

Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!

lovest

ラベスト

No. 252
Oct. 2026

28年間 ありがとう!

Final Issue



今後は
メルマガ&SNSで
お会いしましょう!
メルマガ登録は
lovest-la.com
から!



28年間支えてくださった皆さまから寄せられた

思い出アルバム

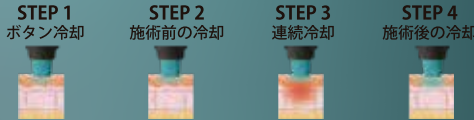
DR. SHIN Autumn Special Campaign

EXP. 11/30/2026



OligioX

- ・高出力の RF (高周波) エネルギー
- ・効果的な引き締め
- ・快適な施術で、目に見えるリフトアップ効果
- ・ダウンタイムなしの非侵襲的な施術
- ・デュアルモード：肌の浅い層と深い層の両方のコラーゲン生成を刺激
- ・より引き締まった、長持ちするリフトアップ効果



- OligioX \$1,500 + V-MAX HIFU \$500 + IV \$200 = ~~\$2,200~~ ▶ **\$1,500**
- OligioX \$1,500 + Skin Booster \$500 + IV \$200 = ~~\$2,200~~ ▶ **\$1,500**
- OligioX \$1,500 + P/T \$300 + IV \$200 = ~~\$2,000~~ ▶ **\$1,500**
- OligioX \$1,500 + Ultra Skin \$800 + IV \$200 = ~~\$2,500~~ ▶ **\$2,000**

リフトアップ&引き締め



infini RF
Face x1
\$1,000 ▶ **\$300**



Ultra Skin
Face x1
\$800



V-MAX
Face x1
\$500



Ulthera
600 Lines
\$2,000 ▶ **\$1,500**

HYCOOX Multi Section Injector

SKIN BOOSTER

1回 **\$500**

- ・小じわ・シワの改善
- ・肌のキメ・ハリ・弾力を向上
- ・肌のうるおいをアップ
- ・傷跡を目立ちにくく改善
- ・肌の修復・再生をサポート

Thread lift

- * ほうれい線や口元のシワ、フェイスラインのたるみを改善
- * たるんだ肌を引き締め、リフトアップ
- * 施術直後から効果を実感。肌の弾力を高めます
- * 肌を明るくし、透明感のある均一な肌へ



世界が注目！最先端の PICO レーザー



PICO CARE MAJESTY INTRODUCE PRICE

Benefits

- ・効果的
- ・ニキビ痕を改善
- ・安全
- ・シミ / 色素沈着改善
- ・非侵入
- ・毛穴の開きを改善
- ・タトゥー除去

ナノを超えた、その先へ。本物のピコレーザーを体験！

TONING

1 Time \$ 300
10 Time \$2,500

MLA

1 Time \$ 400
3 Time \$1,000

▶ IPL (インテンス・パルス・ライト)

シミ・くすみ・赤み・赤ら顔の原因になる毛細血管の目立ちを改善します。

1 times \$250 3 times \$600

▶ Spectra toning (スペクトラトニング)

- ・肝斑の改善・予防に効果的
- ・肌のトーンを均一に整えます

1 times \$200 10 times \$1,200

ほくろ・いぼの除去

有毛性母斑(毛の生えたあざ)除去

老人性イボの除去

▶ Hair Removal (レーザー脱毛)

上唇・ワキ・あご・

すね・ビキニライン

医師監修のダイエットプログラム。処方薬による治療、健康チェックについてお気軽にご相談ください。

脂肪溶解注射

二重あごを改善し、小顔効果が期待できます。
二の腕など気になる部分の余分な脂肪を、痛みを抑えながら除去します。



coolsculpting

・皮下脂肪を減少。1回の施術で最大 25% の脂肪層減少が期待できます。最低価格保証。

・副作用のリスクが低く、安全性に配慮した施術です。約 35 分で完了する、快適でスピーディーな施術です。



What is IV Hydration? IV点滴療法とは？

IV (静脈内) 点滴療法は、水分・ビタミン・ミネラル・各種成分を直接体内へ届けることで、効率的な水分補給と健康維持をサポートする治療です。

IV HYDRATION



こんな方におすすめ

- ・慢性的な疲労・エネルギー不足
- ・旅行や仕事による疲労回復
- ・エイジングケア
- ・スポーツ後のリカバリー
- ・慢性的な頭痛やその他の痛み
- ・免疫力サポート

エネルギーチャージ

美肌サポート

疲労回復

免疫力サポート

Our Treatments IV HYDRATION

01 トータルペインレスキュー \$200

炎症の軽減・痛みの緩和

02 エssenシャルウェルネス カクテル \$200

全身の健康維持をサポート

03 アルティメット クロウアップ \$200

ハリ・ツヤのある美肌をサポート

04 エナジャイズ&フォーカス \$200

エネルギー補給・集中力アップ

Purchase 5 sessions, GET 1 session Free

drshinclinic.net

SHIN FAMILY MEDICINE & LASER CENTER

shinfamilymedical@gmail.com

PETER B. SHIN M.D.

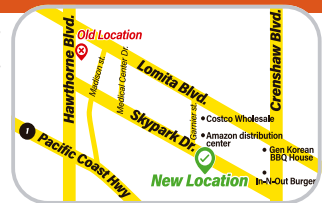
- ・ Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- ・ Texas A&M Medical School
- ・ UCLA Family Medicine

日本語対応可能

(310) 326-2161

新
オフィス

2780 Skypark Dr. #200
Torrance, CA 90505



マイクさん直伝！アンチエイジングのための
筋トレワンポイントレッスン
一生、自分の足で歩く
▶永久保存版・たった2つの筋トレ◀

- ①胸を張って生きるための上半身運動
②自分の足で一生歩くための下半身運動

器具なし・年齢を問わず一生続けられる筋トレ

これまで家で簡単にできる、アンチエイジングに特化した筋トレをご紹介します。最終回の今回は、肩こりを治して猫背を予防する上半身の筋肉を強化する動きと、下半身のストレッチやたるみ予防、転びにくい足腰を作る動きをご紹介します。少しの努力で一生歩ける体がつくれます！ぜひ習慣にしてみてください！



マイク宮本
Musclemania® ボディビル
ライト級世界王者 (2012年)
Model Universe™ 世界大会
公式コーチ (2015年)
神奈川県出身 (1974年生まれ)
ロサンゼルス在住 (2006年～)
Troy University 卒 (2005年)

**カリスマトレーナーマイク宮本の
ビューティダイエット**

—第36回—
6年間の感謝を込めて

2020年のコロナ禍、お客様のご紹介により、編集長とZoomでお会いし、最終号と同じ10月号から連載が始まりました。

記事をご覧になって入会されたお客様は、初対面から親しみを込めて「マイクさん」と呼んでくださいました。雑誌の写真から「少し怖そう」という印象を持たれていた方も、実際にお会いすると「思っていたより優しくそうで安心しました」と言ってくれたり、最初から信頼関係を築くことができました。そのため、トレーニングや食事指導も円滑に進み、結果が早く表れたことが印象に残っています。

これまで13歳から87歳まで、様々な目的を持つ方々を指導してきました。ダイエットや美尻・美脚づくりをはじめ、肩こり、膝痛、腰痛、五十肩の緩和、更年期の体調管理、コレステロールや血圧の改善、認知症や転倒の予防など、その目的は十人十色です。医療機関やネットの情報だけでは解決できなかった悩みを私に託していただき、大きなやりがいを感じてきました。

私自身、20代から50代となった今でも、ボディビル競技を続けています。20代から50代となった今でも、ボディビル競技を続けて

います。体づくりや健康管理は、若い時だけ、あるいは問題が起きた時だけ頑張ればよいものではありません。体重の数字だけに頼らず、無理な食事制限や短期間の減量に頼らず、生涯を通して健康的な食事と運動を続けることが大切です。身体は年齢に関係なく変えられます。そして運動は、見た目だけでなく、自信や人生までも変える力があります。

