



Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!

ラベスト lovest

No. 251
Aug. 2026

最新の話題や
通販情報が満載の
ラベストめるまが配信中!
講読お申し込みは
lovest-la.com



lovest-la.com
特集&連載コラム、
通販も充実!

最終号まであとひとつ!編集部総力特集!

おうちで本格お手入れ実現

最新スキンケアコスメ事情

アメリカで大盛り上がりの韓国コスメ情報も!

LIFEWAVE®

世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39 で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治癒、細胞の再生などを助けることが実証されています。

期待できる X39 の働き

- *細胞そのものの活力をアップ
- *良質な睡眠へと導く
- *痛みの劇的な軽減・解消
- *若く美しい肌の再生
- *スタミナ・体力の向上
- *痣、傷跡が目立たなくなる
- *自然にできた創傷を改善する
- *若さをリニューアル

(DNA 内の幾千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20歳を過ぎると衰え始め、60代でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性化パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。

症例：アンチエイジング



Before

After 3 Months

症例：スノーボード中に追った顔の怪我



当日

2日目

5日目

※この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

グローバルビジネスセミナー

現在 100 ヶ国で展開中。
日本は現在 26 万名、
毎月新規登録 5,000 名。

**ディストリビューター
募集！**

月例ウェビナー

- *毎週月曜日夜 9 時
- *毎第 2 週と第 4 週の土曜日の夜 7 時
- *希望により個人ウェビナーも開催
- 要予約：ウェビナー ID とパスワードをお知らせいたします

世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業

ライフウェーブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。
10 名限定でトークショーで開催いたします。

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現
したい方、老後の資金をためたい方、子供の学費が
必要な方、日本及びアジア方面に知り合いのある方
一度参加してみませんか？参加者には特許製品の幹
細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は予
約をして下さい。

ご質問は Miz 迄

909-861-7043、stemcellact@gmail.com

日本



タイ



フィリピン



商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで
TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

ラベスト lovest

lovest 2026©

No. 251 Aug / Sep 2026

PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.
GARDENA, CA 90247
(310)538-4122/PHONE / TEXT

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM
E-MAIL: lovest@lovest-la.com
Instagram:

No. 251 / 2026 8月号
CONTENTS



真夏のビューティー企画

最新スキンケアコスメ事情.....4

連載

ホクトキノコ提供/きのこで菌活!	3
美活の達人 Yuko が贈る/自分磨きの極意	8
ビューティーおたく KUMIKO が贈る/美魔女道	9
カリスマトレーナー・Mike 宮本の/ビューティダイエット	10
MIWAKO の出会いのヒントコラム/おひとり様からおふたり様へ	11
魔女ともえの今月&来月の占い/秘法カバラ数秘術	11
ラベスト厳選アイテムをお届け!/いいものの通版	12

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告(クラシファイドを含む)内容に関しまして、当社では一切の責任を負いかねます。
We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

広告インデックス (五十音/A~Z)

■医療/健康関連 Louis Yang's Dental2 (index) Shin Family Medicine & Laser Center1 ■クラス・習い事・進学 LAPOM (Majan Class)4	■健康/美容商品関連 Lifewave.....Inside cover Sato Pharmaceutical..... Inside Back cover & Back Cover ■食品/フードサービス/飲食店 Hokto Kinoko.....3 ■スピリチュアル/占い Majo Tomoe.....11	■パーソナルトレーナー FitBody (Mike Miyamoto) 10 ■ビューティーサロン/SPA April SkinCare.....5 Beauty Care La PinKie.....5 Bellute Beauty Studio.....8-9 Yukako Hair Removal.....4 ■マッチングサービス Miwako's Asian Connection....11
---	---	--

..... ラベストからのお知らせ !

ラベストは次号・10月号がいよいよ**最終刊!**

今までありがとう♡

そして最後までよろしくお願いします! ♡♡

ラベストやスタッフへのメッセージ、思い出、ご感想も募集中!
集大成となる最終号への**広告掲載**も受け付けています。



Email : lovest@lovest-la.com



Tel / Text : 310-538-4122

あなたの歯は健康ですか?



- ・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療 (ホワイトニング)
- ・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

- 各種保険取り扱いあります。まずはお電話をください。
- お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ

ルイス・ヤン歯科 (310)539-9307
1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.
*カリフォルニア大学
アーバイン校学位取得
1991年クレイトン大学歯科部卒



きのこたっぷり酸辣湯

夏バテで食欲がない時こそ酸っぱいものを。きのこの旨味と酢が効いた酸辣湯は、食物繊維が腸内環境を整え、元気の基礎になります！



【材料／4人分】

- ブナピー.....100g
- エリンギ.....100g
- 枝豆（むいたもの）...50g

■調理時間: 20分

■カロリー（1人分）: 133kcal

■使用するホクトキノコ: エリンギ、ブナピー

【つくり方】

- ① ブナピーは石づきを切り小房に分け、エリンギは長さを半分にして薄切りにする。にんじんは太めのせん切りに、玉ねぎは薄切りにする。鶏肉はそぎ切りにして片栗粉（分量外）をまぶす。
- ② 鍋に油を熱し鶏肉以外の(1)を入れ、火が通るまで炒めたら、水、鶏ガラスープの素を入れ加熱する。
- ③ 沸騰したら鶏肉を入れ、火が通ったら【A】でとろみをつけて溶き卵を加え、枝豆、酢を加える。
- ④ 器に盛り、ラー油をかけてこしょうを振る。

【A】片栗粉.....大さじ1

【A】水.....小さじ2

●酢.....大さじ2

●ラー油.....小さじ2

●こしょう.....少々

●サラダ油.....大さじ1

夏の肌トラブルは「冷え」が原因!!
きのこの力で「食べる」冷え対策、
キレイ＆満喫の夏に！



ビタミンB群不足が冷えの原因に？

この時期は暑さが増す一方で、汗をふき取らないままにしていたり、薄着で冷房に当たったり、冷たい食べ物や飲み物の摂取が増えたりすることで、気がつかないうちに、身体の内側が冷えている。ことが起こりがちです。冷えにより血管が縮むことで血流が悪化すると、肌細胞へ十分な酸素や栄養が届かなくなるため、肌のターンオーバーが乱れ、シミやシワ、くすみ、乾燥、肌荒れなどの肌トラブルが起きやすくなります。

また、血流が滞ることによって全身のむくみや腸の不調、太りやすさなどにもつながるため注意が必要です。さらに、身体が冷えると免疫細胞の働きが低下しやすくなり、夏風邪などを引き起こすこともあります。

夏冷えの原因は冷房だけでなく、冷たい物の摂りすぎや食欲低下による栄養不足も関係しています。糖質をエネルギーに変える「ビタミンB1」が不足すると疲労がたまり、睡眠や血流の悪化を招いて肌のターンオーバーにも影響すること。さらに「ビタミンB1は代謝時に熱を生み、身体を内側から温める働きも。同じくビタミンB群の「ナイアシン」も、エネルギー代謝や肌荒れ予防、血流促進をサポートしてくれます。夏こそビタミンB群を意識して摂ることが、美容と健康の鍵になります。

きのこで内側から夏のキレイを叶える

前述したように、夏冷え予防にはビタミンB群が欠かせませんが、ビタミンB群をはじめとする夏のキレイと健康に嬉しい栄養素を豊富に含む食材としておすすめなのが「きのこ」です。

きのこには身体を温める働きのあるビタミンB1やナイアシンの他にも、美容に役立つ栄養素が豊富に含まれています。夏は身体の冷えだけでなく、紫外線量の増加や汗による肌への刺激、エアコンによる乾燥などによって、様々な肌トラブルが起こりやすい季節ですが、きのこには肌の健康に欠かせない食物繊維や抗酸化成分も豊富です。

