



Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!

らべすと lovest

No. 245
Aug. 2025

最新の話題や
通販情報が満載の
らべすとめるまが配信中!
講読お申し込みは
lovest-la.com

真夏のキレイ応援号

暑さに負けない!

キレイと元気をチャージ♪

美容&ライフコラム満載!



lovest-la.com
特集&連載コラム、
通販も充実しました!

Nami's Skin Care in Woodbridge, Irvine

“素肌美人をめざす”

NEW

頭皮&育毛ケア

Sculp Cleanse \$175
+Keravive (育毛トリートメント) \$275

頭皮の詰まりをハイdraフェイスのマシンで削り取り、皮膚を健康に保ち、皮脂の詰まりによる脱毛、薄毛を改善。また、Keraviveの増毛美容液を頭皮に深く浸透させます。

My Beauty Health

アプリを利用すると

★頭皮育毛ケアと

★ハイdraフェイスが

\$15 OFF! ※詳細は来店時にご案内

シミ、シワ、毛穴…あらゆる肌の悩みに!

ハイdraフェイス

◆Deep Cleansing \$195 ◆Acne Deep Cleansing \$215

水流を利用した最先端のディープクレンジング。最小限の刺激で最大限の効果が期待できます。

小ジワの症例：施術前と1ヶ月後

グリーンピール



厳選天然ハーブが皮下深部の細胞を活性化させ、新しい肌細胞の生成を促進。新しい細胞とコラーゲン繊維が作られ、皮膚の再生を促します。

【こんなお悩みに】

- ニキビ ●黒ニキビ ●ニキビ跡の凸凹 ●シワ ●たるみ
- シミ (色素沈着) ●肌の老化 ●日焼け ●毛穴

5日間コースアフタービルトリートメント1回付き

*ホームケアキットなし...\$330*ホームケアキット...\$185+tax

ミニグリーンピール \$210 1日コースのお手軽グリーンピール。ディープなグリーンピールが行えない方にお勧め。施術直後の化粧も可能です。

フレッシュアップピール \$190 手軽にグリーンピール体験。お肌を生き生きさせるコースです。

針による永久脱毛

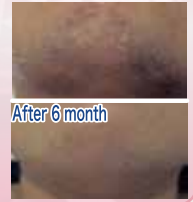
脱毛&毛穴縮小で肌トラブルも改善!

究極の永久脱毛 (エレクトロリシス) 60分/\$100~\$115

無料コンサレーション

濃いヒゲにも

針脱毛はアメリカの厚生省 FDA が唯一認めた永久脱毛です。針で丁寧に1本ずつ処理する方法で、レーザーとは違い、白髪やブロード、細い毛も確実に脱毛できます。眉毛は形を整えながら脱毛でき、OVIラインや指、ヒゲや耳下などすべての部位の脱毛が可能です。また毛穴からの皮脂の蚊の過剰分泌を抑えるのでニキビ改善などにもオススメです。



After 6 month

エンダモロジー大好評!!

人間の手による痩身マッサージでは不可能な細かい振動が皮下を刺激し、凝り固まったセルライトや脂肪細胞を揉みほくして体外へ排出。気になる部分を引き締め、ハリのあるスムーズなお肌へと導きます。

- フェイスクース \$100 (リフト/引き締め)
- ボディコース \$100 (セルライト/痩身/リンパドレナージュ)

オキシジェンセラピー

空気圧を利用したアンチエイジング

- Face: \$140/\$175/\$235
- Hands: \$55

NAMI'S SKIN CARE ご予約は日本語でどうぞ

tel: 949-502-5050

4482 Barranca Pkwy. #180, Irvine, CA 92604

[営業時間/完全予約制]

*月~木: 9AM~9PM

*9AM~7PM *日: 休業

WWW.NAMISKINCARE.COM

www.drldiego.com

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧に診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

婦人科検診

- ♥子宮ガン検診
- ♥生理不順
- ♥出産前後の各種検査
- ♥超音波検査 (クリニック内で可能)
- ♥子宮内膜症検査・治療
- ♥膣炎 (おりものの異常・かゆみ・痛み・臭い等)
- ♥更年期障害等によるホルモンバランス調整
- ♥避妊相談
- ♥各種性病検査 (パッケージもあり)
- ★その他、お気軽にご相談ください



まゆみ
メディカル
アシスタント

Loraine Diego, M.D.
アメリカ産婦人科学会
認定専門医

アルマ
メディカル
アシスタント

NOUVADerm

レーザーでお顔のキメを整えて、色味を明るく、シワの改善やニキビ跡をスムーズにするなど可能です。

“SCARLET” SRF

Short wave RF Microneedling
ダウンタイムなし。既存の経皮的RFと比べ、コラーゲン密度の増加が格段にアップし、ニキビ跡・毛穴・シワ・たるみ治療に最適。

エムスカルプトNEO

HIFEMエネルギーで筋肉増量&脂肪燃焼
筋肉の増大と脂肪の崩壊が同時に可能。たるんだお腹が引き締め、シックスパックも実現!

BTL EMSELLA

失禁・尿漏れでお悩みの方に
加齢や妊娠中などの失禁や尿漏れは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。

FDA認可

NEW! Alma IQ導入!

肌の状態を革新的な技術により詳細に分析し、パーソナライズされた治療プランの提供が可能になりました。

AquaFirmeXS

薄毛治療やフェイシャルトリートメントをヒト幹細胞培養液を使用してこれ一台で治療出来る日本未上陸の機械。

Tixel®

レーザーと同等の効果で肌に優しい
熱エネルギーを素早く安全に皮膚に伝達し1cmの小さな部位にも照射可能。シワ、シミ、ニキビ痕を劇的に改善。EXO-XOM追加で、より高い効果が得られます。

trueSculpt ID

RF (ラジオ波) を使用した、「皮膚を傷つけずに脂肪細胞に最大24%破壊。痛みなしで部分痩せが実現!

Harmony XL Pro Laser

お肌の悩みからタトゥー除去まで68種類のスキントラブルに対応する最新鋭のレーザー治療

FDA認可

bioTE ナチュラルホルモン補充療法

フェンタミン・プログラム
ボトックス始めました
InBody (体成分分析装置) 1回 \$30
医療グレードスキンケア各種販売

Loraine Diego, M.D.

L.A. Downtown Medical Center

保険が無い方もご相談ください

●日本語でのサービス ●旅行保険取り扱い



日本語 323-828-4152

英語: 213-388-2229 Mon-Fri/9am~1pm, 2pm~5pm

*Close 1pm ~ 2pm

L.A. Downtown Medical Center 1F

1711 W. Temple St. #1070, LA, CA 90026





きのこことゴーヤのチャンプルー

夏のビタミン&ミネラル補給に！ビタミンB2が豊富なきのここと、ビタミンCが豊富なゴーヤの組み合わせが夏の健康なお肌づくりをサポート！



■調理時間 820分
■カロリー (1人分) 8217kcal
■使用するホクトキノコ 8デサビー、エリンギ

【材料／4人分】

- ブナピー.....100g
- エリンギ.....100g
- ゴーヤ.....1本
- 豚バラ肉.....100g
- 木綿豆腐.....1丁(300g)
- 卵.....2個
- めんつゆ(3倍濃縮)大さじ2
- かつお節 2パック(6g)
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- サラダ油.....小さじ2