上半身のための筋トレ

★エア・ラットプルダウン★

週3回、1セット10回を3セット



①椅子に深く座って背筋をピンと伸ばす。両腕は肩幅よりも少し広めに開き、手のひらを正面に向けた状態で、指先までまっすぐ垂直に上へと引き上げる。



②胸を張り、左右の肩甲骨を中央へ寄せる意識でひじをゆっくり曲げ下ろす。ひじが胸の高さにきたら1～2秒止める。
③力を緩めず、背中中の筋肉を使って腕をゆっくりと上へ伸ばし、①の最初の姿勢へと戻る

下半身のための筋トレ

★つかまり深屈伸スクワット★

週3回、1セット15回を1～2セット

基本：バーなど（動かないもの）にしっかり捕まって行います。



①バーなどにしっかり捕まり、背筋を伸ばしてお尻を後ろへ引きながら3秒かけて深くしゃがみ込む。この時、かかととは浮かせず、足の裏全体で床をしっかり踏みしめる。



②最も深くしゃがんだ位置で1～2秒止まる。手の力に頼りすぎず、太ももとお尻の筋肉を使ってゆっくりと上へ立ち上がり、最初の直立姿勢である①に戻る。



**運動嫌い
中高年太り 歓迎**

FIT BODY パーソナルトレーニング

TEL: 310-803-0155 (テキスト歓迎)

5130 W 190th St Torrance CA 905035

■WEB: tgx.vivinavi.com/fit_body

■完全予約制

■月～金: 8 AM - 8 PM ■日曜日: 8 AM - 6 PM ■定休日: 土曜日

[mike_miyamoto](https://www.instagram.com/mike_miyamoto)

Mike Miyamoto

Mike_Miyamoto

代表 トレーナー・マイク宮本

■1ヵ月コース \$920 から (体験 \$80)

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい！





きのこことさつまいものほくほくコロッケ

油で揚げずヘルシーに。食物繊維豊富なきのこことさつまいもで腸を整え、季節の変わり目の体調管理をサポート。ビタミンCやβグルカンも豊富！



- 調理時間：30分
- カロリー（1人分）：341kcal
- 使用するホクトキノコ：フナピー、マイタケ

【材料／4人分】

- フナピー.....100g
- マイタケ.....100g
- 玉ねぎ.....1/4個
- さつまいも・大2本(450g)
- 鶏ひき肉.....100g
- バター.....10g
- 牛乳.....大さじ2
- 【A】 酒.....大さじ1
- 【A】 しょう油.....大さじ1
- 【A】 みりん.....大さじ1
- 塩.....少々
- パン粉.....1カップ
- オリーブオイル.....大さじ2
- サラダ油.....大さじ1/2

【つくり方】

- ① フライパンにパン粉とオリーブオイルを入れてよく混ぜ、弱火にかけキツネ色になるまで炒る。
- ② フナピーは石づきを切り、マイタケと共に粗みじん切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。
- ③ さつまいもは皮を剥き、耐熱容器に入れて電子レンジ(600W)で7分ほど加熱し、竹串がすっと通るようになったら、つぶしてバターを加え混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒めたら、ひき肉を加え、色が変わったらかきのこ【A】を加えてさらに炒める。
- ⑤ ③に④と牛乳を混ぜ合わせ、塩で味を調えて、成形し、①のパン粉をまぶす。

初秋のケアがカギ！
きのこで夏の疲れ肌・髪ダメージを整えて
秋のキレイを叶える！



秋になり、少しずつ過ごしやすい日が増えてきましたね。一方で、「肌のくすみ」が気になる「シミが目立つ」「髪がバサつく」「抜け毛が増えた気がする」など、美容に関する悩みを感じている方も多いのではないのでしょうか。

秋は、夏の間に浴びた紫外線や、汗皮脂、エアコンによる乾燥など、様々な要因によって蓄積した肌や頭皮のダメージが表面化しやすい時期です。秋以降も美肌と美髪を維持するためには、季節の変わり目となるこの時期を「リセットの季節」として、集中的にケアすることが大切です。

夏の紫外線は肌や髪の奥にまで届いて炎症を起こし、肌のハリや基盤に関わる「コラー

ゲン」や「エラスチン」が減少している状態をつくります。さらに夏は汗や皮脂で「うるおっている」と錯覚しやすい一方、実際には細胞の水分量が低下していることが少なくありません。そのため、気温が下がる秋になると一気に乾燥が現れ、肌のくすみや髪のバサつきを感じやすくなると言われています。

美容ケアのために意識したい栄養素

夏の間に蓄積した肌や髪のダメージをケアしてうるおいを保つためには、化粧品による外的なケアと合わせて、食事での体内の内側から肌のターンオーバーの周期を整え、乾燥を防ぐことが大切です。

中でも別名「美容ビタミン」とも呼ばれる「ビタミンB2」は、美肌づくりに欠かせない栄養素。皮膚や粘膜の健康を維持し、細胞の生まれ変わりをサポートするほか、紫外線ダメージを受けた肌の回復にも役立ちます。

また、近年注目されているのが、強力な抗酸化物質である「エルゴチオネイン」です。エルゴチオネインとは人の体内では作り出せないアミノ酸の一種で、肌荒れや抜け毛の原因ともなる活性酸素から細胞を守る働きがあるとされています。加えて、肌のうるおいを保つ働きもあるため、夏場から蓄積した肌や髪のダメージケアに効果的です。

そして、これらの栄養素が豊富に含まれているのが「きのこ」なのです。

秋の美肌と美髪を守る「きのこ」

きのこには、肌や髪の生まれ変わりを助けるビタミンB2や、抜け毛対策、うるおいケア

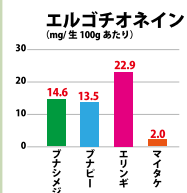
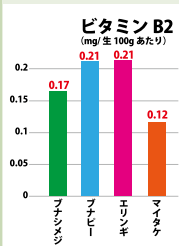
に役立つエルゴチオネインが豊富に含まれています。また、肌荒れの原因となる「腸」の老廃物の排出を促す食物繊維や、肌や髪の材料となるタンパク質の代謝に関わるビタミンB6も豊富に含まれています。

夏のダメージを解消し、秋を健康で美しく楽しむためには、美肌・美髪づくりに役立つ「きのこ」を取り入れたバランスの良い食事を心がけましょう。

夏の終わりから秋にかけては「美容の分かれ道」と言われるほど、この時期のケアが1年の肌や髪の状態を左右します。そのため、毎日のスキンケアと合わせ、まずは生活習慣を見直すことが大切です。きのこを取り入れた栄養バランスの良い食事を意識し、良い睡眠など、十分な休養も心がけましょう。

身体の内側と外側の両面に気を配り、美しく健やかな秋を心地よく楽しみましょう。

きのこのキキメ 美肌・美髪づくりに！



きのこには美肌づくりの要である代謝促進に不可欠なビタミンB群が豊富に含まれています。脂質代謝を促し皮膚や髪の再生を助けるB2、血行を良くするナイアシン、タンパク質の代謝を助けるB6、細胞の生成を助ける葉酸などが、新しい肌づくりをマルチに支えます。これらのビタミンが相互に働くことでターンオーバーが正常化し、潤いのある美肌や美髪へと導かれます。

また、きのこに豊富なエルゴチオネインには、紫外線や乾燥によるダメージから肌や髪を守る効果が期待できます。実際の臨床試験でもその実力が示されており、エルゴチオネインを含むきのこを毎日食べ続けたところ、わずか8週間で「肌の水分量」が高く維持されることが分かりました。ビタミンB群による健やかな土台づくりに加え、この優れた潤い効果が秋の美肌づくりを強力にサポートしてくれます。

