

サウストーランスで美容サロンをしています KANACO です。

2023 年も終わりに近づき、いよいよ 2024 年が近づいてきました。今年 1 年を振り返ると色々な気持ちになりますね。“去年より自分は少しでも成長しているのかな”など、一度は振り返り、来年に向けて新たな気持ちを持つ時間は大切だと思います。

そこで今回は「感謝」について書いていこうと思います

一番良いのは日ごろから感謝できる心があることですが、やってもらって当然、当たり前になっていることも多々あるかと思えます。しかし、本当に幸せな人は毎日の中でどんなことでも感謝をしています。朝起きて朝ごはんがある日常、困ったときに助けてくれる身近な家族、どんな時でも支えてくれる友人。屋根のあるお家で暖かいお布団に包まることの出来る環境、どれも当たり前のように感じますが、もしも失ってしまうととても悲しいことばかり。

大きな出来事や恩恵を受けた時にだけ感謝することは少し違いますね。

幸せな人とは、些細で当たり前なことほど、有難く感じて感謝が出来る人です。

その感謝が出来る人というのは、何事にも見返りを求めず、お陰さま精神があるため率先して他人の為に好意を尽くします。その為、



研究材料は KIREI サロンオーナー、KANACO 自身の頭の先から足指まで

【ビューティーコラム】

美ラボ 総合研究所

第 8 回 『感謝する心』

人生において不満が少なく考え方がポジティブで、その人や物事に対して良い面を見て行動出来るので、人と人との関係性が良好で、毎日がとっても楽しい。楽しんでいるから同じ類の人達も集まってくるので、最高の関係が築けないわけがありません。

次に、感謝をするということは他人から受けた良い事、悪い事はすべて意味があり、その人は自分に気付きや課題を与えてくれる人だと思えることです。全てに感謝し、学びに変えているのです。

最初からそう考えるのは、なかなか難しいとは思いますが、朝起きてトイレに入ったら、水が流れる幸せ、あくびができる体、音楽が聴ける環境など、身の回りを見渡し感謝できることを探しながらウォーミングアップしていくといいかもしれません。

当たり前のことなど何一つありません。明日から早速ありがとうの輪を広げていき 2024 年はもっともっと素敵な一年にいきましょう。

今年 1 年間、私のコラムに目とめていただきありがとうございます、「キレイサロン」では皆様が少しでもハッピーになれるようにスタッフ全員で感謝の心でご対応させていただいております。



KIREI Salon de K.I.R.E.I

広々とした癒しの個室空間で、リラックスしたお時間をお過ごしください。

Eyesh Extensions

- ◆シングルラッシュ
フルセット - \$120 /
120 本 - \$100 / 100 本 - \$90
- ◆ボリュームラッシュ&ハイブリット
フルセット - \$180 /
120 本 - \$150 / 100 本 - \$130
- ◆Lash removal only - \$35
- ◆Lower lashes - \$40 (w/ upper)



Lash Lift

- ◆まつ毛パーマ (日本製)
\$95 and Tint + \$20
- ◆下まつげパーマ \$35



Gel Nail ジェルネイル \$60~



Service Menu

HydraFacial

ハイドラフェイシャル
*60分 \$130 / *90分 \$190

水で若々しく輝く素肌へ!

「ハイドラフェイシャル」はディープクレンジング、ピーリング、毛穴掃除、美容液導入の4役をこなす画期的なフェイシャル。水流を利用するので肌に優しく、確実に美肌へと導きます。



Facial

- ◆スパスタイルフェイシャル 50分 \$70
- ◆リサーフェイシングフェイシャル 90分 \$150
- ◆マイクロカレントフェイシャルリフト 90分 \$150
- ◆ナリッシングフェイシャル 60分 \$90
- *ヒト幹細胞セラム導入付き 90分 \$270
- ◆メンズフェイシャル 50分 \$90

Salon de KIREI TEL: (310) 408-4939

Mon - Sat: 9am-7pm Sun: TBC (要・問い合わせ)
24044 Vista Montana, Torrance, CA, 90505

WEB: salondekirei.com



暮れを迎えて

南無阿弥陀仏

浄土宗本院・田中孝道



お念仏は実にシンプルで、手を合わせて「なむあみだぶ、なむあみだぶ、」と声に出して十回称えます。ただ、実際に他人をそうする気にさせるのは難しいことです。食品でも服でも、私達は「栄養になる」とか「似合うはず」といった目的を持って購入し、効果がなかったり気に入らなければ返品します。このユーザー側の視点を念仏に当てはめると、まずその「目的や効果が知りたい」となり、「じゃあ念仏を称えるとうるなの？」との問いが生まれます。今から八百年前、法然上人は次の詩句を常々弟子達に伝えたといえます。「生けらば念仏(ねぶつ)の功つもり、死なば浄土へまいりなん、とてもかくてもこの身には、思いわずらうことぞなき」

(念仏を称えて生きると一声一声のお念仏の功德が積もり、いざ寿命が尽きた際には極楽浄土に生まれることができる。それならば生きていても臨終を迎えても、いずれにしてもこの身には何の思い煩うこともありません。)

お経には、仏の教えに会うことは

「高波に翻弄される盲目の亀の前に一片の浮き木が現れる」ほど得難いことと説かれています。例えばたった一人、自分が海でおぼれて苦しんでいるとします。そこに偶然ボートが通りかかり、ロープを投げてくれたとします。どうするでしょうか? 「このロープ、古そうだけど大丈夫?」「もうちょっと長くて頑丈なの、ないの?」「こんなこと聞くでしょうか?」

生きている以上、古い、病み、やがて死ぬことから逃れられず、さらに経済的にも人間関係でも多くの不安を抱えているのが私達人間です。そうした悩みは年を重ねるごとに大きくなるように思います。しかし、過去を修正することはできません。「このロープを離したら終わり」。この必死の心で念仏を称え続ける先にあるのが法然上人の言葉であり、それは私達に「悩みを抱えて寿命を全うする強さ」を与えてくれるように思います。

今年も一年お世話になりました。年末にあたり、ラヴェスト様・読者皆さまのご健勝を念じます。南無阿弥陀仏

浄土宗本院 Tel: (213) 346-9666 Email: info@jodoshuna.org

MIWAKOのカップル誕生ものがたり

おひとり様から おふたり様へ

その35 辛抱強くない

結果を焦ったばかりに、良い関係になりそうだったのにチャンスを壊してしまった例をご紹介します。

デートを始めて間もないお二人。女性Cさんは早く結果を出したくて、会ったばかりの男性Pさんに「私は結婚したいので、結婚する気がないのであれば会いません」と言いました。男性Pさんは2回しか会っていない女性に「結婚する気があるかどうか」と聞かれ、驚いて引いてしまったようです。

もちろん男性だっらずとデートばかり続けたい方ばかりではないのです。時間もお金も使うものね。精神的に疲れるのは男性も同じです。でもお互いのことを知らないうちに結婚はしたくないのです。まずは良い関係を築き、その延長線上で結婚となるのです。

前にも書きましたが、日本のように『結婚を前提にお付き合いをします』ということは、アメリカではほとんどありません。生まれ育った環境が違う方々のお付き合いなら、それを理解した上で進めた方が良いでしょう。

よく知らない者同士、その上国際結婚となれば離婚する可能性も高くなります。それだけでなく離婚率が高いアメリカ。10代、20代なら若気の至り、勢いで結婚ということもありますが、ある程度年齢を重ね、色々な人生経験もあるのですから急いで結婚しなくても良いですよ。ただ、子供が欲しい方の場合は、ある程度の時間の制限はあるかもしれません。

男性Pさんは女性Cさんの印象はよかったのですが、Cさんが結婚を急いでるようだと感じ、3度目のデートは中止になりました。女性Cさんは自分を気に入っているではなく、早く結婚できたら誰でも良いのではないかと感じられたそうです。

出会って間もないお互いよく知らない者同士、間違った印象を与えてしまい折角の出会いを台無しにしてしまうのは本当に残念です。

焦りは禁物。
焦った時ほど間違った判断をしてしまうことも多いものです。
焦らず、楽しみながら自分に合ったお相手を探しましょう。

出会いはMIWAKO'S ASIAN CONNECTIONから

Since 2000 全米を結ぶMIWAKO'S ASIAN CONNECTION

気軽なデートから始める...
結婚を前提とした真剣な関係...
みわこにお任せください

高学歴・高収入の会員多数。アメリカ人、在米日本人の方々が登録されています。長年の経験からの的確なアドバイスをもとにオンラインでの出会いでは得られない安心した出会いをお届けします。

310-927-8304 Miwakoac@gmail.com
WEB: miwakoac.jimdo.com Miwakoのブログ: ameblo.jp/miwakoac/

冬の菌活で寒暖差ケア♪
きのこで免疫力アップをサポート。
健康と美容を叶える食事術。



免疫力アップのカギ、腸内の「酪酸菌」の増加を助けるきのこ

今年も残りあと少し。日中でも寒さを感じる日も多くなり、風邪などの体調不良を抱えやすい時期になりました。様々な病気や日々の不調に負けないためにも「食事の工夫」「生活習慣の改善」によって免疫力を高めていくことが大切です。