【つくり方】

- ① ブナピーは石づきを切り小房に分け、エリンギは食べやすい大きさに切る。ゴーヤは種とわたを取って薄切りにし、塩(分量外)を振って水気をしぼる。豆腐はしっかり水切りをして、食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに油を熱し、豆腐を焼く。焼き色がついたら一度取り出し、豚肉を炒める。火が通ったらきのこことゴーヤを加えて炒め、めんつゆを加える。
- ③ 強火にして水分をとばしながら溶いた卵を加え、卵が好みの硬さになるまでで火で大きく混ぜる。塩、こしょうで味を調え、皿に盛り、かつお節をかける。

皮膚がんが免疫力低下も。
きのこで菌活で叶える
真夏の紫外線対策！

紫外線が与える影響

その①肌の老化と皮膚トラブル

紫外線が本格的に強くなり、肌への影響が気になる時期。肌が老化する原因の約8割は「日光」にあると言われています。
紫外線を浴びることは美容の敵となるだけでなく、皮膚がんや免疫力低下など、様々な健康トラブルにも繋がっています。紫外線の多い真夏は特に注意が必要です。そこで今回は、この時期に覚えておきたい紫外線の身体への影響や、今すぐに始められる紫外線対策についてご紹介します。

まず一つは、皮膚への影響です。皮膚が紫外線を浴びると、メラノサイトと呼ばれる色素細胞からメラニンが生成されます。メラニンは紫外線や可視光線、赤外線を吸収し、DNAへのダメージを抑える物質です。通常、メラニンは新陳代謝により排出されますが、肌ダメージで代謝が滞ると、増えたメラニンが皮膚に留まり、シミやくすみの原因になります。

その②病気のリスク増加

二つ目は、疾病リスクが高まることです。

また紫外線によって皮膚の炎症「日焼け」が起きたり、免疫力の低下で単純ヘルペスなどの皮膚疾患を発症するケースもあります。



紫外線により皮膚の免疫力が低下し、皮膚がんや日光アレルギー、白内障、良性腫瘍などが起こりやすくなります。さらに、皮膚・血管・筋肉・関節などに炎症を起こす膠原病の症状が悪化する可能性もあります。

その③免疫力の低下

三つ目は、全身の免疫力が低下して雑菌やウイルスへの抵抗力が落ち、感染症や疾患に罹りやすくなることです。紫外線を浴びると、DNAに損傷を与える「活性酸素」が大量に生成されます。身体は損傷を防ぐためにメラニンを生成して対抗しますが、紫外線を過剰に浴びていると活性酸素によるダメージを抑えきれず、免疫機能がうまく働かなくなってしまうです。

紫外線ダメージケアの鍵は「ビタミンB2」と「エルゴチオニン」

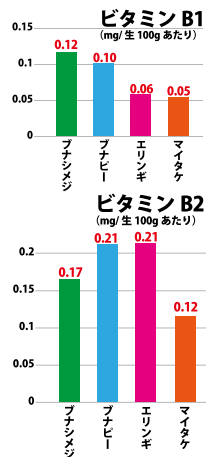
紫外線による様々なリスクを避けるには、

きのこのキキメ

美肌・美髪に

美肌を目指すなら、身体の代謝機能を高めることで、肌のターンオーバーサイクルを整えることが重要。きのこには、代謝機能を整える効果的な栄養素であるビタミンB群がたっぷり。きのこを食べることで、脂質の代謝を促して皮膚や髪、爪の再生を助けるビタミンB2、血行を良くするナイアシン(B3)、タンパク質の代謝を助けるB6、細胞の生成を助ける葉酸(B9)と、新しい肌を生み出すために欠かせないビタミンを効率よく摂取することができます。これらの効果が相互に働くことで潤いのある美肌や美髪が叶います。

一方で、細胞を作る栄養素が足りないと、肌だけでなく腸内も荒れてしまいます。腸内が荒れたり、老廃物がたまると、摂取したビタミンやミネラルを身体にうまく取り込めず、一層肌が荒れるという悪循環に。美しい肌や髪を手に入れるためには、食物繊維が豊富なきのこを積極的に摂取して、栄養素をしっかり吸収できる美しい腸を目指しましょう。



DR. SHIN Summer Special

Hair Removal (8/01-9/30/25)

**50%
SALE**

• 口周り (上唇)	reg. \$60	• ひざ下 (表側)	reg. \$200
• アゴ	\$60	• 顔全体	\$200
• 脇下	\$80	• 太もも	\$400
• ブラジリアン (VIO)	\$200	• ひじ下 (表側)	\$200



LIFTING & TIGHTENING



Ulthera
600 Lines

~~\$1,500~~ → **\$1,200**



Ultra Skin
Face x1

~~\$800~~ → **\$800**



V-MAX
Face x1

~~\$400~~ → **\$400**



Oligio
Face x1

\$1,200

World Most Advanced PICO LASER!



ナノを超えた、その先へ。
本物のピコレーザーを体感！
250 ピコ秒 Nd:YAG レーザー

PICO CARE MAJESTY
INTRODUCE PRICE

Benefits

- 効果的
- 安全
- 非侵入
- ニキビ痕を改善
- シミ / 色素沈着改善
- 毛穴の開きを改善
- タトゥー除去

TONING

1 Time ~~\$500~~ → **\$300**
10 Time ~~\$3,200~~ → **\$2,000**

MLA

1 Time ~~\$600~~ → **\$400**
3 Time ~~\$1,600~~ → **\$1,000**

IPL

IPL フォトフェイシャル
治療により、シミやそばかすを
劇的に改善。肌の赤みや
毛穴の開きのお悩みにも。

1 Time ~~\$250~~ → **\$200**
3 Times **\$500**

Spectra toning

シミやくすみを薄くして
色ムラのない均一な
ワントーン明るい肌へ
導きます。肝斑も改善！

1 times **\$200**
10 times **\$1,200**

- ▶ ほくろ、イボ
- ▶ 黒色育毛性母斑
- ▶ 脂漏性ケラトシス

SUNEVA

bellafill®

~~\$800~~ → **\$700** / Syringe

ほうれい線改善：FDA 認可、効果は最長 5 年
ニキビ跡の治療に：FDA が唯一認可した長期フィラー

Allergan

Allē

BOTOX®

→ **\$12** / unit

Juvederm®

ULTRA PLUS XC

→ **\$500** / Syringe

VOLUMA™ XC

→ **\$800** / Syringe

Pico タトゥー除去 Special



ピコレーザーによるタトゥー除去は、超短時間のエネルギーバーストでタトゥーインクを細かく分解し、体内の自然な代謝によって色素を排出させる治療法です。

青や緑などの除去が難しい色にも効果的とされており、安全で効果的なタトゥー除去オプションとして広く認められています。

※タトゥーの完全な除去には、複数回の治療セッションが必要となる場合があります。



drshinclinic.net

**SHIN FAMILY MEDICINE
& LASER CENTER**

shinfamilymedical@gmail.com

PETER B. SHIN M.D.

- Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- Texas A&M Medical School
- UCLA Family Medicine

日本語対応可能

Phone: (310) 326-2161

新オフィス

2780 Skypark Dr. #200, Torrance, CA 90505

LIFEWAVE®

世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39 で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治癒、細胞の再生などを助けることが実証されています。

期待できる X39 の働き

- * 細胞そのものの活力をアップ
- * 良質な睡眠へと導く
- * 痛みの劇的な軽減・解消
- * 若く美しい肌の再生
- * スタミナ・体力の向上
- * 痣、傷跡が目立たなくなる
- * 自然にできた創傷を改善する
- * 若さをリニューアル

(DNA 内の幾千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20 歳を過ぎると衰え始め、60 代でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性化パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。

症例：アンチエイジング



Before After 3 Months

症例：スノーボード中に追った顔の怪我



当日 2日目 5日目

※この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

グローバルビジネスセミナー

現在 100 ヶ国で展開中。
日本は現在 26 万名、
毎月新規登録 5,000 名。

ディストリビューター
募集！

月例ウェビナー・米西海岸夏時間

- * 毎週月曜日夜 8 時
- * 毎第 2 週と第 4 週の土曜日の夜 6 時
- * 希望により個人ウェビナーも開催
- 要予約：ウェビナー ID とパスワードをお知らせいたします

世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業

ライフウェーブで 6 年で 26 万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10 名限定でトークで開催いたします。

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現
したい方、老後の資金をためたい方、子供の学費が
必要な方、日本及びアジア方面に知り合いのある方
一度参加してみませんか？参加者には特許製品の幹
細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は予
約をして下さい。

ご質問は Miz 迄

909-861-7043、stemcellact@gmail.com

日本



フィリピン



タイ



韓国



商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

3 l'ouest

アートメイクサロン『ベルーテ』のセラピスト、美活の達人Yuko が贈る

自分磨きの極意

其の三
つむじが目立つ気がする
分け目が広がって見える



最近なんだか…

「つむじが目立つ気がする」

「分け目が広がって見える」

そんなふうを感じることは、ありませんか？

さらに最近、

「前髪を上げたとき額の生え際が透けて見える…」

「おでこが広く感じる…」

「顔まわりの産毛が少なくなくてハゲてるみたいに見える…」

と悩む方も増えています。

紫外線、汗、皮脂、そして年齢による髪質の変化に加え、ヘアアイロンや電気ブラシ頼みで「ブラッシング習慣」が薄れたことも、気になる原因のひとつかもしれません。

実は、乾いた状態で行うシャンプー前のブラッシングは、髪の絡まりをほぐし、摩擦を防ぎ、頭皮を健やかに整えるためにとても有効。さらに、髪についたほこりや汚れを落とし、頭皮の汚れや余分な皮脂を浮かせる効果もあります。

特に豚毛や猪毛のブラシで丁寧にとかすことで、汚れを取るだけでなく、頭皮を心地よく刺激し、血行を促進することができます。血行が良くなることで頭皮環境が整い、髪が生えやすくなる土台ができるのです。

お肌のケアと同じで、頭皮も「血行がすべての基本」。“ブラッシング”は美しい髪と健康な頭皮づくりの第一歩なのです。

Mason Pearson や Denman の獣毛ブラシなら、頭皮を心地よく刺激しながら髪にツヤもブラすできます。

BLACK Egg や Hair Edit Gold など、お手頃なブラシでも十分効果があります。

さらに、シャンプー中には Moroccanoil や Wet Brush、TYMO などのスカルブマッサージブラシを使うと、毛穴の汚れや皮脂をスッカリ落とし、気持ちよくリフレッシュできます。



Mason Pearson Hair Brush
masonpearson.com



MOROCCANOIL
Scalp Massage Brush \$18

そして、「透け感が気になる…」という場合は、Clairol や Boldify、Style Edit などのタッチアップパウダーをアイシャドウ感覚で“トントン”するだけで、スカスカ感を簡単にほかすことができます。



CLAIROL Root Touch-Up
Amazon.com などで購入可



Hair Shadow Powder \$14
lovest-ls.com/shop
310-538-4122

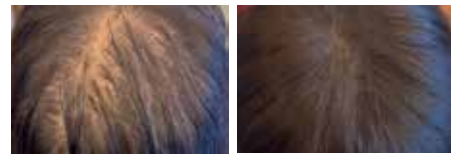
頭皮のパーマメントメイク Scalp Painting

でも、「もっとパーマメントにしたい」、「日々のケアなしで楽にきれいに見せたい」、
という場合には、頭皮に色を入れて印象を整える
Scalp Painting という方法もあります。

【症例1】頭頂部（つむじ）に施術



【症例2】分け目に施術



【症例3】
生え際に施術



Scalp Painting は従来の SMP とは違い、自然に地肌の色を補正する技術で、額の生え際、分け目、つむじ、顔まわりなど“ふんわり密に見せたい部分”に効果的です。

無痛で叶える美肌&頭皮ケア

ベーシックコース：\$250 プレミアムコース：\$350



★クールジェット + ナノマシン
W アプローチ！

シワ、シミ、毛穴、ニキビ

★頭皮活性&発毛促進

クールジェットで薄毛・抜け毛改善

期間限定パッケージ

プレミアム 4 回パッケージで
3 回目 &
4 回目が → 各 \$100 オフ



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております

遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ヘルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

★スカルブペインティング

薄毛を自然にカバー 各エリア：初回 \$350



★ブラズマケア

小さなイボの除去

各エリア取り放題：\$150
(粉瘤、イボ等お問い合わせ
ください)



完全予約制 / 日本語でどうぞ www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたく KUMIKO が贈る

美魔女道

ep. 45

テクノロジーで叶える自由で快適な暮らし
ミッド～シニア世代のための
本当に役立つアイテムたち

年齢を重ねるほどに、「自分のペースで、自分らしく暮らしたい」と感じる方が増えてきます。時間の使い方も、人づきあひも、心地よさを優先する。そんな自由で自立した暮らしを支えてくれるのが、進化するテクノロジーや便利なサービスの存在です。

今回は私が実感している、ミッド～シニア世代に本当に役立つアイテムたちをご紹介します。

1. 車の移動をぐっとラクにしてくれる「FSD」と「Waymo」



アメリカ暮らしでは車移動が欠かせませんが、年齢とともに運転がストレスにもなります。私が実際に感動しているのがFSD（フルセルフドライビング）。メーカーによって違いはありますが、自動運転機能のことです。行き先を設定すれば、あとはほとんど“座っているだけ”で目的地までスムーズに移動できます。判断力が落ちる夕方や、疲れているときも安心。自動でパーキングもしてくれるので、狭いスペースへの縦列駐車も楽々。

さらに、無人タクシー Waymo（ウェイモ）もおすすめ。ロサンゼルスの一部エリアでは日常的に利用可能で、アプリで無人車を呼べば、買い物や通院にも便利。近未来を体験する楽しさもあります。

2. 食事の手間をかけすぎず、満足感はしっかり



毎日の食事は、手間と楽しみのバランスが大切。InstacartやAmazon Freshで食材を届けてもらえば、重たい買い物の負担が減ります。ミールキットのHelloFreshなども、健康的な食生活をサポートしてくれます。

Uber EatsやDoorDashは一人分でも好きなレストランの味を気軽に楽しめるのが魅力。少し贅沢に感じるかもしれませんが、時間に追われずゆっくり自宅で食事できると考えれば、コストも悪くありません。なじみの日系レストランも多く、アプリでのお店選びも楽しい時間です。

3. 日々の安心と快適さを支えるスマート機器

「電気消し忘れたかも…」という心配がなくなるのが、スマートプラグの便利さ。照明やヒーターなどをスマートプラグに接続しておけば、スマホから簡単にオン/オフできます。

