

デジタルパーマで楽々& **Yoshimi De Japon**
おしゃれでエアリーな夏のスタイリング

Hair Sylest YOSHIMI - Yoshimi De Japon -
予約 (電話 / テキスト) : 424+283+0693
住所 : Salon Republic / 21250 Hawthorn Blvd Suite 170 Torrance CA 90503



**夏のイメチェンは
ヘアカラー&ハイライト
がオススメ!**

Menu

- ✿ヘアカット \$50~
- ✿パーマ \$90~
- ✿縮毛矯正 \$260~
- ✿カラー \$90~

料金は髪の長さや技法、使用するプロダクトにより異なります。
詳細はお問い合わせください。

YOSHIMI
Hair Stylist All Style
@Salon Republic / Torrance

ご予約はお気軽に日本語で
Text / Phone **424.283.0693**
21250 Hawthorn Blvd Suite 170
Torrance CA 90503

個性的なヘアアーティストのスタジオが多数入居する Salon Republicビルに完全個室のプライベートサロンを構える日本人ヘアスタイリストのヨシミさん。ヨシミさんは日本とアメリカで豊富な経験を積んだ確かな技術で老若男女問わず、多くの顧客を持つ人気のヘアスタイリストです。

そんなヨシミさんのこの夏のイチオシは「デジタルパーマ (S-80)」。

従来のパーマと比べて、デジタルパーマはより柔らかく自然なウェーブやカールを実現することが特徴です。神に電気的な熱を加えて髪の内



白が基調のナチュラルテイストでまとめた落ち着いたサロン

部のタンパク質を再構築することで、持ちの良い自然で柔らかいウェーブやカールが実現。カールの形や大きさを細かく調整できるので、ひとり一人の髪質や希望のスタイルに合わせてカスタマイズが可能。また、くせ毛の矯正やボリュウムアップなどにも対応できます。パーマ後のスタイリングもブローしながら指でくるくるねじるだけでOKなので超簡単。暑い夏のドライヤーでのスタイリングも時短できます。

ぜひあなたもこの夏はデジタルパーマでイメージチェンジを図りましょう!



デジタルパーなら自然でやわらかなゆるふわウェーブがつけられる! ※写真はイメージです

lovestで広告、
オンラインショップで
商品販売、しませんか?

ネット全盛のこの時代。
多種多様な情報が溢れ、
便利なのはいいけれど、
そのせいで、
本当に大事な物、必要な物、
良い物を見失うことも。

雑誌広告の力を信じて。
あなたのビジネスの
お手伝いをさせていただきます。

広告/通信販売のお問合せ
310-538-4122
lovest@lovest-la.com





うま味際立つ！ きのこのミネストローネ

食物繊維が豊富で低カロリーなきのこはダイエットにピッタリ！
薄着になるこの季節、しっかり食べて身体を引き締めていきましょう！



調理時間820分
カロリー882kcal (1人分)
使用するホクトキノコ8
ブナシメジ・ブナピー

【材料 / 4人分】

- エブナシメジ...100g
- ブナピー.....100g
- アスパラガス...1束
- 玉ねぎ.....1個
- じゃがいも.....1個
- にんじん.....1/3本
- トマト.....2個
- 水.....600ml
- 塩.....小さじ1
- オリーブオイル小さじ1

【つくり方】

- ① ブナシメジとブナピーは石づきを切り、小房に分ける。
- ① アスパラガスは長さ2cmの斜め切りに、その他の野菜は2cmの角切りにする。
- ① 鍋にオリーブオイルを熱し、きのここと玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを加え、塩を振って炒める。
- ① 油がまわったら(3)に水とトマトを加えて中火にかけ、具材に火が通ったらアスパラガスを加え、3分ほど煮る。
- ① 器に盛り、お好みで粉チーズを振る。



きのこがストレス解消をサポート！
腸ケアでココロもカラダも軽やかに♪
初夏を楽しむ菌活術。

夏のストレスを解消！ 心身のリズムを整えましょう

本格的な夏を迎える準備に入る季節、仕事や勉強もひとつの区切りとなり、身の回りの環境の変化に疲労とともに不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。
ストレスを溜め込まないよう、自分なりの回復法や解消方法を見つけ、心身のリズムを整えることが大切です。
例えば：
・好きなことや趣味に打ち込む

時間を作る

・起床や食事の時間を決めて生活リズムを整える
・深夜のデジタル機器の使用を控えて睡眠の質を高める...など

こうすることで脳内の「幸せホルモン(セロトニン)」の分泌を促し、ストレスの緩和を図ることが出来ます。「セロトニン」は40〜50代頃を境に減少するという研究もあります。これは、日本と言う「五月病」やうつ病が中高年で増えている理由

のつかももしれません。ストレスを感じたらセロトニン分泌を促すこれらのことを意識してみると良いでしょう。また、信頼できる人に悩みを打ち明けたり、心で思っていることを文章に起こして問題を明確化してみたりするのも良いかもしれません。

また、年代問わず、「疲れてやる気が出ない」「時間がなくて忙しい」と口癖のように言っている方もいますが、心に余裕のない状態こそが、ストレスを



溜め込む原因となります。

少しだけ手を止めて、たった5分、肩まわりや股関節のストレッチをするだけでも心身の緊張が緩和され、ストレスを溜めにくくなります。ストレッチは姿勢改善にもつながり、肩から首の筋肉の凝りが緩和されることで目の神経がある後頭部の硬さも取れ、目のかすみや疲れ目の解消にもなります。

心と身体が少し緩むだけで、視野が広がり、仕事も私生活もマイペースを掴むきっかけになると思います。

メンタルケアに役立つ 栄養素たっぷりきのこのこ

バランスのいい食事で体調を整えることも、ストレス解消に

は効果的。幸せホルモンであるセロトニンは、バナナや乳製品、大豆製品、サツマイモ、イワシ、白米などから摂ることが出来ます。また、セロトニンは腸内でつくられるため、きのこなど食物繊維の豊富な食材を摂って腸を整えるのもおすすめです。

また、腸には自律神経が多く集まるため、自律神経を整えてストレスを緩和するという意味でも食物繊維が役立ちます。他にもきのこには、メンタルケアに役立つGABAや疲労回復に欠かせないビタミンB1が含まれているため、疲れを癒してエネルギーチャージするには最適な食材。身体の内側と外側から、五月病対策を実践していきましょう！

♪ホクトのきのこを詳しくご紹介♪

BUNASHIMEJI

ブナシメジ

ホクトきのこの定番商品である「ブナシメジ」。その生育期間は約90日。安全に整えられた環境で、一株一株丁寧に作られ、直径15cm

ほどで収穫のときを迎えます。野生のブナシメジは苦味が強いのが特長ですが、ホクトでは研究を重ね、苦味のほとんどないブナシメジです。

ブナシメジに豊富な食物繊維は“健康の要”である腸内環境を整え、健康なカラダづくりをサポート。調理のポイントは、大きめにほぐすことで食感を楽しめ、汁物にするときは水から調理することでじっくりうま味成分を引き出すことができます。シャキシャキとした食感と旨味を楽しめ、電子レンジでも調理ができるので、もうひと品欲しいというときにとても重宝します。サラダやおひたしから、鍋の具材や揚げ物にまで、さまざまな料理と相性が良さを楽しむことができます。

カリフォルニア産の100%オーガニックきのこで健康生活を始めましょう！



ホクトキノコは最寄りの日系・アジア系スーパーでお買い求めください！

Hokto Kinoko (USA) : hokto-kinoko.com
ホクトキノコ (日本) : hokto-kinoko.co.jp
レシビ (日本) : hokto-kinoko.co.jp/kinokorecipe/



互いを見つめ合うのではなく、 共に同じ方向を見つめよう③

南無阿弥陀仏 浄土宗本院・田中孝道



「前号からの続き」

そこで、恋愛についてです。一人ではできず、必ずもう一人の人が関わらねばできない恋愛は自分の都合だけで成り立つ問題ではありません。ですから、そこに関わる「愛」

がただ渴きを癒すために水を求めるかのようなものであれば、その関係は機能しません。機能するには、両者の「愛」が相互作用する必要がある。二人が相互作用するかどうかは未知である以上、一方がコントロールすることはできません。コントロールできる領域は、「花」がそうであるように、自分が存在する姿を、愛する人の前にそのまま差し出すことだけです。

