



Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!

ラベスト lovest

No. 246
Oct. 2025

最新の話題や
通販情報が満載の
ラベストめるまが配信中!
講読お申し込みは
lovest-la.com



大人の秋を心地よく

美容と元気の情報を

ぎゅっとまとめました♪

ビューティ&ヘルスのヒントも充実♪



lovest-la.com
特集&連載コラム、
通販も充実しました!

銀座トマト最上級のプロポリス

最上位ランクエキストラグリーンプロポリス使用

美容・健康・免疫
を自然の力で体の内側からサポート

銀座プロポリス
3大ポイント

- 1日2粒で約200mg 約3ヶ月分
- エクストラグリーンプロポリス
- アルテピロリンC フラボノイド含有
- 特殊製法 プロポリス実をダブル配合

含有成分29種類の飲むサプリ
アルテピロリンC・クマル酸・フラボノイド7種
アミノ酸13種・脂肪酸7種

こんな方におすすめ:

- * 体調管理をしっかりしたい方
 - * 季節の変わり目に敏感な方
 - * ハードな日々でも元気に過ごしたい方
 - * 健康を維持したい方
 - * 年齢に負けず美しく若々しくいたい方
- 日本産 180粒 \$120



飲むバラのプラセンタエキス
美容と健康のサプリ
美白・ハリ・体のサビ防止・若返り

美容成分がぎゅっしり

1日でなんとバラ3,000本のバラプラセンタ

飲みやすいゼリータイプ
日本製 \$65
ローズプラセンタジュエル
300g (10g×30日)

バラプラセンタだから期待できる

- * コラーゲン生成力で肌の弾力とハリ
- * ターンオーバー促進でキメと若返り
- * フリーラジカル除去(体のサビ防止)
- * ビタミンCより高い抗酸化力で美白と透明感

植物由来100%の天然美容オイル
老化の原因は「乾燥」

スキンケアの仕上げだけでなく、ブースターとしても使えるオイル
美容に必要な成分も、加齢で減ったり洗顔で必要な油分まで洗い流してしまう場合もあります。素肌にオイルを直接塗ることで、油分バランスを整ったお肌にて。

ビューオイル100
日本製 28ml \$43

世界唯一のバラの胎座から作られた植物性プラセンタ

つかめるヒアルロン酸
翌朝感動するお肌へ

美肌と呼ばれる肌には、潤い、なめらかさ、ハリ、弾力が大事。植物の再生能力から誕生したスキンケアをお試しください。

日本製 160ml \$58
オールインワンフェーシャルジェル

GINZA TOMATO
www.ginza-tomato.com
ginza-tomato@majestic-us.com
Follow us on Instagram! ginzatomatousa

www.drldiego.com

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧な診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

婦人科検診

- ♥ 子宮ガン検診
- ♥ 生理不順
- ♥ 出産前後の各種検査
- ♥ 超音波検査(クリニック内で可能)
- ♥ 子宮内膜症検査・治療
- ♥ 膣炎(おりもの異常・かゆみ・痛み・臭い等)
- ♥ 更年期障害等によるホルモンバランス調整
- ♥ 避妊相談
- ♥ 各種性病検査(パッケージもあり)
- ★ その他、お気軽にご相談ください



まゆみ
メディカル
アシスタント

Lorraine Diego, M.D.
アメリカ産婦人科学会
認定専門医

アルマ
メディカル
アシスタント

NOUVAderm
レーザーでお顔のキメを整えて、色味を明るくし、シワの改善やニキビ跡をスムーズにするなど可能です。

"SCARLET" SRF
Short wave RF Microneedling
ダウンタイムなし。既存の経皮的RFと比べ、コラーゲン密度の増加が格段にアップし、ニキビ跡・毛穴・シワ・たるみ治療に最適。

エムスカルプトNEO
HIFEMエネルギーで筋肉増量&脂肪燃焼
筋肉の増大と脂肪の崩壊が同時に可能。たるんだお腹が引き締まり、シックスパックも実現!

BTL EMSELLA
失禁・尿漏れでお悩みの方に
加齢や妊娠中などの失禁や尿漏れは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。
FDA認可

NEW! Alma IQ導入!
肌の状態を革新的な技術により詳細に分析し、パーソナライズされた治療プランの提供が可能になりました。

AquaFirmeXS
薄毛治療やフェイシャルトリートメントをヒト幹細胞培養液を使用してこれ一台で治療出来る日本未上陸の機械。

Tixel®
レーザーと同等の効果で肌に優しい熱エネルギーを素早く安全に皮膚に伝達し1cmの小さな部位にも照射可能。シワ、シミ、ニキビ痕を劇的に改善。EXO-XOM追加で、より高い効果が得られます。

trueSculpt ID
RF(ラジオ波)を使用した、「皮膚を傷つけずに脂肪細胞に最大24%破壊。痛みなしで部分痩せが実現!

Harmony XL Pro Laser
お肌の悩みからタトゥー除去まで68種類のスキントラブルに対応する最新鋭のレーザー治療
FDA認可

bioTE ナチュラルホルモン補充療法
フェンタミン・プログラム
ボトックス始めました
InBody(体成分分析装置)1回 \$30
医療グレードスキンケア各種販売

Lorraine Diego, M.D.
L.A. Downtown Medical Center
* 保険が無い方もご相談ください *
● 日本語でのサービス ● 旅行保険取り扱い

日本語 323-828-4152
英語: 213-388-2229 Mon - Fri / 9am ~ 1pm, 2pm ~ 5pm
*Close 1pm ~ 2pm
L.A. Downtown Medical Center 1F
1711 W. Temple St. #1070, LA, CA 90026

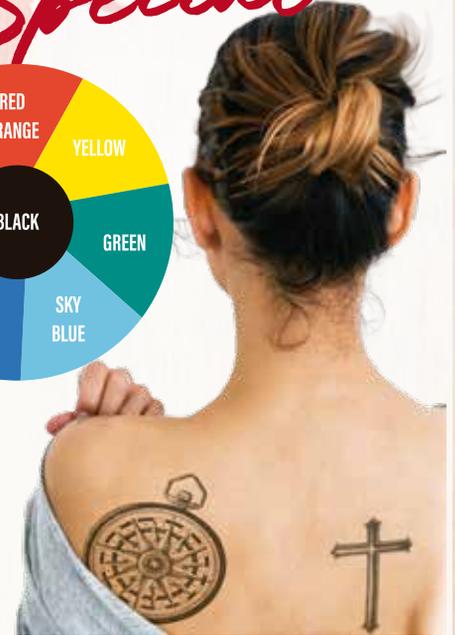


DR. SHIN Autumn Promotion

2025年11月まで

ピコレーザー・タトゥー除去 *Special*

初回購入で
2回目が **50%オフ!**
施術料金 **\$100~**



PicoCare 450 レーザーは、最先端のピコ秒レーザーシステムで、タトゥー除去やさまざまなスキントリートメントに使用されています。ピコ秒（1兆分の1秒）の極めて短いレーザーパルスでインクや色素を微細な粒子に分解し、体が自然に排出できるようにサポートします。従来のナノ秒レーザーに比べ、より高い効果と効率が期待でき、少ないセッション回数で美しい結果を目指せます。

- タトゥーを効果的に除去
- 肌ダメージを軽減した施術
- スピーディーな施術時間
- 肌の若返り・美肌効果も

LIFTING & TIGHTENING

Ulthera 600 Lines \$1,500 → \$1,200	Ultra Skin Face x1 \$800	V-MAX Face x1 \$400 → \$400	Oligio Face x1 \$1,200

Picocare Majesty

ナノを超えた、その先へ。
本物のピコレーザーを体感！ 250ピコ秒Nd:YAG レーザー

TONING

1 Time	\$500	▶	\$300
10 Time	\$3,200	▶	\$2,000

特徴

- * 効果的
- * 安全
- * 非侵襲 (針やメス不使用)

- ニキビ痕を改善
- シミ / 色素沈着改善
- 毛穴の開きを改善
- タトゥー除去

SUNEVA bellafill® **\$800** / Syringe

ほうれい線改善：FDA 認可、効果は最長 5 年
ニキビ跡の治療に：FDA が唯一認可した長期フィラー

Allergan Allē

BOTOX® → **\$12** / unit

Juvéderm® ULTRA PLUS XC → **\$500** / Syringe

VOLUMA™ XC → **\$800** / Syringe

drshinclinic.net
SHIN FAMILY MEDICINE & LASER CENTER
shinfamilymedical@gmail.com

PETER B. SHIN M.D.

- Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- Texas A&M Medical School
- UCLA Family Medicine

日本語対応可能

(310) 326-2161

新
オフィス **2780 Skypark Dr. #200**
Torrance, CA 90505



B-1 Hair Studio



くせ毛のようなゆるふわ仕上げ 好評 エアウェーブ

空気と水のかでカールを作るエアウェーブ。自然なカールのパーマなので根元から髪のボリュームをアップや、ポイントカールにも！スタイリングも楽々♪

Price List

*カット (女性)

女性 \$65~

男性 \$55~

*パーマ \$130~

*縮毛矯正 \$270~

*エアパーマ \$210~

*デザインカラー \$200~ 全館カラーチトナー仕上げ

*ケラチントリートメント \$190~

★縮毛矯正★



Hair Stylist Reina

完全予約制◆ご予約はテキストで (日/英)

Text: 562-682-4324

21250 Hawthorne Blvd.

Salon Republic Suite 170, Studio #110

Torrance, CA, 90503

b1hairstudio.com



lovest

ラベスト

No. 246

2025 10月号

lovest 2025© PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.

GARDENA, CA 90247 PHONE / FAX: (310)538-4122

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM E-MAIL: lovest@lovest-la.com



CONTENTS

連載

美活の達人 Yuko が贈る / 自分磨きの極意	4
ビューティなおたく KUMIKO が贈る / 美魔女道	5
ホクトキノコ提供 / きのこで菌活!	7
カリスマトレーナー / Mike 宮本の / ビューティダイエット	8
MIWAKO の出会いのイベントコラム / おひとり様からおふたり様へ	9
ヘアスタイリスト Yuko が贈る / 髪、どうしよう - プロのおススメ簡単ヘアケア -	9
クラシファイド / ラベスト掲示板	12
魔女ともえの今月&来月の占い / 秘法カバラ数秘術	Inside Back Cover

広告インデックス (五十音/A~Z)

■医療 / 健康関連	■健康 / 美容商品関連	■パーソナルトレーナー
Loraine Diego MD...Inside Cover	Lifewave.....2	FitBody (Mike Miyamoto) ..8
Louis Yang's Dental.....10	Sato Pharmaceutical.....	
Nishida Shiatsu Center.....116 & Back Cover	
Shin Family Medicine &		■ビューティーサロン / SPA
Laser Center.....1	■食品 / フードサービス / 飲食店	B-1 Hair Studio.....3 (Index)
	Hokto Kinoko.....7	Beauty Care La PinKie.....9
■クラス・習い事・進学	■スピリチュアル / 占い	Bellute Beauty Studio.....4 & 5
Diamond Space Easy Knit	Majo Tomoe.....3 (Index)	Kenka Healing Salon.....11
Sewing.....12		Yukako Hair Removal.....11
LAPOM (Majan Class).....11		■マッチングサービス
		Miwako's Asian Connection.....9

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告 (クラシファイドを含む) 内容に関して、当社では一切の責任を負いかねます。We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

Life Path number 9

学びの向こう側の本物の愛!
この時期は、リレーションに於ける新たな発見や気付きが多くあり、それにより真の優しさや思いやりに関する深い学びが齎されそうです。そして、その学びの向こう側にある本物の愛に繋がる事が出来るでしょう。
【関連】フリーハンド。総集編。

Life Path number 6

擦り合わせでより好い関係!
自分にとっての普通が他者にとってはそうではない場合、またはその逆もありますが、この時期は、お互いにとっての普通を相手と一緒に模索し擦り合わせていくことでより好い関係性の構築へと繋がるでしょう。
【関連】真珠。ピュアコットン。

Life Path number 3

1ランク上の幸せをゲット!
知的好奇心を満たしてあげましょう。前から気になっていた事柄は勿論、今迄にない新しい何か積極的に触れることで宇宙がサプライズ的な喜びを用意してくれ、それにより1ランク上の幸せをゲット出来るでしょう。
【関連】金星。ニューリリース。

Life Path Number の出し方

*誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。
(11と22はそのままする)
例: 1998年11月09日生まれ
(年) 1+9+9+8=27 → 2+7=9
(月) 1+1=2 (日) 0+9=9
年月日を足す 9+2+9=20 → 2+0=2
カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

2025年10/1~11/30

魔豆ともえの
秘宝カバラ数秘術
賢く選ばれし者達のみ伝承された世界最古の叢書であるカバラ。その神秘を用いた、数に宿る霊力を解き明かす数秘術により導き出される。Life Path number から読む解きあなただけの運勢。

Life Path number 11

細部に着目して全体運UP!
近視眼的に物事を見ることは通常は奨励されませんが、この時期は、敢えて細部に着目したほうが最終的には逆に大所高所の視点に繋がっていきます。一つひとつの事柄が全体運に多大なる影響を与えていくでしょう。
【関連】量子物理学。点滴穿石。

Life Path number 7

価値観 / 生き甲斐の見直し!
自分の価値観や生き甲斐に関して見直すチャンスが齎されそうです。今後の人生に活かせるものはそのまま残し、不要なものを手離し更にアップデートしていくことで、尚一層の素晴らしき毎日がやって来るでしょう。
【関連】星条旗。野外での瞑想。

Life Path number 4

相手を見て判断し光る真理!
誰にでも本心を明かすことがフェアで駆け引きはズルく感じられるかも知れませんが、この時期は、相手を見て判断したほうがいいでしょう。相手の出方次第で対応すればキラッと光る真理を見出す事が出来るでしょう。
【関連】陰陽のマーク。ネコ科。

Life Path number 1

無駄を無くして理想の実現!
合理的なやり方や効率のいい方法を駆使し、無駄を無くすことに着目すると物事が自分の理想とする方向へとシフトしていくでしょう。過去の成功例も参考にしながら現状をよく見極める意識で事に当たりますよ。
【関連】目盛り・目印。自販機。

Life Path number 22

楽しむ気持ちで次なる扉を!
大変化の運気の流れがやって来そうです。この時期は、それに抗うよりも物事が流動的に動くことで次なる幸運の扉が拓いていきますので、敢えてその流れに翻弄されることを楽しむ気持ちで扉を開けていきましょう。
【関連】柔軟体操。一粒万倍日。

Life Path number 8

勇気を持てば真の冒険開始!
幾つになっても冒険心は人生をスパイスアップしてくれます。この時期は、無謀ではない真の冒険にトライすることで今迄にない素晴らしいチャンスゲットとなるでしょう。恐れず一歩を踏み出す勇気を持ちましょう。
【関連】娯楽施設。アジア料理。

