



Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!

ラベスト lovest

No. 215
Jul. 2020

最新の話題や
通販情報が満載の
ラベストめるまが配信中!
講読お申し込みは
lovest-la.com

コロナ禍緊急ビューティー企画

2020年上半期“コロナに負けるな” ベストビューティー&ヘルス

サロン&企業協力「私のオススメランキング」
インタビュー「自粛期間中何してましたか?」

みんなで
力を合わせて
できることが
あります。

今すぐ
オンラインで
2020年国勢調査に
ご回答ください。

今、国勢調査に回答することは、これからの10年間、
医療、交通機関、教育など、毎年数十億ドルもの予算を
どこに使うべきかを決めるために役立ちます。ほんの
数分の時間が、私たちの未来のカタチを作る力となるのです。
オンライン、電話、または郵送で国勢調査にご回答ください。

今すぐ
2020CENSUS.GOV/ja
で国勢調査にご回答ください。

広告スポンサー：アメリカ合衆国国勢調査局

未来のカタチ
ここからスタート>

United States®
Census
2020

DR. SHIN Mid-Summer Special

期限の記載がないキャンペーンは
2020年8月末日まで



Rejuvenating
Free \$500 Value
Juvederm x2 + Pico MLA
*purchase & use by 08/31/2020

~~\$1,500~~ → **\$1,000**

Pico HEXA MLA
毛穴の開き、シワ、小ジワ、肌のくすみやシミなど、気になるお肌の老化現象を HEXA MLA はダメージ無しで改善します！

笑いジワ
口角のたるみ
マリオネットライン

JUVEDERM XC は、深いシワに対してでも最大1年間持続することが証明されています



Promotional Offer

*8月31日、または在庫がなくなり次第終了

THE SHAPE
OF YOUR
SUMMER

**\$500
OFF**

6サイクル以上のご購入の場合

~~Reg. \$3,000~~
(Cool Adv Reg x6)
→ **\$2,500**

CoolSculpting 6 cycles

夏本番到来！お得な
#COOLSUMMER
SAVING を
お見逃しなく！

 **coolsculpting**

****Bellafill Rebate Program****

5 シリンジご購入で 1 シリンジが Free
\$3,500 **\$4,800 相当**

Special Promotion

bellafill
\$800 / 1 Syringe
No Limit



Allergan **BRILLIANTDISTINCTIONS**

BOTOX

→ **\$10** / unit

Juvederm
ULTRA PLUS XC

→ **\$500** / Syringe

VOLUMA™ XC

→ **\$800** / Syringe

RADIESSE
Volumising filler

1.5cc **\$500**

\$88
\$48 Value Free



LIMITED TIME ONLY

New SkinMedica Launches

INSTANT BRIGHT EYE CREAM

Instant Bright Eye Cream をご購入の方に
Instant Bright Eye Mask を**プレゼント!**

*なくなり次第終了



drshinclinic.net
DR. SHIN LASER SKIN CLINIC
& COMPREHENSIVE LASER CLINIC

PETER B. SHIN M.D.

• Board Certified in Family Practice by
American Board of Family Practice
• Texas A&M Medical School
• UCLA Family Medicine

日本語対応可能

(310) 534-1242 美容部門

(310) 326-2161 内科部門

23326 Hawthorne Blvd. #140 Torrance, CA 90505



lovest 2020©
No. 215 AUG/SEP 2020

PUBLISHED BY RYOU ENTERPRISES, INC.
16901 S WESTERN AVE. SUITE 106
GARDENA, CA 90247
(310)538-4122/PHONE / FAX

WEBSITE: WWW.LOVEST-LA.COM
E-MAIL: lovest@lovest-la.com

広告インデックス (五十音/A~Z)

■医療/健康関連

Lorraine Diego M.D.....11
Louis Yang's Dental.....20
Nakajima Chiropractic.....17
Nishida Shiatsu Center.....16
Shin Family Medicine &
Laser Center.....1

■小売り

Aquolia.....24
Daiso.....18
Diamond Space Easy Knit
Sewing.....25

■化粧品/美容商品関連

PMAI (Ota Isan).....15

■Sato Pharmaceutical.....

.....4 & Back Cover
Tokyo Beauty.....3
X39.....2 (Index)

■寺院

Jodoshu North America...18

■食品/フードサービス/飲食店

Hokto Kinoko.....19

■スピリチュアル/占い

Majo Tomoe.....23

■政府

Census 2020.....
.....Inside Back Cover

■配信/メディアサービス

Sankaku Connection.....21

■ビューティサロン/SPA

Bellute.....17
Nami's Skin Care.....29
Scent of Lavender.....10
Yukako Hair Removal.....17

■マッチングサービス

Miwako's Asian
Connection.....16

■リーガルドキュメントサービス

WITH Legal Solution.....25

コロナ禍緊急ビューティー企画 2020 年上半期 “コロナに負けるな” ベストビューティー&ヘルス4

連載

MIWAKO のカップル誕生物語/おひとり様からおふたり様へ	16
西田先生の指圧講座/女性のための現代・指圧講座	16
ビューティーおたく KUMIKO が贈る/美魔女道	17
浄土宗本院・田中住職が説く/女性のためのお坊さんコラム	18
ホクトキノコ提供/きのこで菌活!	19
読者アンケート/ぼくらはみんな必死に生きている!?	20
読者からのお便りコーナー/Mail from Angeles (納涼・恐怖体験)	22
魔女ともえの今月&来月の占い/秘法カバラ数秘術	24
クラシファイド/ラベスト掲示板	25
ラベストいいもの通販「おうちでエステ・拡大版」	26

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告(クラシファイドを含む)内容に関しまして、当社は一切の責任を負いかねます。We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

世界初、自己の幹細胞を活性化 幹細胞活性化パッチで 若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を
若い状態に書き換える
ことが実証されました



Before

After 3 Months

20歳を過ぎると年々幹細胞の活性が衰え、60代では殆ど活性なくなり、肌や体内に色々な問題が生じてきます。この幹細胞活性パッチを貼ることにより、世界で唯一自分の衰えた幹細胞を活性化させていきコラーゲンを増幅させお肌を若く戻します。

幹細胞パッチのベネフィット

- *細胞エネルギーの増加
- *より良い睡眠
- *劇的な痛みの減少
- *幹細胞活性化によるシワの減少
- *スポーツパフォーマンス
- *幹細胞活性化による髪の成長
- *傷跡の減少、傷の劇的な治癒

症例: スノーボード中に追った顔の怪我

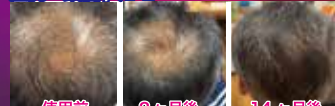


当時

2回目

5回目

症例: 頭髪/薄毛



使用前

2ヶ月後

14ヶ月後

ご注文・お問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com
Website: www.stemcellactivate21.com



世界初の特許取得! 幹細胞活性化パッチで お肌も体も若返る、蘇る!

この幹細胞活性化パッチが、体内の銅ペプチド (GHK) を自然に増加させることが認められました。

銅ペプチドは人間の体内に存在する物質で、障害が発生すると自然に放出され劇的に修復する即効作用があります。銅ペプチドは全ての細胞の核となる「幹細胞」を活性化し、創傷治癒、免疫細胞活性、抗酸化及び抗炎症作用、コラーゲン生成、グリコサミノグリカン合成、血管の成長を促進します。

また、銅ペプチドは年齢とともに減少するヒトの成長遺伝子の生成を健康な状態に逆転させます。

つまり、この幹細胞活性パッチにより体内の銅ペプチドが増え続けられれば幹細胞が活性され続け、全身の若さと健康が維持できます。

【利用者の声】

- リュウマチで手が腫れた時、パッチをへそ下の丹田に貼ると1週間腫れが引き酷い痛みもなくなりました。
- パッチを貼って3ヶ月、アトピー改善、減量、髪のツヤ、白髪が黒く、視力、睡眠、シミ、性機能改善。活力が出て還暦を迎えましたが、かなり若返ったように思えます。

世界中から寄せられた体験やパッチの詳細はWEBをご覧ください。
www.stemcellactivate21.com

在宅ビジネス希望者募集中 (現在、日本に 27,000 名参加者)

この素晴らしいパッチを日本及び世界 (100ヶ国) に伝えたい方を募集しています! 毎月トーレンスとオレンジカウンティにてセミナーを開催しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com