まず「食事の工夫」については、「健康の要」と呼ばれる腸を整え、免疫力の向上を図ることが不可欠。全身をパトロールする免疫細胞は腸で約7割が作られるため、腸を整えることは全身

の健康にもつながります。腸を整える食物繊維が多い食材と言えば、きのこ類をはじめ、海藻、根菜、大豆などがありますが、中でもきのこを継続して食べると免疫に関わる「酪酸菌」という善玉菌が増えることがわかっていきます。酪酸菌が増えることでアレルギー反応の抑制に関わるGγ抗体も増加するため、食物繊維を積極的に摂ることは免疫力アップに加えて、秋の花粉症予防にも有効です。

また、身体を温める食事でも免疫力アップには効果的。

寒い季節は冷えにも注意が必要です。体温が1℃下がると免疫力が30%低下する

ると言われているので、身体を冷やさな
いたための食事も工夫してみましょ

身体を温めたい時は筋肉の材料となる

タンパク質（肉や魚）や、糖の代謝を促

して熱産生を助けるビタミンB1（豚肉や

きのこ類）、血行に関わるナイアシン（魚

やきのこ類）などを積極的に摂りましょ

う。また、これらの食材を使った鍋料理

や汁物もおすすめ。水は一般的に「温ま

りにくく冷めにくい」ため、温かいお鍋

や汁物は身体を効率よく温めるのに役立

ちます。内臓が温まると血液の巡りが良

くなり、体内の代謝も円滑に行われるよ

うになるため、体内機能の向上や身体

の調子が良くなることにつながります。

体を動かして免疫力アップ！

筋力量と免疫力には深い関係があり、
リンパ球などの免疫細胞は筋肉の中に蓄

えられているアミノ酸によって活性化す
るため、運動により筋力量を増やすこと
は免疫力を高めることにつながります。
運動をする時間がないという方は、ス
トレッチ10分でもOK！それだけで連鎖
的に以下のような効果が期待できます。

①筋肉の硬さがとれ、関節の動きが良くなる

②関節の可動範囲が広がり、立つ、座る、歩くなどの生活動作がしやすくなる

③運動量が増えて筋肉が維持される。また、身体に余計な力が入らなくなることで疲れにくくなる

④動く意欲が高まるので必然的に1日の活動量が増え、代謝も高まる

ストレッチは毎日継続することが大切。起床後、睡眠中に凝り固まった筋肉をほぐすために、そして夜寝る前、一日動かし

た筋肉の疲労やむくみをとるためにストレッチを行ってみましょ！

うま味たっぷり! きのこのスンドウブ

きのこに豊富なビタミンB群が豆腐の良質なタンパク質の代謝を促し新しい細胞や筋肉の生まれ変わりを助けるピリ辛の熱々スープ♪



【材料/4人分】

- ブナピー/マイタケ 各 100g
- あさり(殻付き).....200g
- 豚バラ肉(薄切り).....200g
- 長ねぎ.....1本
- おろしにんにく.....小さじ1
- 絹豆腐.....1丁
- 【A】・コチュジャン・味噌
- ・しょう油.....各大さじ1
- ・一味唐辛子... 小さじ1/2
- 水.....600ml
- ごま油..... 大さじ1
- 卵..... お好みで

調理時間 820分

カロリー=8302kcal(1人分)

使用するホクトキノコブナピー、マイタケ

【つくり方】

- ①ブナピーは石づきを切り、マイタケと共に小房に分ける。あさは砂抜きをし、豚肉は長さ3cmに切る。長ねぎは斜め切りにする。
- ②鍋に油とにんにくを弱火で熱し、香りが立ったら豚肉とあさりを入れて肉に火が通るまで炒める。
- ③きのこと水、【A】を加えて弱火で加熱し、煮立ったらアクを取る。
- ④豆腐をスプーンで大きくすくって入れ、長ねぎを加え、ひと煮立ちしたら器に盛り、お好みで卵を落とす。

関東風ブナピー入り雑煮

お正月の『お雑煮』。あっさりとした関東風にするのはいかがですか？ブナピーはうま味成分が豊富なので汁物に入れば美味しさアップ！



【材料/4人分】

- ブナピー.....100g
- 鶏むね肉.....1枚
- かまぼこ.....1/3本
- 大根.....80g
- にんじん.....50g
- 三つ葉.....8本
- 柚子の皮.....少々
- 切りもち.....8個
- だし汁.....1000ml
- 塩..... 小さじ1
- しょう油..... 少々

調理時間 820分

カロリー=8338kcal(1人分)

使用するホクトキノコブナピー

【つくり方】

- ①ブナピーは石づきを切り小房に分ける。
- ②鶏むね肉はそぎ切りにし、薄く塩をする。
- ③大根は皮を剥いていちょう切りにする。にんじんは皮をむき梅の型で抜く。かまぼこは5mm幅に切る。もちはこんがり焼く。
- ④だし汁を温め、塩、しょう油で調味し、大根とにんじんを入れて煮る。火が通ったら鶏肉、かまぼこ、ブナピーを加えて火を通す。
- ⑤椀に④ともちをいれ、刻んだ三つ葉を散らし柚子の皮を飾る。



カリフォルニア産の100%オーガニックきのこで健康生活を始めましょ！

ホクトキノコは最寄りの日系・アジア系スーパーでお買い求めください！

Hokto Kinoko (USA) : hokto-kinoko.com
ホクトキノコ(日本) : hokto-kinoko.co.jp
レシビ(日本) : hokto-kinoko.co.jp/kinokorecipe/



ぼくらはみんな必死に生きている!?

今回のテーマは、「私 変な親戚います」。
 早帰りシーズン。また良いネタ仕入れてきたんでしようねえ…。

子供の頃からお正月に会いに行くと思わずお年玉を千円くれた親戚の叔父さんは、未だにお正月に会うと千円くれる。ありがとう。でもね、0がもう一つ、いや、もう二つ多くてもいいのよ。だって私、もうアラフォーだし。ついでに言うど独身だし、もう働くきたくない。
 【Kさん】



読者アンケート

う ちのオバさんとオジサン（共に70代）は、私が帰省して顔を見せに行くたびに「あー、生きてた、よかったよかった」って言うって身体中叩いたりさすったりしてくる。「アメリカは銃社会だから外もおちおち歩けないんだろっ？ ホームレスも多いし強盗とかも怖いし、頭がおかしい連続殺人犯もいっぱいいるし。なーんであんな怖いところに住んでられるかねえ。私やあなたのことだけが心配だよ」って。間違っではないし、ありがたいたいけど、銃とか頭のおかしい人はそうそう現実では見ないのよー、って何度言っても信じてくれない…。【Sさん】

身 体に良い食品があるという情報を仕入れる度にどつぶりどつぱりとハマリ、なんでもかんでもそれを入れる従姉。お味噌汁にヨーグルト、ポテトサラダに納豆、カレーに鯖缶。キモい。でも美味しいらしい。【Nさん】

私 の家を訪ねてきた際に必ず冷蔵庫を開けて中身を見るのかと訊いたら、「同じものを食べたらあなたみたいにスリムになれるかと思ってね」とのこと。後日、叔母の家に行くとき冷蔵庫には見たこともない大量のジャンクフードが…。どこの冷蔵庫を参考にしたのかな？【Mさん】

わーい、お相撲さんだ！



日本に帰った時、家族揃って温泉に行つた。一緒に温泉に入った甥っ子（姉の息子）が、素っ裸の私をまじまじと見て、「お相撲さんになればいいのに」って言った。……むべろ……。

【Kさん】

あなたの歯は健康ですか？



- ・一般歯科・美容歯科・小児歯科・神経治療 (ホワイトニング)
- ・口腔外科・義歯・インプラント・歯列矯正

- 各種保険取り扱います。まずはお電話をください。
- お気軽に無料相談にお越しください。

診療時間 月・金・土 9:00am~3:00pm (金・土隔週)
 火・水・木 9:00am~6:00pm 休日 日、祝日

ご予約・お問い合わせは日本語どうぞ

ルイス・ヤン歯科 (310)539-9307
 1108 Sartori Avenue, #100, Torrance, CA 90501



Louis F. Yang, D.D.S.
 *カリフォルニア大学
 アーバイン校学位取得
 1991年クレイトン大学歯科部卒



美容で開運

指で開運
指で家族関係が分かるそう。親指が祖先、人差し指が両親、中指は自分、薬指は配偶者、小指は子供。閉じた時に隙間があると縁が薄いと言われ、指輪で隙間を埋めます。指輪はドラゴンゴッドのファーストストーン付が強力です。(女性は右手)

全鑑定サービス
下記より50%引1/31 申込まで

- 「四柱推命 \$90」
自分の運と改善法を知る。
- 「風水鑑定 \$100~部屋サイズによる」
あなたの家は上げ家運?下げ家運?
- 「断易 \$90」
知りたい事何でも(財運 結婚恋愛 仕事等)。

引越鑑定 280、オーラ調整 30、開運相談 40も

開運屋 ドラゴンゴッド
dragongodstone.com
310-787-1891 Gardena, CA
11am-6pm 水曜定休 火曜4時迄

占いブログやってます

ホリデーシーズンはヘアカラー&ハイライトがオススメ!