特に、きのこに豊富なビタミンB2は別名「美容ビタミン」とも呼ばれ、皮膚や粘膜の生まれ変わりに関わり健やかな肌作りを助けてくれます。さらに、きのこには紫外線によって体内で増加し、シミやシワの原因となる活性

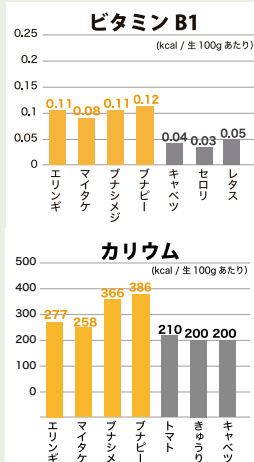
性酸素を除去する働きをもつ抗酸化成分の「エルゴチオニン」や、体内の老廃物の排出を促すことでむくみ対策や美腸作りに役立つ「食物繊維」なども豊富です。夏冷えや夏の日差しに負けずにキレイを保つためにも普段の食事に「きのこ」を取り入れてみてはいかがでしょうか。

中高年層は筋肉を動かして代謝アップを心がけて！

加齢とともに筋肉量が減ると、熱を生み出す力が弱まり冷えやすくなります。適度な運動で筋肉を維持することが大切です。また自律神経の働きや基礎代謝も低下し、体温調節や血流が滞りがちに。自律神経を整えるのには、糖質代謝を助けるきのこを積極的に取り入れましょう。食が細くなりがちの方は栄養不足にも注意し、ストレッチや入浴で血流を保つ習慣もおすすめです。

きのこのキキメ 夏の不調予防に

ただでさえ、夏は、汗と共に栄養素が外に流れやすい季節。暑さで食欲が落ちるからといって簡単な食事で済ませていると、栄養素がますます不足し、夏バテをさらに助長させてしまいます。エネルギー補給や疲労の緩和に役立つ栄養素を上手に摂り入れることで、夏の不調に負けない身体を手に入れることができます。特に積極的に摂りたいのが、エネルギー代謝に関わりスタミナ補給に役立つビタミンB群や、筋肉の正常な動きに関係しているカリウム。これらをしっかり補給することで、夏のだるさやバテの解消に繋がります。ビタミンB群もカリウムもきのこに豊富なため、いつもの食事に「プラスきのこ」することで、夏の不調を遠ざけていきましょう。



世界のスキンケア最新トレンド

一時凌ぎではなく肌本来の美しさを育てる時代へ

美容トレンドは、流行の成分やアイテムが次々と入れ替わるように見えて、その背景には大きな変化があります。近年はこれまでの「悩みを隠す」「即効性を求める」ケアから、肌本来の健やかさを育てるスキンケアへと考え方がシフトしています。

その特徴として年齢を重ねると、乾燥やハリ不足、くすみなど複数の肌の悩みが現れますが、一つひとつに対応するのではなく、肌の土台を整えることで総合的な美しさを目指すアイテムが増えていきます。

肌バリアを守る低刺激処方や再生美容をヒントにした成分、環境に配慮し、長期的に使える製品など、世界中のブランドが新しい価値を提案しています。

2026 年は、「肌に何を与えるか」だけではなく、「肌が本来持つ力を引き出すこと」が、スキンケアの大きなキーワードになりそうです。

抑えておきたい4つのトレンドキーワード

① 肌バリアを育てる「守るスキンケア」

乾燥や紫外線などの刺激から肌を守る「肌バリア」が注目されています。セラミドやCICAなどを配合した低刺激処方が増え、肌の土台を整えるケアが新しい定番になっています。

② 再生美容発想のスキンケア

PDRN やペプチドなど、肌を健やかに保つことを目的とした成分が人気です。医療の研究から着想を得た技術を、毎日のスキンケアに取り入れる製品が増えていきます。

③ 一度にかなえる多機能ケア

保湿やハリ、透明感など、一つのアイテムで複数の悩みに応える処方が主流です。さまざまな美容成分を組み合わせた効率のよいスキンケアが支持されています。

④ 地球にも肌にもやさしい選択

植物由来原料の活用やリサイクルしやすい容器など、環境に配慮した製品づくりが広がっています。肌へのやささと環境への配慮を両立する考え方が定着しつつあります。

トランスのエステサロンで 永久針脱毛

豊富な経験による安心で確かな技術

27MHzの高周波数で痛みを軽減!

■基本料金：\$90/60 分

* ミニマム：\$50/20 分 (5 分毎に \$5 追加)

選べる! 新規のお客様特典!

① 初日から 5 か月 10% オフ
または、② 初回 30 分が 50%

フェイシャルサービス

ミネラルピーリング+
ビタミンC 導入

55 分 \$75

完全予約制 ご予約はお気軽に YUKAKO まで

at A New Day Spa TEL/TEXT **805-455-0105**

A New Day Spa: (310) 370-9078 / 19019 Hawthorne Blvd # 200E, Torrance, CA 90503

女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎!

心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が
初めての方でも楽しく覚えられるクラスを
提供しています。受講者の 90% が女性!



入門 (全 3 回 / \$90) 毎月初めに開講
第 1 水曜日 11am~1pm
第 1 日曜日 1pm~3pm

ご予約
ください

入門プラス 参加費 1 回 \$25

木曜日 6pm~9pm
金曜日 10am~1pm

ご予約
ください

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!



どのクラスもいつでも見学できます!

Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。

Email: info@mjstars.net Tel: **424-205-4151**

15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

これだけは押さえて！

今、覚えておきたい注目のアンチエイジング成分辞典

SNS や美容誌で話題の美容成分。でも、「名前は聞いたことがあるけれど、何にいいの？」という人も多いはず。今注目の成分を、わかりやすくご紹介します。



最近よく聞く『ペプチド』って？

アンチエイジング成分として「ビタミンC」や「コラーゲン」並みにポピュラーになってきた『ペプチド』。「良さそう」とは思いつつその正体は全くわかっていないという方向け、今回、詳しくご説明いたします。

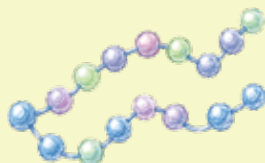
年齢とともに肌のハリや弾力を支える働きは少しずつ低下します。「ペプチド」は、そうした肌本来の働きをサポートする成分です。私たちの肌を支えるタンパク質であるコラーゲンやエラスチンを構成しているのが「アミノ酸」。そのアミノ酸が2個以上結び付いたものを、総称して「ペプチド」です。つまり、ペプチドは私たちの体にもともと存在する身近な成分なのです。

ペプチドの大きな特徴は、細胞同士の「情報伝達役」として働く種類があること。「コラーゲンを作りましょう」などといったメッセージを細胞へ伝え、肌の衰えを抑制する働きがあります。

現在、美容成分として使われるペプチドは一種類ではなく、数百種類以上が開発されています。コラーゲンに作用するもの、乾燥を防ぐもの、表情ジワに着目したものなど、それぞれ役割が異なる複数のペプチドを組み合わせた高機能な化粧品も増えています。

■期待できる効果■

- ・ハリ・弾力を保つ
- ・乾燥を防ぐ
- ・年齢に応じた肌のお手入れ



ナイアシンアミド

ビタミンB3の一種で、近年さまざまなスキンケア製品に配合されている人気成分。肌のうるおいを保ちながら、年齢とともに気になるさまざまな肌悩みに幅広くアプローチできることから、注目されている多機能な美容成分。