しかし、もし拒絶されたら？彼女を失ったら？愛する人が自分を受け入れるか否かは重大問題で、一杯の姿を差し出すことには覚悟とエネルギーが必要です。過去を振り返れば、私はそうすることを怖れ、うまく行かなかった場合に傷つかないうまく自分を守ろうとしていたと思います。対象の女性を大事に思っていたから？いや、自分が大事にしていたのは女性でなく自尊心であり、

失恋や別れた場合に受けるダメージから自尊心を守ろうとしていたと、今となって思えます。大事だったのは、保護を渴望する私の自尊心だったのです。

幸せをもたらすかもしれない恋愛より自尊心の保護を優先するなど、愚かです。私のような方のために、ある助言を紹介いたします。かつて結婚式で仲人より受けた助言です。「君たちは結婚し、幸せでしよう。けれど、愛に溢れた瞳で互いを見つめ合っていない。もつのはせいぜい3日ほど。お互い違う場所で生まれ、違う両親に育てられ、違う環境で成長したのだから、見つめ合って見つかるのは互いの違いだけ。見つめ合い続けると、その違いに耐えられなくなるだけ。」そして、「星の王子様」の一節を引用されました。「本当に愛するとは、互いに見つめ合うことではなく、二人で同じ方向を見つめることである。」

今後、「なむあみだぶ」と称えることを通じて同じ方向を見つめる方々が生まれることを念じています。
*前回はラベストホームページのバックナンバーPDF版でお読み頂けます。

浄土宗本院 Tel: (213) 346-9666 Email: info@jodoshuna.org

MIWAKOのカップル誕生ものがたり
**おひとり様から
おふたり様へ**
その32 第一印象を左右する写真の撮り方

見 目でお相手を決めない方が良いというけれど、やはり自分の好みの写真に目が行くのは人間の真理。でも最近では写真も加工できる時代。ご本人とかなり違うお写真に出会うという経験された方も多いのでは？

マッチングに使用する場合、実際とあまりにも違いすぎるのは困りますが、自分的に写りがベストなお写真を使うことをお勧めします。お友達やセンスが良い方に写りがベストの写真を選んでもらってもいいですね。

では私から写真を撮るときのアドバイス。

- 全身がすっきりと見える洋服、荷物などを持ってない写真。
- お顔映りがよく見える明るめのお洋服。
- カジュアルな洋装、ちょっとドレスアップしたものなど、数枚あれば尚良し。
- 好きなアクティビティをしている時の写真。例えばハイキング、お料理、ビー

チ、レストランで美味しいものを食べてるところ、旅行のなど。人間好きなことしてる時は幸せな笑顔のはずですからね。

ファッションや髪型もかなり見栄えを左右します。

たとえば体が小さい方は、あまりダボっとした洋服よりはスッキリ見えるワンピースやジーンズがおすすめ。体より布面積が多すぎてご本人ではなく、洋服が写真の主役になっては困りますものね。私自身、背が低いので着てみたいスタイルの服が似合わなかったり服に着られている感じになったりして失敗も多々あります。

まずはある程度自分らしいスタイルで、自分が一番よく見える顔の角度、メイク、ファッションを研究してみたいかがでしょうか。これも自分磨きの一つになりますし、新しいものにトライすることも大事ですね。

でも一番大事なのは常に笑顔で過ごせる自分でいられること。

そうしたらお写真だっていつでもベストなものが撮れるはず。

Love, Miwako



出会いはMIWAKO'S ASIAN CONNECTIONから
Since 2000 全米を結ぶMIWAKO'S ASIAN CONNECTION

気軽なデートから始める...
結婚を前提とした真剣な関係...
みわこにお任せください

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。長年の経験からの的確なアドバイスをもとにオンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com
WEB: miwakoac.jimdo.com Miwakoのブログ: ameblo.jp/miwakoac

西田指圧センター・西田先生による



女性のための 現代・指圧講座

【第57回】小顔もお願いします

最近皆さん本当に疲れてますね。多くの方が最後の頼みとばかりに指圧に来られるのですが、なぜこんなにひどくなるまで何もしていなかったのか。ある人は頭痛、またある人は身体中のコリや手の痺れ、首が回らないと言う方も多く、最近来られた方の中には身体がだるくて朝起きてから何もやりたくないが子供の世話や家事は休めない。思い余って以前受けた指圧を思い出して、薬をもすがる気持ちで来ましたと言われる方もおられます。運動不足と思えばユーチューブを見ながらヨガやストレッチなどをやってみたが、次の日はもっと身体がコチコチになって諦めた

り、散歩するのもあまり好きではないということでした。いつも感じるのですが、指圧の前後では身体や顔つきなどが全く違ってくる。身体はシャキッと伸び歩く姿も軽快になります。一番の違いは何と言っても顔の表情ですね。自然と笑みも出るようになり、本当はこの方こんな可愛かったんだ、というようなこととはよくあります。それはそうです。身体が凝って痛みがあれれば誰だって不機嫌になるし、見た目にも表れてくるものです。特に顔の表情には現れやすく、マスク無しの顔を見るようになった今では、その違いが一段と分かるよう

になって来て怖いようにも思えます。最近マスクを着けないで来られる方も多く、今までマスクの下に隠れていた鼻や口、それにアゴなどの変化などで、一瞬どなただったかな？と笑い話ではなく戸惑うこともあります。やはり皆様も気になっておられるのでしょうか、「今日は小顔プラスでお願いします」と言われる方が多くなってきました。フェイスヤルとも違う指圧独自のテクニックで表情筋や顎の筋肉をゆるめます。身体の回復と共に素敵な笑顔をお届け出来ることは私どもの喜びでもあります。疲れは溜めずに元気で過ごしましょう。

www.nishidashiatsu.com

気持すいすい～日本の指圧

女性特有の症状 頭痛、肩こり、腰痛、冷え性、手足のしびれ、ゆううつ症、倦怠感、ストレス、生理不順、自律神経の乱れなどの改善に。

ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判！

- 小顔になった！
- 顎のラインがすっきりした
- 目が大きくなった
- 顎関節症が治った。

などのお客様の声続出！

Before After

西田指圧センター
Rolling Hills Shiatsu Center
ご予約 **310-542-1200** 週7日 10am-7pm
21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503
(稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)

カリスマトレーナーマイク宮本の ビューティダイエット

—第17回—
3ヵ月15キロ痩せの秘訣は
ダイエットでなくライフスタイル



マイク宮本
Musclemania® ボディビルライト級
世界王者 (2012年)
Model Universe™ 世界大会公式
コーチ (2015年)
神奈川県出身 (1974年生まれ)、
ロサンゼルス在住 (2006年～)
Troy University 卒 (2005年)

3ヵ月前、ラベストでも人気マッサージセラピストとしてお馴染みの「センカ・ヒーリングサロン」の千香さんが、偶然にも私の80代と60代の女性クライアント様2人のマッサージもされていて、その2人の余りにも身体の変化に興味を持たれ、半信半疑で、1ヵ月短期コースでご入会されました。千香さんは、幼少時にアメリカにいられて以降、日本人にはあまり馴染みの無いドクターヘッパ等の清涼飲料水を美味しいと思う

味覚となり、また日本には馴染みがあっても量が多いマクドナルドを普通に食べるような食生活となっていました。出産後徐々に太り出し、40代にはオーバervエイトの状態となり、様々なダイエットを繰り返してはまた元に戻る。ヨーヨーダイエットを繰り返されていきました。元々運動経験も、トレーニングの興味も無い様でしたが、幸いにも私とのパーソナルトレーニングで身体を動かす爽快感や心地良さを徐々に感じて頂くようになり、1ヵ月で5キロ程痩せて頂きました。また単なる食欲や欲求不満を満たす食べ物でなく、身体への血となり肉となる自然な食品の甘みや苦みを美味しいと思う味覚を育てて頂き、我慢や無理をするダイエットではなく、健康的に3ヵ月後は15キロ痩せ、筋力は倍増する結果となりました。



ダイエットが上手く行く秘訣は、自分に合った運動習慣や食生活を今の環境に、上手く組み込ませ、頑張り過ぎずに、短期間のダイエットではなく、生涯行えるライフスタイルにすること。ラベストの読者の方で、なかなか一人では思うようにダイエットができない方、生涯楽しめるヘルシーライフスタイルを身に付けるために、まずは300kgの体験パーソナルトレーニング(60ドル)から始めてみてはいかがでしょうか？
追伸・千香さんは、4ヵ月目も3キロ痩せて頂き、計18キロ痩せ只今記録更新中です！

