



Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!



ラベスト lovest

No. 232
Jun. 2023



最新的话题や
通販情報が満載の
ラベストめるまが配信中!
講読お申し込みは
lovest-la.com

初夏のビューティー企画

メイクアップ講座第2弾

アンチエイジングは見た目で勝負!

若見えメイクの
ポイントアドバイス

銀座トマトが誇る最高級アンチエイジング原料・バラプラセンタエキス

美肌実感

美白、シワ、ハリ、エイジングケアを実感
最新の再生能力から誕生。

乾燥しがちな肌に
極上の潤いを

天然植物成分と
アルペンローゼの
豊かな保湿成分が
乾燥しがちなお肌
の潤いとハリをあた
えます。

年齢肌のお悩みに
高密度の集中ケア

高密度のバラプラ
センタが驚きの粘着
力でハリ感をもたら
します。

化粧水
日本製 120ml \$48

美容液
日本製 30ml \$65

**ビタミンCよりも
高い抗酸化力**
美白、透明感

透明感のあるお肌を維持し、アンチエイジング効果を高めます。ビタミンCよりも高い抗酸化力を実現しています。

ターンオーバー促進
キメ、ツヤ、若返りに

角質層の生まれ変わりが速み、きめ細かなお肌へお肌への再生を促します。バラプラセンタエキスで、ターンオーバーが促進されました。

コラーゲン生成力
お肌のハリ、弾力に

コラーゲンのほか増加することで、肌のハリや弾力の低下が抑制されます。

メラニン生成抑制効果

シミやそばかすの原因となるメラニンの生成を抑制することで、お肌を明るく保ちます。

**アミノ酸3種
活性効果**

お肌の潤いを保つために必要なアミノ酸を配合することで、肌の保湿力を高めます。そのほか、肌の再生を促し、アミノ酸が持つ保湿効果も期待できます。

クリームC
日本製 50g \$65

目覚めるたびに
手応えのあるハリ感

別売された潤いから肌に溶け込む様な上品な質感のクリームが、眠っている間に潤いを補い続けます。

つかめるヒアルロン酸
翌朝感動するお肌へ

潤い、ハリ、透明感、キメ、ツヤ、若返りに
角質層の生まれ変わりが速み、きめ細かなお肌へお肌への再生を促します。バラプラセンタエキスで、ターンオーバーが促進されました。

日本製 100ml \$58

オールインワンフェーシャルジェル

老化の原因は「乾燥」

スキンケアの仕上げだけでなく、ブースターとしても使えるオイル美容。必要を感知し、加齢で減った皮脂を必要量まで良い感じに保ちたい方もあります。高濃度にオイルを配合することで、お肌のバランスを整ったお肌へ。

ビューオイル100
日本製 28ml \$43

植物由来100%の天然美容オイル

www.ginza-tomato.us 310-579-9705
E-mail: ginza-tomato@majestic-us.com
Follow us on Instagram! @ginzatomatoes!

www.drldiego.com

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧に診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

婦人科検診

- ♥ 子宮ガン検診
- ♥ 更年期障害等によるホルモンバランス調整
- ♥ 生理不順
- ♥ 避妊相談
- ♥ 出産前後の各種検査
- ♥ 各種性病検査 (パッケージもあり)
- ♥ 超音波検査 (クリニック内で可能)
- ♥ その他、お気軽にご相談ください
- ♥ 子宮内膜症検査・治療
- ♥ 炎症 (おりものの異常・かゆみ・痛み・臭い等)



まゆみ メディカルアシスタント
Loraine Diego, M.D. アメリカ産婦人科学会認定専門医
アルマ メディカルアシスタント

AquaFirmeXS

薄毛治療やフェイシャルトリートメントをヒット細胞培養液を使用してこれ一台で治療出来る日本未上陸の機械。

NEW

"AGNES" RF Microneedling

細い針でRFを使用して皮脂腺を直接破壊・治療。ニキビ全般、目の下のたるみ、脂肪・シワ、深いシワなど。

NEW

DR.ディエゴ・メディカルスパのダイエットプログラム

trueSculpt ID

RF (ラジオ波) を使用した、「皮膚を傷つけずに脂肪細胞に最大24%破壊。痛みなしで部分痩せが実現!

エムスカルプトNEO

HIFEMエネルギーで筋肉増量&脂肪燃焼。筋肉の増大と脂肪の崩壊が同時に可能。たるんだお腹が引き締まり、シックスバックも実現!

ボトックス始めました。

失禁・尿もれでお悩みの方に…

BTL EMSELLA FDA認可

加齢や妊娠中などの失禁や尿もれは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。お気軽にお問い合わせください。

"SCARLET" SRP

Short wave RF Microneedling

ダウンタイムなし。既存の経皮的RFと比べ、コラーゲン密度の増加が格段にアップし、ニキビ跡・毛穴・シワ・たるみ治療に最適。

NEW

bioTE ナチュラルホルモン補充療法

bioidentical hormone replacement therapy

更年期障害にお悩みの方一人一人の症状によりホルモンの種類や強さを細かくカスタマイズ。お尻のお肌から特殊な器具で注入し、ゆっくりじっくり作用していきます。

フェンタミン・プログラム

30日/60日コース。毎朝一粒飲むだけで食欲を抑えて体重減少。★スキニーショットを使ったダイエットプログラムを始めました。詳細はお問合せください。

Tixel® レーザーと同等の効果に肌に優しい

熱エネルギーを素早く安全に皮膚に伝達し1cmの小さな部位にも照射可能。シワ、シミ、ニキビ痕を劇的に改善。EXO-XOM (上記記事) 追加で、より高い効果が得られます。

■ InBody (体成分分析装置) 1回 \$30 ■ 医療グレードスキンケア各種販売

Loraine Diego, M.D.
L.A. Downtown Medical Center

日本語 323-828-4152
英語: 213-388-2229 Mon - Fri / 9am ~ 1pm, 2pm ~ 5pm
*Close 1pm ~ 2pm

L.A. Downtown Medical Center 1F
1711 W. Temple St. #1070, LA, CA 90026

Albard St, Temple St, Barginson Ave, Union Ave, Vermont Ave, Glendale Blvd

今人気の商品と、紫外線が高まる
これからの時期に役立つコスメを一挙公開!
優しさと安心のUV&エイジングケアで夏を思い切り楽しもう!



第1位

シルキーウエットリキッド
SPF50+ PA++++ 12g/\$48



自然な肌色
8時間キープ
SPF 50+ PA+++
お肌にやさしいノンケミカル
22種の美容成分配合
せっけんオフ

絶品シルク肌。

つけるだけでツヤ肌がつくれるファンデはお肌に優しいノンケミカル。光の輝きで美肌へ導くお花型粒子が肌表面の凹凸にフィットしハイカバーなのに素肌のような仕上がり。スキンケアとしても22種の美容成分がうるおいバリアでお肌を守ります。8時間キープ、石けんオフ、合成着色料、合成香料、エタノール、鉱物油不使用

セール価格は6月末日まで

第2位

髪蘇物語 (はっそうものがたり)
育毛ローション
120ml/\$70→\$60



世界特許

髪のアンチエイジング
育毛、抜け毛対策、発毛促進、薄毛対策など髪のエイジングケアに欠かせない日本製育毛ローション。世界初のプロボリスとアミノ酸のハイブリット処方。プロボリスの高い殺菌力で頭皮を健康な状態にし高抗酸化力で頭皮の若返り。アミノ酸の豊富な栄養分とホルモン作用で髪をたくし育毛効果を発揮します。

第3位

UVカットエクリュ

ソフト SPF25/PA+++ \$48→\$43
ハイプロテクト SPF50+/PA++++\$50→\$45



1本で紫外線カット、美容液、化粧下地効果のある大人気UVケア。化粧下地は10時間キープで化粧崩れからの日焼けを防御。CCクリームが肌色補正を行いファンデーションなしでも均等で透明感のあるキレイな肌を実現。紫外線だけでなくブルーライトや花粉からもお肌を守る機能つき。