Tokyo Beauty 2020 Summer Collection

日本の水着メーカーが作った 夏にぴったりのマスク！

UV 水着素材マスク \$16

紫外線 98.5% カットのマスクは洗って
何度も使えます。収縮性が高く速乾性
にすぐれた素材で鼻部分と口元の空間
を開ける縦ワイヤーが
装着。耳サイズ調節
可能なアジャスター
付き。

紫外線カット 98.5%

3D立体 ポケット アジャスター 付き ノーズ フィッター 付き



今なら
マスク
フィルターを
プレゼント！

数量限定

贅沢なフカヒレを 手軽に毎日プルプル肌へ

ふかひれコラーゲン本真珠プラス
1箱 30本入 \$120

コラーゲン量が一番多い天然ヨシキリサメ
のふかひれを贅沢に 1本に 1.5枚分と日本
産アコヤ真珠を 1本に 1個分使用した美容
健康ゼリー。コラーゲンは乾燥、シミ、シワ、
肌の弾力などの美肌効果や疲労回復。真珠
は美白、保湿効果に加え不足しがちなカル
シウムを摂取でき関節や骨の弱い方にお
すすめです。

*1包でふかひれのコラーゲン 3,000mg、
コンドロイチン・ヒアルロン酸・ビタミン
C・真珠 1個分の本真珠粉末・りんご 1個
分以上のポリフェノール補給ができます。



今だけ特別に
5本 (\$20相当) プラス！

トライアルサイズ
5本入 \$20

+ 1本おまけで6本入
※通常販売しておりません。
EXP. 9/15/20

ファンデなしでも 美肌プラスUVケア

シルキー UV パウダー EX
SPF 30 / PA+++ \$35

しっかり紫外線、ブルーライト、花粉からお肌
を守る UV パウダーはつけた瞬間に透明感と毛
穴、肌色のムラをカバー。18種の潤い成分配合。
何度も塗り足しOK。カラーレスタイプ。



ナノパウダーが 新鮮ビタミンCを 届ける！

ナノミックVC フォース
8g \$95

浸透力 5 倍の集中美白エッセンス。
6種の美白成分を新鮮なままカプ
セルに綴じ込め肌につけた瞬間に
浸透させる技術を採用。シミに直
につけても手持ちの化粧水に混ぜ
お顔全体を美白ケアしてもよし。



メディカル発想のヘアケアで 新次元の美しさへ

RA-ATP シャンプー & トリートメントセット
各 800ml Reg. \$139 → \$129

パーマやカラーによるダメージや、エ
イジングによるハリやコシのなさをケ
アし、髪に必要な栄養分を与えキュー
ティクルが整った健やかな髪へ。



5 回分の
おまけ付き！
EXP. 9/15/20

寝ている間に 美白ケア

ナイトホワイトジュレ EX
80g \$56

5種類のビタミン C と 3 種の
植物性美白成分、生コラーゲ
ンやヒアルロン酸など 11 種
の保湿成分をカプセル化し、
朝までに DNA や肌荒れ、シミ、
乾燥を修復し憧れの美白肌に。



美肌への第一歩

ナチュラルクレンジングオイル
175ml \$48 / 400ml \$96

つけていたメイクや毛穴の脂汚れを肌
に残さず負担をかけずやさしくきちん
と洗い落とすクレンジング。10種の天
然植物オイルが奥から浮き上がらせて
落とします。肌荒れ、くすみ、ニキビ
まで改善。ダブルクレンジング不要。
鉱物油不使用。100%植物オイル。



新型コロナウイルス対策サポート 送料無料

新型コロナウイルス感染が拡大し、お買物にも不自由が生じていること
と思われるので、引き続き、送料無料サポートをさせていただきます。

マスクフィルター
プレゼント中

TOKYO BEAUTY 310-787-8888
オンラインショップ tokyobeautyproducts.com

1508 West Artesia Square, #E, Gardena, CA 90248

※入口に「Umwelt」とサインがあります

※営業時間：水～土 10am～6:30pm, 日 10am～5pm ※定休日：月&火

※現在オンライン・電話注文のみ。ご来店の方はお問合せください。



ベストビューティー&ヘルス

2020 年前半の気になる ビューティートレンド &トピック

マスク焼けはマスクの下にも起こる!?

マスクで隠れるからとメイクや紫外線ケアを怠り、顔の上だけ日に焼けてしまう通称「マスク焼け」。これを気にしてマスクから出ている部分だけに日焼け止めを付ける人もいますが、実はマスクで隠れている部分も日焼けするってご存知でしたか？

一般的な不織布のサージカルマスクや、紫外線カット加工が施されていない布製のマスクは紫外線を少量ながらも通します。そのためマスクの下は少しずつ紫外線ダメージを受け、色ムラやくすみ、シミ、小ジワを徐々に悪化させているのです。

マスクを取ったら顔の色が白黒まだらになっていた、なんてことのないように、日中外出するときは顔全体から耳の後ろ、首の前後にしっかり日焼け止めを塗るよう心がけましょう！



油断大敵！ PC やスマホ多用で肌が焼ける？ 肌荒れや健康被害も！

家にいる時間が多いから今年の夏は日焼けの心配はない、とお考えの方、屋内での過ごし方によっては日焼けと同等のダメージを受けるかもしれません。もしもあなたが屋内にいるとき、PC やスマホを使うなら、ディスプレイから放たれるブルーライトが肌や目に悪影響を与える危険があります。よく取り沙汰されるのが目への影響で、ブルーライトが放つ光の散乱により瞳孔の縮小を担う眼の筋肉が酷使され、疲れ目やドライアイ、白内障、首や肩のコリ、さらには白内障の原因になり得ます。また、夜遅くまでディスプレイ見ていると体内時間が乱れて免疫系や自律神経にも影響を及ぼし、心身の不調や肥満、メタボのリスクも高めると懸念されています。

そして肌ダメージ。ブルーライトは紫外線よりも波長が長くエネルギーが強いので、皮膚の奥まで届いて真皮層のコラーゲン、エラスチンなどの繊維芽細胞を破壊するなど、UVA と似た悪影響を肌を与え、肌の弾力や水分を奪い、シワやたるみを引き起こします。また、ブルーライトを受けた肌は防御反応でメラニン色素が活性化するので、シミ・くすみ悪化の原因にもなります。生活にブルーライトカット用のモニターシールドやメガネを取り入れるとともに、外に出る予定がなくても毎朝のケアに日焼け止めを忘れずに加えましょう。

コロナ禍ビューティー&ヘルス特別企画

まさにコロナ一色だった今年前半。まだまだ先が見えにくい状態は続いていると思いますが、ただじっと収束を待つだけの時期は終わったのを感じます。

多様に変化する新しい生活様式の中で、いかにそれに順応していけるかが新時代を明るく有意義に過ごすポイントになるでしょう。

この特集では、このコロナ禍に於いて注目された話題のビューティートピックや、本誌でお馴染みの日系企業の皆さんが選ぶ「対・新型コロナ、美容&健康ベストアイテム」などを、コロナ禍の過ごし方のインタビューを交えてをお届けします！

少しでも新時代に向けてのヒントとなりますようにと願いを込めて。



本誌でお馴染みの日系サロン&&企業が選ぶ 2020 年上半期「コロナに負けるな」

おうち時間で美肌づくりへの意識がアップ 外側から内側へのシフトも

ニキビや肌荒れ、肌老化を改善したくても仕事があるからメイクをしないわけにはいかず、集中ケアに取り組めなかった人にとって自粛で時間に余裕ができたことはある意味良い機会となったようです。メイクに頼らない美肌づくりへの関心が高まり、おうち時間をスキンケアに費やす人が増えました。これと同時にいつもよりも値段の高いスキンケア商品を購入する人も増え、プレステージクラスのスキンケアがコンスタントな売り上げをキープしています。

それと同時に、ビタミンCやE、Bコンプレックスなど、美肌を育てる効果のあるサプリメントもよく売れているそう。抗酸化、免疫力アップ、美白作用などで人気のビタミンCの場合、今注目されているのが脂溶性ビタミンC。不安定で体外排泄までの時間が短い水溶性の誘導体・アスコルビン酸に対して、脂溶性はアスコルビン酸に脂肪酸の一種であるパルミチン酸を反応させたもの。水溶性と比べて吸収率が高く、脂質である細胞膜に馴染みやすく長時間効果を持続できるため、アマゾンなどでもよく売れているようです。また、ビタミンEはカプセルではなく、リキッド状のものが流行っている様子（次ページのTBP・マミコさんインタビュー参照）。

