



Bimonthly Japanese Magazine  
kirei and Genki Trends For you!

# ラベスト lovest

No. 236  
Feb. 2024

最新の話題や  
通販情報が満載の  
ラベストめるまが配信中!  
講読お申し込みは  
[lovest-la.com](http://lovest-la.com)

新年号恒例占い企画

## 2024年あなたの運勢

★スピリチュアル占星術 ★Mystery Fortune ★干支占い ★九星気学

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧に診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

- ♥ 子宮ガン検診
- ♥ 更年期障害等によるホルモンバランス調整
- ♥ 生理不順
- ♥ 避妊相談
- ♥ 出産前後の各種検査
- ♥ 各種性病検査 (パッケージもあり)
- ♥ 超音波検査(クリニック内で可能)
- ♥ 子宮内膜症検査・治療
- ♥ 炎症(おりものの異常・かゆみ・痛み・臭い等)
- ★ その他、お気軽にご相談ください



まゆみ  
メディカル  
アシスタント

Loraine Diego, M.D.  
アメリカ産婦人科学会  
認定専門医

アルマ  
メディカル  
アシスタント

"AGNES" RF  
Microneedling

細い針でRFを使用して皮脂腺を直接破壊・治療。ニキビ全般、目の下のたるみ・脂肪・シワ、深いシワなど。



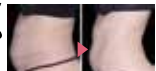
"SCARLET" SRF  
Short wave RF Microneedling

ダウンタイムなし。既存の経皮的RFと比べ、コラーゲン密度の増加が格段にアップし、ニキビ跡・毛穴・シワ・たるみ治療に最適。



エムスカルプトNEO  
HIFEMエネルギーで筋肉増量&脂肪燃焼

筋肉の増大と脂肪の崩壊が同時に可能。たるんだお腹が引き締められ、シックスパックも実現!



BTL EMSELLA  
失禁・尿漏れでお悩みの方に

加齢や妊娠中などの失禁や尿もれは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。

FDA認可

bioTE ナチュラル  
ホルモン補充療法

フェンタミン・プログラム  
ボトックス始めました  
InBody(体成分分析装置)1回 \$30  
医療グレードスキンケア各種販売

AquaFirmeXS

薄毛治療やフェイシャルトリートメントをヒト幹細胞培養液を使用してこれ一台で治療出来る日本未上陸の機械。



Tixel®

レーザーと同等の効果で肌に優しい熱エネルギーを素早く安全に皮膚に伝達し1cmの小さな部位にも照射可能。シワ、シミ、ニキビ痕を劇的に改善。EXO-XOM追加で、より高い効果が得られます。



trueSculpt ID

RF(ラジオ波)を使用した、「皮膚を傷つせずに脂肪細胞に最大24%破壊。痛みなしで部分痩せが実現!



Harmony XL Pro Laser

NEW  
お肌の悩みからタトゥー除去まで68種類のスキントラブルに対応する最新鋭のレーザー治療マシーン。 FDA認可



施術1週間後の症例

Before After

Loraine Diego, M.D.  
L.A. Downtown Medical Center

\*保険が無い方もご相談ください\*  
●日本語でのサービス ●旅行保険取り扱い



日本語 323-828-4152  
英語: 213-388-2229 Mon-Fri 9am~1pm, 2pm~5pm  
\*Close 1pm~2pm

L.A. Downtown Medical Center 1F  
1711 W. Temple St. #1070, LA, CA 90026



銀座トマトが誇る最高級アンチエイジング原料・バラプラセンタエキス

**美肌実感**  
美白、シワ、ハリ、エイジングケアを実感  
植物の再生能力から誕生。

乾燥しがちな肌に  
極上の潤いを

天然植物成分と  
アルペンローゼの  
豊かな保湿成分が  
乾燥しがちなお肌の  
潤いとハリをあた  
えます。

化粧水  
日本製 120ml \$48

年齢肌のお悩みに  
高密度の集中ケア

高密度のバラプラ  
センタが驚きの粘伸  
力力でハリ感をもち  
ます。

美容液  
日本製 30ml \$68

ビタミンCよりも  
高い抗酸化力  
美白、透明感

ターンオーバー促進  
キメ、ツヤ、若返りに

コラーゲン生成力  
お肌のハリ、弾力に

メラニン生成  
抑制効果

アクアホリン3  
活性効果

日覚めるたびに  
手応えのあるハリ感

クリームC  
日本製 50g \$65

別染ませた瞬間から肌に溶け込む様な上質な感触のクリームが、眠っている間に潤いを補い続けます。

つかめるヒアルロン酸  
翌朝感動するお肌へ

美肌と呼ばれる肌には  
潤いならから、ハリ、  
弾力から人間の再生  
能力から誕生したスキン  
ケアをお試ください。

日本製  
160ml \$58

オールインワンフェーシャルジェル

老化の原因は  
「乾燥」

スキンケアの仕上げだけでなく、  
ブースターとしても使えるオイル  
美容。必要な油分も、加齢で減っ  
たり洗剤で必要な油分まで洗い  
流してしまう場合もあります。素肌  
にオイルを直接塗ることで、油分  
バランスが整ったお肌に。

ピュアオイル100  
日本製 28ml \$43

植物由来100%の天然美容オイル

GINZA  
TOMATO  
www.ginza-tomato.us 310-579-9705  
E-mail: ginza-tomato@majestic-us.com  
Follow us on Instagram! (@ginzatomato.us)

# Happy VALENTINE'S DAY!

**店長Pick**

**バレンタインセット**

Exp. 2024年2月末日

**新商品3点セット \$117**  
Reg. \$131

- ① スパークリング アクティブセラム
- ② バブルモイスチャー ピーリング
- ③ ハーバリーシカクリーム

**ゆるみ肌に強炭酸美容液**

スパークリング  
アクティブセラム  
\$48/65g

高濃度 7000ppm の強炭酸が肌や毛穴を引締めゆるんだ肌を目覚めさせる!つけるだけで肌を鍛えて引き締めるスキントレーニング処方。また 15 種の潤い引締め成分が潤いとハリをサポートし、自信もてる血色の良いツヤ肌に♡

**バレンタインプレゼント**

Exp. 2024年2月末日

**ハート型キーチェーン & うるおいリップグロス**

\*色は選べませんのでご了承ください

保湿 | 毛穴ケア | エイジングケア | カバー力

シルキーな仕上がり | キープ力 | SPF30/PA+++

かるく、やさしい、くずれにくい。  
プロが選んだパウダーファンデ。

至近距離も、10 時間後も美しい肌へ。  
シルクウェットパウダーは、モデルや女優たちのキレイをずっと支えてきたファンデーション。22 種類もの美容成分を配合したパウダーがスツと肌になじみ、悩みをカバー。つけているのを忘れさせる、自然で軽いつけ心地で吸いつくような軽やかさでなじみ、肌のトーンを均一に整えながらお肌をふんわりとした印象に。シルクパウダーとヒアルロン酸などの保湿成分がしっとりさらさらに仕上げます。時間がたってもくずれにくく、自信の肌が続きます。

使ってみて、  
すごいから。

セフィーヌ

SPF 30 PA+++

セフィーヌ  
シルクウェットパウダー  
リフィル \$48 / ケース(スポンジ付き) \$14

シルクウェットパウダーアンバサダー  
渡辺直美

**10分で真の自!!**

ビューティパック  
\$78/140g

この香り、高濃度の証  
紫外線などの肌荒れ、色素沈着をクリアに!

伝統の和漢植物や保湿成分などを贅沢に凝縮して、透明感のある白肌へ導きます。肌再生効果と美白、毛穴、乾燥ケアに加え、肌荒れやニキビにも効果絶大!

**ハリ不足・たるみにレチノール**

スキントリートメント EX  
\$98/30ml

万能若返り成分と呼ばれる“レチノール”高配合美容液。レチノール(ビタミン A 誘導体)はつけるだけでシワやたるみ、毛穴の引き締め、ニキビ、ターンオーバーの活性化などエイジングケアに効果がとても高い成分です。超乾燥肌や肌荒れケアにもおすすめの逸品。

**スーッとしずめる肌再生クリーム**

ハーバリーシカクリーム  
\$38/50g

皮膚保護用に手術跡やニキビ跡などに貼る保護テープ(シカ CICA)が由来でタイガーハーブとして知られるツボクサエキスを(CICA)を高配合。また厳選した6種のハーブでトラブル肌の原因をしずめ修復します。さらに常在菌バランスを整え刺激に強く荒れにくい肌になります。

**乳酸菌でもっちり肌活**

バブルモイスチャー  
ピーリング(洗顔料)  
\$45/80g

1本5役。美容パック+角質ケア+温感マッサージ+洗顔+角質ケア。慌たしい朝も洗顔と同時にスキンケアが出来る夢のようなアイテム。リラックス効果のある柚子精油の香りの中、心もお顔も温まる温感で乳酸菌肌活。時短で1日の良いスタートが切れます。

**TOKYO BEAUTY 310-787-8888**

オンラインショップ **tokyobeautyproducts.com**

\*定休日: 月曜&火曜 \*ご注文: 電話・ウェブ注文のみ 電話注文: 水曜~日曜 10am~5pm



# ラベスト lovest

lovest 2024©  
No. 236 FEB / MAR, 2024  
PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.  
GARDENA, CA 90248  
(310)538-4122/PHONE / FAX

E-MAIL: lovest@lovest-la.com

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM

## 広告インデックス (五十音/A~Z)

### ■医療/健康関連

Lorraine Diego M.D.....  
.....Inside front cover  
Louis Yang's Dental.....23  
Nishida Shiatsu Center.....20  
Shin Family Medicine &  
Laser Center.....3