■期待できる効果■

- ・乾燥対策・ハリを保つ・透明感*を与える
- *うるおいによる



PDRN (ポリデオキシリボヌクレオチド)

韓国の美容医療「サーモン注射」の主成分。人間のDNA構造と非常に似ているため肌への親和性が高く、低刺激でなじみが良いのが特徴。細胞レベルでターンオーバーや組織修復をサポートし、ハリとツヤのある健やかな肌へ導く。

■期待できる効果■

- ・ハリを保つ・乾燥を防ぐ・肌を健やかに整える

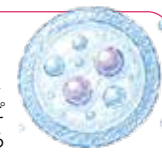


エクソソーム

細胞間情報伝達物質として働く微小粒子。必要な美容成分をピンポイントで肌の奥まで届けるナノサイズのカプセル。ダメージを受けた細胞へ直接アプローチし、ターンオーバーやコラーゲン生成を強力にサポートする注目の先端美容成分。

■期待できる効果■

- ・肌を整える・ハリを保つ・うるおいを与える

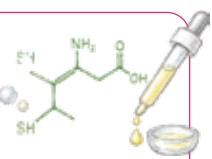


デルタチオン

3種のアミノ酸が結合したペプチドの一種。別名「白玉注射」の主成分として知られ、メラニン生成を抑えてシミやくすみを防ぐ強力な抗酸化作用を持つ。紫外線や乾燥による肌ダメージをリセットし、澄み渡るような透明感をもたらす。

■期待できる効果■

- ・透明感*を与える・乾燥対策・肌を整える



CICA (シカ)

ツボクサエキスを主成分とした肌荒れケアの王道成分。赤みや炎症を和らげる優れた鎮静効果を持ち、敏感に傾いた肌を健やかに整える。乾燥や摩擦などの日常的なダメージから肌を保護し、バリア機能をサポートする頼もしい存在。

■期待できる効果■

- ・肌荒れを防ぐ・乾燥を防ぐ・肌を整える



バクチオール

マメ科の植物から抽出される「第2のレチノール」と呼ばれる話題の成分。レチノールと同等のハリ・シワケア効果を持ちながら、低刺激で日中も使える優しさが魅力。肌に負担をかけず、若々しいハリとツヤをもたらす注目成分。

■期待できる効果■

- ・ハリ向上・シワ対策・ツヤを与える



Est. 2012

LA PINKIE

自宅でも簡単！

キレイが続くヘアスタイル

MENU

- 女性カット ----- \$65~
- 男性カット ----- \$42~
- カラー ----- \$90~
- 縮毛矯正 ----- \$250~
- ナノハーブトリートメント\$150~

頭皮のベタつきやニオイを改善！

髪のコシとハリが復活！

RE BONDING 竹炭シャンプー

強力な吸着力を持つ「竹炭」が、毛穴に詰まった皮脂汚れを根こそぎオフ。さらに「トステリア」と「マイナスイオン酸素水」の働きで地肌を整え、強く美しい髪を育てます。(300ml)

炭

お試し価格 **\$42**

ラベストショップで販売中

Beauty Care La Pinkie

TEL: (310) 259-8738

Open: Mon-Fri 9am - 6pm Sat&Sun: 9am - 5pm

1231 Cabrillo Ave #105, Torrance, CA, 90501

Web: Lapinkie.com IG: @yuko_lapinke

Special Menu Expire 10/31/2026

日本式小顔リンパフェイシャル

首・肩・デコルテ・顔までしっかり流す日本式手法。むくみスッキリ、フェイスラインを美しく整えます。

60分 \$90 \$72	日本式リンパフェイシャル むくみ・くすみ・たるみ・疲れ顔ケア
75分 \$120 \$96	肌質改善カスタムフェイシャル 毛穴・くすみ・ハリ不足など様々な悩みに
90分 \$160 \$120	究極エイジングケアフェイシャル 全メニュー リフトアップ・ハリ・ツヤを一度に叶える贅沢コース

LED Eyelash Extension Full Set

\$189 → **\$144~**

持ちが長く、メンテナンスが簡単！

こんな方におすすめ

- ✓ むくみやたるみが気になる
- ✓ フェイスラインをすっきりさせたい
- ✓ 毛穴やくすみを改善したい
- ✓ 疲れた印象をリセットしたい
- ✓ 磨きながらキレイになりたい
- ✓ ツヤ肌になりたい

April's skincare & beauty

(424) 345-5425

925 Manhattan Beach Blvd #150
Manhattan Beach, CA 90266

ご予約はこちら！

抑えておきたい K-Beauty トrendキーワード

エレクトロポレーション (電気針技術)

「Medicube AGE-R Booster Pro」などの美顔器に搭載され爆発的な人気となった、肌に特殊な電気パルスを通し、細胞間に一時的な通り道を作る最新テクノロジー。物理的な針を使わずに美容成分を角質層の奥深くまで届けられるのが最大の特徴。たるみやシワなど、肌悩みに合わせて選んだ美容液の有効成分を肌の深部までしっかり浸透させるため、いつものケアの効果が倍増！目に見えた効果を実感できると、口コミでも概ね高評価。



Medicube AGE-R Booster Pro \$240 (Reg)

スリーピングマスク

夜のスキンケアの最後に使い、そのまま寝るだけの時短＆集中レスキューパック。最近では塗るクリームタイプだけでなく、「Biodance Bio-Collagen Real Deep Mask」が火付け役となった、貼ったまま寝られるプルプルのハイドロゲル製シートが空前の大ヒット。睡眠中の肌の乾燥を防ぎながら美容成分を閉じ込め、翌朝見違えるようなモチモチ感とピンとしたハリが復活。貼って寝るだけで、疲れた肌をキュッと引き締めてくれる。



Biodance Bio-Collagen Real Deep Mask \$19 (Reg)

トナーパッド

「Mediheal」のパッドシリーズのヒットで今や韓国コスメの定番として完全に定着した、水分や美容液がたっぷり染み込んだ丸型のシート状アイテム。朝の洗顔代わりにサッと顔全体を拭き取って不要な角質や不要な皮脂をオフできるほか、乾燥や赤みが気になる部分にそのまま貼れば部分パックにもなる万能さが魅力。手軽に水分補給と角質ケアが同時にでき、洗顔後のつっぱり感やゴワつきが気になる大人肌の日常ケアをサポート。



Mediheal Watermide Moisture Pad \$26.40 (Reg)

ミルキートナー (乳液化粧水)

化粧水の高い水分補給力と、乳液の優れた保湿力を1本に凝縮した白濁タイプのローション。「LANEIGE Cream Skin」の大ヒットにより一気に注目を集めた。何本もスキンケアを重ね塗りする手間を減らし、肌への過度な摩擦や負担を最小限に抑えるミニマルケアの象徴的存在。洗顔後これ1本で素早く肌になじみ、たっぷりの潤いを補給。乾燥でデリケートに傾きがちな大人の肌を、やさしく満たしてくれる頼もしいアイテム。



LANEIGE Cream Skin \$36 (Reg)

スピキュール (天然微細針)

海綿由来の微細な天然針を配合した新感覚のスキンケア。「VT Reedle Shot」が大ヒットし、「塗る針美容」として世界的なブームに。肌に適度なチクチク感を伴う心地よい刺激を与え、美容成分の浸透スピードを劇的に高めて、肌本来の再生力を強力にサポートしてくれる。ターンオーバーが乱れがちな大人のゴワついた肌のキメをキュッと整え、ピンとしたツヤとハリのある肌へと導く注目のアプローチ。



