

## デジタルパーマで楽々& おしゃれでエアリーな夏のスタイリング

Hair Stylist YOSHIMI - Yoshimi De Japon -  
予約（電話 / テキスト）: 424+283+0693  
住所: Salon Republic / 21250 Hawthorn Blvd Suite 170 Torrance CA 90503

Yoshimi De Japon



夏のイメチェンは  
ヘアカラー&ハイライト  
がオススメ！

### Menu

- ✿ ヘアカット \$50~
- ✿ パーマ \$90~
- ✿ 縮毛矯正 \$260~
- ✿ カラー \$90~

料金は髪の長さや技法、使用するプロダクトにより異なります。  
詳細はお問い合わせください。

**YOSHIMI**

Hair Stylist All Style  
@Salon Republic / Torrance

ご予約はお気軽に日本語で  
Text / Phone **424.283.0693**

21250 Hawthorn Blvd Suite 170  
Torrance CA 90503

個性的なヘアアーティストのスタジオが多数入居するSalon Republicビルに完全個室のプライベートサロンを構える日本人ヘアリストのヨシミさん。ヨシミさんは日本とアメリカで豊富な経験を積んだ確かな技術で老若男女問わず、多くの顧客を持つ人気のヘアリストです。

そんなヨシミさんのこの夏のイチオシは「デジタルパーマ(180~)」。従来のパーマと比べて、デジタルパーマはより柔らかく自然なウェーブやカールを実現することができます。神に電気的な熱を加えて髪の内

部のタンパク質を再構築することで、持ちの良い自然で柔らかなウェーブやカールが実現。カールの形や大きさを細かく調整できるので、ひとり一人の髪質や希望のスタイルに合わせたカスタマイズが可能。また、くせ毛の矯正やボリュームアップなどにも対応できます。パーマ後のスタイリングもプローしながら指でくるくるねじるだけでOKなので超簡単。暑い夏のドライヤーでのスタイリングも時短できます。

ぜひあなたもこの夏はデジタルパーマでイメージチェンジを図りましょう！



白が基調のナチュラルティストでまとめた落ち着いたサロン



デジタルパーなら自然でやわらかなゆるふわウェーブがつくれる！※写真はイメージです

**I'ovest** で広告、  
オンラインショップで  
商品販売、しませんか？

ネット全盛のこの時代。  
多種多様な情報が溢れ、  
便利なのはいいけれど、  
そのせいで、  
本当に大事な物、必要な物、  
良い物を見失うことも。

雑誌広告の力を信じて。  
あなたのビジネスの  
お手伝いをさせてください。

広告／通信販売のお問合せ  
**310-538-4122**  
[lovest@lovest-la.com](mailto:lovest@lovest-la.com)





ホクトキノコ提供☆きのこで菌活！ 今月のテーマ：【菌活で初夏のストレスマネージメント】

## うま味際立つ！ きのこのミネストローネ

食物繊維が豊富で低カロリーなきのこはダイエットにピッタリ！  
薄着になるこの季節、しっかり食べて身体を引き締めていきましょう！



調理時間: 8:20分

カロリー: 82kcal (1人分)

使用するホクトキノコ：  
ブナシメジ・ブナビー

【材料 / 4人分】

- エブナシメジ...100g
- ブナビー.....100g
- アスパラガス...1束
- 玉ねぎ .....1個
- じゃがいも....1個
- にんじん....1/3本
- トマト .....2個
- 水..... 600ml
- 塩..... 小さじ 1
- オリーブオイル小さじ 1

### 【つくり方】

- ① ブナシメジとブナビーは石づきを切り、小房に分ける。
- ② アスパラガスは長さ 2cm の斜め切りに、その他の野菜は 2cm の角切りにする。
- ③ 鍋にオリーブオイルを熱し、きのこと玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを加え、塩を振って炒める。
- ④ 油がまわったら (3) に水とトマトを加えて中火にかけ、具材に火が通ったらアスパラガスを加え、3 分ほど煮る。
- ⑤ 器に盛り、お好みで粉チーズを振る。

**夏のストレスを解消！**  
**心身のリズム整えましょう**  
本格的な夏を迎える準備に入る季節、仕事や勉強もひとつの区切りとなり、身の回りの環境の変化に疲労とともに不安やストレスを感じている人も多いのではないかでしょうか。

ストレスを溜め込まないよう、自分なりの回復法や解消方法を見つけ、心身のリズムを整えることが大切です。例えば…

・ 起床や食事の時間を決めて生 時間を作る  
・ 活リズムを整える  
・ 深夜のデジタル機器の使用を 控えて睡眠の質を高める…など

こうすることで脳内の「幸せホルモン（セロトニン）」の分泌を促し、ストレスの緩和を図ることができます。「セロトニン」は40～50代頃を境に減少するという研究もあります。これは、日本で言う「五月病」やうつ病が中高年で増えている理由

**きのこがストレス解消をサポート！**  
**腸ケアでココロもカラダも軽やかに♪**  
**初夏を楽しむ菌活術。**



溜め込む原因となります。  
少しだけ手を止めて、たった5分、肩まわりや股関節のストレッチをするだけでも心身の緊張が緩和され、ストレスを溜めにくくなります。ストレッチは姿勢改善にもつながり、肩から首の筋肉の凝りが緩和されることで日本の神経がある後頭部の硬さも取れ、目のかすみや疲れ目の解消にもなります。

心と身体が少し緩むだけで、視野が広がり、仕事も私生活もマイペースを掴むきっかけになると思います。

また、年代問わず、「疲れてやる気が出ない」「時間がなくて忙しい」と口癖のように言っている方もいますが、心に余裕のない状態こそが、ストレスを

は効果的。幸せホルモンであるセロトニンは、バナナや乳製品、大豆製品、サツマイモ、イワシ、白米などから摂ることができま

す。また、セロトニンは腸内でもつくられるため、きのこなど食物繊維の豊富な食材を摂って腸を整えるのもおすすめです。また、腸には自律神経が多く集まるため、自律神経を整えてストレスを緩和するという意味でも食物繊維が役立ちます。他にもきのこには、メンタルケアに役立つGABAや疲労回復に欠かせないビタミンB1が含まれているため、疲れを癒してエネルギーチャージをするには最適の食材。身体の内側と外側から、五月病対策を実践していくま

## ♪ホクトのきのこを詳しくご紹介♪ BUNASHIMEJI ブナシメジ



ホクトきのこの定番商品である「ブナシメジ」。その生育期間は約90日。安全に整えられた環境で、一株一株丁寧に作られ、直径15cm

は効果的。幸せホルモンであるセロトニンは、バナナや乳製品、大豆製品、サツマイモ、イワシ、白米などから摂ることができます。また、セロトニンは腸内でもつくられるため、きのこなど食物繊維の豊富な食材を摂って腸を整えるのもおすすめです。また、腸には自律神経が多く集まるため、自律神経を整えてストレスを緩和するという意味でも食物繊維が役立ちます。他にもきのこには、メンタルケアに役立つGABAや疲労回復に欠かせないビタミンB1が含まれているため、疲れを癒してエネルギーチャージをするには最適の食材。身体の内側と外側から、五月病対策を実践していくま

は効果的。幸せホルモンであるセロトニンは、バナナや乳製品、大豆製品、サツマイモ、イワシ、白米などから摂ることができます。また、セロトニンは腸内でもつくられるため、きのこなど食物繊維の豊富な食材を摂って腸を整えるのもおすすめです。また、腸には自律神経が多く集まるため、自律神経を整えてストレスを緩和するという意味でも食物繊維が役立ちます。他にもきのこには、メンタルケアに役立つGABAや疲労回復に欠かせないビタミンB1が含まれているため、疲れを癒してエネルギーチャージをするには最適の食材。身体の内側と外側から、五月病対策を実践していくま

は効果的。幸せホルモンであるセロトニンは、バナナや乳製品、大豆製品、サツマイモ、イワシ、白米などから摂ることができます。また、セロトニンは腸内でもつくられるため、きのこなど食物繊維の豊富な食材を摂って腸を整えるのもおすすめです。また、腸には自律神経が多く集まるため、自律神経を整えてストレスを緩和するという意味でも食物繊維が役立ちます。他にもきのこには、メンタルケアに役立つGABAや疲労回復に欠かせないビタミンB1が含まれているため、疲れを癒してエネルギーチャージをするには最適の食材。身体の内側と外側から、五月病対策を実践していくま

