



Bimonthly Japanese Magazine
Kirei and Genki Trends For you!

ラベスト lovest

No. 233
Aug. 2023



真夏のビューティー特別企画

真夏もキラキライキイキ素肌をキープする!

夏に負けないスキンケア



Product of Japan

Chargel™

1日のスタートに！運動前に！
エネルギーとビタミンを
すばやく補給



グリーンアップル

ホワイトグレープ

ストロベリー

スポーツキッズにも好評！

HI-CHEW のメーカーだから
おいしいフルーツ味

お買い求めはお近くの日系マーケット、またはオンラインストアにて



MARUKAI

Mitsuwa
MARKETPLACE



Seiwa market
Japanese grocery

TOKYO CENTRAL
Specialty Market



CHARGEL.COM



AMAZON.COM

Tokyo Beautyから夏のオススメ厳選アイテム

New

8月中旬
入荷予定

スパークリング アクティブセラム

<炭酸美容液>

\$48/65g (約 2.5 カ月分)

合成香料

合成着色料不使用

エタノール無配合

鉱物油無配合



はじける泡でキュッ! ゆるんだ肌に攻めの強炭酸エイジングケア

高濃度 7,000ppm!
マイナス 5℃の
はじける泡で
お肌を鍛え、
キュッと引き締め、
柔らかさとハリのある
リフトアップ肌へ

発売と同時に1万本
即完売の為、初回数
量限定販売! 予約可

はじける泡の力で、ふっくらうおいのある肌へ。

強炭酸エイジングケア

はじける強炭酸が、美容液の浸透を高めながら、
うるおいのある、やわらかなハリ肌へ導きます。



肌を鍛えて、キュッと引き締める。

スキントレーニング処方

セフィース独自のアクティブ処方。

3種の美容液成分がめぐりにアプローチし、上向き肌へ。

肌トレーニング



パチルス/ダイズ
発酵エキス

引き締め



エーデルワイス
カルス培養エキス

めぐりアップ



パッション
フルーツエキス



シルキーウエットリクイド SPF50+ PA++++ 12g/\$48

絶品シルク肌。

つけるだけでツヤ肌がつくれるファンデは
お肌に優しいノンケミカル。光の輝きで美
肌へ導くお花型粒子が肌表面の凸凹に
フィットしハイカバーなのに素肌のような
仕上がり。
スキンケアとしても 22 種の美容成分がう
るおいバリアでお肌を守ります。8 時間キ
ープ、石けんオフ、合成着色料、合成香料、
エタノール、鉱物油不使用

8時間
キープ

SPF
50+
PA+++

22種の
美容成分
配合

お肌にやさしい
ノン
ケミカル

せっけん
オフ

自然な
肌色



UVカットシャワー アロマガード EX SPF 50+ PA++++ ウォータープルーフ/専用クレンジング不要 80g \$38

合成香料・合成着色料・鉱物油 無配合

全身用日焼け止めローションスプレー

- Point 1 ノンケミカル&4つの植物消炎エキス
敏感肌やお子様も使え、花粉・ちり・ほこりの付着も防ぐ
アンチポリリューション効果も
- Point 2 爽やかな6種のアロマ精油で外敵をブロック
ティートゥリー/シトロネラ/ラベンダー/レモングラス/イ
ランライラン/ゼラニウム
- Point 3 何度つけても白浮きゼロ
塗り直しが簡単で26種の美容成分が潤いとハリのあるしっとり肌へ
- Point 4 ウォータープルーフタイプ
汗・水・皮脂に強く、しっかり長持ち。サラサラな軽い使い心地

ビューティパック \$69 10分で真っ白!! 140g/\$78 EXP. 8/31/2023 濃縮和漢植物パック

この香り、高濃度の証

紫外線などの肌荒れ、
色素沈着をクリアに!

伝統的和漢植物や保湿成分などを贅沢に凝
縮して、透明感のある白肌へ導きます。

肌再生効果と美
白、毛穴、乾燥
ケアに加え、肌
荒れやニキビに
も効果絶大!



美白

毛穴
ケア

保湿

ザ・ホワイトセラム EX 30ml/\$120



必要な場所に必要
な量の成分を届け、
長時間効果を持続
するメディカル処方
美白美容液。

\$110

EXP. 8/31/2023



TOKYO BEAUTY 310-787-8888

オンラインショップ tokyobeautyproducts.com

*定休日: 月曜&火曜 *ご注文: 電話・ウェブ注文のみ 電話注文: 水曜~日曜 10 am ~5 pm



ラベスト lovest

No. 233 / 2023 8月号
CONTENTS



lovest 2023©
No. 233 AUG/SEP 2023

PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.
16901 S WESTERN AVE. SUITE 106
GARDENA, CA 90247
(310)538-4122/PHONE / FAX

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM
E-MAIL: lovest@lovest-la.com

広告インデックス (五十音/A~Z)

■医療/健康関連	Kitao USA.....7	■パーソナルトレーナー	FitBody (Mike Miyamoto) 18
Lorraine Diego M.D.....11	Lifewave.....29(Inside BC)	■ビューティーサロン/SPA	April's Skin Care.....8
Louis Yang's Dental.....20	Sato Pharmaceutical.....	B-1 Hair Studio.....12	Bellute Beauty Studio.....13
Nishida Shiatsu Center.....1914 & Back Cover	Kenka Healing Salon.....8	Nami's Skin Care.....10
Shin Family Medicine &	Tokyo Beauty.....1 & 15	Salon de KIREI.....17	Yoshimi du Japon.....5
Laser Center.....3	■寺院	Yukako Hair Removal.....5	■マッチングサービス
■クラス・習い事	Jodoshu North America...16	■健康/美容商品関連	Miwako's Asian Connection...16
Diamond Space	■食品/フードサービス/飲食店	Dragon God.....21	
Easy Knit Sewing.....23	Hokto Kinoko.....19	Ginza Tomato USA.....6	
Kihara Art Studio.....23	Morinaga America.....		
LAPOM (Majan Class).....21Inside Front cover		
■小売り	■スピリチュアル/占い		
Aquolia.....23	Majo Tomoe.....22		

真夏のビューティー企画 夏に負けないスキンケア 4

連載

ビューティーおたく KUMIKO が贈る/美魔女道.....	13
浄土宗本院: 田中住職が説く/女性のためのお坊さんコラム.....	16
MIWAKO のカップル誕生物語/おひとり様からおふたり様へ.....	16
サロンオーナー Kanaco の美容コラム/美ラボ総合研究所.....	17
カリスマトレーナー・Mike 宮本の/ビューティダイエット.....	18
西田先生の指圧講座/女性のための現代・指圧講座.....	18
ホクトキノコ提供/きのこで菌活!.....	19
読者アンケート/ぼくらはみんな必死に生きている!?	20
魔女ともえの今月&来月の占い/秘法カバラ数秘術.....	22
クラシファイド/ラベスト掲示板.....	23
ラベスト厳選!/いいもの通販.....	25

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告(クラシファイドを含む)内容に関しまして、当社では一切の責任を負いかねます。We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

lovest で広告、 オンラインショップで 商品販売、しませんか?

ネット全盛のこの時代。
多種多様な情報が溢れ、
便利なのはいいけれど、
そのせいで、
本当に大事な物、必要な物、
良い物を見失うことも。

雑誌広告の力を信じて。
あなたのビジネスの
お手伝いをさせていただきます。

広告/通信販売のお問合せ
310-538-4122
lovest@lovest-la.com



DR. SHIN Mid SUMMER SPECIAL

coolsculpting®

手術不要、ダウンタイムもほとんどありません

CoolSculpting® は、制御された冷却技術を使用して脂肪細胞を凍結する、世界ナンバーワンの体に負担をかけない脂肪減少処置です。



BUY 2 CYCLES
GET 1 FREE

(Same CYCLE or LESS VALUE) (Till 9/30/23)



NCTF 135 HA (AKA CHANEL INJECTION)

HYCOOX Multi Suction Injector

1 times Treatment \$500 → \$300 (Till 9/30/23)

- ・小じわ、シワを改善
- ・柔らかくキメの細かい滑らかな肌へ導く
- ・肌水分量をアップして潤いのある肌へ
- ・傷跡を軽減 / 皮膚トラブルの修復と治癒を促進する



EXOSOME REJUVENATION THERAPY

エクソソームは体内のほとんどの細胞で分泌されている細胞外小胞の一種で、幹細胞の構成要素です。長年にわたる研究により、様々な皮膚トラブルを修復し、皮膚再生効果を発揮することが証明されています。

エクソソーム療法は以下のような効果が臨床的に証明されています。

- ・小ジワ、シワ、シミ
- ・肌へ透明感と潤いを与える
- ・赤みと肌の炎症を改善
- ・傷痕や瘢痕を目立たなくする
- ・肌を滑らかに整え毛穴を目立たなくする

\$600
\$400
(Till 9/30/23)

レーザー脱毛スペシャル

BUY 1 GET 1 FREE (Same Area)
(Till 9/30/23)



通常 \$800

→ \$650 / シリンジ
(Till 8/31/23)

Oligio

MONOPOLAR RF

オリジオリフティングレーザーは、高周波 (RF) を利用して真皮層のコラーゲンを活性化させる施術です。真皮コラーゲンに熱を加えることで線維芽細胞が刺激され、自然治癒過程を通じて長期的に真皮を再構築し、コラーゲンを再生する効果があります。



リフティングと引き締め

お肌のたるみ
軽度から中度のほうれい線
お肌の引き締め



下顔面のフェイスリフトとシャープな輪郭形成

アゴのラインのたるみ
顔の輪郭形成



シワの軽減

小ジワ、シワ、ちりめんジワ
目の周りのシワ
軽度から中等度の口角のシワ

- Face + Neck \$1,600
- Partial \$800
- Face \$1,200
- Eye Oligio \$500

Special Slimming Injection

(Till 9/30/23)

二重あご、肌の弾力がなくなるとなみか気になる方、
肌がゴツゴツしている方、顔や体に余分な脂肪が多い人に最適です。



1. 入院や注射前の準備が不要な方法で安全です。
2. 顔の様々な箇所注射できます。
3. たるんだ皮膚を引き締めて滑らかにすることができます。
4. ダウンタイム不要。施術後すぐに日常生活に戻れます。
5. 希望する効果に応じて複数回の注入が可能可能です。

BUY 1
GET 50%
on 2nd & 3rd

	1 Botter	2 Botter
1 Time	\$300	\$500
2 Times	\$300 Reg. \$150	\$500 Reg. \$250
3 Times	\$300 Reg. \$150	\$500 Reg. \$250
	\$900 Reg. \$600	\$1,500 Reg. \$1,000

Allergan Allē

BOTOX

Juvederm ULTRA PLUS XC

VOLUMA XC

→ \$12 / unit

→ \$500 / Syringe

→ \$800 / Syringe

drshinclinic.net

SHIN FAMILY MEDICINE & LASER CENTER

shinfamilymedical@gmail.com

PETER B. SHIN M.D.

- Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- Texas A&M Medical School
- UCLA Family Medicine

日本語対応可能

Phone: (310) 326-2161

23326 Hawthorne Blvd. #140 Torrance, CA 90505

★真夏のビューティー特別企画★

夏に負けないスキンケア

夏本番の到来！

暑い日々に加え、紫外線との戦いが始まります。今こそしっかりとスキンケアをして夏を乗り切りましょう。UV対策はもちろん、保湿や適切なクレンジングも重要！この特集では夏の必須スキンケアアイテムや、お馴染みのサロンから夏のイチ押しのトリートメントをご紹介します。

UVプロテクションコレクション

Cefine / Tokyo Beauty tokyobeautyproducts.com 310-787-8888



UV Cut Ecu CC 30g
Soft SPF 25 PA+++ \$48
High-Protect SPF 50 PA++++ \$50
美容液、メイク下地、UVケアを1本にしたCCクリームタイプの日焼け止め。肌を均一に整えてファンデーションなしでも美しく自然な仕上がり。長時間メイク崩れを防ぎ、ブルーライトやホコリ、花粉からも肌をやさしく守ってくれます。

Silk Make-Up Base (Natural, Yellow)
SPF 30 PA++++ 30g/\$58

これ1本でUVケア、美容液、化粧下地、コントロールカラー、トーンアップの5役をこなすメイクベース。美容液成分75%でスキンケア効果も抜群。ひと塗りで肌の色むらを修正し、くすみのない透明肌へ。ノンケミカル処方。



Silky UV Powder SPF 30 PA+++ \$38

テカりを防いで透明感が続く日焼け止めパウダー。どんな肌の色でもなじむカラーレスタイプで何度でも塗り足しできます。紫外線、ブルーライト、花粉からもお肌を守り18種の美容成分配合で保湿力をアップ。ノンケミカル処方。



UV Cut Shower Aroma Guard EX SPF 50 PA++++ 80g/\$38

全身用日焼け止めローションスプレー。何度つけても白浮きナシ！さらに花粉やほこりの付着も防ぐ6種類のアロマ成分で紫外線以外の外敵からもお肌をガード。汗・水・皮脂に強く長持ち。美容液成分配合でしっとり肌をキープ。



何はなくとも紫外線対策！
外出時は携帯は忘れても日焼け止めだけは忘れずに！

最近の日焼け止めはサンスクリーン効果だけではなく、スキンケアやメイク下地、ファンデーション効果も兼ね備えたスグレモノがたくさん出ています。テクスチャーも昔のようにオイルベースで白残りするのは減り、ウォーターベースで透明感がアップしたサラサラの使い心地のものが主流になっています。

しかしこのサラサラに落とし穴が！

塗り心地が良いので付け方がおざなりになり、塗り残してしまうことがとても多いのです。伸びが良いので使う量が足りないことも少なくありません。また、ウォーターベースの日焼け止めは、汗や水で濡れた後に布などで肌がこすれると非常に落ちやすいので、無意識に汗を拭ただけで全て取れてしまうこともありあす。

塗り残しを避けるためのポイントは以下の3つ。

- ① たっぷり使う。目安は顔全体なら手のひらにクォーター硬貨程度。足りないと感じたら迷わず足してください。
- ② 髪の毛生え際まで塗る。顔の中心から生え際までしっかり意識して均一に塗りましょう。
- ③ 耳、耳の後ろ、うなじなどの塗り忘れゾーンに要注意。洋服から出ている部分は全て念入りにチェックしましょう。

Nami's Skin Care

TIZO 2 / TIZO 3

Mineral Sunscreen SPF 40 PA++++ 50g/\$43

皮膚科医も推薦する肌に優しい成分で紫外線をカットする大人から子供まで使えるサンスクリーン。ケミカルサンスクリーン剤、オイル、防腐剤、パラベンなどの有害物質は一切使用せず、肌に優しい日焼け止め成分の酸化亜鉛、酸化チタンを使用。ピーリングやダーマブレーション、レーザートリートメントの後でも使える。汗や水に強い、最長80分のウォータープルーフ処方。サラリとしてテカリもなく、肌にスッと馴染んで絹のようなマットな仕上がり。TIZO 3は薄い肌色のティントタイプでメイクベースとしても使える。

Tel: 949-502-5050 Web: namiskincare.com

ラベストいいもの通販 (巻末参照) でも特別価格で販売中！

Web: lovest-a.com/shop Tel: 310-538-4122



真夏のオススメスキンケアコレクション

佐藤製薬



EXCELLULA
Power Lotion, Power Emulsion, Power Cream, Moisture Soap
製薬会社だから実現した医療グレードの有効成分配合と技術でお肌を夏の乾燥から守る超保湿シリーズ。3種類のヒアルロン酸や真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで潤いを補給します。さらに20種類の生薬やハーブ由来の独自成分「パワーコンプレックス」を配合。医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」で、有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々に放出されることで効果が長時間持続します。お肌に十分な潤いを補給して新陳代謝をアップし、健康な若々しい肌へ導きます。詳しくご紹介は14ページにあります！

HAKUBI White C Gel 20g

気になるシミにピンポイントで使えるジェルタイプの美白美容液。メラニン生成を抑制するビタミンC誘導体を6%の高濃度で配合した、日焼けによるシミやソバカスをケアするために開発されたジェル。軽くてベタつかず、サラリとしたなめらかな使い心地。



取扱：各日系スーパーマーケットなど

お肌に夏の記憶を残さないための スキンケア基礎知識



紫外線や乾燥した空気、高温による皮脂や汗、朝晩の温度差など、夏はお肌にとって過酷な季節。紫外線ケア以外にも美肌を保つためのポイントがいくつかあります。

①洗顔：汗や皮脂で毛穴が詰まりやすい季節なので、洗顔を丁寧にいきましょう。しかし、洗顔をすぎると必要な皮脂まで取り除いてしまうことがあるので、過度な洗顔は避けるようにしてください。

