



Bimonthly Japanese Magazine  
kirei and Genki Trends For you!

# lovest

No. 249  
Apr. 2026



最新の話題や  
通販情報が満載の  
ラブストめるまが配信中!  
講読お申し込みは  
[lovest-la.com](http://lovest-la.com)

春の特別美容企画

フロの手で叶える  
おとなの  
ビューティーアツフデート  
人気サロンからの最新推しメニュー情報満載!



[lovest-la.com](http://lovest-la.com)  
特集&連載コラム、  
通販も充実!

# DR. SHIN Happy Mother's Day Special

## Allergan Filler Special

(ヒアルロン酸注入)

Sponsored by Allergan

Allē by Allergan

Juvéderm<sup>®</sup>  
ULTRA PLUS XC

VOLUMA<sup>™</sup> XC



**\$500** / Syringe (1本)

1 Syringe **\$100 off**

**\$400**

**BOTOX** → **\$12** / unit

**\$800** / Syringe (1本)

1 Syringe **\$150 off**

**\$650**



プロモーション期間：4/10/26-5/15/26

### リフトアップ&シミ・くすみケア



**infini RF**  
Face x1  
\$1,000 → **\$300**



**Ultra Skin**  
Face x1  
\$800 → **\$700**



**V-MAX**  
Face x1  
\$400 → **\$300**  
4times → **\$1,000**



**Oligio**  
Face x1  
\$1,500 → **\$1,200**



**Ulthera**  
600 Lines  
\$2,000 → **\$1,500**

### 世界が注目！最先端の PICO レーザー



**PICO CARE MAJESTY**  
**INTRODUCE PRICE**

#### Benefits

- ・効果的
- ・安全
- ・非侵入
- ・ニキビ痕を改善
- ・シミ / 色素沈着改善
- ・毛穴の開きを改善
- ・タトゥー除去

#### TONING

1 Time **\$ 300**  
10 Time **\$2,500**

#### MLA

1 Time **\$ 400**  
3 Time **\$1,000**

ナノを超えた、その先へ。本物のピコレーザーを体験！ 250 ピコ秒 Nd: YAG レーザー

### SKIN TREATMENT (Multi-functional injection)

- ・ **PDRN** ▶ **\$ 200**
- ・ **EXSOME** ▶ **\$ 200**
- ・ **NCTF** ▶ **\$ 300**

- ・小じわ・シワの軽減 ・肌質&弾力アップ
- ・高い保湿効果／うるおいアップ
- ・ニキビ跡 ・傷跡の改善
- ・肌の修復 ・回復をサポート



▶ **IPL** (インテンス・パルス・ライト)  
シミ・くすみ・赤み・赤ら顔の原因に  
なる毛細血管の目立ちを改善します。

1 times **\$250** 3 times **\$600**

▶ **Spectra toning** (スペクトラトニング)

- ・肝斑の改善・予防に効果的
- ・肌のトーンを均一に整えます

1 times **\$200** 10 times **\$1,200**

- ▶ ほくろ・いぼの除去
- ▶ 有毛性母斑(毛の生えたあざ) 除去
- ▶ 老人性イボの除去

▶ **Hair Removal** (レーザー脱毛)

上唇・ワキ・あご・  
すね・ビキニライン

### Thread Lift

スレッドリフトは、肌を引き締め、コラーゲンの生成を促す施術です。

体内で自然に吸収される特殊な糸を使用し、時間の経過とともに線維芽細胞(細胞外マトリックスやコラーゲンを生成する細胞)を活性化。これにより肌が内側から引き締まり、フェイスライン(特にVライン)が整います。

#### ★スレッドリフトで期待できる効果

- ・シワやたるみの改善
- ・ゆるんだ肌やたるんだ部分をリフトアップして、輪郭をはっきりさせる
- ・施術直後から効果を実感し、時間の経過とともにさらにハリ・弾力が向上
- ・肌のトーンや質感が明るくなる
- ・頬骨などのフェイスラインがより立体的に
- ・理想的なフェイスバランスに近づくデザインが可能



**PETER B. SHIN M.D.**

- ・ Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- ・ Texas A&M Medical School
- ・ UCLA Family Medicine

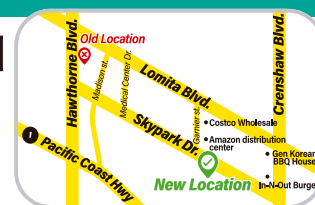
日本語対応可能

**(310) 326-2161**

新  
オフィス

**2780 Skypark Dr. #200**  
**Torrance, CA 90505**

**drshinclinic.net**  
**SHIN FAMILY MEDICINE**  
**& LASER CENTER**  
shinfamilymedical@gmail.com



|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| ホクトキ/コ提供/きのこで菌活!                            | 3  |
| ヘアスタイリスト Yuko が贈る/髪、どうしよう - プロのおススメ簡単ヘアケア - | 7  |
| カリスマトレーナー・Mike 宮本の/ビューティダイエット               | 8  |
| 美肌の達人 Yuko が贈る/自分磨きの極意                      | 10 |
| ビューティーおたく KUMIKO が贈る/美魔女道                   | 11 |
| ラベスト厳選! / いいもの通販                            | 12 |
| MIWAKO の出会いのヒントコラム/おひとり様からおふたり様へ            | 13 |
| 魔女ともえの今月&来月の占い/秘法カバラ数秘術                     | 13 |

広告インデックス (五十音/A~Z)

■医療/健康関連

|                                          |   |
|------------------------------------------|---|
| Louis Yang's Dental.....                 | 4 |
| Nishida Shiatsu Center.....              | 6 |
| Shin Family Medicine & Laser Center..... | 1 |

■クラス・習い事・進学

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| Diamond Space Easy Knit Sewing..... | Index |
| LAPOM (Majan Class).....            | Index |

■健康/美容商品関連

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| Lifewave.....            | 2              |
| Sato Pharmaceutical..... | 8 & Back Cover |

■食品/フードサービス/飲食店

|                   |   |
|-------------------|---|
| Hokto Kinoko..... | 3 |
|-------------------|---|

■スピリチュアル/占い

|                 |    |
|-----------------|----|
| Majo Tomoe..... | 13 |
|-----------------|----|

■パーソナルトレーナー

|                              |   |
|------------------------------|---|
| FitBody (Mike Miyamoto)..... | 4 |
|------------------------------|---|

■ビューティサロン/SPA

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| B-1 Hair Studio.....       | 7     |
| Beauty Care La Pinkie..... | 7     |
| Bellute Beauty Studio..... | 10-11 |
| Cenka Healing Salon.....   | 5     |
| RelakStyle.....            | 6     |
| Yukako Hair Removal.....   | 5     |

■マッチングサービス

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Miwako's Asian Connection..... | 13 |
|--------------------------------|----|

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告(クラシファイドを含む)内容に關し、当社では一切の責任を負いかねます。We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

lovest 2026© PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.  
GARDENA, CA 90247 PHONE / TEXT / FAX: (310) 538-4122  
WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM E-MAIL: lovest@lovest-la.com



春の特別美容特集

プロの手で計える大人のビューティーアップデート.....4

# 女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎!

心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が  
初めての方でも楽しく覚えらるクラスを  
提供しています。受講者の90%が女性!



入門 (全3回 / \$90) 毎月初めに開講  
第1水曜日 11am~1pm  
第1日曜日 1pm~3pm

ご予約  
ください

入門プラス 参加費1回 \$25

木曜日 6pm~9pm  
金曜日 10am~1pm

ご予約  
ください

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!