おうち時間で美肌を育むつもりなら、内側から働きかける食べ物やサプリをじっくり研究するのも良いかもしれません。

Super Vitamin C 90 caps. \$25 (約1ヶ月分)
独自の脂溶性ビタミンC「ピュアウェイC」を使用。
摂取2時間後の体内滞留率がアスコルビン酸の約2倍。しっかり吸収され、美容と健康をサポートします。
ラベスト通販：今なら送料無料！
注文：tel: 310-538-4122
またはオンラインショップ：lovest-la.com/shop



今も大きな打撃を受け続けている美容業界。 できることで応援しよう！

全世界の美容業界全体の収益は現時点で昨年よりも35%も減少していると言われています。グロサリーショップは安全対策しながら通常営業、レストランもテイクアウトやパティオでのサービスで対応できています。しかしネイル、ヘア、エステ、脱毛、マッサージなどのパーソナルケアの店舗に関しては現時点（8月第1週）で屋内での営業は再開できていません。多くの美容系企業やビューティーサロンが閉店や倒産を余儀なくされる中、関係者はただひたすら規制が緩和されるのを待つことしかできません。

そこで、ぜひ、これまで皆さんの美と若さを支えてくれていたLA日系のビューティービジネスのサポートしましょう。化粧品を買ったり、規制緩和後に向けてサロンに事前予約を申し込んではいかがでしょうか。どこも万全の安全対策をして皆さんを待っています。1日も早く規制が緩和され、美容業界に活気が戻りますように。

検索&売り上げ急上昇のコスメは？

米国美容業界のリサーチ大手、Global Cosmetic Industryの調査によるとコロナパンデミックが始まって以来、DIYコスメのネット検索と消費が急激に増えているそう。これはもちろん美容系サロンの営業が規制されたためのしわ寄せの経済効果。特にヘアダイ、ヘアブリーチ、スタイリング材、ヘアトリートメントなどのヘアケア用品や、ジェルネイルのキット、スキンケア商品ではフェイスマスク（パック）やグリコール酸やAHAなどの角質除去（ピーリング）成分配合のクレンジャーや美容液のネット検索数やオンラインでの売り上げが上昇しています。これはもちろんサロンに行けない人たちが手取り早くホームケアで間に合わせようとした結果。他には、前の項で取り上げたブルーライト対策として、サンケアコスメの需要も増えています。

また、テレワークが増えたことでメイク用品の購入傾向にも変化が見られました。コロナ禍で売り上げを伸ばしたのは、ブロンザー、コンシーラー、ファンデーション。モニター画面を通して健康的な肌を演出したいというのがその理由。またマスクをしても見えるアイメイク用品、特に表情にメリハリをつけるアイブロー用品も売り上げ上昇。逆にマスクで隠れるリップ用品に関しては、検索も消費も大幅に減少しました。



リモート会議で実感する20代と50代の 差がもたらす家庭用美顔器のニーズ

現代を生きる中年以降の女性の若々しさはひと昔前とは比べ物になりません。ファッションやメイク、ヘアスタイルや念入りなスキンケアに加え、多様な生活スタイルが外見だけでなく、気持ちにも潤いとハリをもたらしているのでしょう。

しかし、コロナ禍の在宅勤務ではリモート会議を若い世代もベテランも同じモニター画面で行なうことで残酷な現実が見えてくることもあります。特に気になるのが目の周りの老化。重力に逆らい切れずに広がった眉と目の間隔や、目の下のたるみがつくる大きく濃い影…。さらに二重顎や首のシワなど、普段鏡を見ているだけでは気にならない肌老化にモニターが常に自分の顔を映し出すことで改めて気づかされてしまい、愕然とする人も多いようです。このため、普段はスキンケアやアンチエイジングには無頓着だった人たちも慌ててホームエステに励んでいるとのことで、今、家庭用の美顔器の売り上げが急上昇しているそうです。



TOKYO BEAUTYのマミコさんに

LINEでインタビュー

「コロナ自粛中、何していましたか？」



日本のプロが愛用する「セフィーヌ」を中心に厳選スキンケアをLAで販売する『TOKYO BEAUTY』のオーナー・マミコさんにインタビュー。参考になるビューティーアドバイスも盛り沢山！

嘆いている時間をもったいない！
ネットフル活用で充実した毎日を過ごしています！

自粛が始まってから現在（7月下旬）までどう過ごされていますか？

お店は安全を最大限に考慮してオンラインと電話でのみ営業しています。ご来店頂けない代わりに全品送料無料で対応させて頂いています。ご注文の品を送る際に心ばかりのマスクやサンブルなどのプレゼントを同封しているのですが、わざわざお礼の電話を頂いたり、ご丁寧なお手紙が届いたりして、気持ちをお返しくして頂いています。直接お客様の顔を見て接客できないのは寂しいですが、こんな形でのコミュニケーションもいいものだなと感じています。

まず、今後もしばらくはこの体勢で営業する予定です。

私生活の方はどんな風にされていますか？

食料品の買い出し以外外出はほとんどせずにインターネットをフル活用して、楽しんだり、情報収集したり、勉強したり、忙しい毎日を過ごしています。自粛前によく会っていた人はこちらも、普段はなかなか会えない人や家族とも積極的にコンタクトを取って、ほぼ毎日、オンラインでチャットを楽しんでいます。この間は私が発起

人になってリモート同窓会もしたんですよ。30年ぶりの同級生と感動の再会ができてすごく盛り上がりました。すっかり意気投合して今では定期的にオンライン飲み会をしています。住む土地も違うし日本に行っても気軽に会えない人達とリモートで顔を見て話せるのもコロナがあったからと思ったり、なんだか複雑ですね。

毎日なんて、オンラインチャットを有意義に活用しているんですね。

美容のトレンド情報も美容オタクの友人や日本に帰国した元スタッフの女性達とチャットしながら収集しています。たとえば、「今、飲むビタミンEオイルにハマっているよ！」なんて言うところ、その場で検索して、チャットの方に「これ？」って通販サイトのURLを送られてきて、「そうそう、それ！」「おー、買う買う！」と、その場でポチる（購入）なんてこともしょっちゅうです。

その飲むビタミンEオイルって気になります。普通のサプリメントとは違うものですか？

若返り＆抗酸化効果のビタミンEですが、これはカプセル状のサプリと違ってボトルに入ったリキッド状のものです。私は炭酸水に入れて飲んだり、お料理に混ぜたりしてこまめに摂っています。普段の飲食に取り入れられるし、吸収力も高いのでお勧めですよ。（左ページ参照）

他にもこの自粛期間を利用して美容関係で集中的に取り組んでいたことなどはありますか？

美髪＆育毛ケアですね。私の髪はもともと細くてボリュームがないの

で、ベタツとしてしまうのがずっとコンプレックスだったんです。これから年齢と共に量まで減ってしまうのを防ぐためにも、とにかく育毛に励んでいます。使っているシャンプーはもちろんセフィーヌのRA・ATP（左ページ・ベスト3参照）。これはシャンプーにも栄養成分が豊富に含まれているので、泡立てたら3分置いて洗い流すのがお勧めです。普段はシャンプーで3分放置なんて減多にしません、お風呂タイムもたっぷりある今は、ゆっくり丁寧にシャンプーしています。

それから髪に良いという栄養素、ビタミンEを徹底的に調べて効きそうなものを色々購入しました。中でも気に入っているのがビオチンパッチやビオチンゲムなど（左ページ参照）。それから頭皮や毛根を活性化すると聞かれているEMS&LEDの頭皮マッサージャーも使っています。目に見えるほどの成果はまだ出ていませんが、髪にボリュームとコシが出た気がします。これからは頑張ってください！

スキンケアの方はどうですか？

暇があれば化粧水をつけています。

メイクをしないので顔色や肌の状態が一目瞭然ですから、少しでも乾いてきたなと思ったら化粧水を手にとってパシャパシャしていました。保湿は美肌キープの基本ですから。お勧めはやはりセフィーヌのザ・ローションウルティマ（左ページ・ベスト3参照）ですが、保湿効果があればどの化粧水でも良いと思います。ただ、ローションウルティマは美容液にも負けないほど有効成分たっぷりなので、一度でも使った方は「もう他のものは使えない」っておっしゃいますけどね（笑）。あとはふかひれコラーゲン本真珠プ