は効果的。幸せホルモンであるセロトニンは、バナナや乳製品、大豆製品、サツマイモ、イワシ、白米などから摂ることができます。また、セロトニンは腸内でもつくられるため、きのこなど食物繊維の豊富な食材を摂って腸を整えるのもおすすめです。また、腸には自律神経が多く集まるため、自律神経を整えてストレスを緩和するという意味でも食物繊維が役立ちます。他にもきのこには、メンタルケアに役立つGABAや疲労回復に欠かせないビタミンB1が含まれているため、疲れを癒してエネルギーチャージをするには最適の食材。身体の内側と外側から、五月病対策を実践していくま

**HOKTO**  
Hokto Kinoko Company

カリifornia 産の100%オーガニックきのこで健康生活を始めましょう！

ホクトキノコは最寄りの日系・アジア系スーパーでお買い求めください！

Hokto Kinoko (USA) : [hokto-kinoko.com](http://hokto-kinoko.com)  
ホクトキノコ (日本) : [hokto-kinoko.co.jp](http://hokto-kinoko.co.jp)  
レシピ (日本) : [hokto-kinoko.co.jp/kinokorecipe/](http://hokto-kinoko.co.jp/kinokorecipe/)



# 互いを見つめ合うのではなく、 共に同じ方向を見つめよう③

南無阿弥陀仏

浄土宗本院・田中孝道



「前号からの続き」

そこで、恋愛についてです。一人ではできず、必ずもう一人の人が関わらねばできない恋愛は自分の都合だけで成り立つ問題ではありません。

んですから、そこに関わる「愛」がただ渴きを癒すために水を求めるかのようなものであれば、その関係は機能しません。機能するには、両者者の「愛」が相互作用する必要があります。「一人」が相互作用するかどうかは未知である以上、一方がコントロールすることはできません。コントロールできる領域は、「花」がそうであるように、自分が存在する姿を、愛する人の前にそのまま差し出すことだけです。

しかし、もし拒絶されたら?彼・彼女を失つたら?愛する人が自分を受け入れるか否かは重大問題で、精神エネルギーが必要です。過去を振り返れば、私はそうすることを怖れ、うまく行かなかつた場合に傷つかないよう自分を守ろうとしていたと思います。対象の女性を大事に思っています。いたから?いや、自分が大事にしていたのは女性でなく自尊心であり、

失恋や別れた場合に受けるダメージから自尊心を守ろうとしていたと、今となって思います。大事だったのは、保護を渴望する私の自尊心だったのです。

幸

せをもたらすかもしれない恋愛より自尊心の保護を優先するなど、愚かです。私のような方のために、ある助言を紹介します。かつて結婚式で仲人より受けた助言です。「君たちは結婚し、幸せでしよう。けれど、愛に溢れた瞳で互いを見つめ合ってはいけない。もつのはせいぜい3日ほど。お互い違う場所で生まれ、違う両親に育てられ、違う環境で成長したのだから、見つめ合って見つかるのは互いの違いだけ。見つめ合い続けると、その違いに耐えられなくなるだけ。」そして、「星の王子様」の一節を引用されました。「本当に愛するとは、互いに見つめ合うことでなく、二人で同じ方向を見つめることがある。」

今後も、「なむあみだぶ」と称えることを通じて同じ方向を見つめる方々が生まれることを念じています。

\*前回分はラベストホームページのバッ

クナンバーPDF版でお読み頂けます。

MIWAKOのカップル誕生ものがたり

## おひとり様から おふたり様へ

(その32) 第一印象を左右する写真の撮り方



**見**た目でお相手を決めない方が良いというけれど、やはり自分の好みの写真に目が行くのは人間の真理。でも最近では写真も加工できる時代。ご本人とかなり違うお写真に出会うという経験された方も多いのでは?

マッチングに使用する場合、実際とあまりにも違いすぎるのは困りますが、自分的に写りがベストなお写真を使うことをお勧めします。お友達やセンスが良い方に写りがベストの写真を選んでもらってもいいですね。では私から写真を撮るときのアドバイス。

- 全身がすっきりと見える洋服、荷物などを持っていない写真。
- お顔映りがよく見える明るめのお洋服。
- カジュアルな洋装、ちょっとドレスアップしたものなど、数枚あれば尚良し。
- 好きなアクティビティをしてる時の写真。例えばハイキング、お料理、ビー

チ、レストランで美味しいものを吃てるところ、旅行のなど。人間好きなことしてると時々幸せな笑顔のはずですからね。

ファッションや髪型もかなり見栄えを左右します。たとえば体が小さい方は、あまりダボっとした洋服よりはスッキリ見えるワンピースやジーンズがおすすめ。体より布面積が多い洋服よりも洋服が写真の主役になってしまいます。私自身、背が低いので着てみたいスタイルの服が似合わなかったり服に着られている感じになったりして失敗も多々あります。

まずはある程度自分らしいスタイルで、自分が一番よく見える顔の角度、メイク、ファッションを研究してみてはいかがでしょうか。これも自分磨きの一つになりますし、新しいものにトライすることも大事ですね。でも一番大事なのは常に笑顔で過ごせる自分でいること。そうしたらお写真だっていつでもベストなものが撮れるはず。

Love, Miwako



## 出会いは MIWAKO'S ASIAN CONNECTION から

Since 2000 全米を結ぶ MIWAKO'S ASIAN CONNECTION

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。

長年の経験からの的確なアドバイスをもとに

オンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com

WEB: miwakoac.jimdo.com Miwako のブログ: ameblo.jp/miwakoac



気軽に  
デートから始める…  
結婚を前提とした  
真剣な関係…  
みわこに  
お任せください

西田指圧センター・西田先生による



## 女性のための 現代・指圧講座

【第57回】小顔もお願いします

最近は皆さん本当に疲れてますね。多くの方が最後の頬みとばかりに指圧に来られるのですが、なぜこんなにひどくなるまで何もしていなかつたのか。ある人は頭痛、またある人は身体中のコリや手の痺れ、首が回らないと言う方も多く、最近来られた方の中には身体がだるくて朝起きてから何もやりたくないが子供の世話や家事は休めない。思い余つて以前受けた指圧を思い出し、藁をもすがる気持ちはきましたと言われる方もおられます。運動不足と思いコーチュードを見ながらヨガやストレッチなどをやってみたが、次の日はもつと身体がコチコチになつて諦めた

味覚となり、また日本には馴染みがあつても量が多いマクドナルドの「センカ・ヒーリングサロン」の千香さんが、偶然にも私の80代と60代の女性クライアント様2人のマッサージもされていて、その2人の余りにもの身体の変化に興味を持たれ、半信半疑で、1か月短期コースでご入会されました。

千香さんは、幼少時にアメリカに来られて以降、日本人にはあまり馴染みの無いドクターペッパー等の清涼飲料水を美味しいと思うマイク宮本 Musclemania®ボディビルライト級世界王者(2012年) Model Universe™世界大会公式コーチ(2015年) 神奈川県出身(1974年生まれ)、ロサンゼルス在住(2006年~) Troy University卒(2005年)



## カリスマトレーナーマイク宮本の ビューティーダイエット

—第17回—

3ヶ月15キロ痩せの秘訣は...  
ダイエットでなくライフスタイル

3か月前、ラベリストでも人気マッサージセラピストとしてお馴染みの「センカ・ヒーリングサロン」の千香さんが、偶然にも私の80代と60代の女性クライアント様2人のマッサージもされていて、その2人の余りにもの身体の変化に興味を持たれ、半信半疑で、1か月短期コースでご入会されました。

千香さんは、幼少時にアメリカに来られて以降、日本人にはあまり馴染みの無いドクターペッパー等の清涼飲料水を美味しいと思うマイク宮本 Musclemania®ボディビルライト級世界王者(2012年) Model Universe™世界大会公式コーチ(2015年) 神奈川県出身(1974年生まれ)、ロサンゼルス在住(2006年~) Troy University卒(2005年)

味覚となり、また日本には馴染みがあつても量が多いマクドナルドを普通に食べるような食生活となっていました。出産後徐々に太り出し、40代はオーバーウエイトの状態となり、様々なダイエットを繰り返してはまた元に戻るヨーヨーダイエットを繰り返していました。元々運動経験もト