Life Path number 5

才能の見せ方に留意し成功!
素材の持ち味を活かし薬味で食すお料理は薬味によって出来栄が違ってきます。この時期は、自分の才能をどういう薬味で際立たせるかによって自分の見え方が違ってきますので、その点に留意すれば成功します。
【関連】プロフィール。黄昏月。

Life Path number 2

全体像見極めで今後を知る!
この時期は、譲り合いや歩み寄りをモットーとし自我よりも非自我に視点を置き広い視野での全体像を見極める意識を持つことで、他者の思惑や世の中の動向をより把握し易くなり、今後の自身の在り方が判るでしょう。
【関連】タワー。エクス・濃縮。



魔女ともえ
Web: majotomoe.com
お問合せ: majotomoe@gmail.com

対面相談 (Google Meet) 90分 \$115 60分 \$80
メール相談 1件 \$40
詳細は <https://majotomoe.com/>



自分磨きの極意

【 其の四
肌を整える、
入浴のすすめ 】



私たちの肌は、日々の生活や環境の影響で、想像以上に汚れや角質が蓄積され、硬くなりがちです。とくにTゾーンや鼻の頭には、毛穴に詰まった角栓や黒ずみがたまりやすく、「いちご鼻」やゴワゴワ肌と呼ばれる状態に…。こうした肌悩みは、いきなりクリームや美容液で何とかしようとしても、なかなか改善されません。

そこで大切なのが、「温めてやわらかくする」という基本のケア。



シャワーだけで済ませてしまいう日が多いアメリカの生活スタイルですが、週に数回でも入浴する習慣を取り入れることで、肌は見違えるほど変わってきます。

ある日、娘がぼつりと言いました。「ママみたいにお風呂でゆっくりしたら、肌がツルツルになった…！ No wonder your skin is so nice.」

その言葉に、私はハッとさせられました。ぬるめのお湯にゆっくり浸かることで、全身の血行が良くなり、毛穴が自然に開いていきます。毛穴の奥の皮脂や汚れが浮き出し、角質も柔らかくなる。お風呂はまさに「天然のディープクレンジング」なのです。

特に鼻やあご、頬のざらつきが気になる方、いわゆる“いちご鼻”の方にはぜひ試してほしい習慣。スチームだけでは届かない毛穴の詰まりや酸化皮脂も、お風呂で代謝を高めてあげることで、はじめて落とすことができます。



私は入浴の際、魔法瓶に氷水を用意して湯船に持ち込みます。熱いお湯でしっかり汗をかいた後、冷たい水を少しずつ飲むと、のぼせずに長風呂を楽しむことができます。

そしてお風呂上がりには、濡れた体のまま化粧水を全身にたっぷり。顔はもちろん、首・腕・足まで、体のすみずみに潤いを届けるのがポイントです。タオルで水分を拭き取る前に化粧水をなじませることで、肌の水分保持力がぐっと高まり、保湿効果も長持ちします。

お手頃で惜しみなく使える全身用化粧水を常備しておこう！



大容量入り化粧水いろいろ

トで1000mlの大容量タイプの化粧水を見かけることもあります。ヒアルロン酸やイソフラボン、馬油配合のものなど、お手頃価格で惜しみなく使えるので、見つけたときは“即買い”のおすすめアイテムです。

さらに、セルフケアの積み重ねに加えて、プロの手を少しだけ借りることで、肌は驚くほど変わってきます。

肌表面のざらつきや凹凸には「マイクロニードリング」、敏感肌や赤みが気になる方には「コールドプラズマ（冷却型プラズマ）」など、痛みやダウンタイムの少ないやさしい施術を組み合わせることで、自分だけでは届かない肌の奥深くにアプローチが可能です。



コールドプラズマトリートメント*下部広告もご覧ください

高価な施術を何度も受けなくても大丈夫。“定期的な、無理なく”が、美肌への一番の近道。

お風呂でしっかり温まり、セルフケアを丁寧に。そして必要な時はプロに相談する。

そんな小さなルーティンが、半年後、1年後の肌を確実に変えていきます。

無痛で叶える美肌&頭皮ケア

ベーシックコース：\$250 プレミアムコース：\$350



★クールジェット + ナノマシン Wアプローチ！
シワ、シミ、毛穴、ニキビ

★頭皮活性&発毛促進
クールジェットで薄毛・抜け毛改善



期間限定パッケージ
プレミアム 4回パッケージで
3回目 &
4回目が → 各 \$100 オフ

★スカルプペインティング

薄毛を自然にカバー 各エリア：初回 \$350



★プラズマケア

小さなイボの除去
各エリア取り放題：\$150
(粉瘤、イボ等お問い合わせください)



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

完全予約制 / 日本語でどうぞ www.bellute.com

Microblading Permanent Makeup ヘルルーテビューティースタジオ

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

bellute beauty studio

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたく KUMIKO が贈る

美魔女道

ep. 46
今すぐできる
若見えのコツ5選

年齢を重ねると「老けた感じをどう隠そうか」と考えがちですが、若見えの秘訣は“隠すこと”ではなく“整えること”。日常の小さな工夫や最新の美容法で、印象はぐっと若々しくなるんです。今日はその中から、すぐに試せるヒントをご紹介します。

上げに軽くアイロンを通したり、オイルをひと滴なじませたりするだけで表面がツルツと整い、清潔感が増します。ここで覚えておきたいのは、白髪でもツヤがあれば元気に見えるということ。染めるかどうかに関わらず、髪に光が宿ると全体の印象はぐっと若々しくなるのです。

すみをカバーし、ナチュラルな血色感をプラスすることで、すっぴんでも健康的に見えるのが魅力です。特に口角が自然に整うと、笑顔全体が華やかになり「若く見えるね」と言われやすくなります。沈黙の中でも血色は語る…そんなリップアートは、満足度の高い若見え法です。



まず1つ目は姿勢。

背中が丸まると、それだけで老けた印象になってしまいます。意識してほしいのは「頭のとっぺんが糸で引っ張られている」イメージ。胸が自然に開き、首やフェイスラインまでスツと整って見えます。姿勢は「一番お金のかからない若返り法」。立ち方ひとつで人の印象は驚くほど変わるのです。

3つ目は眉。

顔全体の印象を決める重要なパーツですが、年齢とともに毛がまばらになり形が曖昧に。そこで注目されているのがナノブロー。マシンで一本一本の毛並みを描き出す最新技術で、マチュアな肌にもフィットします。眉は“顔のフレーム”。ここが整うだけで顔立ちがシャープに見え、清潔感が一気に増します。私の得意分野で、当サロン一番人気メニューです。



最後は耳元の明るさ。



大掛かりなファッションチェンジをしなくても、小さなピアスひとつで印象は変えられます。パールやゴールドなど光を反射するアクセサリを耳たぶに添えると、まるでレフ板効果のように顔全体が明るく見えるんです。プロのスタイリストも撮影で使う裏ワザですが、日常にも簡単に取り入れられます。

2つ目は髪の手入れ。

髪は顔の額縁のような存在。分け目をずらすだけでトップに自然なボリュームが出て、ぐっと若々しく見えます。さらに大事なものは髪のツヤ。バサついた髪はそれだけで疲れて見えますが、仕



4つ目はリップ。

唇は意外と年齢が出やすい部分で、くすみや血色不足があると顔全体が疲れて見えます。そこでおすすめなのがリップアート（リップブラッシュ）。く



若見えの秘訣は「若作り」ではなく「明るく元気そうに見えること」。姿勢や髪のちょっとした工夫に加え、眉やリップのアートといった最新技術を組み合わせることで、自分らしい若々しさを自然に保てます。今日からできる小さな工夫で、明日のあなたはもっと若々しく見えるはずですよ。



最新 3D アートメイク 「眉フルコース」

マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

スペシャルディール実施中!

