



Bimonthly Japanese Magazine
kirei and Genki Trends For you!

ラベスト lovest

No. 215
Jul. 2020

最新の話題や
通販情報が満載の
ラベストめるまが配信中!
講読お申し込みは
lovest-la.com

コロナ禍緊急ビューティー企画

2020年上半年期“コロナに負けるな”
ベストビューティー&ヘルス
サロン&企業協力「私のオススメランキング」
インタビュー「自粛期間中何してましたか?」

みんなで
力を合わせて
できることが
あります。

今すぐ
オンラインで
2020年国勢調査に
ご回答ください。

今、国勢調査に回答することは、これから10年間、
医療、交通機関、教育など、毎年数十億ドルもの予算を
どこに使うべきかを決めるために役立ちます。ほんの
数分の時間が、私たちの未来のカタチを作る力となるのです。
オンライン、電話、または郵送で国勢調査にご回答ください。

今すぐ
2020CENSUS.GOV/ja
で国勢調査にご回答ください。

広告スポンサー：アメリカ合衆国国勢調査局

未来のカタチ
[ここからスタート>](#)

United States®
Census
2020

DR. SHIN Mid-Summer Special

期限の記載がないキャンペーンは
2020年8月末日まで

Juvederm ^{x2} + Pico MLA

Rejuvenating
Free \$500 Value

***purchase & use by 08/31/2020**

\$1,500 → \$1,000

笑いジワ
口角のたるみ
マリオネットライン

JUVEDERM XC is proven to last up to 1 year

Promotional Offer

*8月31日、または在庫がなくなり次第終了

THE SHAPE OF YOUR SUMMER

\$500 OFF
6サイクル以上のご購入の場合

→ \$2,500
CoolSculpting 6 cycles

Reg. \$3,000 (Cool Adv Reg x6)

夏本番到来！お得な
#COOLSUMMER
SAVINGをお見逃しなく！

coolsculpting

****Bellafill Rebate Program****

**5シリンジご購入で
1シリンジがFree**

\$3,500 **\$4,800相当**

Special Promotion

bellafill \$800 / 1 Syringe
No Limit



Allergan. BRILLIANT DISTINCTIONS®

BOTOX®

→ \$10 / unit

**Juvéderm®
ULTRA PLUS XC**

→ \$500 / Syringe

VOLUMA™ XC

→ \$800 / Syringe

RADIESSE®
Volumising filler

1.5cc \$500



New SkinMedica Launches
INSTANT BRIGHT EYE CREAM

Instant Bright Eye Creamをご購入の方に
Instant Bright Eye Maskをプレゼント！

瞬時に目に見える効果を実感！



*なくなり次第終了



drshinclinic.net

DR. SHIN LASER SKIN CLINIC
& COMPREHENSIVE LASER CLINIC

PETER B. SHIN M.D.

- Board Certified in Family Practice by American Board of Family Practice
- Texas A&M Medical School
- UCLA Family Medicine

日本語対応可能

(310) 534-1242 美容部門

(310) 326-2161 内科部門

23326 Hawthorne Blvd. #140 Torrance, CA 90505



コロナ禍緊急ビューティー企画 2020年上半期“コロナに負けるな”

ベストビューティー&ヘルス4

広告インデックス (五十音/A~Z)

■ 医療/健康関連	Sato Pharmaceutical..... Lorraine Diego M.D.....11 Louis Yang's Dental.....20 Nakajima Chiropractic.....17 Nishida Shiatsu Center.....16 Shin Family Medicine & Laser Center 1
■ 小売	S & Back Cover Tokyo Beauty.....3 X39 2 (Index) Jodoshu North America...18 Hokto Kinoko.....19 Majo Tomoe 23 Census 2020Inside Back Cover
■ 化粧品/美容商品関連	Aquolia.....24 Daiso.....18 Diamond Space Easy Knit Sewing 25 PMAI (Ota Isan).....15
■ 食品/フードサービス/飲食店	Miwako's Asian Connection16 WITH Legal Solution25
■ 寺院	
■ スピリチュアル/占い	
■ 政府	
■ 配信/メディアサービス	Sankaku Connection21 Bellute.....17 Nam's Skin Care29 Scent of Lavender10 Yukako Hair Removal.....17
■ ビューティーサロン/SPA	
■ マッチングサービス	
■ リーガルドキュメントサービス	

連載

MIWAKO のカップル誕生物語/おひとり様からおふたり様へ	16
西田先生の指圧講座/女性のための現代・指圧講座	16
ビューティーおたく KUMIKO が贈る/美女女道	17
浄土宗本院・田中住職が説く/女性のためのお坊さんコラム	18
ホクトキノ提供/きのこで菌活!	19
読者アンケート/ばくらはみんな必死に生きている!?	20
読者からのお便りコーナー/Mail from Angeles (納涼・恐怖体験)	22
魔女ともえの今月&来月の占い/秘法力バラ数秘術	24
クラシファイド/ラベスト掲示板	25
ラベストいいもの通販「おうちでエステ・拡大版」	26

本誌に掲載されている写真、記事等の無断転載を禁じます。本誌掲載の広告（クラシファイドを含む）内容に関する限り、当社では一切の責任を負いかねます。
We reserve all rights for any articles and pictures in this magazine. We are not responsible for the advertisements including classified ads placed in this magazine in any way.

世界初、自己の幹細胞を活性化 幹細胞活性化パッチで 若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を
若い状態に書き換える
ことが実証されました



幹細胞パッチのベネフィット

- * 幹細胞エネルギーの増加
- * より良い睡眠
- * 効率的な痛みの減少
- * 幹細胞活性化によるシワの減少
- * スポーツパフォーマンス
- * 幹細胞活性化による髪の成長
- * 傷跡の減少、傷の劇的な治癒

症例: スノーボード中に追った顔の怪我

当日 2日目 5日目

症例: 頭髪 / 薄毛



ご注文・お問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com
Website: www.stemcellactivate21.com

世界初の特許取得! 幹細胞活性化パッチで お肌も体も若返る、蘇る!



この幹細胞活性化パッチが、
体内の銅ペプチド (GHK) を自然
に増加させることができ認められま
した。

銅ペプチドは人間の体内に存在
する物質で、障害が発生すると自
然に放出され劇的に修復する即効
作用があります。銅ペプチドは全
ての細胞の核となる「幹細胞」を
活性化し、創傷治癒、免疫細胞活
性、抗酸化及び抗炎症作用、コラ
ーゲン生成、グリコサミノグリカン
合成、血管の成長を促進します。

また、銅ペプチドは年齢とともに
減少するヒトの成長遺伝子の生
成を健康な状態に逆転させます。

つまり、この幹細胞活性化パッチ
により体内の銅ペプチドが増え続
ければ幹細胞が活性され続け、全
身の若さと健康が維持できます。

【利用者の声】

- リュウマチで手が腫れた時、パッチをへそ下の丹田に貼ると1週間で腫れが引き酷い痛みもなくなりました。
- パッチを貼って3ヶ月、アトピー改善、減量、髪のツヤ、白髪が黒く、視力、睡眠、シミ、性機能改善。活力が出て還暦を迎えたが、かなり若返ったように思えます。

世界中から寄せられた体験や
パッチの詳細は WEB をご覧ください。
www.stemcellactivate21.com

在宅ビジネス希望者募集中(現在、日本に27,000名参加者)

この素晴らしいパッチを日本及び世界(100ヶ国)に伝えたい方を募集
しています! 毎月トーレンスとオレンジカウンティにてセミナーを開催しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com

日本の水着メーカーが作った 夏にぴったりのマスク！

UV 水着素材マスク \$16

紫外線 98.5% カットのマスクは洗って何度も使えます。収縮性が高く速乾性にすぐれた素材で鼻部分と口元の空間を開ける縦ワイヤーが装着。耳サイズ調節可能なアジャスター付き。