暗くなる前に自動で灯りがつくよう設定しておけば、防犯にもなり、安心感がぐっと高まります。コンセントに差すだけで使えるタイプが多く、操作もシンプルです。

Ringなどのスマートドアベルも、外出中に宅配対応ができた来客が誰なのかを確認できたり

と、離れていても安心を支えてくれます。

4. 健康管理は“見える化”で意識が変わる



今となっては手放せなくなった Apple Watch。メールやテキストの通知だけでなく、歩数や心拍数などを自動で記録してくれます。

転倒検知やSOS通報機能がついているモデルもあり、もしもの備えとしても役立ちます。日々の体調が数字で「見える」ことで、自然と健康意識も高まってきます。

5. AIは、気軽な相談相手に

最近ではChatGPTなどのAIが相談相手として大活躍してくれます。

レシピの相談から旅行プランの相談、誰にも聞けないような悩みごとまで気軽に聞けてすぐに答えてくれるのが魅力。

「ひとりだけど、ひとりじゃない」と思えるような頼れる存在で、日々の生活に欠かせないサポート役になっています。

テクノロジーにより日々の暮らしは驚くほど快適になります。“便利すぎる”必要はなくて、“ちょうどいい快適さ”を暮らしに取り入れることが、無理のない自立を支えてくれます。

最新 3D アートメイク 「眉フルコース」

マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

3D 眉アート
フルコース
\$400→\$300



アイライン
上 \$300→\$250
上下 \$400→\$300



リップアート
\$500→\$350



SMP 頭皮アート
(スモールサイズ)
\$500→\$350



アートメイク除去
(眉・アイライン・リップなど)
\$200～



YUMI LASHES

YUMI ラッシュ
トリートメントまつげパーマ
(ティント込み)
\$175→\$125



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ヘルルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504

佐藤製薬がつくった飲むアンチエイジングスキンケア

Q10 & コラーゲン

ハリのある若々しいお肌の維持を
内側から強力にサポートする
画期的なコラーゲンドリンク



飲みやすいヨーグルトフレーバー

日本やアジア各国の女性たちの間で人気の佐藤製薬の『Q10 & コラーゲン』がアメリカでも大好評販売中。
お肌は外側からいたわり、内側から育てることが常識となった今、話題沸騰中のアンチエイジングドリンクです。

お肌を若々しく保つ
美容成分をたっぷり配合！

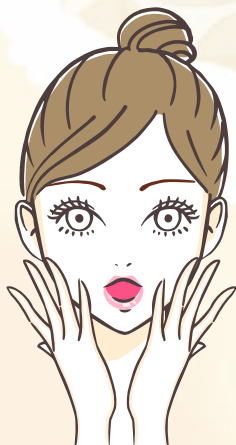
コラーゲン

コラーゲンは人間の体内にもともとあるタンパク質の一種で、お肌の弾力性や強度を保つのに重要な役割を果たしています。しかしコラーゲンは加齢とともに減少するため、シワやたるみといったお肌の老化現象が発生してしまうのです。

『Q10 & コラーゲン』には500mgの“コラーゲンペプチド”が配合されています。

肉や魚、大豆などのタンパク質はそのままでは体に吸収されず、消化酵素によって細かいペプチドやアミノ酸などの低分子に分解されてから吸収されます。しかし『Q10 & コラーゲン』に配合されたコラーゲンは

すでにペプチド化されており、消化分解工程が省略されることで素早く高い吸収力を発揮。これにより通常よりも高い美容&健康効果が期待できます。



お求めはお近くの日系マーケットへ



sato
HEALTHCARE INNOVATION



コエンザイム Q10

“コエンザイム Q10”は、ヒト体内の細胞にあるミトコンドリアがエネルギー生産を行なう際に欠かせない成分。高い抗酸化作用や、タンパク質の代謝を司る酵素の働きを助けることなどでも知られています。しかし、加齢とともに減少するため、様々な体の機能の低下を引き起こすと考えられています。



『Q10 & コラーゲン』には吸収性の高い“水溶性コエンザイム Q10”が配合されています。

本来脂溶性である CoQ10 を水溶性にして使用しているので、空腹時や食後など時間を選ばず、いつ摂取しても速やかに吸収され、元気な体とお肌づくりをサポートします。

ローヤルゼリー

“ローヤルゼリー”は、お肌のための栄養素の宝庫。必須アミノ酸を含む 20 種類のアミノ酸をはじめ、ビタミンやミネラルなど豊富な栄養素をバランスよく含有。血流増加作用、自律神経調整作用があり、美肌づくりや更年期障害改善などが期待できると

いわれています。また東洋医学では体を温める生薬としても親しまれています。

『Q10 & コラーゲン』は競合他社コラーゲンドリンクの中で唯一、ローヤルゼリーを配合しています。

ミツバチの中で女王蜂だけが食べるというローヤルゼリーには、まさに女性に嬉しいたくさんの効能が秘められています。

ビタミン B2

『Q10 & コラーゲン』には別名“美肌ビタミン”とも呼ばれるビタミン B2 と B6 が配合されています。

ビタミン B2 (リボフラビンリン酸 Na) は、体の中で脂肪やタンパク質、糖質の代謝を担い、健康な肌と粘膜をつくるために必要不可欠なビタミン。肌のターンオーバーを整え、シミやシワの沈着を予防・改善します。

ビタミン B6 (ピリドキシン塩酸塩) は、アミノ酸 (たんぱく質) やグルコース (脂質) の代謝に関与し、皮膚や粘膜の健康維持の働きを持ちます。

美しい肌と健康を保つための成分がたっぷり配合された『Q10 & コラーゲン』。

いつまでもハリとツヤのある
若々しいお肌を目指して、
毎日のアンチエイジングケアに
“内側”から取り入れて
みませんか？



マイクさん直伝！アンチエイジングのための

筋トレワンポイントレッスン

ヒップアップにも効果絶大！
▶即効アリの腰痛改善筋トレ◀

■ 10回1セット X 3回 X 週2回

■ポイント：大臀筋（お尻の筋肉）に意識集中

腰痛改善で夏の旅行や野外レジャーを堪能する！

本来はヒップアップ目的で行う『グルーツブリッジ』は腰痛改善としてもイチオシ。畳一畳分のスペースがあれば筋力がなくても誰でもでき、軽い腰痛ならすぐに効果が現れます。立ち仕事やデスクワークで腰痛にお悩みの方や、少し歩いたり運動しただけで腰が痛くなる方、お試しください！



グルーツブリッジを行う前後、1セットごとの合間に大臀筋を伸ばすストレッチを行ってください。左右3回ずつくらいが目安。



左足を右へ倒し、大臀筋を伸ばす。肩が床から浮かないように。逆も行う。



片膝を胸に引き寄せ、腰から大臀筋を伸ばす。反対の脚はまっすぐに。逆も行う。

グルーツブリッジ



①床に寝転び手を両側に肩の高さで広げ、足は肩幅より少し広めに開いて膝を立てる。

※足は肩幅より少し広いくらいに開く



②つま先をあげてかかとを床につき、お尻と腰に力を入れてぐいっと持ち上げ、3秒間静止し、ゆっくり元に戻る。※かかとで立つことで腰に力が入ります！

Point!