レーニングの興味も無い様でした。が、幸いにも私とのパーソナルトレーニングで身体を動かす爽快感や心地良さを徐々に感じて頂くようになり、1か月で5キロ程瘦せて頂きました。また単なる食欲や欲求不満を満たす食べ物でなく、身体の血となり肉となる自然な食品の甘みや苦みを美味しいと思える味覚を育てて頂き、我慢や無理をするダイエットではなく、健康的に3か月後には15キロ痩せ、筋力は倍増する結果となりました。



今記録更新中です！

追伸：千香さんは、4か月目も3キロ痩せて頂き、計18キロ痩せ只かがでようか？

www.nishidashiatsu.com

## 気持すイヤ～日本の指圧

女性特有の  
症状

頭痛、肩こり、腰痛、冷え性、手足のしびれ、ゆううつ症、倦怠感、ストレス、生理不順、自律神経の乱れなどの改善に。

### ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判！

- 小顔になった！
- 顎のラインがすっきりした
- 目が大きくなった
- 顎関節症が治った。

などのお客様の声続出！

Before After

## 西田指圧センター

Rolling Hills Shiatsu Center

ご予約 310-542-1200 週7日 10am-7pm

21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503

(稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)



## 運動嫌い、中高年太り、歓迎

### FIT BODY パーソナルトレーニング

代表 トレーナー・マイク宮本

TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)

22715 Hawthorne Blvd, Torrance CA 90505

■WEB: tgx.vivinavi.com/fit\_body

■完全予約制: 月 ~ 金 & 日 : 7 AM - 6PM

土: 定休日

■1カ月コース \$880 から (体験 \$60)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい！



# ぼくらはみんな必死に生きている!?

今回のテーマは、「空気の読めない人」無意識なんですから大目に見てあげてくださいね…。

上司のホームパーティーに呼ばれたら立食式で凄いご馳走。

でも高そうなオードブルは大体人数分くらいしかなかつたのに、KYな同僚Fはめつたに食べられないような霜降り牛やロブスターに大はしゃぎでほぼ全部1人で食べてしまった。そして帰路で「今日300ドル分くらい食べたよね」と喜んでいた：(ため息)。「Tさん

## ぼくらはみんな

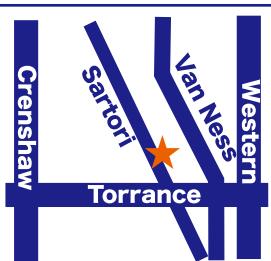
旅 行先でスケジュールが押していたので、お蕎麦屋さんでササッと食べようという感じで入ったのに、一緒に行った友達3人の内の1人が、目ざとくメニューにある釜飯を見付けて、これが食べたいと言い出した。お店の人の「30分程お時間かかりますがよろしいですか?」に、「いいです」と即答。しかも、食べるのがめちゃ遅くて…おかげでその後のスケジュールが全て駆け足に…。他の人全員がお蕎麦を頼んでいたから少しは空気読め!「Oさん

友 達同士6人で借りている家庭菜園での畠仕事の後には皆で毎回ご飯に行くのだが、体力使つたし私含め他の友達全員が、「焼き肉食べたい…」というオーラを出している中、ベジタリアンのN子の為に仕方なく毎回ベジタリアンレストランに行ってる。別に仲間外れにするつもりはないけど…お願い、たまには空気読んで帰って。または「私、玉ねぎとビーマン大好きだから焼肉行こう♡」って自分から言って。「Kさん

朝、出勤前に犬の散歩に行くと、時々出会うおじいさんがいる。「グッモーニン、サスケさーん!」て、サスケは犬の名前だし、一目散に犬に向かって走ってくる。

そして犬をワシャワシャとムツゴローさんのように撫でまくり、ハグしたりしまくる。えーと、可愛がってくれるのは良いのですが、私、出勤時間が迫っています…。【Mさん】

### 読者アンケート



## あなたの歯は健康ですか?



・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療  
(ホワイトニング)

・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

●各種保険取り扱います。まずはお電話をください。

●お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm(金・土隔週)

火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ



Louis F. Yang, D.D.S.

\*カリフォルニア大学  
アーバイン校学位取得

1991年クレイトン大学歯科部卒

ルイス・ヤン歯科 (310)539-9307

1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501

去年入った新人くん、去年の暮れの会社の忘年会で“無礼講”と言われて、カラオケ熱唱中の上司からマイクを横取りするという暴挙に出た。絵に描いたようなK・Yな酔っ払いっぷりに笑った。

【Sさん】

この間、友人宅で初めて会った男が「何歳ですか?」と初対面で訊いてきた。「永遠のハタチです」と答えて、「中学の時に何流行ってた?」と聞いてきて、「さあ、物覚えが悪いから忘れちゃいましたあ」とかわしても、「大学卒業して何年?」とかしつこく聞いてくる。遊んでやつてんじゃねえんだよ、答えたくないんだよ!」「Jさん」

会議で素晴らしい意見が出たと皆が賞賛する中、一人だけ反対意見を述べ、自分は迎合しないという強い姿勢を見せた同僚。全員一致が必須条件なので、なかなか先に進まず残業が続いている。【Mさん】

内輪だけで簡単に結婚披露パーティーをするという友人に、「ウェディングドレスは着るの?」と尋ねたS子。T子は「そんな大袈裟なことしないよ」と応えていたが…。なんと…S子は当日、まさかの白いふわふわの可愛いドレスを着てお披露目会場の小さなレストランに現れた!…白はあかんて…!【K子】

日本で某流派の華道教室の体験教室を行ったとき、講師の方が最後に「質問がある方」と聞いたら、ひとりの派手な60歳くらいの女性がハイッと手を挙げて「私はアメリカでフラワーアレンジメントをしていたんですけど日本伝統の華道との違いは何だと思いますか?私が思うに…」と延々喋り出した。最初はみんな聞いてたがウザイ自慢話になってしまったので参加者がゾロゾロ帰り始めてしまった。せっかくの体験教室だったのに、このおばさんのせいで入会希望の人をいっぱい逃したに違いない。【Cさん】



次回のテーマは…  
「ああ勘違い 2023・夏」

お題に困ると出てくる「ああ、勘違い」。一番ネタ投稿が多いし、笑えるのでつい繰り返して募集してしまいます(笑)。LAエンゼルスの試合、土曜のナイターと日曜のデーゲームを連日観戦に行くことになり、旅行気分で近くのリーズナブルなホテルに泊まることに。着いてみると値段の割に超ラグジュアリー。ロビーにいる人も品がよろしい。チェックインすると名前がないと言われ、確かめたらそこは同じ系列の高級ホテル。私たちのホテルはそこから2ブロック離れた所にあり、悪くはないけどかなり簡素だった。フロントのお兄さんが苦笑してたわけだわ。…みたいな勘違いエピソード送ってください。採用者全員に「らべにゃんメモ」を差し上げます!

宛先: lovest@lovest-la.com  
【〆切: 2023年7月15日】



## 美容で開運。

### 裸足で開運

素足の季節がやってきました。足は最も地面に近い部分なので開運には不可欠。古代中国の「天地人」という理論では「地」からいかに多くのエネルギーを得るかも開運の鍵。暖かい陽の光に素足をあてたり、砂浜や地面を裸足で歩き、直に地からの気を受け取りましょう。



### 各種開運サービス

- 四柱推命** 人格の炙り出し、人生の吉凶の波を知り対策を考える。\$90
- 風 水** 運の後押しは、いい風水の住まいから。自宅以外の会社や店の業績は風水が大きく影響します。\$110~(部屋数による)
- 断 易** 今のあなたの心配事の改善策や改善時期をズバリアドバイス。90(2回目以降 \$50)

### 開運屋 ドラゴンゴッド

dragongodstone.com

310-787-1891 Gardena, CA

11am-6pm 水曜定休 火曜 4時迄

ラベスト読者のみ上記 50% 割引 6/30/23迄



## 女性のための麻雀教室

### 初めての方、大歓迎!

心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が

初めての方でも楽しく覚えられるクラスを提供しています。受講者の90%が女性!



体験オリエンテーション(無料)

毎月第1水&土 1pm~2pm

入門講座(全3回/\$60)

毎週水曜日 10am~12pm

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!