### ■クラス・習い事

Diamond Space Easy Knit  
Sewing.....25  
LAPOM (Majan Class).....23

### ■小売り

Aquolia.....25

### ■健康/美容商品関連

GINZA TOMATO USA.....  
.....Inside front cover  
Lifewave.....29(Inside BC)  
Sato Pharmaceutical.....  
.....14 & Back Cover  
Tokyo Beauty.....1

### ■寺院

Jodoshu North America...18

### ■食品/フードサービス/飲食店

Hokto Kinoko.....17

### ■スピリチュアル/占い

Angela.....5  
Dragon God.....23

Majo Tomoe.....7 & 24

### ■パーソナルトレーナー

FitBody (Mike Miyamoto) 20

### ■ビューティーサロン/SPA

April's Skin Care.....11  
B-1 Hair Studio.....2(Index)  
Bellute Beauty Studio.....16  
Cenka Healing Salon.....12  
Nami's Skin Care.....15  
Salon de KIREI.....19  
Yoshimi du Japon.....11  
Yukako Hair Removal.....13

### ■マッチングサービス

Miwako's Asian Connection...18

## No. 236 / 2024 2月号 CONTENTS



## 年号恒例企画 2024年・あなたの運勢.....4

### 連載

ビューティーおたく KUMIKOが響く/美魔女道	16
ホクトキノコ提供/きのこで菌活!	17
浄土宗本院・田中住職が説く/女性のためのお坊さんコラム	18
MIWAKOのカップル誕生物語/おひとり様からおふたり様へ	18
サロンオーナー Kanacoの美容コラム/美ラボ総合研究所	19
カリスマトレーナー・Mike 宮本の/ビューティダイエット	20
西田先生の指圧講座 /女性のための現代・指圧講座	20
読者アンケート/ぼくらはみんな必死に生きている!?	22
魔女ともえの今月&来月の占い/秘法カバラ数秘術	24
クラシファイド/ラベスト掲示板	24
ラベスト厳選!/いいもの通販	26

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告(クラシファイドを含む)内容に関して、当社では一切の責任を負いかねます。We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

**lovest  
広告、通信販売、  
しませんか?**

ネット全盛のこの時代。  
多種多様な情報が溢れ、  
便利なのはいいけれど、  
そのせいで、本当に必要な物、  
大事な物、良い物を見失っているかもしれません。

雑誌広告の力を信じて。  
あなたのビジネスの  
お手伝いをさせていただきます。

広告/通信販売のお問合せ  
310-538-4122  
lovest@lovest-la.com

**B-1  
Hair Studio**

一人ひとりの隠れた魅力を引き出します。

くせ毛のようなゆるふわ仕上げ  
**NEW エアウェーブ**

空気と水の力でカールを作るエアウェーブ。自然なカールのパーマなので根元から髪のボリュームをアップや、ポイントカールにも!スタイリングも楽々♪

**Price List**

- \*カット (女性)  
女性 \$60~ 男性 \$50~
- \*パーマ \$130~
- \*縮毛矯正 \$260~
- \*カラー (フル) \$115~  
バレイヤー・ジュ/デザインカラー \$200~
- \*セラチントリートメント \$180~

完全予約制◆ご予約はテキストで(日/英)

**Text: 562-682-4324**

Salon Republic  
21250 Hawthorne Blvd.  
Suite 170, Studio #110  
Torrance, CA, 90503

Hair Stylist Reina

Web: b1hairstudio.com

DR. SHIN

# Early Spring Special

## double

1 Time ~~\$ 700~~ ▶ \$ 600

3 Time ~~\$2,100~~ ▶ \$1,500

(till 3/30/2024)

## Deep Skin Tightening

- ①引き締まった若々しい肌へ
- ②切らないリフトアップ
- ③コラーゲン再構築と表情筋引き締め

Treatment with HIFU



## Oligio

### MONOPOLAR RF Korea skin lifting & tightening

NEW



#### • Face

Single Service **\$1,200**

3 Times Package **\$2,700**

#### • Face + Neck

Single Service **\$1,600**

3 Times Package **\$3,500**

#### • Eye

Single Service **\$500**

3 Times Package **\$1,200**

#### • Partial

Single Service **\$800**

3 Times Package **\$1,800**

#### • Neck

Single Service **\$800**

3 Times Package **\$1,800**

オリジオリフティングレーザーは、高周波 (RF) を利用して真皮層のコラーゲンを活性化させる施術です。真皮コラーゲンに熱を加えることで線維芽細胞が刺激され、自然治癒過程を通じて長期的に真皮を再構築し、コラーゲンを再生する効果があります。



#### リフティングと引き締め

お肌のたるみ  
軽度から中度のほうれい線  
お肌の引き締め



#### 下顔面のフェイスリフトと シャープな輪郭形成

アゴのラインのたるみ  
顔の輪郭形成



#### シワの軽減

小ジワ、シワ、ちりめんジワ  
目の周りのシワ  
軽度から中等度の口角のシワ

### World Most Advanced PICO LASER!



Beyond nano  
experience real PICO! 250 Picosecond Nd: YAG laser

### PICOCARE MAJESTY を お試し価格で!

#### Benefits

- 効果的
- 安全
- 非侵入
- ニキビ痕を改善
- シミ / 色素沈着改善
- 毛穴の開きを改善
- タトゥー除去

#### TONING

1 Time ~~\$ 500~~ ▶ \$ 400

10 Time ~~\$3,500~~ ▶ \$2,500

#### MLA

1 Time ~~\$ 600~~ ▶ \$ 500

3 Time ~~\$1,600~~ ▶ \$1,400

5 Time ~~\$2,500~~ ▶ \$2,000

(till 3/30/2024)

### ▶ Spectra Toning

シミやくすみを薄くして色ムラのない均一なワントーン明るい肌へ導きます。

肝斑も改善して目立たなくすることも可能!

1 times **\$ 200**

10 times ~~\$1,200~~ ▶ \$ 900

(till 3/30/2024)

### ▶ IPL

フォトフェイシャル治療により、シミやそばかすを劇的に改善。肌の赤みや毛穴の開きでお悩みの方にもオススメです。

1 time **\$250** 10 times **\$1,000**

### ▶ Laser Hair Removal

アッパーリップ、アゴ、ワキ、スネ、ビキニ

- ▶ ほくろ、イボ
- ▶ 黒色育毛性母斑
- ▶ 脂漏性ケラトシス



→ \$12 / unit



→ \$500 / Syringe



→ \$800 / Syringe



\$800 / Syringe  
\$4,000 ▶ \$3,500 5 / Syringe

# SHIN FAMILY MEDICINE & LASER CENTER

shinfamilymedical@gmail.com

drshinclinic.net

PETER B. SHIN M.D.

- Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- Texas A&M Medical School
- UCLA Family Medicine

日本語対応可能

Phone: (310) 326-2161

23326 Hawthorne Blvd. #140 Torrance, CA 90505

# 2024年あなたの運勢

毎年新年号恒例の占い特集をお届けします!  
 当たるも八卦、当たらずも八卦。信じるか信じないかはあなた次第!

## アンジェラが西洋占星術で見る あなたの2024年



### 蟹座

6/22 ~ 7/22

自分に自信をつけたいのなら、もっと自分の好きなところを増やせる努力をして。習い事や趣味などで得意なことを増やしていくと楽しくなりそう。

**【恋愛】** シングルの人は、いつも同じ生活パターンだとなかなか出会いがなさそう。出会いたいと思っているのならどんどん行動して行って。イベントなどに参加してみるのも良さそう。**【パートナーのいる人】**は、相手に対して言いたいことを我慢しすぎたり溜めすぎて、いっぱいいっぱいにならないよう注意。少しずつでもコミュニケーションをとってあげればもっと上手くいきそう。

**【仕事】** 新しい仕事のチャンスが来たり、いいこともありそう。自分と人を比べすぎると疲れてしまいそう。自分のやり方だけではなく、もっと周りの人たちを見て上手くやっていけるコツを得て頑張る。

**【おすすめパワーストーン】** ローズクォーツ



### 牡羊座

3/21 ~ 4/19

全ての人に自分を理解してもらおうとするとストレスになりそう。今年は人それぞれ考えが違うことを認めて自分のことに集中する方がハッピーになれそう。

**【恋愛】** シングルの人は、待っているだけでは良い出会いはなさそう。積極的に色々な出会いの方法を試したり紹介してくれそうな人と繋がっていくことで良い縁がありそう。**【パートナーのいる人】**は、気付かないうちに相手に対して無神経な態度を取ってしまいそう。イライラしても相手の気持ちや考えを気にしてあげることで相手にも良い変化がありそう。

**【仕事】** 頑張らなければいけないことがたくさんありストレスも多いかもしれませんが仕事でのいい出会いがあったり自分が成長していけるチャンスもありそう。自分を信じて協力してくれる人たちに感謝しながら前年の自分を超えていって。

**【おすすめパワーストーン】** アメジスト



### 獅子座

7/23 ~ 8/22

今まで頑張り過ぎていた自分に何かご褒美をあげたりセルフケアなどで自分を癒してあげることでもエネルギーもリフレッシュでき、いい運を呼べそう。

**【恋愛】** シングルの人は、今年出会う人々は似たり寄ったりであまりピンとこなさそう。友達たちといつも違う雰囲気のところへ出かけて楽しい時間を過ごしているとラブ運もアップしそう。**【パートナーのいる人】**は、相手の気持ちを試すような行動は裏目に出てしまいそう。もっと素直に弱い自分も見せることで相手との絆が深まっていきそう。