YUMI LASHES

YUMI ラッシュ
トリートメントまつげパーマ
(ティント込み)
\$175 → \$125

3D 眉アート
フルコース
\$400 → \$300

アイライン
上 \$300 → \$250
上下 \$400 → \$300

リップアート
\$500 → \$350

SMP 頭皮アート
(スモールサイズ)
\$500 → \$350

アートメイク除去
(眉・アイライン・リップなど)
\$200~



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

完全予約制 / 日本語どうぞ www.bellute.com

Microblading Permanent Makeup ヘルルーテビューティースタジオ

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

bellute beauty studio

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504

佐藤製薬が作ったアンチエイジングスキンケア

Excellula

製薬会社が見出したエイジングケアの答え。

「エクセルーラ」が中身も外見もリニューアル。
表面だけではない肌の奥深くから「健康的」で
「綺麗」な素肌を目指します。



*写真左から

パワーローション<化粧水> (150ml)

3種のヒアルロン酸、加水分解コラーゲン、20種の生薬・ハーブエキスから成るパワーコンプレックスなどの有効成分を独自の「ディープデリバリーシステム」で角質層まで送り込み、乾いた肌に水分をたっぷり補給。角層深くからみずみずしさを呼び覚まします。

パワーエマルジョン<乳液> (120ml)

肌の柔軟性を高めるメドウフォーム油や、ナノ化加水分解コラーゲン、2種のヒアルロン酸、パワーコンプレックスなどの有効成分が、なめらかな感触で溶け込むように浸透。キメを整えふっくらなめらかな艶肌に導きます。

パワークリーム<保湿クリーム> (40g)

皮ふ再生医療用に開発された「軟膏基材」や、皮膚に似た成分のホホバオイル、抗炎症成分などが肌が日中に受けたダメージを回復。さらに2種類のヒアルロン酸やパワーコンプレックスなどの美肌成分により翌朝、内側からハリが満ちる艶肌を実感。

モイスチュアソープ<洗顔石けん> (80g)

3種の植物性洗浄成分による低刺激で高い洗浄力実現。シルクパウダーが毛穴の汚れや皮脂を吸着し、メラニンを含む不要な角片もスッキリ除去。さらに保湿成分を贅沢に配合。濃密な泡が明るくなめらかで毛穴の目立ちにくい肌へ導きます。

★ラベスタッフの新エクセルーラ体験レポート★

インナードライ肌を修復してしっとりもちもち 改めて保湿ケアの重要さを実感できるスキンケア

普段のケアは化粧水だけで、乾燥もテカリも感じない超ノーマル肌だった私。しかし、超保湿ケアのエクセルーラを使い続けるうちにそれが間違っていたとわかりました。

エクセルーラのソープはネットを使うと豊かに泡立ち、いつまでも壊れない弾力のある泡で顔の隅々までしっかり洗顔できます！

パワーローション（化粧水）は少しとろみがあり、顔全体に広げて手のひらで押さえながらゆっくり肌に浸透させれば、これだけで十分潤いを感じます。またエマルジョン（乳

液）とクリームは超保湿仕様なのにサラッとしてベタつかず、気持ち良い使い心地でした。

約1ヶ月使い続けると明らかに肌全体のくすみが取れ、毛穴が目立たなくなったのを実感できました。これは普段省いている保湿ケアをしっかり行った成果。私は実は表面は潤っていても内側が乾燥している「インナードライ肌」だったのです。

乾燥肌でもそうでなくても保湿ケアは美肌づくりの大前提。しっかり保湿ケアすれば肌が変わることをエクセルーラで実感できました。

医療グレードの有効成分と製薬会社独自の浸透技術で高保湿+エイジングケア

『エクセルーラ』は、佐藤製薬が約100年培ってきた知見、技術、信頼を土台に、製薬会社の視点からエイジングのメカニズムについて研究を進め、生まれたスキンケアシリーズ。表面だけではない、内側から綺麗を目指す素肌のためのポイントを3つご紹介します。

①厳選された有効成分

エクセルーラはシリーズ全品を通して効果と安全性を重視し、厳選された成分を配合。表皮から角層、深層までそれぞれに働きかける3種類のヒアルロン酸や、真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで潤いを補給。さらに佐藤製薬の代表製品『ユンケル』に採用されている植物エキス高濃度抽出/ブレンド技術を使い、20種類の生薬やハーブの有効成分から生まれた独自の「パワーコンプレックス」が強く健康な素肌作りを助けます。

②ディープデリバリーシステム

医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」では、ナノ分子のミセル(集合体)で包まれた有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々に放出されることで効果の長時間持続を実現。またクリームには独自の「軟膏技術」も採用。細かく均一な粒子が刺激を抑えて優しく滑らかに広がり、お肌を保護します。

③安心・安全。敏感肌でも使える

植物性有効成分は高濃度抽出後に精製し不純物を除去。さらにナノ化された粒子が刺激を排除。そして全商品、アルコール、パラベン、香料、着色料などは不使用で、敏感肌の方も安心してお使い頂けます。

新しくなった『エクセルーラ』で、明るく輝くようなハリ艶肌を実感してください。



Excellula US の Instagram 開設
商品の詳細や最新情報をお届け
します！ぜひ「Excellula_US」
をフォローしてくださいね！



お求めはお近くの日系マーケットへ



Excellula 公式ウェブサイト(日本) :
www.excellula.jp



Excellula なじませ法の
動画を YouTube で
ご覧いただけます！





きのこことさつまいもの中華風おこわ

行楽の秋にもピッタリなお弁当メニュー。食物繊維が豊富なきのこことさつまいもで成長も促し、季節の変わり目の体調管理にも役立ちます♪



- 調理時間：15分
- カロリー（1人分）846kcal
- 使用するホクトキノコ：フナシメジ、マイタケ

【材料／4人分】

- フナシメジ.....100g
- マイタケ.....100g
- さつまいも... 1/2本 (100g)
- しょうが.....1片
- もち米.....2合
- 米.....1合
- [A] しょう油.....大さじ2
- [A] オイスターソース...大さじ1
- [A] 酒.....大さじ1
- [A] みりん.....大さじ1
- [A] 水.....450ml

【つくり方】

- ① フナシメジは石づきを切りマイタケと共に小房に分ける。さつまいもはよく洗い、皮ごと1cmのサイコロ状に切り、しょうがはせん切りにする。
- ② もち米と米は研いで30分浸水させてザルに上げる。フナシメジ、マイタケ、さつまいも、しょうが、[A]と共に炊飯器で炊く。
- ③ 米が炊き上がったら、10分蒸らす。



『秋バテ』予防のカギは腸を整えること！
酷暑のダメージから身体を守るきのこのチカラ



夏が終わり、朝晩涼しくなってきたのに、体のだるさや食欲低下、体調不良などを感じたら、それは『秋バテ』かもしれません。秋バテの二因に、夏に冷たいものを摂りすぎたり、食欲低下による栄養不足で「腸」の疲弊があります。腸は免疫細胞の約7割が集まる最大の免疫器官のため、腸の不調は全身に影響します。季節の変わり目の今こそ「腸のケア」で免疫力を高め、体調を整えましょう。

「秋バテ」を防ぐ「まごわやさしい」？

「秋バテ」を予防するには、免疫細胞の集まる「腸」の環境を整えることによる免疫ケアが欠かせません。その基本はやはり食事。

腸に良いとされる食材を摂り入れ、バランスの良い食事を心がけることが大切です。「まごわやさしい」という言葉がありますが、これは、健康全般はもちろん腸にも良いとされる食材の頭文字を並べたもので、まずはその内容をご紹介します。