どのクラスもいつでも見学できます!  
Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。  
Email: info@mjstars.net Tel: 424-205-4151  
15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

# 魔女ともえの秘法力バラ数秘術 2023年6/1~7/31

嘗て選ばれし者にのみ伝承された世界最古の叡智であるカバラ。  
その神秘を用いた、数に宿る靈力を解き明かす数秘術により導き出される  
Life Path number から読み解くあなたの運勢。

## Life Path number 9

大きな転換期を迎える予感！

この時期、大転換期を迎える予感です。今迄ある建物を解体し、更地にしてから全く違うものを建てる様な流れともなりそうですが、そのお蔭で今迄眠っていた才能が開花し、これ迄の小さな改革では為し得なかつた偉業を打ち立てることが可能となり、人生が大きく飛躍するでしょう。

【開運】携帯電話。思い切った断捨離。

## Life Path number 6

多くを望まない意識で望み通り！

この時期は、多くを望まず80%でも有難いという意識でいれば、結果的には100%を得ることが出来る暗示です。また、自分の力も最初から全力投球せずに8割程度に抑え残りを温存しておくことで、最後の一押しの際に威力を発揮出来、最終的には全てが望み通りとなるでしょう。

【開運】地球儀。ダンス・歌唱・吟誦。

## Life Path number 3

ポジティブ感性を上げ幸せ倍増！

どんな事柄の中にも感謝のエッセンスは隠れています。大きな喜びや幸運に関しては勿論、些細なこと、何気ないこと、日常の当たり前のことに対しても特にこの時期はポジティブな感性を意識的に上げることで、有難さが倍増し Happyな波動と更に深く繋がることが出来るでしょう。

【開運】パイオルガン。笑顔・笑い。

## Life Path Number の出し方

\*誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。(11と22はそのままにする)

例：1933年12月23日生まれの場合

(年) 1+9+3+3=16 → 1+6=7

(月) 1+2=3 (日) 2+3=5

年月日を足す：7+3+5=15 → 1+5=6

③近年、年月日を各一桁になるまで計算せず、年月日を通じて足す世俗的方法が流布した影響で、33以上のゾロ目も扱う風潮にありますが、魔女ともえにそれを否定する意図はありませんが、カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

## Life Path number 11

光に繋がる判断にて運氣を保つ！

経験値というものは大切ですが、経験から生じた色眼鏡を掛けて物事を判断すると、時にチグハグな結論を導き出すことにも繋がります。この時期は特に全てのバイアスを捨て、真っ新な視点での判断を心掛けることで、真実を見極められ、光に繋がる判断にて運気が保たれるでしょう。

【開運】月のモチーフ。朝日を浴びる。

## Life Path number 7

光の言葉でより一層幸運を掴む！

思考や想念を言葉に変換することは、それらがこの次元にて具現化される第一ステップです。日頃の細かい事柄や出来事に対しても、自分がどういう考えや想いを抱いているのかを明確に自覚し、その中の光の考え方や想いを言葉にして認識することで、より一層の幸運を掴めるでしょう。

【開運】ランプ・豆電球。応援・観戦。

## Life Path number 4

宇宙の采配で素晴らしい道のり！

目的に行く際に、ナビゲーションシステムに頼れば簡単で正確に辿り着くことが可能です。人生も同様にドライバーは自分ですが、宇宙というナビゲーションシステムを活用すればより好い道を示してくれます。この時期は特に宇宙の采配を信じれば素晴らしい道のりとなるでしょう。

【開運】近代的なもの。小旅行・散歩。

## Life Path number 1

未経験な事柄とのご縁にて開運！

現代のこの世には様々な情報が溢れています、それらを簡単に入手し駆使することが可能です。生き方のスタンスも昔に比べて増え、それ故、迷うこと多くなりますが、この時期は、今迄に経験したことのない事柄とのご縁により開運しますので、チョイスの幅を広げておきましょう。

【開運】油絵。自分から連絡を入れる。

## Life Path number 22

違いを意識し交友関係が拡がる！

自分と他者は違う人間であるというところからスタートすると、共鳴している部分に関しての感謝や感動が大きくなります。違うからこそ思いやりを持ち、理解し合おうとトライすることが大切です。この時期は特にそれを強く意識することでベストな交友関係が拡がっていくでしょう。

【開運】虹・玉虫色。音楽・美術鑑賞。

## Life Path number 8

遠回りしても着実に進んでいる！

目標に向かって移動する際に、一旦遠回りをしないとならない場合、目標物が視界から消えてしまうこともあります、上空から見たとすれば、着実に目標に向かって歩を進めているのが判ります。この時期はそういう状況になりそうですが、着実に目標に近付いていると感じましょう。

【開運】バスル。買い替え・リモデル。

## Life Path number 5

新しい自分発見で扉が拓く兆し！

自分という意識は一つのタイプに固定されているものではなく、実は様々な波動を潜在的に持っています。この時期そのことに対しての気付きが起き、新しい自分を発見するチャンスが齎されるでしょう。それにより、今迄トライして来なかつた事柄への扉が大きく拓いていく兆しです。

【開運】新発売の物。YOGA・瞑想。

## Life Path number 2

価値観の違いは成長のチャンス！

価値観の違いは問題ではなく学びのチャンスです。問題があるとすれば、違う価値観そのものではなく、違うことに拘るスタンスです。この時期、相容れない考え方や生き方の人と接したり自撃したりする場面が多くある予感ですが、それを成長する為の糧と捉えウエルカムしましょう。

【開運】和食器・和包丁。読書・閲覧。

## 魔女ともえのプロフィール

魔女ともえ

スピリチュアル・アドバイザー



ユタ州魔女スクール卒の全米初の日本人魔女（白魔術）、チャネラー、カバリリスト、ガイド、エーテリック及び直傳靈氣ヒーラー。

ヘリコプター（事業用）  
と小型機（自家用）のパイロット及び航空座学教官ライセンス（FAA）、華道教授（龍生派）、日本の中学校教員免許（英語）を保持。

Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中。

個性的なファッショントレンド。趣味は料理、ドライブ。オヤジギャグ・ダジャレ好き。

## 魔女ともえ

Web : [www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com)

お問い合わせ : [majotomoe@gmail.com](mailto:majotomoe@gmail.com)

### 活動内容

☆ 完全予約制 Skype セッション \$80/60分 \$115/90分

☆ メール相談 簡易コース \$15 通常コース \$40

☆ 本誌に「秘法力バラ数秘術」、Weekly LALALA さんにて「スピリチュアル物語・相談」連載中

♥ 不定期のスピリチュアル クラス・白魔術教室・スピリチュアルツアーや開催

♥ 著書「地球上に生きる宿命を光に変えて、オーラスプレー、開運グッズ、等の販売

Amazon Japan ¥1,944

紀伊國屋書店 Web Store ¥1,944

魔女ともえ直売 \$15



### 【承っているご相談】\*守秘義務厳守

運気全般リーディング、人生相談、悩み相談、相性診断、今世の人間関係の意味、過去世リーディング、今世でのミッション、オーラ診断、守護天使、インナーチャイルド・ガイダンス、遠隔浄化とパワーチャージ、プロテクション方法・開運白魔術のガイダンス、愚痴の聞き役、自慢話の聞き役、悩みは無いけれど話し相手として、etc.

♥ 靈感商法・洗脳・法外な追加料金無し！



■料金 1回 15 ドル

タイトル 10 文字 + 16 文字 × 5 行まで (英文、数字は 2 文字で 1 マス)  
\*以降 1 行追加ごとに 3 ドル \*画像: 1 点に付き 8 ドル

QR コードも掲載できます！ (+\$3 / こちらでも用意できます : \$8)

\*クレジットカード決済は手数料 1% 追加

◆ページ下の名刺サイズデコクラシファイド : \$75 年間掲載 \$6 / 1 回  
料金にデザイン料金も含まれます！ \* 詳細はお問合せください

## クラシファイド・申込方法

リーズナブルなクラシファイド掲示板をご利用ください！

★求人 ★美容健康 ★生徒募集 ★ビジネス案内 ★仲間募集 等々

非営利の告知 (友達募集、顧客獲得目的でない無料セミナーなど) は掲載無料です！

■締め切り: 奇数月の 10 日。 \* スペースの都合により次号持ち越しの場合あり。

■お申し込み方法: 掲載内容と画像がある場合は画像を E-mail でお送りください。

E-mail の宛先 : classified@lovest-la.com

■お支払い方法: チェック、クレジットカード、Paypal からお選びいただけます。全て前払いにてお願いしております。お申し込み頂きました後で正しい掲載料金を計算しインボイスをお送りします。\* クレジットカードと Paypal は 5% のカード引き落とし手数料が加算されます。