**【仕事】** 自分が頑張るって上手いってことをよく思ってくれていない人がいても、応援してくれる人もたくさんいます。今年はもっといいコネクションが増えていったり大きな成長が期待できそう。

**【おすすめパワーストーン】** アクアマリン



### 牡牛座

4/20 ~ 5/20

今年は自分の努力次第でいい方向へと進める年。やりたいと思っていることがあるのなら待たずに実行していくことで運を招いていけそう。

**【恋愛】** シングルの人は、出会いはあっても関係が長続きしないと感じたら、本当は自分がどういう人に惹かれるのかをよく考えてみて。最初からワクワクしすぎる恋は要注意なのかも。**【パートナーのいる人】**は、自分の日常のストレスなどを相手のせいにならないよう注意。二人で新しいアクティビティーなどを始めて気分転換すると○。

**【仕事】** 苦手と思うことから逃げるのではなく克服できるように努力していくことでレベルアップしていけそう。自分一人で悩まずに、自分より成功している人たちにアドバイスをもらったりすることで心も軽くなれたり目指していきたいところもはっきりしそう。

**【おすすめパワーストーン】** カーネリアン



### 乙女座

8/23 ~ 9/22

人のために尽くしすぎるよりも今年はお自分のことに集中し、どうしていけば自分のためになるのかを考えていくことで光が見えてきそう。頑固に考えすぎず自分をもっと自由にしてあげて。

**【恋愛】** シングルの人は、難しく考えすぎずに出会いを探してみよう。今年はいろんなところで注目されたりとモテモテになれそう。今までとは違うタイプの人と、いい縁があるかも。**【パートナーのいる人】**は、相手とは違う人からもアプローチを受けたりと誘惑が多そう。ワクワクをパートナーに求めすぎると、もっと相手との大切なことを思い出して。

**【仕事】** 正しいことばかりを人に求めていると反感をかってしまったり、ぶつかることが多くなりそう。もっと自分が結果的に損をしなければもう考えて行動していけば上手いけそう。

**【おすすめパワーストーン】** トルマリン



### 双子座

5/21 ~ 6/21

今新しい経験を増やしていくことで自分の成長を感じられたり、色々なことに満足できそう。しんどいと思うことも乗り越えられる自分になれば、色々なことが出来るようになりそう。

**【恋愛】** シングルの人は、恋愛が面倒くさいと感じてしまうかも。今は本命を探すよりも、世の中にはどういった人たちがいるのかを見て将来への参考にしていこう。**【パートナーのいる人】**は、もっと相手を褒めたり喜ばせることで仲良くやっていけそう。いつもと同じデートよりも違う場所にもどんどん出かけてみることで新鮮な気分になれそう。

**【仕事】** 今までやってきたことが嫌になったり難しいと感じてしまうかも。今年はスキルアップを目指したり新しいことに挑戦することが未来に繋がりそう。キャリアチェンジも視野に入れて勉強を始めるのも○。

**【おすすめパワーストーン】** ラピスラズリ

# 2024年あなたの運勢

毎年新年号恒例の占い特集をお届けします!  
 当たるも八卦、当たらずも八卦。信じるか信じないかはあなた次第!

## アンジェラが西洋占星術で見る あなたの2024年



### 蟹座

6/22 ~ 7/22

自分に自信をつけたいのなら、もっと自分の好きなところを増やせる努力をして。習い事や趣味などで得意なことを増やしていくと楽しくなりそう。

**【恋愛】** **シングルの人**は、いつも同じ生活パターンだとなかなか出会いがなさそう。出会いたいと思っているのならどんどん行動して行って。イベントなどに参加してみるのも良さそう。**パートナーのいる人**は、相手に対して言いたいことを我慢しすぎたり溜めすぎて、いっぱいいっぱいにならないよう注意。少しずつでもコミュニケーションをとってあげればもっと上手くいきそう。

**【仕事】** 新しい仕事のチャンスが来たり、いいこともありそう。自分と人を比べすぎると疲れてしまいそう。自分のやり方だけではなく、もっと周りの人たちを見て上手くやっていたらいいコツを得て頑張る。

**【おすすめパワーストーン】** ローズクォーツ



### 牡羊座

3/21 ~ 4/19

全ての人に自分を理解してもらおうとするとストレスになりそう。今年は人それぞれ考えが違うことを認めて自分のことに集中する方がハッピーになれそう。

**【恋愛】** **シングルの人**は、待っているだけでは良い出会いはなさそう。積極的に色々な出会いの方法を試したり紹介してくれそうな人と繋がっていくことで良い縁がありそう。**パートナーのいる人**は、気付かないうちに相手に対して無神経な態度を取ってしまいそう。イライラしても相手の気持ちや考えを気にしてあげることで相手にも良い変化がありそう。

**【仕事】** 頑張らなければいけないことがたくさんありストレスも多いかもしれませんが仕事でのいい出会いがあったり自分が成長していけるチャンスもありそう。自分を信じて協力してくれる人たちに感謝しながら前年の自分を超えていって。

**【おすすめパワーストーン】** アメジスト



### 獅子座

7/23 ~ 8/22

今まで頑張り過ぎていた自分に何かご褒美をあげたりセルフケアなどで自分を癒してあげることでもエネルギーもリフレッシュでき、いい運を呼べそう。

**【恋愛】** **シングルの人**は、今年出会う人々は似たり寄ったりであまりピンとこなさそう。友達たちといつも違う雰囲気のところへ出かけて楽しい時間を過ごしているとラブ運もアップしそう。**パートナーのいる人**は、相手の気持ちを試すような行動は裏目に出てしまいそう。もっと素直に弱い自分も見せることで相手との絆が深まっていきそう。

**【仕事】** 自分が頑張っていて上手いことをよく思ってくれていない人がいても、応援してくれる人もたくさんいます。今年はずっといいコネクションが増えていったり大きな成長が期待できそう。

**【おすすめパワーストーン】** アクアマリン



### 牡牛座

4/20 ~ 5/20

今年自分の努力次第でいい方向へと進める年。やりたいと思っていることがあるのなら待たずに実行していくことで運を招いていけそう。

**【恋愛】** **シングルの人**は、出会いはあっても関係が長続きしないと感じたら、本当は自分がどういう人に惹かれるのかをよく考えてみて。最初からワクワクしすぎる恋は要注意なのかも。**パートナーのいる人**は、自分の日常のストレスなどを相手のせいにならないよう注意。二人で新しいアクティビティーなどを始めて気分転換すると○。

**【仕事】** 苦手と思うことから逃げるのではなく克服できるように努力していくことでレベルアップしていけそう。自分一人で悩まずに、自分より成功している人たちにアドバイスをもらったりすることで心も軽くなったり目指していきたいところもはっきりしそう。

**【おすすめパワーストーン】** カーネリアン



### 乙女座

8/23 ~ 9/22

人のために尽くしすぎるよりも今年自分のことに集中し、どうしていけば自分のためになるのかを考えていくことで光

が見えてきそう。頑固に考えすぎず自分をもっと自由にしてあげて。

**【恋愛】** **シングルの人**は、難しく考えすぎずに出会いを探してみよう。今年はいろんなところで注目されたりとモテモテになれそう。今までとは違うタイプの人と、いい縁があるかも。**パートナーのいる人**は、相手とは違う人からもアプローチを受けたりと誘惑が多そう。ワクワクをパートナーに求めすぎると、もっと相手との大切なことを思い出して。

**【仕事】** 正しいことばかりを人に求めていると反感をかってしまったり、ぶつかることが多くなりそう。もっと自分が結果的に損をしなければもう考えて行動していけば上手いけそう。

**【おすすめパワーストーン】** トルマリン



### 双子座

5/21 ~ 6/21

今新しい経験を増やしていくことで自分の成長を感じられたり、色々なことに満足できそう。しんどいということも乗り越えられる自分になれば、色々なことが出来るようになりそう。

**【恋愛】** **シングルの人**は、恋愛が面倒くさいと感じてしまうかも。今は本命を探すよりも、世の中にはどういった人たちがいるのかを見て将来への参考にしていこう。**パートナーのいる人**は、もっと相手を褒めたり喜ばせることで仲良くやっていけそう。いつもと同じデートよりも違う場所にもどんどん出かけてみることで新鮮な気分になれそう。

**【仕事】** 今までやってきたことが嫌になったり難しいと感じてしまうかも。今年スキルアップを目指したり新しいことに挑戦することが未来に繋がらそう。キャリアチェンジも視野に入れて勉強を始めるのも○。

**【おすすめパワーストーン】** ラピスラズリ

伝説・異次元の存在 (Entity) に数秘術のエッセンスを  
吹き込み、守り神としてのパワーを宇宙から降ろした、  
魔女ともえオリジナルの Fortune で  
あなたの2024年を読み解く！

# Mystery Fortune 2024

## 2の守り神

ノーム  
Gnome 土の精霊

### 【Total】

いつも以上に物事の好い面と繋がる意識で、楽しいこと、気分が上がることにアテンションを向けて過ごすことと更なる運氣UPが望めます。それが今迄お世話になった人に向けた恩返しにも繋がり、幸運のスパイラルが多くの人を巻き込んで拡がっていきましょう。