【ま：豆類】

大豆や納豆、豆腐などの大豆製品は、たんぱく質と食物繊維が豊富です。

【ご：ごま（ナッツ類も含む）】

ごまやナッツは良質な脂質、カルシウム、食物繊維が豊富です。

【わ：わかめ（海藻類全般）】

わかめ、ひじき、昆布など。水溶性食物繊維

が豊富です。

【や：野菜】

レタスなどの野菜やごぼうなどの根菜は、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富です。

【さ：魚（特に青魚）】

魚には、良質なたんぱく質が含まれ、特に青魚にDHA・EPAが豊富です。

【し：しいたけ（きのこ類）】

きのこには豊富な食物繊維とβグルカンが含まれ、免疫力アップに◎。

【い：いも類】

いも類は食物繊維や整腸作用のあるレジスタントスターチが豊富です。

きのこの2つの食物繊維が腸を整える

これらの食材には、ほぼすべてに共通して「食物繊維」が含まれています。食物繊維には腸の善玉菌のエサとなる水溶性食物繊維と、便の力さを増やし老廃物の排出を助ける

きのこのキキメ

免疫維持や体調管理に



人体にある免疫細胞の約7割は「腸」に存在し、腸内環境を整えることは免疫力アップの重要なポイント。きのこに豊富な食物繊維は、便の力さを増やして排便を促し、善玉菌の餌となって腸内環境を整える働きが期待されます。

また最近では、善玉菌が食物繊維を分解してつくる「短鎖脂肪酸」が、免疫や健康維持に重要と注目されており、きのこを食べることで腸内の短鎖脂肪酸が増え、免疫機能の向上も確認されています。

さらにきのこに含まれる食物繊維の一種「βグルカン」は腸内の免疫細胞に直接働きかけるといわれているため、食物繊維とのW効果で免疫維持を強力にサポートします。

また、これから寒くなるこの時期、風邪予防にぜひ摂っておきたい栄養のひとつです。たとえばビタミンB1は、糖質をエネルギーに変えるのに大切な働きをしてくれるので、元気に過ごすために欠かせません。また、ビタミンB2やB6は、のどや粘膜を守ってくれるといわれており、さらに、きのこに含まれるビタミンDは、免疫力アップにも関わっているとされています。

不溶性食物繊維があり、それらをバランスよく摂ることが腸ケアには有効です。

特にきのこは、この2つの食物繊維がバランスよく豊富に含まれています。そのため、腸内の善玉菌のエサとなったり、腸の老廃物の排出を促したりすることで、体調管理をサポートします。さらに、腸には様々な種類の腸内細菌が生息しており、それぞれエサにする食物繊維が異なりますが、きのこは菌類であるため食物繊維の種類も多く、より効率よく腸を整えてくれます。

また、きのこを定期的にご飯にすることで増える短鎖脂肪酸は、食物繊維をエサとして代謝の改善や免疫維持を助ける働きがあると言われていたため、全身の体調管理にも役立ちます。

きのこをはじめとしたこれらの「まごわやさしい」食材をバランスよく取り入れて、腸ケアをして季節の変わり目も内側から健康な身体を作っていきます。



カリフォルニア産の100%オーガニックきのこで健康生活を始めましょう！

ホクトキノコは最寄りの日系・アジア系スーパーでお買い求めください！

Hokto Kinoko (USA) : hokto-kinoko.com
 ホクトキノコ (日本) : hokto-kinoko.co.jp
 レシピ (日本) : hokto-kinoko.co.jp/kinokorecipe/



LA PINKIE スタイリスト YUKO が贈る

髪、 どうしよう

プロの
おススメ
簡単ヘアケア

第2回：夏に傷んでしまった髪

日 差しの強い夏は、外に出る機会も多かった
ので、今になって髪や肌にダメージを感じ
ている方も多いと思います。

髪が傷んでしまったときに気をつけたいこと

- 水（シャワーヘッド）
- シャンプー、コンディショナー、トリートメント、マスク等のご自宅用のプロダクト
- ヘアドライヤー等の洗髪後に使うプロダクト
- サロンでのヘアケア



水（シャワーヘッド）

水は髪を傷めてしまう原因の一つ。特にアメリカの水は硬水なので髪に優しくないので、シャワーヘッド選びはとても大切です。

シャワーヘッドにはほめめにフィルターを交換する手頃な価格のタイプから、交換不要の高価なものまで、種類も豊富に販売されています。予算や使用目的、ご自分のライフスタイルに合わせて選んでください。



自宅用のヘアケアプロダクト

ホームケアで使用するトリートメントやマスクなどに気を配られる方は多いと思いますが、傷みが気になるなら、シャンプーを一度見直すことが大切。髪に優しいものを選びましょう。



ヘアドライヤーとヒートプロテクト

ドライヤー選びも大切。風量や温度を調整できるタイプは髪の負担を減らせます。

また、ドライヤー前に髪を熱から守るヒートプロテクトプロダクトの使用もおすすめです。

サロンでのケア

各サロンでは、それぞれ選り抜いたヘアケアプロダクトを使用しています。ご自宅でのケアはもちろんです、プロの製品や技術によるケアで、髪をより美しく仕上げてもらえるはずですよ。

そして傷んでしまった髪はヘアカットが最善策。あまり長さを変えたくない場合は、スタイルを少し変えることで、長さはあまり変えずに傷んでいる部分をできるだけカットすることで、またまりあるスタイルになります。

また、ヘアの色味によっても一層傷んで見えてしまうことがあります。秋冬に向けて少し色味を押さえたり、ローライトで落ち着かせる等がおすすめです。プロの意見も参考に美しい髪に整えれば、澄んだ秋晴れの空のように、気分も上がりますよね！



夏のダメージに適切なケアを施し、美しい貴方をキープして、輝くホリデーシーズンに備えてください。

うねり、ゆがみ、加齢による髪の悩みに！

RE BONDING シリーズ

熱の力を利用する成分「ATS」を配合し、ダメージ補修・髪質改善・形状記憶をサポート。使用後に使うドライヤーやアイロンの熱を味方に、サロン帰りのような美しい髪をキープ。



お試し
キャンペーン
シャンプー&
コンディショナーセット
通常 \$95 \$75



LA PINKIE

TEL / TEXT: 310 259-8738

1231 Cabrillo Ave #105, Torrance, CA, 90501

Open: Mon-Fri 9am - 6pm Sat&Sun: 9am - 5pm

Web: Lapinkie.com IG: @yuko_lapinke

自宅でも簡単！

キレイが続くヘアスタイル

秋の SPECIAL

パーマ・カラー・縮毛矯正各種をされた方に、サロントリートメントとご自宅用キットをプレゼント！ (11月末日まで)



MIWAKOのカップル誕生ものがたり

おひとり様から おふたり様へ

その45 今までと同じやりかたでいいの？

今 までと同じやり方でやってきて上手くいかないことがあるとしたら、何か違う方法でやってみた方が良いというサインかもしれません。

パートナー探しに関して言えば、いつも同じような見た目のタイプばかりを選んでいたり、外見や持ち物など目に見える部分だけを重視してしまっていないですか？ また、コミュニケーションを改善しようとせず、お相手に寄り添う気持ちを持たない、「自分が正しい」と思い込む、間違いや失敗を他人のせいにして、自分の機嫌をコントロールできず、気持ちの起伏で周囲に迷惑をかけてしまう…。そんなパターンに陥っているかもしれません。