\* 郵送は原稿とチェックを l'ovest 16901 S Western Ave #6 Gardena CA 90247 迄



◆国語教室◆

◆コンピュータ教室◆

『国語教室』では、一人一人にあつたカリキュラムで進んでいます。  
お子様の日本語維持にお役立てください。(Web ページをご覧ください)  
『コンピュータ教室』では、シニアの方も楽しく学んでおられます。初心者のための教室です。お気軽にご連絡ください。Skype クラス承り中。  
T & K 教室 洋子まで。

場所: South Orange

電話: 949-542-7197

E-mail: tk.yoko.class@gmail.com

Web: tkyokaclass.wordpress.com

### その他

#### 座椅子販売中

レザーパーリーの座り心地の良い座椅子はいかがですか？



\$120 を \$100 で。

ご希望の方はお

電話で：

909-861-7043

### NEW! エモーションコード オーラリーディング



★オーラや潜在意識から問題の原因を解明

★エモーションコード (囚われた感情解放)

★ミディアムシップ (故人との通信)

★スピリチュアルコーチング (CLC)

★YOUTUBE【OneMindHealing】瞑想、アファメーション

詳細: aurasparkyoko.com

Email: yokosaito333@gmail.com

### その他

◆ DV 被害者の支援団体◆

夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか？お電話ください。個人情報は秘密厳守。緊急、中間シェルター、自立支援、社会福祉。すべて無料です。

Center for the Pacific Asian Family

Tel: 1 800 339 3940 (24 HR)

Web: nurturingchange.org/la

Email: mikon@cpaf.info

### 美容・健康

BEAUTY · HEALTH

#### \*縮毛矯正スペシャル\*



S: \$200 M: \$220 L: \$250 日本製品  
(Cut, Styling, ダメージケア込)

\*\*\*ツヤ & サラサラヘア\*\*\*

205 S. Mission Dr. San Gabriel

626-282-2842

ヘアスタジオ アルファ

### 和風ネイルサロン



ブエンテヒルズのニジヤの近く、  
日本品質の個室ネイルサロン

★毎月変わる 2 種類の定額アート有  
詳しくは IG@karutanaails をチェック！

17450 Colima Rd #3

Rowland Heights, CA 91748

ご予約は TEXT: 626-225-2370

または QR コードから

### 求 人

HELP WANTED

#### ▼美容師募集▼

フルタイム又はパートタイム  
ライセンス経験要。新規客多し。  
ビザサポート有。ウェストサイド。  
ヘアーエボック 310-391-1568

#### ♥エステティシャン募集♥

アーバイン・ナミズスキンケアでは  
レセプションリストを募集しています。  
条件・待遇など委細面談にて

Tel: 949-502-5050

E-mail: info@namiskincare.com

### ビジネス

BUSINESS



#### 小さな引っ越し、 大きな引っ越し

ソファー、冷蔵庫等单品輸送は \$70 から  
体の不自由な方のお買い物  
のお手伝い、病院等の移動、また、粗大ゴミの処理も致します。  
ウイークエンドサービス: 310-817-9307

# ガロン10セント 水素水

## 免疫力を高めよう

日本製、コンパクト、高性能  
(アンダーシンク)

水道の栓を開けるだけで  
美味しい水が飲める

eSophia, Inc.  
246 E. First St.  
Los Angeles, CA 90012  
Tel/Tex: 949-331-2519  
eMail: eSophiaInc@gmail.com

### 木原手芸店・手芸教室

Kihara's Art & Craft Studio

#### 手芸用品人生 50 年の集大成

木原静玉・著

#### 伝統と昭和の手芸

日本語: \$25 英語: \$30

エッセイとともに綴る  
日本伝統手芸の作品集です

お求めは下記まで

Tel: 310-538-5447

1604 W. 154th St, Gardena, CA 90247

[www.kihara-artcraft.com](http://www.kihara-artcraft.com)

ラベストでも取扱: 310-538-4122

### Diamond

### Space

Easy Knit Sewing

SINCE 2008

#### 生地在庫一掃セール

6月 3 日 (土) 13 時～16 時

6月 11 日 (土) 13 時～16 時

6月 17 日 (土) 13 時～16 時

★\$3 / Yard から

すべて伸縮性のあるニット素材  
になります。

小さなお店なので来店の前に  
必ずお電話でご予約ください。

ダイヤモンドスペース・イージーニットソーイング  
[diamondsewing@yahoo.com](mailto:diamondsewing@yahoo.com)

(310) 702-2586

16901 S. Western Ave, #106, Gardena, CA 90247

■入り口とパーキングはビルの裏側■

### 日本語で学ぶ、今注目の

### 医療アートメイク

### キャリアチェンジや キャリアアップに！

薄毛力モフラージュ頭皮アート  
リップ♦傷痕

妊娠線♦乳首再生 3D アート  
など多彩なメニュー

■ライセンス取得 ■ディプロマ授与

詳しくはお問い合わせください

電話 / テキスト (424) 527-7330

.....

ベルーテビューティースタジオ

18051 Crenshaw Blvd. #A, Torrance, CA 90504

# ラベストが選んだフェイシャルマシーン



## 1台で7役のRF美顔器

### EMS・LED美顔・リフトフェイシャル

通常 \$69 お試し価格 \$44.99 送料無料！

1台に7つの機能を搭載し、エステの美肌コースのほとんど全てがホームエステで実現します！

EMS：表情筋を鍛えてたるみ、シワを引き締める！目の周りもOK！

LED：真皮に届く3色のLEDでコラーゲン生成、メラニン軽減、殺菌！

RFラジオ波：温熱作用で新陳代謝促進！血行促進、小顔、むくみ改善！

超音波振動：ディープクレンジングと細胞活性の2つの働き！

イオン導入／導出：美容液のイオン導入と共に毛穴の汚れも取り除く！

各モードの切り替えやパワー調節は本体のパネルを見ながら一つのボタンで行なえるので操作も楽々。従来の家庭用美顔器ではできなかった目

元ケアやイオン導出（毛穴掃除）もできる、美意識の高い型の必需品です！

\*カラー：白／ピンク

\*USB充電式（ケーブル・充電器付き）：説明書付き（英語）



EMS 表情筋を鍛えてリフト＆小顔

### ANLAN Vシェイプフェイスリフトベルト

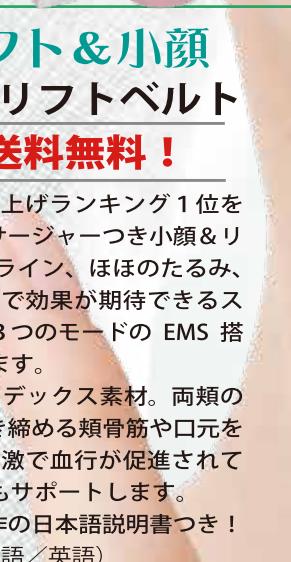
通常 \$79 お試し価格 \$49.99 送料無料！

日本大手通販サイト『楽天』の美顔器部門で売り上げランキング1位を記録したことのある大ヒットのEMS表情筋マッサージャーつき小顔＆リフトベルト。ほうれい線や口の脇のマリオネットライン、ほほのたるみ、二重アゴ、そして目尻のたるみや肌のくすみにまで効果が期待できるスグレモノです。たたく、もむ、たたく+もむ、の3つのモードのEMS搭載で強度は慣れや目的に合わせて5段階から選べます。

ベルトは伸縮性と通気性のよりシリコン＋パンデックス素材。両頬の位置に取り付けるEMS発信機が頬のたるみを引き締める頬骨筋や口元を引き締める咬筋にアプローチ。さらに筋肉への刺激で血行が促進されお肌のむくみやくすみも改善、ターンバー促進もサポートします。

装着の後操作はたったの2ステップ、メーカー制作の日本語説明書つき！

\*USB充電式（ケーブル付き）：説明書付き（日本語／英語）



## 首のシワ、たるみを目立たなく！

### LED ネック＆デコルテセラピー

通常 \$129 特別価格 \$65 送料無料！

テレビで見る女優さんの中には、顔は若々しいのに首で年がわかる…という人も少なくありません。首は顔を見る時に同時に目に入る部位なのでシワやたるみが思った以上に目立つ部位です。