どのクラスもいつでも見学できます!  
Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。

Email: [info@mjstars.net](mailto:info@mjstars.net) Tel: 424-205-4151  
15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

米国初の和らく会認定教室  
DIAMOND SPACE  
Easy Knit Sewing

## 帯を切らない 作り帯クラス開講

日本で人気の「和らく会」が  
ロサンゼルス初上陸。  
帯を切らずに折りたたんで  
縫い留めるだけの新しい作り帯は、  
体型が変わっても作り替え可能で、  
装着も簡単・着崩れ知らず。  
大切な帯を子や孫へ  
受け継ぐこともできます。

帯を切らずにつくれる  
かんたん作り帯  
和らく会 (著)  
出版元河出書房新社  
絶賛発売中

講習会参加お申し込み・クラス詳細はお気軽にお問い合わせください

**DIAMOND SPACE Easy Knit Sewing**  
Text / Message: 310-702-2586 Email: [diamondsewing@yahoo.com](mailto:diamondsewing@yahoo.com)  
website: [diamondsewing.com](http://diamondsewing.com)

## Diamond Space Easy Knit Sewing

### 作り帯で広がる 着物文化。和らく会が作り帯の実践講座を開催!

店舗の INFO は左の広告をご覧ください

“作り帯”とは?  
アメリカで日本文化  
への関心が高まり、着  
物を楽しみたい人が増  
えている一方、自分で  
着物を着ることはとて  
も難しく、特に帯結び  
はハードルが高いもの  
です。その問題を解決する作り帯が考  
案されました。日本で人気の和らく会  
の片山先生を迎えての実践講座がダイ  
アモンドスペースで開催されました。

作り帯はこれまで、帯を切って作る  
方法が一般的でしたが、和らく会の作  
り帯は切らずに仕立てる一体型が特徴  
です。背中に差し込みひもを結ぶだけ  
で帯結びが完了できるのが魅力です。  
参加者には日本舞踊の指導者や、母か  
ら受け継いだ帯を持参した方も。片山

先生とダイアモンドスペースのりかさ  
んの丁寧な指導のもと、わずか2時間  
で初心者と思えない美しいお太鼓帯を  
完成させました。

りかさんが講師の免許を取得して、  
和らく会 USA がスタートすることにな  
り、ダイアモンドスペースで切らな  
い作り帯を学ぶことができ、講師希望  
者コースで講師のお免状を取得するこ  
ともできます。講師のりかさんがお仕  
立ても受け付けています。

片山先生を囲んで

初めて自作した作り帯を披露



## きのこ入り肉野菜蒸し

美肌作りに役立つビタミンB群や食物繊維をたっぷり摂れる上に、油を使わないのでとてもヘルシー！忙しい朝も電子レンジでつくれます♪



■調理時間 8 10 分  
■カロリー (1人分) 8 192 kcal  
■使用するホクトキノコ 8 プナビー、プナシメジ、エリンギ

### 【材料／4人分】

- プナビー.....100g
- プナシメジ.....100g
- エリンギ.....100g
- キャベツ.....1/6 個
- 玉ねぎ.....1/2 個
- にんじん.....1/2 本
- アスパラガス.....2 本
- 豚肉 (こま切れ) ....200g
- 焼肉のタレ.....大さじ 5

### 【つくり方】

- ① プナシメジ、プナビーは石づきを切り小房に分ける。エリンギとキャベツ、にんじんは食べやすい大きさにし、玉ねぎは薄切りにする。焼肉のたれと豚肉は合わせてつけておく。
- ② 耐熱皿にきのこ野菜を盛り付け、上に肉と残ったタレをのせる。
- ③ ラップをして電子レンジ (600W) で 6 分ほど加熱し、全体を混ぜ合わせる。



「バリア機能の強化」が肌ケアの基本  
この時期の肌トラブルを防ぐには、肌の表面を乾燥させないことが大切で、そこで特に強化したいのが、健やかな肌を

守る「バリア機能」。皮膚の外側から異物をブロックする働きがあるため、花粉などが肌に付着して炎症を起こしやすいこの時期には、とても重要です。健やかな肌を維持するには、保湿や室内の湿度・温度調整を心がけ、外側からケアしていきましょう。

「バリア機能の強化」と「新陳代謝」を助けるきのこのチカラ  
すっかり春らしくなった今日この頃ですが、気候の変化に加え、花粉、強くなる紫外線、生活の変化によるストレスなどさまざまな要因が重なるため、実は1年の中で最も肌に負担がかかる時期ともいわれています。

肌の状態は印象を左右する大きな要因の一つ。そこで今回は、日常生活でできる肌ケアのポイントや内側からうるおいをサポートする食事術をご紹介します。

春の肌トラブルを撃退！  
「バリア機能の強化」と「新陳代謝」を助けるきのこのチカラ



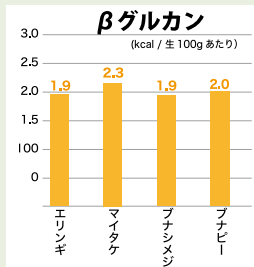
えたり、毎日の保湿ケアに気を配るなど、外側からしっかりケアしましょう。

「きのこ」で肌の新陳代謝を促し、バリア機能を高めて美肌を目指す

健康的な肌のためには「食事」の存在も欠かせません。特に意識したいのがタンパク質とビタミン類。肌のうるおいを保つ新陳代謝を支える基本となるのが、皮膚や髪の毛の主成分となるタンパク質です。タンパク質が不足すると新しい細胞が作られにくくなり、肌荒れや乾燥が起こりやすくなります。

また、肌の新陳代謝を助けて皮膚や粘膜の再生に役立つビタミンB2をはじめ、コラーゲンの合成を助けるビタミンC、乾燥肌の改善をサポートするビタミンA、紫外線などの外的刺激から肌を守り、うるおいを保つビタミンEなども肌の健康には欠かせません。さらに近年注目されている栄養素の「エルゴチオ

## きのこのキキメ 花粉症予防に



体内に花粉などのアレルゲンが入ると、「IgA 抗体」と呼ばれる免疫物質が作られます。この物質を増やすにはきのこが有効。きのこに豊富な食物繊維が腸内環境を整え、IgA 抗体の増加につながるためです。臨床研究では、毎日 50g のきのこを 4 週間食べ続けると IgA 抗体が増加したと報告されており、マイタケ抽出物がヒスタミンの分泌を抑える効果も確認されています。このことから、きのこを継続的に摂ることで、花粉症の症状の緩和が期待できます。

花粉症の症状は、体内の「免疫バランスが乱れている」というサイン。花粉症の対策には免疫バランスを整えることが大切です。きのこに含まれるβグルカンには、腸内環境を整えるほかにも、免疫細胞を活性化して免疫力を正常化する効果があります。また、自然免疫を強化するビタミンDも豊富なので、相乗効果で免疫力アップが期待できます。

また、「肌は腸を映す鏡」とも呼ばれており、健康的な肌のためには腸内環境を整えることも大切です。きのこには腸を整える食物繊維も豊富に含まれており、老廃物の排出を促して栄養素の吸収を助けます。

また、「肌は腸を映す鏡」とも呼ばれており、健康的な肌のためには腸内環境を整えることも大切です。きのこには腸を整える食物繊維も豊富に含まれており、老廃物の排出を促して栄養素の吸収を助けます。

また、「肌は腸を映す鏡」とも呼ばれており、健康的な肌のためには腸内環境を整えることも大切です。きのこには腸を整える食物繊維も豊富に含まれており、老廃物の排出を促して栄養素の吸収を助けます。

また、「肌は腸を映す鏡」とも呼ばれており、健康的な肌のためには腸内環境を整えることも大切です。きのこには腸を整える食物繊維も豊富に含まれており、老廃物の排出を促して栄養素の吸収を助けます。

# Renew & Refresh

ブロの手で叶える、

おとなの

ビューティーアツフデート

春の  
美容企画

春から初夏へ、光が心地よい季節。

本格的な夏を迎える前に、冬の疲れをブロの技でリセットしませんか？

今月号は地元の美のスペシャリストを厳選。

確かな技術に身を委ね、心身を賢くアップデートしましょう。

昔入れたアートメイクもやり直せる！  
リムーブで新しい自分へ

Bellute Beauty Studio



Tel / Text : 424-527-7330

WEB: bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90504

♥ P10-11のコラム&広告もご覧ください♥

トランスのパーマネントメイク & エステサロン「Bellute Beauty Studio」では、アートメイクの施術だけでなく、リムーブ（除去）も好評です。過去に入れた眉やリップの色が変色してしまった、形を変えたいという相談がここ数年で急増しているといえます。