運動嫌い、 中高年太り、歓迎

FIT BODY

パーソナルトレーニング

代表トレーナー・マイク宮本
TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)
22715 Hawthorne Blvd, Torrance CA 90505

- WEB: tgx.vivinavi.com/fit_body
- 完全予約制: 月～金 & 日: 7 AM - 6 PM
土: 定休日
- 1ヵ月コース \$880 から (体験 \$60)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい！

必死に生かして！

ぼくらはみんな



今回のテーマは、「空気の読めない人」無意識なんですから大目に見てあげてくださいね…。

上司のホームパーティーに呼ばれたら立食式で凄いで馳走。

でも高そうなオードブルは大体人数分くらいしかなかったのに、KYな同僚Fはめったに食べられないような霜降り牛やロブスターに大はしゃぎでほぼ全部一人で食べてしまった。そして帰路で「今日300ドル分くらい食べたよ」と喜んでいた…。(ため息)。「Tさん」

読者アンケート

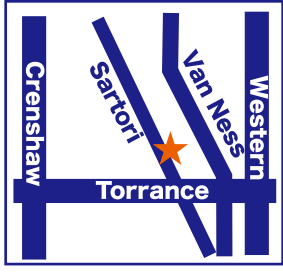
朝、出勤前に犬の散歩に行くと、時々出会うおじいさんがいる。「グッモーニン、サスケさん！」で、サスケは犬の名前だし、一目散に犬に向かって走ってくる。そして犬をワシヤワシヤとムツゴローさんのように撫でまくり、ハグしたりしまくる。えーと、可愛がってくれるのは良いのですが、私、出勤時間が迫っております…。「Mさん」

旅 行先でスケジュールが押していたので、お蕎麦屋さんに、一緒に行った友達3人の内の1人が、目ざとくメニューにある釜飯を見つけて、これが食べたいと言いました。お店の人の「30分程お時間かかりますがよろしいですか？」に、「いいです」と即答。しかも、食べるのがめっちゃ遅くて…。おかげでその後のスケジュールが全て駆け足に…。他の人全員がお蕎麦を頼んでいるんだから少しは空気読め！「Oさん」

友 達同士6人で借りている家庭菜園での畑仕事の後に皆で毎回ご飯に行くのだが、体力使ったし私含め他5の友達全員が、「焼き肉食べたい…」というオーラを出している中、ベジタリアンのN子の為に仕方なく毎回ベジタリアンレストランに行ってる。別に仲間外れにするつもりはないけど…お願い、たまには空気読んで帰って。または「私、玉ねぎとピーマン大好きだから焼肉行こう♡」って自分から言ってみて。「Kさん」



あなたの歯は健康ですか？



- 一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療 (ホワイトニング)
- 口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

- 各種保険取り扱います。まずはお電話をください。
- お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ

ルイス・ヤン 歯科 (310) 539-9307
1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.
*カリフォルニア大学
アーバイン校学位取得
1991年クレイトン大学歯科部卒

去年入った新人くん、去年の暮れの会社の忘年会で「無礼講」と言われて、カラオケ熱唱中の上司からマイクを横取りするという暴挙に出た。

絵に描いたようなKYな酔っ払いっぷりに笑った。【Sさん】



この間、友人宅で初めて会った男が「何歳ですか?」と初対面で訊いてきた。「永遠のハタチです」と答えても、「中学の時に何流行ってた?」と聞いてきて、「さあ、物覚えが悪いから忘れちゃいましたあ」とかわしても、「大学卒業して何年?」とかしつこく聞いてくる。遊んでやってんじやねえんだよ、答えたくないんだよ! 【Jさん】

会議で素晴らしい意見が出たと皆が賞賛する中、一人だけ反対意見を述べ、自分は迎合しないという強い姿勢を見せた同僚。全員一致が必須条件なので、なかなか先に進めず残業が続いている。【Mさん】

内輪だけで簡単に結婚披露パーティーをするという友人T子に、「ウェディングドレスは着るの?」と尋ねたS子。T子は「そんな大袈裟なことしないよ」と応えていたが...。なんとS子は当日、まさかの白いふわふわの可愛いドレスを着てお披露目会場の小さなレストランに現れた! ...白はあかなくて...! 【K子】

去年、年末に帰国したとき中学時代の同窓会があったので、近所に住む同級生だったY子と一緒に出かけに行った。卒業から20年。変わらない人もいたが、一番の変貌ぶりに驚いたのはヤンキーでイキって中学生なのに髪を染めて停学にまでなった不良少女A子。当時の面影は一切なくふっくらとして優しいママという印象に。すると当時A子にいいめられていたY子は「マジで本人? めっちゃ太ったんちゃう? あの頃の見栄もないねえ! いいよいいよ、親しみやすくなったと」ってはいやいで声をかけていたが、A子に「は? お前誰だよ?」と凄まれて一気にシュルシュルと小さくなっていった。(笑) 【Eさん】

🌀 次回のテーマは...
「ああ勘違い2023・夏」

お題に困ると出てくる「ああ、勘違い」。一番ネタ投稿が多いし、笑えるのでついつい繰り返して募集してしまいます(笑)。LAエンゼルズの試合、土曜のナイトと日曜のデーゲームを連日観戦に行くことになり、旅行気分で行くリーズナブルなホテルに泊まることに。着いてみると値段の割に超ラグジュアリー。ロビーにいる人も品がよるしい。チェックインすると名前がないと言われ、確かめたらそこは同じ系列の高級ホテル。私たちのホテルはそこから2ブロック離れた所にあり、悪くはないけどかなり簡素だった。フロントのお兄さんが苦笑してたわけだわ...。みたいな勘違いエピソード送ってください。採用者全員に「らべにゃんメモ」を差し上げます!
宛先: lovest@lovest-la.com
[必切: 2023年7月15日]



普段段からお調子者でKYな後輩を結婚式に招待したら、控入室に挨拶に来て親族や友達、式場スタッフもいるので「うわっ化けたあ!」プロにかかるとこんなに化けるんですね!」ってキラキラした目で言い放った。悪気なくて心から褒めてるつもりだろうから仕方ないけど、じゃあ普段の私ってどんななん? 【Rさん】

日本で某流派の華道教室の体験教室に行ったら、講師の方が最後に「質問がある方」と聞いたら、ひとりの派手な60歳くらいの女性がハイッと手を挙げて「私はアメリカでフラワーアレンジメントをしていたんですが日本伝統の華道との違いは何だと思いますか? 私が思うに...」と延々と喋り出した。最初はみんな聞いてたがウザイ自慢話になってきたので参加者がソロソロ帰り始めてしまった。せつかくの体験教室だったのに、このおばさんのせいで入会希望の人をいっぱい逃したに違いない。【Cさん】

美容で開運。

裸足で開運

素足の季節がやってきました。足は最も地面に近い部分なので開運には不可欠。古代中国の「天人」という理論では「地」からいかに多くのエネルギーを得るかも開運の鍵。暖かい陽の光に素足をあてたり、砂浜や地面を裸足で歩き、直に地からの気を受け取りましょう。

各種開運サービス

- 四柱推命** 人格の炙り出し、人生の吉凶の波を知り対策を考える。\$90
- 風水** 運の後押しは、いい風水の住まいから。自宅以外の会社や店の業績は風水が大きく影響します。\$110~(部屋数による)
- 断易** 今のあなたの心配事の改善策や改善時期をズバリアドバイス。90 (2回目以降\$50)

開運屋 ドラゴンゴッド
dragongodstone.com
310-787-1891 Gardena, CA
11am-6pm 水曜定休 火曜4時迄

占いブログやってます

📄 ラベスト読者のみ上記 50% 割引 6/30/23迄

女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎!
心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が初めての方でも楽しく覚えられるクラスを提供しています。受講者の90%が女性!

体験オリエンテーション (無料)
毎月第1水&土 1pm~2pm

入門講座 (全3回/\$60)
毎週水曜日 10am~12pm

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!

どのクラスもいつでも見学できます!
Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。
Email: info@mjstars.net Tel: 424-205-4151
15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

魔女ともえの秘法カバラ数秘術 2023年 6/1~7/31

嘗て選ばれし者にのみ伝承された世界最古の叡智であるカバラ。
その神秘を用いた、数に宿る霊力を解き明かす数秘術により導き出される
Life Path number から読み解くあなたの運勢。

Life Path number 9

大きな転換期を迎え大きく飛躍!