この首元専用LED美顔器は、56個のLEDライトを内蔵したシリコンベルトを首に巻いているだけで本格エステのようなLEDトリートメントを実現！

気になる首とデコルテのシワやたるみ、シミに対応した4色のLEDを目的に合わせて選べます。フレキシブルなシリコン素材でしっかり首を覆い、軽量でつけたまま家事やお仕事、パソコン、スマホ作業可能。

リモコンのスイッチで4色のLEDを目的に合わせてワンタッチで選べます。

◆LEDの色別効果

黄／シワ、たるみ、乾燥 青／皮脂・ニキビ

赤／くすみ・シミ 紫／抗炎症・殺菌・保湿



オンラインショップの各商品の販売ページで更なる詳細をご覧いただけます！

ご注文

オンラインショップ : [lovest-la.com/shop](http://lovest-la.com/shop) \*週7日 24時間ご注文受付  
お電話 : 310-594-9241 \*月～金 10am～6pm (不在の場合はメッセージをお残しください)



オンラインショップ [www.lovest-la.com](http://www.lovest-la.com)



# ラベスト読者だけにお届けする “いいもの”通販

ご注文は 月～金：10am ~ 5pm

こちらまで TEL: 310-538-4122

週7日 24時間！※表示価格は予告なく変更される場合がございます。

オンラインショップ: [lovest-la.com/shop](http://lovest-la.com/shop)

\*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話またはEメール（[shop@lovest-la.com](mailto:shop@lovest-la.com)）でご連絡ください。

## lovest リバーシブル サマーバケットハット

特別価格 \$29 送料無料

つばの幅は 15cm ! 頭だけでなく首や肩までしっかりと紫外線から守ってくれるおしゃれなバケットハット。  
サイズ：頭囲 58cm  
カラー：黒、ベージュ、カーキ  
素材：コットン 100%  
首紐つき！



## lovest VibrantGlamour ビタミン C & ナイアシンアミド

持続性ビタミンCを高濃度配合した美白・アンチエイジングスキンケアシリーズ。さらに注目の美白成分ナイシンアミドも配合し肌に透明感をもたらします。また、保湿成分のヒアルロン酸、抗酸化（アンチエイジング）成分のビタミンEや植物性美肌成分もたっぷり配合。シミ、くすみ、シワ、ニキビ跡などを改善し、明るく若々しい素肌へと導きます。合成着色料、香料、パラベンなどの有害成分不使用。

エッセンストナー (100ml)

特別価格 \$25 送料無料

ビタミンCセラム (30ml)

特別価格 \$22 送料無料

トナー+セラムセット

\$47 → \$39 送料無料



## lovest BIOAQUA クッション BB クリーム

特別価格 \$32 送料無料

モイスチャーコンセントリック配合して軽くてエアリーな付け心地の上にお肌をしっとり潤わせ、カバー力も抜群。肌のくすみや色ムラ、シミもしっかりとカバーしてコンシーラー要らずのBBクリーム。ウォータープルーフ。  
カラー：ライトスキン/ナチュラル  
内容量：15g



## lovest OSELLINE クッション CC クリーム

特別価格 \$19 送料無料

韓国発ブランドのクッションCCクリーム。クッションスponジに染み込ませたリキッドクリームは高いカバー力で、コンシーラー、ベースカラー、ファンデーション、UVケアの役割をマルチにこなします。少量でも良く伸び、自然にお肌の色むらをカバします。  
カラー：自然なアイボリー 内容量：15g



## lovest ミネラルボールイオンシャワー

特別価格 \$49 → \$29 / 2個 \$50 送料：無料！

3種類のミネラルボールが水道水に含まれるカルキ、塩素、重金属、水道管の汚れや錆を中和して肌や髪、呼吸器にやさしい柔らかな軟水に変えるイオンシャワー。水圧で3種類の水流に切り替えられ、大幅に節水もできます。★本体はプラスチック製。★使用頻度にもよりますが3年程度使えます。使い心地に変化が見られたら買い替え時期になります。★ホースは付いていません



## 白髪薄毛隠しヘアコンシーラー

①黒 ②ダークブラウン ③コーヒー

特別価格：\$14.99 送料：無料！



お出かけや必要な時だけ生え際や薄毛をカバー。コンパクト式で持ち運びも便利。パウダーをパフにつけてなぞるだけ。シャンプーで簡単にオフ！  
ブラック ダーク ブラウン コーヒー

## FROMNATURE

アンプル美容液 (30ml)

特別価格：1個 \$24.99

2個セット：\$44.98 \$5 お得！

送料：無料！



ガラクトミセス 72.6% 配合、シワ/たるみ改善と美白の2つの機能を担う美容液。注目の美白成分・ナイシンアミド、パール粉末も配合でハリと輝きを与えます。

## LANBENA アンチエイジング美容液シルクシートマスク

①ビタミンC 美白マスク 6枚セット

+ 2枚プレゼント

②ヒアルロン酸保湿マスク 6枚セット

種類はお任せください

③ 24K+ ベチド引締めマスク 6枚セット

※なくなり次第終了

④ 美白・保湿・引き締め 2枚ずつ6枚セット

※1人様1回限り

通常1枚 \$4.50 → \$2.50/ 6枚セット \$15 送料無料

アミノ酸やビタミンを豊富に含んだ注目の美肌成分「京都産・サッカロミセス培養溶解質液」と、高保湿成分「ドツ産・ジャノヒゲコンエキス」の2つの特許取得成分を配合した美容液をたっぷり含ませたアンチエイジングシートマスク。さら美白・引き締め・保湿成分を加えた美容液を25mlも含んだ、京都産シルク混紡のマイクロファイバーシートマスクが、お顔をピッタリ包み込み、有効成分を肌心部に浸透させます。

OI METHOD  
PYTHERAPY

韓国特許取得の注目のスキンケア販売記念！お試し価格で！

## オーアイメソッドパイテラピー

エッセンスシャンテ

通常 \$50 → \$35 送料：無料！

洗顔ネット+今治産  
タオルヘッドバンド  
(Pink Zebra 柄)を  
プレゼント！



パイテラピークリーム

通常 \$200 → \$140 送料：無料



今治産タオルヘッドバンド  
(Pink Zebra 柄)をプレゼント！

石けんを超えた、泡の美容液。主原料は、超低分子コラーゲン。

泡エッセンス「シャンテ」はわずか 500 分子という大きさの超低分子コラーゲンを 3 %以上も高配合したエッセンス石鹼です。上質なミクロのコラーゲンは、瞬時に肌の奥へ浸透し肌の生成組織を刺激することで、「コラーゲン」「ヒアルロン酸」「エラスチン」の生成を活性化させます。つまり、本来、人間が持っている“美しい肌をつくり出す力”を生み出します。

泡エッセンス「シャンテ」でお顔や身体を洗うだけで、簡単にコラーゲンを導入することができ、しっかりと瑞々しい透明感のあるお肌へと導きます。

また、泡エッセンス「シャンテ」は「栓練り製造」を採用しています。製造工程の最後に手作業で 1つづつ丁寧に石鹼を磨き上げることで、透明で綺麗な石けんに。泡立ちが良くて弾力のある、エステサロンで使われるようなクリーミーで肌触りの良い泡をご家庭でも簡単にお使い頂けます。

### 使うたび、眠れる肌が目覚め出す。

VONESTIS ハン・ドスク院長によって開発された、ナノバイオ化した 5 つの配合成分（整肌成分）バイオ薬草針入りクリーム。この技術は韓国にて特許取得されています。

精製された針状構造の（薬草針）は皮膚の角層に浸透し軽い炎症反応を起こすことで肌のターンオーバーを促進し、不要な角質層を排出するのを助けます。この薬草針とは極微細ハープの結晶で、その 1 つ 1 つには複数の穴が空いており、コラーゲン、ペプチド、エラスチン、ヒアルロン酸、ポリカサライドの 5 つの整肌成分が含まれます。これらが真皮に到達することで細胞にダイレクトに働きかける事でがきます。

さらにセラミドの他、山人参の根っこ部分から抽出され、抗炎症作用のある「ジンセノサイド」、皮膚を構成するタンパク質の合成を促し、肌ターンオーバーの正常化と免疫機能を高める「コルジセピン」、肌本来の保湿性を高める「アクア細胞」を配合。使うほどに肌が内側から潤い、より健康な弾力のある肌へ導きます。