今なら
マスク
フィルターを
プレゼント！



紫外線カット 98.5%

3D立体 ポケット付き アジャスター付き ノーズフィッター付き

数量限定



今だけ特別に
5本(\$20相当)プラス!
トライアルサイズ
5本入 \$20
+ 1本おまけで6本入
*通常販売しておりません。
EXP. 9/15/20

贅沢なフカヒレを 手軽に毎日プルプル肌へ

ふかひれコラーゲン本真珠プラス
1箱 30本入 \$120

コラーゲン量が一番多い天然ヨシキリザメのふかひれを贅沢に1本に1.5枚分と日本産アコヤ真珠を1本に1個分を使用した美容健康ゼリー。コラーゲンは乾燥、シミ、シワ、肌の弾力などの美肌効果や疲労回復。真珠は美白、保湿効果に加え不足しがちなカルシウムを摂取でき関節や骨の弱い方にもおすすめです。

*1 包でふかひれのコラーゲン 3,000mg、コンドロイチン・ヒアルロン酸・ビタミンC・真珠 1 個分の本真珠粉末・りんご 1 個分以上のポリフェノール補給ができます。

ファンデなしでも 美肌プラスUVケア

シルキーUVパウダーEX
SPF 30 / PA+++ \$35

しっかり紫外線、ブルーライト、花粉からお肌を守る UV パウダーはつけた瞬間に透明感と毛穴、肌色のムラをカバー。18種の潤い成分配合。何度も塗り足しOK。カラーレスタイプ。



新型コロナウイルス対策サポート送料無料

マスクフィルター
プレゼント中

メディカル発想のヘアケアで 新次元の美しさへ

RA-ATP シャンプー&トリートメントセット

各 800ml Reg. \$139→\$129

パーマやカラーによるダメージや、エイジングによるハリやコシのなさをケアし、髪に必要な栄養分を与えキュテイクルが整った健やかな髪へ。



5回分の
おまけ付き!
EXP.9/15/20



寝ている間に 美白ケア

ナイトホワイトジュレ EX
80g \$56

5種類のビタミン C と 3 種の植物性美白成分、生コラーゲンやヒアルロン酸など 11 種の保湿成分をカプセル化し、朝までに DNA や肌荒れ、シミ、乾燥を修復し憧れの美白肌に。

ナノパウダーが 新鮮ビタミンCを 届ける！

ナノミック VC フォース
8g \$95

浸透力 5 倍の集中美白エッセンス。6種の美白成分を新鮮なままカプセルに綴じ込め肌につけた瞬間に浸透させる技術を採用。シミに直に付けても手持ちの化粧水に混ぜてお顔全体を美白ケアしてもよし。



美肌への第一歩

ナチュラルクレンジングオイル
175ml \$48 / 400ml \$96

つけていたメイクや毛穴の脂汚れを肌に残さず負担をかけずやさしくちゃんと洗い落とすクレンジング。10種の天然植物オイルが奥から浮き上がり落とします。肌荒れ、くすみ、ニキビまで改善。ダブルクレンジング不要。鉱物油不使用。100%植物オイル。

TOKYO BEAUTY 310-787-8888
オンラインショップ tokyobeautyproducts.com

1508 West Artesia Square, #E, Gardena, CA 90248

※入口に「Umwelt」とサインがあります

*営業時間: 水~土 10am~6:30pm, 日 10am~5pm *定休日: 月 & 火

※現在オンライン・電話注文のみ。ご来店の方はお問合せください。



★Parkingは、
ショッップ正面です



ベストビューティー＆ヘルス

2020年前半の気になる ビューティートレンド &トピック

コロナ禍ビューティー＆ヘルス特別企画

まさにコロナ色だった今年前半。まだ先が見えにくい状態は続いているますが、ただじっと収束を待つだけの時期は終わったのを感じます。

多様に変化する新しい生活様式の中で、いかにそれに順応していくかが新時代を明るく有意義に過ごすポイントになるでしょう。

この特集では、このコロナ禍に於いて注目された話題のビューティートピックや、本誌でお馴染みの日系企業の皆さんのが選ぶ「対・新型コロナ、美容＆健康ベストアイテム」などを、コロナ禍の過ごし方のインタビューを交えてをお届けします！

少しでも新時代に向けてのヒントとなりますようにと願いを込めて。

マスク焼けはマスクの下にも起こる！？

マスクで隠れるからとメイクや紫外線ケアを怠り、顔の上だけ日に焼けてしまう通称「マスク焼け」。これを気にしてマスクから出ている部分だけに日焼け止めを付ける人もいますが、実はマスクで隠れている部分も日焼けするってご存知でしたか？

一般的な不織布のサージカルマスクや、紫外線カット加工が施されていない布製のマスクは紫外線を少量ながらも通します。そのためマスクの下の肌は少しずつ紫外線ダメージを受け、色ムラやくすみ、シミ、小ジワを徐々に悪化させているのです。

マスクを取ったら顔の色が白黒まだらになっていた、なんてことのないように、日中外出するときは顔全体から耳の後ろ、首の前後にしっかり日焼け止めを塗るよう心がけましょう！



油断大敵！PCやスマホ多用で肌が焼ける？ 肌荒れや健康被害も！

家にいる時間が多いため今年の夏は日焼けの心配はない、とお考えの方、屋内での過ごし方によっては日焼けと同等のダメージを受けるかもしれません。もしもあなたが屋内にいるとき、PCやスマートを使うなら、ディスプレイから放たれるブルーライトが肌や目に悪影響を与える危険があります。よく取り沙汰されるのが目への影響で、ブルーライトが放つ光の散乱により瞳孔の縮小を担う眼の筋肉が酷使され、疲れ目やドライアイ、白内障、首や肩のコリ、さらには白内障の原因になります。また、夜遅くまでディスプレイ見ていると体内時間が乱れて免疫系や自律神経にも影響を及ぼし、心身の不調や肥満、メタボのリスクも高めると懸念されています。

そして肌ダメージ。ブルーライトは紫外線よりも波長が長くエネルギーが強いため、皮膚の奥まで届いて真皮層のコラーゲン、エラスチンなどの線維芽細胞を破壊するなど、UVAと似た悪影響を肌に与え。肌の弾力や水分を奪い、シワやたるみを引き起します。また、ブルーライトを受けた肌は防御反応でメラニン色素が活性化するので、シミ・くすみ悪化の原因になります。生活にブルーライトカット用のモニターシールドやメガネを取り入れるとともに、外に出る予定がなくても毎朝のケアに日焼け止めを忘れずに加えましょう。



本誌でお馴染みの日系サロン&&企業が選ぶ 2020年上半期「コロナに負けるな」

おうち時間で美肌づくりへの意識がアップ 外側から内側へのシフトも

ニキビや肌荒れ、肌老化を改善したくても仕事があるからメイクをしないわけにはいかず、集中ケアに取り組めなかった人にとって自粛で時間に余裕ができたことはある意味良い機会となったようです。メイクに頼らない美肌づくりへの関心が高まり、おうち時間をスキンケアに費やす人が増えました。これと同時にいつもよりも値段の高いスキンケア商品を購入する人も増え、プレステージクラスのスキンケアがコンスタントな売り上げをキープしています。

それと同時に、ビタミンCやE、Bコンプレックスなど、美肌を育てる効果のあるサプリメントもよく売れているそう。抗酸化、免疫力アップ、美白作用などで人気のビタミンCの場合、今注目されているのが脂溶性ビタミンC。不安定で体外排泄までの時間が短い水溶性の誘導体・アスコルビン酸に対して、脂溶性はアスコルビン酸に脂肪酸の一種であるパルミチン酸を反応させたもの。水溶性と比べて吸収率が高く、脂質である細胞膜に馴染みやすく長時間効果を持続できるため、アマゾンなどでもよく売れているようです。また、ビタミンEはカプセルではなく、リキッド状のものが流行っている様子（次ページのTBP・マミコさんインタビュー参照）。

おうち時間で美肌を育むつもりなら、内側から働きかける食べ物やサプリをじっくり研究するのも良いかもしれませんね。

Super Vitamin C 90 caps. \$25 (約1ヶ月分)
独自の脂溶性ビタミンC「ピュアウェイC」を使用。
摂取2時間後の体内滞留率がアスコルビン酸の約2倍。しっかり吸収され、美容と健康をサポートします。
ラベスト通販：今なら送料無料！