4位

ハーブクリアジェル (各120ml)

ピュア：くすみ、乾燥 \$30
ホワイト&クリアー：シミ、ニキビ \$30
ミルク：敏感肌、乾燥肌、乳液ベース \$34
Vプラス：くすみ、乾燥、5種のビタミン配合 \$34



「10秒で赤ちゃん肌」が生まれる自然派ピーリングジェル。スクラブ不使用のジェルはお肌に優しくハーブが不要な角質だけを落とし、シミやシワの原因となる活性酸素を除去。週1~2回の使用でお肌の生まれ変わり(ターンオーバー)を促進します。薄着になる季節、ひじ、ひざ、かかとケアにもお勧め。

5位

ラインケアV 200g/\$50

フェイスラインやボディのたるみ、むくみ、セルライトを改善するマッサージジェル。疲れや加齢、運動不足で詰まっている老廃物とリンパ液を流すリンパケアとむくみや気になるデコボコをほぐして促すスリミングサポート成分を配合。もたついたフェイスラインは潤いバイオネットでリフトアップを持続します。



[50代・女性・2ヶ月使用] フェイスラインのたるみがスッキリとした印象に。
[30代・女性・2ヶ月使用] 脚のむくみが取れてほっそり。

6位

シルキー UV パウダー
SPF30PA+++ \$38 (約90回分)

ノンケミカルのルースパウダー。ひと塗りで毛穴やテカリを瞬時にリセット。お肌と同じ18種の自然素材のシルクに潤い美肌成分を配合。ヨレない、崩れない、重ねても厚ぼたくならず素肌の仕上がり。カラーレスタイプ



7位

ザ・ホワイトセラム EX
30ml/\$120

今あるシミも未来のシミにも安全に高速美白する美容液。美白に必要な超希少原料を高濃度配合し、有効成分を必要な場所に必要な量届けて長時間維持するメディカル分野の技術を採用。多くの方が約2週間ほどで白さを実感する優れもの。



8位

スキン
トリートメント EX
30ml/\$98→\$80

万能若返り成分と呼ばれる“レチノール”高配合美容液。レチノール(ビタミンA誘導体)はつけるだけでシワやたるみ、毛穴の引き締め、ニキビ、ターンオーバーの活性化などエイジングケアに効果が高い注目成分。超乾燥肌の方や、肌荒れケアにもおすすめ。



TOKYO BEAUTY 310-787-8888

オンラインショップ tokyobeautyproducts.com

*定休日：月曜&火曜 *ご注文：電話・ウェブ注文のみ 電話注文：水曜～日曜 10am～5pm



ビタミンB群がしっかり補給できる！
森永製菓の新しいゼリー飲料

Chargel Gel Drink

日系各スーパーマーケットにて好評販売中！
詳細：Chargel.com（英語）



グリーンアップル

ホワイトグレープ

ストロベリー

忙しいとき、スポーツの合間に、
美肌・ダイエットサポートにも！
「チャージェル」で素早く
ビタミン&エネルギーチャージ
アメリカのスポーツ業界でも
大注目のゼリー飲料

昨年アメリカで販売を開始し、各方面で注目されている森永製菓のゼリー飲料「チャージェル」。ゼリー飲料はもとも日本で運動前のエネルギー補給を求めるアスリートのために開発されました。それまでの栄養ドリンクやスポーツドリンクとは異なり、持ち運びやすいアルミパックと、食べた満足感を得られるゼリーの食感で大ヒット。その後、「10秒チャージ」のキャッチコピーでアスリート以外にも浸透し、手軽に栄養補給できる食品として大人から子供まで愛用されるようになりました。

アメリカでも特にスポーツ業界からの注目度は高く、名門・UCLAのスポーツ部門（UCLA Athletics）の公式スポンサーになり、カリフォルニア州内でも有数のスポーツイベントである、San Francisco Marathon（7月23日開催）の公式パートナーにも抜擢され、マラソンのコース上でChargelが配布されることになりました。

チャージェルの主成分のデキストリンはとうもろこしのデンプンから作られた糖質で、砂糖やブドウ糖などに比べて大きな分子で構成されているため、スピードと持続性とバランスが取れたエネルギー補給が実現することがアスリートに最適と言われる所以でもあります。



チャージェルのカロリーはおにぎり約1個分、バナナ約1本半に相当する180キロカロリー

ビタミンBが美肌もサポート

アスリートの素早いエネルギー源となる糖質に加え、美肌作りやダイエットに必要な5種類のビタミンB群が、FDAの定める1日の摂取基準量（Daily Value）の20%相当配合されているチャージェルは美的改革を目指している方にとっても強い味方。

- ① ビタミンB1は糖質の代謝促進を助けると共に肌を外的から守る作用があります。
- ② ビタミンB2は脂肪代謝を助け、新陳代謝を促進しては健康な肌の再生をサポート。
- ③ ビタミンB6はタンパク質の分解を助け、お肌のターンオーバーを整えます。
- ④ ナイアシン（ビタミンB3）は血行を促進して肌に酸素や栄養素を運ぶことで若々しい肌のキープを助けます。
- ⑤ ビタミンB12も血行を促進し、肌再生を助けシミなどの色素沈着を予防します。

チャージェルの特徴

チャージェルはその美味しさも人気の理由。アメリカでは3種類のフレーバーが販売されています。

- 日本で一番人気のホワイトグレープ
 - スッキリした風味のグリーンアップル
 - フルーツの定番のストロベリー
- また、他にも以下のような優れた特徴があります。

- 手のひらサイズで持ち運びやすく、飲んだ後は小さくためる便利なスパウトパウチ入りなので、屋内や屋外を問わず、汚れやゴミを気にせずに利用できる。
- キャップ付きで飲む量を調節でき、時間を空けて飲むことができる。（※開封後は冷蔵庫で保管し24時間以内に飲み切ることを推奨）
- 運動前に飲んでも、お腹が重くならない。
- ノドが渇いていても利用できる。
- お子様や年配の方も安心して飲める。
- 忙しいときの簡単な食事替わり、または適度に空腹を抑えたいときに便利。
- 食欲がないときでも摂取しやすい。
- 歯や口内にトラブルがあるときでも摂取しやすい。



パウチの中にはプルプルとやわらかくジューシーなゼリーがまるごと入っています。それがストロー部分で砕かれて、ドリンクのように飲みやすく、しかも満足感のある食感になります。

手軽なエナジーチャージとしてだけでなく、若々しいお肌と健康のサポート食品としてチャージェルを冷蔵庫に常備してはいかがでしょうか？

食欲がないときの
エネルギーと
水分補給にも
オススメ



運動前や後、
休憩時にも
オススメ！



Product of Japan

Chargel™

1日のスタートに！ 運動前に！
エネルギーとビタミンをすばやく補給

HI-CHEWのメーカーだから
おいしいフルーツ味



グリーンアップル

ホワイトグレープ

ストロベリー

- ぷるぷるのゼリー飲料で、満足&リフレッシュ
- 常温で保存でき、冷やすとさらにおいしい
- カフェインフリー、グルテンフリー
- 人工着色料・人工甘味料・動物性原料を不使用
- 5種の必須ビタミン配合



お買い求めはお近くの日系マーケット、またはオンラインストアにて



MARUKAI

Mitsuwa
MARKETPLACE



Seiwa market
Japanese grocery

TOKYO CENTRAL
Specialty Market



CHARGEL.COM



AMAZON.COM

ラベスト lovest

No. 232 / 2023 6月号
CONTENTS



lovest 2023©
No. 232 JUN./JUL. 2023

PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.
16901 S WESTERN AVE. SUITE 106
GARDENA, CA 90247
(310)538-4122/PHONE / FAX

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM
E-MAIL: lovest@lovest-la.com

広告インデックス (五十音/A~Z)

■医療/健康関連

Lorraine Diego M.D.....
.....Inside Front Cover
Louis Yang's Dental.....20
Nishida Shiatsu Center.....19
Shin Family Medicine &
Laser Center.....5