②保湿ケア：暑い夏こそしっかり保湿！ベタつきが気になるなら乳液やジェル、オイルなど軽いテクスチャーの保湿コスメを選ぶと良いでしょう。

③アンチエイジングケア：毎日のスキンケアにビタミンCやレチノール、コラーゲンやヒアルロン酸などのアンチエイジング効果がある成分が含まれたコスメを取り入れましょう。

④エクストラケア：真夏の特に紫外線が強い日は、日焼け後のケアも重要です。アロエベラのジェルなどを使用して、日焼けした肌に潤いを与えると良いでしょう。

⑤内側からのケア：健康な食生活や適度な運動、十分な睡眠は肌の健康にも良い影響を与えます。野菜や果物を多く摂ることで、抗酸化作用を持つ栄養素を取り入れることも大切です。

⑥水分補給：暑い季節は水分をこまめに摂ることが大切。体内からしっかりと水分を補給することで、肌の保湿にも繋がります。

Schrammek

Nami's Skin Care namiskincare.com 310-787-8888



Mela White Active C Serum 30 ml / \$90

グリーンピールを開発した、ドイツの皮膚科医・Dr. シュラメックがつくった美白美容液。αアルブチン、ビタミンC、ナイアシンアミドなどから成る独自の複合成分の働きでメラニンの合成を防ぎ、シミを予防・改善。パラベン、鉱物油、PEG 誘導体、着色料不使用

VibrantGramour

l'ovest Shop lovest-la.com/shop 310-538-4122

Vitamin C Serum 30 ml / \$22 Essence Toner 100ml / \$25

持続性ビタミンCを高濃度配合。さらに注目の美白成分ナイアシンアミドも配合し肌に透明感をもたらします。またヒアルロン酸、ビタミンEや植物性美肌成分もたっぷり配合。シミ、くすみ、シワを改善し、明るく若々しい素肌へ。



LIFEWAVE

stemcellact.com 909-861-7043



Alavida Trio \$199.95

科学的裏付けがあり、臨床試験で効果を実証済みの特許製品『アラビダトリオ』は、体の内側と外側からアプローチしてお肌を改善します。98.6%の天然植物素材が肌に必要な栄養分を常時供給し、毎日美しい肌を育みます。

- * トリオ内容：
- * X39 パッチ 30 枚セット x 2
- * ナイトクリーム 50ml * デイクリーム 30ml

ラベスト通販（巻末参照）でも特別価格で販売中！
Web: lovest-a.com/shop Tel: 310-538-4122

サウスベイ・人気ヘアサロン内での

針による永久脱毛

日米合わせて20年以上の経験を活かした丁寧で確かな技術

新規の方、通常3ヶ月間10%オフを5ヶ月に延長!

27MHzの高周波数で痛みが軽減!
施術後のアフターケアもグンと楽に!

■基本料金設定：\$80/60分
*ミニマム：\$40/20分（5分毎に\$5加算）

初回トライアルサービス
どちらかお選び下さい。

- ①最初の30分が50%OFF!
- ②始めた日より3ヶ月間、何回でも10%OFF!

VIO、髪の毛の生え際の白髪や顔の産毛、男性用脱毛も好評です!

ご予約は Yukako まで
完全予約制

@Jun Hair Salon
TEL/TEXT **805-455-0105** (Yukako 直通)

Jun Hair Salon: (310)538-9928 / 16008 S. Western Ave. #B, Gardena, CA 90247

夏のイメチェンは
ヘアカラー&ハイライト
がオススメ!

Menu

- ✿ ヘアカット \$50~
- ✿ パーマ \$90~
- ✿ 縮毛矯正 \$260~
- ✿ カラー \$90~

料金は髪の毛の長さや技法、使用するプロダクトにより異なります。詳細はお問い合わせください。

YOSHIMI
Hair Stylist All Style

ご予約はお気軽に日本語で
Text / Phone **424.283.0693**
21250 Hawthorn Blvd Suite 170
@Salon Republic / Torrance Torrance CA 90503

銀座トマトが特許を持つ
バラプラセンタ由来成分配合のスキンケア

銀座トマト CHiECO Cシリーズ



銀座トマトの CHiECO シリーズの主成分であるブルガリア産ダマスクローズのバラプラセンタは、他のバラに比べて多くの美肌成分が含有されています。抗酸化作用があり、活性酸素による細胞ダメージを抑える「ゲラニオール」、抗菌作用があり、にきびなどの皮膚トラブルの改善に役立つ「ネロール」も含有。また、天然由来の防腐剤として知られる「フェノキシエタノール」も含まれています。

このダマスクローズの胎座からバイオ技術で培養した胎座培養物から抽出され、銀

座トマトが独自に開発したのが「バラプラセンタ」。バラプラセンタは単純に植物から抽出されたエキスと異なり、フラボノイド類等のファイトケミカルと言われる成分を豊富に含有し、以下のような効果が期待できます。

1. 抗酸化作用 (フリーラジカル補足能)
2. サイトカイン発現 (EGF 増殖因子増加)
3. ターンオーバー調整作用 (細胞成長及び増殖効果)
4. シワの抑制・改善効果 (I型コラーゲン産生促進効果)

1. **ローション C (化粧水) 120 ml \$48**
時を超えて溶け出したスイスのアルプス氷河水を使用した化粧水。天然植物成分と、アルペンローゼ (アルプスのバラ) の豊かな保湿成分が乾燥を完全に潤いとハリを与えます。
2. **セラム C (美容液) 30 ml \$68**
年齢肌の悩みに高密度集中ケアで対応する美容液。高密度のバラプラセンタに加え砂漠でしっかり水を蓄えて育ったパオババエキスのねばねば成分を配合。その驚きの保湿力で、しっかりと潤います。浸透後はお肌をピンと張ってすべすべに導きます。
3. **クリーム C (美容クリーム) 50 g \$65**
塗った瞬間に潤いが浸透するのを実感できる保湿クリーム。バラプラセンタに加え、贅沢な潤いとみなぎる生命力を持つ植物エキスが健康的なお肌の美しさに導きます。

4. **オールインワンジェル 160 ml \$58**
洗顔後はこれ1つでスキンケアが完了する、化粧水、美容液、保湿を兼ねたオールインワンジェル。バラプラセンタに加え、植物幹細胞エキス、そして3種類のヒアルロン酸を配合し、ぷるぷるに潤うみずみずしい素肌へ導きます。
5. **ピュアオイル 100 28 g \$43**
7種類の天然植物オイルを100%使用。スキンケアの仕上げだけでなく、ブースターとして使用できる美容オイルで、地肌に直接塗って頂きますと、美容液や化粧水など、より効果的になります。

★全て GINZA TOMATO USA にて販売中。
この下の広告をご覧ください。
♡ラベト通販 (巻末) でも送料無料
で好評販売中

銀座トマトが誇る最高級アンチエイジング原料・バラプラセンタエキス

美肌実感

美白、シワ、ハリ、エイジングケアを実感
植物の再生能力から誕生

乾燥しがちな肌に
極上の潤いを

天然植物成分と
アルペンローゼ
の豊かな保湿成分
が乾燥しがちな
お肌の潤いと
ハリをあたえます。

年齢肌のお悩みに
高密度の集中ケア

高密度のバラプラ
センタが驚きの粘弾
力でのハリ感をもたら
します。

化粧水
日本製 120ml \$48

美容液
日本製 30ml \$68

世界唯一のバラの胎座から作られた植物性プラセンタ

**ビタミンCよりも
高い抗酸化力**
美白、透明感

過剰の酸となるサビ(酸化物質)を
取り除き、アンチエイジング効果
を高めます。ビタミンCより高い抗
酸化作用があります。

ターンオーバー促進
キメ、ツヤ、若返りに

角質層の生まれ変わりが速み、
きめ細かな若々しい肌への再生
を促します。バラプラセンタエキ
スで皮脂角質形成能が増加し
ました。

コラーゲン生成力
お肌のハリ、弾力に

コラーゲンの量が減少することで、
肌のハリやシワの改善効果が弱
くなります。

**メラニン生成
抑制効果**

シミの原因物質メラニン
生成を促進させる酵素「チロ
シナーゼ」を抑制することで、
美白を導きます。

**アクアボリン3
活性効果**

毛細血管のない角質層に必要
な水分を供給する水の通り道、
アクアボリン3を活性化させる
ことで、細胞そのものを潤
わせます。その他、肌荒れ
改善、エラスチン分解酵素抑制
効果などがあります。

**目覚めるたびに
手応えのあるハリ感**

肌染ませた時間から肌に溶け込む
様な上質な感触のクリームが、
眠っている間に潤いを補い続
けます。

クリーム C
日本製 50g \$65

つかめるヒアルロン酸
翌朝感動するお肌へ

「お肌の再生」
と呼ばれる肌には
なめらかなハリ、
かみゆめ、植物の再生
から誕生した「ス
キン」
をお試ください。

日本製
160ml \$58

オールインワンフェシャルジェル

飲みやすいゼリータイプサブリ
バラプラセンタだから期待できる
*高い抗酸化力で美白と透明感
*コラーゲン再生力で肌の弾力とハリ
*ターンオーバー促進でキメと若返り
*植物由来だから安心安全

日本製
10g 30包 \$65

ローズプラセンタジュエル

老化の原因は
「乾燥」

スキンケアの仕上げだけでなく、
ブースターとしても使えるオイル
美容。必要な油分も、加齢で減
ったり洗顔で必要な油分まで洗
い流してしまう場合もあります。素
肌にオイルを直接塗ることで、油
分バランスが整ったお肌に。

日本製 28ml \$43

ピュアオイル 100

植物由来100%の天然美容オイル



OI METHOD PY THERAPY CREAM

話題の『針クリーム』って何？ 痛いの？ 傷がつくの？
そんな疑問にお答えします！

韓国発

美容成分を練り込んだ針コスメで
リフト、ピーリング、保湿、肌再生！
オーアイメソッドパイセラピー

針の正体は「スポンジア」

針クリームと言っても、本物の金属針が入っているわけではありません。その正体はヨーロッパや北アジアの清流地域の川底にや湖底に生息する海綿を粉状にした「微細針状粒子成分」。60種類以上の海藻成分と、カルシウム・マグネシウム・ナトリウムなど多くのミネラル成分といくつかの複合酵素から成る天然成分であるため、アレルギーや皮膚疾患の原因になるような人工的な物質は含まれていません。

スポンジアは大昔からヨーロッパや中国を中心に民間治療の素材として使用されてきましたが、昨今ではハーブを使ったディープピーリングの成分としても多用されているので、エステサロンで体験した方も多いかもしれません。スポンジアが皮下に吸収されると、ミクロの針状粒子によってつけられた無数の傷に対し、脳が即時に細胞組織に肌再生を促す指令を伝達します。この原理が活用されたエステでのハーブピーリングでは、3～7日ほどで一気に表皮が剥がれ、新しい肌へと生まれ変わるのです。

そして、その作用をマイルドにして毎日のスキンケアに取り入れたのが針コスメです。

針コスメは、マスク、美容液もありますが、現在はクリームが主流。これまでセルフケアでは厚い角質層を突破して皮下まで直に有効成分を到達させることは不可能と言われてきましたが、スポンジアを利用することでそれが可能になりました。つまり有効成分のコラーゲンやビタミンCなどをスポンジアに混ぜることで、表皮に塗られていただけの有効成分を肌の奥深くまで届けることを実現したのです。さらに針による創傷メソッドで自己治癒力が活性化され、肌そのものが若々しく再生されます。

エステでのハーブピーリングを想像して、針クリームは痛いと思慮する方もいるかもしれませんが、ホームケアで毎日使うものはマイルド処方になっているので痛みは全くなく、敏感な人は少しチクチク感じる程度です。ただし中には強力な物もありますので内容をしっかりチェックしてから購入してください。

*上記はラベスト調べ

独自開発処方により、痛くない
ナチュラルピーリングを可能に。
つるんとした弾力うるおい肌へ。

パイセラピー クリーム 30g 定価 \$200

不純物が少ない清流区域で採取した淡水スポンジアを使用。16段階の精製過程を経て、さらに超音波で不純物を完全に除去し、独自のノウハウで30年かけて開発したごく微細なスポンジアが主成分の針クリーム。水は一切使用せず、エゾコウギ、山人参、冬虫夏草などから抽出した天然美肌成分や、ペプチド、コラーゲンなどをスポンジアに配合。またナチュラルなピーリングを促進するために、保湿成分のツボクサ葉やアロエベラ葉のエキス、整肌成分としてゴールドや加水分解カイメンなども配合。これらの有効成分真皮層まで直接送り込みます。

さらに安全を考慮し、パラベンや香料などは使用せず、天然成分と自己治癒力で、ハリと潤い、そして透明感のある肌へと導きます。

密度の高い泡に載せて
低分子コラーゲンを肌に届ける
美容液洗顔石鹸

泡エッセンスシャンテ 70g 定価 \$50

ビューアコラーゲンを肌に浸透させる美容液を作りたいという想いから生まれた洗顔石鹸。効果はあるのに成分維持が不安定なビューアコラーゲンは、美容液などで保管するためには多くの防腐剤をする必要がありました。

そこでオーアイメソッドが目をつけたのが、粹練り製造釜焚き製法で石鹸素地に練り込むこと。さらに90日間自然乾燥させて溶けにくい石鹸に仕上げました。また、製造過程の最後に手作業でひとつずつ丁寧に磨き上げ、美しく透明で溶けにくい石鹸に仕上がります。この製法により、泡エッセンス・シャンテは泡立ちがよく弾力のあるクリーミーで肌触りの良い泡に載せて、500分子(0.0005mm)のビューアコラーゲンを瞬時に肌の奥まで届けます。

商品詳細はP26の「いい物通販」
販売ページもご参照ください。

OI Method PY Therapy

*クリーム 30g / \$200

お試し価格 **\$140**

*泡エッセンスシャンテ 70g / \$50

お試し価格 **\$35**

【輸入販売元】KITAO USA

★ラベスト通販でお試し価格、さらに送料無料販売中

オンラインショップ: lovest-la.com/shop

お電話: 310-594-9241 (平日 10am - 6pm)



真夏の集中スキンケアはフロにお任せ！

お馴染みのサロンから

真夏のイチ押しフェイシャル



Cenka Healing Salon

紫外線を浴びたお肌に栄養&癒し補給 ナチュラル・フェイシャル with ひんやりビタミンCマスク

ご予約などのサロン情報は、右下の Cenka Healing Salon 広告をご覧ください。



機械や薬品に頼らない
本当にお肌に優しい
自然派フェイシャル

肌と体、そして心を癒す『センカヒーリングサロン』の千香さんがこの夏オススメするのは「ナチュラル・フェイシャル with ひんやりビタミンCマスク」。紫外線にじめられたお肌を、オールハンドの行程で優しくゆったり癒してくれます。施術はまず、ナチュラル・アロマソープでお肌の汚れをしっかりクレンジングしてからスタート。続いて刺激が少なくお肌にやさしいエンザイムピールで表皮に残る古い角質スッキリ落とします。さらにホホバオイルとアロマオイルを使った丁寧なフェイシャルマッサージで、血行を促進しながら毛穴に詰まった油汚れまでスッキリ落としていきます。

こうしてお肌の栄養補給体制が整ったところで「ひんやりビタミンCマスク」が登場。暑い日のフェイシャルに心地よいマスクには、そのひんやり感できゅつと毛穴を引き締め、ビタミンCで美肌促進、さらに抗炎症作用もあるので日焼け後のお肌にピッタリです。そしてこのマスクをしている間は、「一度受けたら痛み付きになる」と評判の千香さんのマッサージタイム。足、腕、手、肩、そして頭皮までじっくりマッサージして全身の代謝を高めることで、ビタミンCマスクやこれまでの行程に使った有効成分もよりお肌に吸収されやすくなります。アロマの香りと千香さんのハンドマッサージに癒されて眠ってしまう人も多いという、最高のリラクゼーションタイムになります。マスクを外したら最後に化粧水でお肌に水分補給し、オイルでしっかり保湿。帰り道でせつかくのフェイシャルを無駄にしないよう、しっかりと日焼け止めを塗って完了。1回受けただけでもお肌に健康的な透明感と輝き、うるおいが復活します！