注文：tel: 310-538-4122
またはオンラインショップ：lovest-la.com/shop



今も大きな打撃を受け続けている美容業界。 できることで応援しよう！

全世界の美容業界全体の収益は現時点では昨年よりも35%も減少していると言われています。グロサリーショップは安全対策しながら通常営業、レストランもテイクアウトやパティオでのサービスで対応できています。しかしネイル、ヘア、エステ、脱毛、マッサージなどのパーソナルケアの店舗に関しては現時点（8月第1週）で屋内での営業は再開できていません。多くの美容系企業やビューティーサロンが閉店や倒産を余儀なくされる中、関係者はただひたすら規制が緩和されるのを待つことしかできません。

そこで、ぜひ、これまで皆さんの美と若さを支えてくれていたLA日系のビューティービジネスのサポートしましょう。化粧品を買ったり、規制緩和後に向けてサロンに事前予約を申し込んではいかがでしょうか。どこも万全の安全対策をして皆さんを待っています。1日も早く規制が緩和され、美容業界に活気が戻りますように。

検索&売り上げ急上昇のコスメは？

米国美容業界のリサーチ大手、Global Cosmetic Industryの調査によるとコロナパンデミックが始まって以来、DIYコスメのネット検索と消費が急激に増えているそう。これはもちろん美容系サロンの営業が規制されたためのしわ寄せ的経済効果。特にヘアダイ、ヘアブリーチ、スタイリング材、ヘアトリートメントなどのヘアケア用品や、ジェルネイルのキット、スキンケア商品ではフェイスマスク（パック）やグリコール酸やAHAなどの角質除去（ピーリング）成分配合のクレンザーや美容液のネット検索数やオンラインでの売り上げが上昇しています。これはもちろんサロンに行けない人たちが手っ取り早くホームケアで間に合わせようとした結果。他には、前の項で取り上げたブルーライト対策として、サンケアコスメの需要も増えています。



また、テレワークが増えたことでメイク用品の購入傾向にも変化が見られました。コロナ禍で売り上げを伸ばしたのは、ブロンザー、コンシーラー、ファンデーション。モニター画面を通して健康的な肌を演出したいというのがその理由。またマスクをしても見えるアイメイク用品、特に表情にメリハリをつけるアイブロウ用品も売り上げ上昇。逆にマスクで隠れるリップ用品に関しては、検索も消費も大幅に減少しました。

リモート会議で実感する20代と50代の差がもたらす家庭用美顔器のニーズ

現代を生きる中年以降の女性の若々しさはひと昔前とは比べ物になりません。ファッションやメイク、ヘアスタイルや念入りなスキンケアに加え、多様な生活スタイルが外見だけでなく、気持ちにも潤いとハリをもたらしているのでしょうか。

しかし、コロナ禍の在宅勤務ではリモート会議を若い世代もベテランも同じモニター画面で行なうことで残酷な現実が見えてくることもあります。特に気になるのが目の周りの老化。重力に逆らい切れずに広がった眉と目の間隔や、目の下のたるみがつくる大きく濃い影…。さらに二重顎や首のシワなど、普段鏡を見ているだけでは気にならない肌老化にモニターが常に自分の顔を映し出すことで改めて気づかせてしまい、愕然とする人も多いようです。このため、普段はスキンケアやアンチエイジングには無頓着だった人たちも慌ててホームエステに励んでいるとのことで、今、家庭用の美顔器の売り上げが急上昇しているそうです。



TOKYO BEAUTY のマミコさんに

LINE でインタビュー

「コロナ自粛中、何していましたか？」



日本のプロが愛用する「セフィーヌ」を中心に厳選スキンケアをLAで販売する『TOKYO BEAUTY』のオーナー・マミコさんにインタビュー。参考になるビューティーアドバイスも盛り沢山！

嘆いている時間がもつたいない！
ネットフル活用で充実した毎日を過ごしています！

自粛が始まつてから現在（7月下旬）までどう過ごされていますか？

お店は安全を最大限に考慮してオンラインと電話でのみ営業しています。

私生活の方はどんな風にされていたのですか？

ます。今後もしばらくはこの体勢で営業する予定です。

（左ページ参照）

他にもこの自粛期間を利用しても美容関係で集中的に取り組んでいたことなどはありますか？

もちろん、普段はなかなか会えない人や家族とも積極的にコントакトを取つ寂しいですが、こんな形でのコミュニケーションもいいものだと感じています。

楽しさでいっぱいです。この間は私が発起

人になつてリモート同窓会もしたんですよ。30年ぶりの同級生と感動の再会ができるすごく盛り上りました。オンライン飲み会をしています。住む土地も違うし日本に行つても気軽に会えない人達とリモートで顔を見て話せるのもコロナがあつたからと思うと、なんだか複雑ですよね。

毎日なんて、オンラインチャットを有意義に活用しているんですね。

美容のトレンド情報も美容オタクの友人や日本に帰国した元スタッフの女性達とチャットしながら収集しています。たとえば、「今、飲むビタミンEオイルにハマつているよ！」なんて言ふと、その場で検索して、チャットの方に「これ？」って通販サイトのURLが送ってきて、「そうそう、それ！」「おー、買う買う！」と、その場でボチボチ（購入）なんてこともしちゃうです。

その飲むビタミンEオイルって気になります。普通のサプリメントとは違ふものですか？

若返り＆抗酸化効果のビタミンEですが、これはカプセル状のサプリと違つてボトルに入つたりキッド状のものです。私は炭酸水に入れで飲んだり、お料理に混せたりしてこまめに摂つてます。普段の飲食に取り入れられるし、吸収力も高いのでお勧めですよ。

暇があれば化粧水をつけています。メイクをしないので顔色や肌の状態が一目瞭然ですから、少しでも乾いたなと思ったら化粧水を手にとつてパシャパシャしていました。保湿は美肌キープの基本ですから。お勧めはやはりセフィーヌのザ・ローションウルティマ（左ページ・ベスト3参照）ですが、保湿効果があればどの化粧水でも良いと思います。ただ、ローションウルティマは美容液にも負けないほど有効成分たっぷりなので、一度でも使つた方は「もう他のものは使えないと」と思つてしまつますけどね（笑）。

（左ページ参照）

SKYPEを使って友達と一緒にで“尻トレ”



で、ペタツとしてしまうのがずっとコンプレックスだったんです。これから年齢と共に量まで減つてしまつます。使つているシャンプーはもちろんセフィーヌのRA・ATP（左ページ・ベスト3参照）。これはシャンプーにも栄養成分が豊富に含まれているので、泡立てたら3分置いて洗い流すのがお勧めです。普段はシャンプーで3分放置なんて滅多にしませんが、お風呂タイムもたっぷりある今は、ゆっくり丁寧にシャンプーしてます。

それから髪に良いという栄養素、ビオチンを徹底的に調べて効きそうなものを色々購入しました。中でも気に入つてするのがビオチンパッチやビオチングミなどなど（左ページ参照）。それから頭皮や毛根を活性すると言われてるEMS & LEDの頭皮マッサージャーも使ってます。目に見えるほどの成果はまだ出でていませんが、髪にボリュームとコシが出た気がします。これからも頑張つて続けますよ！

（左ページ参照）

ラス（左ページ・ベスト3参照）を毎日撮取しています。

運動やダイエットはどうですか？

携帯の画面を通してだと体型は変わつてないよう見えますが。

CorePower Yogaというサイトのヨガのオンラインマンドクラスを取つています。でもオンラインマンドなら都合の良い時間に好きなだけ自分に合うクラスを受けられるのですぐ気に入っています。このサイトは時間は一分から1時間まで、内容は軽いメディテーションからハードなコアパワーヨガまで豊富なコースが揃つてます。私はほぼ毎日何かしらのコースを実践しているので、コロナ前よりも体が動くし、体調も抜群です。コロナ後にヨガクラスが再開しても、こつちも続けようと思います。

運動といえば、他州に引っ越した友人とSkypeを使って時々一緒に筋トレをしてます。彼女の旦那さんが私の筋トレのトレーナーなのでリモートで一緒に指導してくれるんです。オンラインマンドで一人でやるもの良いけど、時々こうして友達と一緒に行なう筋トレも楽しいです。

（左ページ参照）

他にもオンライン講座など受けてい
るのですか？

はい、たくさん受けてます。ずっと
続いている三味線や日本舞踊のお稽古
は、毎週SkypeやFacetimeを使って
先生から個人指導を受け、今度リモー
ト演奏会をします。オンラインクラス
は興味を持ったものはどんどん受けて
います。テーブルマナー講習や絵画、
英会話、旅行など、勉強になりました。