こういうことを続けてきた方は、現実を捻じ曲げて自分も正しいと思込みがち傾向にあります。

けれども、今まで使ってきた生存戦略がかえって支障をきたすように

なったのなら、無理に守り続けるよりも変える勇気を持つことが大切です。自分を振り返って反省する姿勢は、いつの時代も必要なもの。

自分が変わらなければ、周りが自分のために変わってくれることはないのです。だからこそ、人との関わり方を見直すときには、相手にどう向き合うかだけでなく、自分の中にある“期待”や“思い込み”にも目を向ける必要があります。

多くの人は、気づかないうちに、“他人に対して勝手に期待をして、勝手に失望する”ということを繰り返しています。たとえば「～してあげたのに…」とか「こんなに良くしてあげたのに」と感じる時、それは相手に見返りを求めてしまっている証拠。相手に期待し、その通りの反応やお返しを求めることは、単なる依存であり、「優しさの押し売り」にもなってしまいます。

本来、誰かのためにしたことに見返りを求める必要はありませんし、逆にその「見返り」に縛られてしまうのも不健全です。誰かに「貢献した」という感覚は、あくまで自分の主観にすぎません。だからこそ、「自己満足」として受け止めればいいのです。

誰かの役に立てたときに「見返りは要らないけれど、ちょっと嬉しいな」と思える、その気持ちこそが本当の幸せにつながるのではないのでしょうか。

出会いは MIWAKO'S ASIAN CONNECTION から

Since 2000 全米を結ぶ MIWAKO'S ASIAN CONNECTION

気軽な
デートから始める…
結婚を前提とした
真剣な関係…
みわこに
お任せください

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々登録されています。長年の経験からの的確なアドバイスをもとにオンラインでの出会いは得られない安心した出会いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com

WEB: miwakoac.jimdo.com Miwako のブログ: ameblo.jp/miwakoac/

ぼくらはみんな

必死に生きている!?



今回のテーマは、「思ってたんとちやう、今のニッポン」。Z世代にインバウンド、古き良き日本はどこへ

大好きな銀座の街。デパートでお買い物して、お気に入りのレストランで美味しいお食事して。日本に帰るたびに銀座に行くのが楽しみで。なのに：今や銀座は外国人しかいない！私の方が観光客？



日 本の銀行口座から少しまとまったお金を下ろそうと思ったり、何に使うのか、使う予定を証明できるものはあるかと矢継ぎ早に訊かれたけど、自分のお金を自由に下ろせない雰囲気であんなに。なんでもオレオレ詐欺防止の対策らしいが、胸にシリコン入れるためって言わないとダメ!? 【Mさん】

日 本の百貨でいいもの買うのが帰国の楽しみなのに、4年ぶりに帰ったら、百円のものなんてちやちなものでばかりで欲しいものは300円、500円、千円が当たり前。アメリカのDollarも1ドルのものなんて売ってないけど、日本は大丈夫だと思ってるので、マジでショック! 【Kさん】

読者アンケート

な ぜかは知らないのだけど、うちの実家の周りにインド料理屋さんばかり増えているんです。実際にやっているのは何処もパキスタン人だけだ...美味しいから、ま、ごっか。【Oさん】

甥 つ子が「それな」「やばみ」を連発してるので「何それめっちゃ流行ってる若者言葉？」って聞いたら、「おばさん、『めっちゃ』は死語だよ」って返された。え? 「めっちゃ」って流行語だったの? 【Sさん】

一緒に帰国した娘が原宿に行きたいというので同行。そこにいたのは、ミニスカにレググウォーマー、ルーズソックスのギャルたち(ヤマンバもいた)! え? 私がギャルだった頃のリバイバル? 娘がそれを見て、「カワイイカワイイ、私も欲しい!」って言うから買ってあげたけども。だったらあの頃大量に持ってたアレコレ、捨てるんじゃないわー。【Yさん】



あなたの歯は健康ですか?



- ・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療 (ホワイトニング)
- ・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

- 各種保険取り扱います。まずはお電話をください。
- お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語どうぞ

ルイス・ヤン 歯科 (310) 539-9307
1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.
*カリフォルニア大学
アーバイン校学位取得
1991年クレイトン大学歯科部卒

女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎！
心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めませんか？

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が初めての方でも楽しく覚えられるクラスを提供しています。受講者の90%が女性！

入門 (全3回/\$90) 毎月初めに開講
第1水曜日 11am~1pm
第1日曜日 1pm~3pm

ご予約
ください

入門プラス 参加費1回\$25
木曜日 6pm~9pm
金曜日 10am~1pm

ご予約
ください

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります！

どのクラスもいつでも見学できます！
Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。
Email: info@mjstars.net Tel: 424-205-4151
15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

www.nishidashiatsu.com

気持ちイイ〜日本の指圧

女性特有の症状にも

頭痛、肩こり、福、冷え性、手足のしびれ、ゆううつ症、倦怠感、ストレス、生理不順、自律神経の乱れなどの改善

ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判！
お客様の喜びの声続出！

- 小顔になった！
- 顎のラインがすっきりした
- 目が大きくなった
- 顎関節症が治った などなど



西田指圧センター
Rolling Hills Shiatsu Center
ご予約 **310-542-1200** 週7日 10am~7pm
21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503
(稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)







Menu

**フェイシャル&ボディマッサージ
コンビネーション**

*90分 /\$130 *120分 /\$170

一度のトリートメントでフェイシャルと
ボディマッサージ両方受けられる
贅沢 & 貴重な体験を味わってみませんか？

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764
2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717
7 days open 9am-9pm Blog: ameblo.jp/cenkahealingsalon

10年ぶりに日本に帰った時、改札をSuicaで通ろうとしたらエラーが出て、ラッシュ時に長い列を作ってしまった。慌てて飛び退き、窓口の人に「これまだ5千円くらい残ってるはずなんですけどー」って泣きついたら、「あ、10年以上経ったものはロックがかかることあるんですよ」って言うて、「はい、今度は気をつけてくださいね」って新しいやつくれて、「すみません」でもらったけど…。私は悪くない！【Nさん】

久しぶりの日本で本場の和食屋さんに興奮し、あれもこれもと欲張って大量注文。もう食べられない、無理…と思いつつも必死に詰め込んでいたら、隣の席の人が「すみません。食べ切れないので持ち帰ります」と言ってコンテナをもらっていた。…え？今、日本のレストランって持ち帰りOKなの？ だったら先に言うてよ、腹がぎゅうぎゅうぱんぱんでマジで死にそうだったんだから！【Jさん】

日本の天気予報で、いちいち今日は傘を持って行けだの、今日は洗濯物がよく乾くだのアドバイス。日本人で受け身なのねえ…と改めて思った。【Aさん】

今回のテーマは…
「年末年始の過ごし方・カルチャーショック編」

さて、早いもので次号はもう12月号。年末年始の過ごし方はもっぱら日本式の私。大掃除に年越しそば、年が明ければ初日の出に初詣、おせちにお雑煮で宴会♪って感じで過ごしていますが、ある年の元旦、おとそ気分でフラフラとビーチに行ったら、筋トレ野郎、ビーチバレー野郎、サーフィン野郎で溢れるという普通の休日の光景だったのがカルチャーショックだった笑。あなたの年末年始カルチャーショックエピソードも教えてね！
宛先: lovest@lovest-la.com 採用の方にはらべにゃんメモをもらえる進呈！
*不切：
2025年11月15日



日本でレンタカーをしたら、エンジンをかける度に「ETCカードが挿入されていません」、エンジンを切る度に「ETCカードが残っています」とイチャイチャうるさい。その上カーナビが「この先、取締りエリアです」とか、「この先何キロは落石に注意してください」とか、移動している間ずっと自動音声で注意喚起。マジでイライラした。【Mさん】

トーランスのエステサロンで 永久針脱毛

豊富な経験による安心で確かな技術

27MHzの高周波数で痛みを軽減！

■基本料金：\$90/60分
*ミニマム：\$50/20分（5分毎に\$5追加）

選べる！新規のお客様特典！

①初日から5か月10%オフ
または、②初回30分が50%

フェイシャルサービス
ミネラルピーリング+
ビタミンC導入

55分 \$75

完全予約制 ご予約はお気軽に YUKAKO まで
at A New Day Spa TEL/TEXT **805-455-0105**
A New Day Spa: (310) 370-9078 / 19019 Hawthorne Blvd # 200E, Torrance, CA 90503





lovest 掲示板

クラシファイド・申込方法

リーズナブルなクラシファイド掲示板をご利用ください!