VT Cosmetics Reedle Shot 100 \$26 (Reg)

グルタチオン美容 (白玉ケア)

美容医療の「白玉注射」で知られる強力な抗酸化成分グルタチオンのスキンケア。「Numbuzin No.5 Vitamin-Glutathione Concentrated Serum」などの美容液が大ヒットし、SNSや口コミでも話題沸騰中。日焼けや加齢による紫外線ダメージ、蓄積したメラニンに多角的にアプローチし、気になるくすみを改善し、透き通るような素肌へと導く。大人の肌悩みにしっかりと応えてくれる、今一番熱い集中美白＆エイジングケア。



No.5+ Glutathione Vitamin Concentrated Serum \$20 (Reg)



K-Beauty

アメリカでますますアツイ！

K-Beauty の世界

日本で韓国コスメが注目され始めたのは2000年代半ば。BBクリームのヒットや韓流ドラマブームをきっかけに、韓国女優のような透明感のある美しい肌に憧れる女性が増え、一気に人気が広がりました。現在ではドラッグストアやバラエティショップでも数多くの商品が並び、すっかり定番の存在となっています。

そして今、その勢いはアメリカにも広がっています。SephoraやUlta Beautyなどの大手コスメ専門店では、韓国コスメブランドが大きな売り場を設けるほどの人気。さらに韓国最大級のヘルス＆ビューティーストア「Olive Young」はロサンゼルスに進出し、今年オープンしたCentury City店も連日多くの買い物客で賑わいを見せており、今秋にはTorranceのDel Amo Fashion Centerへの出店も予定されています。LAでもK-Beauty人気はますます高まりそうですね。

ご存知のように、韓国は美容大国として知られ、新しい美容成分やスキンケアアイテムを次々と生み出してきました。その中にはガラクトミセスやカタツムリ由来成分、CICAなど、世界的なヒットとなった成分も少なくありません。そして、美容トレンドの発信地として、今もなお世界のスキンケア市場をリードし続けています。

そこで今回は、韓国で今話題を集めている注目のコスメやビューティアイテム、これから流行が期待される最新キーワードをご紹介します。一足早くチェックして、毎日のスキンケアに取り入れてみませんか。



Naisture (ネイスチャー)

「高品質の韓国コスメを気軽にセルフケアで」がコンセプト。
「15分でお肌も気分もリフレッシュ！」をテーマに販売した 15min Mask シリーズの
ヒットで韓国で人気に火がつき、アメリカでも今大注目の K- コスメブランド。

Naisture は「自宅エステ」の応援ブランド。
普段のスキンケアでサロン並みの効果が期待できる
商品を販売しています。

植物性 PDRN 配合の基礎シリーズ

特集内の成分辞典でも取り上げた、『PDRN』
は、韓国美容業界では今最も注目されている美容
成分。もともとサーモンの DNA から抽出される
成分で、創傷治療や皮膚の再生を目的とした医療
分野で研究・活用されてきました。その後、肌を
健やかに保つ働きや、ハリ・弾力のある肌へ導く
効果に着目した韓国の美容業界がスキンケアへ応
用したことで、一躍話題の成分となりました。現
在では、エイジングケアを目的とした美容液やク
リーム、マスクなど、さまざまな製品に配合され
ています。

一方で、このサーモン由来の PDRN は動物性成
分であることから、アレルギーや敏感肌への配慮、
動物由来成分を避けたいというニーズも高まって

います。そこで登場したのが、植物由来成分のみ
で PDRN に似た働きを目指して開発された「植物
性 PDRN」。植物性 PDRN は、通常、高麗人参など
の植物から得られる成分を採用し、肌にうるおい
を与えながらキメを整え、健やかな肌環境へ導く
ことを目的としています。低刺激で毎日のスキ
ンケアにも取り入れやすいことから、敏感肌の方
をはじめ幅広い層に支持されています。

Naisture の「コラーゲンナリッシングシリーズ」
は、植物性 PDRN に加え、肌になじみやすい低
分子コラーゲンを配合。さらに、ペプチドやナイ
アシンアミドなどの美容成分を組み合わせること
で、乾燥やハリ不足など年齢とともに気になる肌
悩みに多角的にアプローチします。毎
日のスキンケアで、弾むようなハリと
うるおいのある肌を目指したい方にお
すすめのシリーズです。

Naisture
Collagen Nourishing Toner
Collagen Nourishing Cream



美容液をゲル化！ハイドロゲルマスク



上下2パートに分かれ密着度アップ 有効成分の浸透に伴い白から透明に

韓国で人気爆発の「ハイドロゲルマスク」は、
美容液をゲル状に固めてマスク形状にした新世代
の集中ケア。一般的なシートマスクとは異なり、
肌にぴったりと密着し、美容成分が角質層まで
じっくり浸透。3～4時間、または就寝中に使用
することで、寝ている間の乾燥を防ぎながら潤い
を補給し、ハリとツヤのある肌へ導きます。美容
成分が肌になじむにつれて、白いマスクが徐々に
透明へと変化するのもこのマスクの特徴。

Naisture の「ペプチドグロウ・オーバーナイトマ
スク」は、低分子コラーゲン 1,000ppm と 7 種類
のペプチドが乾燥や小じわ、たるみにアプローチ。
さらに、ナイアシンアミドやア
デノシンなどの働きでうるおい
と透明感アップ。寝ている間も
ずれにくい密着力で、翌朝には
弾むような肌を実感。

Naisture
Peptide Glow Overnight

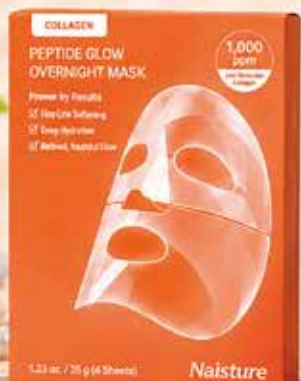


韓国で注目の植物性 PDRN と

コラーゲン・ペプチドで叶える、ハリ・透明感・輝き肌

100%植物性 PDRN (ビーガン PDRN) をはじめ、コラーゲンや
7 種のペプチドなどの厳選成分を贅沢に配合したエイジングケア。
肌の奥までみずみずしく満たし、ふっくら弾むような素肌へ導きます。

Naisture COLLAGEN & PEPTIDE SKINCARE SET



オーバーナイトマスク
ペプチドグロウ



コラーゲン
ナリッシングトナー



コラーゲン
ナリッシングクリーム

ラベストだけの
**特別
3点セット**

\$44.97

SPECIAL 3-PIECE SET

オーバーナイトマスクペプチドグロウ
コラーゲンナリッシングトナー
コラーゲンナリッシングクリーム

ご注文

lovest-la.com/shop

310-538-4122
(M-F / 11am - 7pm)

アジアンコスメ一律送料 \$5/ 合計 \$50 以上お買い上げで送料無料！詳細→P12



OVERNIGHT MASK

ペプチドグロウオーバーナイトマスク (4枚入り)
通常\$18→特別価格 \$16

低分子 (1,000 ppm) コラーゲン、7種類のペプチドが
お肌の疲れを解消しハリと潤いを与え、ナイアシンアミドや
アデノシンなどのブライティング成分がじわじわと浸透し、
目が覚めた時には美容液を丸ごと1本分を
お肌が吸収！加齢で疲れたお肌に若々しさ
と透明な輝きを復活させます！