アートメイクサロン『ベルーテ』のセラピスト、美活の達人Yuko が贈る

自分磨きの極意【 - 其の十 - 保存版！ おすすめアートメイク 】



『もっと早くやればよかった！』
私が心から
おすすめしたいアートメイク

長年美容の仕事をしてきた私が、今、心からお
すすめしたいのが、リップアートメイクとスカル
ブペインティングです。

年齢とともに唇の血色が薄くなったり、輪郭が
ぼやけたりすると、それだけで顔全体がなんと
なく疲れて見えることがあります。

リップアートメイクは、もともとの唇や肌の色、
顔全体の雰囲気を見ながら、その方に一番似合う
色を入れていく施術です。ほんのり自然な血色か
ら、ピンク、コーラル、ローズなど色も濃さも自
由自在。輪郭や左右差も整えることで、すっぴん
でも健康的で明るい印象になります。

そして、もうひとつぜひおすすめしたいのがス
カルブペインティング。

「最近、分け目が広がってきた」「つむじの地
肌が目立つ」と感じる方は多いもの。実は髪の間
だけでなく、髪の間から見える白い頭皮が、薄毛
をより目立たせています。

スカルブペインティングは、頭皮に極小の点を
細かく密に入れ、地肌と髪との色の差を自然に埋

唇と髪で、こんなに変わる。自然なのに、印象が変わる。だから、鏡を見るのが嬉しくなる。

40代女性 すっぴんでも血色のある、明るい印象に

60代女性 分け目・つむじの透け感をカバーし、自然に若々しく

Before After Before After Before After

唇の輪郭を整え、自然な血色感をプラス。すっぴんでも明るく、若々しい印象に。

Lip Art Makeup リップアートメイク

Scalp Painting スカルブペインティング

める施術です。髪が増えたわけではないのに、地肌
の透けがなくなるだけで、驚くほど髪がふんわり多
く見えます。

リップもスカルプも、私が目指すのは「何かし
た」とわかる仕上がりではなく、「なんだか若くなっ
た？」「きれいになった？」と思われる自然な変化。

そして施術後、お客様からよく聞くのが「もっと
早くやればよかった！」という言葉です。そんな言
葉を聞くたびに、この仕事をしていてよかったと思
います。

ラベスト閉刊により、このコラムも今回が最後と
なりました。最後だからこそ、私が本当にいいと思
い、自信を持っておすすめできるものをご紹介します。

コラムはこれで最後になりますが、これまで読ん
でくださった皆さまとご縁が、これからも続いて
いったら嬉しいです。

これからも皆さまの「もっと早くやればよかった
！」という笑顔にお会いできるのを楽しみにして
います♪

無痛で叶える美肌&頭皮ケア

ベーシックコース：\$250 プレミアムコース：\$350



★クールジェット + ナノマシン
W アプローチ！
シワ、シミ、毛穴、ニキビ

★頭皮ケア
クールジェットで頭皮活性、
薄毛抜け毛改善、頭皮の引き締め

期間限定による
スペシャル価格あり

★スカルブペインティング

薄毛を自然にカバー 各エリア：初回 \$350



★プラズマケア

小さなイボの除去
各エリア取り放題：\$200
(粉瘤、イボ等お問い合わせ
ください)



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語どうぞ www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたくKUMIKO が贈る

美魔女道

ep. 52
【保存版】
おすすめアートメイク

『もっと早くやればよかった！』
私が心からおすすめしたいアートメイク

「興味があるけれど、不自然は嫌」
「変色したら怖い」「痛そう……」

もし、まだそんなイメージを持っているなら、
ぜひ今のアートメイクを知ってほしいと思います。

長年施術をしてきた私が、今、心からおすすめ
したいのがハイパーリアル・ナノブローです。

専用のマシンで、本当に生えているような繊細
な毛を一本一本描き、リアルな眉を作ります。骨
格や目の形、全体の雰囲気、そして「若々しく」「優
しく」「シャープに」「とにかく自然に」など、ご
希望に合わせてデザインも色もすべてカスタマイ
ズ。薄くナチュラルにも、メイクなしで完成して
いるようなしっかりした眉にもできます。

「眉だけでこんなに変わるの？」と整形級の変
化に驚かれる一方、近くで見ると「これ、本物
の毛？」と思うほど自然。それが Hyper Real
Nano Brow の魅力です。

施術直後から完成形に近く、アフターケアも簡
単。痛みもなく、定着もとてもきれいです。女性
はもちろん、男性にもおすすめです。

そして、眉と並んで私が大好きで得意なのがア
イラインのアートメイク。

眉と目元で、こんなに変わる。自然なのに、印象が変わる。
だから、歳を見るのが難しくなる。



存在感のあるラインから、まつ毛の隙間を埋め
るだけの自然なラインまで、その方に一番似合う
デザインをご提案します。痛みの心配もありません。
20代から90代まで、たくさんのお客様を担当
してきて私が大切にしているのは、決まった形
を作るのではなく、その人が一番きれいに、明
るく見える顔を作ること。

施術後、本当によく聞く言葉があります。

「もっと早くやればよかった！」

朝起きた時も、すっぴんでも、汗をかいても、
旅行先でも、きれい。
何より驚くほど若返る。毎朝のメイクが楽にな

り、鏡に映る自分をもっと好きになる。

それが、私がアートメイクを心からおすす
めする理由です。

ラベスト閉刊により、長い間書かせていただ
いたこのコラムも今回が最後となりました。

最後だからこそ、本当に自信を持っておすすめ
できるものをお伝えしたいと思いました。

「いつかやってみたい」と思っているなら、その
「いつか」を「今」にしてみませんか？

まずはお気軽にご予約ください。
これからもずっとお待ちしております♪

最新 3D アートメイク 「眉フルコース」

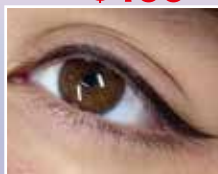
マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

3D 眉アート
フルコース
\$300



アイライン
上または下 \$300
上下 \$400



リップアート
\$350



SMP 頭皮アート
(スモールサイズ)
\$350



アートメイク除去
(眉・アイライン・リップなど)
\$200~



YUMI LASHES

YUMI ラッシュ
トリートメントまつげパーマ
(デント込み)
\$125



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

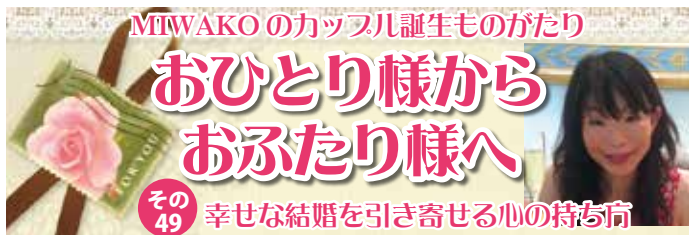
Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

bellute beauty studio

完全予約制 / 日本語でどうぞ www.bellute.com

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504



婚活でもなんでもそうですが、「結婚できない」ことより、焦って間違っ
た相手と結婚することの方が恐ろしいものです。結婚できるかどうかは
運命の巡り合わせ。自分の人生を楽しんでいれば、必ず良いご縁があります。
でも、プライドが高くて頑固な人は良いご縁を逃してしまいます。
素直に「ありがとう」「ごめんなさい」と言えて、感謝できる人が一番強い、
良いご縁も逃さないでしょう。笑顔も忘れないことです。

婚活がうまくいかない時、多くの人は「もっと頑張る」を選びがちです。でも、
同じやり方のままで数をこなしても、同じ結果が量産されるだけ。必要なの
は根性ではなく、ほんの少しの変化です。やり方を少し変えるだけで、驚く
ほど見える景色が変わることは珍しくありません。

今までのやり方を変えるのは勇気がいります。

例えば、友達からのアドバイスを自分と違うからといって、むげに跳ね返すの
ではなく、受け入れられる心の広さを持つこと。それが人間関係と人生を豊かに
します。意見の違いと、その人への好き嫌いは別物です。話し合いは相互理解の
ためであって、勝ち負けを決める機会ではないことも忘れないでください。