■クラス・習い事

Diamond Space Easy
Knit Sewing.....23
Kihara Art Studio.....23
LAPOM (Majan Class).....21

■小売り

Aquolia.....23
Sho Hoseki4 (Index)

■健康/美容商品関連

Ginza Tomato USA.....
.....Inside Front Cover
Lifewave.....29(Inside BC)
Sato Pharmaceutical.....
.....14 & Back Cover

■寺院

Jodoshu North America...18

■食品/フードサービス/飲食店

Hokto Kinoko.....17
Morinaga America.....3

■スピリチュアル/占い

Dragon God.....21
Majo Tomoe.....22

■パーソナルトレーナー

FitBody (Mike Miyamoto) 19

■ビューティーサロン/ SPA

April's Skin Care.....11
B-1 Hair Studio.....4 (Index)
Bellute Beauty Studio.....13
Cenka Healing Salon.....12
Nami's Skin Care.....9
Salon de KIREI.....15
Yoshimi du Japon.....16
Yukako Hair Removal.....11

■マッチングサービス

Miwako's Asian Connection...18

初夏のビューティー企画 見た目で勝負! アンチエイジングメイク 6

連載

ビューティーおたく KUMIKO が贈る/美魔女道.....	13
サロンオーナー Kanaco の美容コラム/美ラボ総合研究所.....	15
ホクトキノコ提供/きのこで菌活!.....	17
浄土宗本院・田中住職が語る/女性のためのお坊さんコラム.....	18
MIWAKO のカップル誕生物語/おひとり様からおふたり様へ.....	18
カリスマトレーナー・Mike 宮本の/ビューティダイエット.....	19
西田先生の指圧講座/女性のための現代・指圧講座.....	19
読者アンケート/ぼくらはみんな必死に生きている!?!.....	20
魔女ともえの今月&来月の占い/秘法カバラ数秘術.....	22
クラシファイド/ラベスト掲示板.....	25

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告(クラシファイドを含む)内容に關しまして、当社では一切の責任を負いかねます。We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

B-1

Hair Studio

一人ひとりの隠れた魅力を引き出します。

くせ毛のようなゆるふわ仕上げ
NEW エアウェーブ

空気と水の力でカールを作るエアウェーブ。自然なカールのパーマなので根元から髪のボリュームをアップや、ポイントカールにも! スタイリングも楽々!

Price list

- *カット (女性) 女性 \$55~ 男性 \$50~
- *パーマ \$120~
- *縮毛矯正 \$250~
- *カラー (フル) \$105~
- バリエーション/デザインカラー \$180~
- *セラチントリートメント \$150~

完全予約制◆ご予約はテキストで (日/英)

Text: 562-682-4324

Salon Republic
21250 Hawthorne Blvd.
Suite 170, Studio #110
Torrance, CA, 90503

Web: b1hairstudio.com

Hair Stylist Reina

Sho Hoseki Ltd.,

いつまでも大切にしたい思い出を
心の小さな輝きに
ジュエリーのリメイクスペシャリスト

1912 Greenfield Ave.
Los Angeles, CA. 90025
310-316-9454
www.shohoseki.com
sho33aki@gmail.com

ご来店の際は事前にお電話、又はメールでご連絡をお願い致します。

DR. SHIN

EXP. 7/31/2023

SUMMER SPECIAL

Oligio

MONOPOLAR RF



オリジオリフティングレーザーは、高周波 (RF) を利用して真皮層のコラーゲンを活性化させる施術です。真皮コラーゲンに熱を加えることで線維芽細胞を刺激され、自然治癒過程を通じて長期的に真皮を再構築し、コラーゲンを再生する効果があります。



リフティングと引き締め

お肌のたるみ
軽度から中度のほうれい線
お肌の引き締め



下顔面のフェイスリフトとシャープな輪郭形成

アゴのラインのたるみ
顔の輪郭形成



シワの軽減

小ジワ、シワ、ちりめんジワ
目の周りのシワ
軽度から中等度の口角のシワ

SPECIAL PROMOTION

(Until 7/31/2023)

- Full Face + Neck + HIFU + U/LIFTING **\$1,600**
- Full Face + HIFU + U/LIFTING **\$1,200**
- Eye Oligio **\$500**
- Partial Intensive Care **\$800**

World Most Advanced PICO LASER!



PICO CARE MAJESTY INTRODUCE PRICE

Benefits

- 効果的
- 安全
- 非侵入
- ニキビ痕を改善
- シミ / 色素沈着改善
- 毛穴の開きを改善
- タトゥー除去

Beyond nano experience real PICO! 250 Picosecond Nd: YAG laser

TONING

1 Time \$ 500
10 Time \$3,500

MLA

1 Time \$ 600
3 Time \$1,600
5 Time \$2,500

▶ **IPL** フォトフェイシャル治療により、シミやそばかすを劇的に改善。肌の赤みや毛穴の開きでお悩みの方にもオススメです。

1 times \$250
5 times \$1000

▶ Spectra toning

シミやくすみを薄くして色ムラのない均一なワントーン明るい肌へ導きます。

1 times \$200
10 times \$1200

Laser Removal

- ▶ ほくろ、イボ
- ▶ 黒色育毛性母斑
- ▶ 脂漏性ケラトosis

▶ Hair Removal (レーザー脱毛)

アッパーリップ、ワキ、アゴ、スネ、ビキニ



drshinclinic.net

SHIN FAMILY MEDICINE & LASER CENTER

shinfamilymedical@gmail.com

PETER B. SHIN M.D.

- Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- Texas A&M Medical School
- UCLA Family Medicine

日本語対応可能

Phone: (310) 326-2161

23326 Hawthorne Blvd. #140 Torrance, CA 90505

初夏のビューティー企画 メイクアップ講座第2弾

アンチエイジングは見た目勝負！ 若見えメイクの ポイントアドバイス

前号でイントロ部分のみお届けしたメイクアップ講座を、
今月は“アンチエイジング”に焦点をあてて深掘りしていきます！
もちろんお肌のエイジングケアも重要だけど、
メイクで綺麗になったり若く見えるよう工夫すれば
気持ちもアガって夏のお出かけも楽しくなるはず。
自分の顔やお好みに合うヒントがあったら
ぜひ活用してみてくださいね！

*掲載した情報は一般的な説で全ての方にあてはまるわけではありませんのでご了承ください。

まずは前号のおさらい。

前号でざっくりご紹介したメイクのポイント
は以下の通り。

- 基本のベースメイク
- 老け顔を作るNGメイク
- ツヤ肌づくり
- メリハリをつけるハイライト&シェーディング
- 老け顔にならない目元づくり
- コンシーラーやコントロールカラーを使う
- 基本の目元・チーク・リップメイク。

今回はこれらの項目を詳しく深掘りして行
きたいと思います！

アンチエイジングメイク深掘りその1 ベースメイクを覚えて若々しい ツヤ肌づくりを覚えよう！

陶器のような滑らかなツヤ肌を目指す。

たとえシワあっても
多少たるみがあっても、
肌の表面が滑らか
で艶があるだけで、見

た目年齢は5歳から10歳若くなるという話も
あります。

ツヤ肌とは、肌の表面に艶やかで光沢のある
質感がある状態を指します。ツヤ肌は、健
康的で若々しい印象を与えるため、多くの
人々が美肌の目標としています。

そしてツヤ肌は、以下のような特徴があり
ます。

- ① 肌の滑らかさ…肌の表面が滑らかで均一な
状態。肌の凹凸やシワが目立たず、触れた
時にも柔らかさを感じます。
- ② 輝きや光沢…肌表面に微細な光の反射が生



じ、艶やかな輝きを放ちます。肌が生き生
きとしており、健康的な輝きがあります。

③ 潤い…適切な水分量を保ち、肌が乾燥してい
ない状態。潤いがあることにより、肌が柔ら
かくプルンとした触り心地をしています。

④ 均一な肌トーン…肌のトーンが均一で、く
すみや色ムラが少ない状態。肌のトーンが
明るく、透明感があります。

以上、なかなかなかなかハードルが高いツ
ヤ肌の条件。まずは、メイクに頼らなくても
素肌にツヤをつくる努力も惜しまずに、以下
のようなケアや生活習慣がポイントです。