Menu

- ✿ヘアカット \$50~
- ✿パーマ \$90~
- ✿縮毛矯正 \$260~
- ✿カラー \$90~

料金は髪の長さや技法、使用するプロダクトにより異なります。詳細はお問い合わせください。

YOSHIMI
Hair Stylist All Style
@Salon Republic / Torrance

ご予約はお気軽に日本語で
Text / Phone **424.283.0693**
21250 Hawthorn Blvd Suite 170
Torrance CA 90503

女性のための麻雀教室

初めての方、大歓迎!
心と頭の健康にも役立つ麻雀を始めてみませんか?

全米唯一の指導員資格を持つ女性講師が初めての方でも楽しく覚えられるクラスを提供しています。受講者の90%が女性!

入門 (全3回/\$60) 毎月初めに開講
第1水曜日 11am~1pm
第1木曜日 6pm~8pm

入門プラス 参加費1回\$20
木曜日 6pm~9pm
金曜日 10am~1pm

その他、オンライン講座や経験の少ない方向けコースなどもあります!

どのクラスもいつでも見学できます!
Junko までお気軽にお申込み/お問合せください。
Email: info@mjstars.net Tel: 424-205-4151
15225 S Western Ave #105 Gardena, CA 90249

母の姉の叔母さんは60過ぎて「キャロ」にハマリ、老後のための貯金を使いまくってグッズ買ったり日韓問わずファンミーティングやコンサートに通いまくり、とうとう叔父さんと離婚までしてしまっただけで、でも、推しの曲を踊れるようになったんだよって見事に踊って見せてくれて感心してました。日々心も体も見た目も若くなっている気がする。私もハマろうかな…。【Fさん】

うちのお婆ちゃん、お爺ちゃんが亡くなった時、火葬の前に棺に好きだった物を入れてあげなきゃって、リカちゃん人形を入れようとして「プラスチックはダメです」と注意され、親戚一同笑いを堪えるのに必死。いやそれより、お婆あ、おじい本当に冥土に持って行きたいくらいリカちゃんが好きだったのかい? 【Tさん】

田舎で農家をやっている叔父さんは、ニワトリを飼っていて、毎日新鮮な卵を食べているら

しい。それを聞いて「いいな」って言ったら、「今度来たら食べさせてやる」と言った。そして遊びに行ったとき、暴れるニワトリの首根っこを掴んで私の前に持ってきて、「今から食わしてやるからな」って。いや、産む方を見せられてもな、って思ったら、夕飯が鶏鍋で、卵は一切出てこなかった…。感謝して美味しくいただきました。【Dさん】

従姉の結婚式するとき、泥酔していた叔父さん(従姉の父)が行方不明になってしまった。両親への感謝の言葉の前になんとか見つけないと、と親戚一同で探しまくったが結局見つからず、感謝の言葉は叔母さん一人で受け取ることに。なんとか式が終わって会場の外に出ると、同じくらいの年の男性と肩を組んで千鳥足で歩く叔父さんを発見! 聞いただと、トイレの帰りに間違えて隣の会場に入ってしまった、そこでやはり泥酔していた花嫁の父と意気投合してしまい、そのままずっと一緒に飲んでいたらしい。なんて親だ! 【Aさん】

私がミラーで子供の頃からアイドルが好きだったのを知っている叔母さんが、「今誰が好きの?」と聞いてきたので「翔平」って答えたら、「え? 火野正平? 私も好き!」って言ってきた。ちがう(きっぱり)。【もちろん大谷さんです】

叔父さんが亡くなり、息子の家族と一緒に暮らしていた叔母さん(60歳)。嫌な姑になりたくなくて嫁の言動にも色々我慢してたんだけど、ある日、孫にお菓子を買ってあげたらプチキレて、「私の育て方を尊重できないなら出て行ってください」と言われ、我慢も限界。「おーう! 出てつたるわ!」って家出して、衝動的にLAにいる私とこまで遊びに来たよ。かっこいい! 【Yさん】

田舎から遊びに来た叔父さんが、夜、窓から外を見て「UFOだ、UFOだ!!」って騒いだから見てみたら、隣の家の屋根にあるパラソランテナだった。【Rさん】

◎ 次回のテーマは…
「わかっちゃいるけど止められない」

次号は新年号! 新しい年には New Year Resolution での目標を立てますよね。私も健康が気になってきたし、来年こそはダイエットするぞ! (と言い続けてほぼ半世紀) お酒も甘いものも控えめにし、食生活は野菜中心のヘルシー生活を送るぞ! そうしないとダメだってわかってる! だってラベストで何回もダイエット特集してるし。…でもさ、焼肉やお寿司や揚げ物やパスタやカレーとかケーキとか、高カロリーなものは美味しいんだよね…。あなたのはわかっちゃいるけどやめられない物も教えてくささいね! 採用者全員に「らべにゃんメモ」を差し上げます! 宛先: lovest@lovest-la.com
[※切: 2024年1月15日]

魔女ともえの秘法カバラ数秘術 2023年~2024年 12/1~1/31

嘗て選ばれし者にのみ伝承された世界最古の叡智であるカバラ。
その神秘を用いた、数に宿る霊力を解き明かす数秘術により導き出される
Life Path number から読み解くあなたの運勢。

Life Path number 9

他者への感謝の還元で益々開運!
難所を抜けて展望が大きく開けそうですね。今迄の努力が報われる場面が多くあるでしょう。それは自分の力のみならず、宇宙による采配や周囲のサポートによるものですので、感謝の気持ちを普段よりも更に他者に向けて還元しましょう。益々のグッドラックが引き寄せられるでしょう。
【開運】木製・竹製。シェア・ギフト。

Life Path number 6

メリハリ意識で素晴らしい人生!
頑張る時と休む時のメリハリは自分のエナジーを保つためには必要は意識です。この時期は特に、動と静のバランスを上手にプランニングしましょう。動く時にはとことん尽力し、その分自分を甘やかしてあげる時間も持つことで、波動のリズムが整いより素晴らしい人生となるでしょう。
【開運】ラメ・光物。観光・ドライブ。

Life Path number 3

恩返しの意識で行動し共に輝く!
他者の為に動くことは、巡り巡って自分に戻ってきます。この時期は特に、今迄お世話になった人やポジティブな影響を受けた人に対しての恩返しの意識での行動によって相手も自分も輝ける暗示です。恩返りを求めないスタンスで大きな愛を以って行動すると更に輝きが増すでしょう。
【開運】七福神。身土不二・地産地消。

Life Path Number の出し方

*誕生日の年、月、日をそれぞれ1桁までバラして足し、最後に1桁にする。
(11と22はそのままする)
例: 1933年12月23日生まれの場合
(年) 1+9+3+3=16 → 1+6=7
(月) 1+2=3 (日) 2+3=5
年月日を足す: 7+3+5=15 → 1+5=6
③近年、年月日を各一桁になるまで計算せず、年月日を通して足す世俗的方法が流布した影響で、33以上のゾロ目も扱う風潮がありますが、魔女ともえにそれを否定する意図はありませんが、カバラ本来の解釈としての数霊に基づいた伝統的計算方法を採用しています。

Life Path number 11

新たなエナジーで新たな可能性!
この時期は、次なるステージに向けた序章となる予感です。今迄にない自分との出逢いを目指して、新しい事柄や真新しいものに積極的に繋がるようにしましょう。そうすることで、あなたの中に眠っている新たな可能性に風が吹き込み、大空へと羽ばたけるチャンスが齎されるでしょう。
【開運】暦・日めくり。クリフ・灯台。

Life Path number 7

地に足着いた計画で更なる挑戦!
この時期、一つの区切りとして何かしらの結果が出る暗示ですが、その達成感を満喫することで更なるチャレンジに向けてのモチベーションが高まるでしょう。来年への期待感を自分の中で精査し、現実と則した地に足の着いた計画を立てることで、宇宙からの加護を得られるでしょう。
【開運】雪・冬景色。キッチン・料理。

Life Path number 4

新分野での自己実現を目指して!
その人によって自分として全力を出している事柄と出していない事柄とがあると思いますが、この時期は、普段全力投球をしている分野は少しお休みして、そうではない方向に力を注いでみましょう。新しい自分の発見と共に世界が広がっていき、更なる自己実現が具現化するでしょう。
【開運】赤い食べ物。空想・疑似体験。

Life Path number 1

人生を謳歌し充実したライフを!
この地球に肉体を持って生きていることを心から謳歌しましょう。この時期は楽しむことの中に普段以上に多くの光が降り注ぎますので、気に入っている事柄、興味のある分野に極力首を突っ込んで、全てを楽しみ尽くす気概を以って自分のライフを充実させたものにしていきましょう。
【開運】明るい色の服。映画・ドラマ。