なほど、まさにインターネットフ
ル活用ですね。しかも毎日がすごく充
実しているのがよくわかります。

周りの人からもよく「コロナでこん
なにイキイキしている人を初めて見
た」と言って言われます（笑）。他にも人
気の漫画「鬼滅の刃」や「三国志」に
ハマったり、今まで見ることが出来な
かったものや、知らなかつたことにたく
さん触れて、毎日自分が成長してい

ると同時に新しい自分に出逢えている
ような気がします。インターネットの
ある時代に生まれてよかったです（笑）。

コロナ禍で誰もがみんな大変な状況
に置かれていると思いますが、この状
況を嘆いていてもコロナが無くなるわ
けではありません。今は携帯電話やP
Cがあれば何でもできる時代なので利
用しないのはもったいない。余つたお
うち時間を使って視野を広げると、今
よりもっと楽しい発見があるかもと
不自由な中でも前向きな気持ちを持つ
ています。

きちんと着物を着て日本舞
踊のリモートレッスン中！



自粛中に マミコさんが ハマったモノ ご紹介



ビタミンEオイル

ドリンクやフードに数滴混ぜて手軽に摂
れる「飲むビタミンEオイル」。写真は
マミコさん愛用のVitamin World社のもの
(2.5 oz. Liquid / 30000IU \$13.99)

*市販の物を購入の際はスキンケア用の
物と間違えないようご注意ください。



ビオチンのグミ

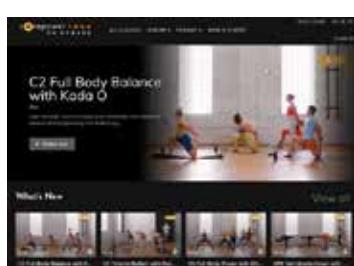
ビオチンは髪の構成成分ケラチンの生
成に重要な役割を果たし、ハリ、ツヤ、
コシのある髪や、健康的な肌や爪を作
る。写真はマミコさんお勧めの手軽に
摂れるグミタイプのサプリ。

(Vitamin World / Hair, Skin, Nails Gummies
80 Gummies / 500mcg. \$17.99)



ビオチンのパッチ

パッチタイプは腕や肩などに貼って分解
しやすいビオチンをじっくりじわじわ時
間をかけて体内に浸透させる。写真は
VitaPatch社のものでGrouponなどでビ
オチングミとセット販売などもされてい
る。通常1ヶ月分セッタ \$46.16。



CorePower Yoga

www.corepoweryogaondemand.com

月額 \$19.99 / 年額 \$199.99

多数のヨガクラスをオンデマンドで提
供するサイト。初心者から上級者まで
各レベルのパワーヨガやスカルプト、
ウエイト、レストア、メディテーシ
ョンなどのコースがあり、時間も1分、
5分、10分、20分、30分、60分から
選べる。また複数のトレーナーから気
に入った人のクラスをとることもでき
る。目標を定めて行なう5、7、14、
21、28日のチャレンジコースもあり。
1週間お試し無料。

Tokyo Beauty マミコさんが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

インタビューの方で個人的に愛用したお
気に入りアイテムをご紹介したので、こ
こではTokyo Beautyでお求め頂けるお
勧めアイテムを悩みに悩んで厳選しま
した！ どれも超お勧めなのでぜひ試して
みてください！



1位 《ヘアケア》 Cefine RÁ-ATP シャンプー&コンディショナー



シャンプー&トリートメントセット各800ml/\$139 → \$129
シャンプー 300ml/\$35、トリートメント 290ml/\$37
ヘアスタイリング剤や紫外線によるダメージが
減った今だからこそ、頭皮や髪の内側の環境を
整えるチャンスです。このヘアケアは毛髪科学
の力で従来の製品に比べ栄養成分が4倍も毛髪
細胞にとどまり、ダメージ毛や弱った髪をハリ、
コシ、黒々とした輝きのある髪にします。

《顔＆ボディ引き締め》 Cefine ラインケア V 200g/\$48

2位



「コロナ太り」してしまった方はもちろん、人との接触
が減って表情筋が衰えてしまうことで、たるみが出てきた
という方にお勧めです。ラインケアVはボディの引
き締めだけでなく、顔のリフトアップにも効果を發揮し
てくれます。リンパの流れを促進する成分の働きでむく
みもスッキリ。38種の美容成分がマッサージ後のお肌
もしっとり滑らかを持続させます。洗い流し不要なので
面倒くさがり屋の方にもピッタリです。

3位



《化粧水》 Cefine ナノミック ザ・ローションウルティマ 120ml/\$85

私も大のお気に入りでずっと使い続けている化粧水
です。細胞レベルで作用する57種類もの有効成分配合
で、これ1本でシミ、シワ、たるみや毛穴もケア
して美容液以上の効果を発揮してくれます。「スピード
浸透処方」採用で、付けてすぐにお肌がもちもち！
くすみも取れて透明感が出たのがわかります。

イチ押し 超オススメ！

《飲むコラーゲン》 ふかひれコラーゲン本真珠プラス 1箱 30本入 \$120 今ならプラス5本 (\$20相当)



外側だけじゃなく内側からのアンチエイジ
ング対策として、発売以来、毎日コラーゲン
を飲み続けています。飲む前と比べて明
らかにお肌のツヤやハリが違う！花粉症で
お肌がカサカサになった時などもこれを飲
めばすぐに回復します。真珠由来のカルシ
ウムも摂れるから骨粗鬆症の予防にも。

待望のお試しパック5本入 (\$20 + 1本=計6本) 期間限定販売中！
皆さんにぜひ試して欲しくて販売元と交渉し、Tokyo Beautyだけ
の大サービスを実現！期間限定 2020年9月15日まで。

上記4点は全て Tokyo Beauty で購入可能です（広告 p3）
Tel: (310) 787-8888 Web: tokyobeautyproducts.com

Bellute Beauty Studio のクミコさんに 今年上半期の気になるトレンドを伺いました。

*このインタビューは7月末に行いました。



本誌にて人気美容コラム「美魔女道」連載中。トーランスに自身のサロンを経営し、オーナー兼パーソナルメイクアーティストとして活躍。



美容オタクが コロナ自粛中に 見つけた PPE* 見&ビューティー^{スグレモノ!}

*personal protective equipment

まずは近況を教えてください。

コロナが始まつて以来、6月後半から7月初旬に自粛緩和になつてサロン

をオープンしたとき以外は、きちんと籠つっていました。ネットして、おしいものを食べて、映画見て、つて感じで。おかげで自粛太りしちゃつて(笑)。

YouTube やアプリを使ってエクササ

イズなどはしなかつたんですか?

しませんよ。私、運動、大っ嫌いな

なで(笑)。

今回、何人かの方にインタビューさせて頂ましたが、初めて自粛太りしたと言う人に会えて嬉しいです(笑)。

えー、そうなんですか? まあ、これからなんとか頑張ります(笑)。

お仕事の方はどうされてました?

自宅待機中は、タトゥーのリムーバルなどのオンライン検定を受けて資格を取るなど、オンラインで営業を再開していました。自粛緩和で営業を再開したときは、ありがたいことに待つて

いたお客様にたくさんご来店頂いて大忙しでした。「外出するとマスクでほとんど顔が隠れてしまふのにメイクするには面倒だから、眉のパーソナルメイクをしておいて本当によかった。だから今度はアイラインを入れたい」と言って来てくれるリピーターのお客様も多かったです。

確かに今の状況だと眉などにパーソナルメイクをしていたら楽ですね。今後も益々需要が増えるそうです。

はい。実はリップにパーソナルメイクでカラー入れたいという方も増えているんです。マスクで口紅をつけられないですからね。でも唇にパーソナルメイクしておけば、いつでもマスクを外せますか?

なるほどお。新たなパーソナルメイクブームの始まりですね。

はい、やる気満々です。眉、アイライン、リップ、ヘアラインなど、ナチュラルビューティーを全力でお手伝いします。

クミコさんが選ぶ PPE 部門 ベスト3

3位



SOOM Lab
Hyper Purifying Breathing Mask
Web: soomlab-korea.com

ナノテクノロジーにより開発された0.1ミクロン(0.0001mm)の毛の約100分の1の超微細ナノファイバーを採用した不織布マスク。フィルターの織目は有害な粒子よりも細かい空気の粒子よりも大きいので楽に呼吸ができる。

個別包装されているのもいいですね。でもお高いんじょう?