■ 日々のスキンケア…洗顔、保湿、紫外線対
策など、適切なスキンケアを行います。肌
の清潔さと潤いを保つことが大切。

■ 健康な生活習慣…バランスの取れた食事、
十分な睡眠、適度な運動など、健康的な生
活習慣を心掛けます。内側からのケアが肌
のツヤにも影響します。

■ メイクアップの工夫…ツヤ肌を演出するた
めに、ハイライトやツヤ感のあるファン
デーションなどのメイクアップアイテムを
使用することもあります。

それではさっそく次のページから「若見え
ツヤ肌づくり」のメイクポイントを細かくご
紹介していきます！



ツヤ肌ベースメイクの基本

何はなくとも保湿ケア

どんなにメイクを頑張っても、その下の肌が乾燥してガサガサでは美しい仕上げは期待できません。普段からの保湿ケアはもちろん、メイクの前はしっかりと化粧水を馴染ませ、美容液で整え、クリームで潤いを閉じ込めましょう。クリームが少なすぎても多すぎても化粧崩れの原因になるので、適量をよく伸ばし、潤いを肌閉じ込めるように手のひらで軽く抑えましょう。



肌の色が気になる時は コントロールカラーを使う

肌のくすみや赤み、血色の悪さが気になる時はファンデーションを塗る前にコントロールカラーで色味を調節することをおすすめします。ファンデーションだけでカバーしようとするとつい厚塗りになってしまいますが、コントロールカラーで肌色から修正することで厚塗りによる化粧崩れも防ぐことができます。お悩み別の色の選び方は左の表を参考にしてください。

 <p>ピンク 血色を良く見せ、華やかにトーンアップ。</p>	 <p>ブルー 黄色みを抑え、透明感を演出する。</p>	 <p>パープル 明るい仕上がりに。黄色味や赤みを抑える。</p>
 <p>グリーン 赤みを抑え、赤ら顔やニキビ跡をカバー。</p>	 <p>オレンジ クマや茶ぐすみをカバーし、健康的に。</p>	 <p>イエロー くすみや色ムらを自然にトーンアップ。</p>

コントロールカラーは顔全体に塗るのではなく、気になる部分に少量塗って、少しずつ肌に馴染ませるのがポイントです。



ファンデーションは 肌質と目的に合わせて選ぶ

- 自然なツヤ肌に仕上げたい
↓リキッドファンデーション
- カバー力と潤いがほしい
↓クッションファンデーション
- サラツとした質感が好み
↓パウダーファンデーション

ツヤ肌を演出したいなら、乾燥肌の場合は保湿力の高いリキッドファンデーションかクッションファンデーション、脂性肌の場合は皮脂吸着効果のあるパウダーファンデーションがおすすめ。どのファンデーションの場合もスポンジやブラシでゴシゴシ塗らず、ポンポン、ふわふわが基本。顔全体に塗ったら、小鼻や目元などの細かい部分に塗り残しがないよう、スポンジやブラシが届かない箇所には指を使うなどしてしっかり鏡を見ながら丁寧に塗りましょう。

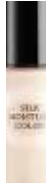
仕上げはフェイスパウダーを使います。ツヤ肌を目指すなら、固形のプレスパウダーではなく、微粒子パウダーが透明感と艶を演出するルースパウダーがおすすめです。

★リキッドファンデーション

Cefine Silky Moisture Color 30g/\$54

美容液成分 70%。カバーしながら、豊かに潤うリキッドファンデーション。肌と一体化したような自然な仕上がりで素肌そのものを美しく見せる。

Tokyo Beauty: 310-787-8888 / tokyobeautyproducts.com



★クッションファンデーション

BioAqua BB Cream 15g/\$32

ヒアルロン酸などの潤い成分をたっぷり配合し、保湿しながらしっかり色ムラをカバーするスキんケアを兼ねたBBクリーム。夏に嬉しいウォータープルーフ仕様。

lovest: 310-594-9241
lovest-la.com/shop



シミやそばかすを隠してツヤ肌に

シミやそばかすを隠すメイクで最もやってはいけないNG行為は、ファンデーションの厚塗り。シミなどが隠れるほどファンデーションを塗ると当然厚塗りになり、のっぺりとした能面メイクになってしまうだけでなく、ファンデーションのひび割れや、皮脂の過剰分泌によるメイク崩れの原因になります。そこで、シミを隠す正しいベースメイクは以下の通り。



- ①リキッドファンデーションは肌の色に合わせて薄づきで艶のあるものを選びましょう。カバー力重視するあまりマットすぎるものを選ばないよう注意。
- ②広範囲に点々と広がるそばかすを隠す場合は、肌の色に合わせてリキッドコンシーラーを選び、一度手の甲に取って指に少量をつけて、トントンと叩くようにそばかすのある範囲全体に広げて行きましょう。これをそばかすが目立たなくなるまで重ねていきます。
- ③シミを隠したいときは状態にもよりますが、基本的にポイントで厚塗りできるスティックコンシーラーがおすすめです。シミを隠すように塗った後、周りをぼかすように広げて肌に馴染ませましょう。



Cefine Whitening Concealer \$48

美白成分を配合し、シミを隠しながら目立たなく優れものスティックコンシーラー。カバー力も◎。Tokyo Beauty: 310-787-8888 / tokyobeautyproducts.com

ツヤ肌づくりの強敵「毛穴」を隠す

シミやそばかす、シワやたるみよりも老け顔の原因となりツヤ肌づくりの障害となり得るのが毛穴の開き。年齢とともに重力に負け、縦長の楕円形に開いてきます。大きくなった毛穴は、スキンケアで引き締めることはできませんが、再び小さくなることはありません。しかし毛穴の開きはメイクでカバーすることができません。以下を参考に毛穴対策に励みましょう！

- ★メイクの前にしっかりと保湿。開いた毛穴が小さくならないなら、毛穴の周りの皮膚に水分を供給してふっくらさせることで毛穴自体を埋めることができます。
- ①化粧下地に毛穴用プライマーを使う。毛穴を埋めるシリコンなどの成分を配合したプライマー。下を向いて楕円形になってしまった「たるみ毛穴」を埋めるには、少量を指に取り、下から上にトントンと叩き込むようにつけることで肌表面をフラットに仕上げる。



Maybelline Baby Skin 20g \$7.99

プチプラで大ヒットした毛穴隠しプライマー。赤トーンのジェルが毛穴を埋め、赤ちゃんのようにフラットな肌に。透明なので肌色を選ばない。

- ②光拡散効果を利用して毛穴を見えにくくするパウダーファンデーションを利用する。ミネラルやパールの粒子が光に反射して見ると目の錯覚を起こさせ、毛穴を隠してつやのある美肌を演出します。
- ③毛穴隠し効果のあるコンシーラーを使う。粘着性が高く、皮脂吸収成分を配合したリキッドコンシーラーを使うことで毛穴を隠すことができます。下がった毛穴を目立たなくするのは、少量を毛穴につけたら、毛穴の下から上に向かって穴を埋めるように塗るのがポイントです。

アンチエイジングメイク深掘りその2

ハイライト、シェーディング、チークでシワ、たるみを隠してメリハリとツヤ肌を演出

『チーク』を駆使して血色の良い若々しいツヤ肌を作る！



アンチエイジングメイクではチークも重要なポイント。チークの使い方や色選びに注目することが大切です。以下のように、チークを使いこなすことで、より若々しく健康的な印象を与えることができます。ぜひ参考にしてみてください。

まず、肌に合った色を選ぶことがポイントです。一般的に大人の女性によく合うと言われている明るいめのピンクやコーラル色が、日本人女性にも特におすすです。濃い色を選ぶと顔が重たく見えてしまつ場合もあるため、薄めの色を選んでみましょう。

また、チークの塗り方も重要です。若々しく見せるためには、頬の高い位置に塗るのがポイント。頬骨の上（にっこり笑って盛り上がる位置）にブラシを当て、耳の下辺りから頬骨を目指して優しく塗りましょう。横に広