この時期、大転換期を迎える予感です。今迄ある建物を解体し、更地にしてから全く違うものを建てる様な流れともなりそうですが、そのお蔭で今迄眠っていた才能が開花し、これ迄の小さな改築では為し得なかった偉業を打ち立てることが可能となり、人生が大きく飛躍するでしょう。

【関連】携帯電話。思い切った断捨離。

Life Path number 6

多くを望まない意識で望み通り!

この時期は、多くを望まず80%でも有難いという意識でいけば、結果的には100%を得ることが出来る暗示です。また、自分の力も最初から全力投球せずに8割程度に抑え残りを温存しておくことで、最後の一押しの際に威力を発揮出来、最終的には全てが望み通りとなるでしょう。

【関連】地球儀。ダンス・歌唱・吟詠。

Life Path number 3

ポジティブ感性を上げ幸せ倍増!

どんな事柄の中にも感謝のエッセンスは隠れています。大きな喜びや幸運に関しては勿論、些細なこと、何気ないこと、日常の当たり前なことに対しても特にこの時期はポジティブな感性を意識的に上げることで、有難さが倍増しHappyな波動と更に深く繋がる事が出来るでしょう。

【関連】パイプオルガン。笑顔・笑い。

Life Path Number の出し方

*誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。

(11と22はそのままだにする)

例: 1933年12月23日生まれの場合

(年) 1+9+3+3=16 → 1+6=7

(月) 1+2=3 (日) 2+3=5

年月日を足す: 7+3+5=15 → 1+5=6

③近年、年月日を各一桁になるまで計算せず、年月日を通して足す世俗的方法が流布した影響で、33以上のゾロ目も扱う風潮がありますが、魔女ともえにそれを否定する意図はありませんが、カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

Life Path number 11

光に繋がる判断にて運氣を保つ!

経験値というものは大切ですが、経験から生じた色眼鏡を掛けて物事を判断すると、時にチグハグな結論を導き出すことにも繋がります。この時期は特に全てのバイアスを捨て、真っ新たな視点での判断を心掛けることで、真実を見極められ、光に繋がる判断にて運氣が保たれるでしょう。

【関連】月のモチーフ。朝日を浴びる。

Life Path number 7

光の言葉でより一層幸運を掴む!

思考や想念を言葉に変換することは、それらがこの次元にて具現化される第一ステップです。日頃の細かい事柄や出来事に対しても、自分がどう考えや想いを抱いているのかを明確に自覚し、その中の光の考えや想いを言葉にして認識することで、より一層の幸運を掴めるでしょう。

【関連】ランプ・豆電球。応援・観戦。

Life Path number 4

宇宙の采配で素晴らしい道のり!

目的地に行く際に、ナビゲーションシステムに頼れば簡単に正確に辿り着くことが可能です。人生も同様にドライバーは自分ですが、宇宙というナビゲーションシステムを活用すればより好い道を示してくれます。この時期は特に宇宙の采配を信じれば素晴らしい道のりとなるでしょう。

【関連】近代的なもの。小旅行・散歩。

Life Path number 1

未経験な事柄とのご縁にて開運!

現代のこの世には様々な情報が溢れていて、それらを簡単に入手し駆使することが可能です。生き方のスタンスも昔に比べて増え、それ故、迷うことも多くなり得ますが、この時期は、今迄に経験したことがない事柄とのご縁により開運しますので、チョイスの幅を拡げておきましょう。

【関連】油絵。自分から連絡を入れる。

Life Path number 22

遠いを意識し交友関係が広がる!

自分と他者は違う人間であるというところからスタートすると、共鳴している部分に関しての感謝や感動が大きくなります。違いうからこそ思いやりを持ち、理解し合おうとトライすることが大切です。この時期は特にそれを強く意識することでベストな交友関係が広がっていくでしょう。

【関連】虹・玉虫色。音楽・美術鑑賞。

Life Path number 8

遠回りしても着実に進んでいる!

目標に向かって移動する際に、一旦遠回りをしないとならない場合、目標物が視界から消えてしまうこともあります。上空から見たとすれば、着実に目標に向かって歩を進めているのが判ります。この時期はそういう状況になりそうですが、着実に目標に近づいていると信じましょう。

【関連】パズル。買い替え・リモデル。

Life Path number 5

新しい自分発見で扉が拓く兆し!

自分という意識は一つのタイプに固定されているものではなく、実は様々な波動を潜在的に持っています。この時期そのことに対する気づきが起き、新しい自分を発見するチャンスが齎されるでしょう。それにより、今迄トライして来なかった事柄への扉が大きく拓いていく兆しです。

【関連】新発売の物。YOGA・瞑想。

Life Path number 2

価値観の違いは成長のチャンス!

価値観の違いは問題ではなく学びのチャンスです。問題があるとすれば、違う価値観そのものではなく、違うことに拘るスタンスです。この時期、相容れない考え方や生き方の人と接したり目撃したりする場面が多くある予感ですが、それを成長する為の糧と捉えウエルカムしましょう。

【関連】和食器・和包丁。読書・聞読。

魔女ともえのプロフィール



魔女ともえ

スピリチュアル・アドバイザー
ユタ州魔女スクール卒の全米初の日本人魔女(白魔術)、チャネラー、カバリスト、ガイド、エーテリック及び直傳靈氣ヒーラー。

ヘリコプター(事業用)と小型機(自家用)のパイロット及び航空座学教官ライセンス(FAA)、華道教授(龍生派)、日本の中学校教員免許(英語)を保持。

Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中。

個性的なファッションと長い髪。趣味は料理、ドライブ。オヤジギャグ・ダジャレ好き。

魔女ともえ

Web: www.majotomoe.com

お問い合わせ: majotomoe@gmail.com

【活動内容】

☆完全予約制 Skype セッション \$80/60分 \$115/90分

☆メール相談 簡易コース \$15 通常コース \$40

☆本誌に「秘法カバラ数秘術」、Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中

♥不定期のスピリチュアル クラス・白魔術教室・スピリチュアル ツアーの開催

♥著書「地球に生きる宿命を光に変えて」、オーラスプレー、開運グッズ、等の販売

Amazon Japan ¥1,944

紀伊國屋書店 Web Store ¥1,944

魔女ともえ直売 \$15



【承っているご相談】*守秘義務厳守

運氣全般リーディング、人生相談、悩み相談、相性診断、今世の人間関係の意味、過去世リーディング、今世でのミッション、オーラ診断、守護天使、インナーチャイルド・ガイドダンス、遠隔浄化とパワーチャージ、プロテクション方法・開運白魔術のガイドダンス、愚痴の聞き役、自慢話の聞き役、悩みは無いけれど話し相手として、etc.

♥靈感魔法・洗脳・法外な追加料金無し!



lovest 掲示板

クラシファイド・申込方法

リーズナブルなクラシファイド掲示板をご利用ください!

★求人 ★美容健康 ★生徒募集 ★ビジネス案内 ★仲間募集 等々

非営利の告知(友達募集、顧客獲得目的でない無料セミナーなど)は掲載無料です!

■料金 1回 15ドル

タイトル 10文字 + 16文字 × 5行まで (英文、数字は2文字で1マス)

*以降1行追加ごとに3ドル *画像: 1点につき8ドル

QRコードも掲載できます! (+\$3 / こちらでも用意できます: \$8)

*クレジットカード決済は手数料1%追加

♥ページ下の名刺サイズデコクラシファイド: \$75 年間掲載 \$6 / 1回

料金にデザイン料金も含まれます! *詳細はお問合せください

■締め切り: 奇数月の10日。*スペースの都合により次号持ち越しの場合あり。

■お申し込み方法: 掲載内容と画像がある場合は画像をE-mailでお送りください。

E-mailの宛先: classified@lovest-la.com

■お支払い方法: チェック、クレジットカード、Paypalからお選びいただけます。全て前払いにてお願いしております。お申し込み頂きました後で正しい掲載料金を計算しインボイスをお送りします。*クレジットカードとPaypalは5%のカード引き落とし手数料が加算されます。

*郵送は原稿とチェックを16901 S Western Ave #6 Gardena CA 90247迄



教授 INSTRUCTION

◆国語教室◆

◆コンピュータ教室◆

『国語教室』では、一人一人にあったカリキュラムで進んでいます。お子様の日本語維持にお役立てください。(Webページをご覧ください)『コンピュータ教室』では、シニアの方も楽しく学んでおられます。初心者のための教室です。お気軽にご連絡ください。Skype クラス承り中。T&K教室 洋子まで。
場所: South Orange
電話: 949-542-7197
E-mail: tk.yoko.class@gmail.com
Web: tkyokoclass.wordpress.com