販売元にも寄りますが、大体1枚3ドル前後です。私はオフィシャルサイドで毎回一度に100枚は買うので少

くさっていたお客様にたくさんご来店頂いて大忙しでした。「外出するとマスクでほとんど顔が隠れてしまふのにメイクするには面倒だから、眉のパーソナルメイクをしておいて本当によかったです。だから今度はアイラインを入れたい」と言つて来てくれるリピーターのお客様も多かったです。

ではまず、「PPE部門・第3位」か らお願いします!

SOOM LAB の Hyper Purifying Breathing Mask。とってもきめ細かなノンファイバーでつくられた不織布のマスクです(詳細左)。ノーズワイヤーがあるのでしっかりと密着感があるのに、通気性がとても良いので施術中に着けていても全く息苦しくなりません。「ゴーグルやルーペも曇りません。さらにこのシェイプは小顔効果も抜群なんです。色は白と黒がありますが、私は小顔効果をさらにアップすると思われる黒を選んでいます(笑)(トップ写真参照)。サロンでの施術や密な場所へ行くときは、絶対これを着けて感染対策しています。

では、「PPE部門・第2位」は! **Wolford** の布製マスク、**Classic Mask**です! 機能性が高いのはもちろんですが、人気の高級下着ブランドのマスクだけあって、生地の感触も良好し、鼻から頸にかけて理想のフェイスラインになる形もカッコイイ。このシェイプのおかげで着用中は鼻や口に布が当たらないので快適です。私は買い物などの外出時はこれを着けています。1個35ドルとまあまあのお値段ですが、何度も洗って使えるし、一つくらいう高品質&お洒落なマスクを持っていてもいいと思います!

2位



Wolford Classic Mask \$35
Web: wolfordshop.com

通気性と伸縮性に富み、撥水加工処理した生地の二重構造。極薄のバンドで耳への負担も少ない。スロベニア製。

堂々の「PPE部門・第1位」は!
ZShieldです! 普段でも私の仕事(パーソナルメイク)はフェイスシールドを着けて行なうことが多いのですが、コロナになって改めてフェイスシールドを意識するようになります。そこで良いものはないかと探し

くつて見つけたのが、現在特許出願中のコレです。何が良いってヘアバンドや眼鏡式じゃないので、ゴーグルがか

けられるんです。この、下から折り畳むタイプだとコードルに当たらない位置で止められるので本当に使い勝手が良いです。頭につけるタイプに比べて軽いし、熱がこもらないし、暑りづらいし。ヘアスタイルやメイクも乱れないでレストランやビューティーサロンなど、人前に出る接客業の方にも超オススメです。



次点
TOCCA
Hand Lotion
300ml/\$22
Web: toccoa.com

さらりとした使い心地のハンドローション。ビタミンE配合でソフトで潤いのある手に整えます。米国製。

3位



PolyGel Nail *多数のサイトで販売しています。
セルフジェルネイルの最難関パートである長さ出しやシェイプづくりがプレートを使うことで簡単にクリア!
*ラベスト通販でもビギナーセットを販売中! (p28)

それから、PPEとビューティーのどちらの部門に入れるか迷ったのですが、**TOCCA**のハンドローションも外せなかつたので次点としてオススメします。ココナッツオイルベースの軽いつけ心地で、たっぷり塗つてもニヨニヨしないでサーッと浸透する感じがとっても気に入っています。香りもいいし、手の洗いすぎなどで手荒れにお悩みの方、ぜひ試してみてください。

どちらの部門に入るか迷ったのですが、**TOCCA**のハンドローションも外せなかつたので次点としてオススメします。ココナッツオイルベースの軽いつけ心地で、たっぷり塗つてもニヨニヨしないでサーッと浸透する感じがとっても気に入っています。香りもいいし、手の洗いすぎなどで手荒れにお悩みの方、ぜひ試してみてください。



1位
ZVERSE ZShield \$19.99~
Web: zverse.com

首にかけるタイプの画期的なフェイスシールド。米国製。

続いて皆さんお待ちかね、「ビューティー部門・第3位」をお願いします!

第3位は**PolyGel Nail**です!

ネイルサロンに行くのが難しい今、誰でも簡単にジェルネイルができるこのポリジエルがめちゃくちゃ流行ってるんです。これは爪の上にジェルをのせるではなく、爪の大きさに合ったチップ(プレート)にジェルをのせて爪に貼り、ライトで硬化したら型をペリッと剥がすだけでツヤツヤのジェルネイルが完成するというスグレモノなんです。さすがにネイルサロンのように凝ったアートはできませんが、ラメやホログラム、シールなどの簡単なものは足すことができます。サロンに気軽に入れるようになるまでの間に合わせにはピッタリだと思います!

**クミコさんが選ぶ
美容部門
ベスト3**



1位
では堂々の「ビューティー部門・第1位」は!?

The Ordinary の美容液です!

オーディナリーはカナダ発のナチュラル系ブランドで、余分なものを配合していない、まさに成分そのものの美容液のシリーズが今大人気を博してるんです。ヒアルロン酸、ビタミンC、AHA、レチノール、乳酸などなど、豊富な種類の美容液が揃っています。しかも開発から製造、販売まで全て自社で行なってコストをセーブしているの

12週間使用例
BEFORE
AFTER
GrandeLASH 2ml \$65
Web: grandecosmetics.com
Sephora や Ulta などでも購入可。米国製。

2位

1位



The Ordinary.
Web: theordinary.deciem.com

カナダ発のヴィーガンスキンケアブランド。高品質で低価格。結合剤、香料、染料、パラベン、硫酸塩、鉱物油、ホルムアルデヒド不使用。
*Sephora、Ulta などでも購入可。

「ビューティー部門・第2位」は!
GrandelASH-MD です! 眉やアイラインのパーマメントメイクのよう、スッピンでも魅力的な目元をつくるのに欠かせないのがまつ毛美容液。私のサロンでもケラチンまつ毛バーマーを提供するようになったので、まつ毛美容液も徹底的に研究しました。個人差はあると思いますが、私が一番、伸びる増える、と思ったのがこのグラントラッシュなんです。自宅待機でマツエクもなかなかできませんし、おうち時間を利用して自まつ毛をぐんぐん伸ばしてみてはいかがでしょうか。

で、どの美容液もほぼ10ドル前後というブチブラの価格帯が嬉しい。安いので色々買って試していますが、どれも本当に良いですよ。成分によっては一緒に使わない方が良いものもありますが、ジ・オーディナリーのオフィシャルサイトにはそれぞれの商品に対して相性の良い成分と思い成分などの説明があるのでご参考になります。普段使っているお肌に入りのスキンケアに、その日のお肌の状態でちょっと何か足したいときにもオススメです。もちろん美容液以外にもオーラケアやファンデーションなどを揃っているので、

私は今回ランクインした物の中ではグランデラッシュ以外、全く知らなかつたのですが、クミコさんの説明を聞いて全部欲くなりました。さすが美容オタク、目の付け所が素晴らしい! はい。これからもビューティトレンド情報の収集に邁進して参ります。そして私のサロンの方も新しいメニューがどんどん増えていますので、自肅が緩和されたら、ぜひ、皆さんご来店ください。アートメイクで楽してコロナを乗り切ってください!

Bellute Beauty Studio

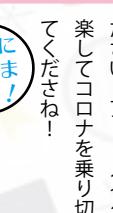
クミコさんのサロンです。



Bellute Beauty Studio
Phone & Text: 424-527-7330
Web: bellute.com
18051 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90504
* P17の広告とクミコさんのコラムもご覧ください。



楽しかったです!