がらず、自然なグラデーションになるよう、ぼかすのも忘れず。また、薄すぎても濃すぎても若見えにはなりません。感覚的には「少しだけ濃いかも？」くらいがちょうどいいでしょう。

さらにチーク以外のメイクとのバランスもしっかりとチェック。目や唇の濃さと合わせてチークの色を調整することで、より自然で若々しい印象を与えることができます。

肌に輝きを与え、欠点を目立たなくする目眩し効果も期待できる『ハイライト』

若見えメイクに欠かせないアイテムの1つであるハイライト。ハイライトとは、光を反射させることによって、顔に立体的な印象を与えるためのコスメアイテムです。顔の凸凹を補正し、より目を引きたい場所、ひいてはリシワやたるみのない場所より美しく見せる効果があります。

ハイライトの種類

ハイライトの種類には、パウダータイプやクリームタイプがあります。パウダータイプは広範囲に使いやすい、クリームタイプは肌に密着し、ツヤ感を出すことができます。また、色によっても効果が違います。光沢のあ

ハイライトを入れる位置



る白が一般的ですが、黄色系、ベージュ系など様々。ピンク系やパール系のハイライトは、可愛らしい印象を与えることができます。一方、ゴールド系のハイライトは、肌に艶やかな輝きを与え、大人っぽい印象を与えることができます。

ハイライトの使い方

具体的にハイライトの使い方は、主に顔の高い位置や突き出し部分にのせることで、自然な立体感を出すことができます。代表的なのは、鼻筋や眉下、頬骨の高い位置、唇の上部などです。また、アイシャドウの上に重ねて使用することで、華やかな印象を与えることもできます。

パウダータイプはブラシやチップを使って必要な箇所に乗せて周囲を肌に馴染ませるようにします。スティックなどのクリームタイプは、塗った後に指やスポンジで肌に馴染ませましょう。

若々しく見せるためには、ハイライトを上手く使って、明るい印象を与えることが大切です。ただし、過剰に使用すると不自然になるため、控えめに使うことがポイントです。



NARS The Multiple Stick



Dior Backstage Glow Face Palette

全て各ブランドのウェブサイトやSephoraなどで購入可能です

肌に輝きを与え、欠点を目立たなくする目眩し効果も期待できる『ハイライト』

若見えメイクを作るためには、顔の輪郭が影と光のバランスでよく見えるようにすることは重要ポイント。シェーディング（ブロンザー）を使って、この影と光のバランスを調整しましょう。

シェーディング選び方と使い方

シェーディングアイテムもハイライト同様、パウダーやクリームタイプがあります。どちらも肌の色に合うものを選ぶのを前提に、シェーディングは広く伸ばして肌に馴染ませるのが基本なので、少し濃いか？と思うくらいの色がちょうどいいでしょう。

シェーディングを入れる前はファンデーションでベースを整え、シェーディングの後にはフェイスパウダーを使って全体をメイクに馴染ませましょう。

また、シェーディングとハイライトは併用することで、より立体感を演出することができます。

シェーディングの使い方と色選びを工夫することで、顔の印象を若々しく見せることができます。ぜひ、取り入れてみてください。

シェーディングを入れる位置



MYX 3 STEPS TO SCULPT Face Sculpting Palette

便利なハイライトとシェーディングのダブルヘッドのスティック。

NYX Professional Makeup Wonder Stick Highlight & Contour

表情に合わせた眉シエイクで顔全体を引き締める！

前号でも詳しくお伝えしましたが、ご覧になっていない方のために再度おさらいします！

若見え眉をつくる上のNGとは？

- ① ナチュラルを意識しすぎた薄過ぎる眉
- ② 眉尻が太すぎる眉
- ③ ボサボサで眉の周りがぼやけている
美人眉に近づくには通常のメイクよりも「キリッと感」と「明るさ」が重要。ふんわり柔らかな雰囲気よりも、「すっきりクールな仕上がり」がおすすすめ。
そのために気をつけるべき点は、「色味」「眉尻」「眉の下」です。
- ④ 眉色は思っているよりワントーン濃いめ。髪色と同じかほんの少し明るい程度。
- ⑤ 眉尻はキュッと細めに。リキッドや細めのペンシルで描いて横顔をすっきり見せる。
- ⑥ 眉下ラインからはみ出た部分の眉毛を整えて直線を作る。ハイライトパウダーでラインを際立たせるのもおすすすめ。

若々しい眉を自然に描くプロのテクニック

- ① 眉頭の位置を決める。目頭の真上からほんの少し内側に入れるのがおすすすめ。
- ② 眉山の位置が左右ずれる場合は、高い方が低い方が自分に合う方に合わせる。低い方に合わせるのと若々しく見えます。
- ③ 位置が決まったらペンシルを使い、眉頭に数本シュッシュと毛をつくるのがポイント。
- ④ 眉頭の眉は薄いのでベタッと塗り潰さないよう注意し、ふんわりぼかす。不自然になった場合は後でその部分のみコンシーラーなどでカバーすればOK。

基本の「美人の眉のつくり方」



眉づくりを教えてもらっても、やっぱり自分では上手に眉をつくれぬ、朝のメイクを時短したい、夏に向けてアートメイクをしたい！という方はぜひ Kumiko さんにご相談ください！

カタチの綺麗なしつかりとしたスタイルが美人眉を作ります。いつもより濃いかな？キリつとすずきかな？と思うくらいでOK。ただし④に書いたように眉頭は描き過ぎないように注意。最初に眉頭を濃く太くスタートすると、どうしても不自然な印象になります。眉頭は薄く、真ん中から眉尻に向かって濃く描くように気をつけてください。どれだけ濃い眉でも眉頭をうまくぼかせば自然に美しく見えます。これらのポイントさえ押さえれば、誰でも簡単に美人眉の完成。汗やオイル肌で眉が消えやすい方はアイブロウペンシルなどはなるべくウォータープルーフのものを使いましょう。



お話：Kumiko さん
アートメイクサロン
オーナー・技術者。
眉メイクの専門家。
Bellute Beauty Studio
tel: 424-527-7330
Web: bellute.com
サロンの住所などの
詳細はP13のKumiko
さんのコラムと広告
をご覧ください。

Nami's Skin Care in Woodbridge, Irvine

“素肌美人をめざす”

グリーンピール



厳選天然ハーブが皮下深部の細胞を活性化させ、新しい肌細胞の生成を促進。新しい細胞とコラーゲン繊維が作られ、皮膚の再生を促します。
【こんなお悩みに】
●ニキビ ●黒ニキビ ●ニキビ跡の凸凹 ●シワ ●たるみ ●シミ(色素沈着) ●肌の老化 ●日焼け ●毛穴

- 5日間コースアフターピールトリートメント1回付き
*ホームケアキットなし...\$330*ホームケアキット...\$180+tax
- ミニグリーンピール \$200
1日コースのお手軽グリーンピール。ディープなグリーンピールが行えない方にお勧め。施術後のお化粧も可能です。
- フレッシュアップピール \$180
手軽にグリーンピール体験。お肌を生き生きさせるコースです。

シミ、シワ、毛穴...あらゆる肌の悩みに！
小ジワの症例：施術前と1ヶ月後
ハイドラフェイシャル
◆Deep Cleansing \$170 ◆Acne Deep Cleansing \$190
水流を利用した最先端のディープクレンジング。最小限の刺激で最大限の効果が期待できます。

大好評！オキシジェンセラピー
強力な空気圧を利用して、高純度酸素と高濃度美容液を肌の奥まで圧入。お肌の老化を食い止め、透明感とうるおいに満ちた、ハリのある素肌へ。
●Face: \$130/\$165/\$225
●Eye Treatment \$90
●Body: \$130 ●Hands: \$55

針による永久脱毛

脱毛&毛穴縮小で肌トラブルも改善！
究極の永久脱毛(エレクトロリシス) 60分/\$90~\$105

無料コンサルテーション

濃いヒゲにも

針脱毛はアメリカの厚生省 FDA が唯一認めた永久脱毛です。針で丁寧に1本ずつ処理する方法で、レーザーとは違い、白髪やブロード、細い毛も確実に脱毛できます。眉毛は形を整えながら脱毛でき、OVIラインや指、ヒゲや耳下などすべての部位の脱毛可能です。また毛穴からの皮脂の蚊の過剰分泌を抑えるのでニキビ改善などにもオススメです。



エンダモロジー大好評!!