Life Path number 22

経験や学びを活かして運氣UP!
この時期は自分が経験してきたことや学んできたことを活かし、社会の為にアクティブに貢献することをいつも以上に意識し行動することで、生き甲斐や遣り甲斐が更にUPする暗示です。相手の立場を尊重したさりげないリーダーシップを心掛ければ人気運も同時に上昇するでしょう。
【開運】取扱説明書。社会奉仕・寄付。

Life Path number 8

目的意識と時間の有効利用が鍵!
時間的な制約があるものに関しては、明確な目的意識を持って行動しましょう。今を大切に生きることは勿論ですが、先を見越した今を生きることで目的を達成することが出来ます。この時期は特にタイムマネジメントに意を注ぎ、無駄を省いて過ごせば大きな成果を得られるでしょう。
【開運】観葉植物・庭木。内陸・砂漠。

Life Path number 5

相手の長所と繋がり幸福感UP!
誰かに対して持っている印象は人それぞれ違いますが、それは波長共鳴の仕方の差異とも言え、相手のどこに着目しているかにより左右されます。この時期は、ポジティブな波長共鳴の為に出来る限り相手の長所と繋がる意識を持ちましょう。人間関係が更に整い幸福感が増すでしょう。
【開運】炎・焚火。生演奏・カラオケ。

Life Path number 2

言葉パワー駆使でチャンス到来!
この時期は自分の想いや考えをはっきりと明確な言葉に変換しましょう。そうすることで、その言葉からのパワーが潜在界に浸透していき、自分自身への再確認→自信の高まり→本来の能力や才能に更なる多くの光が降り注ぐ、という流れが加速し素晴らしいチャンスが訪れるでしょう。
【開運】青空・星空。辞書・辞書機能。

魔女ともえのプロフィール



魔女ともえ
スピリチュアル・アドバイザー
ユタ州魔女スクール卒の全米初の日本人魔女(白魔術)、チャネラー、カバリスト、ガイド、エーテリック及び直傳靈氣ヒーラー。
ヘリコプター(事業用)と小型機(自家用)のパイロット及び航空座学教官ライセンス(FAA)、華道教授(龍生派)、日本の中学校教員免許(英語)を保持。
Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中。
個性的なファッションと長い髪。趣味は料理、ドライブ。オヤジギャグ・ダジャレ好き。

魔女ともえ

Web: www.majotomoe.com

お問い合わせ: majotomoe@gmail.com

【活動内容】

- ☆完全予約制 Skype セッション \$80/60分 \$115/90分
- ☆メール相談 簡易コース \$15 通常コース \$40
- ☆本誌に「秘法カバラ数秘術」、Weekly LALALA さんに「スピリチュアル物語・相談」連載中
- ♥不定期のスピリチュアル クラス・白魔術教室・スピリチュアル ツアーの開催
- ♥著書「地球に生きる宿命を光に変えて」、オーラスプレー、開運グッズ、等の販売



Amazon Japan ¥1,944
紀伊國屋書店 Web Store ¥1,944
魔女ともえ直売 \$15

【承っているご相談】*守秘義務厳守

運氣全般リーディング、人生相談、悩み相談、相性診断、今世の人間関係の意味、過去世リーディング、今世でのミッション、オーラ診断、守護天使、インナーチャイルド・ガイダンス、遠隔浄化とパワーチャージ、プロテクション方法・開運白魔術のガイダンス、愚痴の聞き役、自慢話の聞き役、悩みは無いけれど話し相手として、etc.

♥靈感魔法・洗脳・法外な追加料金無し!



lovest 掲示板

クラシファイド・申込方法

リーズナブルなクラシファイド掲示板をご利用ください!

★求人 ★美容健康 ★生徒募集 ★ビジネス案内 ★仲間募集 等々

非営利の告知(友達募集、顧客獲得目的でない無料セミナーなど)は掲載無料です!

■料金 1回 20ドル

タイトル 10文字 + 16文字 × 5行まで (英文、数字は2文字で1マス)

*以降1行追加ごとに3ドル *画像: 1点につき8ドル

QRコードも掲載できます! (+\$3 / こちらでも用意できます: \$8)

*クレジットカード決済は手数料1%追加

♥ページ下の名刺サイズデコクラシファイド: 1回 \$75、年間掲載1回 \$65

料金にデザイン料金も含まれます! *詳細はお問合せください

■締め切り: 奇数月の10日。*スペースの都合により次号持ち越しの場合あり。

■お申し込み方法: 掲載内容と画像がある場合は画像をE-mailでお送りください。

E-mailの宛先: classified@lovest-la.com

■お支払い方法: チェック、クレジットカード、Paypalからお選びいただけます。全て前払いにてお願いしております。お申し込み頂きました後で正しい掲載料金を計算しインボイスをお送りします。*クレジットカードとPaypalは5%のカード引き落とし手数料が加算されます。

*郵送は原稿とチェックを16901 S Western Ave #6 Gardena CA 90247迄

★目醒め始めたあなたに



◆心と体と魂を繋げるレイキヒーリング

◆高次元のあなた自身ハイヤーセルフに繋がって本来のあなたらしく生きるためのアドバイスを頂くチャネリングセッション&潜在意識のブロック解除(制限、思い込み)

◆ライトワーカー・スターシードのためのスピリチュアル講座(人気Youtuber インドのあきこさん創始)

Email: ayumi.lightworker@gmail.com



小さな引っ越し、大きな引っ越し

ソファ、冷蔵庫等単品輸送は\$70から。体の不自由な方の大きなお買い物のお手伝い、病院等の移動、また、粗大ゴミの処理も致します。

ウイークエンドサービス: 310-817-9307

おかげさまで1周年!



ブエンテヒルズのニジャ近所の個室サロン、ジェルネイル \$30~
★毎月変わる2種類の定額アート有
詳しくはIG@karutanailsをチェック!
17450 Colima Rd #3

Rowland Heights, CA 91748
ご予約は TEXT: 626-225-2370
または QR コードから

縮毛矯正スペシャル



S: \$200 M: \$220 L: \$250 日本製品
(Cut, Styling, ダメージケア込)

ツヤ&サラサラヘア

205 S. Mission Dr. San Gabriel

626-282-2842

ヘアスタジオ アルファ



NEW! エモーションコード オーラリーディング



★オーラや潜在意識から問題の原因を解明

★エモーションコード(囚われた感情解放)

★ミディアムシップ(故人との通信)

★スピリチュアルコーチング(CLC)

★YOUTUBE【OneMindHealing】瞑想、アファメーション

詳細: aurasparkyo.com

Email: yokosaito333@gmail.com

ラベスト在宅ヘルパー募集

原稿の校正やご近所のデリバリー、リサーチやネタ収集など、不定期でお手隙の時にちょっとしたお手伝いをしてくださる方探しています。詳細お問い合わせはE-Mailで lovest@lovest-la.com



▼美容師募集▼

フルタイム又はパートタイム
ライセンス経験要。新規客多し。
ビザサポート有。ウェストサイド。
ヘアエポック 310-391-1568



◆日本語教室(少人数制)◆

子供から大人まで、お一人お一人にあわせてカリキュラムを進んでいます。
【オンラインクラス承り中です】
(Web ページをご覧ください)

◆コンピューター教室◆

シニアの方も楽しく学んでおられます。
あなたのデジタルライフをお手伝いいたします。

T & K 教室 洋子までお気軽にご連絡ください。

場所: South Orange

電話: 949-542-7197

E-mail: tk.yoko.class@gmail.com

Web: tkyokoclass.wordpress.com

ガロン10セント

水素水

免疫力を高めよう

日本製、コンパクト、高性能
(アンダーシンク)

水道の栓を開けるだけで
美味しい水が飲める

eSophia, Inc.
246 E. Flot St.
Los Angeles, CA 90012
Tel/Tex: 949-331-2519
eMail: eSophiaInc@gmail.com

Diamond Space
Easy Knit Sewing
SINCE 2008

移転しました。
詳細メールで
お問い合わせ下さい。
diamondsewing@yahoo.com

ダイヤモンドスペース
イーザーニットソーイング
diamondsewing@yahoo.com
(310) 702-2586

日本語で学ぶ、今注目の
医療アートメイク
キャリアチェンジや
キャリアアップに!