「アートメイクは本来長く残るものですが、過去に流行したデザインが、今の顔立ちやライフスタイルとしっかりこなくなることはよくあります」と BelluteYuko さん。技術やトレンドの変化により「今の自分に合わない」と感じるケースも少なくないといえます。

アートメイクはリセットする時代

そこで注目されているのが、PMU（アートメイク）のリムーブ施術です。

専用の技術で少しずつ色素を浮かせ、肌への負担を抑えながら自然に薄くしていきます。完全に消すだけでなく、次の施術に向けてベースを整える目的で受ける人も多いそうです。特に、青やグレーに変色した眉や、輪郭がぼやけたリップはそのままでは修正が難しいため、一度リムーブを挟むことで仕上がりの自由度が大きく変わります。

Bellute では丁寧なカウンセリングのもと、ひとりひとりに合わせた施術プランを提案してくれるので、初めての方も安心して相談できます。

アートメイクは「入れる」だけでなく、「整える・やり直す」という選択肢がある時代です。過去に入れた眉やリップが気になっているなら、ぜひ Kumiko さんと Yuko さんに相談してみてください。



Kumiko さん

Yuko さん

## あなたの歯は健康ですか？



・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療  
(ホワイトニング)

・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

●各種保険取り扱いします。まずはお電話をください。

●お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)

火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ

ルイス・ヤン歯科 (310) 539-9307

1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.

\*カリフォルニア大学

アーバイン校学位取得

1991年クレイトン大学歯科部卒

## 夏に向けてこの時期のスタートが最適！ 針による永久脱毛を始めよう！

### A New Day Spa/YUKAKO



トランスのスパ「A New Day Spa」で針による永久脱毛を提供する Yukako さん。熟練の技を活かしたスピーディーで痛みを最小限に抑えた施術で、確実にムダ毛の処理をしてくれます。

#### 針脱毛はどんな毛にも対応

脱毛の方法には大きく分けて「針脱毛」と「レーザー脱毛」がありますが、その仕組みはまったく異なります。レーザー脱毛は毛のメラニン色素に反応して熱でダメージを与える方法のため、白髪や産毛、色素の薄い毛には効果が出にくいという弱点があります。

一方、針脱毛は米国 FDA（食品医薬品局）が唯一「永久脱毛」と公式に認めている施術方法でもあり、その確実性は世界基準のお墨付き。毛穴に細い針を挿入して毛根に直接ア



プローチするため、毛の色や太さに関わらず、顔やデリケートゾーンなど、あらゆる毛に効果を発揮します。

また近年、「介護脱毛」としての利用も増えています。将来介護が必要になったとき、陰部周辺の毛の処理がされていると、排泄ケアや清拭の際など、介護する側・される側、双方の負担を軽減できると注目されています。白髪になっても確実に効果が出る針脱毛は、こうした目的にも最適な選択肢です。

現在、お客様のほとんどがビキニラインを含む VIO 脱毛で通われているとのこと。永久脱毛を考えているなら、気軽に Yukako さんに相談してみたいいかがですか？



Tel/Text: 805-455-0150

19019 Hawthorn Blvd  
#200E Torrance CA 90503  
♥下の広告もご覧ください♥

## トランスのエステサロンで 永久針脱毛

豊富な経験による安心で確かな技術

**27MHzの高周波数で痛みを軽減！**

■基本料金：\$90/60分

\*ミニマム：\$50/20分（5分毎に\$5追加）

**選べる！新規のお客様特典！**

①初日から5か月10%オフ

または、②初回30分が50%

フェイシャルサービス

ミネラルピーリング+  
ビタミンC導入

**55分\$75**

**完全予約制** ご予約はお気軽に YUKAKO まで

at A New Day Spa TEL/TEXT **805-455-0105**

A New Day Spa: (310) 370-9078 / 19019 Hawthorne Blvd # 200E, Torrance, CA 90503

## ボディマツサージで体をリセット！ 経験 18 年の技でしっかりほぐす

### Cenka Healing Salon



ロミータの「Cenka Healing Salon」の千香さんはボディマツサージの経験 18 年。その歴史の中で多くのお客様の体に触れてきた経験を活かし、一人ひとりに合わせたカスタムメイドのマツサージを提供してくれます。

#### 千香さんのマツサージは こんな方におすすめ

■慢性的な肩こり・腰の重さがある

■マツサージに行ってもすぐ戻る

■体が硬くなってきたと感じる

■リラックスしたい

■体を根本から整えたい

特に 40 代以降の女性は、体の変化が出やすくなるため、定期的な体のケアがととても大切になります。

千香さんのマツサージの最大の特徴は、ただ筋肉をほぐすだけではなく体の奥にあるスカーティッシュにもアプローチする施術を行っている

こと。固くなった組織を感じ取りながら、ゆっくり丁寧にほぐしていくことで以下のような効果が実感できます。

●長年のコリが軽くなる

●体が動きやすくなる

●血流が良くなる

●疲れにくい体になる

そして日常生活の中でも、朝起きるのが楽になったり、体が軽くなったり、気持ちまで明るくなるといった変化に気づく方がとても多いそう。

「18 年の経験を活かし、お一人お一人の体に合わせた施術を行っています。体は、きちんとケアしてあげると変わります。最近体が重いと感じている方は、ぜひ一度お試しください」と千香さん。

施術を受けた方たちは口々に「もっと早く来ればよかった」とおっしゃるとか。あなたも千香さんに気軽に相談してみたいいかが？

Tel/Text: 310-613-0764

2383 Lomita Blvd UNIT  
111, Lomita, CA 90717

♥下の広告もご覧ください♥



#### Menu

マツサージ 60分 \$80

マツサージ 90分 \$120

全身のリンパを流しながらマツサージで癒着を剥がし、コリや痛みを緩和させます。

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764

2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717

7 days open 9am-9pm Blog: ameblo.jp/cenkahealingssalon

## 話題のトスティアで髪質改善はじめよう サラツヤ髪で春から夏への大変身

### Beauty Care La Pinkie



オールトランスの「Beauty Care La Pinkie」は、ヘア、ネイル、フェイシャルと幅広いサービスを、個室でゆったりと受けられるトータルビューティーサロン。ヘアスタイリストのYukoさんは、アメリカでの25年以上の経験を活かし、再現性が高く、自宅でもお手入れしやすいスタイルを提案してくれます。

#### セラチントリートメントで ダメージヘア修復＆髪質改善

Yukoさんが今春イチオシするのが、Stream社の『スムースセラチントリートメント』。アボカドオイルやオリーブオイルのスクワランなどを配合した「プラカシーオイル」と、アロエベラやローズマリーといったオーガニックハーブエキス、さらにStream独自の髪質改善特許成分「トスティア」を組み合わせた、

日本の技術との融合が生んだ自然派セラチントリートメントです。

ハリ・艶・若々しさを2〜3ヶ月間キープしながら、ダメージヘアや乾燥毛、くせ毛など弱った髪を内側から立て直すトリプル作用で、なめらかでヘルシーな艶髪へと導きます。髪本来の素材感を損なわず、ボリュームも自然に整えられるので、普段のお手入れがぐっとラクになるのも嬉しいポイントです。

#### トスティア配合竹炭シャンプー

ホームケアで髪質や頭皮改善を目指す方にお勧め！竹炭が頭皮の皮脂バランスを整え、マイナスイオン酸素水がキューティクルに浸透。髪と地肌にうるおいとサラサラ感を与えます。