★求人 ★美容健康 ★生徒募集 ★ビジネス案内 ★仲間募集 等々

非営利の告知 (友達募集、顧客獲得目的でない無料セミナーなど) は掲載無料です!

■料金 1回 20 ドル

タイトル 10 文字 + 16 文字 × 5 行まで (英文、数字は 2 文字で 1 マス)

*以降 1 行追加ごとに 3 ドル *画像: 1 点につき 8 ドル

QR コードも掲載できます! (+\$3 / こちらでも用意できます: \$8)

*クレジットカード決済は手数料 4%追加

♥ページ下の名刺サイズデコクラシファイド: 1回 \$75、年間掲載 1回 \$65

料金にデザイン料金も含まれます! *詳細はお問合せください

■締め切り: 奇数月の 10 日。*スペースの都合により次号持ち越しの場合あり。

■お申し込み方法: 掲載内容と画像がある場合は画像を E-mail でお送りください。

E-mail の宛先: classified@lovest-la.com

■お支払い方法: チェック、クレジットカード、Paypal からお選びいただけます。全て前払いにてお願いしております。お申し込み頂きました後で正しい掲載料金を計算しインボイスをお送りします。*クレジットカードと Paypal は 5% のカード引き落とし手数料が加算されます。

*郵送は原稿とチェックを lovest 16901 S Western Ave #6 Gardena CA 90247 迄

日本語で学ぶ、今注目の 医療アートメイク キャリアチェンジや キャリアアップに!



薄毛カモフラージュ頭皮アート

リップ・傷痕

妊娠線・乳首再生 3D アート
など多彩なメニュー

■ライセンス取得 ■ティプロマ授与

詳しくはお問い合わせください

電話 / テキスト (424) 527-7330

.....

ペルービューティースタジオ

18051 Crenshaw Blvd. #A, Torrance, CA 90504

Diamond Space
Easy Knit Sewing
SINCE 2008

大切な人にもらって
眠っている着物の
リメイクに
挑戦しませんか?

◆ドレスにリメイクしてヘアも
着付けも気にせずパーティ
ーに着ていきましょう。リメイク
クラスもお仕立ても賜ります。

ダイヤモンドスペース
イーザニットソーイング
diamondsewing@yahoo.com
TEXT/メッセージ (310) 702-2586 *ガーデナ

肌馴染みカラーが豊富



Karuta Nails



★毎月変わる 2 種類の定額アート有

ジェルネイル \$30 ~。

Permanent Jewelry も承ります。

詳しくは IG@karutanails をチェック!

17450 Colima Rd #3

Rowland Heights, CA 91748

ご予約は TEXT : 626-225-2370

または QR コードから

ビジネス
BUSINESS

美容・健康
BEAUTY・HEALTH

NEW! ビリーフコード オーラリーディング



★ビリーフコード: 潜在意識から問

題に関わる信念体系開放

★ボディコード: 心と体の不調和の

原因を見つけ開放、癒し

★スピリチュアルコーチング

【OneMindHealing】YouTube

詳細: AurasparkYoko.com

yokosaito333@gmail.com

縮毛矯正スペシャル



S: \$220 M: \$245 L: \$270 日本製品

(Cut, Styling, ダメージケア込)

ツヤ&サラサラヘア

205 S. Mission Dr. San Gabriel

626-282-2842

ヘアスタジオ アルファ

ホリデーギフトにぴったりなあなたの商品、 ラベスト通販で販売しませんか?

12月号+オンラインショップ掲載 (1ヶ月) 無料!

★低コミッション! ★カード決済手数料は当社負担!

詳しくはお問い合わせください。

Email: lovest@lovest-la.com LINE: @lovest-la

Tel: 310-538-4122 (月-金: 11am - 7pm)



小さな引っ越し、 大きな引っ越し

ソファー、冷蔵庫等単品輸送は \$70 から。体の不自由な方の大きなお買い物のお手伝い、病院等の移動、また、粗大ゴミの処理も致します。

ウイークエンドサービス: 310-817-9307

lovest

ラベストは毎偶数月の 1 日頃発行。次号 2025 年 12 月号は 12 月 1 日頃配布予定です!

次 号 予 告

lovest No. 247/Dec. 2025

編

へんしゅうこうき

集

こことこ、ひたすら仕事してたなあ... と思っていたけれど、振り返って見たら、藤井風さんのコンサートにも行ったし、ドジャースの試合も 1 回だけ行けたし、カラオケも 1 回だけ行けたし、ほんのちょっとだけ、ちゃんと遊べました (笑) あとは事務的な書類の山と格闘したり、最近始めた Etsy で販売する和の小物を作ったり、気づけばあつという間の 2 ヶ月でした。ところで Etsy は手数料が低くて売りやすいという評判でしたが、蓋を開けてみれば販売価格

に対する手数料は低くても、郵送ラベル発行、検索上位表示、SNS 宣伝など、結局高額手数料になって驚いています。でも近頃はポチポチ売れるようになってきました。ポケット灰皿などという、日本人は興味を持たなさそうなものが売れ行き順調。手数料に不満はあれど、いろいろ発見があって楽しいです。その Etsy で売っている小物を、10 月 4 日、ガーデナ市役所で開催されるハーベストフェスティバルで販売しますので、お時間があれば寄ってください! (MK)

記

後

★読者セントや通販割引情報、ラベスト広告スポンサーからのお得情報は **めるまが** で! お申し込みフォームはホームページにあります!



lovest-la.com

★ラベストホームページでは、この号に掲載された連載コーナーをはじめ、スタッフおすすめアイテム紹介や本誌人気コラムのブログや、過去 2 年間のバックナンバー、ラベスト通販オンラインショップなど、内容盛りだくさん! ぜひ遊びに来てください!

【お知らせ】
ホリデーシーズンにふさわしい、楽しい話題をお届けします。

オンラインショップ www.lovest-la.com

ラベスト読者だけにお届けする

“いいもの”通販

オンラインショップでは他にも
たくさん「いいもの」を販売中!

lovest-la.com/shop

メルマガ購読者だけの新商品
& 割引あり! HPのフォーム
から購読登録してください!

ご注文は 月～金: 10am～5pm

週7日 24時間! ※表示価格は予告なく変更される場合がございます。

こちらまで TEL: 310-538-4122 オンラインショップ: lovest-la.com/shop

*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話またはEメール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。



Beauty Care LA PINKIE
RE BONDING
シャンプー&コンディショナーセット
通常 \$93 → \$75 送料無料!!

日本人のヘアスペシャリストによって作られた画期的なシャンプー&トリートメント。ドライヤーやアイロンの熱を味方に、サロン帰りの髪のような美しい仕上がりに。熱の力を利用する成分「ATS」がカラーやパーマによる髪のダメージや、年齢によるうねり・ゆがみのお悩みに対応。ダメージを補修し、髪質を改善、形状記憶をサポート。シャンプー 500ml/通常 \$45
アミノ酸系洗浄成分配合で頭皮に優しい洗い上がり。
コンディショナー 500ml/\$48
ハリ・コシ・艶のあるなめらかでまとまりの良い髪に。

2つの酸で若返り!