ナチュラル・フェイシャル
with ひんやりビタミンCマスク
60分 \$90

April's Skincare

& Beautique

424 404 2758

Aprilsskincare.org

Hermosa Beach Salon
950 Aviation Blvd #1
Hermosa Beach CA 90254



Orange County Salon
10990 Warner Ave #B
Fountain Valley CA 92708

aprilsskincare_hermosabeach aprilsskincare_fountainvalley

Summer Special Exp 9/30/23

マイクロチャネリング白雪肌フェイシャル \$155 (通常 \$170)

骨髄幹細胞由来のサイトキンを使用してコラーゲンの生成を増加させ、肌を若返り明るくします。ダウンタイムほぼなし。(アフターケアキット付き)

カスタムフェイシャル 65分/\$85、80分/\$105

★お得な会員価格：80分 \$90

海藻美肌ピーリング \$155 (通常 \$170)

アフターケアキット付き



Menu

- * ボディマッサージ
60分/\$70、90分/\$105、120分/\$140
- * フェイシャル 60分/\$90
- * フェイシャル&
ボディマッサージコンボ
90分/\$120、120分/\$150

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764

2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717

7 days open 9am-9pm Blog: ameblo.jp/cenkahealingsalon



オーナーで技術者の
Kanaco さん

Salon de KIREI

美のプロから “日焼け止め” アドバイス & 夏イチ押しの「ハイドラフェイシャル」

【予約】 Tel: (310) 408-4939 web: salondekirei.com P17 のコラムと広告もご覧ください
24044 Vista Montana, Torrance, CA 90505

日焼け止めの種類

真夏のスキンケアで最も重要なこと、それはもちろん「紫外線ケア」。美白やアンチエイジングケアも大事ですが、まずは、紫外線から肌を守ることが肌老化を抑制する最善策です。

そこで、フェイシャルをご紹介します。前に改めて日焼け止めの種類について説明します。

日焼け止めには大まかに、紫外線吸収剤の製品と、紫外線散乱材の製品の2種類があります。

『紫外線吸収剤』は、紫外線を吸収し、皮膚に浸透したUVを化学反応で熱エネルギーに変えて無害化します。しかし化学物質を原料とするため、肌への負担がかかり、稀にアレルギー反応を起こすなどのトラブルが起ることもあります。

『紫外線散乱材』は、紫外線を乱反射し遮断する構造で、かぶれや皮膚のトラブルが起きにくいのですが、白ウキして見えることがあります。

また日焼け止めは肌への負担が大きいのでメイクと同様、日焼け止めも同じくきちんと落とさずに放置していると、皮脂や汚れなどで吹き出物や炎症を起こしたり、くすみの原因になります。日焼け止めが肌に残ったまま翌日またメイクをすることは、汚れた車の表面にそのままワックスをかけることと同じで肌が汚れて見えてしまいます。美肌を心掛けるならメイクも日やけ止めも念入りにオフする

ことが最重要項目。ただし、しっかり落としたいからと力を入れてクレンジングすると、綺麗に落とせない上にシワや色素沈着を引き起こし、肌が黒ずんでしまつこともあります。強いものを使った時ほど、時間をかけて丁寧に落とすことが大切です。

ハイドラフェイシャルで ディープリングング

美白の基本は洗顔。古いものをきちんと落として翌日にまた綺麗にメイクをする。簡単に聞こえますが、実は見落としがちになるのがこの洗顔です。

そして、日々の落としきれない汚れが気になる方は、今大人気の『ハイドラフェイシャル』の水流を使ってディープリングングでスッキリ毛穴の汚れまで全て取りつくしてください。施術の最中から取れている感覚が味わえます。最後に汚れた液体を見れば、自分の肌がどんな状態だったかは一目瞭然です。

是非、非タンナーオーバーに合わせてハイドラフェイシャルを体験してみてください。
*詳細はHPまたはP17の広告を！



April Skin Care & Beautique

夏のシミ・くすみ肌を解決する サロンおすすめ美白フェイシャル2選！

【予約】 Tel: 424-404-2758 Web: aprilsskincare.org ★ P5 の広告もご覧ください。

*Hermosa Beach: 950 Aviation Blvd #i., Hermosa Beach CA 90254

*Fountain Valley: 10990 Warner Ave #B., Fountain Valley CA 92708

ハモサビーチとコスタメサのサロンで美肌促進を提供する『エイプリルスキンケア』から真夏におすすめの美白フェイシャルをご紹介します！

乳酸ピーリング & 24金ゴールド 美白フェイシャル

シミ、くすみ、色素沈着、肌の色むらなどに高い効果を発揮する「乳酸ピーリング」で、メラニン色素の残る古い角質層をピーリングします。余分なものが剥がれ落ちて美容成分を吸収しやすい状態になっているお肌にレチノール美容液をラジオ波で浸透させた後、24金のリフティングと美白ゴールドマスクで有効成分をお肌にじっくり浸透させれば、お肌はふっくらうるぶる。ワントーン明るく、もちもちツヤツヤのお肌が誕生します。

O2 酵素フェイシャル

最近では酵素の洗顔や食器洗

い洗剤、洗濯洗剤など増えていますが、なぜ酵素が使用されることが多いのでしょうか？
その答えは汚れの分解力が高いためです。

これを理解していると酵素エステの効果も少し理解できますね。この「酵素フェイシャル」では酵素で汚れ、くすみを取り除くのでワントーン明るくなつたお肌を即実感して頂けます。

また、使用する酵素はお肌の内側にも働きかけて代謝アップや老廃物の排泄する働きもあり、タンナーオーバーも促進し、お肌にハリと潤いを与えます。
このフェイシャルでは、酵素トリートメントに美白マスクも加え、白く輝く透明肌を目指します。

サマースペシャル (8/31 まで)

乳酸ピーリング & 24金ゴールド
美白フェイシャル
通常 \$105 → \$90

O2 酵素フェイシャル
通常 \$110 → \$95



オーナーでエステティシアン
TOMO さん



乳酸ピール(上)の後、24Kゴールドマスクでお肌にハリとツヤが復活！



酵素と美白マスクの力で透明感のある肌に！



オーナーで技術者のナミさん

Nami's Skin Care

酸素が作る弾力透明美肌

「オキシジェンセラピー」で、シワ、たるみ、シミ、くすみ、毛穴の開きを改善!

ご予約などのサロン情報は、この下の Nami's Skin Care の広告をご覧ください。



ワンドの先からポフポフと高圧で押し出される高濃度酸素が、美容液の有効成分を肌の基底層まで直に送り込む



目元の症例：くすみが取れ、小ジワが目立たなくなった

オキシジェンセラピー
 フルフェイス：45分/\$130
 ハンドケア：15分/\$55
 メンテナンス：25分/\$85
 他、詳細はウェブでご確認下さい

期待できます。

そこでこのトリートメントではマシンから発散させる圧力で95〜98%という高純度酸素を表皮の最下層である基底層まで送り込みます。ピュアな酸素が皮下の活性酸素を除去し、新しい細胞の生成や、コラーゲン等の美肌を保つ組織を活性化させます。この酸素を使ったトリートメントには以下のような効果が

る肌を目指しましょう!

さらに、この酸素の圧力に載せて、目的別の美肌美容液の導入することでお肌の奥までその効能を届けることが可能。美容液は美白にはビタミンC、リフトにはコラーゲン等、お悩みに合わせて選べます。1回の施術でも施術前との違いがわかりますが、施術後から細胞分裂が始まるので、施術直後より、1〜2週間後の方がより効果を実感することができます。この夏は酸素の力で透明感のあるハリぷ

お肌の奥深く酸素を送り込んで内側からアンチエイジング

アーバインの『ナミズ・スキンケア』の真夏のイチ押し「オキシジェンセラピー」は、酸素を肌の奥まで空気に乗せて送り込むトリートメント。

酸素は私達の身体のエネルギー源であり、新陳代謝には必要不可欠なもの。酸素不足になった肌は、リンパや血行の流れが滞り、細胞に十分な栄養を供給できずに老化の一途を辿るのみです。

- ◆ 老化防止
- ◆ 肌細胞の代謝を促進
- ◆ ダメージを受けた肌細胞再生
- ◆ 肌の基底層や結合細胞への栄養補給
- ◆ 肌の抗菌強化
- ◆ ニキビやシミの改善
- ◆ 小ジワを即時に改善
- ◆ 肌の潤い補給
- ◆ 日焼けやピーリング、レーザー治療、マイクロダーマブレーションなどで受けた炎症を鎮静。

Nami's Skin Care in Woodbridge, Irvine

“素肌美人をめざす”

グリーンピール



厳選天然ハーブが皮下深部の細胞を活性化させ、新しい肌細胞の生成を促進。新しい細胞とコラーゲン繊維が作られ、皮膚の再生を促します。
 【こんなお悩みに】
 ●ニキビ ●黒ニキビ ●ニキビ跡の凸凹 ●シワ ●たるみ ●シミ(色素沈着) ●肌の老化 ●日焼け ●毛穴

5日間コースアフターピールトリートメント1回付き
 *ホームケアキットなし...\$330*ホームケアキット...\$180+tax
 1日コースのお手軽グリーンピール。ディープなグリーンピールが行えない方にお勧め。施術直後のお化粧も可能です。
ミニグリーンピール \$200
フレッシュアップピール \$180 手軽にグリーンピール体験。お肌を生き生きさせるコースです。

シミ、シワ、毛穴...あらゆる肌の悩みに! 小ジワの症例：施術前と1ヶ月後

ハイドラフェイシャル
 ◆Deep Cleansing \$170 ◆Acne Deep Cleansing \$190
 水流を利用した最先端のディープクレンジング。最小限の刺激で最大限の効果が期待できます。

大好評! オキシジェンセラピー

強力な空気を利用して、高純度酸素と高濃度美容液を肌の奥まで圧入。お肌の老化を食い止め、透明感とうるおいに満ちた、ハリのある素肌へ。

●Face: \$130/\$165/\$225
 ●Eye Treatment \$90
 ●Body: \$130 ●Hands: \$55

針による永久脱毛
脱毛&毛穴縮小で肌トラブルも改善!
究極の永久脱毛(エレクトロリシス) 60分/\$90~\$105

無料コンサルテーション 濃いヒゲにも

針脱毛はアメリカの厚生省 FDA が唯一認めた永久脱毛です。針で丁寧に1本ずつ処理する方法で、レーザーとは違い、白髪やブロンド、細い毛も確実に脱毛できます。眉毛は形を整えながら脱毛でき、OVIラインや指、ヒゲや耳下などすべての部位の脱毛可能です。また毛穴からの皮脂の蚊の過剰分泌を抑えるのでニキビ改善などにもオススメです。

After 6 month

エンダモロジー大好評!!

人間の手による痩身マッサージでは不可能な細かい振動が皮下を刺激し、凝り固まったセルライトや脂肪細胞を揉みほくして体外へ排出。気になる部分を引き締め、ハリのあるスムーズなお肌へと導きます。

■フェイスコース \$95 (リフト/引き締め)
 ■ボディコース \$95 (セルライト/痩身/リンパドレナージュ)

ReFa CARAT for BODY

NAMI'S SKIN CARE ご予約は日本語でどうぞ
tel: 949-502-5050 [営業時間/完全予約制]
 *月~木: 9AM~9PM *9AM~7PM *日: 休業
 4482 Barranca Pkwy. #180, Irvine, CA 92604



AGNES RF

SCARLET SRF

DR. Diego Medical Spa

新世代 RF + マイクロニードル治療、
「アグネス RF」と「スカーレット SRF」で
でシワ、たるみ、ニキビ、毛穴を劇的に改善！

★予約、お問い合わせなどの情報は下の広告に記載してあります。



アグネス RF による目の下のたるみ治療の症例



SCARLET SRF によるシワ・たるみ治療の症例

アグネスRF

「アグネス (AGNES) RF」とは、目的に合わせたマイクロニードルを使用することで、高い安全性を保ちながら、真皮、脂肪層、皮脂腺等の各ターゲットに直RF (高周波) 治療を行える新しい技術です。絶縁 (電流の通らない) 針を使用することで、ターゲット部位に直接RFを照射することが可能になったので、対応できる治療も増え、「炎症性のニキビ」「シワ、たるみ」「目元のシワ、たるみ」「白ニキビ・黒ニキビ」「毛穴の開き」などに高い効果を発揮します。肌の真皮層に直接的に働きかけるため、安全かつ効果的に施術を行うことができます。真皮層を熱刺激することによるコラーゲンの生成効果もあり、シワ、たるみの改善、特に目の下のたるみや脂肪 (アイバッグ) の解消や、目の周りのシワ・ちりめんじわなどに効果を発揮します。

また従来に比べ痛みやダウンタイムも大幅に軽減されました。

「スカーレット (SCARLET) SRF」とは、ショートパルス高周波RFとマイクロニードルを組み合わせたアンチエイジングトリートメント。様々な深さの皮下層にマイクロニードルを通して高周波エネルギーを与えることで表皮層と真皮層の両方でコラーゲンとエラスチンの生成が促進され、弾力のある肌を作ります。これにより肌の引き締め、リフト、シワ改善、毛穴の縮小、さらに傷跡の改善などが実現。顔だけでなく首や頭皮にも施術が可能です。また、コラーゲンとエラスチンには時間を要するので、目に見える効果は2〜3ヶ月かけて徐々に表れます。また一度の治療で半年から1年程度の効果が持続します (個人差あり)。施術時間は顔ならダウニングタイムもほとんどなく、全ての肌タイプに適合。興味のある方はぜひドクター・ディエゴのオフィスにお問い合わせしてみてください。

スカーレットSRF

www.drldiego.com

婦人科検診

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧に診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

- ♥ 子宮ガン検診
- ♥ 生理不順
- ♥ 出産前後の各種検査
- ♥ 超音波検査 (クリニック内で可能)
- ♥ 子宮内膜症検査・治療
- ♥ 膣炎 (おりものの異常・かゆみ・痛み・臭い等)
- ♥ 更年期障害等によるホルモンバランス調整
- ♥ 避妊相談
- ♥ 各種性病検査 (パッケージもあり)
- ★ その他、お気軽にご相談ください



まゆみ
メディカル
アシスタント

Loraine Diego, M.D.
アメリカ産婦人科学会
認定専門医

アルマ
メディカル
アシスタント

AquaFirmeXS

薄毛治療やフェイシャルトリートメントをヒット幹細胞培養液を使用してこれ一台で治療出来る日本未上陸の機械。



NEW

“AGNES” RF

Microneedling

細い針でRFを使用して皮脂腺を直接破壊・治療。ニキビ全般、目の下のたるみ・脂肪・シワ、深いシワなど。

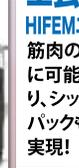


NEW

DR.ディエゴ・メディカルスパのダイエットプログラム

trueSculpt ID

RF (ラジオ波) を使用した、「皮膚を傷つけずに脂肪細胞に最大24%破壊。痛みなしで部分痩せが実現!



エムスカルプトNEO

HIFEMエネルギーで筋肉増量&脂肪燃焼。筋肉の増大と脂肪の崩壊が同時に可能。たるんだお腹が引き締まり、シックスパックも実現!



ボトックス始めました。

失禁・尿もれでお悩みの方に...