Re Bonding  
Charcoal Shampoo  
300ml  
販売記念 SP \$38  
お問合せ・ご注文  
は右記へ  
\*ラベト通販でも  
取扱中！詳細は  
P12をご覧ください

tel: 310-259-8738

Web: Lapinkie.com IG: @yuko\_lapinkie

1231 Cabrillo Ave #105

Torrance CA 90501

←左ページ下のコラムと広告もご覧ください

## リンパ施術 20年以上のベテランセラピスト 夏に向けて顔も体もスッキリ！

### Relakstyle



リンパ施術で人気の「Relakstyle」が5年ぶりにラベトに登場！

レドンドビーチから移転し、現在はトランスでリンパマッサージ＆フェイシャルを提供する Relakstyle。オーナーのサキさんはこの道20年以上の実績の持ち主。まさにツボを押さえたゴッドハンドテクニックで、お顔や体の詰まりを流し、驚くほどスッキリと体調を整えてくれます。

#### お勧めリンパコースがお得！

サキさんオススメのリンパコンビネーションは、合計2時間以上の贅沢コース！

全身のリンパマッサージでリンパの流れを整えた後に受ける極上フェイシャルは、まさに天国気分。月1回のセルフメンテに最適のロングコースです。

またリンパフェイシャルのコース

は、お顔のリフトアップに効果的な顔のリンパマッサージと、肌質別のスキンケアで美肌と美白を叶えます。

コースにはゴッドハンドによる首・肩のリンパマッサージも含まれるので、お顔だけでなく肩こりもスッキリするお得なフェイシャルです。

\*今ならラベト読者限定 10%オフ

① リンパコンビネーション：

\$180 ⇒ \$162

② リンパフェイシャル：\$100 ⇒ \$90

※特別価格は2026年5月末まで

Relakstyleには、フェイシャルやボディマッサージに追加できるオプションメニューも多数用意されており、一人ひとりのニーズに幅広く対応してくれます。

毎日頑張っている自分へのご褒美ケアとして、月1回のトータルメンテナンスをルーティンに加えてみてはいかがでしょうか。

tel: 310-465-7011

www.relakstyle.net

2935 Rolling Hills Rd.

Torrance, CA 90505

♥下の広告もご覧ください♥



www.nishidashiatsu.com

気持すい〜日本の指圧

女性特有の症状にも

頭痛、首、肩こり、腰痛、冷え性、不眠、ストレスなど。  
またお腹のマッサージやヘッドマッサージも大人気です。

ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判！  
お客様の喜びの声続出！

- 小顔になった！
- 顎のラインがすっきりした
- 目が大きくなった
- 顎関節症が治った などなど

Before After

西田指圧センター

Rolling Hills Shiatsu Center

ご予約 310-542-1200 週7日 10am~7pm

21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503  
(稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)

Relakstyleで癒しのひとときを

Menu

リンパマッサージ..... \$90  
リンパフェイシャル..... \$100  
リンパコンビネーション..... \$180  
キャビテーションスリミング. \$120~

メニューに追加できるオプション多数

上記メニューに追加してお楽しみください※単品での利用は承っておりません

リフトアップフェイシャルリンパ \$30 ミニホットストーン.. \$20  
アイ・ヘッドマッサージ..... \$20 腸もみリンパ..... \$20  
イヤー & テンプル リリース... \$20 レイキ&チャクラバランス

Relakstyle

310-465-7011

2935 Rolling Hills Rd.  
Torrance, CA 90505

\*Inside Hair Diamond 完全予約制・日曜&祝日定休

www.relakstyle.net

「ラベトを見た」で  
全てのメニューが

10% OFF

1回のみ/2026年5月末日まで

# B-1 Hair Studio



## くせ毛のようなゆるふわ仕上げ 好評 エアウェーブ

空気と水の力でカールを作るエアウェーブ。自然なカールのパーマなので根元から髪のボリュームをアップや、ポイントカールにも！スタイリングも楽々♪

### Price List

#### \*カット (女性)

女性 \$65~  
男性 \$55~

#### \*パーマ \$130~

#### \*縮毛矯正 \$270~

#### \*エアパーマ \$210~

#### \*デザインカラー \$200~

#### \*ケラチントリートメント \$190~

★縮毛矯正★



Hair Stylist Reina

完全予約制◆ご予約はテキストで (日/英)

Text: 562-682-4324

21250 Hawthorne Blvd.

Salon Republic Suite 170, Studio #110

Torrance, CA, 90503

b1hairstudio.com



## 春から初夏へ、気分も髪もリフレッシュ きつと見つかる理想のスタイル

B-1 Hair Studio \*インフォメーションは左広告を！

＊左広告内写真参照  
次に**エアウェーブ**。もともとダメージの少ないエアウェーブに、オゾンとビタミンCを活用した最新マシンを導入。持ちも良く、ハンドドライだけでふんわりカールが長期間楽しめます。  
＊左広告内写真参照



Before



After

縮毛矯正は日本  
本の2大縮毛  
矯正ブランド、  
Yuko Systemと  
Neo Licio から  
選べ、施術後は  
さらさらツヤツ  
ヤのストレート  
が3〜6ヶ月持  
続します。

トランスの『B-1ヘアスタジオ』、オー  
ナスタイルのレイナさんの推し  
メニューをご紹介します！

白髪を全体的に染めるのではなく、白髪  
自体を明るくハイライトと暗めのローラ  
イトでグラデーションに溶け込ませるこ  
とで、奥行きとボリューム感のある若々  
しい仕上がりになります！



がオススメ。

白髪が気にな  
る方にはハ  
イライトによ  
る白髪ぼかし  
がオススメ。  
は、まずブ  
リーチ＆カ  
ラーがオス  
スメ。ブリー  
チ後にカラー  
を入れること  
で、思い  
通りの髪色を  
最大限に実現  
。こちらのサ  
ロンではダメ  
ージを抑えた  
質の高いプロ  
ダクトを使用  
しているので  
安心して。



は、まずブ  
リーチ＆カ  
ラーがオス  
スメ。ブリー  
チ後にカラー  
を入れること  
で、思い  
通りの髪色を  
最大限に実現  
。こちらのサ  
ロンではダメ  
ージを抑えた  
質の高いプロ  
ダクトを使用  
しているので  
安心して。

LA PINKIE スタリスト YUKO が贈る

髪、  
7口のお  
ススメ  
簡単ヘアケア  
どうしよう

第5回：明るい色に挑戦したい

髪を明るい色にしてみたい…でもダメージを  
考えると…。

今の髪の状態によって明るくする方法は違っ  
てきます。

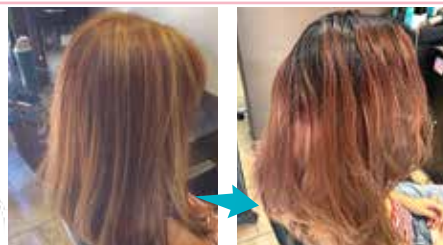
\*既にカラーをされている方が色味を明るくする

\*白髪の方が明るくする

\*自然な髪を明るくする

今よりも色味を明るくするのはリスクもあるの  
で、まずはどんな色味にしたいかをスタイリスト  
にしっかり伝え、できるだけダメージを抑えた方  
法を選んでもらうことをおすすめします。

右上の写真の方の場合、髪全体の色味を出来る  
だけ明るくしたいとのこと希望でしたので、次のよ



うな方法でカラーリングしました。

\*伸びてきている部分 (自然毛) は、一番明るい  
ベージュ系アッシュを使用

\*すでに中間色 (赤系) で染めている部分 (中間  
から毛先) : ダメージを避けるために弱めのオ  
イル系ブリーチで少なめにハイライトを入れ、  
全体的に明るくなるようカラーをなじませる。

\*仕上げに茶系 (ミルクティー) 色のトナーで全  
体の色を整えました。

明るい色は根元が伸びてきたとき、暗い色との  
差が気になるとは思いますが、ローライトやトナー  
を使って違った楽しみ方もあります。まずは明る

い色になったご自分の髪を満喫してください。

### ■白髪の場合

リタッチで白髪が染まる範囲でできるだけ明るい  
色を選び、ハイライトを入れると全体的に明るく  
なり、白髪が伸びてきても白髪が目立ちにくい  
のがポイントです。