### 【Love・Relation】

相手への共感を示すことで絆が深まる。自分とは違うタイプとの出逢いがラックを呼ぶ。

### 【Health・Food】

バランスのいい食生活と適度な運動で更なる免疫力UP。根菜類で大地のエネルギー摂取。

### 【Business・Money】

斬新なアイデアや新規分野への挑戦で遣り甲斐が増す。お金は出す時は出すと金運UP。

### ★ Bring Good-luck ★

イエロー、ゴールド。四角いシェイプ。キラキラした物。美術関連。ベンチのある場所。

## 1の守り神

フェニックス  
Phoenix 不死鳥

### 【Total】

人との繋がりがや交流の中で、他者を鏡として自己への氣付きが加速していくでしょう。持って生まれた天からのギフト、生まれた後に自身で培った経験や知恵、それらが複合的にあなたの進む道を明るく照らし、生きている喜びを感じる瞬間をより多く実感出来そうです。

### 【Love・Relation】

相手を立てる。誰かをサポートする役割を率先して引き受ければ人間関係がより円滑に。

### 【Health・Food】

公私の切り替えを明確にしストレスフリー。飲食物から色を摂り入れる意識で活力UP。

### 【Business・Money】

裏方、縁の下の力持ちに徹して評価UP。自分の興味を満たすことへの出費で金運UP。

### ★ Bring Good-luck ★

ベージュ、キャラメル色。丸いシェイプ。柔らかい物。美容関連。近場の穴場スポット。

## 2024年はこんな年 「在り方に対する能動的決断！」

今年の干支はご存知の様に甲辰ですが、甲は十干の最初の符合で、固い外皮を意味すると同時に五行では木の陽となり、太陽の光を受けて真っすぐに天に向かって生育していく大樹の様なイメージです。加えて、辰は十二支中唯一の架空の動物で、十二支に加わった経緯には諸説ありますが、天高く飛翔する優雅且つ雄々しい姿として視覚化されています。甲が表す季節は春、そして辰は午前7～9時の刻となり、成長、始まりを暗示しています。

数秘術的には2024年は $2 + 0 + 2 + 4 = 8$ となり、 $\infty$  (infinity) や Stella Octangular (星型八面体、マカバ・スター) にも通じ、 $\infty$ は豊かさの循環を象徴し、正四面体の複合多面体でもある Stella Octangular は、陰と陽、火と水といった相対する事象の融合+角度によって正方形にも六芒星にも見えることから、調和の中に存在する様々な可能性を示唆しています。

上記の様な波動ベースの2024年をチャネリングしますと…力強い直線的エネルギーや調和の保たれた安定したサイクルと、片やあらゆる可能性の変容が織り成す激動や無限の潜在パワーによる面妖な出来事に基づく分裂または融合に突き動かされ、新たなる世界の創造に向け大きな一歩を踏み出さざるを得なくなる流れが視えますが、それは一見受動的であっても、自分の在り方をディフェンドするのか、或いはメタモルフォーゼさせるのか、という能動的な決断としての課題となるでしょう。どちらであっても愛と光を見失わず、感謝と共にこの一年を謳歌しましょう。

## 5の守り神

シルフ  
Sylph 風の精霊

### 【Total】

明確なゴール設定をし、それに邁進することで大きな成果が得られそうです。小さな目標を段階的に立てそれをクリアしていくことで自信が増し、達成までの時間が短縮するでしょう。自画自賛も適度に折に触れ取り入れると華々しくゴールテープを切れるでしょう。

### 【Love・Relation】

腐れ縁を手離せば新たな運命の出逢いが。自分との違いを尊重することで信頼度がUP。

### 【Health・Food】

身体のみならずメンタルのケアも意識する。季節に関係なく胃腸の為に温かい飲食物を。

### 【Business・Money】

リーダーやメンターは見極めが重要。お金は理性的に運用・使用すると更なる金運UP。

### ★ Bring Good-luck ★

ピンク、ローズ。楕円形。硝子製品。自然に関連した事柄。庭、公園、菜園、田畑、牧場。

## 4の守り神

サラマンダー  
Salamander 火の精霊

### 【Total】

変化の女神のターゲットにされている様な一年となりそうです。重要なのはその変化をじっくりと腰を据えて捉えることです。変わりゆく状況の中でも信念を失わず、常に一歩先を見極め、時には忍耐を以って変化に融合していけば、感謝溢れる結果が待っています。

### 【Love・Relation】

グループ行動がラックを運んできそう。地道に信頼関係を構築する意識を持つと更に吉。

### 【Health・Food】

時には信頼出来る人に胸懐を話してストレス解消。無理な断食や減食よりカロリー調整。

### 【Business・Money】

自他共に適材適所を意識すれば個性が活きる。今を楽しむ出費も大切だが先への備えも。

### ★ Bring Good-luck ★

インディゴブルー、ベビーブルー。波型模様。長い物。旅行関連。海、波のある池や湖。

## 3の守り神

ドラゴン  
Dragon 竜

### 【Total】

普段以上に物事に対して真面目、且つ勇猛果敢に取り組み姿勢が求められそうです。対象の取捨選択は必須ですが、エネルギー的に繋がれるものは、地味な事柄であってもスポットライトを浴びせる意識により、あらゆる場面に於いて自身を一層輝かせられるでしょう。

### 【Love・Relation】

何気ない瞬間に愛を感じ幸福感UP。素の飾らない自分で接すれば関係性が更に深まる。

### 【Health・Food】

瞑想や内省でストレス軽減。暴飲暴食に留意しながら好きな物を食べて飲んで活力UP。

### 【Business・Money】

パブリック・仕事面での程好い自己アピールで開運。必要不可欠な出費以外は貯蓄が吉。

### ★ Bring Good-luck ★

ミントグリーン、薄青藤色。ストライプ柄。液状の物。歴史関連。静寂に包まれた場所





【プロフィール】

スピリチュアル・  
アドバイザー

ユタ州魔女スクール卒の全米初の日本人魔女（白魔術）、チャネラー、カバリスト、ガイド、エーテリック及び直傳靈氣ヒーラー。

ヘリコプター（事業用）と小型機（自家用）のパイロット及び航空座学教官ライセンス（FAA）、華道教授（龍生派）、日本の中学校教員免許（英語）を保持。個性的なファッションと長い髪。趣味は料理。オヤジギャグ・ダジャレ好き。

【活動内容】

☆完全予約制 Skype セッション  
\$80/60分 \$115/90分

☆メール相談 簡易コース\$15 通常コース\$40  
\*お支払いは PayPal にて（支払先名はご連絡時にお伝えします）

☆本誌に「秘法カバラ数秘術」、Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中

♥著書「地球に生きる宿命を光に変えて」、オーラスプレー、開運グッズ、等の販売



Amazon Japan ¥1,944  
紀伊國屋書店  
Web Store ¥1,944  
魔女ともえ直売\$15



魔女ともえオーラスプレー

承っているご相談 \*守秘義務厳守

運気全般リーディング、人生相談、  
悩み相談、相性診断、今世の人間  
関係の意味、過去世リーディング、  
今世でのミッション、オーラ診断、  
守護天使、インナーチャイルド・  
ガイダンス、遠隔浄化とパワー  
チャージ、プロテクション方法・  
開運白魔術のガイダンス、愚痴の  
聞き役、自慢話の聞き役、悩み  
は無いけれど話し相手として、  
etc.

♥靈感魔法・洗脳・法外な追加料金無し!

Mystery Fortune 2024 ~守り神算出方法~

あなたの今年の守り神はどの Entity?

▶計算方法：生年月日 + 2 + 0 + 2 + 4

※生年月日を1桁ずつ + 2024 を1桁ずつ足して出た数字をさらに1桁になるまで足す

例) 1982年1月25日生まれの人の場合

$$1 + 9 + 8 + 2 + 1 + 2 + 5 + 2 + 0 + 2 + 4 = 36 \rightarrow 3 + 6 \rightarrow 9$$

7の守り神

ウンディーネ

Undine 水の精霊

【Total】

進めていい事柄と時期を待ったほうがいい事柄との見極めが幸運の扉を開け続ける鍵となるでしょう。気が乗っている、スムーズに事が運ぶ感覚があるものはその流れに乗り、そうではない場合は今は着手しないでおいたほうが後々望む結果を手に入れ易くなります。

【Love・Relation】

相手の短所を長所に変換させるのは自分次第。ニュートラルな視点で接すると心が通う。

【Health・Food】

リラクゼーションやヒーリング、セラピーでストレス解消。柑橘類で気をリフレッシュ。

【Business・Money】

転職や起業のチャンスは慎重に吟味し自身で決断すべし。交際費は早く出すと金運UP。

★ Bring Good-luck ★

オレンジ色、珊瑚色。カーブした形状。渦巻模様。文具関連。聖地、エナジースポット。

6の守り神

マーメイド

Mermaid 人魚

【Total】

自分の経験や知識を多くの人にシェアしたり提供することで、自他共に知恵の構築が促進され、大きな成長が齎される暗示です。それにより、人が深いところでは繋がっているという感覚を愛として受け取ることが出来、益々生き甲斐や遣り甲斐がUPするでしょう。

【Love・Relation】

社交性を意識することで新たな出逢いのご縁の扉が開く。相手ファーストで人気運UP。

【Health・Food】

新しいことに挑戦して脳を活性化。少量ずつ週単位で満遍なく栄養が摂れる様な献立を。

【Business・Money】

“木を見て森も見る”意識で調和。クレジットカード・電子マネーの徹底管理で金運UP。

★ Bring Good-luck ★

パープル、バイオレット。ハート型。水玉模様。情報関連。山、森林、植物園、園芸店。

9の守り神

ペガサス

Pegasus 天馬

【Total】

新しい事柄に着手するよりも今迄の総決算的な意識を持って過ごすことで、今後の人生を実り多きものとしてくれる新しい種にお水と栄養を与えられるでしょう。達成出来たことは更なる磨きを掛け、やり残したことを整理して次のステージに向けて準備しましょう。