その他

座椅子販売中

レザー張りの座り心地の良い座椅子はいかがですか?
\$120を\$100で。
ご希望の方はお電話で:
909-861-7043



NEW! エモーションコード オーラリーディング



★オーラや潜在意識から問題の原因を解明
★エモーションコード (囚われた感情解放)
★ミディアムシップ (故人との通信)
★スピリチュアルコーチング (CLC)
★YOUTUBE【OneMindHealing】瞑想、アファメーション
詳細: aurasparkyoko.com
Email: yokosaito333@gmail.com

その他

◆DV被害者の支援団体◆

夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか? お電話ください。個人情報は秘密厳守。緊急、中間シェルター、自立支援、社会福祉。すべて無料です。
Center for the Pacific Asian Family
Tel: 1 800 339 3940 (24 HR)
Web: nurturingchange.org/la
Email: mikon@cpaf.info

美容・健康 BEAUTY・HEALTH

縮毛矯正スペシャル



S: \$200 M: \$220 L: \$250 日本製品 (Cut, Styling, ダメージケア込)
ツヤ&サラサラヘア
205 S. Mission Dr. San Gabriel
626-282-2842
ヘアスタジオ アルファ

和風ネイルサロン



ブエンテヒルズのニジャの近く、日本品質の個室ネイルサロン
★毎月変わる2種類の定額アート有詳しくはIG@karutanailsをチェック!
17450 Colima Rd #3
Rowland Heights, CA 91748
ご予約は TEXT : 626-225-2370
または QR コードから



▼美容師募集▼

フルタイム又はパートタイム
ライセンス経験要。新規客多し。
ビザサポート有。ウェストサイド。
ヘアエポック 310-391-1568

♥エステティシャン募集♥

アーバイン・ナミズスキンケアでは
レセプションリストを募集しています。
条件・待遇など委細面談にて
Tel: 949-502-5050
E-mail: info@namiskincare.com



小さな引っ越し、 大きな引っ越し

ソファ、冷蔵庫等単品輸送は\$70から。体の不自由な方の大きなお買い物のお手伝い、病院等の移動、また、粗大ゴミの処理も致します。
ウイークエンドサービス: 310-817-9307

ガロン10セント

水素水

免疫力を高めよう

日本製、コンパクト、高性能
(アンダーシンク)

水道の栓を開けるだけで
美味しい水が飲める

eSophia, Inc.
246 E. 1st St.
Los Angeles, CA 90012
Tel/Tex: 949-331-2519
eMail: esophiainc@gmail.com

木原手芸店・手芸教室
Kihara's Art & Craft Studio

手芸用品人生 50年の集大成
木原静玉・著
伝統と昭和の手芸

日本語: \$25 英語: \$30
エッセイとともに綴る
日本伝統手芸の作品集です
お求めは下記まで

Tel: 310-538-5447
1604 W. 154th St, Gardena, CA 90247
www.kihara-artcraft.com
ラベストでも取扱: 310-538-4122

Diamond
Space
Easy Knit Sewing
SINCE 2008

生地在庫一掃セール

- 6月3日(土) 13時~16時
- 6月11日(土) 13時~16時
- 6月17日(土) 13時~16時

★\$3 / Yardから
すべて伸縮性のあるニット素材になります。

小さなお店なので来店の前に必ずお電話でご予約ください。

ダイヤモンドスペース・イーザーニットソーイング
diamondsewing@yahoo.com
(310) 702-2586
16901 S. Western Ave, #106, Gardena, CA 90247
■入り口とパーキングはビルの裏側■

日本語で学ぶ、今注目の
医療アートメイク

キャリアチェンジや キャリアアップに!

薄毛カモフラージュ頭皮アート
リップ・傷痕
妊娠線・乳首再生 3Dアート
など多彩なメニュー

■ライセンス取得 ■ティプロマ授与

詳しくはお問い合わせください
電話 / テキスト (424) 527-7330
.....
ペルーデビューティースタジオ
18051 Crenshaw Blvd. #A, Torrance, CA 90504

ラベストが選んだフェイシャルマシーン

1台で7役のRF 美顔器

EMS・LED 美顔・リフトフェイシャル

通常 \$69 **お試し価格 \$44.99 送料無料!**

1台に7つの機能を搭載し、エステの美肌コースのほとんど全てがホームエステで実現します!

EMS: 表情筋を鍛えてたるみ、シワを引き締める! 目の周りも OK!

LED: 真皮に届く3色のLEDでコラーゲン生成、メラニン軽減、殺菌!

RF ラジオ波: 温熱作用で新陳代謝促進! 血行促進、小顔、むくみ改善!

超音波振動: ディープクレンジングと細胞活性の2つの働き!

イオン導入/導出: 美容液のイオン導入と共に毛穴の汚れも取り除く!

各モードの切り替えやパワー調節は本体のパネルを見ながら一つのボタンで行なえるので操作も楽々。従来の家庭用美顔器ではできなかった目

元ケアやイオン導出(毛穴掃除)もできる、美意識の高い型の必需品です!

*カラー: 白/ピンク

*USB 充電式(ケーブル・充電器付き): 説明書付き(英語)



EMS 表情筋を鍛えてリフト&小顔

ANLAN V シェイプフェイスリフトベルト

通常 \$79 **お試し価格 \$49.99 送料無料!**

日本大手通販サイト『楽天』の美顔器部門で売り上げランキング1位を記録したこともある大ヒットのEMS 表情筋マッサージーつき小顔&リフトベルト。ほうれい線や口の脇のマリオネットライン、ほほのたるみ、二重アゴ、そして目尻のたるみや肌のくすみにまで効果が期待できるスグレモノです。たたく、もむ、たたく+もむ、の3つのモードのEMS搭載で強度は慣れや目的に合わせて5段階から選べます。

ベルトは伸縮性と通気性のよりシリコン+スパンデックス素材。両頬の位置に取り付けるEMS発信機が頬のたるみを引き締める頬骨筋や口元を引き締める咬筋にアプローチ。さらに筋肉への刺激で血行が促進されてお肌のむくみやくすみも改善、ターンオーバー促進もサポートします。

装着の後操作はたったの2ステップ、メーカー制作の日本語説明書つき!

*USB 充電式(ケーブル付き): 説明書付き(日本語/英語)



首のシワ、たるみを自立たなく!

LED ネック&デコルテセラピー

通常 \$129 **特別価格 \$65 送料無料!**

テレビで見る女優さんの中には、顔は若々しいのに首で年がわかる...という人も少なくありません。首は顔を見る時に同時に目に入る部位なのでシワやたるみが思った以上に目立つ部位です。

この首元専用LED美顔器は、56個のLEDライトを内蔵したシリコンベルトを首に巻いているだけで本格エステのようなLEDトリートメントを実現!

気になる首とデコルテのシワやたるみ、シミに対応した4色のLEDを目的に合わせて選べます。フレキシブルなシリコン素材でしっかり首を覆い、軽量でつけたまま家事やお仕事、パソコン、スマホ作業可能。

リモコンのスイッチで4色のLEDを目的に合わせてワンタッチで選べます。

◆LEDの色別効果

黄/シワ、たるみ、乾燥 青/皮脂・ニキビ

赤/くすみ・シミ 紫/抗炎症・殺菌・保湿



オンラインショップの各商品の販売ページで更なる詳細をご覧ください!

ご注文

オンラインショップ: lovest-la.com/shop *週7日 24時間ご注文受付

お電話: 310-594-9241 *月~金 10am~6pm (不在の場合はメッセージをお残してください)



オンラインショップ www.lovest-la.com



ラベスト読者だけにお届けする

“いいもの” 通販

オンラインショップでは他にも
色々「いいもの」を販売中！
lovest-la.com/shop
新着&お買い得情報やメルマガで
お届け！メルマガ購読者だけの割引
もあります！HPのフォームから
購読登録してくださいね！



ご注文は 月～金：10am～5pm 週7日24時間 ※表示価格は予告なく変更される場合がございます。
こちらまで TEL: 310-538-4122 オンラインショップ: lovest-la.com/shop

*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話またはEメール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。

lovest リバーシブル
サマーバケットハット

特別価格 \$29 送料無料

つばの幅は15cm!顔だけでなく首
や肩までしっかり紫外線から守って
くれるおしゃれなバケットハット。
サイズ: 頭囲 58cm
カラー: 黒、ベージュ、カーキ
素材: コットン 100%
首紐つき!