### ■自然な髪 (バージン毛) の場合

明るめのカラーで色味は出せますが、根元・中間・  
毛先で塗る順番時間配分など、注意が必要な点も  
あります。カラー剤でハイライトを入れる方法だ  
と、より自然でナチュラルな仕上がりになります。

少し気分を変えたいときは、顔周りのハイラ  
イトだけでも印象はぐっと変わります。お顔周りが  
明るくなると若々しくお肌も美しく見えますよね。

ハイライトってちょっとリッチな気分を味わえ  
ると思います。ぜひ一度お試しになってはいかがでしょうか。

うねり、ゆがみ、  
加齢による髪の悩みに！

### RE BONDING シリーズ

熱の力を利用する成分「ATS」  
を配合し、ダメージ補修・髪質  
改善・形状記憶をサポート。使  
用後に使うドライヤーやアイロ  
ンの熱を味方に、サロン帰りの  
ような美しい髪をキープ。



お試し  
キャンペーン  
シャンプー&  
コンディショナーセット

通常 \$95 **\$75**



Est. 2002  
LA PINKIE  
ラ・ピンク

TEL / TEXT: 310 259-8738

1231 Cabrillo Ave #105, Torrance, CA, 90501

Open: Mon-Fri 9am - 6pm Sat&Sun: 9am - 5pm

Web: lapinkie.com IG: @yuko\_lapinke

自宅でも簡単！  
キレイが続くヘアスタイル

### MENU

- 女性カット ----- \$65 ~
- 男性カット ----- \$42 ~
- カラー ----- \$90 ~
- 縮毛矯正 ----- \$250 ~
- ナノハートトリートメント \$150 ~



佐藤製薬が作ったアンチエイジングスキンケア

# Excellula

製薬会社が見出したエイジングケアの答え。

季節の変わり目でお肌がゆらぎやすいこの時期、  
深部にしっかり潤いを届け、「健康的」で  
「綺麗」な若々しい素肌を目指します。

## 医療グレードの有効成分と 製薬会社独自の浸透技術で 高保湿+エイジングケア

『エクセルーラ』は、佐藤製薬が約100年  
培ってきた知見、技術、信頼を土台に、製  
薬会社の視点からエイジングのメカニズム  
について研究を進め、生まれたスキンケア  
シリーズ。表面だけではなく、内側から綺  
麗を目指す素肌のためのポイントを3つご  
紹介します。

### ①厳選された有効成分

エクセルーラはシリーズ全品を通して効  
果と安全性を重視し、厳選された成分を配  
合。表皮から角層、深層までそれぞれに働きかける3種類のヒアルロ  
ン酸や、真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで  
潤いを補給。さらに佐藤製薬の代表製品『ユンケル』に採用されてい  
る植物エキス高濃度抽出／ブレンド技術を使い、20種類の生薬やハー  
ブの有効成分から生まれた独自の「パワーコンプレックス」が強く健康  
な素肌作りを助けます。

### ②ディープデリバリーシステム

医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」では、ナノ分  
子のミセル(集合体)で包まれた有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々  
に放出されることで効果の長時間持続を実現。またクリームには独自  
の「軟膏技術」も採用。細かく均一な粒子が刺激を抑えて優しく滑ら  
かに広がり、お肌を保護します。

### ③安心・安全。敏感肌でも使える

植物性有効成分は高濃度抽出後に精製し不純物を除去。さらにナノ  
化された粒子が刺激を排除。そして全商品、アルコール、パラベン、  
香料、着色料などは不使用で、敏感肌の方も安心してお使い頂けます。

新しくなった『エクセルーラ』で、明るく輝くようなハリ艶肌を実  
感してください。

お求めはお近くの日系マーケットへ



Excellula 公式ウェブサイト(日本):  
[www.excellula.jp](http://www.excellula.jp)



Excellula なじませ法の  
動画を YouTube で  
ご覧いただけます！

ゴールドパッケージに  
リニューアルしました！



\*写真左から

### パワーローション<化粧水> (150ml)

3種のヒアルロン酸、加水分解コラーゲン、20種の生薬・ハーブエキスから成る  
パワーコンプレックスなどの有効成分を独自の「ディープデリバリーシステム」  
で角質層まで送り込み、乾いた肌に水分をたっぷり補給。角層深くからみずみず  
しさを呼び覚まします。

### パワーエマルジョン<乳液> (120ml)

肌の柔軟性を高めるメドウフォーム油や、ナノ化加水分解コラーゲン、2種のヒ  
アルロン酸、パワーコンプレックスなどの有効成分が、なめらかな感触で溶け込  
むように浸透。キメを整えふっくらなめらかな艶肌に導きます。

### パワークリーム<保湿クリーム> (40g)

皮ふ再生医療用に開発された「軟膏基材」や、皮膚に似た成分のホホバオイル、  
抗炎症成分などが肌が日中に受けたダメージを回復。さらに2種類のヒアルロン  
酸やパワーコンプレックスなどの美肌成分により翌朝、内側からハリが満ちる艶  
肌を実感。

### モイスチュアソープ<洗顔石けん> (80g)

3種の植物性洗浄成分による低刺激で高い洗浄力実現。シルクパウダーが毛穴の汚  
れや皮脂を吸着し、メラニンを含む不要な角片もスッキリ除去。さらに保湿成分を  
贅沢に配合。濃密な泡が明るくなめらかで毛穴の目立ちにくい肌へ導きます。

## ★ラベベストスタッフの新エクセルーラ体験レポート★

### インナードライ肌を修復してしっとりもちもち 改めて保湿ケアの重要さを実感できるスキンケア

普段のケアは化粧水だけで、乾燥  
もテカリも感じない超ノーマル肌  
だった私。しかし、超保湿ケアのエ  
クセルーラを使い続けるうちにそれ  
が間違っていたとわかりました。

エクセルーラのソープはネットを  
使うと豊かに泡立ち、いつまでも壊  
れない弾力のある泡で顔の隅々ま  
でしっかり洗顔できます！

パワーローション(化粧水)は少  
しとろみがあり、顔全体に広げて手  
のひらで押さえながらゆっくり肌に  
浸透させれば、これだけで十分潤い  
を感じます。またエマルジョン(乳

液)とクリームは超保湿仕様なのに  
サラッとしてベタつかず、気持ち良  
い使い心地でした。

約1ヶ月使い続けると明らかに肌  
全体のくすみが取れ、毛穴が目立た  
なくなったのを実感できました。こ  
れは普段省いている保湿ケアをしっ  
かり行った成果。私は実は表面は  
潤っていても内側が乾燥している

「インナードライ肌」だったのです。  
乾燥肌でもそうでなくても保湿ケ  
アは美肌づくりの大前提。しっかり  
保湿ケアすれば肌が変わることをエ  
クセルーラで実感できました。



Excellula US の Instagram 開設  
商品の詳細や最新情報をお届け  
します！ぜひ「Excellula\_US」  
をフォローしてくださいね！



マイクさん直伝！アンチエイジングのための

# 筋トレワンポイントレッスン

一生自分の足で歩くためのふくらはぎ強化  
▶カーフレイズ◀

■週2～3回、1セットを10回として3セット行う

■ポイント：脚の筋肉を意識し、しっかり伸ばす

何もないところでつまづくこと増えてませんか？

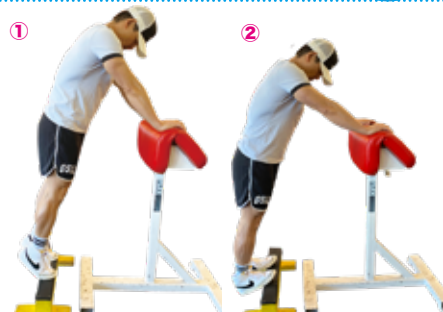
これはふくらはぎの筋力低下が原因かもしれません。ふくらはぎは「第二の心臓」とも呼ばれる大切な筋肉。ここが衰えると足が上がりにくくなり、転倒リスクが高まります。爪先立ちを利用して簡単にふくらはぎを鍛えられる「カーフレイズ」で、ずっと自分の足で歩ける足を作りましょう！