結婚したから幸せになるのではなく、結婚する前からそれぞれが幸せで、結
婚したらさらに幸せになるのが良い結婚です。結婚はゴールではなくスタート地
点。自動的に幸せになるのではなく、結婚してから二人で築いていくものです。

結婚は「生活」であり、ロマンチックな恋愛とは別物です。相手の欠点も
含めて、一緒に生活する覚悟が必要です。そういう覚悟もなく、お互いの足
を引っ張るような結婚はうまくいきません。この人と一緒に、幸せになるた
めに頑張ろうと思える人と結婚しましょう。

外見は歳を重ねる毎に衰えてきますが、心の美しさは歳を重ねるほどに輝
きを増していきます。外見だけを重要視せず、相手の価値観や優しさ、問題
が起きた時の対処の仕方、生き方などを丁寧にみてみてください。そして、
完璧な人は世の中にいないということも忘れないでください。

出会は MIWAKO'S ASIAN CONNECTION から

Since 2000 全米を結ぶ MIWAKO'S ASIAN CONNECTION

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。
長年の経験からの的確なアドバイスをもとに
オンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com [miwakoac_love](https://www.instagram.com/miwakoac_love)
WEB: miwakoac.jimdofree.com Miwako のブログ: ameblo.jp/miwakoac/

気軽な
デートから始める…
結婚を前提とした
真剣な関係…
みわこに
お任せください

Life Path number 9
上手な共鳴で最大なる成果！
自己実現には自身の確固たる意
志やプランニングが不可欠です
が、今後の3年間は、その上で
同志や仲間、更には苦手な人や
違う波長の持ち主とも上手に共
鳴していく学びが進み、最大な
成果を上げられるでしょう。
【開運】獅子・狼。赤色・金色。

Life Path number 6
明確な目標で具現化が加速！
今後の3年間は、これ迄の人生
で培ってきた光を一層輝かせる
ことが出来る好機となりそう
です。漫然と過ごすことなく明確
な目標を立て、それに向かって
邁進していけば、具現化のスピー
ドは更に加速するでしょう。
【開運】象・木兎。紺色・紫色。

Life Path number 3
異なる価値観との融合進む！
今後の3年間は、自分の意識の
支点から遠い価値観とのハイブ
リット化が進む流れとなりそう
です。好き嫌いや得手不得手の
みでの判断で切り捨てず、その
物事や事柄の光の部分とも繋がる
意図を持って過ごしましょう。
【開運】蜂・蝶。緑色・深緑色。

Life Path Number の出し方
*誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁ま
でバラして足し、最後に1桁にする。
(11と22はそのままとする)
例：1998年11月09日生まれ
(年) 1+9+9+8=27 → 2+7=9
(月) 1+1=2 (日) 0+9=9
年月日を足す 9+2+9=20 → 2+0=2
カバラ本来の解釈としての数霊に基づ
いた伝統的計算方法を採用しています。

今後3年間の運勢

魔法カバラ数秘術

魔女ともえの

Life Path number から読むあなたの運勢

Life Path number 11
ZPF 接続で大なる飛躍！
迷いを捨て、魂を通して全ての
源泉であるゼロポイントフィー
ルドに繋がる感覚を意識するこ
とで、未知なる世界の扉が開い
ていくでしょう。新しい自分発
見で大なる飛躍を遂げるわく
わくの3年間となりそうです。
【開運】鯨類。白金色・白緑色。

Life Path number 7
経験の光拡大により大成果！
人生に於いての“初めて”には
輝く光が内包されていますが、
今後の3年間は、積み重ねて
きた経験値こそが眩い光を発す
でしょう。今迄に得たものを
拡大していく意識を持つことで
Add on の成果が望めます。
【開運】龍・竜。茶色・煉瓦色。

Life Path number 4
深い集中力で具現化の流れ！
拡大していくエナジーよりも一
意専心や深掘りといったテーマ
が活性化する3年間となるで
しょう。深い集中力を以て物
事に当たれば、具現化を齎す確
実な流れが生まれ、期待を上回
る大きな成果が得られそうです。
【開運】馬・バク。青色・水色。

Life Path number 1
自己との対峙で絆が深まる！
現在の人間関係に於ける自己の
在り方の中で光となるものは大
切にしつつ、改善が必要な点に
は真摯に向き合っていくことで、
既存の人間関係は勿論、新規に
出逢う人達ともより絆を深めて
いける3年間となるでしょう。
【開運】鳩・白鳥。橙色・柿色。

Life Path number 22
愛と光増し恩恵もリターン！
孤軍奮闘よりも連携での役割や
成果にフォーカスすることで、
自身の成長と共に、家族や関
わる人達に対しての愛と光の影響
力が増す3年間となりそうです。
与えた分に応じた豊かな恩恵も
リターンして来るでしょう。
【開運】妖精類・魔女。光沢色。

Life Path number 8
宇宙を信じて大空へと飛翔！
今後の3年間は、不要なものを
手放すことにより新風を呼び込
めそうです。その風に乗って大
空へと飛翔する為には、的確な
判断力と俊敏な行動力が求めら
れますが、宇宙を信じて進めば
大成功を収められるでしょう。
【開運】鷹・鷲。虹色・玉虫色。

Life Path number 5
自分に合った歩みで大飛躍！
自分のペースを守りつつ、大き
く飛躍する流れを見極めそれに
上手に乗ることで、実り豊かな
3年間となるでしょう。頑張る
時と休む時のオンオフのメリハ
リを意識しながら、自分に合っ
た歩みを進めていきましょう。
【開運】兎・リス。桜色・桃色。

Life Path number 2
自分らしさ磨いて扉が開く！
堅実で着実な足固めを心掛ける
ことで、今後3年間は扉が開
いていくチャンスに恵まれるで
しょう。その為には、焦らず自
分を信じ、自分らしさの中に輝
いている宇宙からのギフトを磨
いていく意識で過ごしましょう。
【開運】孔雀・雉。黄色・卵色。

☆魔女ともえ☆
Web: majotomoe.com
お問合せ: majotomoe@gmail.com

☆対面相談 (Google Meet) 90分 \$115 60分 \$80
☆メール相談 1件 \$40
☆詳細は <https://majotomoe.com/>



佐藤製薬が作ったアンチエイジングスキンケア

Excellula

製薬会社が見出したエイジングケアの答え。

季節の変わり目でお肌がゆらぎやすいこの時期、
深部にしっかり潤いを届け、「健康的」で
「綺麗」な若々しい素肌を目指します。

医療グレードの有効成分と 製薬会社独自の浸透技術で 高保湿+エイジングケア

『エクセルーラ』は、佐藤製薬が約100年
培ってきた知見、技術、信頼を土台に、製
薬会社の視点からエイジングのメカニズム
について研究を進めて生まれたスキンケア
シリーズ。表面だけではなく、内側から綺
麗を目指す素肌のためのポイントを3つご
紹介します。

①厳選された有効成分

エクセルーラはシリーズ全品を通して効
果と安全性を重視し、厳選された成分を配
合。表皮から角層、深層までそれぞれに働きかける3種類のヒアルロ
ン酸や、真皮層まで届くナノ化加水分解コラーゲンが肌の奥深くまで
潤いを補給。さらに佐藤製薬の代表製品『ユンケル』に採用されてい
る植物エキス高濃度抽出／ブレンド技術を使い、20種類の生薬やハー
ブの有効成分から生まれた独自の「パワーコンプレックス」が強く健康
な素肌作りを助けます。

②ディープデリバリーシステム

医療技術を採用した「ディープデリバリーシステム」では、ナノ分
子のミセル(集合体)で包まれた有効成分が角層奥まで運ばれた後に徐々
に放出されることで効果の長時間持続を実現。またクリームには独自
の「軟膏技術」も採用。細かく均一な粒子が刺激を抑えて優しく滑ら
かに広がり、お肌を保護します。