人間の手による痩身マッサージでは不可能な細かい振動が皮下を刺激し、凝り固まったセルライトや脂肪細胞を揉みほぐして体外へ排出。気になる部分を引き締め、ハリのあるスムーズなお肌へと導きます。
■フェイスコース \$95 (リフト/引き締め)
■ボディコース \$95 (セルライト/痩身/リフト/リフト/リフト)



NAMI'S SKIN CARE ご予約は日本語でどうぞ
tel: 949-502-5050 [営業時間/完全予約制]
*月~木: 9AM~9PM *9AM~7PM *日: 休業
4482 Barranca Pkwy. #180, Irvine, CA 92604

アンチエイジングメイク深掘りその4 目ヂカラUPだけじゃない！ アイメイクで若返る！

隠すおしやれを楽しむアイメイク

若見えアイメイクには、以下のようなポイントがあります。

① スキンケアの重要性

アンチエイジング効果を高めるためには、まずは適切なスキンケアを行うことが重要です。目元のためには、保湿性の高いアイクリームや目元専用の美容液を使い、乾燥を防ぎましょう。

② コンシーラーで目元の老化を隠す

若見えアイメイクでは、目の下のクマやシワ、たるみをカバーするためにコンシーラーを使います。自分に合う色味を選び、目の下のくすみや影を隠すことで明るく若々しい印象を与えることができます。



コンシーラーでたるみを隠したい場合は、目元からこめかみに乗せ、指で皮膚を上を持ち上げるようにしてほかします。

③ アイシャドウ選びと若見えテクニック

若い頃の勢いで青や緑、派手なピンクやパープルなどのビビッドな色やラメ入りでキラキラさせるのは、若見えメイクではNG。他人の視線が目元に集中すると隠していた

シワやたるみに気づかれてしまう可能性大。若見えアイメイクの基本は「ナチュラル」。ブラウンやベージュ系で、品良くまとめるのがおすすめです。自然で立体感のあるアイメイクに仕上がります。

アンチエイジング・アイメイクのポイント
は指、またはブラシでポイントとなるダークカラーを目尻にのせたら、まぶた中央に向けてグラデーションをつくるように広げていきます。そして目頭に明るいアイシャドウをのせれば、明るく若々しい目元を演出。同じ色ではまぶた全体を覆ったり、二重のラインから上にはみ出すのはNG。シワにアイシャドウが溜まったり目の凹みが強調されてしまいます。



④ アイラインの使い方

若見えアイメイクでは、目のまわりの皮膚を引っ張らないように注意しましょう。柔らかめのペンシルライナーやジェルライナーを使用し、目のキワに沿ってまつ毛の間を埋めるように細くアイラインを入れることで自然な目元に。さらに目尻をやや(2〜5ミリ)長めにスッと伸ばして描きましょう。

⑤ マスカラの使い方

まつげにボリュームを与えることで若々しい印象を演出できるので、マスカラは必須アイテム。マスカラは長さやボリュームが出るものを選び、塗る際は、まつげを根元からしっかりと持ち上げるように塗布しましょう。

若い人向けだけじゃない！ 瞳を大きく見せる カラコンで若々しい瞳に！



カラーコンタクトレンズというと、瞳の色を青や緑にするものとお思いの方も多いと思いますが、今主流の目的は瞳の大きさを変えることだったりします。年齢とともにまぶたや目尻が下がるなど、目がどんどん小さく見えるようになっていく…という方も多く、カラーコンタクトを使う40代50代が増えています。

大人のカラコンの大きさは日本人女性の場合、瞳のサイズの平均より少し大きめの13mm前後のものが瞳を自然に大きく見せてくれます。

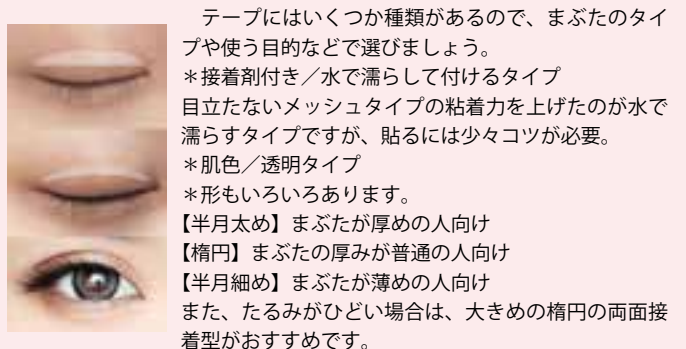
また、大人の女性におすすめなのは、透明感のある色のもの。ナチュラル派はブラウン系、少し華やかさをプラスしたい場合は、オリーブ、ヘーゼル、グレー系がおすすめ。裸眼と重なることで瞳に自然な明るさをプラスして明るい印象を与えます。逆に、黒やダーク系や発色のいいカラコンは、いかにも「カラコンつけてます感」が出てしまうため、不自然な印象になります。

※大人のカラコンは目の健康が最優先。初めてカラーコンタクトを使う方は事前に専門家に相談しましょう。年齢とともに目が乾きやすくなっていたり、白内障などの目の病気が潜んでいる場合もあります。またカラーコンタクトにアレルギーを起こす方も稀にいるので十分に注意してください。

二重づくりだけじゃない！ 二重テープや二重ノリで まぶたのたるみを解消！



一重まぶたや奥二重の人が多く日本の方にはお馴染みの二重メイクアイテム、通称アイプチや二重テープは加齢によるまぶたのたるみを瞬時に解決してくれるスグレアイテムでもあります。使い方はどちらも二重のラインを作りたい部分に塗ったり貼ったりします。アイプチなどを使い慣れている方にはノリ系がおすすめですが、それ以外の場合はテープの方が楽かもしれません。



テープにはいくつか種類があるので、まぶたのタイプや使う目的などで選びましょう。

※接着剤付き／水で濡らして付けるタイプ

目立たないメッシュタイプの粘着力を上げたのが水で濡らすタイプですが、貼るには少々コツが必要。

※肌色／透明タイプ

※形もいろいろあります。

【半月太め】まぶたが厚めの人向け

【楕円】まぶたの厚みが普通の人向け

【半月細め】まぶたが薄めの人向け

また、たるみがひどい場合は、大きめの楕円の両面接着型がおすすめです。

二重テープはオンラインやドラッグストア、日系スーパーなどでも入手できます。

若見えメイクにも！マツエウのススメ



Kanaco さん

エステティシャン、マツエウ技術者、ネイルアーティスト
Salon de KIREI (310) 408-4939 web: salondekirei.com
24044 Vista Montana, Torrance, CA 90505

P15 の Kanaco さんのコラムとサロン広告もご覧ください。

ボリュームと長さのあるまつげで魅力的な目元を作るだけでなく、一気に見ため年齢を下げてくれるマツエウについての基本知識を、Q&A 形式でブログに詳しく教えていただきました！

Q：まずは何も知らない方に、マツエウとは何か教えてください。

A：まつげエクステは、人工のまつげを自まつげに付ける美容施術です。専用のグルーを使用して、個々のまつげにエクステンションを行います。まつげの長さやボリュームを増やし、カールをアップさせることで、目元の輝きが増し、目元を引き立てて若々しい印象を与えることができます。

Q：どんな方にお勧めですか？

A：基本的にまつげエクステは、どんな方にも適していますが、年齢とともにまつ毛が少なくなってきた方や本数が少ない方、マスカラを使っても長さがなかなか出なくなってきた方におすすめな施術です。目元をよりゴージャスに見せたい方やボリューム感を出したい方にも適しています。また、朝のメイク時間を短縮することができますので、お忙しい方にもおすすめです。デザインや本数は自由にお決めいただけますので、自然なまつげのような仕上がりも実現できます。