Scent of Lavender まゆみさんが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

*このインタビューは7月末に行いました。

本誌でおなじみのエステティックサロン「セントオブラベンダー」の大波まゆみさんにマスク着用でインタビュー！

近況をお伺いするとともに、プロのエステティシャンの立場からコロナ自粛期間中にお手入れ不足になったお肌の回復を助けるアイテムをお勧めしていただきました！



このページ掲載の商品は全て Scent of Lavender で購入可能。

● Tel: 626-793-8121 ● Online Shop: scentoflavender.com

ご来店をご希望の際は必ず事前にお電話でご連絡ください。

パンデミックで失うこともあつたけど、生活の本質を見直すプラス面もたくさんありました。

自粛が始まってから現在（7月下旬）までどう過ごされていますか？

サロンの方は6月後半から一瞬閉鎖になつた期間以外は完全にクローズです。今はプロダクトの通販のみで営業しています。

筋肉がついてませんか？

生で一番と言つていいくらい筋肉がついてると思います。と言うのも、実は自粛のおうち時間でみつかり工クササイズしました。

オンラインクラスですか？

いう無料の YouTube チャンネルです。



SUGARPOP Fitness <YouTube>

成果は出ましたか？

と、と思つたわけです。

ボクササイズを中心、カーディオ、ピラティス、ウェイトなどの約30分間の動画がたくさんあって、私は毎日必ずどれか一つやっています。自粛で太りたくなかったのはもちろんですが、今はいつどこで危険に晒されるかわからない時代なので、女性もしつかり筋肉を付けて戦える体にならないと、と思つたわけです。

農作業で日焼けてしまつて、写真を見せてしまつたので、あまり美容の方はどうですか？

ガーデニングにハマつたんですね。私の場合はもう「農作業」の域ですね。自然農法に感化されて完全無農薬の堆肥も作っていますから。うちの庭は野菜や花でいっぱいです。

た（笑）。エクササイズもそこですが、家の庭仕事もいい運動になつてます。



まゆみさんの庭（上）と手作りの堆肥（下）

そんな相談にはどんなアドバイスをされるのですか？

ほとんどの症状は、メイクをする機会も減つてクレンジングもおさなりになり、古い角質が溜まることが原因です。サロンでの本格的なピーリングが難しい今は、普段のお手入れに角質除去効果のあるものを加えてください。不要な角質や汚れを落とした肌は栄養を吸収しやすくなっていますから、ぜひ当サロンのトリートメントでも使つてもらいたいと思います。

オーラルケア「POPSUGAR Fitness」という無料の YouTube チャンネルです。

肉モリモリで腹筋も割れています。筋肉がついてませんか？

実は自粛のおうち時間でみつかり工クササイズしました。

パンデミックで失うこともあつたけど、生活の本質を見直すプラス面もたくさんありました。

このページ掲載の商品は全て Scent of Lavender で購入可能。

1位 《アンチエイジングマスク》 HydroPeptide Firming Vitamin C Mask 6 treatment / \$68



一般販売はされていないプロのトリートメント専用のマスク。使用直前にヒアルロン酸やペプチド配合のアンプルをドライビタミンCが貼り付けられたシートマスクに浸透させフレッシュな状態で肌に有効成分が浸透。シミ、シワ、たるみを瞬時に改善し、お肌にハリと艶が戻ります。

2位 《美白美容液アンプル》 Dr. J Firming Vitamin C Mask 8 treatment / \$160



皮膚科医が開発したプロ仕様のビタミンC美白美容液。アルブチンなどを配合したアンプルと濃縮ビタミンCパウダーを混ぜてアクリベート。1ペアを2週間で使い切るタイプのフレッシュな美容液がシミやくすみをサロンレベルでトリートメントします。

3位 《角質除去・酵素ピーリング》 Forlovede 3B/Enzyme 56g / \$35



パパイヤとバイナップルの酵素でナチュラルな角質除去を促す洗顔料。古く硬くなった角質を洗つている間に酵素が柔らかくし、剥がれやすくなります。週1回の使用でくすみや小ジワ、アダルトニキビなどを改善。また、血行促進効果のあるナイシナマイドが健康的な肌色へ導きます。

上記3点は Scent of Lavender の他に
ラベストいいもの通販（P28～）でも販売中！

自分の気持ちに余裕ができるのは、改めてこれから生きていく人生に於ける優先順位を考える良い機会だつたのかなと思っています。

Dr. Diego メディカルスパが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

外出が減り、家に居る時間が多くなると、つい食べ過ぎてしまい、体重増加が気になるかと思います。そこで減量やシェイプアップ、お肌のお手入れのお手伝いをさせて頂きます。

*紹介メニューの詳細、ご予約は下記広告記載の電話番号まで！



3位 《ケミカルピーリング》 Perfect 10 Peel 1回 \$100

お手入れ不足や、マスクの影響によるシミ、くすみ、小ジワ、ニキビなどのお悩みにオススメなのが、「パーカクト 10 ピール」です。これはヒドロキシ酸やレチノールなど数種の配合成分の働きで、新しく若々しい素肌を生み出す医療レベルのケミカルピールです。クリニックでのトリートメント後、約 10 日間かけて古い角質を含む表皮が全て剥がれ、新しい皮膚に入れ替わります。その間は突っ張り感などを感じますが、剥がれ終わった後はお肌にハリとツヤが蘇り、透明感のある若々しい素肌に。効果は日が経つにつれて目に見えて実感できます。症状が酷い場合は数回繰り返すことをオススメします。



1位

《集中ダイエットプログラム》 HCG ウエイトロスプログラム

3週間コース : \$599 6週間コース : \$799

1日 500kcal の食事制限中に妊娠時に上昇する HCG ホルモンを投与することで起こる脳の錯覚を利用して脂肪を大量に燃焼させるプログラムです。通常、断食によるダイエットでは、筋肉や骨が減ってしまい、リバウンドしやすい体になりがちですが、投与された HCG を体が「保存食」として認識するため筋肉などではなく長年蓄積された体内の無駄な脂肪分のみが燃焼されるのです。無理な断食はリバウンドだけでなく健康を損なう危険もありますので、ドクターの指示の元で行なうことをお勧めします。



2位

《筋肉増量&脂肪減少最先端瘦身治療》 EMSCULPT (エムスカルプト)

1回 (30分) \$850 2人同時施術の場合 20% OFF



自肃で衰えた筋肉を引き締めて蓄積された体脂肪の減少を可能にした「エムスカルプト」。特に、お腹からヒップにかけて引き締めたい、筋肉を増やしてシックスパックを手に入れたいという方にオススメです。高密度焦点式電磁 (HIFEM) エネルギーを目標組織に照射することにより、超極大筋収縮という強力な筋肉運動を誘発。たとえばお腹に施術すれば 1 回 30 分の治療につき約 2 万回の腹筋運動に値します。これにより筋肉の密度および体積が増加することで、脂肪細胞の代謝反応を促し、脂肪分解を誘発します。運動ナシで自肃太りを解決したい方、ぜひお試しくださいね！

www.drdiego.com

We are here for you...

体のことで一人で悩んでいる貴女へ
私達がそばにいます。友達のように気軽に相談してください。

女性による、女性のためのクリニック

女性ドクターと女性スタッフのみによる、繊細で行き届いた治療で、あなたの不安を取り除きます。日本語を話すスタッフが丁寧に診察のお手伝いをしますので、初診の方や年配の方も安心して治療を受けていただけます。

婦人科検診

- | | | |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------|
| ♥子宮ガン検診 | ♥子宮内膜症検査・治療 | ホルモンバランス調整 |
| ♥生理不順 | ♥腫瘍 | ♥避妊相談 |
| ♥出産前後の各種検査 | (おりもの)の異常・か
ゆみ・痛み・臭い等) | ♥各種性病検査
(パッケージもあり) |
| ♥超音波検査
(クリニック内で可能) | ♥更年期障害等による | ♥モーニングアフターピル |

失禁・尿もれでお悩みの方に…

BTL EMSELLA

加齢や妊娠中などの失禁や尿もれは骨盤の周りの筋肉を鍛えることで劇的な改善が期待できます。
お気軽にお問い合わせください。FDA認可



hCGダイエットプログラム(注射によるもの)

料金 \$599~ *分割ローン利用可

InBody(体成分分析装置)を導入致しました。1回 \$25



エムスカルプト
HIFEMエネルギーで
筋肉増量&脂肪燃焼



クラウディア
メディカル
アシスタント
まゆみ
メディカル
アシスタント
Lorraine Diego, M.D.
アメリカ産婦人学会
認定専門医
アルマ
メディカル
アシスタント