③安心・安全。敏感肌でも使える

植物性有効成分は高濃度抽出後に精製し不純物を除去。さらにナノ
化された粒子が刺激を排除。そして全商品、アルコール、パラベン、
香料、着色料などは不使用で、敏感肌の方も安心してお使い頂けます。

新しくなった『エクセルーラ』で、明るく輝くようなハリ艶肌を実
感してください。

お求めはお近くの日系マーケットへ



Excellula 公式ウェブサイト(日本):
www.excellula.jp



Excellula なじませ法の
動画を YouTube で
ご覧いただけます！



*写真左から

パワーローション<化粧水> (150ml)

3種のヒアルロン酸、加水分解コラーゲン、20種の生薬・ハーブエキスから成る
パワーコンプレックスなどの有効成分を独自の「ディープデリバリーシステム」
で角質層まで送り込み、乾いた肌に水分をたっぷり補給。角層深くからみずみず
しさを呼び覚まします。

パワーエマルジョン<乳液> (120ml)

肌の柔軟性を高めるメドウフォーム油や、ナノ化加水分解コラーゲン、2種のヒ
アルロン酸、パワーコンプレックスなどの有効成分が、なめらかな感触で溶け込
むように浸透。キメを整えふっくらなめらかな艶肌に導きます。

パワークリーム<保湿クリーム> (40g)

皮膚再生医療用に開発された「軟膏基材」や、皮膚に似た成分のホホバオイル、
抗炎症成分などが肌が日中に受けたダメージを回復。さらに2種類のヒアルロン
酸やパワーコンプレックスなどの美肌成分により翌朝、内側からハリが満ちる艶
肌を実感。

モイスチュアソープ<洗顔石けん> (80g)

3種の植物性洗浄成分による低刺激で高い洗浄力を実現。シルクパウダーが毛穴の
汚れや皮脂を吸着し、メラニンを含む不要な角片もスッキリ除去。さらに保湿成分
を贅沢に配合。濃密な泡が明るくなめらかで毛穴の目立ちにくい肌へ導きます。

★ラベストスタッフの新エクセルーラ体験レポート★

インナードライ肌を修復してしっとりもちもち 改めて保湿ケアの重要さを実感できるスキンケア

普段のケアは化粧水だけで、乾燥
もテカリも感じない超ノーマル肌
だった私。しかし、超保湿ケアのエ
クセルーラを使い続けるうちにそれ
が間違っていたとわかりました。

エクセルーラのソープはネットを
使うと豊かに泡立ち、いつまでも壊
れない弾力のある泡で顔の隅々ま
でしっかり洗顔できます！

パワーローション(化粧水)は少
しとろみがあり、顔全体に広げて手
のひらで押さえながらゆっくり肌に
浸透させれば、これだけで十分潤い
を感じます。またエマルジョン(乳

液)とクリームは超保湿仕様なのに
サラッとしてベタつかず、気持ち良
い使い心地でした。

約1ヶ月使い続けると明らかに肌
全体のくすみが取れ、毛穴が目立た
なくなったのを実感できました。こ
れは普段省いている保湿ケアをしっ
かり行った成果。私は実は表面は
潤っていても内側が乾燥している

「インナードライ肌」だったのです。
乾燥肌でもそうでなくても保湿ケ
アは美肌づくりの大前提。しっかり
保湿ケアすれば肌が変わることをエ
クセルーラで実感できました。



Excellula US の Instagram 開設
商品の詳細や最新情報をお届け
します！ぜひ「Excellula_US」
をフォローしてくださいね！



PS. 今後もメルマガ発信続けます！ lovest-la.com からご登録ください（無料）

l'ovest 2026© No. 252 Oct / Nov. 2026

PUBLISHED BY

RYOU ENTERPRISES, INC.

GARDENA, CA 90247

(310)538-4122/PHONE / TEXT

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM

E-MAIL: lovest@lovest-la.com

Instagram: @lovest-la



本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告内容に関して、当社では一切の責任を負いかねます。
We reserve all rights to the articles and photographs published in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.



LA PINKIE

ラ・ピンキー

自宅でも簡単！

キレイが続くヘアスタイル



MENU

- 女性カット ----- \$65~
- 男性カット ----- \$42~
- カラー ----- \$90~
- 縮毛矯正 ----- \$250~
- ナノハーブトリートメント \$150~

お試し価格

\$42

ラベストショップで販売中

頭皮のベタつきやニオイを改善！

髪のコシとハリが復活！

RE BONDING 竹炭シャンプー

強力な吸着力を持つ「竹炭」が、毛穴に詰まった皮脂汚れを根こそぎオフ。さらに「トスティア」と「マイナスイオン酸素水」の働きで地肌を整え、強く美しい髪を育てます。(300ml)

Beauty Care La Pinkie

TEL: (310) 259-8738

Open: Mon-Fri 9am - 6pm Sat&Sun: 9am - 5pm

1231 Cabrillo Ave #105, Torrance, CA, 90501

Web: lapinkie.com IG: @yuko_lapinke



翔宝石

いつまでも大切にしたい思い出を
心の小さな輝きに
ジュエリーのリメイクスペシャリスト




1912 Greenfield Ave.
Los Angeles CA 90025
310-316-9454
sho33aki@gmail.com

ご来店の際は事前にお電話、
又はメールでご連絡を
お願い致します。

銀座トマトが誇る、ホリスティック・アンチエイジングの真髄。
バラプラセンタエキスの力。



日本製
10g x 30包
ローズプラセンタジュエル・飲むサプリメント

美肌実感

体の内側と外側から
美白、シワ、ハリ、エイジングケアを実感
植物の再生能力から誕生。



日本製
160ml \$58
フェーシャルジェル

CHIECO

プレミアムパールクリーム

真珠由来の上品な輝きと、
こっくりとした濃密なうおいをひとつに。
肌になじませるたび、心まで満たされるような
贅沢なスキンケアタイムをお楽しみいただけます。

※パール（整肌保護成分）



日本製
30g \$98
Chiecoパールクリーム

老化の原因は
「乾燥」

植物由来100%のビーガン美容オイル
日本製 28ml \$43



TOMATO www.ginza-tomato.com

Follow us on Instagram! (@ginzatomatousa)



Sato Pharmaceutical, Inc



ユンケルなどの医薬品、健康食品、化粧品
でおなじみの佐藤製薬。米国からアメリカ
の皆さまへお届けしています。

Web: sato-pharmaceutical.com/us/usa/
日本: sato-seiyaku.co.jp
バックカバー広告もご覧ください



from Iovest

長年のバックカバー広告や読者プレゼント
など、多大なご協力をありがとうございました。
今後はLAの皆さまに貴社製
品の魅力が届くようお祈りいたします。

長年にわたり、弊社製品の
魅力を多くの読者の皆様へ
届けてくださり、本当にあ
りがとうございました。ラ
ベスト様とともに歩んでき
たご縁と、たくさんの素晴
らしい出会いに、心より感
謝申し上げます。



Fit Body (マイク宮本さん)