銀座トマト USA  
Chieco ピュアオイル 100  
特別価格：\$43 送料：無料！

植物由来 100% の天然美容オイル。7 つの天然オイルのバランスで毎日のお肌の潤いをしっかり守る万能オイル。まるでシルクのようななめらかな感触でスッと肌になじみます。保湿オイルとしてスキンケアの仕上げの他に美容液としても使えます。ダマスクローズの香り。  
[内容量：28ml]



銀座トマト USA  
Chieco ローション（化粧水）  
特別価格：\$48 送料：無料！

乾燥しがちな肌に極上の潤いを与える、バラプラセンタ配合のアンチエイジング化粧水。時を超えて溶け出したスイスのアルプス氷河水を使用。天然植物成分とアルベントローゼの豊かな星捨成分が乾燥しがちなお肌に潤いとハリをたっぷり与えます。[内容量：120ml]



銀座トマト USA  
Chieco オールインワンジェル  
特別価格：\$58 送料：無料！

ダマスクローズ由来のプラセンタエキスや植物幹細胞エキス、3種のヒアルロン酸配合の多機能ジェル。化粧水、美容液、保湿ケアなどの働きで洗顔後はこれ 1 本で美白、エイジングケアが完了！日本製。[内容量：160ml]



銀座トマト USA  
ローズプラセンタ・ジュエル  
特別価格：\$65 送料：無料！

1 包にバラ 100 本分のバラプラセンタとダメスクローズのオイルとウォーター、ローズヒップエキス、コラーゲン、ビタミン C などの美容成分が入った内側からサポートする美 [30 包入り]



銀座トマト USA  
Chieco セラム（美容液）  
特別価格：\$68 送料：無料！

バラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズで年齢肌のお悩みに高密度の集中ケアを実現する美容液。高密度のバラプラセンタが驚きの粘伸力でお肌にハリ感をもたらします。年齢肌の目元・口元の中ケアにも [内容量：30ml]



銀座トマト USA  
Chieco クリーム C  
特別価格：\$65 送料：無料！

バラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズの夜用保湿クリーム。馴染ませた瞬間から肌に溶け込むような上質な感覚のクリームが寝ている間に潤いを補い続けます。贅沢な潤いとみなぎる生命力を持つ植物のエキスが健康的で美しい素肌へ導きます。  
[内容量：50g]



ご注文は 月～金：10am ~ 5pm  
こちらまで TEL: 310-538-4122

週 7 日 24 時間！※表示価格は予告なく変更される場合がございます。  
オンラインショップ: [lovest-la.com/shop](http://lovest-la.com/shop)

\*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話または E メール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。



米国内での販売価格・送料です。カリフォルニア在住の方の商品価格に対し10.25%が課税されます。価格／送料は予告なく変更される場合があります。

**Tokyo Beauty セフィーヌ  
ハープクリアジェル  
ホワイト&クリアー**  
**通常 \$30 → \$25 送料：\$5**

10種類の美容成分に、お肌をいたわる保湿成分にホワイトクリア成分をプラス。お肌のくすみやゴワつき、大人ニキビ等が気になる方のために、角質除去機能を高めたディープクリアタイプ。すっきりとしたゼラニウムの香りです。  
[内容量：120ml]



**Tokyo Beauty セフィーヌ  
ハープクリアジェル・ピュア**  
**通常 \$30 → \$25 送料：\$5**

ハープの力で角質除去する、毎日使える肌にやさしいピーリングジェル。10種類の美容成分に、お肌をいたわる保湿成分と透明感アップ成分をプラス。使うたびに、みずみずしくキメの整った肌にしあげます。リラックスできるやさしいラベンダーの香りです。ひじやひざ、かかとにも！ [内容量：120ml]



**Tokyo Beauty セフィーヌ  
ナノミック ザ・クレンジング**  
**通常 \$69 → \$60 送料：\$5**

史上初 99.9% 美容液成分のマイクロ落とし。クレンジングの主成分はセラミド。洗いながら微細傷を治し、小じわを修復します。また22才の肌の皮脂と同一のオイルエッセンスを配合し若さをチャージ。ダブル洗顔不要の洗顔クリーム。  
[内容量：150g]



**Scent of Lavender  
グランデヘア  
育毛スカルプセラム**  
**特別価格：\$95 送料：\$5**

まつ毛美容液の実績をそのまま髪と頭皮に！ビタミン、ペプチド、アミノ酸を配合した育毛ヘア美容液。8週間ほど健康でボリュームのある髪を実感！（個人差あり）[内容量：40ml]



**Scent of Lavender  
グランデラッシュ MD  
まつけ美容液**  
**特別価格：\$65 送料：\$5**

数々の美容アワードを受賞し、美容のプロが一押しのまつけ美容液。まつけの育成を促進するビタミンやアミノ酸プロテインを配合し、ぐんぐんまつけを伸ばします！メーカー正規品。



**Scent of Lavender  
Nuface Trinity PRO**  
**特別価格 \$339 送料：無料**



アメリカで家庭用フェイスリフトマシンといえばこれ！FDA認可の庭用フェイスリフトマシン。マイクロカレントが表情筋と皮下組織に働きかけ、たるみやシワを軽減。通常品よりも15%パワーアップでエステ級の効果でアンチエイジングを実現。

**Nami's Skin Care  
Schrammek プレミッシュバーム**  
**通常 \$75 → \$67.50 送料：\$9**

グリーンピールを開発したドイツの自然派サロン御用達ブランドが提供する元祖BBクリーム。元々はトラブル肌用の治療用に開発されたものなので敏感肌でも安心して使えます。肌をしっかり保湿しながら色斑もカバー。[内容量：40ml]



**Nami's Skin Care  
TIZO ミネラルサンスクリーン**  
**通常 \$41.99 → \$39 送料：\$9**

皮膚科医も推薦する肌に優しいサンスクリーン。SPF 40で紫外線A/B波から強力にお肌を守ります。オイル、防腐剤、パラベンなど無添加で、サラリとしてテカらず肌にスッと馴染んでマットな仕上がりに。[内容量：50g]

TIZO 2：レギュラー

TIZO 3：ティント



**Scent of Lavender  
HydroPeptide ソーラーティフェンス**  
**通常 \$48 → \$44 送料：\$5**

カレンデュラ、キュウリ、アサイ抽出物のブレンド成分由来の自然なベジュー（ティント）で肌色をカバーし、ファンデーション役割も果たすCCクリーム。SPF30でUVA、UVBから肌をしっかりと守りながら、ペプチドやヒアルロン酸の働きでアンチエイジングスキンケア効果も発揮。

[内容量：50g]



**Dr. Diego Infinity Wellness MD  
レチノールボディ引き締めローション**  
**特別価格：\$81 送料：\$5**

肌にハリを取り戻すレチノール配合のボディファーミングローション。セルライト、シワ、ストレッチマークなどを引き締め、ヒアルロン酸、セラミドなどの保湿成分が肌の滑らかに整える。



**Dr. Diego Infinity Wellness MD  
レチノールアイリペアクリーム**  
**特別価格：\$95 送料：\$5**

目の周りの小じわやシワを滑らかにする医療グレードのアイクリーム。マイクロサイズの有効成分（レチノール、ヒアルロン酸、アルニカなど）が肌の奥まで浸透し、クマやむくみを改善し、最小限に抑えます。



**LIFEWAVE アラビダトリオ**  
**通常 \$199.95 → \$159.95**  
**送料：無料！**

光線療法を応用した独自のフォーミュラのスキンケアと幹細胞パッチ。使い始めたその日からお肌の違いを実感。体の内側と外側の両方から若々しい輝きを取り戻していくます。

セット内容：約2ヶ月分（目安）

\*パッチ 30枚セット x 2

\*ナイトクリーム50ml

\*デイクリーム30ml



**LIFEWAVE  
肝細胞活性化パッチ X39**  
**通常 \$149 → \$120 送料：無料！**



特許取得の銅ペプチドパッチが老化して衰えた幹細胞を活性化し細胞から若返り、肌、髪、傷や傷跡、免疫力などの回復を体の内側からサポート！

や傷跡、免疫力などの回復を体の内側からサポート！

**女性の守り神・愛のパワーストーン  
ストロベリークォーツブレスレット**  
**特別価格：\$29 送料：無料！**

ライラックピンクの苺水晶とシルバーのお洒落なブレスレット。女性の最高の守り神クリスタルと言われる苺水晶が愛と豊かさと良い人間関係を運んでくれます。

周囲：約18cm  
石直径：5~7mm  
チェーン式（伸縮性なし）

**女性の幸せと潜在能力を引き出す  
ムーンストーンブレスレット**  
**特別価格：\$29 送料：無料！**

満月のように青みがかった乳白色が神秘的なムーンストーンにはインスピレーションと豊かな想像力の象徴。また女性に確かな愛と健やかな心身をもたらす。



**LIFEWAVE  
Y-age グルタチオンパッチ**  
**特別価格 \$79.95 送料：無料！**

日本ではアンチエイジングのグルタチオン点滴が話題！抗酸化物質を生成しデトックス促進と免疫強化をサポート。各免疫疾患、肌老化、アレルギーなどの改善をサポート。脾臓、肝臓、腸、副腎、視床下部、脳下垂体の細胞の働きが70%向上した研究結果も。