寝ている間も安心
上下2枚のハイドロゲル
マスクがピタッと密着。
裏返りを打っても液ダレ
せず、枕も汚しません。



肌にやさしい処方
パラベン・フタル酸・
硫酸塩不使用。敏感肌
の方にも安心のオール
スキンタイプ。



TONER

コラーゲンナリッシングトナー
with 植物性PDRN (化粧水) 150mL

植物性PDRNに加え、コラーゲン、ペプチド、シカ (CICA) などの美容成分を贅沢に配合。濃厚なのにベタつかない軽やかなテクスチャーで、お肌の奥までスッと馴染み、内側から押し返すようなみずみずしい透明肌へと導く、アンチエイジングと美白を叶える化粧水。メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



TONER

コラーゲンナリッシングクリーム
with 植物性PDRN 60mL

植物性PDRNとコラーゲンに加え、ペプチドやシカ (CICA) 成分を贅沢に配合。気になる小じわを目立たなくし、ハリと透明感を呼び戻す実力派クリーム。

KEY INGREDIENTS



お肌にやさしいフリー処方：パラベン、フタル酸、サルフェイト無使用

アートメイクサロン『ベルーテ』のセラピスト、美活の達人Yuko が贈る

自分磨きの極意

- 其の九 -
なぜ、プラズマを
当てるのでしょうか？



「クールジェットプラズマって、何をしている施術なんですか？」

初めて施術を受ける方から、本当によくいただく質問です。

目に見える傷も出血もなく、施術中の刺激も比較的少ないため、「本当に効果があるの？」と不思議に思われる方も少なくありません。でも実は、クールジェットプラズマの目的は、肌を傷つけることではありません。肌が本来持っている修復する力を引き出し、健やかな肌環境へ整えていくことです。

施術を続けていると、お客様によって反応はさまざまです。乾燥しやすい部分、くすみ強い部分、ハリが不足している部分など、それぞれの肌状態によって変化の現れ方が異なります。

そして施術を重ねるうちに、以前は乾燥しやすかった肌がうるおいを保ちやすくなったり、くすみが目立ちにくくなったりする方を、私は何人も見てきました。

私はこの変化を見るたびに、「肌にも育つ力がある」と感じます。

筋肉はトレーニングを続けることで強くなりま

す。肌も同じように、適切な刺激を受けながらコンディショニングを整えていくことで、少しずつハリや弾力のある健やかな肌へと育っていく。私はそう考えています。

この考え方は、エイジングケアだけではありません。乾燥やキメの乱れ、くすみなど、年齢とともに気になり始めるさまざまな肌悩みに対しても、肌そのものの状態を整えていくことが大切だと考えています。目的やお肌の状態に合わせて施術内容を調整できることも、クールジェットプラズマの大きな魅力です。



そして私が何より驚くのは、お客様の肌全体の印象が変わっていくことです。

「最近、何かした？」

「若返った？」

「顔色がすごく明るくなったね。」

そんなふうに周りから声をかけられるようになったというお話を、本当によく伺います。

ハリやツヤの変化を実感される方も多いのですが、私が一番印象的だと感じるのは、肌全体のトーンアップです。黄みが強く、くすんで見えていた肌が、透明感のある明るい印象になり、頬には自然な血色感が生まれ、健康的で若々しく見えるようになる方を数多く見てきました。

もちろん変化の現れ方には個人差があります。それでも長くお付き合いしているお客様ほど、「最近なんだか若くなったね」と言われる方がとても多いです。

私はクールジェットプラズマを、単に一時的に肌を整える施術ではなく、肌そのものを育て、顔全体の印象を若々しく導いていく施術だと考えています。

だからこそ、私はこの施術を多くのお客様におすすめしています。



無痛で叶える美肌&頭皮ケア

ベーシックコース：\$250 プレミアムコース：\$350



★クールジェット + ナノマシン W アプローチ！

シワ、シミ、毛穴、ニキビ

★頭皮ケア

クールジェットで頭皮活性、
薄毛抜け毛改善、頭皮の引き締め

期間限定による
スペシャル価格あり

★スカルプペインティング

薄毛を自然にカバー 各エリア：初回 \$350



★プラズマケア

小さなイボの除去

各エリア取り放題：\$200
(粉瘤、イボ等お問い合わせください)



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております

遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ

www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたく KUMIKO が贈る

美魔女道

ep. 51
「なんか老けた？」
の正体

「最近、なんか急に顔が変わった気がする」
そんなふうに感じたことはありませんか？
鏡を見たときや、ふとした写真を見たときに、
「疲れてる？」ではなく「なんか老けたかも」
と思うあの感じ。
これ、気のせいではないです。
でも同時に、本当に“急に”老けたわけでも
ありません。

美容も医療も、自分らしい選択を

多くの方が気にするのは肌のシワやシミ、たるみですが、実際に起きているのはもう少し奥の変化です。顔の骨は年齢とともに変化し、骨密度が下がることで、目のくぼみが目立ったり、頬の位置が低く見えたり、あごが少し引っ込んだように感じられ全体の位置が少しずつ下がっていきま

す。さらに高い位置にあった頬の脂肪も下に移動していくので、フェイスラインが重く、四角く見え、いわゆるブルドッグ顔になっていくことも。

こうした変化が重なって、「なんか違う顔」に感じるようになる。つまり、肌だけではなく、顔全体のバランスが変わってきている状態です。

こういう変化を感じたときに、とにかくハリを出したい、シワを消したい、昔に戻したい、と思うのはとても自然なことです。でも、変わっているのがバランスなら、表面だけを整えても、「頑張ってる感じがして若くしようとしている感じ」が出てしまうこともあります。

長く美容に関わっていて思うのは、年齢を重ねてもきれいな人ほど、「若く見せること」よりも「どう整えるか」を上手に選んでいるということです。清潔感を保つこと、疲れて見えないようにすること、そして今の自分に合うバランスを選ぶこと。それだけで、印象はちゃんと変わります。

例えば、眉の形や濃さを少し整えるだけでも、顔の印象は大きく変わりますし、血色のあるリップを取り入れるのも効果的です。そういった“やりすぎない調整”でも、「なんか老けた気がする」という違和感は自然とやわらいでいきます。

実際にサロンでも、大きく変えたわけではないのに、一気に垢抜けたように見えることはよくあります。

そしてもうひとつ。しっかりと医学の力を借りて手をかける、という選択もありだと考えています。「ナチュラルだけが正解ではない」ということです。

最近は美容医療もかなり身近になってきましたし、自分ではどうにもならない部分を補うという意味では、とても合理的な選択でもあります。何より、それで自信が持てるのであれば、それはとてもいいことだと思います。実際に、たるみ取りなどで、表情も気持ちも明るくなられる方をたくさん見てきました。

そして、意外と大切なのが「無理をしないこと」です。頑張りすぎると、それは顔に出てしまいます。逆に、余裕があると、それもちゃんと顔に出ます。美容は何かを足すことだけではなくて、整え方や選び方も含まれています。

顔が変わっていくのは止められないことですが、それは悪いことではなくて、今の自分に合ったバランスに変わっていく途中ということ。その変化に合わせて整えていけば、今の自分が一番きれいに見える状態にちゃんと持っていけます。

今の自分を整える。必要であれば、美容や医療の専門家に任せる。そのくらいのバランスが、ちょうどいいと思っています。



ノーメイク↑とヘアメイク後→
老けたと感じたら、少しだけ自分に
気を遣ってあげることで、生き
生きとした印象に変わるかもしれ
ません。



最新 3D アートメイク 「眉フルコース」

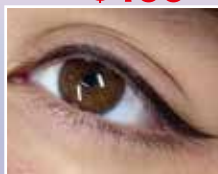
マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