スカルプシュア

脂肪破壊ダイオードレーザー

FDA認可 部分痩せトリートメント



営業時間外でも
ご予約承ります！

*ケミカルピーリング各種ご用意しております。

*医療グレードのスキンケアも販売中です。

Lorraine Diego, M.D.
L.A. Downtown Medical Center

日本語ライン

323-828-4152

英語: 213-388-2229 月~金: 9am ~4pm

L.A. Downtown Medical Center 7F
1711 W. Temple St. #7643, LA, CA 90026



保険が無い方もご相談ください

●日本語でのサービス ●旅行保険取り扱い



PMAIスタッフが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

弊社女性スタッフ（10名）に、コロナのこの情報を配慮した上でヒアリングを行い、厳選の上、今年上半期のおすすめ商品ベスト3をピックアップしました！スタッフのコメントとともにご紹介します。



1位



《シートマスク》 クラシエ・肌美精 超浸透3Dマスク

各4枚入り

顔の凹凸にピッタリと密着する立体形状3Dマスクに濃厚美容液をたっぷり30ml 浸透させたシートマスク。

- マスク商材が多くある中でもロングセラー商品。アジア人の顔に隙間なく完璧にフィットし、たっぷりと入った美容液成分がお肌の奥まで浸透してハリとつやがでます。
- 使用後のしっとり感がとても良く、時間が経っても潤っていると実感でき大スキです。
- 3Dカットのシートによるフィット感が良く、小鼻やあご周りまでしっかりフィットします。夏の紫外線対策にもオススメです。

《アイブロウペンシル》 サン・ニューボーン Wプロウ EX N

ペンシル＆パウダー＆ブラシの3機能が1本になり自然な眉を簡単につくれるアイブロウペンシル。

- ペンシルとパウダーの両方が使って薄すぎず濃すぎず、とても描きやすくてふんわりした立体眉毛が作れるのが好きです。
- ペンシル、パウダー、ブラシと3役セットになっており、一本で簡単に綺麗なアイブロウが完成します。

2位



《洗顔料》

BCL クレンジングリサーチ ウォッシュクレンジング N スクラブ入り 120g

マッサージで肌を血行促進、毛穴の奥から老廃物を根こそぎ吐き出させ、透明感をアップ。AHA配合で古い角質によるくすみ、角栓、ニキビ、毛穴汚れを防いで、明るく汚れない肌に整えるフェイスウォッシュ。

- 中学生の頃から愛用しています。さっぱりとしたりんごの香りが気分をリフレッシュさせてくれます。やさしめのスクラブが毛穴のざらざら感を取ってくれて洗顔後のツッパリ感もありません。
- メイク落とし+洗顔+角質ケアがこれ1本で出来ちゃいます。ずっと使正在とすると、毛穴の汚れが薄くなっていくのが実感できます。

3位



上記の商品は日々系スーパーで販売中
販売元：PMAI

米国・佐藤製薬スタッフが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

コロナ禍を考慮し、当社の女子社員の意見とともに、実際に購入されたお客様のフィードバックも参考にして選びました。製薬会社がつくった信頼できる商品ばかりです。ぜひお試しください！



1位



《マルチビタミン&ミネラル》

ビタミンゴールド 60 tabs

1日1錠で必要な9種類のビタミンとミネラルが同時に摂取できるビタミンゴールドは、忙しくてもきれいでいたい女性の味方です。肌や髪をつくるタンパク質の再生と生成や、脂質や糖質の代謝促進、免疫機能の強化を助けるビタミンB群や、カルシウムや鉄分などのミネラル、さらにアミノ酸も豊富なロイヤルゼリーなどをバランスよく配合。コロナ禍における美容、健康促進をしっかりとサポートしてくれます。

2位



《ビタミンE&Cサプリメント》 ユンケル EC 2g x 30 packs

気になるお肌の悩みに必要なビタミンを配合した水なしで飲める、オレンジ味の顆粒タイプのサプリメントです。天然型ビタミンE、ビタミンC、ビタミンB2を配合し、紫外線が原因のシミやソバカスなどの色素沈着、小ジワのケアを体の内側から助けてます。また、肩こり、手足の冷えが気になる方にもオススメです。

3位



《シミケアクリーム》 ハクビホワイトCジェル 20g

メラニン生成を抑制するビタミンC誘導体を6%の高濃度で配合した、日焼けによるシミやソバカスをケアするために開発されたジェルです。軽くてベタつかず、サラリとしたなめらかな使い心地。また、抗炎症成分のグリチルリチン酸二カリウムが日焼け後のほてりも抑える他、ニキビのピンポイントケアにも効果を発揮。コロナ禍でマスク焼けや肌のくすみにお悩みの方にオススメです。



上記の商品は日々系スーパーで販売中
販売元：米国佐藤製薬

魔女ともえがお勧めの コロナに負けるな！ 運気UP行動ベスト3

心身共に健康であることは、運気を整えることにも繋がりますので、私自身も常日頃からそのバランスを保つことを心掛けておりますが、新型コロナの影響により通常の日常とは違う毎日が続く中、是非読者の皆さんにもお勧めしたい開運行動ベスト3をご紹介させていただきます。



1位 今と繋がる瞑想



瞑想と聞くと服装や姿勢、部屋の照明や音響等、あれこれと整えないと始められないのでは？と構えてしまう方もいらっしゃるかも知れませんが、今この瞬間にフォーカスすることで、今と繋がる瞑想が簡単に行なえます。ご自分の行動、視界に入るものの、聞こえてくる音、匂いや体感する温度、気持ちや感想等を第三者の観点で心の中で実況するのです。そうすることで今という瞬間に繋がることが出来、波長が整います。

2位 パワーフードクッキング

パワーフードの定義には諸説ありますが、スピリチュアル的には波動が高いと言われている食材をそう呼んでいます。それらを使ってお料理をすると、クリエーションのエナジーアップにより開運し、それを食することで



肉体と魂双方の波動を整えることが出来ると信じられています。パワーフード例）ガーリック、ジンジャー、豆類、根菜類、ナッツ類、きのこ類、スプラウト類、発酵食品。④アレジーのある食材は避けて下さい。

3位 身体を動かし氣を回す



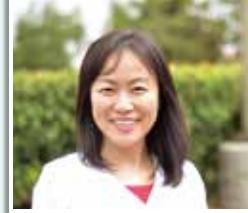
軽い有酸素運動や散歩、ストレッチ等、身体を動かし“氣”を動かすことで、運気が回ります。氣が滞ると運気全般によくない影響が出ますので、常に意識的に氣を動かすことをお勧め致します。身体の痛みや高齢

等の理由で動けない場合でも、動かせる範囲でいいので身体を動かしたり、或いは時折複式で深呼吸をするだけでも氣が回りますので、是非やってみて下さい。⑤ご病気の方は専門医に従って下さい。

魔女ともえさんの占い、詳細はP00をご覧ください。
* Web: www.majotomoe.com * E-mail: majotomoe@gmail.com

Nami's Skin Care ナミさんが選ぶ 2020年上半期 コロナに負けるな！ベスト3

コロナ禍に於いて、私の元に寄せられるお悩み相談の中で最も多いのが、マスクの長時間着用が原因の肌荒れや吹き出物。そこで今回は当サロンのトリートメントでマスクトラブル解消にオススメのベスト3を選びました



1位 《ナチュラル系ディープピーリングでお肌の入れ替え》 グリーンピール

* 5日間コース:\$300 * 1日コース:\$175 * フレッシュアップピール:\$155

マスクに擦れて肌が荒れてしまったり、蒸れてニキビが出来てしまった方はもちろん、お手入れ不足などで肌再生が滞り、シワやくすみが急激に進んでしまった方にも「グリーンピール」による“お肌の入れ替え”をオススメします。刺激はあっても植物成分だけで行なう自然派ディープピールなのでお肌に優しく安全に、厚くなつた角質を一気に剥がしてツルツルすべすべに蘇らせます。シミやくすみ、小ジワもハツキリわかるほど目立たなくなりますよ！