## ★カーフレイズ★

### ★準備運動★

実行前に必ず、足首を回したり、ふくらはぎを伸ばすストレッチを行いましょう。



- ①（あれば）ステップに乗り、足を肩幅に開いてまっすぐ立ち、壁やバーに軽く手を添え、かかとをゆっくり限界まで上げる。
- ②つま先立ちの状態でも2秒間キープし、ゆっくりとかかとを限界まで下ろし、2秒間キープして①に戻る。

## オマケ

### ★椅子スクワット★

スクワットが難しい方も、椅子などからの立ち座りで十分効果が得られます。足裏をしっかり床につけ、おへその下の丹田を意識するだけで、足腰に必要な筋肉をしっかり鍛えることができます。



- ①足は肩幅よりやや広めに開いてしっかり足の裏を床につけ立ち、顔は斜め上45度、胸を張って丹田に力を意識。
- ②背筋を伸ばしたまま椅子などに座ったらすぐに立ち上がり、①の姿勢に戻る。

\*座るものは高さが低いほど効果的です。

# カリスマトレーナーマイク宮本の ビューティダイエット

—第33回—  
砂糖は「白い麻薬」なのか？



マイク宮本  
Musclemania® ボディビル  
ライト級世界王者（2012年）  
Model Universe™ 世界大会  
公式コーチ（2015年）  
神奈川県出身（1974年生まれ）  
ロサンゼルス在住（2006年～）  
Troy University 卒（2005年）

「最近、甘いものがやめられなくて…」  
ロサンゼルスでトレーニングを指導していると、女性のクライアントからよく聞く言葉です。  
今アメリカでは、「10歳以下の子どもには添加糖は一切推奨されない」という強い指針が出され、大きな話題になっています。  
背景には、成人の70%以上が過体重または肥満、さらに若年層でも3人に1人が前糖尿病という現実があります。

実があります。これは決して他人事ではありません。  
砂糖や精製された小麦は血糖値を急激に上げ、その後の急降下によって「また食べたい」という状態を生み出す。実際にクライアントの方でも、「甘いものを控えたなら、気持ちまで安定してきた」という変化を感じる方が少なくありません。つまり問題は意志の弱さではなく、「体の仕組み」です。  
もちろん、ケーキやお菓子が悪者というわけではありません。人が集まる場には昔から甘いものがあり、心を和ませる役割も果たしてきました。ただ現代は、便利さとストレスの中でそれが「日常化」してしまったことが問題です。  
ではどうするか。答えは極端な制限ではなく、「コントロール」でき



安心して取り組める体づくりをサポートします

る体を作ること」です。その鍵が運動です。筋肉を使うことで血糖値は安定し、自然と甘いもののへの欲求も落ち着いていきます。  
「運動は久しぶりで不安です」  
そう言っていた70代のクライアントが、今では笑顔で「甘いもの、前より欲しくなくなりました」と話してくれました。  
年齢は関係ありません。体は何歳からでも変わります。無理に我慢するのではなく、整える力を身につけること。あなたの体は、まだまだ進化できます。

# 運動嫌い 中高年太り 歓迎

## FIT BODY パーソナルトレーニング

TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)

5130 W 190th St Torrance CA 905035

■WEB: [tgx.vivinavi.com/fit\\_body](http://tgx.vivinavi.com/fit_body)

■完全予約制

■月～金：8 AM - 8 PM ■日曜日：8 AM - 6 PM ■定休日：土曜日

[mike\\_miyamoto](https://www.instagram.com/mike_miyamoto)

Mike Miyamoto

Mike\_Miyamoto

代表 トレーナー・マイク宮本

■1ヵ月コース \$920 から (体験 \$80)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい！



アートメイクサロン『ベルーテ』のセラピスト、美活の達人Yuko が贈る

# 自分磨きの極意

其の七  
分け目が気になる人へ  
「頭皮の試着」を  
してみませんか？



「最近、分け目の地肌が目立つ」

「つむじのあたりが透けて見える」

男女問わず、このような悩みを相談される  
ことが増えています。



## 薄毛が気になる原因とは

薄毛の原因はさまざまですが、多くの場合は髪の本数が減ること、そして髪が細くなることです。髪が細くなり密度が下がると、分け目やつむじから地肌が透けて見えやすくなります。さらに白髪が増えると、髪と頭皮の色の差が小さくなり、地肌がより目立ちやすくなることもあります。

つまり、髪の量が減ることに加えて、頭皮が見えやすい条件が重なることで、分け目やつむじの透けはより強く感じられるようになります。

そこで最近注目されているのが、頭皮に色を入れて見た目の密度を整える頭皮アートという方法です。

## 頭皮アートの種類

頭皮アートにはいくつか種類があります。

毛根のようなドットを描く SMP (スカルプマイクログリグメントーション)、生え際の毛流れを描くヘアラインアート、そして分け目やつむじの透けを自然にカバーするスカルプペインティングです。

スカルプペインティングは、髪を増やす技術ではありません。頭皮に微細な色を入れて影を作ること、髪の密度があるように見せる方法です。

ただ、「頭皮に色を入れる」と聞くと、どんな仕上がりになるのか想像しにくいかもしれません。

## まずは「頭皮の試着」を試してみよう

そんなときに私がお客様によくお話しするのが、「頭皮の試着」という方法です。

分け目や透けて気になる部分の地肌に、軽く色を乗せてみてください。髪ではなく、頭皮にほんの少し影を作るイメージです。

使うものは特別なものでなくても構いません。眉ペンシル、アイシャドー、白髪ぼかし用のパウダータイプの製品などでも試すことができます。

実際にこうして色を乗せてみると、髪の本数は変わらなくても、分け目の印象が変わることがあります。

サロンでもこの方法を試していただくと「こんなに変わるんですね」と驚かれる方が多くいらっしゃいます。

## スカルプペインティングの 施術イメージ



にとっては毎日鏡を見るたびに目に入るものです。

その透けがカバーされるだけで、気分が明るくなったり、自信が戻ったように感じる方も少なくありません。

スカルプペインティングは、そんなコンプレックスをやさしくカバーする方法のひとつです。

## 無痛で叶える美肌&頭皮ケア

ベーシックコース：\$250 プレミアムコース：\$350



### ★クールジェット + ナノマシン W アプローチ！

シワ、シミ、毛穴、ニキビ

### ★頭皮活性&発毛促進

クールジェットで薄毛・抜け毛改善



### 期間限定パッケージ

プレミアム 4 回パッケージで  
3 回目 &  
4 回目が → 各 \$100 オフ

### ★スカルプペインティング

薄毛を自然にカバー 各エリア：初回 \$350



### ★ブラズマケア

小さなイボの除去

各エリア取り放題：\$150  
(粉瘤、イボ等お問い合わせください)



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております

遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ

www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたく KUMIKO が贈る

# 美魔女道

ep. 49  
【アイラインは、年齢とともに考え方が変わる】



目元の印象は顔全体の雰囲気を大きく左右します。毎日のメイクにアイラインは欠かせないという方も多いのではないのでしょうか。

## 目元の変化とアートメイク

ただ、年齢を重ねるにつれて目元は少しずつ変化します。

まつげの密度が減り、まぶたが下がり、目の輪郭が以前よりもぼやけて見えるようになります。若い頃と同じ引き方がしっくりこなくなるのは、自然な変化によるものです。

これはアイラインのアートメイクを上手に取り入れることで、目元の印象を自然に整えることができます。

ただ、下まぶたのアイラインは慎重に考えたい部分です。輪郭を強調する反面、目元の下がりやにじみを目立たせ、重たい印象になることもあります。そのため、まずは上まぶただけから始めるという選択も大切です。やはり必要だと感じた場合は、タッチアップの際に下を足すという方法もあります。