ニーズに合わせた体質改善・肉
体改造をサポートするパーソナ
ルトレーナー。

Tel/ Text: 310-803-0155
Web: tgx.vivinavi.com/fit_body
他詳細は P2 をご覧ください

ちょうど6年前の10月から、コラム
連載をさせて頂きました。皆様のお
役に立ち、お客様にもお会い出来た
事は、私の人生の宝物です。ラベス
トとの思い出は、永遠に不滅です！



from Iovest

筋トレ取材に行くたびにマイクさんの気
さくで優しいお人柄に癒されました。
コラム連載もありがとうございました！

Cenka Healing Salon

熟練の自然派リンパマッ
サージ、フェイシャルで
最上級の癒しを。

Text / Tel: 310-613-0764
他詳細は P8 の広告を



魔女ともえさん

スピリチュアル・アド
バイザー。白魔術、チャ
ネリング、カバラ、エー
テリック及び直傳靈氣。

Web: majotomoe.com 詳細→ P6

読者の皆さま、そしてスタッフの皆さま、
長い間ありがとうございました。最上級
の愛 (Iovest) を込めて、心からの感謝
の波動をお送りいたします。どの方の未
来にも、尚一層の至高の愛と眩い光が降
り注ぎ続けますことを確信しております。

from Chika さん 18 年前、初めて
広告を掲載して以来、たくさんの
お客様とのご縁をいただきました。
10 年以上通ってくださるお客様も
多く、本当に感謝しています。



from Iovest

何度も体験取材させていただき、
ありがとうございました。千香
さんのマッサージは最高です！



from Iovest

ともえさんのカ
バラ数秘術が大好きで、毎号楽しみで
した。長い間ありがとうございました。

Miwako さん

Miwako's
Asian Connection



25 年以上にわたり、一人ひとりに合っ
た手作りのマッチングサービスを提供。

Tel: 310-927-8304
blog: ameblo.jp/miwakoac
他詳細→ P6

いつも私の下手な文章を綺麗に直し
てコラムにしてくださった、MK さん
の文章力はマジックです。20 年以上
のお付き合い。一緒に婚活パーティー
を開催したのも楽しい思い出です。
長い間、本当にありがとう。



from Iovest

計画していた婚
活パーティーができなくて残念でし
た！いつか実現させたいですね！

Hair Studio Alpha

一人ひとりの「らしさ」を大
切にする、落ち着いた一軒家
のヘアサロン。

Tel: 626-282-2842
205 S Mission Dr,
San Gabriel, CA 91776

from Nori さん

Iovest を通じて多くのご縁
と機会をいただき、本当に
ありがとうございました。



from Iovest

初期の頃から長い間クラシフィード AD をご
掲載いただき、さらに本誌をサロンに置か
せていただき、ありがとうございました！

Nishida Shiatsu Center

指圧から小顔セラピーまで、気持ち
よい日本の技術を提供しています。

Tel/ Text: 310-542-1200
Web: nishidashiatsu.com
*その他詳細は P13 を広告を！



from 西田先生

ラベストには本当にお世話に
なりました。ありがとう！
長い間、よく頑張りました！



from Iovest

広告の他にも、役立つ健康コラムで長い間支
えてくださったこと、心から感謝しています！



Ginza Tomato USA

独自開発の「ローズプラセンタ」
が主成分の CHIECO シリーズをは
じめ、オリジナルブランドの美容・
健康商品を日本から米国へお届け
しています。

Web: ginza-tomato.com
IG: @ginzatomatousa
右 (P8) の広告もご覧ください

ラベストを通じて、たくさん
のお客様に銀座トマトの商品
を知っていただく機会を
いただき、心より感謝
しております。これま
で長きにわたりご掲載
いただき、本当にあり
がとうございました。



from Iovest

CHIECO オールインワンジェルは当
ショップでも大人気でした！長い
間、広告や通販など多方面でご協力
いただき、心から感謝しています。

Yukako Hair Removal

豊富な経験と確かな技術で、
永久脱毛とナチュラル志向
のフェイシャルを提供しています。

Tel/ Text: 805-455-0150
*その他詳細は P13 を広告を！



編集長が大切に育てられたラベストの存
在感と残された功績はとても大きなもの
でした！とても寂しいですが、長い間本
当にお疲れ様&ありがとうございました。



from Iovest

カレッジで知り
合ってラベストで再会したご縁のある
ユカコさん。これからもよろしくね！

Scent of Lavender

オリジナルスキンケアシリ
ーズ「Forlovede」を始め、プロ
仕様の厳選プロダクトを販売。

Web: scentoflavender.com



from 大波まゆみさん

LA で唯一の美容フリーマガジン！学べ
る記事、ふっと笑えるコーナーなどなど、
私、毎月読むのが楽しみでした。これま
でのお仕事に敬意を表します。日本で
のご活躍と前進をお祈り致します！



from Iovest

本誌で一番古いお客
様。いつも一緒に本誌の発展を考えて
いただいたこと、ただただ感謝です(涙)

ルイス・ヤン歯科

一般歯科から矯正、インプラント、
審美歯科まで幅広く対応。日本語で
気軽にご相談いただけます。

Tel/ Text: 310-539-9307

Web: lfyangdds.com

*その他詳細→下の広告参照

開業当初からお世話になってき
ました。特集記事の際にとて
上手くまとめていただいて感動
したことを思い出します。長
い間ありがとうございました。
そしてお疲れ様でした。



from lovest

本当に初期の頃から広告掲載で支えていただき、
心から感謝しています。ありがとうございました。

Relakstyle

20年以上の熟練の手法で、
体も顔もスッカリのリン
パマッサージを提供。



Tel: 310-465-7011

Web: relakstyle.net *他詳細→P13 広告

from Saki-san

2006年のサロンオープン当初はラベ
ストさんに広告載せてもらえるこ
がすごく誇りで頑張りました。本当
にお世話になりました！これからは
日本での活躍を期待しています！

from lovest

明るくて笑顔が素
敵なサキさんに会える取材が楽しみで
した！色々ありがとうございました。

Sunday Rose

ロミータで、電気針永
久脱毛、フェイシャル、
まつエクなどを提供する美容サロンです。



Tel: 310-882-1029

Web: sundayrose.biz

25124 Narbonne Ave. Suite204
Lomita, CA 90717

from Tae-san

女性に嬉しい美容情報のいっぱい詰ま
ったラベストに、いつも綺麗で可愛い広告
を作って頂きありがとうございました。

from lovest

今も取材でフェ
イシャル体験をした日のこと思い出し
ます！本当に大変お世話になりました！

Life Wave - X39 -

光線療法を活用した革新
的な技術で健康と若々しさをサポート
する「X39」を中心に、お悩みに応じた
用途別のパッチを展開しています。



Web: stemcellat.com

その他詳細→表紙裏の広告へ

from Miz-san

多くの方に X39 幹細胞活性パ
ッチを知ってもらえました。長い
間、本当にありがとうございました。

from lovest

リトル東京のオフィスで隣同士に
なってから 25 年以上もお世話にな
りました。ありがとうございました。

Bellute Beauty Studio

眉、アイライン、リップ、頭皮ア
ートに加えお肌の悩みにもお応えする
アートメイクとスキンケアサロン。

Tel/ Text: 424-527-7330

Web: bellute.com

*その他の詳細→ pp. 4-5 の広告

from lovest

お二人には多方面で支えていた
だき、本当に感謝しています。楽し
くためになるコラムやリップラ
イン体験取材、忘れられません！

ともに歩んできた年月を振り返ると、ラベ
ストなしでは今の Bellute はなかったと思
います。たくさんの素敵なご縁
をつないでくださり、本当にあ
りがとうございました。28 年
間お疲れさまでした。心から
感謝を込めて♡

from Kumiko-san



from Yuko-san

ラベストがなくなるのは本当に寂
しい！でも私たちはこれからもこ
こにいます。ラベストを通して出
会えた皆さんと、また違う形で
一緒に何かできたら嬉しいです。
28 年間、本当にありがとうございました♡

B1 Hair Studio

完全個室のプライベート空間で、
最新の技術とていねいなサービス
を提供するヘアサロン。

Tel: 562-682-4324

Web: b1hairstudio.com

他詳細は→ P13 広告

from Reina-san

いつも丁寧に相談いただき、
ありがとうございました。ご帰
国は寂しいですが、新しい生活
が素敵なものとなりますよう、
心よりお祈りしています。



from lovest

取材に伺うたびに、髪についてたくさんのことを学
ばせていただきました！ありがとうございました。

LA Pinkie

ゆったりとした空間で、
ヘアメニューだけではなく、
ネイル、フェイシャル
を提供する総合サロン。



from Yuko-san

長年素敵な記事やお店をご紹介
いただきありがとうございました。
ラベストさんを通した素晴
らしい出会いに深く感謝いたし
ます。本当にありがとうございました！

Tel: 310-259-8738

Web: lapinkie.com

他詳細→ P8 広告

from lovest

昨年のヘア特集をきっかけに、ヘアケアコラムも
ご担当いただき、本誌の充実度をアップしてくだ
さいました。心からありがとうございました。

DRAGON GOD

あなたの開運をお手伝いしま
す。引越、転職、財運、対人関
係など何でもご相談下さい。

Tel: 310-787-1891

Web: dragongodstone.com

他詳細→左ページの広告

from Kayoko-san

ラベスト様を通じ、沢山の方々と
ご縁を繋ぐことができました。
大変お世話になりました。



from lovest

以前に鑑定体験させていただき、色々思い当
たるものがあって驚いたこと今も覚えていま
す。貴重な体験をありがとうございました！

あなたの歯は健康ですか？



- ・ 一般歯科 ・ 美容歯科 ・ 小児歯科 ・ 神経治療
(ホワイトニング)
- ・ 口腔外科 ・ 義歯 ・ インプラント ・ 歯列矯正

●各種保険取り扱いします。まずはお電話をください。

●お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ

ルイス・ヤン歯科 (310) 539-9307
1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.