3D 眉アート
フルコース
\$300



アイライン
上または下 \$300
上下 \$400



リップアート
\$350



SMP 頭皮アート
(スモールサイズ)
\$350



アートメイク除去
(眉・アイライン・リップなど)
\$200~



YUMI LASHES

YUMI ラッシュ
トリートメントまつげパーマ
(デント込み)
\$125



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504

マイクさん直伝！アンチエイジングのための
筋トレワンポイントレッスン
痩せやすい夏だからこそ伝えたい！
▶ **ダイエット成功に導く食生活講座** ◀

夏は甘くて冷たいものが欲しくなり、振るいすぎに注意してください。

まず、危険なのはスタバのコーヒー。ブラックコーヒーで太ることはありません。カフェインは中毒性はあっても、食欲コントロールや代謝促進を助けます。しかし、ラテ系の甘いコーヒーには砂糖がたっぷりのものも。砂糖には中毒性も有害性もあり、砂糖との距離を見直すだけで、ダイエットは辛いのではなくなります。

よく脂質抜きと糖質抜きのダイエットが比較されますが、脂質は1グラムあたり9カロリーとカロリーは高くてもG値が低く血糖値は上がりにくいので、食べ過ぎなければ心配いりません。一方、



カリスマトレーナーマイク宮本の
ビューティダイエット
— 第34回 —
美容も健康も「筋肉」からはじまる！

「筋トレは若い人やアスリートがするもの」と思っていないませんか？

実は筋肉は、体を動かすためだけのものではありません。人体で最も大きな臓器であり、血糖値のコントロールや代謝の維持、ホルモンバランス、さらには健康寿命にも深く関わっています。

私のパーソナルトレーニングには、「体重を減らしたい」「肩や膝の痛みを改善したい」「いつまでも元気に歩きたい」といった目的を

マイク宮本
Musclemania® ボディビル
ライト級世界王者 (2012年)
Model Universe™ 世界大会
公式コーチ (2015年)
神奈川県出身 (1974年生まれ)
ロサンゼルス在住 (2006年～)
Troy University 卒 (2005年)



米国保健福祉省が提唱するフードピラミッド

炭水化物は1グラムあたり4カロリーと低カロリーでもG値が高く、血糖値が急上昇しやすいので、食欲が増し脂肪も蓄積されやすくなり、結局太ります。すぐエネルギーになる分、使わなければ脂肪として蓄積されるんです。

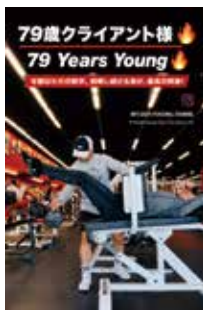
甘みがどうしても欲しいときは、ステビアやモンクフルーツが

持つ80代の方まで、幅広い年代の方が通われています。

以前、60代の女性のクライアントさんは、「体力に自信がないので筋トレは無理だと思っていた」とおっしゃっていました。しかし、その方に合った無理のないトレーニングを継続した結果、体重が減っただけでなく、階段の上り下りが楽になり、姿勢も良くなり、「毎日以前より楽しくなりました」と笑顔で話してくださいました。

筋トレというと、「重いものを持つ」「きつい」というイメージを持たれがちですが、本当に大切なのは、自分に合った運動を無理なく続けることです。

年齢を重ねるほど、筋肉は私たちの健康と美容を支えてくれる大切な存在になります。そして筋肉



70代クライアント様。
姿勢・柔軟性・筋力は年々向上します。若々しくなっています！

がつくことで、疲れにくくなり、趣味や旅行、家族との時間もより楽しめるようになります。健康とは、ただ病気をしないことではなく、自分らしく毎日を楽しくすること。その土台をつくるのが筋肉です。

何歳からでも体は変わります。未来の自分のために、今日から少しずつ「筋肉への健康投資」を始めてみませんか。

お勧めです。また、果糖が多く含まれる果物は生で丸ごとOK。特にベリー系は血糖値が上がりにくくお勧めです。フルーツジュースは糖質の吸収を抑える食物繊維が除去されているため、砂糖をそのまま飲んでしまうようなものです。

ダイエット中の食生活は、アメリカ保健福祉省が出している逆三角形のフードピラミッドを参考にしてください。上にいくほど積極的に摂るべき食品が並んでいます。大事なのは気持ちの持ち方。「何日までに何キロ」という短期決戦型は失敗しがちです。ダイエットは一生続けるサステナブルな生活習慣であるべき。甘いものを食べ過ぎない、主食を控えるにすぎない、そんな積み重ねが代謝を上げ、太らない身体に変えていきますよ。

**運動嫌い
中高年太り 歓迎**

FIT BODY パーソナルトレーニング

TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)

5130 W 190th St Torrance CA 905035

WEB: tgx.vivinavi.com/fit_body

■完全予約制

■月～金: 8 AM - 8 PM ■日曜日: 8 AM - 6 PM ■定休日: 土曜日

[mike_miyamoto](https://www.instagram.com/mike_miyamoto)

Mike Miyamoto

Mike_Miyamoto

代表 トレーナー・マイク宮本

■1ヵ月コース \$920 から (体験 \$80)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい！





さて、W君と仲良く日本へ旅行まで一緒に行き両親にも会ったにも関わらず、結果的にはW君とはお別れする決意をしたQさん。

以前の彼女なら自分の気持ちと向き合うことなく、納得がいかないことも我慢してきましたが、今回はW君としっかり話し合い、正直な気持ちを伝えた結果、お別れを選んだのです。Qさんは、別れは悲しかったけれど、W君のおかげで色々学べたとおっしゃっていました。そして私にそうだった経過も報告してくれました。私もそのお話を聞いて残念でしたが、同時に彼女はこれから会う方ともしっかり良い関係を作れると感じました。

そしてその後、Qさんには40代の素敵なP君をご紹介します。P君は以前の彼女なら最初からお断りというタイプの見た目の男性…つまり人種や身長が彼女の条件とは離れていました。Qさんは日本人女性の中では長身で、

自分よりも背が低い方とお付き合いする考えはなかったようです。

しかし、今回はQさん自身も驚きのお付き合いへ発展となったのです！

QさんはPくんのお写真を見ただけでは判断せず、彼の行動や中身に惹かれたそう。彼はハートが大きく、笑顔も素敵で。女性との身長差など1ミリも気にもしない見た目も心も男前のカッコイイ方なのです。

そして二人ともスポーツ大好きだったのも大きなポイント。スポーツを楽しんだり食べ歩きをしたりと、趣向や嗜好、考え方にも共通点もあるようです。

また、P君はQさんの体調が悪い時は差し入れを持って行くなど、とても優しく、もちろんお仕事もバリバリこなして経済的にも安定しているし、良き旦那様になる要素を沢山持っています。Qさんが見た目の好みだけで判断をしてP君と会っていなければ、こういう彼の素敵な点に触れることも気づけることもなかったのです。

今はお二人が同じ方向に向かって、良い関係を築こうとしているのが伺えて、私もとても嬉しいです。お二人で迎えたクリスマスやお正月のお写真も送ってくださいました。そしてなんと、嬉しいことにお二人は5月にめでたくゴールインされました！これから始まるお二人の大切なステージ。お互いに支え合って、より一層素敵な関係を築いて行つてね。

出会は MIWAKO'S ASIAN CONNECTION から

Since 2000 全米を結ぶ MIWAKO'S ASIAN CONNECTION

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。
 長年の経験からの的確なアドバイスをもとに
 オンラインでの出合いでは得られない安心した出合いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com
WEB: miwakoac.jimdo.com Miwako のブログ: ameblo.jp/miwakoac/