Q：どんな種類があるのでしょうか？

A：まつげエクステにはいくつかの種類があります。主な種類としては、シングルエクステンション（一本のエクステンションを一本のまつげに付ける）、

ボリュームラッシュ（複数本のエクステンションを一本のまつげに付ける）、ハイブリッドラッシュ（シングルとボリュームを組み合わせたもの）などがあります。長さやカール、太さなども様々ございます。それぞれの種類によって、自然な仕上がりがりやボリューム感を重視した仕上がりなど、お客様の希望に合わせて選択できます。

Q：もちはどれくらいですか？

A：まつげエクステの持続期間は個人差がありますが、通常は2〜4週間程度です。まつげの生え変わりや日常のケアの影響もありますので、定期的なメンテナンスやリタッチがお勧めです。

Q：まつげが痛みませんか？

A：まつげを擦ったり引つ張ったりしないように注意し、優しくケアしましょう。正しいケアにより、美しいまつげを維持できます。当サロンのテクニシャンは経験豊富でガラス張りのサービスを心掛けております。適当なサービスは致しませんのでご安心ください。

Q：普段のお手入れ方法は？

A：施術直後の普段のお手入れ方法としては、まつげをこすことや摩擦を避けることが重要です。また、マスカラの使用はまつげエクステの持ちを損なう原因となりますのでご注意ください。



アットホームな雰囲気のある個室にて、日本語で丁寧にお客様のニーズに合わせたカスタマイズトリートメントをご提供いたします。

アンチエイジングフェイシャル

■カスタマイズフェイシャル
・60分/\$80・75分/\$100

現在のお肌の状態に合わせて、必要なアンチエイジングトリートメントを組み合わせて一人一人に最適なフェイシャルをご提供いたします。

スプリングプロモーション

マイクロニードル

アフターケアキット & フォローアップフェイシャル込み

通常 \$220 → \$190 (7月末まで)

マイクロダーマスレージョン & 乳酸ピーリング \$85

ご予約はお気軽に日本語で TEL: (424) 404-2758 WEB: aprilsskincare.org

Hermosa Beach Salon
950 Aviation Blvd #1
Hermosa Beach CA 90254
(at Hermosa Nail Salon)
IG: @aprilsskincarehermosabeach

Orange County Salon
10990 Warner Ave #B
Fountain Valley CA 92708
(at All That Beauty Salon)
IG: aprilsskincarefountainvalley

* Mon - Sat: 11am-8pm * Sun: 11am-3pm (App. only)

サウスピー・人気ヘアサロン内での

針による永久脱毛

日米合わせて20年以上の経験を活かした丁寧で確かな技術

新規の方、通常3ヶ月間10%オフを5ヶ月に延長!

27MHzの高周波数で痛みが軽減!
施術後のアフターケアもグンと楽に!

■基本料金設定: \$80/60分

* ミニマム: \$40/20分 (5分毎に\$5加算)

初回トライアルサービス
どちらかお選び下さい。

① 最初の30分が50%OFF!

② 始めた日より3ヶ月間、何回でも10%OFF!

VIO、髪の毛の生え際の白髪や顔の産毛、男性用脱毛も好評です!

ご予約は Yukako まで 完全予約制

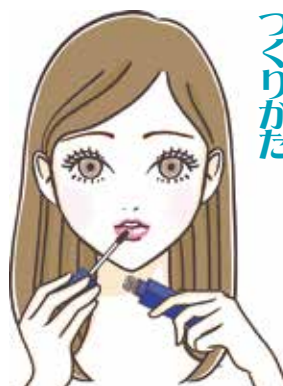
@Jun Hair Salon

TEL/TEXT 805-455-0105 (Yukako 直通)

Jun Hair Salon: (310)538-9928 / 16008 S. Western Ave. #B, Gardena, CA 90247

アンチエイジングメイク
深掘りその5

若々しい魅惑の唇の
つくりかた



若く見えるリップメイクの秘訣

血色がよく潤いのある唇は若さと美の象徴。それゆえにリップメイクも若々しさを演出するために重要な要素です。そこでここでは、若く見えるためのリップメイクの方法やポイント、アイテムの種類や色の選び方についてまとめました。

- **リップスティック (口紅)** リップスティックはカラーバリエーションが豊富だけでなく、唇の色のカバー力はやはり最強。保湿ケアを兼ねたものも人気があります。
- **リップティント** 鮮やかな発色が特徴で、長持ちするリップカラーです。
- **リップグロス** ツヤ感を与え、唇をふつくと見せる効果があります。
- **リップバーム** 一般的にリップク

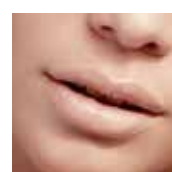
リームよりも保湿効果が高く、自然な色付きやクリアタイプがあります。

- **マットリップ** サテンから完全にマット仕上げまで、滑らかな質感で持ちが良いリップカラーです。
- **リップステイン** 長時間持続する発色で、自然な仕上がりを残します。
- **リップペンシル** リップライナーやリップカラーのベースとして使用し、メイクの持ちをサポートします。
- **リップクリーム** 保湿効果があり、色の付いた物もあり、ナチュラルな仕上がりで乾燥を防ぎます。
- **リップオイル** 軽やかなテクスチャーで、保湿とツヤを与えるリップケアアイテムです。
- **リップブライマー** リップメイクのベースとして使い、カラーフィックスや滑らかな仕上がりを助けます。

若見えリップメイクのポイント

- ① **リップケアをしっかり行う**
乾燥した唇は老けた印象を与えます。乾燥が酷いときはリップスクラブで古い角質を取り除き、保湿効果の高いリップクリームでしっかりと保湿しましょう。
- ② **リップライナーを使う**
リップライナーは唇の輪郭を整え、リップカラーのフェザリング (色抜け) を防ぎます。
- ③ **ナチュラルなカラーを選ぶ**
どんなに若々しいメイクをしても時代遅れの色を選んでしまうと全てが台無しです。ネットや店頭などでトレンドカラーをチェックして取り入れましょう。定番として若々しい印象を与

若見えリップメイクの方法



①唇の色を抑えるベースメイク

コンシーラーやベージュ系のブライマーなどで唇の赤みを抑え、唇の縦皺を埋めることで

リップカラーの発色を高めると同時に唇をふつくと見せてくれ、リップメイクの仕上がりが長持ちします。また、左右の下唇の口角の下をリップベースで整えることで、下がった唇の影を隠すことができます。



LANCOME Teint Idole All Over Full Coverage Concealer



GUERLAIN KissKiss Liplift Lipstick Primer



②リップブラシ&ライナーを活用する

唇の形を整え、口紅を均一に塗るにはリップブラシは必需品。リップライナーと組み合わせることで、綺麗な仕上がりが期待できます。唇に沿って丁寧にラインを描きましょう。また、加齢とともにリップラインが下がっていくので、大人メイクの場合は上唇のラインは不自然にならない範囲で唇の外側(1〜2ミリ)に描くことでカバーできます。

③口紅は内側から外側へ縦にほかす

リップブラシにリップを取り、上下とも中央から縦にシワを隠すように伸ばしながら塗ります。また口角にもはみ出さないように注意しながらしっかりと塗りましょう。



リップブラシはシワを埋めるように縦に動かして塗る



リップラインは唇から1〜2mmはみ出して描く



Menu

- * ボディマッサージ 60分/\$70、90分/\$105、120分/\$140
- * フェイシャル 60分/\$90
- * フェイシャル&ボディマッサージコンボ 90分/\$120、120分/\$150

Cenka Healing Salon TEXT / TEL: 310-613-0764
 2383 Lomita Blvd, #111, Lomita, CA 90717
 7 days open 9am-9pm Blog: ameblo.jp/cenkahealingsalon