カリスマトレーナーマイク宮本の ビューティダイエット

— 第 29 回 —
母の旅立ちと、トレーナーとしての原点



マイク宮本
Musclemania® ボディビル
ライト級世界王者（2012年）
Model Universe™ 世界大会
公式コーチ（2015年）
神奈川県出身（1974年生まれ）
ロサンゼルス在住（2006年～）
Troy University 卒（2005年）

先日、母が81歳で静かに天寿を全うしました。がんと闘いながらも、最期の最後まで自立を貫いたその姿に、深い尊敬と感謝の念を抱いています。ここ5年間、日本に帰ることなく仕事とボディビルに打ち込み続けてきましたが、今年は3度目の帰国を果たし、奇的に母とお寿司を囲めたその時間が、かけがえのない最後の大切な家族の思い出となりました。

私はトレーナーとして、週に1

回だけでも母にオンラインで運動指導を継続しておこなってききました。それが少しでも母の体力や気力の支えになっていたと信じたいし、そうであつたなら本当に嬉しく思います。

今あらためて実感するのは、「筋トレは見た目以上に、内面の健康に効く」という事実です。適度な運動には、ホルモンバランスを整え、免疫力を高め、ストレスを軽減する働きがあり、「未病（病気になる前の状態）」の段階で健康を保つ力が備わっています。特に中高年層にとっては、がんや生活習慣病の予防という観点において、筋トレは確かな味方であり、希望でもあります。



派手な実績よりも、まずは親や大切な人の健康に心から寄り添うこと。それこそが、私にとってのトレーナーとしての原点です。母を失った喪失感ばかり知れませんが、今は「母は心の中で生き続けている」と感じながら、感謝とともに前を向いて歩んでいこうと思っています。

これからも、一人ひとりの生活の質の向上を目指し、筋トレを通じて「予防の力」を伝え続けていきたいと強く願っています。

運動嫌い 中高年太り 歓迎

FIT BODY パーソナルトレーニング

TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)

5130 W 190th St Torrance CA 905035

■WEB: tgx.vivinavi.com/fit_body

■完全予約制: 月～金 & 日: 8 AM-6 PM

■定休日: 土曜日

[mike_miyamoto](https://www.instagram.com/mike_miyamoto)

Mike Miyamoto

Mike_Miyamoto

代表 トレーナー・マイク宮本

■1ヵ月コース \$920 から (体験 \$80)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい！



編入、ひとりで悩まないで

親も子ども安心できる、進学カウンセラーの伴走サポート

ご相談はお気軽に日本語（または英語）で Ken Park まで
TEL: 213-590-2790 E-mail: kenpark.education@gmail.com



Ken Park

今回は前回の内容を、親御さんの視点に
立ってお届けします。

子どもの進路が見えない… そんな不安はありませんか？

「何を考えているのか分からない」

「大学なんて無理かも」

「進学したい気持ちはあるけど、本人もどう進め
ばいいかわかっていない」

「私一人でどう支えればいいのか分からない」

大学進学を控えたお子さんを持つ親御さんと
して、そんな不安や孤独感を抱えていませんか？
アメリカでは、情報や制度が複雑で、親として
どう関わればよいかわかる方も少なくありません。

私もコミュニティカレッジ（CC）から四年制
大学へ編入した際、制度の複雑さや進路選びに
戸惑いましたが、その経験を活かし、現在は学
生とご家族の進学をサポートしています。

「直接入学」だけじゃない、 アメリカのもう一つの進学ルート

アメリカでは、高校卒業後にまず CC へ進学
し、そこから四年制大学へ編入するルートが広
く使われています。これは妥協ではなく、「学
費が抑えられる」「少人数授業で安心」「基礎
から学べる」といったメリットのある「戦略的
な選択」です。実際には、大学進学者のおよそ
40%がこの「編入ルート」を選んでいます。

ただし、HTP（Honors Transfer Program）や
TAG/TAP（編入保証制度）などを早めに理解し、
計画的に準備することが重要です。

親の関わりが進路を支える

最近サポートした B さんは、大学進学を希望
していましたが、日々の授業に追われ、「何か
ら始めればいいのか分からない」と戸惑っていま

した。ご両親も「アメリカの制度が分からず、
進学の話ができない」と不安を感じていました。

私が制度の説明や計画づくりをお手伝いした
ことで、ご家族の中で少しずつ方向性が見えて
きて、最終的には憧れだった UCLA への編入が
実現しました。

「情報があるだけで、こんなに気持ちが軽く
なるとは思いませんでした」

そんな言葉をいただいたのが印象的でした。

“制度を知ること”が、 親のサポートの第一歩

親の関わり方は、子どもの選択肢やモチベー
ションに大きな影響を与えます。制度を理解し、
共通言語を持つことで親子の対話もスムーズに
なり、前向きな進路選びにつながります。

「今のままで大丈夫かな？」

「進学についてどう話していいかわからない」

そんなお悩みがあれば、ぜひご相談ください。
制度の基礎知識や計画の立て方は、親御さんにも
わかりやすくお伝えします。

個別サポート

の詳細・お申し

込みは、電話ま

たはメールで承

ります。



MIWAKO のカップル誕生ものがたり

おひとり様から おふたり様へ

その
44 自分磨きと引き寄せの法則

素敵な人と、お付き合いを望むのであれば、自分もその方と釣り合うよ
うに自然な魅力を高める努力をしましょう。もちろん外見や見た目も
ある程度きれいに整えておくことは必要です。

でもある程度年齢を重ねると、中身が外見に反映されることもあるので、そ
んなふう感じたことがあるなら、内面を磨くことも大切です。

ではどうやったらそれができるのか…？

人間、同じような意見、価値観の方となると居心地は良いものです。でも
居心地の良さと、新しい気づきや学びが得られるかはまた別の話。

全然タイプではない方とデートしてみて、その方の考えや視座を学ぶこと
もあなたの新しい魅力につながるかもしれません。最初から「あ、全然違う
のね」と切り捨ててしまうよりは、「ああ、そういう考え方もあるのか」と

受け止め、違った視野で物事を捉えることも時には大事なことですし、良い
発見があるかもしれません。

機会があれば、いろいろな方と会って、他の方の視座を学んでみては？

世界が広がるのはとても楽しいことだと思いますし、そうやって自分磨き
をして高めていけば釣り合いの取れた素敵なお方と出会うはず。

ここで思い出すのが「引き寄せの法則」。

人は欲しい物を引き寄せるのではなく、自分と同じレベル（同じ波動）の
人を引き寄せるのだそうです。悪口や陰口の多い人の周りには、そういう波
動の“悪いところを探すことが得意な人”が集まりやすいそうです（たまに
お友達や家族に愚痴るのはいいとして…）。また、視野が狭い人ほど他人の
欠点ばかりが目についてしまい、誰かを批判しがちになる傾向があると、心
理学的にも言われているそうです。だから、もし欲しいものや素敵な出会い
があっても、レベルが違うと続かないそうです。

世界は自分の心のレベルに応じた姿でしか見えないそうですよ。

今の環境や周りに不満があるなら、まず自分を引き上げることを意識して
みてはいかがでしょうか？素敵な人に囲まれたいなら、自分自身が魅力的に
なる努力を続けましょう。

出会いは MIWAKO'S ASIAN CONNECTION から

Since 2000 全米を結ぶ MIWAKO'S ASIAN CONNECTION

気軽な
デートから始める…
結婚を前提とした
真剣な関係…
みわこに
お任せください

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。
長年の経験からの的確なアドバイスをもとに
オンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com