気軽な
デートから始める…
結婚を前提とした
真剣な関係…
みわこに
お任せください

Life Path number 9
協調や調和重視で望む方向！
 過剰な自己抑制をしてまで他者や世間に合わせることはないと、この時期は可能な限りは協調や調和のほうに重きを置いたほうが物事が上手く進み、結果的に自分の望む方向へとエナジーが流れていくでしょう。
【関連】 交流型ゲーム。浮世絵。

Life Path number 6
自身の感覚や印象を大切に！
 この時期は、目には見えないエナジーをいつもよりも敏感に見極めましょう。場や人物に対して感じる自身の感覚や印象を大切に、良い悪いではなく自分と融合するかどうかの視点に立つ様にすれば上手くいきます。
【関連】 遊歩道。ラテラル思考。

Life Path number 3
真の交流で大チャンス到来！
 相手の言葉の裏に隠されている想いを汲み取ることで真のコミュニケーションを心掛けましょう。そうすることで新しい絆やコネクションが構築され、自己の世界が広がると共に大きなチャンスが齎されるでしょう。
【関連】 翻訳ツール。隠し包丁。

Life Path Number の出し方
 *誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。
 (11と22はそのままとする)
 例：1998年11月09日生まれ
 (年) 1+9+9+8=27 → 2+7=9
 (月) 1+1=2 (日) 0+9=9
 年月日を足す 9+2+9=20 → 2+0=2
 カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

8/1 ~ 9/30/2026

魔法カバラ数秘術

魔女ともえの

Life Path number から読み解くあなたの運勢

Life Path number 11
ゆとりや余裕で更なる開花！
 コスパよりも敢えて手間暇という贅沢なエナジーと繋がり、人生を謳歌しましょう。心のゆとりや気持ちの余裕が自身の人生を更に光輝させるパワーとなり、宇宙からのギフトが更に開花していく流れを作ります。
【関連】 ハーバリウム。熟練技。

Life Path number 7
隠されている光を見付けろ！
 この時期は、必要不必要の視点ではなく、例え不必要と思える事柄/事象/状況であっても、その中に隠されている光を見付け意識で対峙しましょう。そうすれば全てが必然であることを心から感じられるでしょう。
【関連】 実話・実物。光彩陸離。

Life Path number 4
習慣化改善で運氣更にUP！
 思い癖/行動癖/リアクション、歩き方/食べ方/日中の姿勢/就寝時の姿勢等の中で気が付かずに良くない形で習慣化しているファクターに関して改善を心掛けましょう。そうすることで運氣が更にUPするでしょう。
【関連】 冷菜。入道雲・積乱雲。

Life Path number 1
真摯なる対峙にて自分発見！
 進む道のりを見極める必要が出てくる可能性があります。答えは自分の中にあります。静かな時と空間に身を置き、自分の感情と真摯に対峙することで今迄気付かないフリをしてきた本今の自分を発見するでしょう。
【関連】 小確幸。スローック。

Life Path number 22
楽な在り方で上手く進める！
 極寒の海や灼熱の大地には各々にその環境に順応した進化を遂げた生き物が生息しています。人にも環境への適応が求められる場面がありますが、この時期は、一番楽な在り方を追求したほうが上手く進めるでしょう。
【関連】 ルート検索。簡潔な文。

Life Path number 8
自然体で過ごし光の方向に！
 この時期は、いつも以上に自然体で過ごすことを一番に念頭に置き、無理はせずありのままの自分で居ましょう。出来る限りフリクションの無い状態を保つことで運命の歯車が勝手に光の方向へと回っていくでしょう。
【関連】 原風景。ぶらぶら体操。

Life Path number 5
融合のベクトルで共に成長！
 物質的な事柄のみならず、心の中にある不要なモノを手放す勇氣を持ちましょう。その際に自分個人として、更には家族や仲間としての目線も含めつつ融合のベクトルに意識を向ければ、自他共に成長出来るでしょう。
【関連】 ガーリーな物。朝採れ。

Life Path number 2
自身の在り方を整える意識！
 人は通常顔が向いている方向に歩いて行きます。この時期は、自分が思い描く理想の未来に顔が向く様に、今現在の自身の在り方を整える意識を持ちましょう。そうすることで自ずと最初の一歩が踏み出せるでしょう。
【関連】 セミナー・講座。日傘。

魔女ともえの
Web: majotomoe.com
お問合せ: majotomoe@gmail.com

☆対面相談 (Google Meet) 90分 \$115 60分 \$80
☆メール相談 1件 \$40
☆詳細は <https://majotomoe.com/>

オンラインショップ www.lovest-la.com

ラベスト読者だけにお届けする

“いいもの”通販

オンラインショップでは他にもたくさん「いいもの」を販売中!

lovest-la.com/shop

メルマガ購読者だけの新商品 & 割引あり! HP のフォームから購読登録してください!



【ご注文】オンライン (24/7): lovest-la.com/shop Tel (M-F, 11-19): 310-538-4122

* パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話または E メール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。

アジアビューティーコーナー新設!

韓国を始めとするアジア発厳選アイテム満載!

専用 URL: lovest-la.com/asianbeauty

Naisture

15 ミニッツシートマスク 5 枚セット

特別価格 \$5

Naisture を代表するアイテム。15 分で手軽にお肌をリフレッシュ。目的に合わせて選べるシートマスク。

* ホワイトローズ (美白): 肌に透明感を与えるバラエキス配合。
* エラスティック Q10 (引き締め): コラーゲンやパンテノールなどの引き締め成分も配合。
* Revital Collagen (保湿・シワ対策): ヒアルロン酸などの超保湿成分でもっちり肌に。



Naisture

子ラゲンナリッシングトナー

特別価格 1 個 \$15 / 2 個 \$28



話題のヴィーガン PDRN、コラーゲン、β-グルカン、ペプチド、CICA 配合の保湿化粧水。みずみずしく軽やかなテクスチャーで角質層までうるおいを届け、重ね付けにも最適。乾燥によるくすみを防ぎ、ハリとツヤのある健やかな肌へ。毎日のスキンケアで、透明感あふれるうるおい肌を目指す方におすすめの 1 本。150ml。

Naisture

ペプチドグロウオーバーナイトマスク

通常価格 \$18 ー特別価格 \$16



セラム 1 本をたっぷり凝縮。寝ている間に集中ケアができるオーバーナイトマスクです。このハイドロゲルマスクは、たった一度のご使用で、お肌にハリと潤いを与え、なめらかな肌へと導く成分をたっぷり配合。全ての肌タイプの方に安心してご使用いただけます。シートは顔の骨格に合わせ隙間なく密着する 2 枚デザイン。4 枚セット。

アジアビューティーコーナー 一律送料制 コーナー商品は何個購入しても送料 \$5、合計 \$50 以上お買上げなら送料無料!

EcoFinest

オーガニックビタミン C セラム

特別価格 1 個 \$15 / 2 個 \$28



60ml 入りなので洗顔後の肌に化粧水のようなみずみずしいテクスチャーでバシャバシャたっぷり使えるローションタイプのビタミン C セラム。ビタミン C20%、ヒアルロン酸、ビタミン E などを配合し、アンチエイジングケアを全方位からサポート! 60ml。

Naisture

コラーゲンペプチドケア 3 点セット

通常価格 \$48 ー特別価格 \$44.97

通常より約 3 ドルお得! 植物性 PDRN シリーズから、毎日朝晩のケアに使える「コラーゲンナリッシング」トナーとクリーム、週 1、2 回の集中ケアに使う「ペプチドグロウオーバーナイトマスク」のセット。この夏のアンチエイジングケアはこの 3 点におまかせ!