【Love・Relation】

万人に平等に接する中でも特に大切な人には更なる愛を。聞き役に徹すると好感度UP。

【Health・Food】

アンチエイジングやデトックスで心身共に健康維持。ベリー類の摂取で更なる健康増進。

【Business・Money】

損得よりも奉仕の精神で行動すると運気UP。お金を他者の喜びの為に使うと金運UP。

★ Bring Good-luck ★

レッド、煉瓦色。ドーナツ型。お取り寄せ。ウエルフェア関連。ノスタルジックな場所。

8の守り神

ユニコーン

Unicorn 一角獣

【Total】

少数よりも大勢に向けた意識を持つ機会に恵まれるでしょう。一人ひとりの力が合わさり大きなムーブメントを起こしていく流れの先駆けとなるミッションがありそうです。それにより自身も一回りも二回りも成長していくことが出来、充実感に満たされるでしょう。

【Love・Relation】

ロマンティック気分を盛り上げ幸福感UP。意見の合う人との交流でライフが更に充実。

【Health・Food】

よく寝てよく食べよく動くをモットーに。定番料理や伝統料理がラックを運んで来そう。

【Business・Money】

年齢差や経験値の違いを気にせずに交流すると仕事面でのいい刺激に。臨時収入期待大。

★ Bring Good-luck ★

ホワイト、シルバー。星型。ハンドメイド物。映像関連。アミューズメント施設、劇場。



【プロフィール】  
 東洋占術家。黒門、香港風水師。  
 レイモンドローに師事。  
 黒門アカデミー認定講師。  
 日本国内で定期的にセミナーを開催。得意占術は四柱推命、風水、断易、奇門遁甲。キネシオロジーやヒプノセラピーも熟す。  
 Web: dragongodstone.com  
 ブログ: 「風水つれづれ」も好評。  
 → ameblo.jp/kayokogura/  
**P23 の開運屋ドラゴンゴッド広告**  
**「美容で開運」もご覧ください**

# 干支と風水で占う 2024年

## 2024年はどんな年？

一昨年、昨年、今年を干支で見えてみましょう。  
 『2022 壬寅』 種子が水をたつぷり含んで膨らみ、芽生えの一步手前。  
 『2023 癸卯』 発芽状態。  
 『2024 甲辰』 十分に栄養を含んだ湿り気のある土の上にすくくと伸びた樹木。

昨年、世界は新型コロナウイルスによる厳しい制約からようやく解放されました。

その前の2年間から新しく芽生えるように出て来た事象も、良くも悪くも今年は大きく枝葉を広げることになりそうです。

また、「甲辰」は、湿った土と樹木ですので、火の要素が全くありません。「火」は、景気を表しますので、景気は下火のままのように思えます。

### 各種技術の発展

例えば、3年前に ChatGPT が登場しましたが、生成AIブームは今年、更に伸びるでしょう。  
 気候変動が話題になって以来、脱炭素が世界共通の目標となり、次なる対策は気象エネルギーを次のエネルギーとして活用していく研究が来年は更に進んで行くでしょう。

### 景気

一昨年、ロシアがウクライナに侵攻して以来、米国、ユーロ圏そして日本の物価が上昇。今現在も世界的インフレは収まらず、景気低迷は継続中で、今年は更に加速する模様。

### 健康面

「火」がなく、湿った「土」「木」ですから、「木」

は根腐れしやすいかもしれません。「木」は、四肢や背骨を表しますので、持病をお持ちの方は悪化する恐れがあります。特に冬場は、気候的に「水」を表しますので、尚更です。

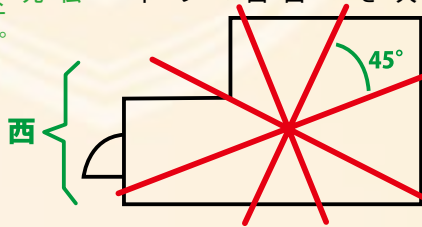
当店の特殊な浄化システムを経た強力な火五行石を常時身体に付けて下さい。ベッドの下に火五行石を置くのもいいでしょう。

### 2024年の風水は？

不幸を象徴する「最大凶・5」が西にやっつきます。

家の中心から見て、西に玄関のある家や家の西側（敷地内だけでなく、お隣や西側道路）の土の掘り起こしにはご注意ください。

「5」を解消する伝統的な方法は、「元宝げんぼう」を床に置きます。



### 2024年日本への帰省や引越は？

西に「最大凶・5」が入っています。大凶方位「五黄殺」。東に大凶方位「暗剣殺」。

### 「五黄殺」二大凶方位の1つ

自滅、腐敗を意味するもので、自分自身が原因で起こる厄災です。噂、詐欺、倒産、破産、離婚、家事人間関係がうまくいかない、交通事故、泥棒、物が破壊されるなど暴力・犯罪などに関連するトラブル

ルが起きやすくなるといわれます。凶作用は60年続くといわれます。

### 「暗剣殺」二大凶方位の1つ

文字通り、暗闇から突然剣で切りつけられるような予期せぬ災いが降り掛かってきます。自らの過失によって災いが起こるといふよりは、突発的な病気や事故といった防ぎようのないトラブルに見舞われます。色情問題や保証問題で多大な迷惑や損失を被ったり、肉親縁者同士のトラブルも。凶作用は60年続くといわれます。



日本への出張や帰省も凶方位「五黄殺」「暗剣殺」になりますので、十分の対策が必要です。携帯やあずを手荷物に入れる。運転中は身近なところに、十二方位牌をスリッケースに入れる。滞在先に飾る。

## 開運グッズ



### 携帯やあず \$128 → \$98

龍の7番目の息子は邪気をバクバク飲み込む「風水最強の戦士」。古代中国皇帝は、命を狙う者から守るやあずを身辺に置きました。凶方位からの災い避けに、家に1つ家内平安、車に1つ交通事故避け、凶事を吉事に、吉運と財運運びます。体長約2cm。

### 十二方位位牌 \$149 → \$104

凶方位による凶災を避け、凶方位を誤魔化してしまうアイテム。引越や旅行の際は、バッグに入れて携帯を。引越先に着いたら、袋から出して寝室や玄関に飾って下さい。直径約4cm バッグ付



【取扱】開運屋ドラゴンゴッド：310-787-1891 (Gardena, CA)  
 ネットショップ：dragongodstone.com

# 十二支占い

注意 生まれ年は2月3日(節分)で切り替わります。

易は、古代中国の儒教経典「易経」が原点です。「易経」は森羅万象すべての要素を「陰陽」「八卦」に分けました。「八卦」は、相撲の「はっけよい」や「当たるも八卦当たらぬも八卦」という言葉でご存知でしょう。易は、日本では以前は、笹竹(ぜいちく)という棒を使っていましたが、中国や近代日本ではサイコロやコインを使うのがほとんどです。日本の皇室の宮中で古来より毎年行われる「亀卜」という占いは「易」を使います。今回もこの「易」を使って皆様の2024年の運氣をお調べしました。



## 寅<とら>年

1926年、1938年、1950年、1962年、1974年、1986年、1998年、2010年、2022年

### 「外見みがきに力を入れて」

少しずつ容貌は衰えるもの。もういいやではなく、美容、ファッションそしてイメージにチャレンジして。美術、音楽に触れる機会を増やすのも吉。また、仕事やズルい上司からのストレスや女性だったら夫からのストレスもありそうですが、秋には改善されるでしょう。出費も秋には改善。

お助けアイテム：「丑うし」の風水アイテム



## 丑<うし>年

1925年、1937年、1949年、1961年、1973年、1985年、1997年、2009年、2021年

### 「コミュニケーションスキルを鍛える」

感謝の言葉や褒め言葉をマメに口にして下さい。そしてギブアンドテイクを忘れずに。コミュニケーションが上手く取れば、良い人間関係の構築もスムーズに。財運はあまりよくありませんが、予めの対処で回避可能に。旅行や引越は控えた方がいいかも。転勤や帰省を避けられない方は当店にご相談を。

お助けアイテム：「酉とり」の風水アイテム



## 子<ねずみ>年

1924年、1936年、1948年、1960年、1972年、1984年、1996年、2008年、2020年

### 「一時的な感情で動かないで！」

身勝手な行動は慎みましょう。思いつきで行動せず、一旦深呼吸をしてルールを守り空気を読んで下さい。恋愛も押しかけ女房は失敗のもと。そして2024年は駆け引きや小細工も御法度。落ち着いて慎重に動けば、必ずサポーターが現れるでしょう。

お助けアイテム：「午うま」の風水アイテム



## 巳<み(へび)>年

1929年、1941年、1953年、1965年、1977年、1989年、2001年、2013年

### 「争いが起きやすい年」

何かと争いにまきこまれそうな暗示。重大な責任を負ったり、問題を抱え込んだりし易い年。孤立を避け、周囲に味方を探して下さい。何かと出費が多くなりそうですが、優先順位をつければ回避できそう。恋愛結婚も困難に行き当たるかも。

お助けアイテム：「丑うし」の風水アイテムで職場の上司や年上の相談者が現れるかも



## 辰<たつ>年

1928年、1940年、1952年、1964年、1976年、1988年、2000年、2012年

### 「実行に移すタイミング到来」

全体的に安定した1年です。なんとなくぼんやりしてしまいそうですが、前々から準備していたことを着実に実行に移す時です。怠け心に打ち勝ち、予定通りに行動を起こせばきっと成功するでしょう。投資○。6、7月に財運アップのチャンスあり。