BTL EMSSELLA FDA認可
加齢や妊娠中などの失禁や尿もれは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。お気軽にお問い合わせください。



“SCARLET” SRF

Short wave RF Microneedling
ダウンタイムなし。
既存の経皮的RFと比べ、コラーゲン密度の増加が格段にアップし、ニキビ跡・毛穴・シワ・たるみ治療に最適。



NEW

bioTE

ナチュラルホルモン補充療法

bioidentical hormone replacement therapy
更年期障害にお悩みの方一人一人の症状によりホルモンの種類や強さを細かくカスタマイズ。お尻のお肌から特殊な器具で注入し、ゆっくりじっくり作用していきます。

フェンタミン・プログラム

30日/60日コース。毎朝一粒飲むだけで食欲を抑えて体重減少。
★スキニーショットを使ったダイエットプログラムを始めました。詳細はお問合せください。

Tixel® レーザーと同等の効果で肌に優しい

熱エネルギーを素早く安全に皮膚に伝達し1cmの小さな部位にも照射可能。シワ、シミ、ニキビ痕を劇的に改善。EXO-XOM (上記記事) 追加で、より高い効果が得られます。

InBody (体成分分析装置) 1回 \$30 ■ 医療グレードスキンケア各種販売

Loraine Diego, M.D.
L.A. Downtown Medical Center
* 保険が無い方もご相談ください *
● 日本語でのサービス ● 旅行保険取り扱い



日本語 323-828-4152
英語: 213-388-2229 Mon - Fri 9am ~ 1pm, 2pm ~ 5pm
* Close 1pm ~ 2pm
L.A. Downtown Medical Center 1F
1711 W. Temple St. #1070, LA, CA 90026



Cool Jet Plasma で、肌再生を促進！ シミ、シワ、たるみ、ニキビや傷跡まで オールマイティな次世代フェイシャル！

【予約】 Tel: 424-527-7330 Web: bellute.com 18051 Crenshaw Blvd #A Torrance CA 90504



オーナーで技術者の Kumiko さん (左) と
フェイシャル担当の Yuko さん (右)



首からデコルテにかけてのシミの症例



シワ、小ジワの症例

などの心配もありません。
施術では専用のプラズマデバ

トーランスの『ベルテ・ビューティースタジオ』では新しくプラズマフェイシャルのサービスを開始しました。
非侵襲的な（外科的処置がない）肌再生方法として注目されているプラズマフェイシャル。これは低温プラズマを使用して肌表面に微細な傷を作り、自己治癒力を高めることで肌再生を促進し、シミ、そばかす、くすみなどの色素沈着、シワやたるみなどの肌老化、ニキビやニキビ跡、傷跡、毛穴の開きなど、様々な肌トラブルを改善します。
そんな画期的なプラズマフェイシャルの中でも、この「クールジェットプラス」は最小限のリスクで受けられる最新マシン。使用するコールドプラズマの温度は35〜40度で心地よい温かさを感じる事ができます。またニードルを使わないので、痛みはゼロ。出血、傷跡、かさぶた

プラズマで細胞を刺激し、自己治癒力で肌再生を促す

当サロンのメニュー

- ベーシック
 - *クールジェットプラズマ \$200
 - *コラーゲンインダクション \$200
- アップグレード \$300
ベーシック+以下のアップグレードセラム：
 - *エクソソーム
 - *ポトックス、
 - *プラセンタ
 - *レチノプラス

イスを使って微細なプラズマビームを肌表面に照射。その際に開いた極微細な穴を通過して真皮層にプラズマの刺激によりコラーゲンやエラスチンの生成が活性化され、さらに角質層のターンオーバーを促進。またプラズマ照射と同時に美白や引き締めなどの目的に合わせた美容液を肌の奥まで導入することでより高い効果が期待できます。
プラズマビームによる微細な穴は、通常のレーザーやマイクロニードルによるものよりも細かいため、治療が早く、トリートメント後の赤みや腫れを感じないので、ダウンタイムもありません。また、外科的な治療に比べ、ローコストで受けることができます。

B-1 Hair Studio

最新のマシンを導入！
この夏「エアウェーブ」でゆるふわヘアに！

店舗の INFO は左の広告をご覧ください



トーランスの『B-1ヘアスタジオ』のオーナーでヘアスタイリストのレイナさんのこの夏のイチ押しは「エアウェーブ」。エアウェーブはふわわりと軽い自然なカールのパーマでかきすぎることがないので、ポイント的にカールを作りたい人や、髪の根本のボリュームアップ、くせ毛をナチュラルにカバーしたい方などにおすすめ。くせ毛風の柔らかくて大きなカールも作れます。
エアウェーブの施術中のロットの温度は約50℃と低めなので元々ダメージ

オーナーでヘア
スタイリストの
Reina さん

シンプルで清潔
で居心地の良い
個室式サロン



少ないのですが、B-1ヘアスタジオではさらに髪に負担のかからない最新式のオゾン力とビタミンCの連携を加えたマシンを導入。これはダメージが軽減されると共に、カールが取れにくく、お手入れが楽なので、長期間、憧れのカールスタイルを楽しめます。自分でスタイリングするときもハンドドライで簡単にふわわりカールを再現できます。ぜひ、あなたもこの夏、ゆるふわヘアに変身してみませんか？



B-1 Hair Studio

一人ひとりの隠れた魅力を引き出します。



くせ毛のようなゆるふわ仕上げ NEW エアウェーブ

空気と水の力でカールを作るエアウェーブ。自然なカールのパーマなので根元から髪のボリュームをアップや、ポイントカールにも！スタイリングも楽々♪

Price List

- *カット (女性)
女性 \$55~ 男性 \$50~
- *パーマ \$120~
- *縮毛矯正 \$250~
- *カラー (フル) \$105~
バリエーション/デザインカラー \$180~
- *ケラチントリートメント \$150~

完全予約制◆ご予約はテキストで (日/英)

Text: 562-682-4324

Salon Republic
21250 Hawthorne Blvd.
Suite 170, Studio #110
Torrance, CA, 90503

Web: b1hairstudio.com



Hair Stylist Reina



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたく KUMIKO が贈る

美魔女道

ep. 33
眉 & アイライン
アートメイク Q&A

夏美容と言えば、汗をかいても落ちないアートメイクがイチオシです。今回は私の最も得意とするアートメイクについて疑問点にお答えします。

【眉】

Q：大人気の眉アート、どんな技法がありますか？

A：毛並みを描くマイクロブレイディングは認知度が高いですが最近ではシェーディングを組み合わせたコンビネーションや肌質を選ばないパウダーオンブレ(ぼかし)、マシンによる毛並みのナノブローなど、多様なテクニックを組み合わせるアートが主流になりつつあります。



Q：どれを選べばいいのでしょうか。

A：お客様のライフスタイルや肌質などを考慮してご希望の完成形を元に、様々なパターンや色、テクニックを組み合わせでご提案します。当サロンは一つのテクニックにお客様を当てはめるのではなくカスタムメイドで丁寧に作ります。

Q：どんなデザインが似合うかわかりません。

A：お任せください。若々しく、フェミニンに、などイメージを伝えてもらえればあなたに合うデザインを黄金比率を元にご提案します。

Q：昔に入れたアートが残っています。

A：当サロンのお客様は過去に眉アートをされている方が多いです。中でもオレンジ色や青に変色したりデザインがイメージに合わなかったりと様々な

で修正も含めて作り直します。適切なインク選びやテクニックで昔のような変色は起こりません。過去にできた傷跡などの色を薄くしたり除去が必要な場合も対応できます(別料金)



Q：どのくらい持ちますか？

A：初回のみ、もしくは半年以内のタッチアップで完成します。完成すると約1年半ほどでメンテナンスに来る方が多いようです。ただし代謝や選ぶ色、テクニックによって異なります。薄くなってきても自然に見えるので書き足すのも楽です。

Q：痛みに弱いです。

A：当サロンの大きなポイントはどこよりも痛みの少ない施術をご提供すること。痛みが強ければタッチアップや定期的なメンテナンスから足が遠のいてしまいます。快適にリラックスしてサービスを受けられるのでご安心下さい。眉からスタートしてアイライン、リップと気に入ってリピートしていただける事が大きな喜びです。

【アイライン】

Q：美しいラインはデザイン可能？

A：最高に美しく見えるデザインを作ります。自分で描くには難しいまつ毛の根元もしっかり埋めるのでラインが見えにくい一重まぶたの方もまつ毛が増えたように作ることができます。



デカ目メイク調



ナチュラル調

Q：下のラインも入れられますか？

A：もちろん！下のラインは人によって疲れたように見えるので十分なコンサルテーションが必要です。入れる場合も従来のような太い1本線ではなくグラデーションを効かせた自然なラインがおすすです。

Q：ウィングを付けると将来たるみで影響は？

A：極端に大きく長いウィングだとたるみによってデザインが変化する可能性があります。なるべくナチュラルをおすすめしますが、毎日目尻のハネを書き足す方は思い切ってウィングを付けたら大満足されます。

Q：最新のアイシャドウのようなアイラインとは？

A：アイライン(特にまぶた)は簡単に消えずほぼ永久的になる場合もあります。ぼかしたシャドウは作れますが経年による変化で痣のように見えることもあり当サロンではお勧めしません。流行りに乗って後で後悔する施術は要注意です。

Q：アイラインのアートメイクって痛い？

A：いいえ。専用の麻酔クリームを複数使い分けながらほぼ無痛状態で施術するのでくすぐったい様な感じがする程度です。

Q：針を想像すると怖いです。

A：寝心地の良いベッドでリラックスしていただき施術は目を閉じた状態で行います。

Q：腫れますか？

A：デカ目メイク調の太めラインだと多少腫れることがあります。ナチュラルアイラインだとほとんどの方が腫れを感じません。

Q：どのくらい持つの？

A：肌質と代謝によって異なりますが、数年で少し薄くなる程度です。

最新 3D アートメイク 「眉フルコース」

マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

3D眉アート
フルコース
\$400 → \$300



アイライン
上 \$300 → \$250
上下 \$400 → \$300



リップアート
\$500 → \$350



SMP 頭皮アート
(スモールサイズ)
\$500 → \$350



アートメイク除去
(眉・アイライン・リップなど)
\$200~



YUMI LASHES

YUMI ラッシュ
トリートメントまつげパーマ
(ティント込み)
\$175 → \$125



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504

佐藤製薬が作ったアンチエイジングスキンケア

Excellula

リニューアルしてパワーアップ！
製薬会社が見出したエイジングケアの答え。

「エクセルラ」が中身も外見もリニューアル。
表面だけではない肌の奥深くから「健康的」で
「綺麗」な素肌を目指します。



*写真左から

モイスチュアソープ<洗顔石けん> (80g)

3種の植物性洗浄成分による低刺激で高い洗浄力実現。シルクパウダーが毛穴の汚れや皮脂を吸着し、メラニンを含む不要な角片もスッキリ除去。さらに保湿成分を贅沢に配合。濃密な泡がが明るくなめらかで毛穴が目立ちにくい肌へ導きます。

パワーローション<化粧水> (150ml)

3種のヒアルロン酸、加水分解コラーゲン、20種の生薬・ハーブエキスから成るパワーコンプレックスなどの有効成分を独自の「ディープデリバリーシステム」で角質層まで送り込み、乾いた肌に水分をたっぷり補給。角層深くからみずみずしさと呼び覚めます。

パワーエマルジョン<乳液> (120ml)

肌の柔軟性を高めるメドウフォーム油や、ナノ化加水分解コラーゲン、2種のヒアルロン酸、パワーコンプレックスなどの有効成分が、なめらかな感触で溶け込むように浸透。キメを整えふっくらなめらかな艶肌に導きます。

パワークリーム<保湿クリーム> (40g)

皮膚再生医療用に開発された「軟膏基材」や、皮膚に似た成分のホホバオイル、抗炎症成分などが肌が日中を受けたダメージを回復。さらに2種類のヒアルロン酸やパワーコンプレックスなどの美肌成分により翌朝、内側からハリが満ちる艶肌を実感。

**医療グレードの有効成分と
製薬会社独自の浸透技術で
高保湿+エイジングケア**



『エクセルラ』は、佐藤製薬が約100年培ってきた知見、技術、信頼を土台に、製薬会社の視点からエイジングのメカニズムについて研究を進め、生まれたスキンケアシリーズ。表面だけではない、内側から綺麗を目指す素肌のためのポイント3つをご紹介します。

①厳選された有効成分

エクセルラはシリーズ全品を通して効果と安全性を重視し、厳選された成分を配合。表皮から角層、深層までそれぞれに働きかける3種類のヒアルロン酸や、真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで潤いを補給。さらに佐藤製薬の代表製品『ユンケル』に採用されている植物エキス高濃度抽出/ブレンド技術を使い、20種類の生薬やハーブの有効成分から生まれた独自の「パワーコンプレックス」が強く健康な素肌作りを助けます。

②ディープデリバリーシステム

医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」では、ナノ分子のミセル(集合体)で包まれた有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々に放出されることで効果の長時間持続を実現。またクリームには独自の「軟膏技術」も採用。細かく均一な粒子が刺激を抑えて優しく滑らかに広がり、お肌を保護します。

③安心・安全。敏感肌でも使える

植物性有効成分は高濃度抽出後に精製し不純物を除去。さらにナノ化された粒子が刺激を排除。そして全商品、アルコール、パラベン、香料、着色料などは不使用で、敏感肌の方も安心してお使い頂けます。

新しくなった『エクセルラ』で、明るく輝くようなハリ艶肌を実感してください。

<ラベスタッフの新エクセルラ体験レポート>



**私史上最高のしっとりとした使
い心地の保湿スキンケア。
気づかなかったインナードライ
肌を修復してしっとりもちもち。
改めて知る保湿ケアの重要さ。**

新エクセルラ最大の特徴は超保湿。なのに私は普段のケアは化粧水だけで乾燥もテカリも感じない超ノーマル肌のつもりだったのですが、使い続けるうちにそれが間違っていたとわかりました。

まず、ソープはネットを使うと〜すぐに豊かに泡立ち、いつまでも壊れない弾力のある泡で顔の隅々までしっかり洗顔できます！

パワーローション(化粧水)は少しとろみがあり顔全体に広げて手のひらで押さえながらゆっくり肌に浸透させればお肌もちもち！乾燥肌ではない私はこれだけで十分すぎるほどでしたが、エマルジ

ョン(乳液)やクリームもしっかり使用。どちらも超保湿仕様なのにサラッとしたテクチャーでベタつかず、気持ちよく使えました。

そして約1ヶ月後、明らかに肌全体のくすみが取れ、毛穴が目立たなくなったのを実感できました。これは普段省いている保湿ケアをしっかり行った成果。結局表面は潤っていても内側が乾燥している「インナードライ肌」だったんですね。

乾燥肌でもそうでなくても保湿ケアは美肌づくりの基本中の基本。しっかり保湿ケアすれば肌が変わることを、あなたもぜひエクセルラで試してみてください。



Excellula US の Instagram 開設
商品の詳細や最新情報をお届け
します！ぜひ「Excellula_US」
をフォローしてくださいね！



お求めはお近くの日系マーケットへ



Excellula 公式ウェブサイト(日本) :
www.excellula.jp



Excellula なじませ法の
動画を YouTube で
ご覧いただけます！

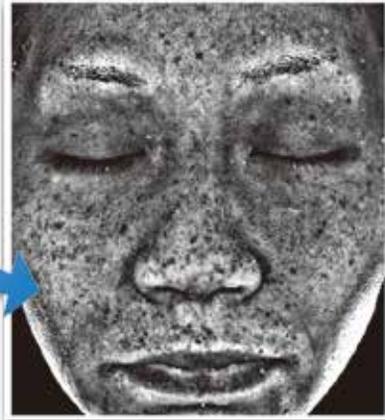


外見はキレイでも
本当はシミだらけ!?