Naisture

コラーゲンナリッシングクリーム

特別価格 1 個 \$15 / 2 個 \$28

年齢肌の救世主「植物性 PDRN」とコラーゲンに加え、ペプチドやシカ (CICA) 成分を贅沢に配合。気になる乾燥小じわを目立たなくし、若々しいハリと輝きを呼び戻す実力派クリーム。リッチに潤うのにベタつかない軽やかな使い心地で、お肌のバリア機能をしっかりサポート。60ml。



lovest

ラベストは毎偶数月の 1 日頃発行。次号 2026 年 10 月号は 10 月 1 日頃配布予定です!

次 号 予 告

lovest Final Issue - No. 252/Aug. 2026

編

へんしゅうこうき

集

久々にコスメ特集の編集、楽しかったです! ぜひ永久保存版にしていたでけると嬉しいです。そして、私が 11 月末に本帰国の運びとなり、ラベストも次の 10 月号で一旦区切りをつけることになりました。正式なご挨拶は次号に回すとして、現時点での構想では、もしも引き継いでくださる方がいたら一番良いし、いなければ遠隔で日本と LA を繋ぐ

情報を、メルマガや HP、SNS を通して続けていけたらと考えています。とりあえず帰国まであと 4 ヶ月ありますので、最後に読者の皆さんと何かできればと... たとえば最後のワイナリーツアーとかできたらいいななんてぼんやり考えています。何かやりたいことあったらアイデア送ってください。それから引き継いでくれる方もひっそり募集中。(MK)

後

記

★めるまがで最終情報をお届け★
オンラインショップ在庫セール情報や、ラベスト最後のイベント情報などもお届けします! ホームページの購読フォームからお申し込みください!

★めるまがで最終情報をお届け★
オンラインショップ在庫セール情報や、ラベスト最後のイベント情報などもお届けします! ホームページの購読フォームからお申し込みください!



lovest-la.com

★ラベストホームペジでは、この号に掲載されたコラムをはじめ、スタッフ

28 年の歴史を締めくくるに相応しい最終号をお届けします!

佐藤製薬が作ったアンチエイジングスキンケア

Excellula

ゴールドパッケージに
リニューアルしました！



*写真左から

パワーローション＜化粧水＞（150ml）

3種のヒアルロン酸、加水分解コラーゲン、20種の生薬・ハーブエキスから成るパワーコンプレックスなどの有効成分を独自の「ディープデリバリーシステム」で角質層まで送り込み、乾いた肌に水分をたっぷり補給。角層深くからみずみずしさを呼び覚まします。

パワーエマルジョン＜乳液＞（120ml）

肌の柔軟性を高めるメドウフォーム油や、ナノ化加水分解コラーゲン、2種のヒアルロン酸、パワーコンプレックスなどの有効成分が、なめらかな感触で溶け込むように浸透。キメを整えふっくらなめらかな艶肌に導きます。

パワークリーム＜保湿クリーム＞（40g）

皮膚再生医療用に開発された「軟膏基材」や、皮膚に似た成分のホホバオイル、抗炎症成分などが肌が日中に受けたダメージを回復。さらに2種類のヒアルロン酸やパワーコンプレックスなどの美肌成分により翌朝、内側からハリが満ちる艶肌を実現。

モイスチュアソープ＜洗顔石けん＞（80g）

3種の植物性洗浄成分による低刺激で高い洗浄力実現。シルクパウダーが毛穴の汚れや皮脂を吸着し、メラニンを含む不要な角片もスッキリ除去。さらに保湿成分を贅沢に配合。濃密な泡が明るくなめらかで毛穴の目立ちにくい肌へ導きます。

★ラベベストスタッフの新エクセルーラ体験レポート★

インナードライ肌を修復してしっとりもちもち 改めて保湿ケアの重要さを実感できるスキンケア

普段のケアは化粧水だけで、乾燥もテカリも感じない超ノーマル肌だった私。しかし、超保湿ケアのエクセルーラを使い続けるうちにそれが間違っていたとわかりました。

エクセルーラのソープはネットを使うと豊かに泡立ち、いつまでも壊れない弾力のある泡で顔の隅々までしっかり洗顔できます！

パワーローション（化粧水）は少しとろみがあり、顔全体に広げて手のひらで押さえながらゆっくり肌に浸透させれば、これだけで十分潤いを感じます。またエマルジョン（乳

液）とクリームは超保湿仕様なのにサラッとしてベタつかず、気持ち良い使い心地でした。

約1ヶ月使い続けると明らかに肌全体のくすみが取れ、毛穴が目立たなくなったのを実感できました。これは普段省いている保湿ケアをしっかり行った成果。私は実は表面は潤っていても内側が乾燥している「インナードライ肌」だったのです。

乾燥肌でもそうでなくても保湿ケアは美肌づくりの大前提。しっかり保湿ケアすれば肌が変えることをエクセルーラで実感できました。

製薬会社が見出したエイジングケアの答え。

季節の変わり目でお肌がゆらぎやすいこの時期、
深部にしっかり潤いを届け、「健康的」で
「綺麗」な若々しい素肌を目指します。

医療グレードの有効成分と 製薬会社独自の浸透技術で 高保湿＋エイジングケア

『エクセルーラ』は、佐藤製薬が約100年培ってきた知見、技術、信頼を土台に、製薬会社の視点からエイジングのメカニズムについて研究を進め、生まれたスキンケアシリーズ。表面だけではなく、内側から綺麗を目指す素肌のためのポイントを3つご紹介します。

①厳選された有効成分

エクセルーラはシリーズ全品を通して効果と安全性を重視し、厳選された成分を配合。表皮から角層、深層までそれぞれに働きかける3種類のヒアルロン酸や、真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで潤いを補給。さらに佐藤製薬の代表製品『ユンケル』に採用されている植物エキス高濃度抽出／ブレンド技術を使い、20種類の生薬やハーブの有効成分から生まれた独自の「パワーコンプレックス」が強く健康な素肌作りを助けます。

②ディープデリバリーシステム

医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」では、ナノ分子のミセル(集合体)で包まれた有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々に放出されることで効果の長時間持続を実現。またクリームには独自の「軟膏技術」も採用。細かく均一な粒子が刺激を抑えて優しく滑らかに広がり、お肌を保護します。

③安心・安全。敏感肌でも使える

植物性有効成分は高濃度抽出後に精製し不純物を除去。さらにナノ化された粒子が刺激を排除。そして全商品、アルコール、パラベン、香料、着色料などは不使用で、敏感肌の方も安心してお使い頂けます。

新しくなった『エクセルーラ』で、明るく輝くようなハリ艶肌を実感してください。



Excellula US の Instagram 開設
商品の詳細や最新情報をお届け
します！ぜひ「Excellula_US」
をフォローしてくださいね！



お求めはお近くの日系マーケットへ



sato
HEALTHCARE INNOVATION

Excellula 公式ウェブサイト(日本) :
www.excellula.jp



Excellula なじませ法の
動画を YouTube で
ご覧いただけます！



YUNKER



YOSHINOBU_YAMAMOTO

**EASY TO SUPPLY,
QUICK ENERGY JELLY**

YUNKER Q10 JELLY

CoQ10 SUPPLEMENT
Energy Supply(Asian ginseng+Royal jelly)



Low cal.

80
kcal/pack

**#1 ENERGY SHOT
IN JAPAN**

YUNKER ENERGY

Nutritional Supplement
with Oriental herbs and Vitamins



NSF International's
Certified for Sport®
helps athletes, dietitians,
coaches and consumers
around the world make
safer decisions when
choosing sports supplements.