また最近では、アイシャドウのようにまぶたへ広い範囲で色味を入れる「シャドウ系」も見かけま

すが、時間が経つにつれて色ムラが目立ち、目元が暗くくすんで見えたり、青あざのような印象になってしまう可能性があります。

長期的な仕上がりを考えると慎重さが必要なため、私はこの方法をおすすめしていません。

## 色味とデザインの選び方

柔らかさを出したい場合は、黒ではなくブラウン系など明るめの色味で、ふんわりとしたラインを入れるほうが自然です。色の選び方を工夫することで、きつい印象にならず、目元を軽やかに整えることができます。

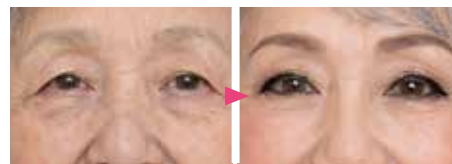
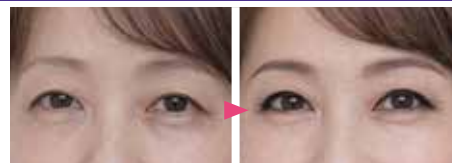
まぶたの皮膚は非常に薄く、一度色が定着すると薄くなりにくいので、アイラインのアートメイクは特に慎重に考える必要があります。

将来的にデザインの好みが変わる可能性がある年代の方には、まずナチュラルな仕上がりがおすすめです。やりすぎないほうが、長く自然に馴染みます。

一方で、「今後デザインを変える予定はない」「毎日同じラインを安定して入れたい」という方は、しっかりとしたラインを選ぶことも一つの方法です。メイク時間が短縮され、にじみや左右差の心配も減ります。

最近は男性の方からのご相談も増えています。

まつげが減り目元がぼんやりしてきた場合でも、まつげの根元にほんの少し色を足すだけで自然な深みが生まれます。ラインを引いた印象にならず、目元がはっきりするため、満足度の高い施術の一つです。



施術イメージ

## あなたに合う仕上がりに

アイラインのアートメイクにも正解は一つではありません。目の形、まぶたの状態、年齢、メイク習慣、そしてどんな印象になりたいかによって選び方は変わります。

印象を大きく左右する部分だからこそ、お客様と相談しながらデザインや色味を一緒に考え、その方に合う仕上がりを組み立てていきます。

当サロンの場合、カウンセリングで迷いがあれば施術を見送ることも可能で、その場合のキャンセル料もいただいています。

無理に決めるのではなく、納得してから進めていただきたい。安心して相談していただける環境を大切にしています。

アイラインは目元を強調するためのものというより、顔全体の印象を自然に整えるためのもの。だからこそ、その時々自分に合った形を選ぶことが大切なのだと思います。

## 最新 3D アートメイク 「眉フルコース」

マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

3D 眉アート  
フルコース  
\$400 → \$300



アイライン  
上 \$300 → \$250  
上下 \$400 → \$300



リップアート  
\$500 → \$350



SMP 頭皮アート  
(スモールサイズ)  
\$500 → \$350



アートメイク除去  
(眉・アイライン・リップなど)  
\$200~



YUMI LASHES

YUMI ラッシュ  
トリートメントまつげパーマ  
(ティント込み)  
\$175 → \$125



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております  
遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ [www.bellute.com](http://www.bellute.com)

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: [contact@bellute.com](mailto:contact@bellute.com)

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504

オンラインショップ [www.lovest-la.com](http://www.lovest-la.com)

ラベスト読者だけにお届けする

“いいもの”通販

オンラインショップでは他にもたくさん「いいもの」を販売中!

[lovest-la.com/shop](http://lovest-la.com/shop)

メルマガ購読者だけの新商品 & 割引あり! HP のフォームから購読登録してください!



ご注文は 月～金: 10am ~ 5pm

週 7 日 24 時間! ※表示価格は予告なく変更される場合がございます。

こちらまで TEL: 310-538-4122 オンラインショップ: [lovest-la.com/shop](http://lovest-la.com/shop)

\* パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話または E メール ([shop@lovest-la.com](mailto:shop@lovest-la.com)) でご連絡ください。

### 電動 LED ヘッドスパ&シャンプーブラシ

特別価格 \$55 送料無料



4 個のブラシ・100 個の突起でプロ級の頭皮マッサージを実現。血行促進・育毛・美髪をサポート。完全防水だからシャンプー時のディープクレンジングにも活躍。赤色 LED で地肌を引き締め、付属のフェイス用ブラシで顔・首・肩のリフトマッサージケアも可能!

プレオーダー / お届けまで10日前後

### LED スカルプケア育毛キャップ

通常 \$89 → \$59 送料無料

黄金比のダブル波長 (赤色 LED660nm & 遠赤外線 850nm) で、頭皮の表面を健やかに整え、ハリ・コシのある髪を育てるサポートが実現。頭囲 65cm なのでゆったり。薄毛が気になるパートナーやご両親への贈り物にも! 黒/グレー



プレオーダー / お届けまで10日前後

### 1875W イオンヘアドライヤー

通常 \$61 → \$49 送料無料

軽量 & 折りたたみ式のコンパクトドライヤー。1875W のしっかり風量で、忙しい朝もスピーディに乾燥。50M マイナスイオンで静電気を抑え、パサつきを軽減しながら指通りなめらかな仕上がり。温度 3 段階・風量 2 段階調整、約 0.8lb のライトウェイト設計で腕も疲れにくく、毎日使いにも旅行用にも! ピンク/グレー/ホワイト



### lovest 高級人毛ヘアピース (ブラック/ブラウン)

販売価格 \$55 → \$45 送料無料



生え際の薄毛、白髪隠し、ボリュームアップに! 自然に地毛に馴染む滑らかな人毛 100% 使用。2 つのクリップで簡単に装着でき、360° に広がり、気になる部分もしっかりカバー。シャンプー・コンディショナー、ブロー、カール/ストレートアイロンも OK!

プレオーダー / お届けまで10日前後

### HydroPeptide

#### ソーラーディフェンス SPF 30

通常価格 \$53 → 10% オフ 送料 \$6

塗るだけで UV ケアもベースメイクも完了。肌に乗せた瞬間に自分の肌色に自然になじみ、つやつとした素肌感へ。UVA・UVB・赤外線まで防ぐミネラル処方、ヒアルロン酸がうるおいをしっかりとキープ。抗酸化成分が活性酸素のダメージからも守ってくれる、守りながら美肌も育てるティンテッド日焼け止めです。忙しい朝の時短ケアに。(50 ml)



### Beauty Care LA PINKIE

#### RE BONDING・炭シャンプー

トライアル価格 \$38 送料無料!

頭皮のベタつき・ニオイ、諦めていませんか? 強力な吸着力を持つ「竹炭」が、毛穴に詰まった皮脂汚れを根こそぎオフ。天然ミネラルと独自の「トステリア」配合で、髪に芯からハリ・コシを与えます。さらに通常の 2 倍の酸素を含む「マイナスイオン酸素水」が浸透し、潤い溢れるサラサラの指通りへ。地肌を整え、強く美しい髪を育む至福のケアを。300ml



lovest

ラベストは毎偶数月の 1 日頃発行。次号 2026 年 6 月号は 6 月 1 日頃配布予定です!

次 号 予 告

lovest No. 250/Jun. 2026

編

へんしゅうこうぎ

集

ページやコーナーを調整して、久々に美容系特集を組んでお馴染みのサロンさんの情報を掲載できて、すごく嬉しい & 充実した制作でした。広告スポンサー様のお店の紹介だったのでサウスベイの話題中心になってしまいましたが、ラベストは、DTLA, West LA, East LA, Costa Mesa, Yorba Linda にも絶賛配布していますので、そちら方面で美容関

連のビジネスをされているみなさま、ぜひ PR にラベストをご利用くださいね! (宣伝でした!) それから、ラベストも今年で創刊 28 年を迎えますので、初期の頃の傑作記事などをオンラインで有料 (\$1-\$5) 公開しようかなと計画中です。「あの特集や連載コラムがもう一度読みたい!」などのご希望がありましたら教えていただけると嬉しいです! (MK)

記

後

★めるまが頑張ってます! 季節や流行に合わせた美容知識、通販割引情報、読者ゼントなどのお得情報満載! ぜひホームページのフォームから購読登録してね!