35歳女性

最新皮膚計測器で
隠れシミを解析



最新の皮膚計測器で解析

TOKYO BEAUTY 厳選

美白特集

このシミ、
受け入れられますか？

「美白効果を実感できない！」

「年々シミがどんどん増えている！」

詳細・ご注文 tokyobeauproducs.com

Tel: 310-787-8888 (水曜~日曜 10 am ~5 pm)

お肌を1番に考えた子供も使える 顔・ボディ用日焼け止め

UVカットミルク 50g/\$38

Point 1 ママ&ベビーにも使える！
肌へのやさしさ

ノンケミカル処方/顔・ボディ用/
無香料・無着色・無鉱物油/アルコールフリー/
せっけんで落ちる/ウォーターベース

Point 2 4種のアロマ精油で
夏の外敵をブロック

ラベンダーやレモングラス等の精油を配合し、
虫よけ防止でガーデニングや外遊びも安心

Point 3 毎日使うものだから…
気持ち良い使い心地

のびがよくてみずみずしい/
ベトベト・ギシギシ・白浮きしない



SPF 30
PA+++

必要な場所に
必要な量の成分を届け、
長時間効果を持続する
メディカル処方美容液



ナノミック
ザ・ホワイト
セラム EX
30ml \$120

8月31日まで
特別価格 \$110

1 ダブルパワーで
シミを分解・抑制



2 加齢による
黄ぐすみ
をクリアに



3 肌細胞が活性、明るく



4 乾燥
ぐすみに



ほぼ骨近くのシミが目立つ状態 全体的にシミが薄くなっている

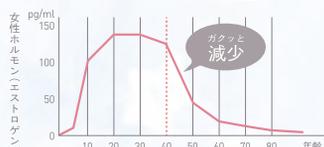
瞬時に潤う、あふれだす弾力。

うるおい美白濃密化粧水！

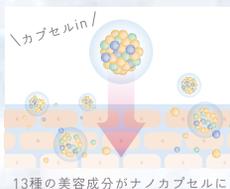
吟醸酒エキスをはじめとする
美白成分やツバメの巣、コ
ラーゲン、打たないヒアルロ
ン酸注射ヒアロアクティブ、
女性ホルモンの低下による乾
燥、たるみ、くすみを改善す
るゼニアオイ花/葉・茎エキ
ス等をカプセルに閉じ込め、
ナノテクノロジーでスピード
浸透させ瞬時に自分史上一番
美しい肌へ。

For Salon Series
ザ・ローション
120ml \$95

女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量グラフ



30代 30日間使用



13種の美容成分がナノカプセルに



Before After



- ① 伝えない
メラニン生成の信号(サイトカイン)をメラノサイトに伝えません。
【有効成分】フラーレン、ヒナギク花エキス
- ② 作らせない
メラニンをつくるチロシナーゼ(酵素)のはたらきをストップ。
【有効成分】ビタミンC誘導体、アルブチン、ヒナギク花エキス、甘草根エキス
- ③ 渡さない
メラノサイトから表皮細胞へメラニン放出をストップ。
【有効成分】ヒナギク花エキス
- ④ 残さない
出来上がったシミを、美白と保湿効果でクリアーな肌のリセット
【有効成分】ビタミンC誘導体、ヒアルロン酸誘導体、ヒナギク花エキス

攻めの美白！

全てはシミ消去のために
「今あるシミ」にも
「これからのシミ」にも

ナノミック
VC-フォース
8g \$98
(パウダー状美白美容液)



お前はどうかなんだ？

南無阿弥陀仏

浄土宗本院・田中孝道



以前ドジャースとヤンキースで活躍した黒田投手の話です。

ニューヨークは「試合を観に来るのでなく、ヤンキースが勝つところを観るために球場に来る」のだからです。活躍すれば大喝采、失敗すれば罵声、メディアも同様です。先発投手の役割が果たせなかった頃、黒田投手はそのプレッシャーに押しつぶされそうになり、「当時住んでいた高層コンドの部屋にもパティオがあったら、そこから飛び降りていたかもしれない」ほど悩んだとのこと。そんな不調が続く中、ある晩の試合前、黒田投手は、球団のメンタル・コーチからこんな質問を受けました。

「もし今夜が生涯最後のゲームだとしたら、お前は何をやるんだ？」

この言葉の出典はあのマイケル・ジョーダンだそうです。この言葉で吹っ切れた黒田投手はその試合から活躍を始め、とうとうローテーション投手の一角を占めるまでになりました。「これが生涯最後の試合かもしれない、この回が生涯最後のイン

ングかもしれない、この一球が生涯最後の投球かもしれない」。毎試合の心持ちで打ち込んだ日々の継続が、結果としてたまたま実り有るキャリアとして結実したというのです。この話は胸を打つと同時に、自分への問いかけも起こります。

「お前はどうかなんだ？」

「南無阿弥陀仏」も同じです。「今日が人生最後の一日なら、この一声が人生最後の念仏ならば、お前はどうかなんだ？」一度の念仏でも極楽への往生が叶うという阿弥陀様の御力を信じ、ただ一心に「なむあみだぶ」と唱える。その毎日の継続が、その人の一生涯。これがお念仏です。

毎年、お盆の新盆回向では、「あの方とお会いしたのは、結局あの時が最後になったなあ」との思いに駆られます。「誰にとっても今年が最後のお盆かもしれない」というのが人生の真理。無論、私も例外ではありません。常に「お前はどうかなんだ？」の問いを自分に発し、今年下半期を過ごさねばと思います。

浄土宗本院 Tel: (213) 346-9666 Email: info@jodoshuna.org

MIWAKOのカップル誕生ものがたり
おひとり様から おふたり様へ
 その33 人間関係がうまくいく人は...

人間関係が上手にこなせる人は、常に他人の良い点を見つけて口に出し、誉めることも上手です。そして小さなことにも感謝し、日々の自分の楽しみを見つけるのも上手。自分軸もしっかりして他人の「自分軸」も尊重でき、自立もしています。

これ、とても大事なスキルだと思うのです。八方美人ということではなく、色々な方と関わりを持って生きていくのが人生。特に会社勤めだと、他人との関わりは避けられないものです。

先日、いつも会社の同僚とよく揉めるというPさんとお話する機会がありました。その時の彼女は、嫌なことは常に他人のせいにしていて印象でした。アメリカは色々な人種があるので多種多様な考えや習慣、価値観の違いがあつて当然なのですが、彼女は自分の考えにそぐわない方が多らしく、職場で

もあまり心地よくないそうです。しかし、職場はあくまでも収入を得る場。友達を作るために入社したわけではないのです。仲良しのお友達ができればそれはそれでボーナスですね。苦手な方々とも適度な距離をとって仕事と割り切って接することは大事です。居心地があまりにも悪くて、精神的に支障をきたすほどなら転職や自分で事業を始めるのも良いかもしれません。

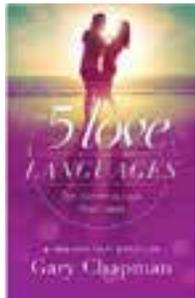
職場でも人間関係がうまくいかなず、婚活もPさんの頑固な考えが邪魔をして、なかなかうまくいっていないのも事実。他人のことよりまずPさん自身に見直すところがかかりそうです。まずは良いことやポジティブな側面に意識を向けて考えることが大事。そうすることで脳みそが積極的にポジティブな面を見つけるために働くのだそうです。どんな人と出会っても、他人の良い点を見つけて褒めることから始まる会話は気分が良いものです。お相手が自分のタイプじゃないからといって、あからさまにするのも大人気ありません。逆に普段慣れない事をいきなり、タイプの方が現れたからといってできるかといえば疑問です。

色々な場面でポジティブな側面をみて、良いことは口に出して褒めることができたり、お相手との共通点を探し会話に活かせるように平日頃から出来るように心がけたいですね。

出会いはMIWAKO'S ASIAN CONNECTIONから
 Since 2000 全米を結ぶMIWAKO'S ASIAN CONNECTION
 気軽なデートから始める...
 結婚を前提とした真剣な関係...
 みわこにお任せください
 高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。長年の経験からの的確なアドバイスをもとにオンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。
310-927-8304 Miwakoac@gmail.com
 WEB: miwakoac.jimdo.com Miwakoのブログ: ameblo.jp/miwakoac

サウストーランスで美容サロンをしています
まず KANACO です。

私には4人の子供がおります。上は18歳から下は8歳まで。どの子どもが生んだのですが、気持ちや愛の伝え方はその子によってさまざま。19年間育児をしてきてやっとこのことに気づき始めたような気がします。



The 5 Love Languages:
The Secret to Love that Lasts
by Gary Chapman

「The Love 5 Language」という本があるのですが、とても深い内容だったので今回は私の気持ちも交えてお伝えしようと思います。恐らくこの本は主に恋人や夫婦について書かれているのかなと思うのですが、私個人的には子供達や友人や家族に対しても応用が出来ると感じました。

相手への愛の伝え方として、以下の5つが挙げられます：

1. Words of affirmation...言葉で愛や気持ちを伝える
2. Quality Time...二人の時間を過ごすことで伝える
3. Receiving Gift...プレゼントを贈ることで伝える
4. Acts of Service...家事などを手伝うことで伝える
5. Physical Touch...ボディタッチで伝える



研究材料は KIREI サロンオーナー、
KANACO 自身の頭から足指まで

【ビューティーコラム】

美ラボ 総合研究所

第6回『愛、気持ちの伝え方には5種類ある』

みなさんはどれを選びますか？

5つともどれも大切なことだと思います。全部備えていると完璧ですが、価値観は人によって異なります。相手が望むことをしない限り、相手に愛が伝わらないそうです。

相手が自分に与えようとしてくれる気持ちは嬉しいですが、それが愛と感じるにはなかなか難しいこともあります。もし相手がされて嬉しいことを知っていれば、より簡単に愛が伝えられるのではないかと思います。

自分がされて嬉しいこと、嫌なことはしないということも大切ですが、愛の伝え方に関しては相手がしてほしいことをする方がお互いの関係も良好になりそうですね。

私が子育てする中で実際に感じたのですが、親は子供に対して愛情を渡しているつもりでも、子供が足りないと感じていけばそれは足りない状態なのです。逆にあまり与える

ことができていると思っても、子供はそれで充分と思っていれば愛情は足りていて生き生きしているのです。

相手がどのように求めているかを追求して知ることで、そして自分は何をされると嬉しいかを自分自身に問かけることがまずは必要なのかなと感じました。外側にばかり目を向けていると自分自身が見えなくなるので、自分自身を深堀していき自分を知ると、もっともっと明るい日々を過ごせるのではないかなと思います。



Salon de K.I.R.E.I

広々とした癒しの個室空間で、
リラックスしたお時間をお過ごしください。

Service Menu



HydraFacial ハイドラフェイシャル
*60分\$130/*90分\$180

水の力で若々しく輝く素肌へ！

「ハイドラフェイシャル」はディープクレンジング、ピーリング、毛穴掃除、美容液導入の4役をこなす画期的なフェイシャル。水流を利用するので肌に優しく、確実に美肌へと導きます。

Facial

- ◆スパスタイルフェイシャル 50分 \$70
- ◆リサーフェイシングフェイシャル 90分 \$150
- ◆マイクロカレントフェイシャルリフト 90分 \$150
- ◆ナリッシングフェイシャル 60分 \$90
- *ヒト幹細胞セラム導入付き 90分 \$270
- ◆メンズフェイシャル 50分 \$90

Eyesh Extensions

- ◆シングルラッシュフルセット - \$120 / 120本 - \$100 / 100本 - \$90
- ◆ボリュームラッシュ&ハイブリットフルセット - \$180 / 120本 - \$150 / 100本 - \$130
- ◆Lash removal only - \$35
- ◆Lower lashes - \$40 (w/ upper)



Lash Lift

- ◆まつ毛パーマ \$95 (日本製)



Gel Nail

- ◆ジェルネイル \$60~



Salon de KIREI TEL: (310) 408-4939

Mon - Sat: 9am-7pm Sun: TBC (要・問い合わせ)
24044 Vista Montana, Torrance, CA, 90505

WEB: salondekirei.com



西田指圧センター・西田先生による



女性のための 現代・指圧講座

【第58回】ほうれい線を消せ

アツと言う間に夏の気候になってきましたが、皆様にはいかがが過ぎでしょうか。
こここの指圧にお見えになるお客様も、ほぼ全員がマスク無しという状態で、過去3年間のコロナ禍でのマスク生活は何だったのか?と不思議な感覚を覚えます。いつも見慣れたマスクの顔から、突然マスク無しで来られた時の違和感が急に遠ざかりつつあり、これでやっと以前の普通の生活に戻れたんだと実感している今日この頃です。

以前見た川柳に「おっ美人だな、マスクを取ればただの〇〇」と言うのがありました。ひどいことを
言うなとは感じながらも、なぜか言いえて妙だなと思った次第です。小顔整顔を提供する私共としては、今までマスクに隠れ、気にもしていなかったほうれい線やほほのたるみなどを何とか改善してくれとお見えになるお客様のご要望に応えたのですが、1回の施術で劇的に改善するのは無理があります。

ほうれい線やたるみの問題はその方の性格や姿勢なども密接に関連していますので、いかに毎日の生活の中でのセルフケアを繰り返し続けられるかが大切です。
それでは毎日簡単に出来るほうれい線やたるみの改善に効果的なセルフケアを紹介しましょう。

www.nishidashiatsu.com

気持すいイ〜日本の指圧

女性特有の症状 頭痛、肩こり、腰痛、冷え性、手足のしびれ、ゆううつ症、倦怠感、ストレス、生理不順、自律神経の乱れなどの改善に。

ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判!

- 小顔になった!
- 顎のラインがすっきりした
- 目が大きくなった
- 顎関節症が治った。

などのお客様の声続出!




Before After

西田指圧センター

Rolling Hills Shiatsu Center
ご予約 **310-542-1200** 週7日 10am-7pm
21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503
(稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)

カリスマトレーナーマイク宮本の ビューティダイエット

—第18回—
衝撃のビフォー・アフター
ダイエット魔法の薬とは?



マイク宮本
Musclemania® ポディビルライト級
世界王者 (2012年)
Model Universe™ 世界大会公式
コーチ (2015年)
神奈川県出身 (1974年生まれ)、
ロサンゼルス在住 (2006年~)
Troy University 卒 (2005年)

前回のコラムで3か月15キロ痩せ筋力は倍増して頂いたラベストでもお馴染み的人气マッサージセラピスト「センカヒーリングサロン」の千香さんですが、2か月経ち更に12キロ痩せ5か月間で計27キロ痩せ今現在も記録更新中ですよ!

5か月前にご入会された時、体重があるのに、体幹部が安定していないため、トレーニング用のベルトを付けようとしたら、ウエストが太すぎて、ベルトが全く

回らず、付けられませんでした。今は5つ目の穴まで行くようになりました!
厳しい言い方もしませんが、身体は、生活習慣、運動習慣、食習慣がそのまま表れるため、その人の生き方を表しているとも言っても過言ではありません。

またダイエットや健康に関しては、世界中の誰しもが興味持っていることなので、それにあやかって「このサプリメントを飲めば痩せる」「これをすれば直ぐに身体が変わる」と巷では様々な情報が流れています。冷静に考えれば直ぐに分かることですが、残念ながらこれを飲めばとか、これをすればとか魔法の薬は世の中にあいません。自分に合った運動習慣を自分のペースで行い、また食生活はあまり難しく考えずに常識に沿い、単なる食欲や欲求不満を満たす食

事で無く、人間の血となり肉となり生きる源となる食事を心がけることが大切です。
それらの日々の食生活と少しづつの運動習慣の積み重ねが、生活習慣の変化となり気が付くと3か月で15キロ減、5か月で27キロ減と大きな違いを生み、結果的に魔法の薬となります。

ラベストの読者の方々でダイエットが思うようにいかない方は一度弊社の体験パーソナルトレーニング (60ドル) を受けて今現在のライフスタイルを見直してみたいかがでしょうか?



5ヶ月で27kgの減量に成功したChikaさん

運動嫌い、 中高年太り、歓迎

FIT BODY

パーソナルトレーニング

代表 トレーナー・マイク宮本
TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)
22715 Hawthorne Blvd, Torrance CA 90505

- WEB: tgx.vivinavi.com/fit_body
- 完全予約制: 月~金 & 日: 7 AM - 6 PM
土: 定休日
- 1ヵ月コース \$880 から (体験 \$60)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい!