お助けアイテム：「午うま」の風水アイテムで気持ちがシャンとするでしょう



## 兔<うさぎ>年

1927年、1939年、1951年、1963年、1975年、1987年、1999年、2011年、2023年

### 「空回りの年 感情は抑えて」

怒りや衝動など感情的にならずに落ち着いて対処することで吉。金銭トラブルが付いて回るかも。投資X。現状維持に努めて。転職もX。男性は女性問題に注意。二股、不倫は要注意。

お助けアイテム：「戌いぬ」の風水アイテムで財運急上昇かも



## 申<さる>年

1932年、1944年、1956年、1968年、1980年、1992年、2004年、2016年

### 「放っておくと状況悪化」

人間関係は2024年には改善されますが、コミュニケーション不足からかまだまだ問題は山積みです。周囲からのサポートも少ないですが、放っておくと益々状況は悪化します。一刻も早く手を打って。女性は、夫や男性問題多し。目上のアドバイスを素直に聞いて吉。男女はくされ縁になり易いでしょう。

お助けアイテム：ヒスイの勾玉を胸元に提げて



## 未<ひつじ>年

1931年、1943年、1955年、1967年、1979年、1991年、2003年、2015年

### 「ゆっくりですが、物事は進展しています」

順を追って積み重ねていけば、キャリアアップ、生活向上、財運アップに。恋愛も同様、慌てずゆっくりと関係を紡いでいきましょう。周囲の古い慣習や考え方に囚われず諦めずに頑張る。今年後半は、後輩や子供達、年下の人たちの協力がなくなり、苦しくなりそうです。

お助けアイテム：「卯うさぎ」の風水アイテムを持って強いあなたに



## 午<うま>年

1930年、1942年、1954年、1966年、1978年、1990年、2002年、2014年、

### 「人間関係、財運ともに良好」

恋愛、結婚大吉。財運も吉。周囲の人を助けることで自らの運もあがる年です。運は急に上昇しそうです。8、9月はお付き合いに忙しくなり、つつい口論に発展するかも。周囲の中にうつつきがあります。全般的によい年ですが、夏場の怪我に注意して。

お助けアイテム：「午うま」の風水アイテム



## 亥<いのしし>年

1923年、1935年、1947年、1959年、1971年、1983年、1995年、2007年、2019年

### 「焦らず慌てず」

慌てずしっかり計画を練ってからのスタートを。日々のコツコツ努力したことで思いがけないチャンスを掴むかもしれません。両親や兄妹、上司や先輩など年上の人からのサポートがあるにも関わらず、何となく気分が乗らない年。始めるのは5、6月が最適です。

お助けアイテム：「巳へび」の風水アイテムは部屋の南方位の高い位置に置いて



## 戌<いぬ>年

1922年、1934年、1946年、1958年、1970年、1982年、1994年、2006年、2018年

### 「短気を起こさず冷静に」

昨年解決しそだった問題がなかなか動かないかもしれません。財運も遠のいてしまいそう。子供や後輩、年下の人たちからの邪魔もはいるかもしれません。諦めずに気長に冷静に対処しましょう。早とちりや思い違いにもご注意ください。8、9月頃から解決の兆しがみえます。恋愛も一歩踏み込まない方が安全です。

お助けアイテム：「酉とり」風水アイテム



## 酉<とり>年

1933年、1945年、1957年、1969年、1981年、1993年、2005年、2017年

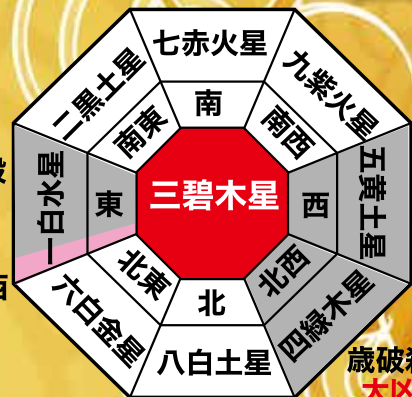
### 「継続が大切」

変化を求めず、目標に向かって努力を。変わらない事が肝心なので、苦しいことに挑戦するより慣れてることを続けて。仕事は思うように進まずジレンマもありますが、根気強く。人脈も広げず、今の仲間を大切に。恋愛も新たな相手を探すより今の関係をキープ。来年早々運氣上昇、特に財運。しかし長続きはしないかも。

お助けアイテム：「巳へび」の風水アイテム

# 九星気学で見る 2024年

2024年・年盤  
(2/3/2022 ~ 2/2/2023)



2024年共通吉方位：  
北北東／恵方  
2024年の共通凶方位：  
東／五黄殺 西／暗剣殺  
北東／歳破殺

注意：九星気学の方位は南が上になります

注意：吉方位は月によって凶方位に変わる場合もありますので、引越しや転勤、長期旅行などで大きく動く場合は、インターネットなどで月別の吉凶方位を調べることをお勧めします。

## 一白水星

【吉】北東・南  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：なし ■本命的殺：なし

2021年後半の停滞気味の時期が終わり、発展運に突入！直感も冴え、活気づき運気は上昇。ただし思いつきや軽はずみな行動はトラブルの元。人生を左右する重大な事柄や大きな買い物は避けて吉。必要に迫られる場合は独断で決めず周囲の意見を取り入れて。隠れていたことが表面に出やすいので努力は評価される反面、不善な行動も発覚しやすい。家庭内や職場の人間関係、失言には注意。髪型や服装を変えて若く見える努力が開運に繋がります。

## 二黒土星

【吉】北・南西・北東・南  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：南東 ■本命的殺：北西

2023年に続き、運気は好調。地道な努力の成果が実り、誠実さが評価され、幅広い活躍が期待されます。引っ込み思案の人も今年は積極的な行動が開運の鍵。特に人の役に立つ行動で運氣アップ。ただし、自信過剰になりやすいので謙虚さが必要。信頼第一に行動することで人間関係が広がり、特に遠方との新たな縁が生まれそう。恋愛運も高まり、独身者は出会い、縁談、結婚に縁あり。また旅行運の良い今年は吉方位も多いので積極的に出かけるとうれしいでしょう。

## 三碧木星

【吉】南西  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：なし ■本命的殺：なし

9年に一度巡ってくる人生の節目となる重要な年。九星の中宮入りで慌ただしく、精神的にも変化あり。強情、強欲になりやすいので自制心を忘れずに。何事もきばき片付けたい性格ですが、今年は冷静と慎重を心がけて。また、過去9年の努力が良い結果として現れる年なのでそれに集中し、新規事業は来年以降に回すと良いでしょう。対人関係では新しい出会いと共に長い付き合いに別れあり。何事も結論急ぐの避け、信頼できる人の意見を参考にするのが吉。

【2024はこんな年】  
中宮・三碧木星は「日の出・スタート・前進・発展」の年。  
2024年の九星気学では三碧木星が中宮に回座します。三碧木星が自然界で象徴するのは「雷」で、進出、躍動、発展等の意味があります。また、干支（十干・十二支）は甲辰（きのえ・たつ）。十干の一番目にくる甲は、天に向かってそそり立つ大木を表し、勢いの良い様を象徴しています。「辰」は十二支の中では唯一の架空の生き物・龍を意味します。水や海の神として祀られてきた龍は、竜巻や雷などの自然現象を巻き起こし、自然界の大きな躍動を象徴しています。このため龍が現れるとおめでたいことが起こると伝えられてきました。

【2024年の吉凶方位】  
九星気学は古代中国から伝わる統計学を基にした占術です。毎年順番に中宮に来る星が変わり、それにとまなつてその年の吉凶方位が決まります。九星気学では凶方に動くことで、悪い運氣を得てしまい、3年間縛られると言われています。悪運を避けるためには、凶方への引越し、旅行、転職、進学などは可能であれば避けられた方が無難でしょう。  
凶方となるのは五黄土星が位置する方位で「五黄殺」とその向かいの方位の「暗剣殺」が二大凶方になり、その年の干支が回座する方位が「歳破殺」も凶方となります。この三方位は万人に共通したものになります。2024年は、上の年盤にあるように、五黄殺が西、暗剣殺が東、歳破殺が北西になります。さらに自分の本命星が回座する方位が「本命殺」、その反対側の方位が「本命的殺」となり個々の大凶方位になります。本命星は生まれ年によって決まります。下の本命星早見表

### 九星気学・本命星早見表

※26～99は1900年代、00～24は2000年代  
※※1年は節分区切り。節分より前の誕生日は前年で視る。

【一白水星】	27・36・45・54・63・72・81・90・99・08・17
【二黒土星】	26・35・44・53・62・71・80・89・98・07・16
【三碧木星】	34・43・52・61・70・79・88・97・06・15・24
【四緑木星】	33・42・51・60・69・78・87・96・05・14・23
【五黄土星】	32・41・50・59・68・77・86・95・04・13・22
【六白金星】	31・40・49・58・67・76・85・94・03・12・21
【七赤金星】	30・39・48・57・66・75・84・93・02・11・20
【八白土星】	29・38・47・56・65・74・83・92・01・10・19
【九紫火星】	28・37・46・55・64・73・82・91・00・09・18

で本命星を見つけてください。凶方に引越しや転勤などで長期滞在になる場合は、移動してから60日以内に吉方へできるだけ長く滞在（ホテル泊や旅行など）すると吉運が凶運を緩和してくれると言われています。