ラス（左ページ・ベスト3参照）を毎日摂取しています。

運動やダイエットはどうですか？
携帯の画面を通してだと体型は変わっていないように見えますが。

CorePower Yogaというサイトのヨガのオンラインクラスを取っています（左ページ参照）。自粛前はヨガやジムに通っていましたが、仕事や用事でお休みしないといけない日もありました。でもオンラインなら都合の良い時間に好きなだけ自分に合うクラスを受けられるのですごく気に入っています。このサイトは時間は1分から1時間まで、内容は軽いメディテーションからハードなコアパワーヨガまで豊富なコースが揃っているんです。私はほぼ毎日何らかのコースを実践している、コロナ前よりも体が動かし、体調も抜群です。コロナ後にヨガクラスが再開しても、こっちは続けようと思っています。

運動といえば、他州に引っ越した友人とSkypeを使って時々一緒に筋トレをしています。彼女の旦那さんが私の筋トレのトレーナーなのでリモートで一緒に指導してくれるんです。オンラインで一人でやるのも良いけど、時々こうして友達と一緒にやるのも楽しいです。

SKYPEを使って友達と一緒に「筋トレ」



Tokyo Beauty マミコさんが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

インタビューの方で個人的に愛用したお気に入りアイテムをご紹介したので、ここでは Tokyo Beauty でお求め頂けるお勧めアイテムを悩みに悩んで厳選しました！どれも超お勧めなのでぜひ試してみてください！



1位 《ヘアケア》Cefine RA-ATP シャンプー&コンディショナー

シャンプー&トリートメントセット各 800ml/\$139 → \$129
シャンプー 300ml/\$35、トリートメント 290ml/\$37
ヘアスタイリング剤や紫外線によるダメージが減った今だからこそ、頭皮や髪の内側の環境を整えるチャンスです。このヘアケアは毛髪科学の力で従来の製品に比べ栄養成分が4倍も毛髪細胞にとどまり、ダメージ毛や弱った髪をハリ、コシ、黒々とした輝きのある髪にします。

《顔&ボディ引き締め》

Cefine ラインケア V 200g/\$48

“コロナ太り”してしまった方はもちろん、人との接触が減って表情筋が衰えてしまうことで、たるみが出てきたという方にお勧めです。ラインケア V はボディの引き締めだけでなく、顔のリフトアップにも効果を発揮してくれます。リンパの流れを促進する成分の働きでむくみもスッキリ。38種の美容成分がマッサージ後のお肌もしっとり滑らかを持続させます。洗い流し不要なので面倒くさがり屋の方にもピッタリです。

2位



3位

《化粧水》Cefine ナノミック ザ・ローションウルティマ 120ml/\$85

私も大のお気に入りですずっと使い続けている化粧水です。細胞レベルで作用する57種類もの有効成分配合で、これ1本でシミ、シワ、たるみや毛穴もケアして美容液以上の効果を発揮してくれます。“スピード浸透処方”採用で、付けてすぐにお肌がもちもち！くすみも取れて透明感が出たのがわかります。

イチ押し 超オススメ！ 《飲むコラーゲン》 ふかひれコラーゲン本真珠プラス

1箱30本入 \$120 今ならプラス5本 (\$20 相当)

外側だけでなく内側からのアンチエイジング対策として、発売以来、毎日コラーゲンを飲み続けています。飲む前と比べて明らかに肌のツヤやハリが違う！花粉症で肌がカサカサになった時などもこれを飲めばすぐに回復します。真珠由来のカルシウムも摂れるから骨粗鬆症の予防にも。



待望のお試しパック5本入 (\$20 + 1本=計6本) 期間限定販売中！皆さんにぜひ試して欲しくて販売元と交渉し、Tokyo Beauty だけの大サービスを実現！期間限定 2020年9月15日まで。

上記4点は全て Tokyo Beauty で購入可能です (広告 p3)

Tel: (310) 787-8888 Web: tokyobeautyproducts.com

他にもオンライン講座など受けているのですか？
はい、たくさん受けてます。ずっと続けている三味線や日本舞踊のお稽古は、毎週 Skype や FaceTime を使って先生から個人指導を受け、今度リモート演奏会をします。オンラインクラスは興味を持ったものはどんどん受けています。テーブルマナー講習や絵画、英会話、旅行など、勉強になりました。

なるほど、まさにインターネットフル活用ですね。しかも毎日がすごく充実しているのがよくわかります。

周りの人からもよく「コロナでこんなにイキイキしている人を初めて見た」って言われます(笑)。他にも人気の漫画「鬼滅の刃」や「三国志」にハマったり、今まで見る事が出来なかったものや、知らなかったことにたくさん触れて、毎日自分が成長しています。

きちんと着物を着て日本舞踊のリモートレッスン中！



ビタミンEオイル

ドリンクやフードに数滴混ぜて手軽に摂れる「飲むビタミンEオイル」。写真はマミコさん愛用の Vitamin World 社のもの (2.5 oz. Liquid / 30000IU \$13.99)
* 市販の物を購入の際はスキンケア用の物と間違えないようご注意ください。



自粛中に マミコさんが ハマったモノ ご紹介



ビオチンのガミ

ビオチンは髪の構成成分ケラチンの生成に重要な役割を果たし、ハリ、ツヤ、コシのある髪や、健康的な肌や爪を作る。写真はマミコさんお勧めの手軽に摂れるガミタイプのサプリ。
(Vitamin World / Hair, Skin, Nails Gummies 80 Gummies / 500mcg. \$17.99)

ビオチンのパッチ

パッチタイプは腕や肩などに貼って分解しやすいビオチンをじっくりじわじわ時間をかけて体内に浸透させる。写真は VitaPatch 社のもので Groupon などでもビオチンガミとセット販売などもされている。通常1ヶ月分セット \$46.16。



CorePower Yoga

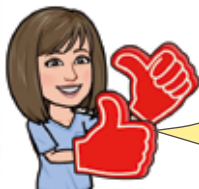
www.corepoweryogaondemand.com

月額 \$19.99 / 年額 \$199.99
多数のヨガクラスをオンデマンドで提供するサイト。初心者から上級者まで各レベルのパワーヨガやスカルプト、ウェイト、レストア、メディテーションなどのコースがあり、時間も1分、5分、10分、20分、30分、60分から選べる。また複数のトレーナーから気に入った人のクラスをとることもできる。目標を定めて行なう5、7、14、21、28日のチャレンジコースもあり。1週間お試し無料。



Bellute Beauty Studio のクミコさんに 今年上半期の気になるトレンドを伺いました。

*このインタビューは7月末に行いました。



本誌にて人気美容コラム「美魔女道」連載中。トーランスに自身のサロンを経営し、オーナー兼パーマネントメイクアーティストとして活躍。



美容オタクが コロナ自粛中に 見つけたPPE* &ビューティース グレモノ!

*personal protective equipment

まずは近況を教えてください。
コロナが始まって以来、6月後半から7月初旬に自粛緩和になってサロンをオープンしたとき以外は、きちんと籠っていました。ネットして、おいしいものを食べて、映画見て、って感じで。おかげで自粛太りしちゃって(笑)。

YouTubeやアプリを使ってエクササイズなどはなかったんですか?
しませんよー。私、運動、大っ嫌いなので(笑)。

今回、何人かの方にインタビューさせて頂ましたが、初めて自粛太りしたという人に会えて嬉しいです(笑)。
えー、そうなんですか? まあ、これからなんと頑張ります(笑)。

お仕事の方はどうされてました?
自宅待機中は、タトゥーのリムーバルなどのオンライン検定を受けて資格を取るなどフラッシュアップに励んでいました。自粛緩和で営業を再開したときは、ありがたいことに待って

くださっていたお客様にたくさんご来店頂いて大忙しでした。「外出するとき、マスクでほとんど顔が隠れてしまいうのにメイクするのは面倒だから、眉のパーマネントメイクをしておいて本当によかった。だから今度はアイライナーを入れたい」と言ってくるので、ピーターのお客様も多かったです。

確かに今の状況だと眉などにパーマネントメイクをしていたら楽ですね。今後も益々需要が増えそうですね。はい。実はリップにパーマネントメイクでカラー入れたりという方も増えているんです。マスクで口紅をつけないですから。でも唇にパーマネントメイクしておけば、いつでもマスクを外せますから。