@fit.body.personal.training



きのこのつけ麺

暑くて食欲が落ち元気が出ない時にオススメ！きのこの食物繊維、オクラのねばねば成分「ムチン」、が腸内環境を整え、きのここと鶏肉のうま味で食欲もアップする栄養満点メニュー！



調理時間：30分
カロリー：530kcal (1人分)
使用するホクトキノコ：
フナピー・マイタケ

【材料／4人分】

- フナピー..... 100g
 - マイタケ..... 100g
 - ズッキーニ..... 1本
 - オクラ..... 8本
 - 鶏もも肉..... 1枚
 - そうめん..... 4人分
 - サラダ油..... 大さじ1
 - 万能ねぎ..... 5本
 - おろししょうが..... 大さじ1/2
- 【A】水…700ml、酒…100ml
しょう油…大4、塩…ひとつまみ

【つくり方】

- ① フナピーは石づきを切り、マイタケと共に小房に分ける。ズッキーニは7mm幅の半月切り、オクラは小口切りにする。鶏肉は2cm角に切る。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒め、【A】を加えて一煮たちさせる。残りの①を入れ全体に火が通ったらしょうがを加える。
- ③ そうめんは規定時間通り茹で、氷水で冷やす。
- ④ 器に②を4等分に盛り付け、お好みで小口切りにしたねぎを加え、そうめんをつけて食べる。

夏の悩みはきのこで解消！
夏の不調、紫外線、汗のにおい対策で夏満喫♪



きのこで体調を整え、紫外線に負けない肌も作る

夏の体調不良といえば「熱中症」。喉の渇きを感じる前に常に水分補給することを心がけましょう。また酷い喉の乾きやめまい、尿の色が濃いなどの変化があるときはミネラルが含まれるスポーツドリンクを補給し、早めに受診しましょう。

食物繊維も豊富なきのこには腸内環境を整える効果もあるため、暑さで自律神経が乱れやすい夏の不調対策にも役立ちます。

また日差しが強い夏は紫外線対策も万全に！今浴びている紫外線は10年後の肌に影響します。シミ、シワのない若々しい素肌を保つためにも、なるべく日光に当たらないように気をつけて過ごしましょう。

きのこに豊富なビタミンB群は肌再生を促進し、紫外線による肌ダメージの回復をサポートしてくれます。

そして汗ばむ季節は「におい」ケアも気になります。体臭がきつくなる原因は主に次の5点。

①糖や脂肪の多い食生活

体内の中性脂肪やコレステロールが増加し、加齢臭の原因物質が増加します。「早期加齢臭」といって20代でもこの臭いは発生します。

②腸内環境の悪化

腸の調子が悪いと食べたものが消化されずに腐敗することで臭いの原因物質が発生します。

③ストレスや疲労

ストレスを感じた際に発生する活性酸素の影響や、慢性的な疲れや緊張により自律神経が乱

れたりすることで特有の臭いが発生することが分かっています。
④無理なダイエット
エネルギー不足により、身体に蓄えた脂肪などを代謝する際に臭いが発生します。
⑤運動不足や冷房の浴びすぎ
汗腺が衰え、発汗する際にミネラルを多く含んだべとべと汗に。この汗は乾きにくく、汗臭もきつくなります。

体臭改善にも役立つ成分がたっぷり摂れるきのこ

体臭を改善する方法は、ずばり、運動と食事です。身体を動かして汗をかくほど、汗の塩分量が薄まりサラサラになってお臭いもなくなります。また、腸を整えるためにも

食物繊維の豊富なきのこや野菜、海藻類をたっぷり摂ることもおいケアへの大切な一歩です。腸を整えることは自律神経の乱れの緩和や、ストレスケアにも繋がります。

さらに、においの原因となるアンモニアは肝臓で分解されますが、きのこに豊富なオルニチンには肝臓の働きを助ける効果も期待できるため、食物繊維、オルニチンダブル効果でおいケアに役立ちます。

夏を元気に乗り切るために土台となるのは、やはり日々の食事。その上で、十分に休息をとったり、朝・夕の涼しい時間に運動を取り入れたりすることで、健康的な身体を作っていきます。

♪ホクトのきのこを詳しくご紹介♪

Eryngii (King Trumpet mushroom)

エリンギ

ヨーロッパや北アメリカを原産とするエリンギ。ホクトでは研究を重ね、1995年に本格的な栽培と販売を開始しました。コリコリとした食感と

深いうま味を楽しめるキノコです。きのこにはグルタミン酸とグアニル酸といううま味成分が豊富に含まれていますが、昆布出汁のうま味の強度を1とすると、エリンギ出汁はその22倍とも言われています。

また、きのこは腸内環境を整える食物繊維、脂肪や糖質の代謝アップが期待できるビタミンB群が豊富ですが、それに加えてエリンギは食物由来の中性脂肪の代謝吸収を促進するリパーゼ酵素の働きを抑えてくれることもわかっています。さらにエリンギにはアレルギー源の体内吸収を阻害するIgA抗体を体内で増やすという研究結果も出ています。エリンギは美味しいだけでなくダイエットや花粉症の強い味方になってくれるはず！

カリフォルニア産の100%オーガニックきのこで健康生活を始めましょう！



ホクトキノコは最寄りの日系・アジア系スーパーでお買い求めください！

Hokto Kinoko (USA) : hokto-kinoko.com
ホクトキノコ (日本) : hokto-kinoko.co.jp
レシピ (日本) : hokto-kinoko.co.jp/kinokorecipe/



©ホクトくん

必死に生きろ!?

ぼくらはみんな



今回のテーマは、「ああ、勘違い 2023・夏」 AIは劇的に発達しても 脳は衰えるばかり…。

日本で居酒屋でバイトしている時、「鬼ころしロックで」を「おにぎり6個で」と聞き間違えて、おにぎり6皿（1皿がシャケと梅干しの2個セットなので計12個）、お出ししたことがあります。10人ほどの団体さんだったので、笑って受け取ってくださいた上に、お帰りの際に「おにぎり美味しかったよ」とまですべていただきました。「Tさん」

読者アンケート

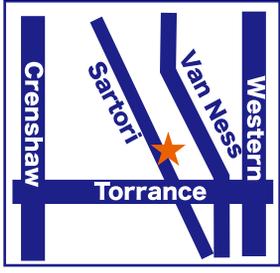
会 社の別の部署の気になる男子。目が合うと微笑んできたり、よく私の部署の辺りをウロウロして、もしかして♡と、ときめいていた。そしてつい先日のこと。「Yさん（私）、夏休みいつ取るんですか?」と訊かれた。ついに来たか!一緒に休みを取ろうと誘っているの?と思いつつ「え?あなたは?私に合わせるの?」と返したら、「あ…実はYさんと同じ部署に彼女がいて休みを合わせたいなと思ってるんですけど、彼女、Yさんに遠慮してるみたいなので…すみません」と言われた。チッ。「Yさん」

私 は日系3世。日本語での会話には困らないけれど、漢字は苦手。日本に上司と出張に行った時、あるビルでエレベーターで自分が先に乗り込んで同行した上司の為にドアを開けておいてあげようと「開」のボタンを押すと何故かドアが閉まり、上司がドアに激突。どうやら開閉ボタンの漢字を逆に憶えていたみたい…。そう上司に言ったのだが…普段から関係性が険悪なので…わざとやったと思われたに違いない。「Hさん」

日本から来た友達が、「アメリカンドッグ」が好きだと言うので、「あー、アメリカンコッパスパニエルとか可愛いよね♡」と言ったら、「はい?」っていう顔。私だったら、もうこっちに30年以上も住んでるから、日本ではコールドッグのことをアメリカンドッグっていうの忘れてたわ。[Sさん]



あなたの歯は健康ですか?



- ・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療 (ホワイトニング)
- ・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

- 各種保険取り扱います。まずはお電話をください。
- お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ

ルイス・ヤン 歯科 (310) 539-9307
1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.
*カリフォルニア大学
アーバイン校学位取得
1991年クレイトン大学歯科部卒

ホームステイしていた頃のとある日曜日。
ホストファミリーに

「ランチはどこに行きたい?」と訊かれたので、
「ケンタッキー!」と答えたら、
「え?それは遠すぎるなあ」と言われた...

「Iさん」



昔 日本でデータ入力のバイトをしていたとき、お昼を買いにコンビニに行こうと思っただけに先輩に「何か買ってきますか?」って聞いたら「じゃあ、焼きサバでも買ってきて」とマニアックなリクエストをされた。あるかなーと思いつつ、コンビニでお惣菜コーナーを覗くと、なんと! 「焼きサバ弁当」があった! ちょっと嬉しくていそいそと戻って先輩に渡すと、「ん?焼きそば頼んだよね?」って... ショックを受ける私を見て先輩は大笑い。快く焼きサバ弁当を引き取り「美味しい」って食べてくれた。「Bさん」

一 時帰国した時、オタク仲間だった友達に「明日ヒマ?」って電話したら、「あー。明日、東京刑務所に行くんだ」と言う。咄嗟に「え?なんでそんなところに行くの?」と聞いてしまい、慌てて「あ、ごめん、何か事情があるなら答えなくていいよ」と言ったら、「いや、楽しみにしてたし、チケット買ったし。お前も来る?」って妙な誘いを受けた。「いや、少し興味あるけど、今回は遠慮しとくよ」と言うと「前は一緒に行ったのに」と。「東京刑務所に?」「は?東京ゲームショウだよ」... ああ、それだったら行き良かったなあ... (チケットソールドアウトでした) 「Nさん」

日 本里帰り中の話。友達が彼女の友達の孫の話をし始めました。「今度、私の友達の孫もアメリカにホームレスするんだよ!」って。一瞬考えましたが、すぐに「ホームステイの間違いでしょ?」って爆笑しました。「Yさん」

友 達が誕生日にケーキをくれました。ワクワクしながら「コーヒーをドリップし、いざ食べようとしたら...なんとそれは見た目がケーキの形をした精巧に作られた石鹸でした。なんじゃい、紛らわしい!」 「Mさん」

次のテーマは...

「イミフだけどくすつとしたすっとんきょうな会話」

複雑なお題ですみません (もうお題のアイデア尽きました。ネタと共にお題も募集)。田舎のおばちゃんとの私の会話。朝ごはんを作っているおばちゃん「今日は新鮮な卵があるから卵かけご飯にしない」。私「嬉しい! アメリカじゃ食べれないからねー。おばちゃん「じゃ、うんと食べな」。私「卵どしたん?」。おばちゃん「私が産んだんよ」。私「え?え、おばちゃんがつ!?。おばちゃん「そうよ。私 (何かに気づいた) 「そうかー」。おばちゃん「うん」。... 多分、おばちゃんは「私の『鶏が』産んだ」と言ったつもりで「鶏が」を忘れたんだなーと思いました。あなたもこんな変なお話をした (聞いた) 記憶を送ってください。採用者全員に「らべにゃんメモ」差し上げます! 宛先: lovest@lovest-la.com [×切: 2023年9月15日]



髪 の毛がちよっと薄い感じの先輩が「やだあ、ハゲてきちゃったあ」と言ったので、心の中では「確かに:」と思っただけ、「いえいえ、それくらい全然大丈夫ですよ。まだフサフサですよ」と答えたら... 彼女はネイルを見ていた。フサフサという単語さえ使わなければ... ひたすら気まずい感じで笑って誤魔化した。「Kさん」

大 学のカフェで日本人の友達とおしゃべりしているのを隣のテーブルで聞いていたアメリカ人の子が、翌日「あな昨日、カフェでずっと喧嘩してたね」って言うので「してないよ」って言ったたら、「何度も大きな声でAS●HO●って相手に言ってた」と言うので焦って「そんなこと言っていないよ!」と言ったが、よく考えてハッと思い当たった。私人と話して相槌を打つ時「あ、そう」って言うのが口癖だった。もちろん、その後の口癖は強制的に矯正した。「Cさん」

美容で開運。

歯並び

顔を上中下と三分割すると、口元は下停 (かてい) と呼ばれる運気の土台になる部分です。風水の玄関と同じく運気の入口です。すきっ歯は運が逃げてしまいますし、ガチャガチャでは、中々いい気が入ってきません。揃った白い歯で良い運をキャッチしましょう。

各種開運サービス

- 四柱推命** 人生の吉凶の波を知り対策を考える。\$90
- 風水** 運の後押しは、いい風水の住まいから。会社や店の業績は風水が大きく影響します。\$110~(部屋数による)
- 断易** 今のあなたの心配事の改善策や改善時期をズバリアドバイス。\$90 (2回目以降 \$50)

開運屋 ドラゴンゴッド dragongodstone.com

310-787-1891 Gardena, CA 11am-6pm 水曜定休 火曜4時迄



占いブログやってます

ラベト読者のみ上記50%割引 7/31/23迄

女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎!

心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が初めての方でも楽しく覚えらるるクラスを提供しています。受講者の90%が女性!



体験オリエンテーション (無料) 毎月第1水&土 1pm~2pm

入門講座 (全3回/\$60) 毎週水曜日 10am~12pm

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!



どのクラスもいつでも見学できます! Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。 Email: info@mjstars.net Tel: 424-205-4151 15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

魔女ともえの秘法カバラ数秘術 2023年 7/1~8/31

嘗て選ばれし者にのみ伝承された世界最古の叡智であるカバラ。
その神秘を用いた、数に宿る霊力を解き明かす数秘術により導き出される
Life Path number から読み解くあなたの運勢。

Life Path number 9

誰かの人生に影響を及ぼす役割!
時に人は、ある人との出逢い、ある一言による気付き…によって生き方に大きな影響を受けることがあります。この時期は、あなたが誰かの人生に大きな影響を及ぼす役割を担う予感がします。いつも以上に自分の中のハイヤーセルフ部分と繋がる意識を強く持って過ごしましょう。
【関連】ハイヤーセルフ・パープル系。

Life Path number 6

固いエナジーを解いて扉を拓く!
記憶違い、勘違い、思い込み…ということが時には起きるのが人生です。自分としては絶対にこうだと確信していることに関しても…もしかしたら違うかも知れない…別の答えがあるかも知れない…と思うだけで固いエナジーが解かれてフレキシブルな可能性の扉が拓いていくでしょう。
【関連】妖精(精霊)・天使。銀色系。

Life Path number 3

気持ちを重んじより好い関係性!
頭で解っていても心が付いていかない…という場面があるかも知れませんが、この時期は心を重んじましょう。屈辱よりも気持ちを大切にすれば自分としてスッキリと事に当たれます。それにより相手に対しても同じ様に気持ちを尊重出来、より好い関係性を築くことに繋がるでしょう。
【関連】白鳥・孔雀・アヒル。緑色系。

Life Path Number の出し方

*誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。
(11と22はそのままだにする)
例: 1933年12月23日生まれの場合
(年) 1+9+3+3=16 → 1+6=7
(月) 1+2=3 (日) 2+3=5
年月日を足す: 7+3+5=15 → 1+5=6
③近年、年月日を各一桁になるまで計算せず、年月日を通して足す世俗的方法が流布した影響で、33以上のゾロ目も扱ふ風潮がありますが、魔女ともえにそれを否定する意図はありませんが、カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

Life Path number 11

素直な自分表現で幸運と繋がる!
幾つになっても誰しも大人の部分と子供の部分を併せ持っているのに、年齢が上がると共に意識としては大人でいなければいけないという縛りも出てきますが、場面によっては子供で居てもいいのです。この時期は子供の部分での自分を素直に表現することで幸運と繋がるでしょう。
【関連】魔法使い・魔女。茶・褐色系。

Life Path number 7

光部分との融合で違う扉が開く!
自分とは相反する立場の人の意見に触れるチャンスがあるでしょう。正しい間違い、良い悪いという視点ではなく、柔軟にその中の光の部分と融合していこうという意図を持つことで視野が広がり、それにより違う自分の扉が開き、結果的に今迄以上の幸運や成功を運んで来るとでしょう。
【関連】蝶・セミ。パステルカラー系。

Life Path number 4

軸足を変え、変化を怖れず開運!
物事を判断する際に軸足を何処に置くかにより、見える景色が違ってきます。既存の考えや統計を覆すことは大きな変化に繋がり易いですが、漫然と過ぎていく人生に喝を入れる為には、思い切って軸足の位置を変えることも必要です。変化を怖れない行動力が開運へと繋がるでしょう。
【関連】亀・クラゲ・ヒトデ。赤色系。

Life Path number 1

氣力バランス配慮で程よく集中!
集中力を以って物事に携わることは気が注がれエナジーが繋がるいいことではありますが、常にフルパワーを出し過ぎると疲弊しますので、根を詰め過ぎない様にすることにも配慮が必要です。自分の氣力のバランスを取りながら程よく集中する意識を持って、全て上手くいくでしょう。
【関連】伝説の存在・生き物。黄色系。

Life Path number 22

ベストな自分で居られる環境を!
基本的には、何処に居ても何をしても、宇宙との強い信頼関係があれば自分を保っていられます。とは言え、やはり環境というものも大切です。ベストな自分で居られる様に出来る限り環境を整えることを意識しブレない自分を確立すれば、更に宇宙との信頼関係が深まるでしょう。
【関連】ご先祖・仏様。メタリック系。

Life Path number 8

ステップをエンジョイし足固め!
段階を踏んで物事に当たる学びが尚一層進む暗示です。一足飛びに成果を得られなくても、コツコツと一段ずつステップを踏むことをエンジョイしながら、確実な足固めをしましょう。その地道さは必ずや宇宙に伝わり、将来的には大きなサポートを受け飛躍することが出来るでしょう。
【関連】狐・リス・鹿。ベージュ系。

Life Path number 5

光の情報精査で真実の扉を開く!
情報収集力が判断力の向上に繋がる時期です。宇宙との信頼関係による直感的な判断も勿論大切ですが、現実生活に於いては如何に光に属した情報をゲットするかが重要です。あらゆる可能性を想定し多方面からの視点で情報を精査することで、真実の扉を開けることが出来るでしょう。
【関連】恐竜・サメ・トカゲ。金色系。

Life Path number 2

明るい自分を引き出し運氣 UP!
運氣を変えることが出来るのは神様ではなく実は自分自身の在り方です。この時期は特に自分の感情を上手く扱い、なるべくポジティブ波動に包まれる様な意識を持ち、笑いや笑顔を生活のベースに取り入れ、明るい自分を引き出すことをトライすれば、更なる運氣 UP となるでしょう。
【関連】馬・シマウマ・ロバ。青色系。

魔女ともえのプロフィール



魔女ともえ
スピリチュアル・アドバイザー
ユタ州魔女スクール卒の全米初の日本人魔女(白魔術)、チャネラー、カバリスト、ガイド、エーテリック及び直傳靈氣ヒーラー。
ヘリコプター(事業用)と小型機(自家用)のパイロット及び航空学教官ライセンス(FAA)、華道教授(龍生派)、日本の中学校教員免許(英語)を保持。
Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中。
個性的なファッションと長い髪。趣味は料理、ドライブ。オヤジギャグ・ダジャレ好き。

魔女ともえ

Web: www.majotomoe.com
お問い合わせ: majotomoe@gmail.com

【活動内容】

- ☆完全予約制 Skype セッション \$80/60分 \$115/90分
- ☆メール相談 簡易コース \$15 通常コース \$40
- ☆本誌に「秘法カバラ数秘術」、Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中
- ♥不定期のスピリチュアル クラス・白魔術教室・スピリチュアル ツアーの開催
- ♥著書「地球に生きる宿命を光に変えて」、オーラスプレー、開運グッズ、等の販売
- Amazon Japan ¥1,944
- 紀伊國屋書店 Web Store ¥1,944
- 魔女ともえ直売 \$15



【承っているご相談】*守秘義務厳守

運氣全般リーディング、人生相談、悩み相談、相性診断、今世の人間関係の意味、過去世リーディング、今世でのミッション、オーラ診断、守護天使、インナーチャイルド・ガイドダンス、遠隔浄化とパワーチャージ、プロテクション方法・開運白魔術のガイドダンス、愚痴の聞き役、自慢話の聞き役、悩みは無いけれど話し相手として、etc.