美白: アゼライン酸美容液
シワ対策: アルジルリン酸美容液
通常各 \$24 → 各 \$21 送料無料!

美白:
Azelaic Acid Serum 10% Solution 45g
メラニン抑制・毛穴収縮・ニキビ改善効果などで知られるアゼライン酸を10%配合。独自の浸透処方によって角質層まで成分を届け、シミやくすみを予防・改善。低刺激処方。
シワ:
Matrixyl 3000 with Argireline 30ml
ペプチド複合体である Matrixyl 3000 とアルジルリン酸を配合し、保湿と引き締め両方からシワの予防改善にアプローチするコラーゲンブースター美容液。

lovest 高級人毛ヘアピース (ブラック)
販売価格 \$55 → \$45 送料無料



生え際の薄毛、白髪隠し、ボリュームアップに! 自然に地毛に馴染む滑らかな人毛100%使用。2つのクリップで簡単に装着でき、360°に広がり、気になる部分もしっかりカバー。シャンプーコンディショナー、ブロー、カール/ストレートアイロンもOK!

LIFEWAVE
幹細胞活性・X39 パッチ
通常 \$149.95 → \$120 送料無料

頸椎・下丹田、または痛みや老化が気になる箇所に貼ることで様々な効果が期待できるパッチ。幹細胞を活性化させる銅ペプチドを増強活性化、アンチエイジング、エネルギーレベルの向上、疲労回復、痛みと炎症の軽減緩和など。薬物、化学物質、興奮剤の不使用。多くのプロアスリートも愛用! (30枚入り)



銀座トマト USA
Chieco
オールインワンジェル
特別価格 \$58 送料無料!



ダマスクローズ由来のプラセンタエキスや植物幹細胞エキス、3種のヒアルロン酸配合の多機能ジェル。化粧水、美容液、保湿ケアなどの働きで洗顔後はこれ1本で美白、エイジングケアが完了! 日本製。[内容量: 160ml]

ガーデナ市ハーベストフェスティバルに
ラベストが和物クラフトでブース出店

全品 20~50% OFF
& 和布小物粗品進呈

10/4 (Sat)
10 AM - 1 PM

at Gardena City Hall

1700 W 162nd St, Gardena, CA 90247

遊びに
きてね!



和物クラフト通販開始!

ぜひ一度、オンラインショップで
色鮮やかな和物をご覧ください。

和クラフト: lovest-la.com/j-craft

金蘭ブローチ各種 \$12
金蘭ヘアゴム各種 \$9
金蘭イヤリング各種 \$16
金蘭ポケット灰皿各種 \$18



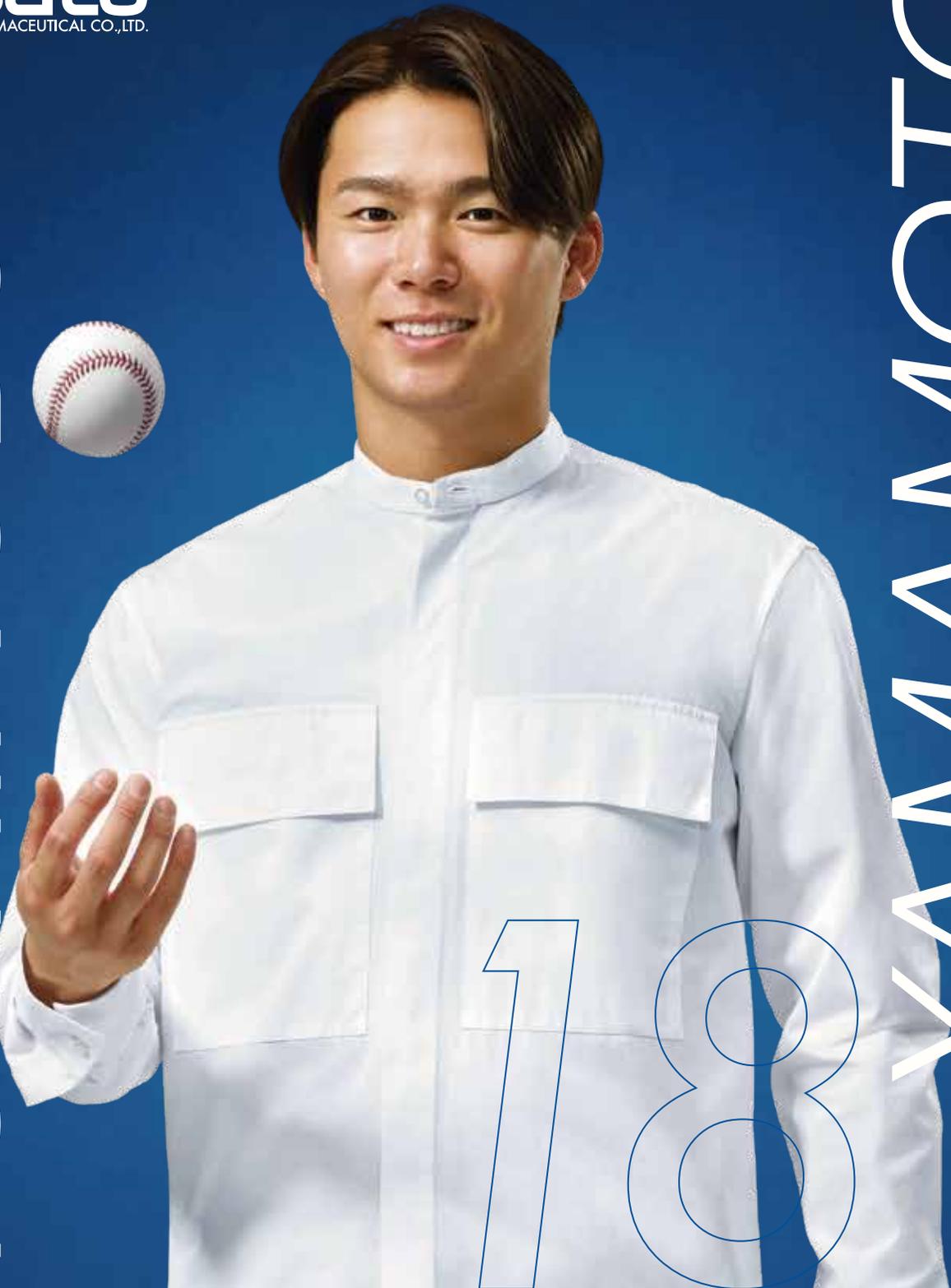
その他ヴィンテージのクラフトキットなど

今後さらに品揃えを充実させてまいります。



sato
PHARMACEUTICAL CO.,LTD.

YOSHINOBU



18

YAMAMOTO

No. 246 Oct.1, 2025 | Lovest: Phone (310) 538-4122 Web: lovest-la.com Gardena, CA 90247

EASY TO SUPPLY,
QUICK ENERGY JELLY

YUNKER Q10 JELLY

CoQ10 SUPPLEMENT
Energy Supply(Asian ginseng+Royal jelly)



Low cal.
80
kcal/pack

#1 ENERGY SHOT
IN JAPAN

YUNKER ENERGY

Nutritional Supplement
with Oriental herbs and Vitamins



NSF International's
Certified for Sport®
helps athletes, dieticians,
coaches and consumers
around the world make
safer decisions when
choosing sports supplements.