WEB: miwakoac.jimdo.com Miwako のブログ: ameblo.jp/miwakoac/

LA PINKIE スタイリスト YUKO が贈る

髪、 プロの おススメ 簡単ヘアケア どうしよう

第1回：白髪が気になる世代のヘアケア

ヘアスタイルはその人の印象を大きく左右しますが、年齢を重ねていくと髪質自体にこんな変化が出てきます。

- 白髪
- うねり・ちぢれ毛
- ハリ・コシ・艶・ボリュームの減少 等

そこで今回は、最近、白髪が目立つようになってどうしようとお考え中の方や、すでに長い間カラーや白髪染めをされている方に向け、これから白髪と長く上手に付き合っていけるヒントをお届けします。

まずはカラー選びから。白髪染めには次のような種類と特徴があります。



①毛染めシャンプー・自然派毛染め剤

自然な物から作られた毛染め剤【特徴】自然な物から作られている為 色味が余り選べない

②セミパーマネント（ヘアマニキュア）

自毛の色は変わらない【特徴】ダメージが最小限 髪全体のトーンは上がらない



③おしゃれ染め

色味が綺麗で白髪も自毛も染まる【特徴】髪全体が明るくなり、白髪と地毛の割合に合ったカラーを選べば、伸びてもプリンが目立ちにくい。

④白髪重視染め

白髪の割合が多く、きっちり染めたい方に【特徴】白髪をしっかりと染められるが、色味が暗い和白髪が生えてきた時に目立つので、ハイライトなどを加えるのもおしゃれ

⑤アンモニアフリーのカラー剤

ダメージを避けたい、地肌の弱い、敏感肌の方に【特徴】色味が若干暗めだが、こまめに白髪を染めても髪がドライになりにくい

ご自分がどのポイントを重視するかを決めて、適したタイプのカラーを選んでください。

ご自宅でカラーをされる方は、まずは基本の色味を選び、自分の髪がどんな発色をしやすいか（赤み・黄みなど）をチェック。その回で理想の色にならなくても、少しずつ調整していけば失敗は少なく済みます。



自宅でのお手入れ

自宅でのケアはとても大切。まずは“水”です。シャワーヘッドを、軟水化や不純物除去作用のあるフィルター付きの物に変えることで髪の健康やヘアカラーの色味も長持ちします。

次にシャンプーをケミカル用（カラー用）に 色の変色が気になる方は、ブルーシャンプーやパープルシャンプー／コンディショナー、オイル等もおすすめです。

髪は健康は体調とも深く関わっています。時間に余裕のあるときは、軽いエクササイズやストレスケアも取り入れてみましょう。髪がきれいだと気分もスッキリ。いつまでもあなたらしく、美しくありたいですね。

うねり、ゆがみ、 加齢による髪の悩みに！ RE BONDING シリーズ

熱の力を利用する成分「ATS」を配合し、ダメージ補修・髪質改善・形状記憶をサポート。使用後に使うドライヤーやアイロンの熱を味方に、サロン帰りのような美しい髪をキープ。

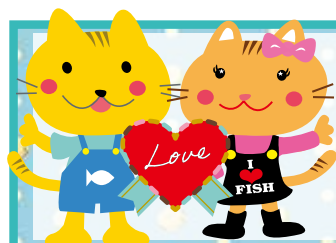


Est. 2002
LA PINKIE
TEL / TEXT: 310 259-8738
1231 Cabrillo Ave #105, Torrance, CA, 90501
Open: Mon-Fri 9am - 6pm Sat&Sun: 9am - 5pm
Web: lapinkie.com IG: @yuko_lapinke

自宅でも簡単！ キレイが続くヘアスタイル

SPECIAL

パーマ・カラー・縮毛矯正を
された方に \$40 相当のクイック
トリートメントプレゼント！



ラベストが目指すのは

あなたの役に立てる存在です

ーわたしたち、こんなことやってますー

グラフィックデザイン / SNS 投稿代行

企業の魅力を引き出す、効果的なデザインと SNS 発信をサポートします

名刺・パンフレット・メニュー・ステーションナリーなど、洗練されたビジュアルでブランドイメージをアップ。

♥さらに今や集客の主戦力、SNS の投稿代行もおまかせください。

- *Instagram *X (旧Twitter) *TikTok
- *YouTube ショートなど

媒体に合わせた最適な投稿内容とデザインで、あなたのビジネスを広く発信します！



イメージ

Etsy Store

minicraftjapan.etsy.com

和手芸家・木原静玉さん
から受け継いだ和手芸品
や着物地を扱っています。ラベスト読者
限定 10%OFF コード：LOVEST10



ブログ lovest-la.com/blog

ラベストブログを HP でリ
ニューアル！本誌人気連載やス
タッフのハマっているものなど
楽しい読み物をお届けします！
Amazon お勧め商品もご紹介。



オンラインショップ lovest-la.com/shop

美容と健康に、
ちょっといい選択

本誌広告でもおなじみの人気ア
イテムから、ラベストが厳選し
たユニークな商品まで豊富に揃
えました。近日常に K コスメ・
C コスメなど今後もラインナッ



ブ強化予定です！

- ♥メルマガ登録者には特別ディスカウントや新着情報を配信！
- ♥当通販での販売をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

メルマガ

ラベスト通販や広告主様のイベ
ントやセール情報をお届け！

- ♥登録は HP のフォームから。
→lovest-la.com
- ♥メルマガ広告（\$50〜）も承ります！



トランスのエステサロンで 永久針脱毛

豊富な経験による安心で確かな技術

27MHzの高周波数で痛みを軽減!

■基本料金：\$90/60分

* ミニマム：\$50/20分（5分毎に\$5追加）

選べる! 新規のお客様特典!

①初日から5か月10%オフ

または、②初回30分が50%

フェイシャルサービス

ミネラルピーリング+
ビタミンC導入

55分\$75

完全予約制 ご予約はお気軽に YUKAKO まで

at A New Day Spa TEL/TEXT **805-455-0105**

A New Day Spa: (310) 370-9078 / 19019 Hawthorne Blvd # 200E, Torrance, CA 90503



Menu

スカーティッシュ癒着剥がしマッサージ

* 60分 / \$80 * 90分 / \$120
* 120分 / \$160

全身のリンパを流しながらマッサージで癒着を剥がし、コリや痛みを緩和させます。

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764
2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717
7 days open 9am-9pm Blog: ameblo.jp/cenkahealingssalon

www.nishidashiatsu.com

気持ちイイ〜日本の指圧

女性特有の症状にも

頭痛、肩こり、福、冷え性、手足のしびれ、ゆううつ症、倦怠感、ストレス、生理不順、自律神経の乱れなどの改善

ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判!

お客様の喜びの声続出!

- 小顔になった!
- 顎のラインがすっきりした
- 目が大きくなった
- 顎関節症が治った などなど

西田指圧センター

Rolling Hills Shiatsu Center

ご予約 **310-542-1200** 週7日 10am-7pm

21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503
(稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)




女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎!

心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が初めての方でも楽しく覚えらるクラスを提供しています。受講者の90%が女性!

入門 (全3回 / \$90) 毎月初めに開講

第1水曜日 11am~1pm 第1日曜日 1pm~3pm

ご予約ください

入門プラス 参加費1回 \$25

木曜日 6pm~9pm 金曜日 10am~1pm

ご予約ください

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!

どのクラスもいつでも見学できます! Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。

Email: info@mjstars.net Tel: **424-205-4151**

15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

あなたの歯は健康ですか?



- ・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療 (ホワイトニング)
- ・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

- 各種保険取り扱い。まずはお電話をください。
- お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ

ルイス・ヤン歯科 (310) 539-9307
1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.