♥靈感魔法・洗脳・法外な追加料金無し!



lovest 掲示板

クラシファイド・申込方法

リーズナブルなクラシファイド掲示板をご利用ください!

★求人 ★美容健康 ★生徒募集 ★ビジネス案内 ★仲間募集 等々

非営利の告知(友達募集、顧客獲得目的でない無料セミナーなど)は掲載無料です!

■料金 1回 15ドル

タイトル 10文字 + 16文字 × 5行まで (英文、数字は2文字で1マス)

*以降1行追加ごとに3ドル *画像: 1点につき8ドル

QRコードも掲載できます! (+\$3 / こちらでも用意できます: \$8)

*クレジットカード決済は手数料1%追加

♥ページ下の名刺サイズデコクラシファイド: 1回 \$75、年間掲載1回 \$65

料金にデザイン料金も含まれます! *詳細はお問合せください

■締め切り: 奇数月の10日。*スペースの都合により次号持ち越しの場合あり。

■お申し込み方法: 掲載内容と画像がある場合は画像をE-mailでお送りください。

E-mailの宛先: classified@lovest-la.com

■お支払い方法: チェック、クレジットカード、Paypalからお選びいただけます。全て前払いにてお願いしております。お申し込み頂きました後で正しい掲載料金を計算しインボイスをお送りします。*クレジットカードとPaypalは5%のカード引き落とし手数料が加算されます。

*郵送は原稿とチェックを16901 S Western Ave #6 Gardena CA 90247迄



◆国語教室◆

◆コンピュータ教室◆

『国語教室』では、一人一人にあったカリキュラムで進んでいます。お子様の日本語維持にお役立てください。(Webページをご覧ください)『コンピュータ教室』では、シニアの方も楽しく学んでおられます。初心者のための教室です。お気軽にご連絡ください。Skype クラス承り中。T & K 教室 洋子まで。
場所: South Orange
電話: 949-542-7197
E-mail: tk.yoko.class@gmail.com
Web: tkyokoclass.wordpress.com

その他

座椅子販売中

レザー張りの座り心地の良い座椅子はいかがですか?

\$120を\$100で。

ご希望の方はお電話で:

909-861-7043



NEW! エモーションコード オーラリーディング



★オーラや潜在意識から問題の原因を解明
★エモーションコード (囚われた感情解放)
★ミディアムシップ (故人との通信)
★スピリチュアルコーチング (CLC)
★YOUTUBE [OneMindHealing] 瞑想、アファメーション
詳細: aurasparkyoko.com
Email: yokosaito333@gmail.com

その他

◆DV被害者の支援団体◆

夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか? お電話ください。個人情報は秘密厳守。緊急、中間シェルター、自立支援、社会福祉。すべて無料です。
Center for the Pacific Asian Family
Tel: 1 800 339 3940 (24 HR)
Web: nurturingchange.org/la
Email: mikon@cpaf.info

美容・健康 BEAUTY・HEALTH

縮毛矯正スペシャル



S: \$200 M: \$220 L: \$250 日本製品
(Cut, Styling, ダメージケア込)
ツヤ&サラサラヘア
205 S. Mission Dr. San Gabriel
626-282-2842
ヘアスタジオ アルファ

和風ネイルサロン



プエンテヒルズのニジャの近く、日本品質の個室ネイルサロン
★毎月変わる2種類の定額アート有詳しくはIG@karutanailsをチェック!
17450 Colima Rd #3
Rowland Heights, CA 91748
ご予約は TEXT : 626-225-2370
または QR コードから



▼美容師募集▼

フルタイム又はパートタイム
ライセンス経験要。新規客多し。
ビザサポート有。ウェストサイド。
ヘアエポック 310-391-1568

♥エステティシャン募集♥

アーバイン・ナミズスキンケアでは
レセプションリストを募集しています。
条件・待遇など委細面談にて
Tel: 949-502-5050
E-mail: info@namiskincare.com



小さな引っ越し、 大きな引っ越し

ソファ、冷蔵庫等単品輸送は\$70から。体の不自由な方の大きなお買い物のお手伝い、病院等の移動、また、粗大ゴミの処理も致します。
ウイークエンドサービス: 310-817-9307

ガロン10セント

水素水

免疫力を高めよう

日本製、コンパクト、高性能
(アンダーシンク)

水道の栓を開けるだけで
美味しい水が飲める

eSophia, Inc.
246 E. First St.
Los Angeles, CA 90012
Tel/Tex: 949-331-2519
eMail: eSophiaInc@gmail.com

木原手芸店・手芸教室 Kihara's Art & Craft Studio

手芸用品人生50年の集大成
木原静玉・著
伝統と昭和の手芸



日本語: \$25 英語: \$30
エッセイとともに綴る
日本伝統手芸の作品集です

お求めは下記まで

Tel: 310-538-5447
1604 W. 154th St, Gardena, CA 90247
www.kihara-artcraft.com
ラベストでも取扱: 310-538-4122



移転しました。

詳細メールで

お問い合わせ下さい。

diamondsewing@yahoo.com



ダイヤモンドスペース
イージーニットソーイング
diamondsewing@yahoo.com
(310) 702-2586

日本語で学ぶ、今注目の
医療アートメイク
キャリアチェンジや
キャリアアップに!



薄毛カモフラージュ頭皮アート
リップ・傷痕
妊娠線・乳首再生 3Dアート
など多彩なメニュー
■ライセンス取得 ■ティプロマ授与
詳しくはお問い合わせください
電話/テキスト (424) 527-7330
ペルーデビューティースタジオ
18051 Crenshaw Blvd. #A, Torrance, CA 90504

オンラインショップ www.lovest-la.com



ラベスト読者だけにお届けする

“いいもの” 通販

オンラインショップでは他にも
色々「いいもの」を販売中！
lovest-la.com/shop
新着&お買い得情報やメルマガで
お届け！メルマガ購読者だけの割引
もあります！HPのフォームから
購読登録してくださいね！



ご注文は 月～金：10am～5pm 週7日24時間 ※表示価格は予告なく変更される場合がございます。
こちらまで TEL: 310-538-4122 オンラインショップ: lovest-la.com/shop

*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話またはEメール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。

lovest リバーシブル
サマーバケットハット

特別価格 \$29 送料無料

つばの幅は15cm！顔だけでなく首
や肩までしっかり紫外線から守って
くれるおしゃれなバケットハット。
サイズ：頭囲 58cm
カラー：黒、ベージュ、カーキ
素材：コットン100%
首紐つき！



lovest BIOAQUA クッション BB クリーム

特別価格 \$25 送料無料

モイスター成分をたっぷり配合して
軽くてエアリーな付け心地なのにお肌
をしっとり潤わせ、カバー力も抜群。
肌のくすみや色ムラ、シミもしっかり
カバーしてコンシーラー要らずのBB
クリーム。ウォータープルーフ。
カラー：ライトスキン/ナチュラル
内容量：15g 替え用パフ1個進呈



lovest OSELLINE クッション CC クリーム

特別価格 \$19 送料無料

韓国発ブランドのクッションCCクリーム。
クッションスポンジに染み込ませたリキッド
クリームは高いカバー力で、コンシー
ラー、ベースカラー、ファンデーション、
UVケアの役割をマルチにこなします。少量
でも良く伸び、自然にお肌の色むらをカバー
します。カラー：自然なアイボリー
内容量：15g 替え用パフ1個進呈



lovest ミネラルボールイオンシャワー

特別価格 \$49 → \$29 / 2個 \$50 送料：無料！

3種類ミネラルボールが水道水に含まれるカル
キ、塩素、重金属、水道管の汚れや錆を中和して
肌や髪、呼吸器にやさしい柔らかな軟水に変える
イオンシャワー。水圧で3種類の水流に切り替え
られ、大幅に節水もできます。★本体はプラスチ
ック製。★使用頻度にもよりますが3年程度使え
ます。使い心地に変化が見られたら買い替え時期に
なります。★ホースは付いていません



開運屋ドラゴンゴッド
金運呼び込み財布 呼び銭付

通常 \$128 → \$79 送料：無料！



開運屋ドラゴンゴッド
にて浄化を済ませた
金運財布でさりげ
なく開運、金運アップ
を。お札を折らず、4
枚以上収納可。小銭
入れあり。呼び銭は、
身近なところに提げ
て金運を呼び込んで。
*素材：合皮

長さ 18.5 cm
幅 10 cm
呼び銭
直径 4 cm

開運屋ドラゴンゴッド
恋愛・対人運呼び込み財布

通常 \$128 → \$79 送料：無料！



開運屋ドラゴンゴッド
にて浄化を済ませた恋
愛財布で恋愛上手で人
気者に。お札を折らず、
カードは4枚以上収納
可。小銭入れあり。ロ
ーズクオーツのバラは胸
元に入れたり、枕元に置
くととんとんセクシー
さアップ。*素材：合皮

長さ 18.5 cm
幅 10 cm
バラ
直径 1.5 cm

lovest VbrantGlamour ビタミン C & ナイアシンアミド

持続性ビタミンCを高濃度配合した美白・アンチエイジ
ングスキンケアシリーズ。さらに注目の美白成分ナイアシンア
ミドも配合し肌に透明感をもたらします。また、保湿成分の
ヒアルロン酸、抗酸化（アンチエイジング）成分のビタミン
Eや植物性美肌成分もたっぷり
配合。シミ、くすみ、シワ、
ニキビ跡などを改善し、明る
く若々しい素肌へと導きます。
合成着色料、香料、パラベン
などの有害成分不使用。

エッセンストナー (100ml)
特別価格 \$25 送料無料

ビタミンCセラム (30ml)
特別価格 \$22 送料無料

トナー+セラムセット
\$47 → \$39 → \$29 送料 \$5



LANBENA アンチエイジング美容液シルクシートマスク

- ① ビタミンC 美白マスク 6枚セット
- ② ヒアルロン酸保湿マスク 6枚セット
- ③ 24K+ペプチド引き締めマスク 6枚セット
- ④ 美白・保湿・引き締め 2枚ずつ 6枚セット

+2枚プレゼント
種類はお任せください
※なくなり次第終了
※1人様1回限り

通常1枚 \$4.50 → \$2.50 / 6枚セット \$15 送料無料

アミノ酸やビタミンを豊富に含んだ注目の美肌成分「京都産・
サッカロミセス培養溶解質液」と、高保湿成分「ドイツ産・ジャ
ノヒゲコンエキス」の2つの特許取得成分を配合した美容液を
たっぷり含ませたアンチエイジングシートマスク。さら美白・
引き締め・保湿成分を加えた美容液を 25ml も含んだ、京都産
シルク混紡のマイクロファイバーシートマスクが、顔をピツ
タリ包み込み、有効成分を肌細胞部に浸透させます。



OI METHOD PYTHERAPY

韓国特許取得の注目のスキンケア販売記念！お試し価格で！

オーアイメソッドパイセラピー

洗顔ネット+今治産
タオルヘッドバンド
(Pink Zebra柄)を
プレゼント！



エッセンスシャンテ

通常 \$50 → \$35 送料：無料！

石けんを超えた、泡の美容液。主原料は、超低分子コラーゲン。

泡エッセンス「シャンテ」はわずか 500 分子という大きさの超低分子コラーゲンを 3%以上も高配合したエッセンス石鹸です。上質なマイクロのコラーゲンは、瞬時に肌の奥へ浸透し肌の生成組織を刺激することで、「コラーゲン」「ヒアルロン酸」「エラスチン」の生成を活性化させます。つまり、本来、人間が持っている「美しい肌をつくり出す力」を生み出します。

泡エッセンス「シャンテ」でお顔や身体を洗うだけで、簡単にコラーゲンを導入することができ、しっかりと瑞々しい透明感のあるお肌へと導きます。

また、泡エッセンス「シャンテ」は「杵練り製造」を採用しています。製造工程の最後に手作業で1つづつ丁寧に石鹸を磨き上げることで、透明で綺麗な石けんに、泡立ちが良くて弾力のある、エステサロンで使われるようなクリーミーで肌触りの良い泡をご家庭でも簡単にお使い頂けます。

パイセラピークリーム

通常 \$200 → \$140 送料：無料



使うたび、眠れる肌が目覚め出す。

VONESTIS ハン・ドスク院長によって開発された、ナノバイオ化した5つの配合成分（整肌成分）バイオ葉草針入りクリーム。この技術は韓国にて特許取得されています。

精製された針状構造の（葉草針）は皮膚の角層に浸透し軽い炎症反応を起こすことで肌のターンオーバーを促進し、不要な角質層を排出するのを助けます。この葉草針とは極微細ハーブの結晶で、その1つ1つには複数の穴が空いており、コラーゲン、ペプチド、エラスチン、ヒアルロン酸、ポリカサライドの5つの整肌成分が含まれます。これらが真皮に到達することで細胞にダイレクトに働きかける事ができるのです。

さらにセラミドの他、山人参の根つこの部分から抽出され、抗炎症作用のある「ジンセンノサイド」、皮膚を構成するタンパク質の合成を促し、肌ターンオーバーの正常化と免疫機能を高める「コルジセピン」、肌本来の保湿性を高める「アクア細胞」を配合。使うほどに肌が内側から潤い、より健康な弾力のある肌へ導きます。

今治産タオルヘッドバンド
(Pink Zebra柄をプレゼント！)

銀座トマト USA
Chieco ピュアオイル 100
特別価格：\$43 送料：無料！

植物由来 100%の天然美容オイル。7つの天然オイルのバランスで毎日のお肌の潤いをしっかり守る万能オイル。まるでシルクのようななめらかな感触でスツツと肌になじみます。保湿オイルとしてスキンケアの仕上げの他に美容液としても使えます。ダマスクローズの香り。
[内容量：28ml]



銀座トマト USA
Chieco ローション（化粧水）
特別価格：\$48 送料：無料！

乾燥しがちな肌に極上の潤いを与える、パラプラセンタ配合のアンチエイジング化粧水。時を超えて溶け出したスイスのアルプス氷河水を使用。天然植物成分とアルペンローゼの豊かな星捨成分が乾燥しがちなお肌に潤いとハリをたっぷり与えます。[内容量：120ml]



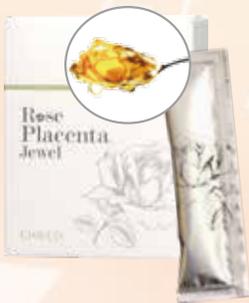
銀座トマト USA
Chieco オールインワンジェル
特別価格：\$58 送料：無料！

ダマスクローズ由来のプラセンタエキスや植物幹細胞エキス、3種のヒアルロン酸配合の多機能ジェル。化粧水、美容液、保湿ケアなどの働きで洗顔後はこれ1本で美白、エイジングケアが完了！日本製。[内容量：160ml]



銀座トマト USA
ローズプラセンタ・ジュエル
特別価格：\$65 送料：無料！

1包にバラ 100 本分のパラプラセンタ®とダマスクローズのオイルとウォーター、ローズヒップエキス、コラーゲン、ビタミンCなどの美容成分が入った内側からサポートする美
[30 包入り]



銀座トマト USA
Chieco セラム（美容液）
特別価格：\$68 送料：無料！

パラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズで年齢肌のお悩みに高密度の集中ケアを実現する美容液。高密度のパラプラセンタが驚きの粘伸力でお肌にハリ感をもたらします。年齢肌の目元・口元の集中ケアにも [内容量：30ml]



銀座トマト USA
Chieco クリーム C
特別価格：\$65 送料：無料！

パラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズの夜用保湿クリーム。馴染ませた瞬間から肌に溶け込むような上質な感覚のクリームが寝ている間に潤いを補い続けます。贅沢な潤いとみなぎる生命力を持つ植物のエキスが健康的で美しい素肌へ導きます。
[内容量：50g]



ご注文は 月～金：10am～5pm 週7日 24 時間！※表示価格は予告なく変更される場合がございます。
こちらまで TEL: 310-538-4122 オンラインショップ: lovest-la.com/shop

*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話または E メール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。



白髪/薄毛隠しヘアコンシーラー

①黒 ②ダークブラウン ③コーヒー

通常価格 \$14.99 → \$12 送料: 無料!