なるほど。新たなパーマネントメイクブームの始まりですね。はい、やる気満々です。眉、アイライン、リップ、ヘアラインなどナチュラルビューティーを全力でお手伝いします。

さて、ではそろそろ本題に。
昨年8月号の「2019上半期ベストコスメ」特集でクミコさんに伺った日米の美容トレンドインタビューがとっても好評だったので、今回はコロナ要素アリで色々教えてください!
ありがとうございます。去年の特集は私の方もすごく反響があったんです。だから今回も張り切って色々考え

たんですが、紹介したいものがありすぎて迷いました。だからここで紹介するものは付度も損得もナシで厳選したスグレモノです! コロナ禍ということとを意識して、PPE(個人防護具)部門とビューティー部門でそれぞれベスト3を選びました。

ではまず「PPE部門・第3位」からお願いします!
SOOM LABのHyper Purifying Breathing Mask。とってもきめ細かいナノファイバーでつくられた不織布のマスクです(詳細左)。ノーズワイヤーがあるのでしっかりと密着感があるのに、通気性がとても良いので施術中に着けていても全く息苦しくありませんし、ゴーグルやルーペも曇りません。さらにこのシェイプは小顔効果も抜群なんです。色は白と黒がありますが、私は小顔効果をさらにアップすると思われる黒を選んでいきます(笑)(トップ写真参照)。サロンでの施術や密な場所へ行くときは、絶対これを着けて感染対策しています。

では「PPE部門・第2位」は?
Wolfordの布製マスク、Classic Maskです! 機能性が高いのはもちろんなんですが、人気の高級下着ブランドのマスクだけあって、生地感触も良いし、鼻から顎にかけて理想のフェイスラインになる形もカッコイイ。このシェイプのおかげで着用中は鼻や口が当たらないので快適です。私は買い物などの外出時はこれを着けています。1個35ドルとまあまあのお値段ですが、何度も洗って使えるし、一つくらい高品質＆お洒落なマスクを持つていてもいいと思います!

堂々の「PPE部門・第1位」は!?
Znfieldです! 普段でも私の仕事(パーマネントメイク)はフェイスシールドを着けて行なうことが多いのですが、コロナになって改めてフェイスシールドを意識するようになりました。そこで良いものはないかと探しまくって見つけたのが、現在特許出願中のコレです。何が良くてヘアバンドや眼鏡式じゃないので、ゴーグルが

3位
クミコさんが選ぶ
PPE 部門
ベスト3

2位
Wolford Classic Mask \$35
Web: wolfordshop.com
通気性と伸縮性に富み、撥水加工処理した生地の二重構造。極薄のバンドで耳への負担も少ない。スロベニア製。

1位
Znfield
Web: znfield.com
フェイスシールドを着けて行なうことが多いのですが、コロナになって改めてフェイスシールドを意識するようになりました。そこで良いものはないかと探しまくって見つけたのが、現在特許出願中のコレです。何が良くてヘアバンドや眼鏡式じゃないので、ゴーグルが

1位
Znfield
Web: znfield.com
フェイスシールドを着けて行なうことが多いのですが、コロナになって改めてフェイスシールドを意識するようになりました。そこで良いものはないかと探しまくって見つけたのが、現在特許出願中のコレです。何が良くてヘアバンドや眼鏡式じゃないので、ゴーグルが

けられるんです。この、下から折り畳むタイプだとゴーグルに当たらない位置で止められるので本当に使い勝手が良いです。頭につけるタイプに比べて軽いし、熱がこもらないし、曇りづらいし。ヘアスタイルやメイクも乱れないのでレストランやビューティーサロンなど、人前に出る接客業の方にも超オススメです。

1位

大きくて
安心感も
抜群です♡



ZVERSE ZShield \$19.99~
Web: zverse.com

首にかけるタイプの画期的なフェイスシールド。米国製。

次点

TOCCA
Hand Lotion
300ml/\$22
Web: tocca.com



それから、PPEとビューティーのどちらの部門に入れるか迷ったのですが、TOCCAのハンドローションも外せなかったのが次点としてオススメします。ココナッツオイルベースの軽い心地で、たっぷり塗ってもニユルニユルしないでサッと浸透する感じがとっても気に入っています。香りもいいし、手の洗いきすぎなどで手荒れにお悩みの方、ぜひ試してみてください。

3位



PolyGel Nail * 多数のサイトで販売しています。
セルフジェルネイルの最難関パートである長さ出しやシェイプづくりがプレートを使うことで簡単にクリア!
*ラベスト通販でもビギナーセットを販売中! (p28)

続いて皆さんお待ちかね、「ビューティー部門・第3位」をお願いします!
第3位は PolyGel Nail です! ネイルサロンに行くのが難しい今、誰でも簡単にジェルネイルができるこのポリジェルがめちゃくちゃ流行ってるんです。これは爪の上にジェルをのせるのではなく、爪の大きさに合ったチップ(プレート)にジェルをのせて爪に貼り、ライトで硬化したら型をベリッと剥がすだけでツヤツヤのジェルネイルが完成するというスグレモノなんです。さすがにネイルサロンのように凝ったアートはできませんが、ラメやホログラム、シールなどの簡単なものは足すことができます。サロンに気軽に通えるようになるまでの間に合わせにはピッタリだと思います!

クミコさんが
選ぶ
美容部門
ベスト3



「ビューティー部門・第2位」は!?
GrandeLASH-MD です! 眉やアイラインのバーマネットメイクのように、スッピンでも魅力的な目元をつくるのに欠かせないのがまつ毛美容液。私のサロンでもクラチンまつ毛バーマを提供するようになったので、まつ毛美容液も徹底的に研究しました。個人差はあると思いますが、私が一番伸びる、増える、と思ったのがこのグラデラッシュなんです。自宅待機でマツエクもなかなかできませんし、おうち時間を利用して自まつ毛をぐんぐん伸ばしてみたいかがでしょうか。

2位



12週間使用例
GrandeLASH 2ml \$65
Web: grandecosmetics.com
SephoraやUltaなどでも購入可。米国製。

では堂々の「ビューティー部門・第1位」は!?
The Ordinary. の美容液です! ジ・オーディナリーはカナダ発のナチュラ

ル系ブランドで、余分なものを配合していない、まさに成分そのものの美容液のシリーズが今大人気を博してるんです。ヒアルロン酸、ビタミンC、AHA、レチノール、乳酸などなど、豊富な種類の美容液が揃っています。しかも開発から製造、販売まで全て自社で行なってコストをセーブしているの

で、どの美容液もほぼ10ドル前後というプチプラの価格帯が嬉しい。安いので色々買って試していますが、どれも本当に良いですよ。成分によっては一緒に使わない方が良さなものもありますが、ジ・オーディナリーのオフィシャルサイトにはそれぞれの商品に対して相性の良い成分と悪い成分などの説明もあるのですごく助かります。普段使っているお気に入りのスキンケアに、その日のお肌の状態でちょっと何か足したいときにもオススメです。もちろん美容液以外にもUVケアやフアンデーションなども揃っているので

1位



The Ordinary.
Web: theordinary.deciem.com

カナダ発のヴィーガンスキンケアブランド。高品質で低価格。結合剤、香料、染料、パラベン、硫酸塩、鉱物油、ホルムアルデヒド不使用。
*Sephora、Ultaなどでも購入可。

Bellute Beauty Studio

クミコさんのサロンです。



Bellute Beauty Studio
Phone & Text: 424-527-7330
Web: bellute.com
18051 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90504
* P17 の広告とクミコさんのコラムもご覧ください。



勉強になりました!

楽しかったです!

楽しいです! アートメイクで楽しんでコロナを乗り越えてください!

気になる方はオフィシャルサイトをチェックしてみてくださいね。
以上ですね。ありがとうございます。
私は今回ランキンした物の中ではグラデラッシュ以外、全く知らなかったのですが、クミコさんの説明を聞いて全部欲しくなりました。さすが美容オタク、目の付け所が素晴らしい! はい。これからもビューティートレンド情報の収集に邁進して参ります。そして私のサロンの方も新しいメニューがどんどん増えていますので、自粛が緩和されたら、ぜひ、皆さんご来店ください。アートメイクで楽しんでください!