### 四緑木星

【吉】南西  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：北西 ■本命的殺：南東

最強運に恵まれる充実した一年。これまでの努力の成果が良い形で現れます。特に仕事運が好調で多忙になりそう。資格を目指す人は集中力が上がり成果が期待できます。ただ忙しさをゆえに人間関係が疎かになりがちなので要注意。周囲の人の調和を最優先にするのが運氣アップのポイントです。また、行動的になる年ゆえに疲労が蓄積して体調を崩しがちなので食事や睡眠など健康管理に留意し、休息も大事に。また散財しがちなので収支の管理をしっかり行いましょう。

### 六白金星

【吉】北・南東・南  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：北東 ■本命的殺：南西

様々な面で変化が生じやすくなる運氣のターニングポイントとなる年。特に仕事面・経済面などは不安定になりがちなので現状維持を心がけ、今後のための計画を練るのに徹するのが良いでしょう。反面、これまで着々と準備してきたことは周囲との調和をとりつつ実行に移す成果が期待できます。人間関係では極力揉め事を避け、謙虚さと周りの人への感謝を忘れないことで良い運勢が開けます。人間関係の安定が運勢を左右する年なので、失言や偉そうな態度に注意して。

### 八白土星

【吉】南西・南東・北東  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：北 ■本命的殺：南

9年に一度巡ってくる本厄の年。孤独を感じやすく、無理をすれば心身ともに落ち込みやすい周期に突入。自分を大事にして無理をせず、慎重に過ごしましょう。家族や友人、仕事関係の方々など周囲に対しても気遣い・気配りを忘れず、常に周りの役に立つ事を第一に考えて行動することが一番の厄払い。また家の中や職場は常に整理整頓し、特に水回りの掃除は念入りに。ただ必要以上に厄を怖がらずに通常通りに穏やかに明るく過ごすことも大切です。

### 五黄土星

【吉】北・南西・南東・北東・南  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：なし ■本命的殺：なし

多忙だった昨年と運氣が変わり、収穫と休息の時期に突入。努力が評価されて人運も上昇。忙しくてできなかった趣味や習い事、旅行などに楽しみの幅を広げることが開運に繋がります。8月後半までは絶好調ですが、それ以降は少しずつ運氣が下降してくるので、不摂生を避け、体調に変化があれば早めに病院に行くなど健康第一に考えましょう。また失言が多くなりそうなので聞き役に徹することが吉。年齢より若く見える服装や髪型など、おしゃれを楽しむことで運氣アップ。

### 七赤金星

【吉】南東・北東  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：南 ■本命的殺：北

何かと忙しい年回りで良くも悪くも注目される一年。今年の定位が九紫火星に重なることで急な別れや出会いで目まぐるしくなりそうです。また、いつもより短気になりやすい点にも要注意。前半は悩むよりも行動、立ち止まらず動きながら考えましょう。今までの努力は認められ、特に目上の方から評価されて出世・飛躍に繋がります。資格取得など自分向上を目指して吉。後半は疲労を溜めて心身ともに調子を落としがちなので、休める日にはしっかりと休養しましょう。

### 九紫火星

【吉】北・南東  
【大凶方位】五黄・暗剣・歳破に加え  
■本命殺：南西 ■本命的殺：北東

昨年の本厄が立春から明けます。しかしまだ後厄がかかっているため、奉仕の精神を第一に、来年からの発展運に備えて土台づくりに励みましょう。8月24日以降からは徐々に運氣上昇していきますが、焦らず慌てず、自分をしっかりと見つめて行動を。今年は母や祖母、目上の女性からの力添えが得られる一年なので、普段から友好な関係を心がけましょう。土地や家の購入、不動産運もありのので住まいのリフォームは吉。中古物件（古民家など）の購入も良さそうです。

**April's Skincare & Beautique**  
424 404 2758  
Aprilsskincare.org

Manhattan Beach Salon 952 Manhattan Beach Blvd #150 Manhattan Beach CA 90266  
Orange County Salon 10990 Warner Ave #B Fountain Valley CA 92708

aprilsskincare\_manhattanbeach aprilsskincare\_fountainvalley

**Special Menu** Exp 3/31/2024

- ♥忙しい貴方へホッと一息 **カスタムフェイシャル** 45分/\$55
- ♥EGF 贅沢フェイシャル 80分/\$120→\$100
- ♥ダーマペン幹細胞インフュージョン \$170 → \$150  
当店ならではの無痛、効果大トリートメント
- ♥痩身ボディーキャビテーション  
バキューム \$100 → \$65

★お得な会員価格★  
フェイシャル 80分 \$90

**早春のイメージチェンジは  
ヘアカラー&ハイライト  
がオススメ!**

**Menu**

- ✿ヘアカット \$50~
- ✿パーマ \$90~
- ✿縮毛矯正 \$260~
- ✿カラー \$90~

料金は髪の長さや技法、使用するプロダクトにより異なります。詳細はお問い合わせください。

**YOSHIMI**  
Hair Stylist All Style  
@Salon Republic / Torrance

ご予約はお気軽に日本語で  
Text / Phone **424.283.0693**  
21250 Hawthorn Blvd Suite 170  
Torrance CA 90503

# 2024年 開運ヒント

あなたの2024年の運勢をアップする

開運ヒントを  
集めました!



## 九星気学で見る ラッキーカラー

2024年の全体的なラッキーカラーは龍神の棲む海をイメージした混じり気のない青。LAドジャースのチームカラー、いわゆる「Dodgers Blue」のイメージ。大谷選手を迎えたドジャースはワールドシリーズを制するかもしれませんね!

他には前のページで前述した通り、スタートを象徴する年なので朝日をイメージした黄色、ゴールド、オレンジなどもラッキーカラー。スタート時は何色にもまだ染まっていなかったことから白やシルバーも良い色と言

われています。また、これに加えて以下のような本命星別のラッキーカラーもあります。普段使いのお財布やバッグ、携帯電話やそのカバーなど身につけるものに取り入れてみてはいかがでしょう? (注意…ラッキーカラーには諸説あります)

- ★一白水星…ピンク
- ★二黒土星…オレンジ
- ★三碧木星…ブラウン
- ★四緑木星…金・銀・紫
- ★五黄土星…黄色・ピンク
- ★六白金星…ラベンダー
- ★七赤金星…ゴールドオレンジ
- ★八白土星…マゼンタ
- ★九紫火星…グリーン・マゼンタ

## 神々から与えられた幸運日

日本には昔から、暦の上で干支の組み合わせで吉凶を占う「選日」というものがあります。その中でも以下が大吉とされる日。特に金運アップに良い日なので、簡単どころではお財布を新調したり、宝くじを購入するなどとすると良いと言われています

### 【一粒 (いちりゅう) 万倍日】

読んで字の如く、一粒の粉(もみ)が万倍になると言われている縁起の良い日で、大体6日置きに巡ってきます。この日に始めたこと、特に金運に関わることは大きな成果につながると言われています。

### 【天赦日 (てんしゃにち)】

読んで字の如く、天が全ての罪を赦すという四季に1回あるかなにかの最大の吉日。一粒万倍日と天赦日が重なる日は大きな飛躍や成功につながる言われ、この日にお財布の新調、宝くじや株などへの投資、開業、引っ越しをするのに大変良い日とされています。

### 【寅日 (うまひ)】

帰巣本能が優れる虎に因み、旅立ちに良い日(必ず戻れる)。また、使ったお金が戻ってくるとも言われ、金運と商売運の吉日。

## 2024 年前半の幸運日

### 【2月】

\*一粒万倍日: 7日、12日、19日、24日

### 【3月】

\*一粒万倍日: 2日、10日、15日、22日、27日  
\*天赦日: 15日 \*寅の日: 15日  
★15日は一粒万倍日と天赦日、寅の日が重なる大開運日。

### 【4月】

\*一粒万倍日: 3日、6日、9日、18日、21日、30日

### 【5月】

\*一粒万倍日: 3日、15日、16日、27日、28日  
\*天赦日: 30日

### 【6月】

\*一粒万倍日: 10日、11日、22日、23日

### 【7月】

\*一粒万倍日: 4日、5日、8日、17日、20日、29日  
\*天赦日: 29日

★29日は一粒万倍日と天赦日、寅の日が重なる大開運日。

## 九星気学で見る ラッキーアイテム

### ★ラッキー美容アイテム

保湿ケア。守神の龍神は海にいますので乾燥は×。顔だけでなく、ボディ、手、ネイル、髪もしっかり保湿して潤いと若さのキーが開運の鍵!

### ★最新家電・デジタル機器

情報を俊敏にキャッチすることが2024年開運の鍵。何でも先手必勝が肝心、やったもん勝ちの精神で。そのためにもインターネットに関するデジタル機器、PCやスマホとフォンなどのアップデートが吉。予算が許すなら最新のハイグレードの機器を新調すると能力も運氣もアップ! また龍神が大気を掻き回すイメージで空気清浄機で常に新鮮な空気に整えるのも◎。他にも古くなった家電を買い換えることが吉運に繋がります。

### ★出会い系アプリ

出会いを求めるならスピード&デジタルを備えた出会い系に良縁がありそう。ただし、利用の際は慎重に!