薄毛カモフラージュ頭皮アート
リップ◆傷痕
妊娠線◆乳首再生 3D アート
など多彩なメニュー

■ライセンス取得 ■ティプロマ授与

詳しくはお問い合わせください
電話 / テキスト (424) 527-7330
ペルーデビューティースタジオ
18051 Crenshaw Blvd. #A, Torrance, CA 90504

Scent of Lavender
Holiday Sale
アロマ商品全品
50%OFF

★ホリデーギフトはハンドメイドで★
アロマクラフトの
作成ステーションオープン
DIY用のアロマクラフト
どれでも3個で\$10
こんなものが作れます!
♥ハンドソープ♥ハンドサニタイザー
♥マッサージオイル♥ルームスプレー等々
材料、簡単レシピ全てあります。
ご来店前に必ずお電話かEメールを下さい。

Tel: 626-793-8121
Email: lavender2497@gmail.com
2497 Huntington Dr
San Marino, CA 91108

ラベストいいもの通販 ホリデーシーズン拡大版

ご注文はオンラインまたはお電話で！

Online Shop: lovest-la.com/shop
(24 hrs/7days)

お電話でのご注文: 310-538-4122
(平日 10am ~ 6pm: メッセージをお残しください)

オンラインショップだけの特典！

クーポンコード入力で全品 5% オフ！ (対象外品除く)

→クーポンコードはメルマガでお届けします！

まだメルマガ登録をされていない方は、ラベストホームページのフォームをご利用ください。 lovest-la.com

- ※掲載価格 / 特典は 2024 年 1 月 31 日まで有効です。
- ※ CA 州在住の方は商品価格に 10.25% の消費税が加算されます。
- ※商品価格、消費税などは変更される場合があります。

CHRISTMAS & NEW YEAR HOLIDAY Special

12/1/2023 ~ 1/31/2024

期間中お買い上げの方にネイルステッカーをプレゼント!!



★ ~ 12/17 方にホリデー柄

★ 12/18 ~ グラデーション柄

ホリデーシーズンの爪をお洒落に彩りましょう！爪に貼って形に合わせてファイルなどでカットするだけで可愛いネイルアートが実現します！

* 無くなり次第終了

* 色や柄はランダムになります。

LifeWave 肝細胞を活性化する独自開発のパッチと基礎化粧品で全身若返り！

アラビダトリオ エイジングケアセット

通常価格 \$199.95 → **\$159.95 送料無料**

光線療法を応用した特許取得済みの独自のフォーミュラを採用し、体の内側と外側の両方から、お肌の健康をサポートします。即効性と効果の持続性を持ち、使い始めたその日から、お肌の違いを実感。若々しい輝きを取り戻すお手伝いをします。また、皮膚科専門医によるテストおよびアレルギーテスト済みで人工保存料不使用なので、あらゆるタイプの肌にも安心してお使いいただけます。

セット内容:

- *パッチ 30 枚セット x 2
- *ナイトクリーム 50ml
- *デイクリーム 30ml
- ※約 2 月分 (目安)



幹細胞活性・X39 パッチ

通常価格 \$149.95 → **\$120 送料無料**

頸椎・下丹田、または痛みや老化が気になる箇所に貼ることで、以下のような効果が期待できます (個人差があります)。幹細胞を活性化させる銅ペプチドを増強活性化、アンチエイジング、エネルギーレベルの向上、疲労回復、痛みと炎症の軽減緩和など。薬物、化学物質、興奮剤の不使用。多くのプロアスリートも愛用! (30 枚入り)

人間の体を構成する細胞。その核となり細胞を生み出しているのが肝細胞。臓器、骨、筋肉、肌や髪など全身の



器官の根源です。肝細胞は加齢や病気、生活習慣などで生成が衰えますが、『LifeWave』の肝細胞活性化パッチはこの肝細胞を活性化させる銅ペプチドを体内で増やすことが認められています。パッチをツボに貼ることで人体が発する赤外線のパッチ内のナノクリスタルが感知。経絡を通してパッチから全身に赤外線を反射させることで体内に銅ペプチドが生成され、幹細胞を活性化されます。この技術は「ウェアラブル生体分子装置」として米国特許を取得しています。

痛み



アイスウェーブ

特別価格 **\$79.95 送料無料**

静電効果を活性化することで不快感を伴う肩のコリなど全身・局所の痛みの軽減ができる痛み止めの代替品となり得るパッチ。薬物無配合で依存性がないのでアスリートにも愛用されています。鍼灸経絡を刺激して痛みを緩和。身体のエネルギー流れを改善し、光の周波数を利用して薬を使わずに痛みを和らげる革新的な技術です。(2種各 15 枚入り)

ダイエット



ダイエット・SP6 パッチ

特別価格 **\$79.95 送料無料**

貼るだけで食欲抑制が期待できるパッチ。SP6 パッチは、古代の鍼療法原理を利用。漢方医学の原則を活用して胃と脾臓を正常な機能を司る、山陰交 (さんいんこう)、足三里 (あしさんり) などの胃と脾臓経路のバランスを回復させることにより、食欲をバランスよく整え、コントロールして空腹感や食欲を自然に落ち着かせます。(30 枚入り)

ストレス



Y-age イオンパッチ

特別価格 **\$79.95 送料無料**

忙しすぎてストレスが溜まっている、息抜きしたいという方に。違和感や気になる箇所にこのパッチを貼ることで「気」の流れをよくなり、組織の機能を高めてストレスをコントロール。これによりエネルギーレベル改善、痛みや炎症の減少、肌のクオリティアップなどが期待できます。他のパッチとの効果を高める相乗効果もあります。(30 枚入り)

若返り



Y-age グルタチオンパッチ

特別価格 **\$79.95 送料無料**

グルタチオンには高い抗酸化作用があり、日本では若返り目的でのグルタチオン点滴が話題です。このグルタチオンパッチは抗酸化物質を生成しデトックス促進と免疫強化をサポート。各免疫疾患、肌老化、アレルギーなどの改善をサポート。脾臓、肝臓、胆嚢、腸、副腎、視床下部、脳下垂体の細胞の働きが 70% 向上した研究結果もあります。(30 枚入り)

Tokyo Beauty プロも信頼する人気の厳選アイテムを**限定特別価格**で!



CEFINE ナノミック ザ・クレンジング

通常価格 \$69 → **\$59 送料 \$5**

エイジングケア専用のメイク落としクリーム。99.9% 美容液成分からつくられた最新処方のクレンジングは、毎日洗いながらスキンケアをしお肌を若返らせます。汚れやメイクを浮かせ、同時に肌表面の小ジワの原因となるキズをセラミド類で修復します。また EGF 含有のツバメの巣、ナノカプセル COQ10、L22 オイル、6 種類のビタミンなど最高峰の美肌成分をお肌に送り届け細胞活性を促します。(150g)

CEFINE シルキーウエットリクイド

通常価格 \$48 → **\$43 送料 \$5**

肌にやさしく、くずれにくい素肌ケア発想のリキッドファンデーション。サイズも形もひとつひとつ異なるお花型の粒子が、肌表面の凹凸にフィットし



素肌に近い仕上がりに、肌をなめらかにカバー。吸い付くような軽やかさで肌になじみ、シルクや熟成マヌカハニーなどの美容成分が日中の肌負担を減らし、メイク中も美肌ケア。

Tokyo Beauty 商品お買い上げの方に Cat アイメイクステンシルプレゼント



CEFINE

バブルモイスチュアピーリング

通常価格 \$45 → **\$39 送料 \$5**

乳酸菌でもっちり肌活をつくる極小バブルピーリング(ゲル状洗淨料)。1本で、①美容パック②角質ケア③温感マッサージ④洗顔⑤毛穴ケア、の5つの働き。ジェルをお肌のにせると、秒で泡が発泡。お肌をじんわりと温めながら12種の美容成分が浸透する温感美容パックに! 水を少量加え軽くマッサージすると、古い角質をからめとり透明感のあるお肌に。極小バブルが美容成分を浸透させ、くすみや毛穴が目立つお肌を、キュッと引き締めます。リラックスするゆず精油の香り。(80g)



CEFINE

ハーバリーシカクリーム

通常価格 \$38 → **\$32 送料 \$5**

ゆらぎ肌に、プロ品質のシカ。保湿+凸凹ケア+肌トラブルをしずめる。+常在菌バランスを整える+バリア機能向上。ツボクサエキス(CICA)を高濃度配合。厳選した6種のハーブとの相乗効果で、肌トラブルで荒れた肌とその原因をスーッと鎮め、厳選された29種の美容成分が細胞にうるおいを届け、アクアポリンをサポート。肌表面のバリア機能を向上し、強い素肌をめざします。清潔感のある4種のハーブの香り。(50g)



銀座トマト 希少価値の高いバラプラセンタ配合の CHIECO シリーズが勢揃い

銀座トマト USA

Chieco ピュアオイル 100

特別価格: **\$43 送料: 無料!**

植物由来 100%の天然美容オイル。7つの天然オイルのバランスで毎日のお肌の潤いをしっかり守る万能オイル。まるでシルクのようななめらかな感触でスッと肌になじみます。保湿オイルとしてスキンケアの仕上げの他に美容液としても使えます。ダマスクローズの香り。[内容量: 28ml]



銀座トマト USA

Chieco ローション (化粧水)

特別価格: **\$48 送料: 無料!**

乾燥しがちな肌に極上の潤いを与える、バラプラセンタ配合のアンチエイジング化粧水。時を超えて溶け出したスイスのアルプス氷河水を使用。天然植物成分とアルペンローゼの豊かな星捨成分が乾燥しがちなお肌に潤いとハリをたっぷり与えます。[内容量: 120ml]