Scent of Lavender まゆみさんが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

*このインタビューは7月末に行いました。

本誌でおなじみのエステティックサロン「セントオブラベンダー」の大波まゆみさんにマスク着用でインタビュー！

近況をお伺いするとともに、プロのエステシャンの立場からコロナ自粛期間中にお手入れ不足になったお肌の回復を助けるアイテムをお勧めしていただきました！



このページ掲載の商品は全て Scent of Lavender で購入可能。

● Tel: 626-793-8121 ● Online Shop: scentoflavender.com
ご来店をご希望の際は必ず事前にお電話でご連絡ください。

パンデミックで失うこともあったけど、
生活の本質を見直すプラス面もたくさんありました。

自粛が始まってから現在（7月下旬）までどう過ごされていますか？

サロンの方は6月後半から一瞬間鎖解除になった期間以外は完全にクローズです。今はプロダクトの通販のみで営業しています。

パツと見た感じですが、ちょっと筋肉がついてませんか？

わかりますか？（笑）実は今、人生で一番と言っているくらい筋肉がついてると思います。と言ったのも、実は自粛のおうち時間でみっちりエクササイズしました。

オンラインクラスですか？

いえいえ、「POPSUGAR Fitness」という無料のYouTubeチャンネルです。



SUGARPOP Fitness <YouTube>

ボクササイズを中心に、カーディオ、ピラティス、ウエイトなどの約30分間の動画がたくさんあって、私は毎日必ずどれか一つやっています。自粛で太りたくなかったのはもちろんですが、今はいつどこで危険に晒されるかわからない時代なので、女性もしつかり筋肉を付けて戦える体にならないといけない、と思っただけです。

成果は出ましたか？

はい。筋肉モリモリで腹筋も割れてきました。



まゆみさんの庭（上）と手作りの堆肥（下）

美容の方はどうですか？
農作業で日焼けしてしまっている写真を見せてしまったので、あまり

ガーデニングにハマったんですね。私の場合はもう「農作業」の域ですね。自然農法に感化されて完全無農薬の堆肥も作っていますから。うちの庭は野菜や花でいっぱいなんです。

た笑。エクササイズもそうですが、家の庭仕事もいい運動になってます。

1位

《アンチエイジングマスク》HydroPeptide Firming Vitamin C Mask 6 treatment / \$68



一般販売はされていないプロのトリートメント専用のマスク。使用直前にヒアルロン酸やペプチド配合のアンブルをドライビタミンCが貼り付けられたシートマスクに浸透させフレッシュな状態で肌に有効成分が浸透。シミ、シワ、たるみを瞬時に改善し、お肌にハリと艶が戻ります。

2位

《美白美容液アンブル》Dr. J Firming Vitamin C Mask 8 treatment / \$160



皮膚科医が開発したプロ仕様のビタミンC美白美容液。アルブチンなどを配合したアンブルと濃縮ビタミンCパウダーを混ぜてアクティベート。1ペアを2週間で使い切るタイプのフレッシュな美容液がシミやくすみをサロンレベルでトリートメントします。

3位

《角質除去・酵素ピーリング》Forlovede 3B/Enzyme 56g / \$35



パパイヤとパイナップルの酵素でナチュラルな角質除去を促す洗顔料。古く硬くなった角質を洗っている間に酵素が柔らかくし、剥がれやすくなります。週1回の使用でくすみや小ジワ、アダルトニキビなどを改善。また、血行促進効果のあるナイシナマイドが健康的な肌色へ導きます。

上記3点は Scent of Lavender の他にラベストいいもの通販（P28～）でも販売中！

タミンCが配合されたマスクや美容液で美白・エイジングケアしてください。効果は抜群です。（右枠参照）

最後に、自粛前と気持ちの変化などありましたか？

パンデミック前は毎日仕事をこなすだけで精一杯でした。サロン経営、生花教室、自分で立ち上げたNPOの活動など、息を切らして走り回っていた毎日。そこから一変、今はしたいことをしながら、ゆったりとした時間の中で過ごしています。家庭菜園、運動、家中の大掃除、溜まった書類の整理、模様替え。毎日の料理や猫と遊んだりする時間にも穏やかな幸せを感じています。自粛生活で自分の気持ちに余裕ができたのは、改めてこれから生きていく人生に於ける優先順位を考える良い機会だったのかなと思っています。

Dr. Diego メディカルスパが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな! ベスト3

外出が減り、家に居る時間が多くなると、つい食べ過ぎてしまい、体重増加が気になるかと思えます。そこで減量やシェイプアップ、お肌のお手入れのお手伝いをさせていただきます。

*紹介メニューの詳細、ご予約は下記広告記載の電話番号まで!



3位 《ケミカルピーリング》 Perfect 10 Peel 1回 \$100

お手入れ不足や、マスクの影響によるシミ、くすみ、小ジワ、ニキビなどのお悩みにオススメなのが、「パーフェクト10ピール」です。これはヒドロキシ酸やレチノールなど数種の配合成分の働きで、新しく若々しい素肌を生み出す医療レベルのケミカルピールです。クリニックでのトリートメント後、約10日間かけて古い角質を含む表皮が全て剥がれ、新しい皮膚と入れ替わります。その間は突っ張り感などを感じますが、剥がれ終わった後はお肌にハリとツヤが蘇り、透明感のある若々しい素肌に。効果は日が経つにつれて目に見えて実感できます。症状が酷い場合は数回繰り返すことをオススメします。



《集中ダイエットプログラム》 HCG ウェイトロスプログラム

3週間コース: \$599 6週間コース: \$799

1日500kcalの食事制限中に妊娠時に上昇するHCGホルモンを投与することで起こる脳の錯覚を利用して脂肪を大量に燃焼させるプログラムです。通常、断食によるダイエットでは、筋肉や骨が減ってしまい、リバウンドしやすい体になりがちですが、投与されたHCGを体が「保存食」として認識するため筋肉などではなく長年蓄積された体内の無駄な脂肪分のみが燃焼されるのです。無理な断食はリバウンドだけでなく健康を損なう危険もありますので、ドクターの指示の元で行なうことをお勧めします。

2位 《筋肉増量&脂肪減少最先端痩身治療》 EMSCULPT (エムスカルプト)

1回(30分) \$850 2人同時施術の場合20% OFF



自粛で衰えた筋肉を引き締めて蓄積された体脂肪の減少を可能にした「エムスカルプト」。特に、お腹からヒップにかけて引き締めたい、筋肉を増やしてシックスパックを手に入れたいという方にオススメです。高密度焦点式電磁(HIFEM)エネルギーを目標組織に照射することにより、超極大筋収縮という強力な筋肉運動を誘発。たとえばお腹に施術すれば1回30分の治療につき約2万回の腹筋運動に値します。これにより筋肉の密度および体積が増加することで、脂肪細胞の代謝反応を促し、脂肪分解を誘発します。運動ナシで自粛太りを解決したい方、ぜひお試しください!

www.drldiego.com

We are here for you...

体のことで一人で悩んでいる貴女へ
私達がそばにいます。友達のように気軽に相談してください。

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧に診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

失禁・尿もれでお悩みの方に...

BTL EMSELLA

加齢や妊娠中などの失禁や尿もれは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。お気軽にお問い合わせください。FDA認可



hCGダイエットプログラム(注射によるもの)
料金 \$599~ *分割ローン利用可

InBody(体成分分析装置)を導入致しました。1回 \$25

婦人科検診

- ♥ 子宮ガン検診
- ♥ 子宮内膜症検査・治療
- ♥ ホルモンバランス調整
- ♥ 生理不順
- ♥ 膣炎
- ♥ 避妊相談
- ♥ 出産前後の各種検査 (おりものの異常・か)
- ♥ 各種性病検査
- ♥ 超音波検査 (痛み・臭い等)
- ♥ (パッケージもあり)
- ♥ モーニングアフターピル
- ♥ 更年期障害等による



クラウディア メディカル アシスタント
まゆみ メディカル アシスタント
Loraine Diego, M.D. アメリカ産婦人科学会 認定専門医
アルマ メディカル アシスタント

スカルプシュア 脂肪破壊ダイオードレーザー FDA認可 部分痩せトリートメント



営業時間外でも
ご予約承ります!