植物性のピーリング剤をマッサージで皮下に浸透させる

施術後3~4日で角質がボロボロ剥かれ落ち、5日で完了！

2位 《アクアパワーで角質除去＆美容液導入・ツルピカ肌へ》 ハイドロフェイシャル

*ディープクレンジング:\$160 *アクネディープクレンジング:\$180



グリーンピールするほどではないけど肌の状態が気になるという方へのオススメは「ハイドロフェイシャル」です。肌への負担が少ない水流パワーでピーリングとスキンケアが同時にできます。渦巻き状の水流が余分な皮脂や角質をやさしく落とし、さらに毛穴の奥の汚れも浮かしてディープクレンジング。同時に肌の状態に合わせた美容液を導入し、瞬時にお肌に栄養を供給して一気に透明感とハリを与えます。乾燥肌やニキビ肌など全ての肌質に対応、ダウンタイムもありません。

3位 《顔の永久脱毛でニキビや毛穴の開きを改善》 針による永久脱毛

* 60分 \$85-\$95

多くの人がお悩みのマスクアクネ。実は顔の無駄毛はニキビの原因の一つです。毛が生えることで皮脂が過剰に分泌されたり、毛が皮膚の内側に生えてしまうことが原因で毛穴が詰まると、毛穴が菌の温床となって炎症を引き起します。そこで顔の無駄毛を永久脱毛することで皮脂の過剰分泌も抑えられ、ニキビを予防・改善します。また、毛穴が引き締まって鼻の頭のブラックヘッドも目立たなくなり、テカリも抑えられるので肌が滑らかになって化粧のノリもよくなります。



顔の無駄毛処理でニキビが改善！

Nami's Skin Care: 949-502-5050 Web: namiskincare.com
4482 Barranca Pkwy. #1810, Irvine, CA 92604

佐藤製薬がつくった飲むアンチエイジングスキンケア

Q10 & コラーゲン

ハリのある若々しいお肌の維持を
内側から強力にサポートする
画期的なコラーゲンドリンク

日本やアジア各国の女性たちの間で人気の佐藤製薬の『Q10 & コラーゲン』がアメリカでも購入可能になりました。
お肌は外側からいたわり、内側から育てることが常識となった今、話題沸騰中のアンチエイジングドリンクです。

お肌を若々しく保つ
美容成分をたっぷり配合！

コラーゲン

コラーゲンは人間の体内にもともとあるタンパク質の一種で、お肌の弾力性や強度を保つのに重要な役割を果たしています。しかしコラーゲンは加齢とともに減少するため、シワやたるみといったお肌の老化現象が発生してしまうのです。

『Q10 & コラーゲン』には500mgの“コラーゲンペプチド”が配合されています。

肉や魚、大豆などのタンパク質はそのままでは体に吸収されず、消化酵素によって細かいペプチドやアミノ酸などの低分子に分解されてから吸収されます。しかし『Q10 & コラーゲン』に配合されたコラーゲンはすでにペプチド化されており、消化分解行程が省略されることで素早く高い吸収力を発揮。これにより通常よりも高い美容＆健康効果が期待できます。



お求めはお近くの日系マーケットへ

 **sato**
HEALTHCARE INNOVATION



飲みやすいヨーグルトフレーバー

コエンザイム Q10

“コエンザイム Q10”は、ヒト体内の細胞にあるミトコンドリアがエネルギー生産を行なう際に欠かせない成分。高い抗酸化作用や、タンパク質の代謝を司る酵素の働きを助けることなどでも知られています。しかし、加齢とともに減少するため、様々な体の機能の低下を引き起こすと考えられています。



『Q10 & コラーゲン』には吸収性の高い“水溶性コエンザイム Q10”が配合されています。

本来脂溶性である CoQ10 を水溶性にして使用しているので、空腹時や食後など時間を選ばず、いつ摂取しても速やかに吸収され、元気な体とお肌づくりをサポートします。

ローヤルゼリー

“ローヤルゼリー”は、お肌のための栄養素の宝庫。必須アミノ酸を含む 20 種類のアミノ酸を始め、ビタミンやミネラルなど豊富な栄養素をバランスよく含有。血流増加作用、自律神経調整作用があり、美肌づくりや更年期障害改善などが期待できると言



われています。また東洋医学では体を温める生薬としても親しまれています。

『Q10 & コラーゲン』は競合他社コラーゲンドリンクの中で唯一、ローヤルゼリーを配合しています。

ミツバチの中で女王蜂だけが食べるというローヤルゼリーには、まさに女性に嬉しいたくさんの効能が秘められています。

ビタミン B2

『Q10 & コラーゲン』には別名“美肌ビタミン”とも呼ばれるビタミン B2 と B6 が配合されています。

ビタミン B2(リボフラビンリン酸 Na)は、体の中で脂肪やタンパク質、糖質の代謝を担い、健康な肌と粘膜をつくるために必要不可欠なビタミン。肌のターンオーバーを整え、シミやシワの沈着を予防・改善します。

ビタミン B6 (ピリドキシン塩酸塩) は、アミノ酸(たんぱく質)やグルコース(脂質)の代謝に関与し、皮膚や粘膜の健康維持の働きを持ちます。

美しい肌と健康を
保つための成分が
たっぷり配合され
た『Q10 & コラ
ゲン』。いつまでもハ
リとツヤのある若々
しいお肌を目指して、
毎日のアンチエイジ
ングケアに“内側”
から取り入れてみま
せんか？



**クラシエ シミエース AX
しみ・そばかす対策クリーム**

ひと塗りで3つのビタミンを集中補給できるシミ対策のクリーム



有効成分（シミ生成抑制）のビタミンCの他、有効成分のビタミンE、肌を整えるビタミンAを配合。角質層の最深層まで浸透してシミの原因にスピーディーにアプローチし、肌に透明感をもたらす。みずみずしく伸びのあるクリーム。

佐藤製薬

ハクビ ホワイトC ゲル

ビタミンC誘導体を高濃度6%配合でピンポイントケア



メラニン生成を抑制するビタミンC誘導体を高濃度6%配合し、日やけによるシミ、そばかすやニキビにピンポイントで効果を発揮。さらに、抗炎症成分を配合することで、日焼け後のほてりなどを抑える。透明ゲルタイプで、サラッとした使用感。

**ロート製薬 肌ラボ
白潤プレミアム美容液**

直接型ビタミンC誘導体とアルブチンがシミ・そばかすを防ぐ



Wのブライトニング成分がメラニン発生源に直接浸透し、シミ・そばかすをブロック。さらにヒアルロン酸などの保湿成分が日焼けによる乾燥を防ぐ。化粧水のようなサラサラとしたテクスチャーで、顔全体にも使いやすい美容液。

**サナ なめらか本舗
美白スポットクリーム**

3種のビタミンがポイント集中でシミ・そばかすを防ぐ



北海道産大豆・ゆきびりか使用の豆乳発酵駆液に加え、アルブチンやビタミンC・E誘導体を始めとするブライトニング成分を配合。炎症になる部分への集中ケアでメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ。肌荒れ、ニキビ、くすみにも。

**ロート製薬 メラノCC
ブライトニング美容液**

活性型ビタミンCとビタミンE誘導体で透明肌



チチカラでもあなどれない！

シミ・そばかす対策



このページの紹介商品は
アジア系各スーパーで好評発売中！

輸入販売元：PMAI

**チチカラだから惜しみなく使って
この夏はしっかり色素沈着対策！**

夏の日焼けや加齢が原因でできてしまったシミやそばかすは基本的なスキンケアだけではなかなか改善できませんよね。特に今年は常にマスクをして外出することから、気が緩んで紫外線ケアを怠り、シミが増えたという方も多いのでは？そこで今回は日本でも人気のチチカラで買えるシミ・そばかす対策用のスキンケアをセレクトしてみました。

ご紹介商品は全てアメリカの日系スーパーで購入可能です。ぜひ参考にしてみてください。

アメリカでも好評発売中 太田胃散〈分包〉

長年愛されている太田胃散の分包タイプが
アメリカでもご購入いただけます。
初めて太田胃散を服用いただく方に、
お出かけ用に、ご家族用におすすめです。

飲みすぎ、胸やけ、胃の不快感に。

自然（ハーブ）の良さを生かした、長年愛されている制酸剤

即効性と持続性の作用時間が異なる制酸剤の配合により、胸やけ、胃酸过多、胃のむかつきに、すぐれた効果をあらわします。7種のハーブ（芳香性と苦味成分）とメントールが、バランスよく配合されているので、スッキリした爽やかな服用感が得られます。



お求めはお近くのマーケットへ

Ohta 太田胃散

Distributed by PMAI