銀座トマト USA

Chieco オールインワンジェル

特別価格: **\$58 送料: 無料!**

ダマスクローズ由来のプラセンタエキスや植物幹細胞エキス、3種のヒアルロン酸配合の多機能ジェル。化粧水、美容液、保湿ケアなどの働きで洗顔後はこれ1本で美白、エイジングケアが完了! 日本製。[内容量: 160ml]



銀座トマト USA

ローズプラセンタ・ジュエル

特別価格: **\$65 送料: 無料!**

1包にバラ 100 本分のバラプラセンタ*とダマスクローズのオイルとウォーター、ローズヒップエキス、コラーゲン、ビタミンCなどの美容成分が入った内側からサポートする美 [30包入り]



銀座トマト USA

Chieco セラム (美容液)

特別価格: **\$68 送料: 無料!**

バラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズで年齢肌のお悩みに高密度の集中ケアを実現する美容液。高密度のバラプラセンタが驚きの粘弾力でお肌にハリ感をもたらします。年齢肌の目元・口元の集中ケアにも [内容量: 30ml]



銀座トマト USA

Chieco クリーム C

特別価格: **\$65 送料: 無料!**

バラプラセンタ配合アンチエイジングスキンケアシリーズの夜用保湿クリーム。馴染ませた瞬間から肌に溶け込むような上質な感覚のクリームが寝ている間に潤いを補い続けます。贅沢な潤いとみなぎる生命力を持つ植物のエキスが健康的で美しい素肌へ導きます。[内容量: 50g]



Scent of Lavender 全てサロンの施術でも使用しているアイテム!



ハイドロペプチド
ソーラーディフェンス
SPF30

通常 \$48 → \$44
送料 \$5

自然なベージュ (ティント) でファンデーションの要らないCCクリーム。SPF30で紫外線から肌を守りながらアンチエイジングスキンケア効果も発揮。(50ml)



グランデラッシュ MD
まつげ美容液

特別価格 \$65
送料 \$5

数々の美容アワードを受賞し、美容のプロが一押しのみまつげ美容液。まつげの育成を促進するビタミンやアミノ酸プロテインを配合し、ぐんぐんまつげを伸ばす! メーカー正規品。

NUFACE Trinity PRO
ニューフェイス・トリニティ PRO

特別価格 \$339 送料 無料!



FDA 認可済みのアメリカでロングセラーを続ける大人気家庭用フェイスリフトマシン。マイクロカレントが整体電流と同様の働きで表情筋と皮下組織に働きかけ、新陳代謝をアップ。コラーゲンの生成を促進し、エステティックサロン級の効果でたるみを引き締めやしわを軽減が期待でき、肌のキメを整え若々しい肌へ導きます。また、この PRO バージョンはデパートやオンラインで一般用に販売されている物に比べ、15% パワーアップしたサロン限定バージョンです。
*専用ジェル/充電器/英語説明書/1年間保証付き

Hydropeptide
トリプルAHAシッドペプチドピール

特別価格 \$98 → \$90 送料 \$5



寝る前に付けることで睡眠中に肌を再生し、若返りを促進するピーリング美容液。トリプルAHA ブレンドがコラーゲンの生成サポートすると同時に、海藻エキスやペプチドの働きでターンオーバーを正常に整えて小ジワ、シワを目立たなくし、肌の表面をなめらかに整えます。また、シミやくすみを改善し、目に見える輝きを与えます。(30ml)

Hydropeptide フェーミング
ビタミンC マスク (6回分)

特別価格 \$68 送料 \$5



サロン専用のリフト&美白マスク。使用毎に開封する個別パック。シートマスクに付いたドライビタミンCをヒアルロン酸など配合のアンブルでアクティベート。新鮮な有効成分が肌の奥まで浸透!

Nami's Skin Care サロン御用達ブランドのスキンケアをお届けします

Pevoia パワーリペア
マリンコラーゲンクリーム

通常 \$88 → \$70 送料 \$9

サロン御用達ブランド「ペボニア」を代表するアンチエイジングクリーム。高濃度の海洋性コラーゲン、ヒアルロン酸、黄水仙オイルなどの成分が、しわ、小じわなど気になるお肌に潤いを与え、透明感のある肌へと整える。(50ml)



Schrammek メラホホワイト
デイクリーム SPF 20

通常価格 \$107 → \$96 送料 \$9

紫外線をカットしながら、保湿、美白の役割をこなす日中用美白保湿クリーム。バランスのとれた独自のペプチドが肌老化を抑え、αアルブチンを始めメラニン色素の生成を抑えるハーブエキスなどを配合し、日中の肌を紫外線から保護し、シミやくすみを改善して輝くような素肌へ。(50ml)



Schrammek プレミッシュバーム

通常 \$75 → \$67.50 送料 \$9



ドイツの老舗自然派ブランドが提供するBBクリーム。元々はトラブル肌治療用に開発されたものなので敏感肌でもOK。肌をしっかり保湿しながら色斑もカバー。(40ml)

ライト
クラシック
ハニー

Pevoia パワーリペア
アイコントア (30ml)

通常 \$78 → 65 送料 \$9

「ペヴォニア」のアンチエイジング目元美容液。デリケートなアイゾーンを引き締め潤いを与え、小ジワやたるみを修復し減少させ、若々しい肌を取り戻します! (30ml)



Schrammek メラホホワイト
ナイトクリーム

通常価格 \$123 → \$110 送料 \$9

乳液タイプでベタつかない夜用クリーム。イルミシン、ディフェンシル、ビタミンCなどの美肌成分やアボカドやマカデミアナッツなどの天然オイルなどの保湿成分が、日中に受けた紫外線ダメージを修復し、寝ている間に肌再生と美白を促進。(50ml)



TIZO ミネラルサンスクリーン

通常 \$41.99 → \$39 送料 \$9

皮膚科医も推薦する肌に優しいサンスクリーン。SPF 40で紫外線A/B波から強力にお肌を守ります。有害成分無添加で、肌にスッと馴染んでマットな仕上がりに。(50ml)
TIZO 2: レギュラー
TIZO 3: ティント



OI METHOD PYTHERAPY

韓国特許取得の注目のスキンケア・ホリデースペシャル！

オーアイメソッドパイセラピー

洗顔ネット+今治産
タオルヘッドバンド
(Pink Zebra 柄)を
プレゼント！



エッセンスシャンテ

通常 \$50 → \$35 送料：無料！

石けんを超えた、泡の美容液。主原料は、超低分子コラーゲン。

泡エッセンス「シャンテ」はわずか500分子という大きさの超低分子コラーゲンを3%以上も高配合したエッセンス石鹸です。上質なマイクロのコラーゲンは、瞬時に肌の奥へ浸透し肌の生成組織を刺激することで、「コラーゲン」「ヒアルロン酸」「エラスチン」の生成を活性化させます。つまり、本来、人間が持っている「美しい肌をつくり出す力」を生み出します。

泡エッセンス「シャンテ」でお顔や身体を洗うだけで、簡単にコラーゲンを導入することができ、しっかりと瑞々しい透明感のあるお肌へと導きます。

また、泡エッセンス「シャンテ」は「粹練り製造」を採用しています。製造工程の最後に手作業で1つづつ丁寧に石鹸を磨き上げることで、透明で綺麗な石けんに。泡立ちが良く弾力のある、エステサロンで使われるようなクリーミーで肌触りの良い泡をご家庭でも簡単にお使い頂けます。

パイセラピークリーム

通常 \$200 → \$140 送料：無料



今治産タオルヘッドバンド
(Pink Zebra 柄をプレゼント！)

使うたび、眠れる肌が目覚め出す。

VONESTIS ハン・ドスク院長によって開発された、ナノバイオ化した5つの配合成分（整肌成分）バイオ葉草針入りクリーム。この技術は韓国にて特許取得されています。

精製された針状構造の（葉草針）は皮膚の角層に浸透し軽い炎症反応を起こすことで肌のターンオーバーを促進し、不要な角質層を排出するのを助けます。この葉草針とは極微細ハーブの結晶で、その1つ1つには複数の穴が空いており、コラーゲン、ペプチド、エラスチン、ヒアルロン酸、ポリカサライドの5つの整肌成分が含まれます。これらが真皮に到達することで細胞にダイレクトに働きかける事ができるのです。

さらにセラミドの他、山人参の根この部分から抽出され、抗炎症作用のある「ジンセノサイド」、皮膚を構成するタンパク質の合成を促し、肌ターンオーバーの正常化と免疫機能を高める「コルジセピン」、肌本来の保湿性を高める「アクア細胞」を配合。使うほどに肌が内側から潤い、より健康な弾力のある肌へ導きます。

Dr. Diego メディカルスパから贈る医療グレードの成分配合のスキンケア



エンリッチレチノールアイクリーム

特別価格 \$95 送料無料

目の周りのデリケートなお肌に豊かな潤いを与え、小コワやシワを滑らかにする医療グレードのアイクリーム。マイクロサイズの有効成分（レチノール、カフェイン USP、ヒアルロン酸、アルニカなど）が肌の奥まで浸透し、クマやむくみを改善し、最小限に抑えます。また、目の下、カラスの足跡なども改善へと導きます。全ての肌質に。(15 ml)