*カリフォルニア大学

アーバイン校学位取得

1991 年クレイトン大学歯科部卒



Shin Family Medicine and Laser Center

レーザー治療やヒアルロン酸・ボトックス、スレッドリフトなど、メディカルオフィスだからこその幅広い施術で、理想の自分へ導きます。

Tel: 310-326-2161

Web: drshinclinic.net

*その他詳細⇒p1 広告

ラベストが最終号を迎えると伺い、とても残念です。長年にわたり本当にありがとうございました。一緒に仕事できたこと、光栄に思っております。



from lovest

長年にわたりフルページ広告でラベストを支えてくださり、心より感謝しております。本当にありがとうございました。



翔宝石

オリジナルデザインのジュエリーやリフォームで世界に一つだけの輝きを提供するジュエリー専門店。

Tel: 310-316-9454

Web: shohoseki.com

他詳細⇒P8 広告へ

from 渡邊さん

今までとってもいろんな情報をありがとうございました。とっても楽しく拝見させていただきました。



from lovest

まはやく煌めく宝石の数々をデザインした広告で本誌を美しく彩っていただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました。

Angelina Luna

幼少期からの直感を活かし、タロットを通してスピリチュアルな導きを提供。深い理解と誠実さで、皆さまのお悩みに寄り添います。日英対応。

el: 310-739-4777

IG @angelinaluna777

from アンジェラさん

ラベストが創刊時から大好きでずっと読んでいたので、私の占いを載せていただいた時は、本当に感動しました。そこから長い間一緒にできて嬉しかったです。今までありがとうございました。またお会いできる日を楽しみにしています。



from lovest

毎年、「今年の運勢」特集でアンジェラさんの占いを見るのが本当に楽しみでした！感謝♡

Yoko Saito

スピリチュアルライフコーチとして潜在意識やオーラから問題の原因を解放。ガイドのメッセージも交え、心身の不調和を癒やします。

E-mail: yokosaito333@gmail.com

Web: AurasparkYoko.com

YouTube: OneMindHealing

from Yokoさん

約20年前、スピリチュアルなセッションを始めた頃、最初に活動を広めるため利用したのがlovestさんでした。長い間、本当にありがとうございました。



from lovest

広告や記事、イベントなど、大変お世話になりました！リーディング体験も忘れられません。

Mikaela Kai Flamenco

パッション、ビューティー、エネジーでフラメンコがあなたのの中の眠っている魅力を開花させるフラメンコ教室を開催しています。年齢経験不問。

Tel: 4 310-874-3363

E-mail: mikaelakaiflamenco@gmail.com

Web: mikaelakaiflamenco.blogspot.com



from Mikaelaさん

教室のイベントや告知で多くのダンサーが生まれました。グラジオス！



from lovest

一時期お教室と同じビルに当オフィスがあったこともあり、本当に色々とお世話になりました！イグアルメンテ！

Karin Studio

歌って動いて若々しく！20年続く人気クラスです。運動と毎週のカラオケで声を出し、心も体も元気に。これからも歌と運動で、皆様笑顔と健康を応援します！

Tel: 626-675-0713

Web: karin-creations.com

from Norikoさん

新しい方々に繋げてくださってありがとうございます！ラベストに載った私の広告と記事を大事に冷蔵庫に貼っていただきくださった方もいました。閉刊残念です。お疲れ様でした！



from lovest

教えるだけでなくご自身もステージに立つエンターテイナーのノリコさんはいつも素敵でした！

LAPOM-麻雀クラス-

入門・初心者の方を対象とした麻雀クラスを開催しています。最高位戦日本プロ麻雀協会所属の女性プロ講師が、初めての方でも安心して楽しく学べる、わかりやすいレッスンを提供しています。

Tel: 424-205-4151

*その他詳細⇒この下の広告

from 中村さん

麻雀の楽しさを多くの女性に知っていただくきっかけになりました。ラベストを通じて長い間、素敵な縁をつないでいただき、たくさん受講生の皆さまと出会い、多くの笑顔に触れることができました。本当にありがとうございました。



from lovest

クラスに取材に伺った際、女性の生徒さんたちの楽しそうな笑顔から元気をたくさんいただきました！

Eb Reyralink

数命学を発展させた独自の新式「エッポカ数命学」で幸せへの道標を提示。さらに新たに、音楽プロモーション部門もスタートし幅広く展開中です。

占い部門: SEIMEIHANDAN.TOP
音楽部門 KITEAMUSIC.COM

from Reyraさん

取材に来て頂き、わかりやすく、素晴らしい記事を書いて頂きました。大変お世話になりました。どうもありがとうございました。



from lovest

毎回スピリチュアル特集の際は大変おもしろく、興味深いお話をありがとうございました！

Izumi Williams

「タマラ」で波動を整え、運命を切り開くサポート。無料音叉セラピーや公園ヨガを通じ、本来の自分を取り戻す心身の調和と癒やしを提供しています。

E-mail: oneness444@gmail.com

from Izumiさん

スピリチュアル特集での丁寧な取材と編集、素敵な記事、本当にありがとうございました。ラベストが無くなってしまふのは寂しいです。



from lovest

特集の体験取材で、タマラマスターにさせていただきありがとうございました！精進します！

女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎！

心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか？

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が初めての方でも楽しく覚えらるるクラスを提供しています。受講者の90%が女性！



入門 (全4回 / \$120) 毎月初めに開講

第1水曜日 1pm~3pm

第1日曜日 1pm~3pm

ご予約
ください

入門プラス 参加費1回 \$25

火曜日 11am~2pm

金曜日 11am~2pm

ご予約
ください

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります！



どのクラスもいつでも見学できます！
Junko までお気軽にお申込み／お問合せください。

Email: info@mjstars.net Tel: 424-205-4151

1744 166th St Gardena CA 90247

Good Luck for You!

今、運を上げたい人！

開運相談
お試し下さい。

\$60 → \$20 /Hr.