*カリフォルニア大学
アーバイン校学位取得

1991年クレイトン大学歯科部卒





lovest 掲示板

クラシファイド・申込方法

リーズナブルなクラシファイド掲示板をご利用ください！

★求人 ★美容健康 ★生徒募集 ★ビジネス案内 ★仲間募集 等々

非営利の告知（友達募集、顧客獲得目的でない無料セミナーなど）は掲載無料です！

■料金 1回 20 ドル

タイトル 10 文字 + 16 文字 × 5 行まで（英文、数字は 2 文字で 1 マス）

*以降 1 行追加ごとに 3 ドル *画像：1 点に付き 8 ドル

QR コードも掲載できます！ (+\$3 / こちらでも用意できます：\$8)

*クレジットカード決済は手数料 4%追加

♥ページ下の名刺サイズデコクラシファイド：1 回 \$75、年間掲載 1 回 \$65

料金にデザイン料金も含まれます！ *詳細はお問合せください

■締め切り：奇数月の 10 日。*スペースの都合により次号持ち越しの場合あり。

■お申し込み方法：掲載内容と画像がある場合は画像を E-mail でお送りください。

E-mail の宛先：classified@lovest-la.com

■お支払い方法：チェック、クレジットカード、Paypal からお選びいただけます。全て前払いにてお願いしております。お申し込み頂きました後で正しい掲載料金を計算しインボイスをお送りします。*クレジットカードと Paypal は 5% のカード引き落とし手数料が加算されます。

*郵送は原稿とチェックを lovest 16901 S Western Ave #6 Gardena CA 90247 迄

Etsy ストア始めました♪



長年ガーデナで和手芸を教え、和装小物や着物地などの販売に携わっていた木原静玉先生から受け継いだ、金蘭生地や小物の販売を始めました。ぜひ一度覗いてみてください。
10%クーポンコード：LOVEST10
Etsy shop：minicocraftjapan.etsy.com

Web サイト作成更新

新規作成、リニューアル、定期的な更新等承ります。会社 HP、個人 HP など。ご希望に合わせてお手伝いします。お問合せ下さい。
www.youriks.com

肌馴染みカラーが豊富



Karuta Nails



★毎月変わる 2 種類の定額アート有
ジェルネイル \$30 へ。
Permanent Jewelry も承ります。
詳しくは IG@karutanails をチェック！
17450 Colima Rd #3
Rowland Heights, CA 91748
ご予約は TEXT：626-225-2370
または QR コードから



小さな引っ越し、 大きな引っ越し

ソファ、冷蔵庫等単品輸送は \$70 から。体の不自由な方の大きなお買い物のお手伝い、病院等の移動、また、粗大ゴミの処理も致します。
ウィークエンドサービス：310-817-9307

美容・健康

BEAUTY・HEALTH

NEW! ビリーフコード オーラリーディング



★ビリーフコード：潜在意識から問題に関わる信念体系開放
★ボディコード：心と体の不調和の原因を見つけ開放、癒し
★スピリチュアルコーチング
【OneMindHealing】YouTube
詳細：AurasparkYoko.com
yokosaito333@gmail.com

縮毛矯正スペシャル



S: \$220 M: \$245 L: \$270 日本製品
(Cut, Styling, ダメージケア込)
ツヤ&サラサラヘア
205 S. Mission Dr. San Gabriel
626-282-2842
ヘアスタジオ アルファ

日本語で学ぶ、今注目の 医療アートメイク キャリアチェンジや キャリアアップに！



薄毛カモフラージュ頭皮アート
リップ・傷痕
妊娠線・乳首再生 3D アート
など多彩なメニュー
■ライセンス取得 ■ディプロマ授与
詳しくはお問い合わせください
電話 / テキスト (424) 527-7330
.....
ペルービューティースタジオ
18051 Crenshaw Blvd. #A, Torrance, CA 90504

Diamond Space Easy Knit Sewing SINCE 2008

大切な人にもらって
眠っている着物の
リメイクに
挑戦しませんか？

ドレスにリメイクしてヘアも
着付けも気にせずにパーティー
に着ていきましょう。リメイク
クラスもお仕立ても賜ります。

ダイヤモンドスペース
イージーニットソーイング
diamondsewing@yahoo.com
TEXT/ メッセージ (310) 702-2586 *ガーデナ

lovest

ラベストは毎偶数月の 1 日頃発行。次号 2025 年 10 月号は 10 月 1 日頃配布予定です！

次 号 予 告

lovest No. 246/Oct. 2025

編

へんしゅうこうき

集

まずお詫びから。この号ではスペースの都合により、大人気のお笑いコーナー『ぼくらは必死に生きている（通称・ぼく生き）』をお休みさせていただきまして。毎号楽しみにしてくださっている方が多く、編集部としても苦渋の決断でした…（涙）。最近、関税引き上げの影響で紙やインクなどの高騰が印刷コストに直結しており、泣く泣くページ数を調整しながらの運営が続いています。その分、ウェブや SNS での発信を強化することでカバーしていますが、や

はり「紙で読みたい！」というお声も根強く、編集部としても大きな励みになっています…（涙）。「LA の美容情報といえばラベスト」と言っていた読者の皆様、そして「広告を出してよかった、お客さんが増えた」という声をくださる広告主様の存在が、私たちの支えです。改めてありがとうございます。美容・健康・ライフスタイル系のお仕事をされている皆様、ぜひ一度ラベストの広告やグラフィックデザインをお試しください！（MK）

記

後

読めるブログを始めました！コメントもお待ちしています。
★過去 2 年間分のバックナンバーを読めます！
★通販も秋に向けて新商品続々追加！
★読者セントや通販割引情報、ラベスト広告スポンサーからのお得情報はめるまがで！お申し込みフォームはホームページにあります！



lovest-la.com

★ラベストホームページではこの号掲載の連載コーナーを始め、スタッフお勧めアイテム紹介コーナーなどが

【お知らせ】
実りの秋にふさわしい、美容と健康のヒント、来月もお届けします。

2025年8/1~9/30

魔女ともえの

秘宝バカラ数秘術

賢く選ばれし者にのみ伝承された世界最古の叢書であるバカラ。その神秘を用いた、数に宿る霊力を解き明かす数秘術により導き出されるLife Path numberから読み解くあなたの運勢。

Life Path Number の出し方
 *誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。
 (11と22はそのままにする)
 例：1998年11月09日生まれ
 (年) 1+9+9+8=27→2+7=9
 (月) 1+1=2 (日) 0+9=9
 年月日を足す 9+2+9=20→2+0=2
 カバラ本来の解釈としての数値に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

Life Path number 3
敢えてミーハーになり満喫!
 新しいものは時にミーハー的になってしまいますが、この時期は、今迄にないもの、斬新なものに即行で飛び付くことがあるので、敢えてミーハーになりグッドライフを満喫しましょう。
 【開運】新技術・新機種。行列。

Life Path number 6
自分第一で幸運の扉が拓く!
 人にはそれぞれ多少の差こそあれ拘りがありますが、この時期は、些細なことであっても自分のパワーと繋がれます。まず第一に自分を大切にすることで幸運の扉が拓いていくでしょう。
 【開運】お気に入り。自己賞賛。

Life Path number 9
想定外ウエルカムで結果吉!
 予期せぬ状況が展開していくかも知れませんが、それは、何かが大きく変化していく予兆ですが、その流れに乗って行けば、今迄の努力や苦労が報われる暗示ですので、この時期は想定外のこともウエルカムしましょう。
 【開運】竜・龍。リニューアル。