レチノールボディ引き締めローション

特別価格 \$81 送料無料

ボディローションに許可されている最大限のレチノールを配合。肌の老化を抑制し、目に見えるセルライト、しわ、ストレッチマークを滑らかにし、たるみの改善が期待できます。さらに幹細胞技術も引き締めと抗酸化に役立ち、ヒアルロン酸やセラミドなどの保湿成分も配合し、肌を守りながら潤いも与えます。(207ml)

エンリッチビタミンC+E セラム

特別価格 \$126 送料無料



高純度の濃度 20% のビタミンCコンプレックス配合した医療グレードのアンチエイジングケア美容液。活性酸素による肌老化を抑制し、目に見えるシミ、くすみ、シワ、たるみに働きかけます。(30ml)

スキンバリアーリペアクリーム

特別価格 \$92 送料無料



乾燥、環境汚染、バクテリアなどさまざまな外的要因や、ストレスなどの内的要因からダメージを受けた肌を優しく修復するリペアクリーム。ヒアルロン酸、ナイアシンアミド、リンゴ幹細胞などの美肌成分に加え、レスベラトールや緑茶など抗酸化成分を配合。イキイキとしたハリ肌蘇らせます。(60g)

ネクレターージュ・首引き締め用クリーム

特別価格 \$88 送料無料



幹細胞因子 (Leontopodium Alpinum)、セラミド、ペプチド、植物性コラーゲンを配合し、加齢による肌のたるみを改善し、肌にハリを与えます。さらに注目の美白成分・ナイアシンアミドがくすみやシミに働きかけ明るい肌へと導きます。(50ml)

オンラインでのご注文: lovest-la.com/shop 電話注文: 310-538-4122 (平日/10am-6pm)

lovest 高機能！ ILP 光脱毛器 with クーリングシステム

通常販売価格 \$135 → **ホリデースペシャル \$99 送料無料**

高機能家庭用セルフ脱毛器。IPL (Intense Pulsed Light) 技術を使用して、効果的かつ安全にムダ毛を除去。照射回数は 999,999 回と非常に多く、長期的かつ持続的な脱毛が可能です。

また、安全性を重視し、クーリングシステムを搭載。この機能により、照射中に肌への過度な熱や火傷の心配がありません。肌表面を適切な温度に保ちながら脱毛効果を最大限に引き出します。熱さや痛みが最小限に抑制された快適な脱毛体験を提供します。

スイッチ一つで顔、ボディ、ビキニの脱毛モードが選べ、パワーも 5 段階に調節可能。スキンモードでは IPL スキンケアもできます。うぶ毛から濃く太い毛、男性のヒゲにも対応し、幅広いニーズに応えます。使用目安は最初の 4 週間は週 2 回程度、そこから週 1 回、月 2 回と減らし 8 週間目からは毛量が確実に減り、つるつるすべすべになったお肌を実感できるでしょう。

UV グラス、カミソリ、英語説明書付き。



lovest まつ毛用ホットカーラー

ホリデースペシャル価格 \$19 送料無料

日本でも注目の持ち上げるタイプのまつ毛用ホットカーラー。まつ毛をギュッと掴まないから痛みも最小限に抑えられます。温度は 65°C、75°C、85°C の 3 段階に切り替え可能なので、カールの強さや毛質に合わせて調節できます。マスカラをつけてスイッチを入れたら数秒でブラシ部分に熱が伝わりすぐに使用可能。従来のビューラーと違い、ブラシ部分がオープンタイプなので自分のまぶたの形に合わせて使え、カールもほぼ 1 日キープできます (個人差あり)。USB 充電式
サイズ: 約 15cm
カラー: 白またはピンク



lovest 高裏起毛！あったかコーデュロイストレートパンツ

ホリデースペシャル価格 \$30 送料無料



冬にぴったり！ちょっとしたお出かけやウォーキング、部屋着としても大活躍するカジュアルな裏起毛ストレートパンツ。お洒落なコーデュロイで細身のシルエットで足を長く見せてくれます。また伸縮性のある素材でウエストはゴム式なので動きも楽々。リラックスして過ごせます。寒い日や寒がり屋さんにぴったりのあったかパンツです！
素材:

コットン、ポリエステル、スパンデックス混紡



カラーとサイズをお選びください

カラー:
*アイボリー
*グレー
*ブラック

サイズ (ウエスト部分はゴムで伸縮性あり):
M: 長さ 100cm ウエスト 64cm
L: 長さ 101cm ウエスト 67cm



lovest ANLAN フェイスリフトベルト

販売価格 \$50 → ホリデー価格 \$42 送料無料

日本では『楽天市場』の美顔器部門で売上げ 1 位を記録したこともある EMS 表情筋マッサージャー付き小顔&リフトベルト。3つのモードの EMS 搭載で強度は慣れや目的に合わせて 5 段階から選べます。ベルトは伸縮性と通気性のよいシリコン+スパンデックス素材。両頬に位置する EMS 発信機が頬のたるみを引き締める頬骨筋や口元を引き締める咬筋にアプローチ。さらに血行が促進されてお肌のむくみやくすみも改善、ターンオーバー促進もサポートします。日本語/英語説明書付！* USB 充電式 (ケーブル付)



開運屋ドラゴンゴッド 新しい年に幸運を運ぶ厳選開運アイテム

*パワーストーン・テクスチャーなどはオンラインショップの高解像度の写真でチェックすることができます。lovest-la.com/shop

金針ルチルペンダント 通常 \$120 → \$74 送料無料!



2.5cm 前後。留金はメッキ

*天然石ですので写真と色合いなどが異なる場合がございます。

金針ルチルは中国華僑がこぞって求める代表的な石。水晶に内包した針状鉱物がお金や仕事運だけでなく総合的な運気を高めるといふ「幸運の石」です。更に、あらゆる障害物を取り除き、物事を発展させる力も。胸元にひとつキラキラ金針ルチルを。

ひすいペンダント 通常 \$80 → \$48 送料無料!



1.5cm 前後。留金はメッキ

*天然石ですので写真と色合いなどが多少異なる場合がございます。

ヒスイは、東洋で古くから人気が高い宝石で、金以上に珍重されていました。災いや不運、周囲のマイナスエネルギーから身を守ると言われます。胸元に提げること、第5チャクラ(コミュニケーション能力)の作動を助ける働きもあります。



金運呼財布 呼び銭付 通常 \$128 → \$79 送料無料!

特殊浄化を済ませた金運財布で金運アップを。お札を折らず、カードは4枚以上収納。コイン入付き。呼び銭は、身近なところに提げて金運を呼び込んで。



恋愛・人間関係運財布 天然石ローズクォーツ薔薇付 通常 \$128 → \$79 送料無料!

恋愛財布でいつの間にか恋愛上手で人気者のあなたに。お札を折らず、カードは4枚以上収納。コイン入付き。天然石ローズクォーツのバラは枕元に置くとどんどんセクシーさがアップ。

合皮 18.5x10cm
*バラ@ 1.5cm

l'ovest 白髪/薄毛隠しヘアコンシーラー

①黒 ②ダークブラウン ③コーヒ

販売価格 \$14.99 → **ホリデースペシャル \$12 送料無料**



お出かけや必要な時だけ生え際の白髪や、薄毛が気になる部分がカバーできる便利なヘアコンシーラー。微細なファイバーが主成分なので、ボリュームアップも実現し、パウダーをパフにつけてなぞるだけ。生え際や分け目の肌をしっかりと隠してくれます。コンパクトで持ち運びも便利。シャンプーで簡単にオフできます! 必要に応じてオンラインショップでカラーをご確認ください。

l'ovest

薄毛・白髪隠し・頭頂部用ファイバーヘアピース

特別価格 \$22 送料無料



長さ: 最長部 17cm
素材: プロテインファイバー
ストレートタイプ

2つのクリップで簡単に装着できるトップヘアピース。通常の合成繊維と異なり、より人毛に近いのが特徴のプロテインファイバーを使用。さらにヘアアイロンもOKの高温対応仕様。頭頂部の薄毛や白髪をカバーすることで見たため年齢が10歳は若返ります!