*ケミカルピーリング各種ご用意しております。
*医療グレードのスキンケアも販売中です。

Loraine Diego, M.D.
L.A. Downtown Medical Center

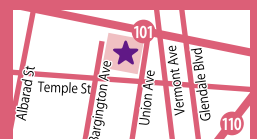
日本語ライン

323-828-4152

英語: 213-388-2229 月~金: 9am ~4pm

L.A. Downtown Medical Center 7F

1711 W. Temple St. #7643, LA, CA 90026



保険が無い方もご相談ください

●日本語でのサービス ●旅行保険取り扱い



PMAI スタッフが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

弊社女性スタッフ（10名）に、コロナのこの状況を配慮した上でヒアリングを行い、厳選の上、今年上半期のおすすめ商品ベスト3をピックアップしました！スタッフのコメントとともにをご紹介します。



1位



《シートマスク》
**クラシエ・肌美精
超浸透3Dマスク**
各4枚入り

顔の凹凸にピタッと密着する立体形状3Dマスクに濃厚美容液をたっぷり30ml浸透させたシートマスク。

- マスク商材が多くある中でもロングセラー商品。アジア人の顔に隙間なく完璧にフィットし、たっぷり入った美容液成分がお肌の奥まで浸透してハリとつやがでます。
- 使用後のしっとり感がとても良く、時間が経っても潤っていると実感でき大スキです。
- 3Dカットのシートによるフィット感が良く、小鼻やあご周りまでしっかりフィットします。夏の紫外線対策にもオススメです。

2位

《アイブロウペンシル》
サナ・ニューボーン Wブロウ EX N

ペンシル&パウダー&ブラシの3機能が1本になり自然な眉を簡単にしてくれるアイブロウペンシル。

- ペンシルとパウダーの両方が使えて薄すぎず濃すぎず、とても描きやすくてふんわりした立体眉毛が作れるのが好きです。
- ペンシル、パウダー、ブラシと3役セットになっており、一本で簡単に綺麗なアイブロウが完成します。



《洗顔料》
**BCL クレンジングリサーチ
ウォッシュクレンジング N
スクラブ入り** 120g

マッサージで肌を血行促進、毛穴の奥から老廃物を根こそぎ吐き出させ、透明感をアップ。AHA配合で古い角質によるくすみ、角栓、ニキビ、毛穴汚れを防いで、明るく汚れのない肌に整えるフェイスウォッシュ。

- 中学生の頃から愛用しています。さっぱりとしたりんごの香りが気分をリフレッシュさせてくれます。やさしめのスクラブが毛穴のざらざら感を取ってくれて洗顔後のツツパリ感ありません。
- メイク落とし+洗顔+角質ケアがこれ1本で出来ちゃいます。ずっと使っていると、毛穴の汚れが薄くなっていくのが実感できます。

3位



上記の商品は各日系スーパーマーケットにて好評販売中
輸入販売元：PMAI

米国・佐藤製薬スタッフが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

コロナ禍を考慮し、当社の女子社員の意見とともに、実際に購入されたお客様のフィードバックも参考にして選びました。製薬会社がつくった信頼できる商品ばかりです。ぜひお試しください！



1位

《マルチビタミン&ミネラル》
ビタミンゴールド 60 tabs

1日1錠で必要な9種類のビタミンとミネラルが同時に摂取できるビタミンゴールドは、忙しくてもきれいでいたい女性の味方です。肌や髪をつくるタンパク質の再生と生成や、脂質や糖質の代謝促進、免疫機能の強化を助けるビタミンB群や、カルシウムや鉄分などのミネラル、さらにアミノ酸も豊富なロイヤルゼリーなどをバランスよく配合。コロナ禍における美容、健康促進をしっかりサポートしてくれます。



2位



《ビタミンE&Cサプリメント》
エンケル EC 2g x 30 packs

気になるお肌の悩みに必要なビタミンを配合した水なしで飲める、オレンジ味の顆粒タイプのサプリメントです。天然型ビタミンE、ビタミンC、ビタミンB2を配合し、紫外線が原因のシミやソバカスなどの色素沈着、小じわのケア

を体の内側から助けます。また、肩こり、手足の冷えが気になる方にもオススメです。

3位



《シミケアクリーム》
ハクビホワイトCジェル 20g

メラニン生成を抑制するビタミンC誘導体を6%の高濃度で配合した、日焼けによるシミやソバカスをケアするために開発されたジェルです。軽くてベタつかず、サラリとしたなめらかな使い心地。また、抗炎症成分のグリチルリチン酸二カリウムが日焼け後のほてりも抑える他、ニキビのピンポイントケアにも効果を発揮。コロナ禍でマスク焼けや肌のくすみにお悩みの方にオススメです。

上記の商品は各日系スーパーマーケットにて好評販売中
販売元：米国佐藤製薬

魔女ともえがお勧めの コロナに負けるな！ 運気UP行動ベスト3

心身共に健康であることは、運気を整えることにも繋がりますので、私自身も常日頃からそのバランスを保つことを心掛けておりますが、新型コロナの影響により通常の日常とは違う毎日が続く中、是非読者の皆さんにもお勧めしたい開運行動ベスト3をご紹介します。



1位 今と繋がる瞑想



瞑想と聞くと服装や姿勢、部屋の照明や音響等、あれこれと整えないと始められないのでは？と構えてしまう方もいらっしゃるかも知れませんが、今この瞬間にフォーカスすることで、今と繋がる瞑想が簡単にこなせます。ご自分の行動、視界に入るもの、聞こえてくる音、匂いや体感する温度、気持ちや感想等を第三者の視点で心の中で実況するのです。そうすることで今という瞬間に繋がることが出来、波長が整います。

2位 パワーフードクッキング

パワーフードの定義には諸説ありますが、スピリチュアル的には波動が高いと言われている食材をそう呼んでいます。それらを使って料理をすると、クリエイションのエネルギーアップにより開運し、それを食することで肉体と魂双方の波動を整えることが出来ると信じられています。パワーフード例) ガーリック、ジンジャー、豆類、根菜類、ナッツ類、きのこ類、スプラウト類、発酵食品。③アレルギーのある食材は避けて下さい。



3位 身体を動かし氣を回す



軽い有酸素運動や散歩、ストレッチ等、身体を動かし“氣”を動かすことで、運気が回ります。氣が滞ると運気全般によくない影響が出ますので、常に意識的に氣を動かすことをお勧め致します。身体の痛みや高齢

等の理由で動けない場合でも、動かせる範囲でいいので身体を動かしたり、或いは時折複式で深呼吸をするだけでも氣が回りますので、是非やってみて下さい。④ご病気の方は専門医に従って下さい。

魔女ともえさんの占い、詳細は P00 をご覧ください。

* Web: www.majotomoe.com * E-mail: majotomoe@gmail.com

Nami's Skin Care ナミさんが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

コロナ禍に於いて、私の元に寄せられるお悩み相談の中で最も多いのが、マスクの長時間着用が原因の肌荒れや吹き出物。そこで今回は当サロンのトリートメントでマスクトラブル解消にオススメのベスト3を選びました



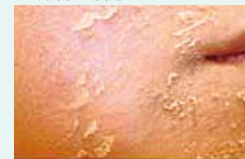
1位 《ナチュラル系ディープピーリングでお肌の入れ替え》 グリーンピール

* 5日間コース: \$300 * 1日コース: \$175 * フレッシュアップピール: \$155

マスクに擦れて肌が荒れてしまったり、蒸れてニキビが出来てしまった方はもちろん、お手入れ不足などで肌再生が滞り、シワやくすみや急激に進んでしまった方にも「グリーンピール」による“お肌の入れ替え”をオススメします。刺激はあっても植物成分だけで行なう自然派ディープピールなのでお肌に優しく安全に、厚くなった角質を一気に剥がしてツルツルすべすべに蘇らせます。シミやくすみ、小ジワもハッキリわかるほど目立たなくなりますよ！



植物性のピーリング剤をマッサージで皮下に浸透させる



施術後3～4日で角質がボロボロ剥がれ落ち、5日で完了！

2位 《アクアパワーで角質除去&美容液導入・ツルピカ肌へ》 ハイドラフェイシャル

* ディープクレンジング: \$160 * アクネディープクレンジング: \$180



グリーンピールするほどではないけど肌の状態が気になるという方へのオススメは「ハイドラフェイシャル」です。肌への負担が少ない水流パワーでピーリングとスキンケアが同時にできます。渦巻き状の水流が余分な皮脂や角質をやさしく落とし、さらに毛穴の奥

の汚れも浮かしてディープクレンジング。同時に肌の状態に合わせた美容液を導入し、瞬時にお肌に栄養を供給して一気に透明感とハリを与えます。乾燥肌やニキビ肌など全ての肌質に対応、ダウンタイムもありません。