310-787-1891
木~月 11-18, 火 11-16, 水休
shono@dragongodusa.com
DRAGON GOD
1580 W Artesia SQ #A
Gardena, CA

詳しくはこちら



from Readers

最後まで応援、
ありがとう！

創刊号からの愛読者です。美容・健康・スピリチュアルなど毎号楽しみにしていました。ラベストのポップアップも素敵な思い出です。長い間たくさんの楽しみをありがとうございました！寂しいですが日本でもう一旗上げてください。応援しています！

🐾ガーデナ / Mayumi I さん

毎号楽しみに読んでいました。プレゼントに応募して当選したことも嬉しい思い出です！素敵な情報とワクワクをありがとうございました。終わってしまうのは寂しいですが、日本での新たな活躍を楽しみにしています。応援しています！

🐾トランス / Tomo

不器用で正直でネコ愛がたっぷりあって、創刊号から今まで忙しくずっと走り続けてきた編集長、お疲れ様。ゆっくり充電したら好きなことを思いっきりやって下さいね。次のステージを楽しみにしています♡

🐾サンペドロ / MM さん

暖かいピンク系の表紙、女子力をくすぐるような題名に惹かれて創刊当初からのファンでした。私自身もアメリカに来て35年。その間、私の生活の一部として支えて下さったと思います。今までありがとうございました。そして、日本での新しい挑戦に頑張ってください。

🐾LA / Tora さん

ご挨拶



創刊当初、学生上がりで未熟だった私が、見様見真似で作った本誌が28年も続いたのは、ここまで支えてくださった皆様のおかげに他なりません。必死で走り抜けた28年でしたが、ここに寄せられたメッセージを全て読み、今、初めて、ラベストが皆様のお役に立ち、愛してもらっていたことを実感し、込み上げる思いと感謝がいっぱいです。LAでの歴史は一旦幕を閉じますが、今後は日本から発信を続けていく予定です。また近いうちに会いましょう！ MK



Hokto Kinoko Co

徹底した衛生管理のもと、最新技術を導入し、安心・安全なオーガニックキノコをカリフォルニアから全米の食卓にお届けしています。

取扱：日系・アジア系スーパー等
Web: hokto-kinoko.com

その他の詳細はP3の広告をご覧ください



今回で最終号とのことで、寂しい気持ちです。掲載のたびに細やかなご対応や編集長とのやり取りも楽しみのひとつでした。これまでのご縁と力添えに心より感謝申し上げます。長い間、ありがとうございました。

from lovest

サンマルコスの工場に見学取材に伺って以来、長きに亘り、本誌を彩ってくださり、ありがとうございました！

PROBIOHEALTH. LLC

驚異の生存率を誇る世界特許のスーパー乳酸菌「KE-99」。腸内環境を整え免疫力を高める高品質サプリをお届けします。

Web: probiohealth.com
取り扱い: amazon.com



from Koide さん

乳酸菌がプロバイオティクスと呼ばれる前から広告を出しもらい、大変お世話になりました。九星気学の記事でもお世話になりました。Lovestの日系社会への貢献は計り知れません。

from lovest

LAにいらした頃は広告から九星気学占いまで多方面で協力していただいた楽しい思い出がいっぱいです！

鳥松 Torimatsu

ガーデナで備長炭で焼く本格炭火焼き鳥が堪能できる大人気のお店です。

Tel: 310-538-5767

他詳細は下の広告をご覧ください



from 石川さん

28年間、たくさんの情報と出会いを届けてくださったラベスト。長い間、本当にありがとうございました。今後のご活躍を心よりお祈りしています。

from lovest

広告を作るたびに、鳥松さんの焼き鳥が食べたくなりました！美味しい思い出をありがとうございました。



鳥松 Yakitori

TORIMATSU

サーバー募集中

お一人様も女子会も
鳥松で。
本格派炭火焼き焼き鳥。
いつも変わらぬぶれない旨さ。
LAイチ美味しい焼き鳥は鳥松で。

310-538-5764

1425 W. Artesia Blvd., #28,
Gardena, CA 90248

月～金 5:30pm-10:00pm

土 5:00pm-9:30pm 日曜定休





Menu

マッサージ 60分 \$80
マッサージ 90分 \$120

全身のリンパを流しながらマッサージで癒着を剥がし、コリや痛みを緩和させます。

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764
 2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717
 7 days open 9am-9pm Blog: ameblo.jp/cenkahealingsalon

トーランスのエステサロンで
永久針脱毛
 豊富な経験による安心で確かな技術

27MHzの高周波数で痛みを軽減!
■基本料金：\$90/60分
 *ミニマム：\$50/20分（5分毎に \$5 追加）

選べる！新規のお客様特典！
①初日から 5 か月 10%オフ
 または、**②初回 30分が 50%**

フェイシャルサービス
ミネラルピーリング+ビタミンC 導入 **55分 \$75**

完全予約制 ご予約はお気軽に YUKAKO まで
at A New Day Spa TEL/TEXT **805-455-0105**
A New Day Spa: (310) 370-9078 / 19019 Hawthorne Blvd # 200E, Torrance, CA 90503

www.nishidashiatsu.com
気持ちイイ〜日本の指圧
女性特有の症状にも

頭痛、首、肩こり、腰痛、冷え性、不眠、ストレスなど。
 またお腹のマッサージやヘッドマッサージも大人気です。

ハリウッド式小顔整顔 日本でも大評判!
 お客様の喜びの声続出!
 ●小顔になった!
 ●顎のラインがすっきりした
 ●目が大きくなった
 ●顎関節症が治った などなど

Before After

西田指圧センター
 Rolling Hills Shiatsu Center
 ご予約 **310-542-1200** 週7日 10am~7pm
21150 Hawthorne Blvd. #204, Torrance, CA 90503
 (稲葉レストランやおじやレストランと同じモール)



Relakstyleで癒しのひとときを
Menu

リンパマッサージ..... \$90
 リンパフェイシャル..... \$100
 リンパコンビネーション..... \$180
 キャビテーションスリミング. \$120~

メニューに追加できるオプション多数
 上記メニューに追加してお楽しみください※単品でのご利用は承っておりません

リフトアップフェイシャルリンパ \$30 ミニホットストーン.. \$20
 アイ・ヘッドマッサージ..... \$20 腸もみリンパ..... \$20
 イヤー & テンプル リリース ... \$20 レイキ&チャクラバランス

Relakstyle
310-465-7011
 2935 Rolling Hills Rd.
 Torrance, CA 90505
 *Inside Hair Diamond 完全予約制・日曜&祝日定休
www.relakstyle.net

サロンスペース サプリース 募集中!

「ラベストを見た」で 全てのメニューが 10% OFF
 1回のみ/2026年12月末日まで

b1hairstudio.com
B-1 Hair Studio

好評! くせ毛のようなゆるふわ仕上げ エアウェーブ
 空気と水の力で自然なカールを作るエアウェーブ。ボリュームアップやポイントカールにも!

Price List
***カット (女性)**
 女性 \$65~/男性 \$55~
***パーマ \$130~**
***縮毛矯正 \$270~**
***エアパーマ \$210~**
***デザインカラー \$200~**
***セラチントリートメント \$190~**

★縮毛矯正★ **全館ブリーチ+トナー仕上げ**

完全予約制 ご予約はテキストで日本語 OK
Text: 562-682-4324
21250 Hawthorne Blvd.
Salon Republic Suite 170, Studio #110
Torrance, CA, 90503



可憐な私に、やさしい時間
日本式 小顔リンパフェイシャル
 肌と心を整える、私だけのご褒美時間。
 首・肩・デコルテ・顔まで丁寧に流し、むくみや疲れをリセット。お肌に合わせたカスタムケアで、触れたくなるような艶肌へ。

初めての方 20% OFF

60分	日本式小顔リンパケア	\$90 → \$72
75分	肌質改善カスタムケア	\$120 → \$96
90分	極上つや肌エイジングケア	\$150 → \$120

こんな方におすすめ
 むくみ・くすみ・毛穴・乾燥・ハリ不足・疲れ顔
 首・肩・デコルテ・スカルプマッサージ付き

April's
 skincare & boutique
 (424) 345-5425
 925 Manhattan Beach Blvd #150
 Manhattan Beach, CA 90266
 lilybeauty.org

素肌が好きな人。やさしい毎日を。

YUNKER



YOSHINOBU_YAMAMOTO

**EASY TO SUPPLY,
QUICK ENERGY JELLY**

YUNKER Q10 JELLY

CoQ10 SUPPLEMENT
Energy Supply(Asian ginseng+Royal jelly)



Low cal.

80
kcal/pack

**#1 ENERGY SHOT
IN JAPAN**

YUNKER ENERGY

Nutritional Supplement
with Oriental herbs and Vitamins



NSF International's
Certified for Sport®
helps athletes, dieticians,
coaches and consumers
around the world make
safer decisions when
choosing sports supplements.