#1: ブラック
#2: ブラックブラウン
黒髪に茶髪が混ざっています
#3: ダークブラウン
明るめのダークブラウン。髪を茶色く染めている方に

l'ovest クッションBB + プレストパウダーコンパクト

販売価格 \$25 → **ホリデースペシャル \$21 送料無料**

クッションBBクリームとプレストパウダーを一つのコンパクトに! BBクリームはカバー力が高いのにリキッドタイプでベタつかず、さらに保湿成分も配合。さらっと軽いパウダーでなめらかな肌に仕上がります。カラー: アイボリー/ナチュラル
内容量: 15g



l'ovest 裏起毛あったかソックス2足組/4足組

特別価格 2足組 \$10 4足組 \$14 送料無料

これからの季節にぴったりのあったか裏起毛ソックス。暖房をしても足の先だけが冷たいのお悩みの方に。厚手のボアタイプではなく密集して伸縮性の高い裏起毛なので靴やブーツ、室スリッパも履けます。クリスマスギフトにも!
*ワンサイズ (21~25cm)
*色: 黒/ベージュ
2足、または4足組で色をお選び下さい



オンラインでのご注文: lovest-la.com/shop 電話注文: 310-538-4122 (平日/10am-6pm)

編

へんしゅうこうぎ

集

早くも今年最後の号となりました。年を取る毎に1年は早く過ぎ去りますが、私は今年は体感で3週間くらいでした。それくらい面倒なことがない平和な毎日、言い換えれば怠惰で刺激のない日々を送った1年ということ。ラベストはページ数が少ない号が今年2回あったのですが、実はその時期は大きく体調を崩し、いつ逝くかわからないと思って息も絶え絶え断捨離などもしていました。根が丈夫なので無事回復し、今は元気に毎日を過ごしていますが、改めてもういつ死んでもおかしくない年になったんだなあ実感しました。

コロナの頃はなんとなくアメリカ暮らしが心細くなって日本に永久帰

国したいと考えていましたが、今はその考えも薄らいできました。政治、経済、教育、そして一般的な暮らしなど色々考えると、生まれた国でも今の日本にはあまり魅力を感じません。またこの先どう変わるかわかりませんが、今は日本はときどき美味しいものを食べるくらいがいいかなと思っています。

そんなわけで、ラベストももう今年で創刊から25年。読者層も私の年齢も上がってきたので、本誌も新年からは若い心と体とお肌をキープしつつ、現実目に向けた内容に少しずつシフトしていこうと、ぼんやり考えています(笑)。今年も沢山ありがとうございました。(MK)

記

後

ラベストでは以下の制作業務も承っております
 *チラシ、葉書、ポスター、メニューなどの印刷物デザイン
 *ホームページ(オンラインショップ)制作 *動画制作
 詳細、お問い合わせ・見積もりは 310-538-4122
 または design@lovest-la.com までお気軽に!



No. 235

アンケート

回答方法: ① lovest-la.com の More メニューにある回答フォームで。
 ② Eメール: lovest@lovest-la.com まで質問番号と回答を送って下さい。

希望商品名:

- お名前:
- 電話番号*当選のお知らせが出来る番号:
- Eメール:
- 住所:
- 職業: a. 学生 b. お勤め c. 自営業 d. 主婦 e. 家事手伝い f. その他
- 年齢: *年代でも OK 7. この号をピックアップした場所:

今後のラベスト向上のため、以下のアンケートにご協力ください。

- あなたはラベストを...
 ・毎号読む ・あれば読む ・ほとんど読まない ・今回初
- ラベストのダウンロード版を利用したことが... ・ある ・ない
- この号の感想やご意見・ご希望、質問、最近の出来事、笑える話、恐怖体験などをお寄せください。次号『ぼく生き』のお題、「わかっちゃいるけど止められない」への笑えるエピソード投稿もお待ちしています! 採用の方にはらべにゃんメモを差し上げます!

お得な情報満載のメルマガ配信中!
 リアルタイムのお得で耳寄りな情報をお届けしています! いいものの通販の商品の割引や送料無料特典などもあります! 登録無料。配信解除も簡単! lovest-la.com のトップページから登録してください。下のQRコードから飛べます!

***掲載内容は中止、変更することもありますのでご了承ください。**
 LAで活動中の YouTuber さん、チャンネル紹介しますのでご連絡ください! E-mail: lovest@lovest-la.com までチャンネル名を送ってください!

その他、何か新年ばい企画を画策中!
 ラベストでこんな特集を組んでほしい! というリクエストがありましたら、どんどん送ってくださいね!

2024年・あなたの運勢
 皆さんは今年はどうな年でしたか? 良い年、悪い年、平凡だった年、色々あったと思いますが、そんな今年ももう終わり! 次号、新年号の巻頭企画は毎年恒例の年間占い。新しい年、あなたにはどんなことが待っているのでしょうか? 当たるも八卦当たらぬも八卦。信じる信じないはあなた次第!

新年号恒例企画

クリスマスプレゼント!

アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で進呈!

佐藤製薬から

- Q10 コラーゲン1箱 (10本入り) 5名様
- エクセルーラ、化粧水・乳液・クリーム の3点セット 3名様



*佐藤製薬賞品当選者はサウスベイで Pick Up

TOYKO BEAUTY から

- バブルモイスチャーピーリング 1名様



Scent of Lavender から

- Serene House 超音波アロマディフューザー 1名様
- 車用アロマディフューザー 1名様



ご応募方法:
 *ホームページの回答フォーム lovest-la.com/giveaway
 * E-mail: lovest@lovest-la.com
 *アンケートは全ての項目にご回答ください。
 応募締め切り: 1/15/2024

LIFEWAVE®

世界初、自己の幹細胞を活性化！

幹細胞活性化パッチ・X39 で若さを取り戻しましょう

DNA の数千の遺伝子を若い状態に書き換えることが実証されました

銅ペプチド “GHK” の利点

この幹細胞活性化パッチは、銅ペプチド、または GHK-CU* を増幅します。これらの物質は、幹細胞の活性化とともに、全身の健康、傷などの治療、細胞の再生などを助けることが実証されています。

期待できる X39 の働き

- *細胞そのものの活力をアップ
- *良質な睡眠へと導く
- *痛みの劇的な軽減・解消
- *若く美しい肌の再生
- *スタミナ・体力の向上
- *痣、傷跡が目立たなくなる
- *自然にできた創傷を改善する
- *若さをリニューアル

(DNA 内の数千もの遺伝子が若く健康な状態にリセットされる)

幹細胞の活性は 20歳を過ぎると衰え始め、60代でほぼ停止し、肌や体内に様々な問題が生じ始めます。しかしこの幹細胞活性化パッチを貼ることで再び幹細胞が活性化し、コラーゲンを増やして若々しい肌が再生されます。

症例：アンチエイジング



Before After 3Months

症例：スノーボード中に追った顔の怪我



当日 2日目 5日目

※この商品は医療的な治療を目的としたものではありません。また、結果には個人差があります。

スキンケアを変えてお肌の若さを蘇らせましょう

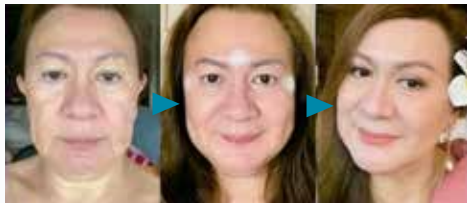
科学的裏付けがあり、臨床試験で効果を実証済みの特許製品『アラビダトリオ』は、体の内側と外側からアプローチしてお肌を改善します。98.6% の天然植物素材* が肌に必要な栄養分を常時供給し、毎日美しい肌を育みます。

*マイクロ藻類オイル、米ぬかオイル、ミルクペプチド、モリンガバター、ビタミンC等

自然と科学の完璧な調和 アラビダトリオ

- デイリーリフレッシュ フェイシャルネクター<昼用クリーム>
- ナイトリリストアフェイシャルクレム<夜用クリーム>
- アラビダパッチ<肌細胞活性化パッチ>

『X39 幹細胞活性化パッチ』との併用でより高い効果を実感できます。



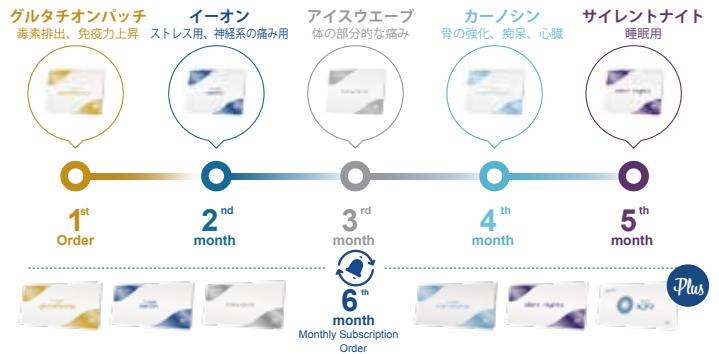
X39とグルタチオンパッチ 3ヶ月使用後、4ヶ月目からアラビダトリオを追加。
●血圧と血糖値が正常に
●五十肩が改善
●足のむくみが改善
●睡眠障害改善
●輝く肌を取り戻した

LIFEWAVE® プリファードカスタマープログラム

プリファードカスタマーの特典

会費 \$19.95 (初回のみ) で6ヶ月間、各パッチ (右参照) のサンプルが毎月 10 個送られてきます。

また、6ヶ月間継続して X39 を注文されると6ヶ月目に、通常サイズのパッチ (30 枚入り) と X39 (\$300 相当) を無料で進呈致します！



商品のご注文・ディストリビューターお問い合わせはお気軽に日本語で Miz まで

TEL: 909-861-7043 E-Mail: stemcellact@gmail.com, Website: www.stemcellact.com

X39、SHINE & DREAM セット、アラビダトリオ、グルタチオンパッチはラベスチイイもの通販 (P27) でも取扱中！