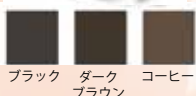
lovest VbrantGlamour ビタミン C & ナイアシンアミド

持続性ビタミンCを高濃度配合した美白・アンチエイジ
ングスキンケアシリーズ。さらに注目の美白成分ナイアシンア
ミドも配合し肌に透明感をもたらします。また、保湿成分の
ヒアルロン酸、抗酸化(アンチエイジング)成分のビタミン
Eや植物性美肌成分もたっぷり
配合。シミ、くすみ、シワ、
ニキビ跡などを改善し、明る
く若々しい素肌へと導きます。
合成着色料、香料、パラベン
などの有害成分不使用。

エッセンストナー (100ml)
特別価格 \$25 送料無料
ビタミンCセラム (30ml)
特別価格 \$22 送料無料
トナー+セラムセット
\$47 → \$39 送料無料



白髪薄毛隠しヘアコンシーラー
①黒 ②ダークブラウン ③コービー
特別価格: \$14.99 送料: 無料!



お出かけや必要
な時だけ生え際
や薄毛をカバー。
コンパクト式で
持ち運びも便利。
パウダーをパフ
につけてなぞる
だけ。シャンプー
で簡単にオフ!

FROMNATURE
アンブル美容液 (30ml)
特別価格: 1個 \$24.99
2個セット: \$44.98 \$5お得!
送料: 無料!

ガラクトミセス 72.6%
配合、シワ/たるみ改
善と美白の2つの機能
を担う美容液。注目の
美白成分・ナイアシン
アミド、パール粉末も
配合でハリと輝きを与
えます。



lovest BIOAQUA クッション BB クリーム

特別価格 \$32 送料無料

モイスター成分をたっぷり配合して
軽くてエアリーな付け心地なのにお肌
をしっとり潤わせ、カバー力も抜群。
肌のくすみや色ムラ、シミもしっかり
カバーしてコンシーラー要らずのBB
クリーム。ウォータープルーフ。
カラー: ライトスキン/ナチュラル
内容量: 15g



lovest OSELLINE クッション CC クリーム

特別価格 \$19 送料無料

韓国発ブランドのクッションCCクリーム。
クッションスポンジに染み込ませたリキッド
クリームは高いカバー力で、コンシー
ラー、ベースカラー、ファンデーション、
UVケアの役割をマルチにこなします。少量
でも良く伸び、自然にお肌の色むらをカバー
します。
カラー: 自然なアイボリー 内容量: 15g



lovest ミネラルボールイオンシャワー

特別価格 \$49 → \$29 / 2個 \$50 送料: 無料!

3種類のミネラルボールが水道水に含まれるカル
キ、塩素、重金属、水道管の汚れや錆を中和して
肌や髪、呼吸器にやさしい柔らかな軟水に変える
イオンシャワー。水圧で3種類の水流に切り替え
られ、大幅に節水もできます。★本体はプラスチ
ック製。★使用頻度にもよりますが3年程度使えま
す。使い心地に変化が見られたら買い替え時期に
なります。★ホースは付いていません



LANBENA アンチエイジング美容液シルクシートマスク

- ①ビタミンC美白マスク 6枚セット
- ②ヒアルロン酸保湿マスク 6枚セット
- ③24K+ペプチド引き締めマスク 6枚セット
- ④美白・保湿・引き締め2枚ずつ6枚セット

+2枚プレゼント
種類はお任せください
※なくなり次第終了
※1人様1回限り

通常1枚 \$4.50 → \$2.50 / 6枚セット \$15 送料無料

アミノ酸やビタミンを豊富に含んだ注目の美肌成分「京都産・
サッカロミセス培養溶解質液」と、高保湿成分「ドイツ産・ジャ
ノヒゲコエキス」の2つの特許取得成分を配合した美容液を
たっぷり含ませたアンチエイジングシートマスク。さら美白・
引き締め・保湿成分を加えた美容液を25mlも含んだ、京都産
シルク混紡のマイクロファイバーシートマスクが、お顔をピツ
タリ包み込み、有効成分を肌細胞部に浸透させます。



OI METHOD PYTHERAPY

韓国特許取得の注目のスキンケア販売記念！お試し価格で！

オーアイメソッドパイセラピー

洗顔ネット+今治産
タオルヘッドバンド
(Pink Zebra柄)を
プレゼント！



エッセンスシャンテ

通常 \$50 → **\$35 送料：無料！**

石けんを超えた、泡の美容液。主原料は、超低分子コラーゲン。

泡エッセンス「シャンテ」はわずか 500 分子という大きさの超低分子コラーゲンを 3%以上も高配合したエッセンス石鹸です。上質なマイクロのコラーゲンは、瞬時に肌の奥へ浸透し肌の生成組織を刺激することで、「コラーゲン」「ヒアルロン酸」「エラスチン」の生成を活性化させます。つまり、本来、人間が持っている“美しい肌をつくり出す力”を生み出します。

泡エッセンス「シャンテ」でお顔や身体を洗うだけで、簡単にコラーゲンを導入することができ、しっかりと瑞々しい透明感のあるお肌へと導きます。

また、泡エッセンス「シャンテ」は「枠練り製造」を採用しています。製造工程の最後に手作業で1つづつ丁寧に石鹸を磨き上げることで、透明で綺麗な石けんに、泡立ちが良くて弾力のある、エステサロンで使われるようなクリーミーで肌触りの良い泡をご家庭でも簡単にお使い頂けます。

パイセラピークリーム

通常 \$200 → **\$140 送料：無料**



使うたび、眠れる肌が目覚め出す。

VONESTIS ハン・ドスク院長によって開発された、ナノバイオ化した5つの配合成分（整肌成分）バイオ葉草針入りクリーム。この技術は韓国にて特許取得されています。

精製された針状構造の（葉草針）は皮膚の角層に浸透し軽い炎症反応を起こすことで肌のターンオーバーを促進し、不要な角質層を排出するのを助けます。この葉草針とは極微細ハーブの結晶で、その1つ1つには複数の穴が空いており、コラーゲン、ペプチド、エラスチン、ヒアルロン酸、ポリカサライドの5つの整肌成分が含まれます。これらが真皮に到達することで細胞にダイレクトに働きかける事ができるのです。

さらにセラミドの他、山人参の根つこの部分から抽出され、抗炎症作用のある「ジンセンノサイド」、皮膚を構成するタンパク質の合成を促し、肌ターンオーバーの正常化と免疫機能を高める「コルジセピン」、肌本来の保湿性を高める「アクア細胞」を配合。使うほどに肌が内側から潤い、より健康な弾力のある肌へ導きます。

今治産タオルヘッドバンド
(Pink Zebra柄をプレゼント！)

銀座トマト USA
Chieco ピュアオイル 100
特別価格：**\$43 送料：無料！**

植物由来 100%の天然美容オイル。7つの天然オイルのバランスで毎日のお肌の潤いをしっかり守る万能オイル。まるでシルクのようななめらかな感触でスツツと肌になじみます。保湿オイルとしてスキンケアの仕上げの他に美容液としても使えます。ダマスクローズの香り。
[内容量：28ml]



銀座トマト USA
Chieco ローション（化粧水）
特別価格：**\$48 送料：無料！**

乾燥しがちな肌に極上の潤いを与える、パラプラセンタ配合のアンチエイジング化粧水。時を超えて溶け出したスイスのアルプス氷河水を使用。天然植物成分とアルペンローゼの豊かな星捨成分が乾燥しがちなお肌に潤いとハリをたっぷり与えます。[内容量：120ml]



銀座トマト USA
Chieco オールインワンジェル
特別価格：**\$58 送料：無料！**

ダマスクローズ由来のプラセンタエキスや植物幹細胞エキス、3種のヒアルロン酸配合の多機能ジェル。化粧水、美容液、保湿ケアなどの働きで洗顔後はこれ1本で美白、エイジングケアが完了！日本製。[内容量：160ml]



銀座トマト USA
ローズプラセンタ・ジュエル
特別価格：**\$65 送料：無料！**

1包にバラ 100 本分のパラプラセンタ®とダマスクローズのオイルとウォーター、ローズヒップエキス、コラーゲン、ビタミンCなどの美容成分が入った内側からサポートする美
[30 包入り]



銀座トマト USA
Chieco セラム（美容液）
特別価格：**\$68 送料：無料！**

パラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズで年齢肌のお悩みに高密度の集中ケアを実現する美容液。高密度のパラプラセンタが驚きの粘伸力でお肌にハリ感をもたらします。年齢肌の目元・口元の集中ケアにも [内容量：30ml]