ださい! フおすすめブログや、過去 2 年間のバックナンバー、ラベスト通販オンラインショップなど、内容盛りだくさん! ぜひ遊びに来てく



[lovest-la.com](http://lovest-la.com)

★ラベスト ホームページでは、この号に掲載されたコラムをはじめ、スタツ

夏の到来にふさわしい話題を満載でお届けします!



「変な人生に問題あり」

ある方からいただいた言葉です。きつけれど、核心をついていますね。  
収入、人間関係、思考の深さ、行動量、住む世界、結婚、デート……  
3年前のあなたと今のあなた、どれだけ変わっているのでしょうか？

欲しいものや理想の人生が、いきなり手に入るわけではありません。すべては小さな選択の積み重ねです。たとえば、安いものだけを買う思考を変える、自分の意思表示ができないのも変える、「でも」のような言い訳を減らす、学

変わりたいのに変われない人は、「変わりたい」と言いながら安全圏に留まっています。3年前と同じ場所で、同じ愚痴を言い、同じ人をつるみ、同じお金の悩みと不安を抱えている。それは偶然ではなく、これまでの選択の結果です。3年前と変わっていない人は、3年後も変わらない可能性が高いとも言われます。

でも、変わっていないと気づいた今から、選択を変えればいい。人生は才能ではなく、選択の質で決まります。安い安心を選ぶか、成長の怖さを選ぶか。人生は、勝手にはアップデートされないのです。

そして、選択を変えるなら早いほど良いのです。いつ何時、何が起るかわからないご時世。私も昨年1月の山火事で、長年住み慣れたお家や愛車を一夜にして失いました。明日が今日と同じようにやってくる保証はどこにもありません。

やりたかったことは、すぐに動くべきです。「もう少し準備ができてから」「もっと良い人が出てきたら」「その気になったら」と言い続けているうちに、チャンスはほとんど過ぎていきます。準備が整うのを待ち続けていたら、永遠に一步が踏み出せません。

人生は「今」の連続です。未来は、今この瞬間の選択によって変わるのです。

## 出会は MIWAKO'S ASIAN CONNECTION から

Since 2000 全米を結ぶ MIWAKO'S ASIAN CONNECTION

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。長年の経験からの的確なアドバイスをもとにオンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。

**310-927-8304** [Miwakoac@gmail.com](mailto:Miwakoac@gmail.com)  
**WEB: [miwakoac.jimdo.com](http://miwakoac.jimdo.com)** **Miwakoのブログ: [ameblo.jp/miwakoac/](http://ameblo.jp/miwakoac/)**

気軽な  
デートから始める…  
結婚を前提とした  
真剣な関係…  
みわこに  
お任せください

### Life Path number 9

**心の余裕をキープし好波動！**  
頑張て努力することは素晴らしいですが、自分に過度に無理強いするのは避けたほうがいいでしょう。心に余裕が持てる状態をキープしたほうが、好ましい波動が出て物事がウエルカムな方向に向かっていくのです。  
【関連】心と身体の癒し。若葉。

### Life Path number 6

**地味な波動こそ未来を創造！**  
地味に継続していることにに関して、改めて重要性を実感する場面がありそうです。大きな感動や派手なイベントよりもコツコツと積み上げていく地道な波動こそが光の未来を創造する一つひとつのピースとなるのです。  
【関連】ブロック玩具。根菜類。

### Life Path number 3

**自覚を持ち自分の人生創造！**  
タイミングは計るのではなく自分で決める、をモットーにしましょう。自分の人生を創造しているのは自分だという自覚を持つことでベストな形でチャンスの扉がワイドオープンし、それを活かすことが出来るのです。  
【関連】乗り物全般。自画像。

### Life Path Number の出し方

※誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。  
(11と22はそのままとする)  
例：1998年11月09日生まれ  
(年) 1+9+9+8=27 → 2+7=9  
(月) 1+1=2 (日) 0+9=9  
年月日を足す 9+2+9=20 → 2+0=2  
カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

## 秘宝バカラ数秘術

4/1 ~ 5/31/2026

魔女ともえの  
Life Path number から読解するあなたの運勢。

### Life Path number 11

**進むべき道が目前に拓ける！**  
自分の個性や特異性に着目してみよう。そして、それを自己の存在意義として輝かせる意識を持ち、活かし伸ばしていく様になれば、魂が今世に託ってきた使命を遂行する為の進むべき道が目前に拓けるでしょう。  
【関連】セルフケア。キッチン。

### Life Path number 7

**見極めで円滑な方向性掴む！**  
その場の空気やタイミングを見極めることは、物事を滞りなく進める為の一つのファクターです。言動を起こす前には一旦立ち止まり、状況を理解/把握し吟味することで、円滑な方向性を掴むことが出来るでしょう。  
【関連】冒険物語。空気清浄機。

### Life Path number 4

**宇宙の采配信じ成功を掴む！**  
ハイリスクハイリターンということが言われる場面がありますが、この時期は、リスクを取らないほうが上手くいく暗示です。宇宙の采配は常にベストであると信じる気持ちで大切にすることで成功を掴めるでしょう。  
【関連】月・星空。お気に入り。

### Life Path number 1

**適度な愛と思いやりで開運！**  
この時期は、相手に無理に合わせることなく、かと言ってエゴをゴリ押しするのでもなく、適度な愛と思いやりのバランスを意識した言動を心掛けましょう。そうすることで自然体でグッドラックと繋がるでしょう。  
【関連】財布。シーソー。散歩。

### Life Path number 22

**根幹バツサリで未来が輝く！**  
今迄のウエルカムな流れは残し、それ以外は刷新する意識で過ごしましょう。枝葉の部分ではなく根幹的な部分をバツサリやる必要がある場面も出てくるかも知れませんが、今の決断と行動が未来を輝かせるのです。  
【関連】羽・鳥のモチーフ。南。

### Life Path number 8

**興味を持って関わっていく！**  
何事に対しても興味を持つスタンスを大切に、感性を磨いておきましょう。そうすることで新しい世界へと繋がる道が拓けそうです。多少億劫に思えることも極力自分のペースを保ちながらも関わっていきましょう。  
【関連】ヘッドフォン。お酒落。

### Life Path number 5

**未来に確固たる光を降ろす！**  
過去を引き摺らず未来を夢想せず、今在るものに対しての感謝と畏敬の念を持ち、今という時と意識的に繋がる様にしましょう。そうすることで過去は昇華され、未来に確固たる光を降ろすことが可能となるでしょう。  
【関連】たまの贅沢。感謝瞑想。

### Life Path number 2

**効率を最優先するスタンス！**  
何事に於いても効率を最優先するスタンスを心掛けることで望む未来へと続く道が目前に拓けていくでしょう。それは益にならないものは排除し切り捨てるという意図ではなく、物事をスムーズに進める為の手法です。  
【関連】時計。ショートカット。

☆魔女ともえ☆  
**Web: [majotomoe.com](http://majotomoe.com)**  
 お問い合わせ: [majotomoe@gmail.com](mailto:majotomoe@gmail.com)

☆対面相談 (Google Meet) 90分 \$115 60分 \$80  
 ☆メール相談 1件 \$40  
 ☆詳細は <https://majotomoe.com/>

YOSHINOBU



18

YAMAMOTO

EASY TO SUPPLY,  
QUICK ENERGY JELLY

**YUNKER  
Q10 JELLY**

CoQ10 SUPPLEMENT  
Energy Supply(Asian ginseng+Royal jelly)



Low cal.  
**80**  
kcal/pack

#1 ENERGY SHOT  
IN JAPAN

**YUNKER  
ENERGY**

Nutritional Supplement  
with Oriental herbs and Vitamins



NSF International's  
Certified for Sport®  
helps athletes, dieticians,  
coaches and consumers  
around the world make  
safer decisions when  
choosing sports supplements.