Life Path number 1
柔軟思考で全て上手くいく!
 完璧な計画を立てて動いても、結果的に「思ったのと違う」ということも人生には起こります。この時期は、臨機応変なプラン変更が運気を再調整してくれますので、柔軟な思考を持つことで全て上手くいくでしょう。
 【開運】アナログ。仕切り直し。

Life Path number 4
完璧求めず8割で運氣安定!
 妥協は諦めにも思えますが、完璧を求めず程好く手を打つことで、より余計なストレスから解放されるという側面もあります。この時期は、緊張らず負荷を8割程度で折り合いを付けることで運氣が安定するでしょう。
 【開運】プチプラ。開けた眺望。

Life Path number 7
今と繋がり更に幸福な毎日!
 より好いライフを目指して、過去でも未来でもなく、今という瞬間と繋がることを目指し、今の瞬間がこれ迄生きてきた中でベストとなる様に日々意識して暮らすことで、更なる幸福な毎日をゲット出来るでしょう。
 【開運】一期一会。香木・香水。

Life Path number 11
潜在界の動きを信じて待つ!
 地中に埋まっている種は芽が出る迄判りませんが、潜在界での動きも同様に事象として顕現してくる迄は判りません。この時期、何も進まない様に見えていても確実に潜在界では動きがあります。信じて待ちましょう。
 【開運】下着。豆類・シード類。

Life Path number 2
ベストな言葉発信で大成功!
 その一言が場のエナジーを変えます。この時期は、発する言葉にいつも以上に気を遣うことで物事の流れがスムーズに整うでしょう。伝えたい事柄をベストな言葉を用いて発信する様にすれば、大成功間違いなしです。
 【開運】辞書・翻訳機能。蝶々。

Life Path number 5
新旧の融合で充実した日々!
 過去を回顧/懐古することで古き良き時代のエッセンスと触れ合うことが出来、ポジティブタンスでの今との比較により、古いものと新しいものとの融合パワーが活性化し、更なる充実した日々を過ごせるでしょう。
 【開運】写真の整理。伝統芸能。

Life Path number 8
シェアによりチャンス到来!
 持っている知識や知っている情報は出し惜しみせずに皆とシェアしましょう。そうすればあなたにも更なる光に溢れた知識や情報がやって来てアップデートすることが出来、大なるチャンスに繋がっていくでしょう。
 【開運】クイズ。コミュニティ。

Life Path number 22
氣概と覚悟でチャンス掴む!
 今迄滞っていた事柄/案件がこの時期一気に前進する気配です。ステップバイステップではなく一足飛びに波動が変わっていきしますので、その流れに付いて行く氣概と覚悟を以てしっかりとチャンスをお見逃しなく。
 【開運】一切唯心造。ゴールド。

☆魔女ともえ☆
 スピリチュアル・アドバイザー
 白魔術、チャネリング、カバラ、エーテルック及び直傳靈氣。事業用ヘリ・自家用小型機のパイロット/航空学教官 (FAA) 免許、龍生派華道教授、日本の中学校教員免許 (英語)。

☆魔女ともえ☆
 Web: majotomoe.com
 お問い合わせ: majotomoe@gmail.com

☆対面相談 (Google Meet) 90分 \$115 60分 \$80
 ☆メール相談 1件 \$40
 ☆詳細は <https://majotomoe.com/>



日本の美容のプロ 絶賛の美顔器 Dr. Serum Venus Currentが米国上陸

手軽なのに高機能な神マスクと話題の新感覚の美顔器。シートマスク感覚で使えるのにプロの仕上がりを実感できます!



理想に導く
 エステオロティの
 スキンケア

簡単操作で
 美肌の極みへ
 セラムヴィーナスカレント
 Serum Venus Current

医療機器メーカーと
 共同開発

セルムヴィーナスカレントの微弱電流パルスがお肌に多角的にアプローチすることで潤いとハリのあるお肌に導きます。
 (マルチプルインターアクション・多重相互作用)

イオン導入

美容成分を
 角質層の奥深くまで
 届けます

EMS

肌をひきしめ、
 ハリのあるお肌に
 導きます

マイクロカレント

皮膚にうるおい、
 ツヤを与え滑らかな
 肌に導きます

lovest通販だけのスペシャルキャンペーン Exp. 9/30/25

ご注文 Online lovest-la.com/shop Tel 310-538-4122

【通常価格】コンローラー(\$115)+
 マスク&美容液5回分(\$115) \$230→\$195

ENASUN <Dr. Serum社正規販売店> Web: enasun.net

これ一つで、引き締め、保湿、しわ改善、ターンオーバー促進「セルムヴィーナスカレント」は、肌年齢を感じながらも、毎日のスキンケアに時間を割けない女性にとって、手軽に本格的なエイジングケアを叶えるビューティーデバイス。イオン導入機能とマイクロカレント(微弱電流を組み合わせて、医療機器メーカーとの共同開発により誕生しました。さらに、植物由来の美肌成分を配合した美容液を含ませた専用不織布マスクも付属しています。

マイクロカレントの微弱電流が肌表面および皮下に働きかけ、肌本来の修復サイクルや代謝活動をサポート。血行促進や細胞のエネルギー代謝を助けることで、ハリや弾力感を引き出し、引き締まった印象へ導きます。顔全体にフィットするマスクに

染み込んだ美容液は、イオン導入により肌の奥まで浸透し、内側からうるおいと透明感をもたらします。

【マイクロカレント】
 ・肌の代謝や循環を整え、ターンオーバーの乱れにアプローチ
 ・シミやくすみに働きかけ、透明感と弾力のある肌へ導く

【イオン導入】
 ・美容成分を肌のすみずみまで届け、浸透力をサポート
 ・うるおいを長時間キープし、バリア機能を強化

セルムヴィーナスカレントは、基礎化粧品だけでは届きにくい領域に、多角的なアプローチで働きかける新ホームケア習慣。毎日を忙しく過ごしながらも、年齢に負けない肌を目指したい方、自宅でプロレベルのスキンケア、始めてみませんか。



Excellula

0765

エクセルーラ

目指したのは、肌の内側から輝きあふれるハリ・艶肌。
肌のポテンシャルを引き出すエイジングケア。
エクセルーラがさらにパワフルになってリニューアル。

好評発売中

リニューアル



モイチュアソープ 80g
肌に負担をかけず、豊かな泡で毛穴の奥の汚れまでしっかり落とします。



パワーローション 150ml
美容液のようなコクがあるのに、肌に染み入るように浸透する化粧水。



パワーエマルジョン 120ml
豊かなうるおいが長時間続き、ふっくらとしたなめらかな艶肌へ導く乳液。



パワークリーム 40g
皮ふ温に反応してなめらかに広がり、ハリと艶を実感できるクリーム。

全品、アルコール・パラベン・香料・合成着色料を含みません。

植物エキス高濃度抽出・ブレンド技術を採用した独自のパワーコンプレックス（複合成分）と3種類のヒアルロン酸、さらにナノ加水分解コラーゲンなどの有効成分を、薬品会社の医療技術を採用したディープデリバリーシステムでお肌の奥深くまで届けます。

YouTube

佐藤製薬
Excellula オリジナル
なじませ法動画



佐藤製薬株式会社

Instagram Cxcellula_us

www.sato-pharmaceutical.com/us/usa