アートメイクサロン『ベルーテ』のオーナー&ビューティーおたく KUMIKO が贈る

美魔女道

ep. 32
魅惑の目元をつくる
おすすめマスカラ

本誌の特集がメイクということで、今回はまつ毛特にマスカラのおすすめを付度無しで紹介したいと思います

眉アートとアイライン、リップアートをしているので、それ以外特に気を付けているのはまつ毛です。年齢とともにまつ毛が細く少なくなってきました（予想していたものの直面すると悲しくなります…）。まつ毛の根元をきれいに埋めるアイラインアートは施しているの、すっぴんでも目の位置はわかりますが（笑）、少しでもゴージャスに見せたいのでマスカラは必須です。

今まで、たくさんのマスカラを試してきましたが、ここ最近はお気に入りがあるのでそれに落ちています。

私がマスカラを選ぶポイントは…

- ①塗った時にビューラーのカールが落ちないこと
- ②ダマにならずに塗り重ねられること
- ③ボリュームだけでなく長さも出せること
- ④長時間付けていても落ちないこと

そんなかなり厳しい条件をクリアした私のお気に入りをご紹介しますね！

全て各ブランドのウェブや Sephora、Ulta などで購入可能です。

● DIOR DIORSHOW Waterproof ブラック \$32

Buildable volume lash-extension effect というだけあって重ね付けして長さもボリュームも出せ、カールが落ちません。メイクアップリムーバーが必要ですが長時間持ちこの点からも合格点以上です。ハイブラン



ドだけあって、高級感もあり使うたびに気分も上がります。一番のお気に入りです。最近何度もリピ買っています。

● ILIA Limitless Lash Mascara ソフトブラック \$28

こちらはナチュラル派におすすめ。ビューティーアワードを受賞した人気アイテムです。多少水っぽさを感じられますが、ダマにならず塗りやすいので逆に利点になっています。まつ毛パーマしている方には超おすすめです。



● LANCOME Définicils Waterproof of High Definition Mascara ブラック \$33

長年愛されているだけあり、私もお気に入りです。リピ買いで使っています。ブラシ部分が細いのでこまかいディテールにも使いやすい。下まつ毛にも最適。速乾性のウォータープルーフです。セールすることも多いので、お試しにもぴったり。ランコムメイクアップリムーバーとの併用が特におすすめです。



今回はプチプラ（格安）コスメではないものを3つご紹介しましたが、購入サイトによってはセールも多く半額程度でゲットできることもあります。パッケージを見るだけでも気分がウキウキするので、ぜひいかがでしょうか？

おまけ

加齢で減ったりマツエクなどで弱ったまつ毛にはまつげ美容液による“マツイク（まつ育）”をおすすめします。一時期流行ったドクターが処方してくれるものもありますが、目の周りが黒ずんだりデメリットもありました。最近はそのような点を改善し研究したすぐれたマツイクセラムが登場し、驚くほどの効果が見られるようです。数週間試したら諦めていたフサフサまつ毛になったとフィードバックも多いです。まつげ育毛美容液は多くブランドから出ていますが、私はこれがイチオシです。

GrandeLASH-MD Lash Enhancing Serum \$68（3ヶ月用）

コスメ業界を変えたと言われている、超特大ヒット商品。たくさんのアワードを受賞しています。使い始めは目まわりに少し違和感が出ることもあります。夜寝る前にまつ毛の根元に塗るだけ。数週間は使い続けるのがコツ。セフォラやアマゾン、ターゲットなどで購入出来ます。フェイク品に気を付けてください。

ちなみにこの商品だけはあまりの人気なので当サロンでも取り扱っています！



最新 3D アートメイク「眉フルコース」

マイクロ、ナノ、パウダーオンブレなどフルカスタマイズでさらに自然な仕上がりに

当店人気 No.1

スペシャルディール実施中！

YUMI LASHES

YUMI ラッシュ
トリートメントまつげパーマ
(ティント込み)
\$175 → \$125

3D 眉アート
フルコース
\$400 → \$300

アイライン
上 \$300 → \$250
上下 \$400 → \$300

リップアート
\$500 → \$350

SMP 頭皮アート
(スモールサイズ)
\$500 → \$350

アートメイク除去
(眉・アイライン・リップなど)
\$200~



リピーター様用のお得な特別料金メニューをご用意しております
遠方の方もお気軽にご相談ください

完全予約制 / 日本語どうぞ www.bellute.com

Microblading Permanent Makeup ベルーテビューティースタジオ

TEL: 424-527-7330 E-MAIL: contact@bellute.com

bellute beauty studio

18051 Crenshaw Blvd. #A Torrance, CA 90504

佐藤製薬がつくった飲むアンチエイジングスキンケア

Q10 & コラーゲン

ハリのある若々しいお肌の維持を 内側から強力にサポートする 画期的なコラーゲンドリンク



飲みやすいヨーグルトフレーバー

日本やアジア各国の女性たちの間で人気の佐藤製薬の『Q10 & コラーゲン』がアメリカでも大好評販売中。お肌は外側からいたわり、内側から育てることが常識となった今、話題沸騰中のアンチエイジングドリンクです。

お肌を若々しく保つ 美容成分をたっぷり配合！

コラーゲン

コラーゲンは人間の体内にもともとあるタンパク質の一種で、お肌の弾力性や強度を保つのに重要な役割を果たしています。しかしコラーゲンは加齢とともに減少するため、シワやたるみといったお肌の老化現象が発生してしまうのです。

『Q10 & コラーゲン』には**500mgの“コラーゲンペプチド”**が配合されています。

肉や魚、大豆などのタンパク質はそのままでは体に吸収されず、消化酵素によって細かいペプチドやアミノ酸などの低分子に分解されてから吸収されます。しかし『Q10 & コラーゲン』に配合されたコラーゲンはすでにペプチド化されており、消化分解行程が省略されることで素早く高い吸収力を発揮。これにより通常よりも高い美容 & 健康効果が期待できます。

コエンザイム Q10

“コエンザイム Q10”は、ヒト体内の細胞にあるミトコンドリアがエネルギー生産を行なう際に欠かせない成分。高い抗酸化作用や、タンパク質の代謝を司る酵素の働きを助けることなどでも知られています。しかし、加齢とともに減少するため、様々な体の機能の低下を引き起こすと考えられています。



『Q10 & コラーゲン』には**吸収性の高い“水溶性コエンザイム Q10”**が配合されています。

本来脂溶性である CoQ10 を水溶性にして使用しているので、空腹時や食後など時間を選ばず、いつ摂取しても速やかに吸収され、元気な体とお肌づくりをサポートします。

ローヤルゼリー

“ローヤルゼリー”は、お肌のための栄養素の宝庫。必須アミノ酸を含む 20 種類のアミノ酸を始め、ビタミンやミネラルなど豊富な栄養素をバランスよく含有。血流増加作用、自律神経調整作用があり、美肌づくりや更年期障害改善などが期待できると言

われています。また東洋医学では体を温める生薬としても親しまれています。

『Q10 & コラーゲン』は競合他社コラーゲンドリンクの中で唯一、**ローヤルゼリー**を配合しています。

ミツバチの中で女王蜂だけが食べるというローヤルゼリーには、まさに女性に嬉しいたくさんの効能が秘められています。

ビタミン B2

『Q10 & コラーゲン』には別名“**美肌ビタミン**”とも呼ばれる**ビタミン B2 と B6**が配合されています。

ビタミン B2 (リボフラビンリン酸 Na) は、体の中で脂肪やタンパク質、糖質の代謝を担い、健康な肌と粘膜をつくるために必要不可欠なビタミン。肌のターンオーバーを整え、シミやシワの沈着を予防・改善します。

ビタミン B6 (ピリドキシン塩酸塩) は、アミノ酸 (たんぱく質) やグルコース (脂質) の代謝に関与し、皮膚や粘膜の健康維持の働きを持ちます。

美しい肌と健康を保つための成分がたっぷり配合された『Q10 & コラーゲン』。いつまでもハリとツヤのある若々しいお肌を目指して、毎日のアンチエイジングケアに“内側”から取り入れてみませんか？



お求めはお近くの日系マーケットへ



sato
HEALTHCARE INNOVATION