銀座トマト USA
Chieco クリーム C
特別価格：**\$65 送料：無料！**

パラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズの夜用保湿クリーム。馴染ませた瞬間から肌に溶け込むような上質な感覚のクリームが寝ている間に潤いを補い続けます。贅沢な潤いとみなぎる生命力を持つ植物のエキスが健康的で美しい素肌へ導きます。
[内容量：50g]



ご注文は 月～金：10am～5pm 週7日 24 時間！※表示価格は予告なく変更される場合がございます。
こちらまで TEL: **310-538-4122** オンラインショップ: **lovest-la.com/shop**

*パーソナルチェックでの購入ご希望の方は在庫確認のため必ずお電話または E メール (shop@lovest-la.com) でご連絡ください。



米国内での販売価格・送料です。カリフォルニア在住の方の商品価格に対し 10.25%が課税されます。価格/送料は予告なく変更される場合があります。

Tokyo Beauty セフィーヌ
ハーブクリアジェル
ホワイト&クリアー
通常 \$30 → **\$25 送料: \$5**

10種類の美容成分に、お肌をいたわる保湿成分にホワイトクリア成分をプラス。お肌のくすみやゴワつき、大人ニキビ等が気になる方のために、角質除去機能を高めたディーブクリアタイプ。すっきりとしたゼラニウムの香りです。
[内容量: 120ml]



Tokyo Beauty セフィーヌ
ハーブクリアジェル・ピュア
通常 \$30 → **\$25 送料: \$5**

ハーブの力で角質除去する、毎日使える肌にやさしいピーリングジェル。10種類の美容成分に、お肌をいたわる保湿成分と透明感アップ成分をプラス。使うたびに、みずみずしくキメの整った肌にあげます。リラックスできるやさしいラベンダーの香りです。ひじやひざ、かかとも！ [内容量: 120ml]



Tokyo Beauty セフィーヌ
ナノミック ザ・クレンジング
通常 \$69 → **\$60 送料: \$5**

史上初 99.9% 美容液成分のメイク落とし。クレンジングの主成分はセラミド。洗いながら微細傷を治し、小ジワを修復します。また 22 才の肌の皮脂と同一のオイルエッセンスを配合し若さをチャージ。ダブル洗顔不要の洗顔クリーム。
[内容量: 150g]



Scent of Lavender
グランデヘア

育毛スカルプセラム
特別価格: **\$95 送料: \$5**

まつ毛美容液の実績をそのまま髪と頭皮に！ビタミン、ペプチド、アミノ酸を配合した育毛ヘア美容液。8週間ほど健康でボリュームのある髪を実感！（個人差あり） [内容量: 40ml]



Scent of Lavender
グランデラッシュ MD

まつげ美容液
特別価格: **\$65 送料: \$5**

数々の美容アワードを受賞し、美容のプロが一押しまつげ美容液。まつげの育成を促進するビタミンやアミノ酸プロテインを配合し、ぐんぐんまつげを伸ばします！メーカー正規品。



Scent of Lavender
Nuface Trinity PRO

特別価格 **\$339 送料: 無料**

アメリカで家庭用フェイスリフトマシンといえばこれ！FDA 認可の庭用フェイスリフトマシン。マイクロカレントが表情筋と皮下組織に働きかけ、たるみやシワを軽減。通常品よりも 15% パワーアップでエステ級の効果でアンチエイジングを実現。



Nami's Skin Care
Schrammek プレミッシュバーム
通常 \$75 → **\$67.50 送料: \$9**

グリーンピールを開発したドイツの自然派サロン御用達ブランドが提供する元祖 BB クリーム。元々はトラブル肌用の治療用に開発されたものなので敏感肌でも安心して使えます。肌をしっかり保湿しながら色斑もカバー。 [内容量: 40ml]



ライト
クラシック
ハニー

Nami's Skin Care
TIZO ミネラルサンスクリーン
通常 \$41.99 → **\$39 送料: \$9**

皮膚科医も推薦する肌に優しいサンスクリーン。SPF 40 で紫外線 A/B 波から強力にお肌を守ります。オイル、防腐剤、パラベンなど無添加で、サラリとしてテカらず肌にスツと馴染んでマットな仕上がりに。 [内容量: 50g]
TIZO 2: レギュラー
TIZO 3: ティント



Scent of Lavender
HydroPeptide ソーラーディフェンス
通常 \$48 → **\$44 送料: \$5**

カレンデュラ、キュウリ、アサイ抽出物のブレンド成分由来の自然なベージュ（ティント）で肌色をカバーし、ファンデーション役割も果たす CC クリーム。SPF30 で UVA、UVB から肌をしっかり守りながら、ペプチドやヒアルロン酸の働きでアンチエイジングスキンケア効果も発揮。
[内容量: 50g]



Dr. Diego Infinity Wellness MD
レチノールボディ引き締めローション
特別価格: **\$81 送料: \$5**

肌にハリを取り戻すレチノール配合のボディファームングローション。セルライト、シワ、ストレッチマークなどを引き締め、ヒアルロン酸、セラミドなどの保湿成分が肌の滑らかに整える。



Dr. Diego Infinity Wellness MD
レチノールアイリペアクリーム
特別価格: **\$95 送料: \$5**

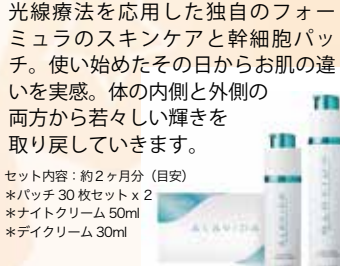
目の周りの小じわやシワを滑らかにする医療グレードのアイクリーム。マイクロサイズの有効成分（レチノール、ヒアルロン酸、アルニカなど）が肌の奥まで浸透し、クマやむくみを改善し、最小限に抑えます。



LIFEWAVE アラビダトリオ
通常 \$199.95 → **\$159.95**
送料: 無料!

光線療法を応用した独自のフォーミュラのスキンケアと幹細胞パッチ。使い始めたその日からお肌の違いを実感。体の内側と外側の両方から若々しい輝きを取り戻していきます。

セット内容: 約2ヶ月分 (目安)
*パッチ 30 枚セット x 2
*ナイトクリーム 50ml
*デイクリーム 30ml



LIFEWAVE
肝細胞活性化パッチ X39
通常 \$149 → **\$120 送料: 無料!**

特許取得の銅ペプチドパッチが老化して衰えた幹細胞を活性化し細胞から若返り、肌、髪、傷や傷跡、免疫力などの回復を体の内側からサポート!



女性の守り神・愛のパワーストーン
ストロベリークォーツブレスレット
特別価格: **\$29 送料: 無料!**

ライラックピンクの毒水晶とシルバーのお洒落なブレスレット。女性の最高の守り神クリスタルと言われる毒水晶が愛と豊かさの良い人間関係を運んでくれます。



周長: 約 18cm
石直径: 5~7mm
チェーン式 (伸縮性なし)

女性の幸せと潜在能力を引き出す
ムーンストーンブレスレット
特別価格: **\$29 送料: 無料!**

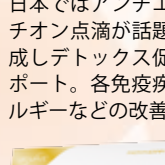
満月のように青みがかった乳白色が神秘的なムーンストーンにはインスピレーションと豊かな想像力の象徴。また女性に確かな愛と健やかな心身をもたらす。



周長約 17cm
石最大直径 6mm
チェーン式 (伸縮性なし)

LIFEWAVE
Y-age グルタチオンパッチ
特別価格 **\$79.95 送料: 無料!**

日本ではアンチエイジングのグルタチオン点滴が話題！抗酸化物質を生成しデトックス促進と免疫強化をサポート。各免疫疾患、肌老化、アレルギーなどの改善をサポート。膵臓、肝臓、腸、副腎、視床下部、脳下垂体の細胞の働きが 70% 向上した研究結果も。



LIFEWAVE Shine & Dream
エッセシャルミストセット
通常 \$106 → **\$95 送料: 無料!**

厳選されたハーブとエッセシャルオイルに LIFEWAVE 独自の活性技術を導入した水をプラス。Shine は朝に使って 1 日の活力を、Dream は夜、質の良い睡眠を運んでくれるアロマミストです。