ブラック ダーク
ブラウン コーヒー

お出かけや必要な時だけ生え際の白髪や、気になる部分の薄毛カバーできる便利なヘアコンシーラー。コンパクトで持ち運びも便利。パウダーをパフにつけてなぞるだけ。シャンプーで簡単にオフできます!

Tokyo Beauty セフィーヌ シルクフィニッシングパウダー

通常 \$54 → \$48 送料: \$5

透き通るような肌に仕上げるフェイスパウダー。乱反射でくすみを明るく消し去り、シルクのカバー力&キープ力で、皮脂・汗を吸収し、化粧崩れを防ぎます。2色のパウダーを混ぜて使うことで、くすみをとり、華やかで透明感のあるお肌に。



Tokyo Beauty セフィーヌ ラインケアV

通常 \$50 → \$42 送料: \$5

リンパの流れを高め、気になるデコボコもほぐして滑らかにするスリミング効果を強化し、さらにバイオの潤いネットでフェイスラインをキレイにキープ! 38種の美容成分がお肌もしっとり滑らかなを持続させます。[内容量: 200g]



Scent of Lavender グランデヘア

育毛スカルプセラム

特別価格: \$95 送料: \$5

まつ毛美容液の実績をそのまま髪と頭皮に! ビタミン、ペプチド、アミノ酸を配合した育毛ヘア美容液。8週間ほど健康でボリュームのある髪を実感! (個人差あり) [内容量: 40ml]



Scent of Lavender グランデラッシュ MD

まつげ美容液

特別価格: \$65 送料: \$5

数々の美容アワードを受賞し、美容のプロが一押しまつげ美容液。まつげの育成を促進するビタミンやアミノ酸プロテインを配合し、ぐんぐんまつげを伸ばします! メーカー正規品。



Scent of Lavender Nuface Trinity PRO

特別価格 \$339 送料: 無料

アメリカで家庭用フェイスリフトマシンといえばこれ! FDA 認可の庭用フェイスリフトマシン。マイクロカレントが表情筋と皮下組織に働きかけ、たるみやシワを軽減。通常品よりも15%パワーアップでエステ級の効果でアンチエイジングを実現。



Nami's Skin Care Schrammek プレミッシュバーム

通常 \$75 → \$67.50 送料: \$9

グリーンピールを開発したドイツの自然派サロン御用達ブランドが提供する元祖BBクリーム。元々はトラブル肌用の治療用に開発されたものなので敏感肌でも安心して使えます。肌をしっかり保湿しながら色斑もカバー。[内容量: 40ml]



ライト
クラシック
ハニー

Nami's Skin Care TIZO ミネラルサンスクリーン

通常 \$41.99 → \$39 送料: \$9

皮膚科医も推薦する肌に優しいサンスクリーン。SPF 40で紫外線A/B波から強力にお肌を守ります。オイル、防腐剤、パラベンなど無添加で、サラリとしてテカらず肌にスツと馴染んでマットな仕上がりに。[内容量: 50g]



Scent of Lavender HydroPeptide ソーラーディフェンス

通常 \$48 → \$44 送料: \$5

カレンデュラ、キュウリ、アサイ抽出物のブレンド成分由来の自然なベージュ(ティント)で肌色をカバーし、ファンデーション役割も果たすCCクリーム。SPF30でUVA、UVBから肌をしっかり守りながら、ペプチドやヒアルロン酸の働きでアンチエイジングスキンケア効果も発揮。[内容量: 50g]



Dr. Diego Infinity Wellness MD レチノールボディ引き締めローション

特別価格: \$81 送料: \$5

肌にハリを取り戻すレチノール配合のボディファームングローション。セルライト、シワ、ストレッチマークなどを引き締め、ヒアルロン酸、セラミドなどの保湿成分が肌の滑らかに整える。



Dr. Diego Infinity Wellness MD レチノールアイリペアクリーム

特別価格: \$95 送料: \$5

目の周りの小じわやシワを滑らかにする医療グレードのアイクリーム。マイクロサイズの有効成分(レチノール、ヒアルロン酸、アルニカなど)が肌の奥まで浸透し、クマやむくみを改善し、最小限に抑えます。



LIFEWAVE アラビダトリオ

通常 \$199.95 → \$159.95

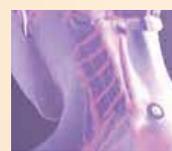
送料: 無料!

光線療法を応用した独自のフォーミュラのスキンケアと幹細胞パッチ。使い始めたその日からお肌の違いを実感。体の内側と外側の両方から若々しい輝きを取り戻していきます。

セット内容: 約2ヶ月分(目安)
*パッチ 30枚セット x 2
*ナイトクリーム 50ml
*デイクリーム 30ml

LIFEWAVE 肝細胞活性化パッチ X39

通常 \$149 → \$120 送料: 無料!



特許取得の銅ペプチドパッチが老化して衰えた幹細胞を活性化し細胞から若返り、肌、髪、傷や傷跡、免疫力などの回復を体の内側からサポート!

女性の守り神・愛のパワーストーン ストロベリークォーツブレスレット

特別価格: \$29 送料: 無料!



周径: 約18cm
石直径: 5~7mm
チェーン式(伸縮性なし)

ライラックピンクの毒水晶とシルバーのお洒落なブレスレット。女性の最高の守り神クリスタルと言われる毒水晶が愛と豊かさの良い人間関係を運んでくれます。

女性の幸せと潜在能力を引き出す ムーンストーンブレスレット

特別価格: \$29 送料: 無料!



周径約17cm
石最大直径6mm
チェーン式(伸縮性なし)

満月のように青みがかった乳白色が神秘的なムーンストーンにはインスピレーションと豊かな想像力の象徴。また女性に確かな愛と健やかな心身をもたらす。

LIFEWAVE Y-age グルタチオンパッチ

特別価格 \$79.95 送料: 無料!

日本ではアンチエイジングのグルタチオン点滴が話題! 抗酸化物質を生成しデトックス促進と免疫強化をサポート。各免疫疾患、肌老化、アレルギーなどの改善をサポート。膵臓、肝臓、腸、副腎、視床下部、脳下垂体の細胞の働きが70%向上した研究結果も。



LIFEWAVE Shine & Dream エssenシャルミストセット

通常 \$106 → \$95 送料: 無料!



厳選されたハーブとエッセンシャルオイルにLIFEWAVE独自の活性技術を導入した水をプラス。Shineは朝に使って1日の活力を、Dreamは夜、質の良い睡眠を運んでくれるアロマミストです。

編

へんしゅうこうき

集

つい先日までは夏が来ないんじゃないかと心配になるほど異常気象が続きましたが、普通に夏がやってきました。今頃、パケションに行ったり日本に里帰りされている方も多いことでしょう。さて今月は「真夏のスキンケア」特集でしたが、皆さんはおうちでどんなケアをされているのでしょうか。私の周りには、毎日エステ並みのケアをしている人から、朝顔を洗って化粧水つけて終わりという人まで様々。(かく言う私も最近はおうちで朝のスキンケアのみで夜は顔を洗わずに寝てしまうこともしばしば。)美容法もそれぞれで、歩けないほど酔っ払って帰宅しても顔だけは絶対洗って寝るとい人もい

れば、水を使って洗顔すると皮脂が流れすぎて肌老化が進むから、化粧を落とすだけ、という人もいます。どちらにしても、それなりにこだわりのある方はやっぱり綺麗だし若々しい。逆に気分次第でケアするような方達はやはりシワやシミも多いと感じます。何が言いたいかと言うと、なんでも気合いで差が出るんだなと。意識すれば高い方へベクトルが上がっていきますね。私も当通販で取り扱う美顔器を自ら人体実験しているときは、やはり表情や肌がどんどん変わっていくので驚いたりします。そんなわけで、ラベスト通販の美顔器は全部良い感じなのでお買い上げお待ちしておりますw。(MK)

後

記

ラベストでは以下の制作業務も承っております
 *チラシ、葉書、ポスター、メニューなどの印刷物デザイン
 *ホームページ(オンラインショップ)制作 *動画制作
 詳細、お問い合わせ・見積もりは 310-538-4122
 または design@lovest-la.com までお気軽に!



No. 233

アンケート

回答方法: ① lovest-la.com の More メニューにある回答フォームで。
 ② Eメール:lovest@lovest-la.com まで質問番号と回答を送って下さい。
 ③郵便: lovest 16901 S. Western Ave, #106, Gardena, CA 90247

希望商品名:

- お名前:
- 電話番号 *当選のお知らせが出来る番号:
- Eメール:
- 住所:
- 職業: a. 学生 b. お勤め c. 自営業 d. 主婦 e. 家事手伝い f. その他
- 年齢: *年代だけでも OK
- この号をピックアップした街:

今後のラベスト向上のため、以下のアンケートにご協力ください。

- あなたはラベストを...
 - ・毎号読む
 - ・あれば読む
 - ・ほとんど読まない
 - ・今回初
- あなたの毎日のスキンケア方法を教えてください。(化粧水、美容液、クリームなどの基礎化粧品から、お肌のために行っていること)
- 上記以外に不定期に行っている美容法はありますか?(エステなど)

リアルタイムのお得で耳寄りな情報をお届けしています! いいもの通販の商品の割引や送料無料特典などもあります! 登録無料。配信解除も簡単! lovest-la.com のトップページから登録してください。下のQRコードから飛べます!

***掲載内容は中止、変更することもありますのでご了承ください。**
お得な情報満載のメルマガ配信中!
LAでがんばる YouTuber 募集
 ご応募いただいた皆様、ありがとうございます! 特集ではなく、次号から毎号の連載で2〜4チャンネルずつ順番にご紹介していきます!
 LAで活動中の個人 YouTuber さん、チャンネル紹介しますので(内容検討の上)ご連絡ください! E-mail: lovest@lovest-la.com またはチャンネル名を送ってください!

食欲の秋・特別企画
美肌&アンチエイジング食材&レシピ特集
 LAは夏真っ盛りですが、次号は早くも10月号! 日本ほど季節の移り変わりがはっきりとはしていませんが、カリフォルニアでもやはり秋は美味しい旬のものがたくさん出回ります! そこで次号では食べるだけで美容効果のある食材や、それを使った簡単レシピなどをとんとお届けします。

..... **今月のプレゼント!**
 アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で進呈!
ラベストから
リバーシブルサマーバケットハット
ピンク&黒をそれぞれ1名様に!
クッション BB クリームを
5名様に!
 ホームページの解答フォームが便利!
 *アンケートは全ての項目にご回答ください。
 応募締め切り: 9/15/2023

10. この号の感想やご意見・ご希望、質問、最近の出来事、笑える話、恐怖体験などをお寄せください。次号『ぼく生き』のお題、「イミフだけドクストとしたすっとんきょうな会話」への投稿もお待ちしています! 採用の方にはらべにゃんメモを差し上げます!

LIFEWAVE®

世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39 で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治療、細胞の再生などを助けることが実証されています。

期待できる X39 の働き

- *細胞そのものの活力をアップ
- *良質な睡眠へと導く
- *痛みの劇的な軽減・解消
- *若く美しい肌の再生
- *スタミナ・体力の向上
- *痣、傷跡が目立たなくなる
- *自然にできた創傷を改善する
- *若さをリニューアル

(DNA 内の数千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20歳を過ぎると衰え始め、60代でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性化パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。

症例：アンチエイジング



Before After 3Months

症例：スノーボード中に追った顔の怪我



当日 2日目 5日目

※この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

スキンケアを変えてお肌の若さを蘇らせましょう

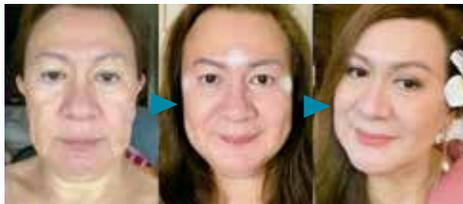
科学的裏付けがあり、臨床試験で効果を実証済みの特許製品『アラビダトリオ』は、体の内側と外側からアプローチしてお肌を改善します。98.6% の天然植物素材* が肌に必要な栄養分を常時供給し、毎日美しい肌を育みます。

*マイクロ藻類オイル、米ぬかオイル、ミルクペプチド、モリンガバター、ビタミンC等

自然と科学の完璧な調和 アラビダトリオ

- デイリーリフレッシュ フェイシャルネクター<昼用クリーム>
- ナイトリーリストアフェイシャルクレム<夜用クリーム>
- アラビダパッチ<肌細胞活性化パッチ>

『X39 幹細胞活性化パッチ』との併用でより高い効果を実感できます。



X39とグルタチオンパッチ 3ヶ月使用後、4ヶ月目からアラビダトリオを追加。

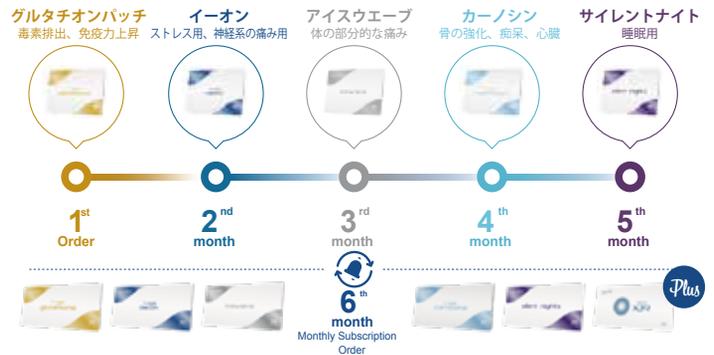
- 血圧と血糖値が正常に
- 五十肩が改善
- 足のむくみが改善
- 睡眠障害改善
- 輝く肌を取り戻した

LIFEWAVE® プリファードカスタマープログラム

プリファードカスタマーの特典

会費 \$19.95 (初回のみ) で6ヶ月間、各パッチ (右参照) のサンプルが毎月 10 個送られてきます。

また、6ヶ月間継続して X39 を注文されると6ヶ月目に、通常サイズのパッチ (30 枚入り) と X39 (\$300 相当) を無料で進呈致します！



上記から好きなパッチと X39® を進呈

商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

X39、SHINE & DREAM セット、アラビダトリオ、グルタチオンパッチはラベストいいもの通販 (P27) でも取扱中！

ハリ、艶、
目覚める肌

エクセルーラ

Excellula

0785

エクセルーラ

目指したのは、肌の内側から輝きあふれるハリ・艶肌。
肌のポテンシャルを引き出すエイジングケア。
エクセルーラがさらにパワフルになってリニューアル。

好評発売中

リニューアル



モイスチュアソープ 80g

肌に負担をかけず、豊かな泡で毛穴の奥の汚れまでしっかり落とします。



パワーローション 150ml

美容液のようなコクがあるのに、肌に染み入るように浸透する化粧水。



パワーエマルジョン 120ml

豊かなうるおいが長時間続き、ふっくらとしたなめらかな艶肌へ導く乳液。



パワークリーム 40g

皮ふ温に反応してなめらかに広がり、ハリと艶を実感できるクリーム。

全品、アルコール・パラベン・香料・合成着色料を含みません。

植物エキス高濃度抽出・ブレンド技術を採用した独自のパワーコンプレックス（複合成分）と3種類のヒアルロン酸、さらにナノ加水分解コラーゲンなどの有効成分を、薬品会社の医療技術を採用したディープデリバリーシステムでお肌の奥深くまで届けます。

YouTube

佐藤製薬

Excellula オリジナル
なじませ法動画



sato
HEALTHCARE INNOVATION

佐藤製薬株式会社

Instagram [Cxcellula_us](https://www.instagram.com/Cxcellula_us)

www.sato-pharmaceutical.com/us/usa