## 2024年ラッキーパーストーン

### ムーンストーン ブレスレット

大らかで優しい愛で  
あなたを満たす

愛する人との出会い

秘めた力を引き出す

\$19 (通常 \$29)

長さ約 17cm  
チェーン式 (伸縮なし)  
ムーンストーン、  
ストロベリークォーツ、  
ラインストーン

I'ovest Shop: [lovest-a.com](http://lovest-a.com)  
phone: 310.538.4122



### Menu

- \*ボディマッサージ  
60分/\$70、90分/\$105、120分/\$140
- \*ボディ・マッサージ&  
フェイシャル・コンビネーション  
90分/\$120、120分/\$150

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764

2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717

7 days open 9am-9pm Blog: [ameblo.jp/cenkahealingsalon](http://ameblo.jp/cenkahealingsalon)

Tokyo Beauty

1本で5役!

美容パック 角質ケア 温感マッサージ 洗顔 毛穴ケア

乳酸菌で、もっちり肌活  
極小バブルピーリング

バブルモイストチュアピーリング 80g/\$45

取扱: Tokyo Beauty

tel: 310-787-8888 web: tokyobeautyproducts.com

毎朝、透明感あふれるハリ肌に

乳酸菌と聞くと皆さんは発酵食品のヨーグルトやチーズ、漬物などを想像するのではないのでしょうか?

乳酸菌は腸内で悪玉菌の繁殖を抑え、腸内環境を整え便秘や下痢の予防や改善に効果があることが知られています。



ロイヤルゼリー

ヨーグルトエキス

しかし乳酸菌は腸内環境だけでなく、お肌の美肌菌(表皮ブドウ球菌)を増やし肌荒れやニキビ予防などの美容効果もあります。バブルモイストチュアピーリングにはアミノ酸を多く含むヨーグルト由来の乳酸菌と、栄養の宝庫ともいわれるロイヤルゼリーを乳酸



菌で発酵させた2種の乳酸菌を配合しお肌の菌バランスを整え肌荒れを抑えてハリのあるお肌へ導きます。

またバブルモイストチュアピーリングはジェルが2回形状変化するダブルチェンジ処方を採用(右図参照)。ジェルをお肌に行くと、秒で泡が発泡。お肌をじんわり温めながら、美容液成分が浸透します。水をつける、古い角質をからめとり透明感のあるお肌に導きます(右写真参照)。



さらに12種類美容成分がお肌にもちっと透明感をあたえます。朝の洗顔のときにバブルモイストチュアピーリングを使えば、時短でブルンとしたお肌が誕生。1日のスタートのモチベーションを上げてくれます。

Hair Removal by Yukako

ガーデンナからトーランスへ移転!  
広く便利になったサロンで  
永久針脱毛&大人気フェイシャル  
サロンの INFO は下の広告をご覧ください



トーランスのエステサロンで  
永久針脱毛

豊富な経験による安心で確かな技術

27MHzの高周波数で痛みを軽減!

■基本料金: \$80/60分

\*ミニマム: \$40/20分 (5分毎に\$5追加)

選べる! 新規のお客様特典!

①初日から5か月10%オフ  
または、②初回30分が50%

フェイシャルサービス  
ミネラルピーリング+  
ビタミンC導入

55分  
65ドル

完全予約制 ご予約はお気軽に YUKAKO まで

at A New Day Spa TEL/TEXT 805-455-0105

A New Day Spa: (310) 370-9078 / 19019 Hawthorne Blvd # 200E, Torrance, CA 90503



サウスベイで針脱毛を提供するユカコさんのサロンがガーデンナからトーランスの「A New Day SPA」内に移転しました。完全個室のプライベート空間でヒーリング音楽を聴きながらゆったりと癒されながら施術を受けることができます。経験豊富なユカコさんの針脱毛は正確でスピーディー。針による脱毛は細かい部位まで施術できるのが最大の特徴。脇や脚は元より、顔なら口の周りや余分な眉毛の脱毛、またヒキニラインやVIOの脱毛もとても人気があります。今から脱毛を始めれば今年の夏のムダ毛処理はかなり楽になるはず!

人気のコースは、「ミネラルピーリング+ビタミンC導入」。ミネラルピーリングは、お肌にやさしく働きかけて古い角質を取り除くことで肌再生が促され、新しいお肌が生まれるサイクルをサポート。さらにくすみや毛穴のつまりを改善します。ガルバニック電流は、微弱な電気を使ってお肌の深部に働きかけることでお肌の細胞が活性化され血液循環が促進されます。このガルバニック電流を使用してビタミンCを導入することで、ハンドマッサージの50倍の浸透力が期待できます。ビタミンCは美白効果やシミ・そばかすの予防にも効果を発揮。さらにコラーゲン生成をサポートし、弾力性やハリを与える作用もあります。根本的にくすみや肌荒れ、シミ・そばかす、シワ・たるみなどの悩みを解消し、透明感とハリのある美肌へと導くこのフェイシャルをぜひ一度お試しください。

佐藤製薬が作ったアンチエイジングスキンケア

# Excellula

製薬会社が見出したエイジングケアの答え。

「エクセルーラ」が中身も外見もリニューアル。  
表面だけではない肌の奥深くから「健康的」で  
「綺麗」な素肌を目指します。



\*写真左から

## モイスチュアソープ<洗顔石けん> (80g)

3種の植物性洗浄成分による低刺激で高い洗浄力実現。シルクパウダーが毛穴の汚れや皮脂を吸着し、メラニンを含む不要な角片もスッキリ除去。さらに保湿成分を贅沢に配合。濃密な泡が明るくなめらかで毛穴の目立ちにくい肌へ導きます。

## パワーローション<化粧水> (150ml)

3種のヒアルロン酸、加水分解コラーゲン、20種の生薬・ハーブエキスから成るパワーコンプレックスなどの有効成分を独自の「ディープデリバリーシステム」で角質層まで送り込み、乾いた肌に水分をたっぷり補給。角層深くからみずみずしさを呼び覚まします。

## パワーエマルジョン<乳液> (120ml)

肌の柔軟性を高めるメドウフォーム油や、ナノ化加水分解コラーゲン、2種のヒアルロン酸、パワーコンプレックスなどの有効成分が、なめらかな感触で溶け込むように浸透。キメを整えふっくらなめらかな艶肌に導きます。

## パワークリーム<保湿クリーム> (40g)

皮膚再生医療用に開発された「軟膏基材」や、皮膚に似た成分のホホバオイル、抗炎症成分などが肌が日中に受けたダメージを回復。さらに2種類のヒアルロン酸やパワーコンプレックスなどの美肌成分により翌朝、内側からハリが満ちる艶肌を実感。

## 医療グレードの有効成分と 製薬会社独自の浸透技術で 高保湿+エイジングケア

『エクセルーラ』は、佐藤製薬が約100年培ってきた知見、技術、信頼を土台に、製薬会社の視点からエイジングのメカニズムについて研究を進め、生まれたスキンケアシリーズ。表面だけではなく、内側から綺麗を目指す素肌のためのポイント3つをご紹介します。

### ①厳選された有効成分

エクセルーラはシリーズ全品を通して効果と安全性を重視し、厳選された成分を配合。表皮から角層、深層までそれぞれに働きかける3種類のヒアルロン酸や、真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで潤いを補給。さらに佐藤製薬の代表製品『ユンケル』に採用されている植物エキス高濃度抽出/ブレンド技術を使い、20種類の生薬やハーブの有効成分から生まれた独自の「パワーコンプレックス」が強く健康な素肌作りを助けます。

### ②ディープデリバリーシステム

医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」では、ナノ分子のミセル(集合体)で包まれた有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々に放出されることで効果の長時間持続を実現。またクリームには独自の「軟膏技術」も採用。細かく均一な粒子が刺激を抑えて優しく滑らかに広がり、お肌を保護します。

### ③安心・安全。敏感肌でも使える

植物性有効成分は高濃度抽出後に精製し不純物を除去。さらにナノ化された粒子が刺激を排除。そして全商品、アルコール、パラベン、香料、着色料などは不使用で、敏感肌の方も安心してお使い頂けます。

新しくなった『エクセルーラ』で、明るく輝くようなハリ艶肌を実感してください。



## ★ラベスタスタッフの新エクセルーラ体験レポート★

### インナードライ肌を修復してしっとりもちもち 改めて保湿ケアの重要さを実感できるスキンケア

普段のケアは化粧水だけで、乾燥もテカリも感じない超ノーマル肌だった私。しかし、超保湿ケアのエクセルーラを使い続けるうちにそれが間違이었다とわかりました。

エクセルーラのソープはネットを使うと豊かに泡立ち、いつまでも壊れない弾力のある泡で顔の隅々までしっかり洗顔できます！

パワーローション(化粧水)は少しろみがあり、顔全体に広げて手のひらで押さえながらゆっくり肌に浸透させれば、これだけで十分潤いを感じます。またエマルジョン(乳

液)とクリームは超保湿仕様なのにサラッとしてベタつかず、気持ち良い使い心地でした。

約1ヶ月使い続けると明らかに肌全体のくすみが取れ、毛穴が目立たなくなったのを実感できました。これは普段省いている保湿ケアをしつかり行った成果。私は実は表面は潤っていても内側が乾燥している「インナードライ肌」だったので。

乾燥肌でもそうでなくても保湿ケアは美肌づくりの大前提。しっかり保湿ケアすれば肌が変わることをエクセルーラで実感できました。



Excellula US の Instagram 開設  
商品の詳細や最新情報をお届け  
します！ぜひ「Excellula\_US」  
をフォローしてくださいね！



お求めはお近くの日系マーケットへ



Excellula 公式ウェブサイト(日本) :  
[www.excellula.jp](http://www.excellula.jp)



Excellula なじませ法の  
動画を YouTube で  
ご覧いただけます！