**LIFEWAVE Shine & Dream  
エッセンシャルミストセット**  
**通常 \$106 → \$95 送料：無料！**



厳選されたハーブとエッセンシャルオイルにLIFEWAVE独自の活性技術を導入した水をプラス。Shineは朝に使って1日の活力を、Dreamは夜、質の良い睡眠を運んでくれるアロマミストです。

編

へんしゅうこうき

集

後

記

## 真夏のビューティー企画 夏に負けない最新ビューティケア情報

今年は本当に異常気象でした。6月だというのに、昼間は外は暑くても屋内にずっといると上着なしでは過ごせないほどの寒かったLA。しかしその油断が夏の肌トラブルを招きます！強くなる紫外線や乾燥がお肌を攻撃する真夏は油断大敵！そこで次号は夏の紫外線対策を中心に美白やエイジングケア、ボディケア、ヘアケアなどの情報を一挙にお届けします！

### LAでがんばる YouTuber 特集

ネタは揃っているのにスペースがなくて全然遂行できないおすすめYouTubeチャンネル企画へ、いつまで経ってもできないので、企画変更！LAで活動中の個人YouTuberさん、チャンネル紹介しますので（内容検討の上）ご連絡くださいね！E-mailで l'ovest@lovest-la.com までチャンネル名を送ってください！

\*掲載内容は中止、変更することもありますのでご了承ください。



ラベストでは以下の制作業務も承っております  
 \*チラシ、葉書、ポスター、メニューなどの印刷物デザイン  
 \*ホームページ（オンラインショップ）制作 \*動画制作  
 詳細、お問い合わせ・見積もりは 310-538-4122  
 または design@lovest-la.com までお気軽に！

No. 232

## アンケート

回答方法：① lovest-la.com の More メニューにある回答フォームで。  
 ② Eメール：lovest@lovest-la.com まで質問番号と回答を送って下さい。  
 ③ 郵便：l'ovest 16901 S. Western Ave, #106, Gardena, CA 90247

希望商品名：

1. お名前：
2. 電話番号 \*当選のお知らせが出来る番号：
3. Eメール：
4. 住所：

5. 職業： a. 学生 b. お勤め c. 自営業 d. 主婦 e. 家事手伝い f. その他

6. 年齢： \*年代だけでもOK 7. この号をピックアップした街： 店舗：

今後のラベスト向上のため、以下のアンケートにご協力ください。

7 あなたはラベストを…

・毎号読む ・あれば読む ・ほとんど読まない ・今回初

8. 美容、健康に限らず、情報が欲しいカテゴリーはありますか？  
 例：健康保険、病院、子育て、ビザ、出会い、結婚、離婚、老後、終活 等々

10. この号の感想やご意見・ご希望、質問、最近の出来事、笑える話、心霊・人怖などの恐怖体験などをお寄せください。次号『ぼく生き』のお題、「ああ勘違い 2023・夏」への投稿もお待ちしています！本誌採用の方にはらべにyanメモを差し上げます！

9. あなたの現在の美容に関するお悩みをなるべく具体的に教えてください。

## .....今月のプレゼント！.....

アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で進呈！

### Morinaga America より

エネルギーとビタミンを素早く吸収できる！

チャージェル3種×2個、計6個パックを

5名様にプレゼント！



ホームページの解答フォームが便利

\*アンケートは全ての項目に

ご回答ください。

応募締め切り：7/15/2023

LIFEWAVE®



# 世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

## 銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU\* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治癒、細胞の再生などを助けることが実証されています。

### 期待できる X39 の働き

- \* 細胞そのものの活力をアップ
- \* 良質な睡眠へと導く
- \* 痛みの劇的な軽減・解消
- \* 若く美しい肌の再生
- \* スタミナ・体力の向上
- \* 痂、傷跡が目立たなくなる
- \* 自然にできた創傷を改善する
- \* 若さをリニューアル

(DNA 内の幾千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20 歳を過ぎると衰え始め、60 歳でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。



症例：アンチエイジング



症例：スノーボード中に追った顔の怪我

\* この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

## SHINE & DREAM エッセンシャルミストコレクション



独自技術で活性化された水と厳選されたヒーリングハーブをブレンドし、瞬時に吸収できるアロマミスト。手首にスプレーし、7~8回アロマの香りを吸い込んでお使いください。

### SHINE

- \* 全身の健康をエネルギーを促進
- \* 寒快な目覚めを促すアロマ
- \* 1日の活力と集中力をアップ！

### DREAM

- \* 癒しとリラクゼーションを促す
- \* 全身の感覚を沈めて安らぎを与える
- \* 感情を落ち着かせ質の良い睡眠へ導入

### 科学的知見に基づく厳選原料

<共通>

- \* カナダ松花粉：強力な抗酸化作用と抗炎症作用など
- \* トンカットアリ：ホルモンバランス調整、免疫力強化など

<SHINE 独自配合のエッセンシャルオイル>

ブルースブルース、パイン、ジンジャー、セージなど

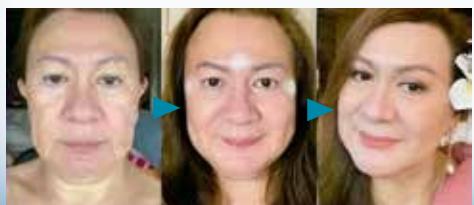
<DREAM 独自配合のエッセンシャルオイル>

ムクナ豆、ジャスミン、ラベンダー、セージなど

### スキンケアを変えてお肌の若さを蘇らせましょう

科学的裏付けがあり、臨床試験で効果を実証済みの特許製品『アラビダトリオ』は、体の内側と外側からアプローチしてお肌を改善します。98.6% の天然植物素材 \* が肌に必要な栄養分を常時供給し、毎日美しい肌を育みます。

\*マイクロ藻類オイル、米ぬかオイル、ミルクペプチド、モリンガバター、ビタミンC等



X39 とグルタチオンパッチ  
3ヶ月使用後、4ヶ月目からアラビダトリオを追加。

- 血圧と血糖値が正常に
- 五十肩が改善
- 足のむくみが改善
- 睡眠障害改善
- 輝く肌を取り戻した

自然と科学の完璧な調和

## アラビダトリオ

- デイリーリフレッシュフェイシャルネクター <昼用クリーム>

- ナイトリーリーストアフェイシャルクレメ <夜用クリーム>

- アラビダパッチ <肌細胞活性パッチ>

『X39 幹細胞活性化パッチ』との併用でより高い効果を実感できます。



商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

\*X39、SHINE & DREAM セット、アラビダトリオ、グルタチオンパッチはラベストいいもの通販 (P27) でも取扱中！\*

sato

# 乾いた瞳に しつとり潤いを

DORAMA DRY AID

長時間のスマホやPC時、  
加齢や紫外線による  
ドライアイの方に！

ポピドン +  
プロピレングリコール  
**W配合**

角膜の保護

涙液の保持



0.5 FL OZ(15mL)



NDC 49873-503-01  
**DORAMA DRY AID Eye Drops**  
DRY EYE RELIEF Lubricant  
Povidone Propylene Glycol

NDC 49873-503-01  
**DORAMA DRY AID Eye Drops**  
DRY EYE RELIEF Lubricant  
Manufactured by SATO PHARMACEUTICAL CO., LTD.  
1-5-27 MOTOAKASAKA MINATO-KU TOKYO, JAPAN  
0.5 FL OZ(15mL)