3位 《顔の永久脱毛でニキビや毛穴の開きを改善》 針による永久脱毛

* 60分 \$85~\$95

多くの人がお悩みのマスクアクネ。実は顔の無駄毛はニキビの原因の一つです。毛が生えることで皮脂が過剰に分泌されたり、毛が皮膚の内側に生えてしまうことが原因で毛穴が詰まると、毛穴が菌の温床となって炎症を引き起こします。そこで顔の無駄毛を永久脱毛することで皮脂の過剰分泌も抑えられ、ニキビを予防・改善します。また、毛穴が引き締まって鼻の頭のブラックヘッドも目立たなくなり、テカリも抑えられるので肌が滑らかになって化粧のノリもよくなります。



顔の無駄毛処理でニキビが改善！

Nami's Skin Care: 949-502-5050 Web: namiskincare.com
4482 Barranca Pkwy. #1810, Irvine, CA 92604

佐藤製薬がつくった飲むアンチエイジングスキンケア

Q10 & コラーゲン

ハリのある若々しいお肌の維持を
内側から強力にサポートする
画期的なコラーゲンドリンク



飲みやすいヨーグルトフレーバー

日本やアジア各国の女性たちの間で人気の佐藤製薬の『Q10 & コラーゲン』がアメリカでも購入可能になりました。お肌は外側からいたわり、内側から育てることが常識となった今、話題沸騰中のアンチエイジングドリンクです。

お肌を若々しく保つ
美容成分をたっぷり配合！

コラーゲン

コラーゲンは人間の体内にもともとあるタンパク質の一種で、お肌の弾力性や強度を保つのに重要な役割を果たしています。しかしコラーゲンは加齢とともに減少するため、シワやたるみといったお肌の老化現象が発生してしまうのです。

『Q10 & コラーゲン』には500mgの“コラーゲンペプチド”が配合されています。

肉や魚、大豆などのタンパク質はそのままでは体に吸収されず、消化酵素によって細かいペプチドやアミノ酸などの低分子に分解されてから吸収されます。しかし『Q10 & コラーゲン』に配合されたコラーゲンはすでにペプチド化されており、消化分解行程が省略されることで素早く高い吸収力を発揮。これにより通常よりも高い美容 & 健康効果が期待できます。



コエンザイム Q10

“コエンザイム Q10”は、ヒト体内の細胞にあるミトコンドリアがエネルギー生産を行なう際に欠かせない成分。高い抗酸化作用や、タンパク質の代謝を司る酵素の働きを助けることなどでも知られています。しかし、加齢とともに減少するため、様々な体の機能の低下を引き起こすと考えられています。



『Q10 & コラーゲン』には吸収性の高い“水溶性コエンザイム Q10”が配合されています。

本来脂溶性である CoQ10 を水溶性にして使用しているので、空腹時や食後など時間を選ばず、いつ摂取しても速やかに吸収され、元気な体とお肌づくりをサポートします。

ローヤルゼリー

“ローヤルゼリー”は、お肌のための栄養素の宝庫。必須アミノ酸を含む 20 種類のアミノ酸を始め、ビタミンやミネラルなど豊富な栄養素をバランスよく含有。血流増加作用、自律神経調整作用があり、美肌づくりや更年期障害改善などが期待できると言

われています。また東洋医学では体を温める生薬としても親しまれています。

『Q10 & コラーゲン』は競合他社コラーゲンドリンクの中で唯一、ローヤルゼリーを配合しています。

ミツバチの中で女王蜂だけが食べるというローヤルゼリーには、まさに女性に嬉しいたくさんの効能が秘められています。

ビタミン B2

『Q10 & コラーゲン』には別名“美肌ビタミン”とも呼ばれるビタミン B2 と B6 が配合されています。

ビタミン B2 (リボフラビンリン酸 Na) は、体の中で脂肪やタンパク質、糖質の代謝を担い、健康な肌と粘膜をつくるために必要不可欠なビタミン。肌のターンオーバーを整え、シミやシワの沈着を予防・改善します。

ビタミン B6 (ピリドキシン塩酸塩) は、アミノ酸 (たんぱく質) やグルコース (脂質) の代謝に関与し、皮膚や粘膜の健康維持の働きを持ちます。

美しい肌と健康を保つための成分がたっぷり配合された『Q10 & コラーゲン』。いつまでもハリとツヤのある若々しいお肌を目指して、毎日のアンチエイジングケアに“内側”から取り入れてみませんか？



お求めはお近くの日系マーケットへ



sato
HEALTHCARE INNOVATION



クラシエ シミエース AX
しみ・そばかす対策クリーム

ひと塗りで3つのビタミンを集中補給できるシミ対策のクリーム



有効成分（シミ生成抑制）のビタミンCの他、有効成分のビタミンE、肌を整えるビタミンAを配合。角質層の最深層まで浸透してシミの原因にスピーディーにアプローチし、肌に透明感をもたらす。みずみずしく伸びのあるクリーム。

ロート製薬 肌ラボ
白潤プレミアム美容液

直接型ビタミンC誘導体とアルブチンをがシミ・そばかすを防ぐ



Wのブライティング成分がメラニン発生源に直接浸透し、シミ・そばかすをブロック。さらにヒアルロン酸などの保湿成分が日焼けなどによる乾燥を防ぐ。化粧水のようなサラサラとしたテクスチャーで、顔全体にも使いやすい美容液。

ロート製薬 メラノCC
ブライティング美容液

活性型ビタミンCとビタミンE誘導体で透明肌



プチプラでもあなどれない！

シミ・そばかす対策



このページの紹介商品は
アジア系各スーパーで好評発売中！
輸入販売元：PMAI

**プチプラだから惜しみなく使って
この夏はしっかり色素沈着対策！**

夏の日焼けや加齢が原因でできてしまったシミやそばかすは基本的なスキンケアだけではなかなか改善できませんよね。特に今年は常にマスクをして外出することから、気が緩んで紫外線ケアを怠り、シミが増えたという方も多いのでは？ そこで今回は日本でも人気のプチプラで買えるシミ・そばかす対策用のスキンケアをセレクトしてみました。

ご紹介商品は全てアメリカの日系スーパーマーケットなどで購入可能です。ぜひ参考にしてみてください。

佐藤製薬
ハクビ ホワイトCゲル

ビタミンC誘導体を高濃度6%配合でピンポイントケア



メラニン生成を抑制するビタミンC誘導体を高濃度6%配合し、日やけによるシミ、そばかすやニキビにピンポイントで効果を発揮。さらに、抗炎症成分を配合することで、日焼け後のほてりなどを抑える。透明ゲルタイプで、サラッとした使用感。

サナ なめらか本舗
美白スポッツクリーム

3種のビタミンがポイント集中でシミ・そばかすを防ぐ



北海道産大豆・ゆきびりか使用の豆乳発酵液に加え、アルブチンやビタミンC・E誘導体を始めとするブライティング成分を配合。気になる部分への集中ケアでメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ。肌荒れ、ニキビ、くすみにも。

ロート製薬は活性本体であるビタミンCそのものにこだわって研究を続け、不安定なビタミンCをそのまま安定配合することに成功。この活性型ビタミンCが、ぐんぐん角質層の奥までしみこんでメラニンの生成を抑制。さらに血行促進成分ビタミンE誘導体も配合。2種類のビタミンが、肌にダイレクトに働きかけ、肌の透明感をアップ。また、ニキビ痕や毛穴が気になる肌にもうるおいを与えて肌を整え、毛穴の目立ちにくくし、めらかな肌に導く。

アメリカでも好評発売中 太田胃散〈分包〉

長年愛されている太田胃散の分包タイプがアメリカでもご購入いただけます。
初めて太田胃散を服用いただく方に、お出かけ用に、ご家族用におすすめです。

飲みすぎ、胸やけ、胃の不快感に。

自然（ハーブ）の良さを生かした、長年愛されている制酸剤

即効性と持続性の作用時間が異なる制酸剤の配合により、胸やけ、胃酸過多、胃のむかつきに、すぐれた効果をあらわします。7種のハーブ（芳香性と苦味成分）とメントールが、バランスよく配合されているので、スッキリした爽やかな服用感が得られます。



お求めはお近くのマーケットへ

Ohta 太田胃散

Distributed by PMAI