編

へんしゅうこうき

今月、少し配布が遅れてしまい、待ってくださった方には申し訳ありませんでした。私事ですうちのごろ(猫)が持病の悪化で危うい感じになりまして(まだ生きてますw)、1週間ほど治療と看病に時間を費やしてしまいました。デザインや原稿はスタッフにお任せしているものもあるのですが、中の編集作業はほぼ一人でやっている上に猫の唯一の保護者なので、仕事も猫もあたふたして滞ってしまいました。しかし1週間も作業する時間がなかったのに、締切が3日遅れただけでなんとかかなうかなのどうしてだと思いますか？私かものすごく頑張ったから？まあそれもあります(笑)、実は

ChatGPTのおかげなのです。普通の編集者やライターさんはこんなことはバラしません(笑)。ChatGPTは、彼(?)の知識にあること(2021年9月までの出来事)で助けを求めれば何でも応えてくれます(トンチキなこと多々ある)。なので最新情報は無理ですが、たとえば今月号なら、「若見えするチークの使い方の原稿書いて」とお願いすると書いてくれます。もちろんそのままは使いませんが、元の文章があるのとなんかでは仕事の量が違うので大変助かりました。でも便利な反面、こうして自分で考えなくなった人間の脳はどんどん衰えて行くのだなと。シンギュラリティが現実…。(MK)

集

※掲載内容は中止、変更するごときもありませんのでご了承ください。
お得な情報満載のメルマガ配信中！
 リアルタイムのお得で耳寄りな情報をお届けしています！
 いいもの通販の商品の割引や送料無料特典などもあります！
 登録無料。配信解除も簡単！lovest-la.comのトップページから登録してください。下のQRコードから飛べます！



LAでがんばる YouTuber 特集
 ネットは揃っているのにスペースがなくて全然遂行できないおすすめ YouTuber チャンネル企画！、いつまで経ってもできないので、企画変更！
 LAで活動中の個人 YouTuber さん、チャンネル紹介しますので(内容検討の上)ご連絡ください！E-mail: lovest@lovest-la.com またはチャンネル名を送ってください！

真夏のビューティー企画
夏に負けない最新ビューティケア情報
 今年は本当に異常気象でした。6月だというのに、昼間は外は暑くても屋内にずっといると上着なしでは過ごせないほどの寒かったLA。しかしその油断が夏の肌トラブルを招きます！強くなる紫外線や乾燥が肌を攻撃する真夏は油断大敵！そこで次号は夏の紫外線対策を中心に美白やエイジングケア、ボティケア、ヘアケアなどの情報を一挙にお届けします！

後

記

ラベストでは以下の制作業務も承っております
 ※チラシ、葉書、ポスター、メニューなどの印刷物デザイン
 ※ホームページ(オンラインショップ)制作 ※動画制作
 詳細、お問い合わせ・見積もりは 310-538-4122
 または design@lovest-la.com までお気軽に！

No. 232

アンケート

回答方法：① lovest-la.com の More メニューにある回答フォームで。
 ② Eメール: lovest@lovest-la.com まで質問番号と回答を送って下さい。
 ③ 郵便: lovest 16901 S. Western Ave, #106, Gardena, CA 90247

希望商品名：

- お名前：
- 電話番号 * 当選のお知らせが出来る番号：
- Eメール：
- 住所：
- 職業： a. 学生 b. お勤め c. 自営業 d. 主婦 e. 家事手伝い f. その他
- 年齢： * 年代だけでも OK 7. この号をピックアップした街： お店：

今後のラベスト向上のため、以下のアンケートにご協力ください。

- あなたはラベストを…
 - ・ 毎号読む
 - ・ あれば読む
 - ・ ほとんど読まない
 - ・ 今回初
- 美容、健康に限らず、情報が欲しいカテゴリーはありますか？
 例: 健康保険、病院、子育て、ビザ、出会い、結婚、離婚、老後、終活 等々
- あなたの現在の美容に関するお悩みをなるべく具体的に教えてください。

今月のプレゼント！
 アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で進呈！
Morinaga America より
 エネルギーとビタミンを素早く吸収できる！
チャージジェル 3種 x 2個、計6個パックを
5名様にプレゼント！
 ホームページの解答フォームが便利
 * アンケートは全ての項目にご回答ください。
 応募締め切り： 7/15/2023

10. この号の感想やご意見・ご希望、質問、最近の出来事、笑える話、心霊・人怖などの恐怖体験などをお寄せください。次号『ぼく生き』のお題、「ああ勘違い 2023・夏」への投稿もお待ちしています！本誌採用の方にはらべにゃんメモを差し上げます！

LIFEWAVE®

世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39 で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治療、細胞の再生などを助けることが実証されています。

期待できる X39 の働き

- *細胞そのものの活力をアップ
- *良質な睡眠へと導く
- *痛みの劇的な軽減・解消
- *若く美しい肌の再生
- *スタミナ・体力の向上
- *痣、傷跡が目立たなくなる
- *自然にできた創傷を改善する
- *若さをリニューアル

(DNA 内の数千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20歳を過ぎると衰え始め、60代でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性化パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。

症例：アンチエイジング



Before After 3Months

症例：スノーボード中に追った顔の怪我



当日 2日目 5日目

※この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

SHINE & DREAM エッセンシャルミストコレクション

独自技術で活性化された水と厳選されたヒーリングハーブをブレンドし、瞬時に吸収できるアロマミスト。手首にスプレーし、7~8回アロマの香りを吸い込んでお使いください。

SHINE

- *全身の健康をとエナジーを促進
- *爽快な目覚めを促すアロマ
- *1日の活力と集中力をアップ！

DREAM

- *癒しとリラクゼーションを促す
- *全身の感覚を沈めて安らぎを与える
- *感情を落ち着かせ質の良い睡眠へ導入

科学的知見に基づく厳選原料

<共通>

- *カナダ松花粉：強力な抗酸化作用と抗炎症作用など
- *トンカットアリ：ホルモンバランス調整、免疫力強化など

<SHINE 独自配合のエッセンシャルオイル>

ブルースプルス、パイン、ジンジャー、セージなど

<DREAM 独自配合のエッセンシャルオイル>

ムクナ豆、ジャスミン、ラベンダー、セージなど

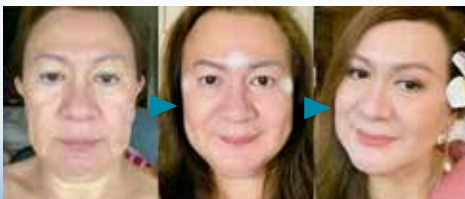


SHINE 0.34 fl.oz.
DREAM 0.34 fl.oz.

スキンケアを変えてお肌の若さを蘇らせましょう

科学的裏付けがあり、臨床試験で効果を実証済みの特許製品『アラビダトリオ』は、体の内側と外側からアプローチしてお肌を改善します。98.6%の天然植物素材*が肌に必要な栄養分を常時供給し、毎日美しい肌を育みます。

*マイクロ藻類オイル、米ぬかオイル、ミルクペプチド、モリンガバター、ビタミンC等



X39とグルタチオンパッチ
3ヶ月使用後、4ヶ月目からアラビダトリオを追加。

- 血圧と血糖値が正常に
- 五十肩が改善
- 足のむくみが改善
- 睡眠障害改善
- 輝く肌を取り戻した

自然と科学の完璧な調和 アラビダトリオ

- デイリーリフレッシュ
フェイシャルネクター<昼用クリーム>
- ナイトリーリストアフェイシャルクレム
<夜用クリーム>
- アラビダパッチ<肌細胞活性化パッチ>

『X39 幹細胞活性化パッチ』との併用でより高い効果を実感できます。



商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで
TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

X39、SHINE & DREAM セット、アラビダトリオ、グルタチオンパッチはラベストいいもの通販 (P27) でも取扱中！

sato

乾いた瞳に しっとり潤いを



DORAMA DRY AID

長時間のスマホやPC時、
加齢や紫外線による
ドライアイの方に!

大容量
15mL

sato NDC 49873-503-01
DORAMA DRY AID Eye Drops

DRY EYE RELIEF
Lubricant

Povidone
Propylene Glycol

NDC 49873-503-01
DORAMA DRY AID Eye Drops
DRY EYE RELIEF
Lubricant

Manufactured by
SATO PHARMACEUTICAL CO., LTD.
1-6-27 MOTOAKASAKA MINATO-KU TOKYO, JAPAN

0.5 FL OZ (15mL)

0.5 FL OZ (15mL)

ポピドン +
プロピレングリコール
W配合

角膜の保護

涙液の保持

